

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Oktober 2005

Weekendkursus for frivillige i Nordjylland

Årets internatkursus for frivillige, der arbejder med udsatte grupper i Nordjylland, afholdes i år på Hotel Søparken i Aabybro fredag den 4. og lørdag den 5. november 2005. Det overordnede tema for årets kursus er "Begrænsninger og muligheder som frivillig". Programmet skifter mellem faglige oplæg, opsamling, perspektivering og debat. Der er også afsat tid til erfaringsudveksling og almindelig snak. De faglige oplæg vil i år være om alkoholmisbrug, om stress og om hustruvold set fra mandens synsvinkel.

Deltagerkreds:	Frivillige fra projekter og foreninger i Nordjylland, der i bred forstand arbejder indenfor de udsatte grupper.
Deltagerantal:	50 personer.
Pris:	Kurset koster 250 kr. pr. deltager. Det inkluderer overnatning (enkeltværelse), foredrag og forplejning excl. drikkevarer.
Tilmelding:	Tilmelding til De Frivilliges Hus – kurset er fuldttegnet.

Inspirationskurser efteråret 2005 i De Frivilliges Hus

- Uge 41: onsdag-torsdag d. 12.-13. oktober 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 46: onsdag-torsdag d. 16.-17. november 2005 kl. 9.30-15.30

Aften-inspirationskursus:

- Uge 43: onsdag d. 26. oktober ca. kl. 19.00-21.30
- Uge 44: onsdag d. 2. november ca. kl. 19.00-21.30

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et inspirationskursus. I løbet af de 2 dage et inspirationskursus varer, vil du få et overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor lige præcis du synes det kunne være interessant at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres frivillig-job.

Kurset er gratis og der serveres en let frokost samt kaffe og the.

Tilmelding via mail: knud@frivillighuset.dk - eller via telefon: 9811 1344

2-dages kursus om PR-arbejde i frivillige sociale foreninger

Øget synlighed gennem medierne

Kurset vil være en vekselvirkning mellem oplæg fra underviseren om kommunikationsstrategier og redskaber til udarbejdelse af bl.a. informationsmateriale og kursisters praktiske øvelser i f.eks. at skrive en pressemeddelelse eller deltage i et interview. Det er ligeledes hensigten, at kurset skal give de frivillige et større kendskab til, hvordan/hvilke vilkår pressen arbejder på, så man kan sikre sig, at den PR-indsats, der laves i foreningen, får størst mulig gennemslagskraft.

Målgruppe: Kurset henvender sig til alle frivillige, der har lyst til at lære mere om PR-arbejde og som ikke er bange for at formulere sig skriftligt og mundtligt. Eftersom skriveøvelserne primært foregår på computere vil et kendskab til word på brugerniveau være en forudsætning for at deltage.

Sted: Kursuscenter Kayeødsvej 37, 9000 Aalborg.

Dato og varighed: Fredag d. 28. oktober kl. 17.00-22.00 og lørdag d. 29. oktober fra kl. 10.00-16.00

Underviser: Kenneth Lemvig Sørensen, freelance-journalist. Arbejder for DR Østjylland. Uddannet på Roskilde Universitetscenter i juni 2003 med speciale i lokale medier og adgangen til dem.

Tilmelding: Tilmelding til De Frivilliges Hus – kun enkelte pladser tilbage.

Deltagerantal: Max. 16 deltagere.

Deltagergebyr: 50 kr. pr. deltager inklusiv aftensmad/frokost, vand/kaffe/te m.m. i løbet af kurset.

De Frivilliges Hus radioprogram ”Free Willy” på Radio Aalborg

De Frivilliges Hus radioprogram ”Free Willy” på Radio Aalborg handler om frivilligt socialt arbejde i Aalborg. Programmet sendes hver anden onsdag i lige uger kl. 17.30 på Radio Aalborg. Der søges interview-personer til programmet, der vil fortælle om deres forening. Har du/din forening lyst til at deltage i programmet og få noget gratis omtale af din forening, så kontakt:

De Frivilliges Hus – Charlotte Kristensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: charlotte@frivillighuset.dk

Blå Kors – ny genbrugsbutik åbnet i Aalborg

Blå Kors har netop åbnet sin syvende butik i Aalborg-området på Gugvej 75 i Aalborg, hvorfra der sælges tøj. Der er åbent fra kl. 12-17 på hverdage og kl. 10-12 om lørdagen.

De penge, som Blå Kors tjener på genbrug, er penge som anvendes i organisationens social-diakonale arbejde inden for misbrugsbehandling. Bl.a. gives der tilskud til at åbne væresteder, og der gives hjælp til børn og unge af misbrugere i såkaldte TUBA-projekter.

Landsorganisationen af arbejdsledige (LA) Lokalafdelingen i Nordjylland starter nu op igen

LA er en medlemsorganisation, som arbejder på at forbedre forholdene for arbejdsledige både på det politiske plan og med individuelle konkrete sager. Alt arbejde foregår på frivillig basis.

Alt for mange arbejdsledige, både kontanthjælpsmodtagere, dagpengemodtagere, flexjobbere, førtidspensionister, jobtrænere m.fl. kender det. Følelsen af afmagt og frustration, når man står over for uigennemskuelige regler og en vilkårlig og urimelig behandling af "systemet".
Hvor kan man henvende sig og få støtte og hjælp, når man mener ens rettigheder bliver krænket?

Nu starter LA-Nordjylland op igen, og der er planlagt et møde/arrangement **tirsdag d. 11. oktober kl. 19.30 i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg (lokale: Den Røde Bar, Østfløjen)**.
Arrangementet er åbent for medlemmer og evt. nye interesserede.

Nærmere oplysninger om aktiviteter i Aalborg og Nordjylland fås ved henvendelse til:
Elin Christensen, Aalborg – Tlf: 9816 5552 – Mail: elin.dahl@christensen.mail.dk
Læs evt. mere om landsforeningen på hjemmesiden www.ladk.dk

Familiehjælpen – nyt rådgivningstilbud i Aalborg

Familiehjælpen er et uafhængigt familie-rådgivningstilbud til enlige forsørgere, par, gravide og børnefamilier. Organisationen tilbyder rådgivning, der er baseret på frivilligt arbejde af jurister, psykologer, socialrådgivere, pædagoger m.fl. Rådgivningen retter sig mod familiens voksne, så forældrene bliver i stand til at sikre deres børn en god opvækst og bedre levevilkår.

Ny forening for efterladte efter selvmord

At miste en man elsker er altid en sorg, og ved selvmord bliver det blandet med mange ting: Vrede, andres frygt for emnet, spekulationer over hvad der egentlig var på færