

# NYHEDSBREV

## DE FRIVILLIGES HUS

Oktober 2006

### Weekendkursus for frivillige i Nordjylland 3. & 4. november 2006 på Hotel Søparken, Aabybro

Internatkurset for frivillige sociale foreninger i Nordjyllands Amt, som arbejder med særligt udsatte grupper, har lange traditioner. Kurset afvikles i år fredag d. 3. november og lørdag d. 4. november og har **integration og foreningsarbejde** som det overordnede tema. Dette vil afspejle sig i programmet, der bliver sammensat af oplæg fra forskellige foredragsholdere, formidlet via varierende arbejdsformer og garneret med sociale og netværksfremmende aktiviteter for kursets deltagere. Formålet er at åbne for en dialog på tværs af nationaliteter om foreningernes rolle i forhold til integration, samt fremme forståelsen for, hvad frivilligt socialt arbejde kan være i danske og etniske foreninger.

De faglige oplæg vil i år omhandle **integration og foreningsarbejde** og lægge op til dialog om fællesskab og forskellighed. **Katja Jørgensen**, projektleder ved De Frivilliges Hus i Aalborg, vil fortælle om integrationsprojektet i De Frivilliges Hus. **Ahmed Garad**, Den Internationale Klub, vil holde et oplæg om baggrunden for hans engagement i foreningsarbejde for unge i Danmark. Og endelig vil **Samia** holde et oplæg om omskæring og kvindesyn.

- Rekvirer gerne program hos De Frivilliges Hus eller læs det på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Tilmelding til kurset skal ske til:

- De Frivilliges Hus - Iben Veggerby – Tlf: 9811 1344 – Mail: [iben@frivillighuset.dk](mailto:iben@frivillighuset.dk)
- Sidste frist for tilmelding er fredag den 13. oktober
- Der er plads til 45 deltagere – max. tre deltagere fra hver forening
- Det koster 100 kr. at deltage i kurset

### Kampagne mod stressede børn i Nordjylland

Hvert femte barn, der indlægges på Børneafdelingen på Sygehus Nord i Aalborg, bliver indlagt på grund af stress eller en stressrelateret sygdom. Derfor vil Stress Foreningen i Nordjylland nu lancere en kampagne, der skal sætte fokus på problemet. Stress Foreningen har derfor søgt om 25.000 kr. til kampagnen hos Nordjyllands Amt, men håber samtidig at også private fonde vil bidrage økonomisk til kampagnen, som bl.a. kommer til at bestå af foldere, foredrag og et chatrum for stressramte børn og unge.

- Stress Foreningen – c/o De Frivilliges Hus - Badehusvej 1 – 9000 Aalborg
- Tlf: 2063 5344 – Mail: [stressforeningen@yahoo.dk](mailto:stressforeningen@yahoo.dk) – Web: [www.stressforeningen.dk](http://www.stressforeningen.dk)

## Velkommen til netværket **Besøgstjenesten!**

I forlængelse af afholdelsen af temadage om bedst praksis i de frivillige besøgstjenester for ældre i Ny Aalborg Kommune i september 2006 på ”Trekanten” med De Frivilliges Hus som arrangør, dannes nu netværket **Besøgstjenesten!** Netværket kommer til at bestå af personer, der har en koordinerende rolle i en frivillig organisation med besøgstjeneste. Der er plads til én person fra hver organisation i den ny Aalborg Kommune i netværket.

Visionen med netværket er at skabe et sted, hvor man kan hente ny energi, viden og inspiration. Det skal udvikle kvalitet i de frivillige besøgstjenester, personlig og faglig udvikling, nytænkning, bæredygtighed og fremtidssikring. I **Besøgstjenesten!** lægges der vægt på at skabe et forum, hvor det er naturligt, at du både giver og tager. Som deltager skal du foruden personligt engagement, åbenhed og nysgerrighed have lyst til ny læring, idéudvikling og erfaringsudveksling samt lyst og evne til at bidrage aktivt til netværket.

Der vil blive afholdt fire møder om året (januar, april, september og november) á tre timers varighed. Hvert møde har et overordnet tema, som netværkets deltagere selv har bestemt. Temaerne for de første tre møder er: **hvervning og rekruttering, fastholdelse og fremtidssikring.** De deltagere i netværket, der har mulighed for det, er på skift værter for et netværksmøde. Hver deltager betaler 25 kr. pr. gang til forplejning. Tilmelding sker via De Frivilliges Hus. De Frivilliges Hus er facilitator for netværket og står for optagelse af medlemmer, vedligehold af deltagerliste, mødeindkaldelser og andre praktiske forhold.

- **Besøgstjenesten!** mødes første gang den 15. november 2006 i De Frivilliges Hus kl. 17-20.
- Temaet for det første møde er **hvervning og rekruttering af nye frivillige**
- Sidste frist for tilmelding til mødet er den 10. november (forplejning er gratis ved mødet).
- For yderligere oplysninger om **Besøgstjenesten!** kontakt De Frivilliges Hus (Charlotte)

## Café for yngre demente åbner i Aalborg

Demens rammer ikke kun ældre, men også yngre mennesker. Ud af de 70.000-80.000 borgere, der lider af en demenssygdom i Danmark, skønnes mellem 4.000-5.000 således at være under 65 år. Demens kan ramme mennesker helt ned i fyrrårsalderen, og de har ofte en ganske anden sygdomsindsigt end de ældre – de er simpelthen mere opmærksomme på deres eget forfald. Det stiller andre krav til behandling og plejetilbud, og derfor kræver serviceloven, at alle landets kommuner fra januar 2007 opretter særlige tilbud til denne gruppe.

Aalborg Kommune starter derfor i samarbejde med Alzheimerforeningen et nyt café-tilbud op. I Huset i Hasserisgade vil der fremover hver torsdag være åben café for yngre borgere med demenssygdomme og deres pårørende, hvor man kan mødes i uformelle rammer. Caféen vil altid have deltagelse af en medarbejder fra kommunen og en frivillig hjælper fra Alzheimerforeningen, som sammen med de fremmødte styrer dagens café.

- Læs mere på: [www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk) eller ring til demenslinien på tlf: 5850 5850

## **FUNK er i luften**

En lun og dejlig septemberaften i Aalborg midtby gik FUNK – **Frivilligt Ungdoms NetværK** – i luften med et første netværksmøde i en række på seks, fordelt over det næste år. Seks unge ledere repræsenterende fem forskellige foreninger og organisationer fra den frivillige verden i Aalborg mødtes i De Frivilliges Hus for at netværke og udveksle viden og erfaringer. Dynamikken og visionerne var til stede fra første øjeblik, og stemningen var varm, venlig og interesseret.

Som det altid er tilfældet med den slags opstartsmøder, var aftenen præget af præsentationsøvelser, der skulle give indblik i de forskellige foreningers værdier og aktiviteter samt tegne et billede af de frivillige ledere, der lægger så stor en del af deres tid og hjerteblod i at skabe gode oplevelser og tilbud for Aalborgs borgere. Og deltagerne kastede sig ud i øvelserne med entusiasme og ildhu. Men det er synergi-effekten, der kommer ud af at samle folk med forskellig baggrund men med ens værdier, der er det virkelige interessante. Og deltagerne begyndte allerede ti minutter inde i mødet at netværke på egen hånd. Tilbud om samarbejder omkring arrangementer, aktiviteter og lokaleudlån fløj på kryds og tværs af lokalet. Den gode stemning og de mange meningsudvekslinger mundede ud i en forventningsafklaring, der kommer til at tegne indholdet for de kommende møder. Det kommer bl.a. til at handle om samarbejdsmodeller, rekruttering og fastholdelse af frivillige, networking, erfaringsudveksling og fokus på organisatoriske problemstillinger.

Så hvor det første møde i FUNK var lakmusprøven på, om et ungdomsnetværk har en berettigelse og kan overleve, var ingen efter mødet i tvivl om, at det ikke alene overlever, men kommer til at vokse og blive større end nogen på forhånd havde forestillet sig. Netværkslederne vil arbejde for at udvide deltagerantallet med flere unge ledere, og flere typer frivilligforeninger og organisationer.

- FUNK netværket mødes næste gang den 23. oktober 2006 i De Frivilliges Hus.

## **Center for Incesttramte og Seksuelt Misbrugte (Cisem) Seksuelt misbrugte får nyt og større center til terapigrupper i Nørresundby**

Et stigende antal henvendelser fra voksne, der er blevet seksuelt misbrugte, har nu resulteret i, at Center for Incesttramte og Seksuelt Misbrugte (Cisem) åbner i nye og større lokaler i Galstersgade i Nørresundby. Fremover holdes der åbent alle ugens aftener med undtagelse af tirsdag.

- Center for Incesttramte og Seksuelt Misbrugte – Galstersgade 3,1 – 9400 Nørresundby
- Tlf: 9813 3433 – Mail: [fmi@home3.gvnet.dk](mailto:fmi@home3.gvnet.dk)

## **1200 frivillige til fest i Aalborghallen**

Alle frivillige inden for frivilligt socialt arbejde for unge og ældre er inviteret til stor fest i Aalborghallen den 4. oktober 2006. Værten er Aalborg Kommune, der venter 1200 deltagere til festen, der er gratis for deltagerne. Kommunen vil med festen påskønne det arbejde, som de frivillige laver. Udover en festmiddag, underholdning og foredrag byder festen også på uddeling af Frivillig-prisen 2006.

## **2-dages inspirationskurser i De Frivilliges Hus – efteråret 2006**

### **Næste inspirationskursus afvikles 10. & 11. oktober 2006**

#### **Planlagte inspirationskurser efteråret 2006**

- Uge 41: tirsdag-onsdag den 10. & 11. oktober 2006 – begge dage kl. 9.30-15.30
- Uge 44-45 (aften): tirsdag den 31. oktober & onsdag den 8. november 2006 – begge aftener kl. 18.30-21.30
- Uge 47: onsdag-torsdag den 22. & 23. november 2006 – begge dage kl. 9.30-15.30

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)

## **Foredragsaften med fokus på de vilkår børn af kræftramte har**

### **Onsdag den 11. oktober kl. 19 i Gandrup**

Hvor får man hjælp, når man er barn eller ung, og lægen har meddelt den barske besked: Din mor/far har kræft og skal dø? På landsplan er der op imod 45.000 børn og unge, der lever med de vilkår. Jes Dige tog i 1992 initiativet til at danne landets første sorggruppe for børn af kræftramte. Siden har han hjulpet over 500 børn gennem tabet af en far eller en mor, og er netop nu i gang med et projekt, hvor det er planen at forankre sorggrupperarbejdet i børnenes nærmiljø i form af sorggrupper på flere skoler i Aalborg-området.

Kræftens Bekæmpelses Lokalfdeling i Hals Kommune sætter nu via foredraget ”**Hvorfor bliver det nat mor**” fokus på de mange danske børn, der lever i en familie, hvor mor eller far er ramt af en alvorlig kræftsygdom.

- Foredraget foregår onsdag den 11. oktober kl. 19.00 i Konfirmandstuen i Gandrup, Borgergade 37. Entré 25 kr. – alle er velkomne.
- Oplæg til foredraget og diskussion er af palliationssygeplejerske ved Sygehus Vendsyssel cand. pæd. **Dorthe Buchvald**.
- Du kan læse mere om Kræftens Bekæmpelses sorggrupper på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

## **Frivilligpolitikken i Det Nye Aalborg**

### **Forvaltningen for sundhed og bæredygtig udvikling udarbejder frivilligpolitik**

Den endelige sammensmeltning af de fire kommuner i Det Nye Aalborg nærmer sig. Aalborg slås snart sammen med Hals, Nibe og Sejlflod kommuner. Kommunalreformen betyder også nye rammer for det frivillige sociale arbejde og dermed for de lokale frivillige sociale organisationer og foreninger i den nye storkommune, Aalborg.

Aalborg Kommune arbejder lige nu på fuldt blus for at få forberedt, planlagt og truffet beslutninger om en ny struktur for frivilligpolitikken i Det Nye Aalborg – i gang med at udarbejde nye regler og praksis for området. Det bliver den nye forvaltning for sundhed og bæredygtig udvikling (SBU), der skal formulere en frivilligpolitik for Det Nye Aalborg. Den kommende rådmand for SBU – **Thomas Kastrup-Larsen** – tilkendegav på et møde afholdt den 12. september 2006 i De Frivilliges Hus, at han vil indbyde til samarbejde og dialog med de mange frivillige foreninger og organisationer omkring den mest hensigtsmæssige udformning på området.

Det betyder bl.a., at SBU vil inddrage et allerede tilgængeligt notat udarbejdet af en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra de frivillige foreninger indeholdende tanker omkring organisering af frivilligområdet i den nye Aalborg Kommune (ønsker og behov set fra foreningernes side). Notatet indeholder bl.a. tanker om oprettelse af et frivilligråd samt tanker om den fremtidige udmøntning af § 115-midlerne.

Du/din forening kan stadig nå at blande jer i debatten omkring udformningen af en ny frivilligpolitik for den nye storkommune Aalborg med jeres tanker og ideer.

- Arbejdsgruppens notat/forslag til ny frivilligpolitik kan rekvireres hos De Frivilliges Hus
- Referat fra mødet den 12. september kan ligeledes rekvireres hos De Frivilliges Hus
- For yderligere oplysninger kontakt Thorkild Bach (Osteoporoseforeningen), der har siddet med i arbejdsgruppen og deltog i mødet den 12. september – mail: [th.bach@post1.tele.dk](mailto:th.bach@post1.tele.dk)

Når en ny frivilligpolitik for Aalborg Kommune foreligger – herunder retningslinier for tildeling af § 115 midler, ansøgningsskema, ansøgningsfrister, krav til regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget m.m. - vil De Frivilliges Hus holde et orienteringsmøde/kursus for alle de frivillige sociale organisationer og foreninger i Ny Aalborg Kommune.

## **Socialministeriets § 115 redegørelse 2005**

### **Flere kommuner prioriterer det frivillige sociale arbejde**

Hvert år modtager kommuner og amter bloktilskud til at styrke samspillet med det lokale frivillige sociale arbejde. I 2005 modtog kommuner og amter tilsammen knap 125 mio. kr. Redegørelsen viser, at der fra 2004 til 2005 er sket en stigning i det beløb kommuner og amter samlet uddeler til de frivillige sociale organisationer, og for første gang uddeler kommuner og amter under ét flere midler til det frivillige sociale område end de modtager over bloktilskuddet. Redegørelsen viser dog samtidig store forskelle kommunerne imellem, når det gælder støtte til frivilligt socialt arbejde.

- Læs hele § 115 redegørelsen på: [www.social.dk](http://www.social.dk)

## **Tilskud til frivilligt socialt arbejde 2007 i den nye Aalborg Kommune Udsættelse af frist for ansøgning**

Som følge af kommunalreformen, der træder i kraft 1. januar 2007, samles den nye Aalborg Kommunes administration af tilskud til frivilligt socialt arbejde - § 115-midler – i den nye forvaltning for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

Hidtil har både Social- og Sundhedsforvaltningen og Ældre- og Handicapforvaltningen tildelt og administreret § 115-midlerne med ansøgningsfrist henholdsvis 1. oktober og 1. november.

Nye retningslinier for tildeling af tilskud kan dog tidligst forventes at blive politisk behandlet i oktober 2006. Retningslinier og ansøgningsskema samt ansøgningsfrist vil snarest muligt blive offentliggjort på Nibe, Hals, Sejlflod og Aalborg Kommunes hjemmesider.

**Ansøgningsfrist om tilskud til frivilligt socialt arbejde i 2007 er dog foreløbig udsat til 20. december 2006.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Direktørens Sekretariat, Ældre- og Handicapforvaltningen.

- Telefon: 9931 5411 – E-mail: [lemvigh@aalborg.dk](mailto:lemvigh@aalborg.dk)

## **Uddannelsespuljen**

### **Økonomisk støtte til kurser for frivillige i frivillige sociale organisationer**

Hvis din organisation har planer om at holde kurser for jeres frivillige i 2007, har I nu mulighed for at søge **uddannelsespuljen**. I 2007 er der afsat cirka 6 mio. kr. til de frivillige sociale foreningers egne uddannelsesaktiviteter.

Læs mere og hent ansøgningsskema på:

- [www.frivilligraadet.dk](http://www.frivilligraadet.dk)
- Ansøgningsfristen er den 1. november 2006

### **Ansøgning om tilskud i 2007 til foreningsblade eller tidsskrifter**

Nu er det tid til at søge om tilskud fra **Bladpuljen**, hvis man ønsker distributionstilskud til sit foreningsblad eller tidsskrift. Bladpuljen giver støtte til forsendelsesomkostninger for en række blade og tidsskrifter. For at få støtte skal bladet enten være af almennyttig eller humanitær karakter eller have et hovedindhold om kultur, undervisning, idræt, miljø eller religion.

Mere information om kriterierne for tildeling af støtte, og om hvordan man søger fås hos:

- Biblioteksstyrelsen – Tlf: 3373 3328 – Mail: [bladpuljen@bs.dk](mailto:bladpuljen@bs.dk)
- Læs mere på: [www.bs.dk/bladpuljen](http://www.bs.dk/bladpuljen)
- Ansøgningsfristen er mandag den 9. oktober 2006 kl. 12

## **Høring om kvinder og sundhed**

### **Tirsdag den 24. oktober 2006 kl. 18-21 i Amtsrådssalen**

Kommunerne skal fra 2007 varetage nye opgaver på forebyggelsesområdet. Når det gælder forebyggelse og behandling, viser undersøgelser fra bl.a. Ligestillingsministeriet, at der er behov for fokus på kønsroller og sociale faktorerets betydning. Især kvinder har en stigende forekomst af uforklarlige lidelser. Derfor har Dansk Kvindesamfunds Aalborgkreds arrangeret en høring om kvinders sundhed. Der sættes fokus på, hvilke initiativer de nye kommuner kan tage, så sundhedsfremmeindsatsen får effekt på de særlige kvindelige risikogrupper.

Ved høringen vil der være oplæg omkring kvinders sygelighed v/ forfatter og sygeplejerske **Lise Ehlers**. Forsker ved Statens Institut for Folkesundhed **Karin Helveg-Larsen** vil holde et oplæg om kønsforskelle i sygdom og sundhed og endelig vil amtsrådspolitiker **Ulla Astmann** fortælle om amtets indsats for kvinderne og den kommende direktør for Ny Aalborg Kommunes fremtidige forvaltning for Sundhed og Bæredygtig Udvikling **Bente Graversen** vil afslutningsvis give sit bud på sundhedsfremme for kvinder i den nye storkommune Aalborg.

Tilmelding til høringen og yderligere oplysninger ved henvendelse til:

- Dansk Kvindesamfund v/ Randi Stub Petersen
- Tlf: 4110 8812 eller 9839 2905 - Mail: [randistub@mail.dk](mailto:randistub@mail.dk)

## **Nye resultater fra Frivillighedsundersøgelsen**

### **En kortlægning af den frivillige sektor i Danmark**

En tredjedel af den danske befolkning udfører frivilligt arbejde. Antallet af medlemmer og deltagere i foreninger og selvejende institutioner er voksende. Antallet af frivillige organisationer opgøres til 83.000 lokale foreninger, 6.200 fonde, knap 8.000 selvejende institutioner og cirka 3.000 landsorganisationer.

Den frivillige sektor har en væsentlig økonomisk og beskæftigelsesmæssig betydning og en større professionaliseringsgrad end i det øvrige Skandinavien. Den frivillige sektors økonomiske betydning opgøres til 134,5 mia. kr. i 2004, hvilket svarer til ca. 10 pct. af bruttonationalproduktet. Det lønnede arbejde i sektoren svarede i 2004 til 140.620 heltidsansatte og det ulønnede arbejde svarede til 110.041 heltidsansatte. Det er nogle af resultaterne fra Frivillighedsundersøgelsen.

Resultaterne fra undersøgelsen dokumenteres i to nye publikationer fra Socialforskningsinstituttet, som udkom i forbindelse med afslutningskonferencen i Odense den 14. september 2006.

- Den frivillige sektor i Danmark – omfang og betydning.
- Frivillighed og nonprofit i Danmark – omfang, organisation, økonomi og beskæftigelse.

Læs mere om Frivillighedsundersøgelsen på: [www.frivillighedsus.dk](http://www.frivillighedsus.dk)

Publikationerne kan i øvrigt downloades gratis fra Socialforskningsinstituttets hjemmeside.

## Kræftbehandling i verdensklasse i Nordjylland

### Høring i Aalborg torsdag den 2. november 2006

I et samfund som det danske skal vi med Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussens egne ord kunne forvente kræftbehandling i verdensklasse. Har vi det? Hvad er verdensklasse? Hvad skal der til for at opnå det? Det spørger Kræftens Bekæmpelse og Patientforeningen De Brystopererede en række beslutningstagere om, når der inviteres til høring torsdag den 2. november i Aalborg.

Kræftens Bekæmpelse og Patientforeningen De Brystopererede vil med høringen sætte fokus på, hvad en optimal kræftbehandling indebærer, så den er med til at skabe livskvalitet, både før, under og efter behandlingsforløbet. Denne aften vil der være mulighed for at komme i dialog med et panel bestående af nogle af de politikere, embedsmænd og fagfolk, som i samarbejde skal definere rammerne for den fremtidige kræftbehandling i Nordjylland.

De 7 paneldeltagere er:

- Folketingsmedlem Birgitte Josefsen, medlem af Sundhedsudvalget
- Amtsborgmester Orla Hav, kommende Regionsformand
- Borgmester Egon Pleidrup Poulsen, formand for Kommunekontaktrådet
- Overlæge Peter Vejby Hansen, onkologisk afd., Aalborg Sygehus
- Afdelingschef Bente Graversen, Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtighed Udvikling
- Læge Leif Kjærulf Christensen, formand for Lægekredsforeningen i Nordjylland
- Direktør Arne Rolighed, Kræftens Bekæmpelse

Efter oplæg fra paneldeltagerne er der debat med journalist Søren Wormslev som ordstyrer.

**Hvornår:** Torsdag den 2. november 2006 kl. 19.00 – 22.00

**Hvor:** Nordjyske Medier stiller KUPPELSALEN, Langagervej 1, Aalborg til rådighed.

**Tilmelding:** Interesserede bedes tilmelde sig **senest den 27. oktober 2006** til Kræftrådgivningen, Vesterå 5, Aalborg, tlf. 9810 9211 eller [aalborg@cancer.dk](mailto:aalborg@cancer.dk)

**Arrangør:** Kræftens Bekæmpelses lokalforeninger i Aalborg, Sejlflod og Hals samt Patientforeningen De Brystopererede (DBO) i samarbejde med Nordjyske Medier.

## Bag for en Sag

Bag for en Sag finder i år sted torsdag den 12. oktober over hele Danmark. Bag for en Sag er for børn og voksne i skoler, fritidsordninger, børnehaver, vuggestuer, dagplejere osv. Pengene, som børnene samler ind i forbindelse med salget af deres bagværk, går direkte til Børns Vilkår's børnerådgivning. Børns Vilkår rådgiver hvert år via Børnetelefonen og BørneChatten næsten 10.000 børn og unge, der af den ene eller anden grund har det svært.

Du/I kan tilmelde jer Bag for en Sag eller få mere at vide ved at kontakte:

- Bag for en Sag – Tlf: 3555 5559 (Mette) – Mail: [info@bagforensag.dk](mailto:info@bagforensag.dk)
- Læs mere på: [www.denstorebagedag.dk/bagforensag](http://www.denstorebagedag.dk/bagforensag)

# FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Oktober 2006

## Psykiatrifondens Telefonrådgivning søger frivillige med relevant baggrund

Psykiatrifonden er en privat humanitær organisation, hvis formål er at oplyse den danske befolkning om psykiske lidelser, at støtte forskningen og at bedre vilkårene for mennesker med psykiske sygdomme og problemer. Psykiatrifondens Telefonrådgivning tilbyder personlig, anonym rådgivning og samtale til mennesker med psykiske sygdomme og problemer, deres pårørende og andre interesserede. Telefonrådgivningens åbningstid er man-fre kl. 11-23 og lør-søn samt helligdage kl. 11-19.

### Er du:

- God til at lytte, og har du lyst til at hjælpe andre, interesseret i mindst en telefonvagt fire timer ugentligt, engageret og pligttopfyldende og minimum 25 år.

### Kan vi tilbyde:

- At du som telefonrådgiver bliver fagligt opkvalificeret og får skærpet dine evner til at kommunikere, at du opnår stor erfaring med at støtte og rådgive andre samt at du får øget dine evner til at skabe kontakt
- Et fagligt og personligt udviklende arbejdsmiljø
- Et grundigt uddannelsesforløb – herunder et obligatorisk seminar 10.-12. november 2006
- Supervision, efteruddannelse og gratis deltagelse i Psykiatrifondens psykiatri-uger

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til leder af telefonrådgivningen cand.psych. Majken Blom Søfeldt på tlf: 3929 3909 eller på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

Tiltrædelse den 10. november 2006.

- Skriftlig ansøgning sendes til Psykiatrifonden, Carl Nielsens Allé 9, 2100 København Ø.
- Ansøgningsfrist: 2. oktober 2006 – Skriv venligst hvor du har set annoncen.
- For alle, der indkaldes til samtale, afholdes informationsaften den 5. oktober 2006 kl. 19-21.
- Ansættelsessamtaler gennemføres i ugerne 41, 43 og 44.

## Dansk Røde Kors Aalborg afdeling søger besøgsvenner

Brug et par timer om ugen til at være besøgsven hos et ensomt menneske – en glæde som du mangfoldigt kan tage med dig hjem. Vi er mange ”Røde Kors Venner” i Aalborg afdelingen, som på mange områder har et hyggeligt samvær. Tag del i dette samvær og gør dit liv mere indholdsrigt.

Kontakt undertegnede og hør nærmere om, hvad det er at være besøgsven hos Dansk Røde Kors.

- Anette Poulsen – Tlf: 2891 3666 – Mail: [besoeg@drk-aalborg.dk](mailto:besoeg@drk-aalborg.dk)

## **Familiehjælpen søger frivillige med faglig relevant baggrund**

Familiehjælpen er et uafhængigt familie-rådgivningstilbud til enlige forsørgere, par, gravide og børnefamilier. Organisationen tilbyder rådgivning, der er baseret på frivilligt arbejde af jurister, psykologer, socialrådgivere, pædagoger m.fl. Rådgivningen retter sig mod familiens voksne, så forældrene bliver i stand til at sikre deres børn en god opvækst og bedre levevilkår.

Familiehjælpen søger frivillige medarbejdere med en faglig baggrund indenfor områderne: Socialrådgiver, psykolog, jurist, pædagog, læge, jordemoder eller sundhedsplejerske.

Har du lyst til at være rådgiver, så kontakt:

- Familiehjælpen - Kaja Bækdahl - Tlf: 2062 1525
- Læs mere på: [www.familiehjaelpen.dk](http://www.familiehjaelpen.dk)

## **Ældre Sagen i Aalborg har brug for flere besøgsvenner**

Har du lyst til at være besøgsven, og samtidig være noget for andre og dele gode oplevelser, så er det dig vi søger til vores besøgstjeneste.

Som besøgsven afhjælper du følelsen af ensomhed og isolation, og du skal bruge et par timer hver anden uge til besøget. Besøgsven og besøgsmodtager aftaler i fællesskab, hvad besøgene skal bruges til – en kop kaffe og en hyggelig snak, en gåtur, et slag kort, læse dagens avis eller hvad man ellers kan blive enige om. Vi glæder os til at høre fra dig og til en snak om dine ønsker.

Hvis du vil være besøgsven og/eller vil vide mere så henvend dig gerne til:

- Ældre Sagen - Edith Christensen - Tlf: 9812 0344 - Mail: [post@aeldresagenaalborg.dk](mailto:post@aeldresagenaalborg.dk)

## **Frivilligkorpset på Aalborg Sygehus søger besøgsvenner**

Frivilligkorpset på Aalborg Sygehus søger besøgsvenner til enkelte sengeafsnit. Du skal være indstillet på at bruge 4 timer hver 14. dag fra kl. ca. 16-20.

Er det noget for dig?

Så kontakt os på telefon: **2221 4164**

## **Bliv frivillig i Røde Kors butikken, Kastetvej Aalborg**

Har du lyst til at bruge nogle timer om ugen som frivillig i Røde Kors butikken, Kastetvej Aalborg? Arbejdet er ulønnet og tilrettelægges i samarbejde med andre frivillige.

Opgaverne er mangeartede fx kundebetjening, tøjsortering, strygning og vinduesdekoration.

- Hvis du vil vide mere kan du kontakte genbrugsbutikken Kastetvej på telefon: **9811 0455**

## BLIV FRIVILLIG



### **Har jeres familie lyst og overskud til at involvere jer i et andet menneskes liv?**

Nyt projekt i Aalborg Kommune søger frivillige kontaktfamilier til voksne sindslidende, der mangler nære familiære og sociale kontakter.

En frivillig kontaktfamilie er medborgere, der på et medmenneskeligt plan har lyst og overskud til at etablere en længerevarende kontakt til mennesker med sindslidelser. At være frivillig kontaktfamilie indebærer at åbne sit hjem et par gange om måneden eller efter aftale, hvor den sindslidende kan komme på besøg og indgå i familiens daglige liv.

- **Bliv frivillig kontaktfamilie, og vær med til at forbedre tilværelsen for sindslidende i Aalborg!**
- **Som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Hvis du/I er interesserede i at vide mere om projektet så kontakt gerne:

- Projektkoordinator Lene Due
- Tlf: 9931 3126 - Mobil: 2520 3122 – Mail: [ldu-aeldre@aalborg.dk](mailto:ldu-aeldre@aalborg.dk)

**Se flere frivillige opgaver/jobs på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)**

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)

Web: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) (findes under nyheder)

Næste nyhedsbrev udkommer november 2006.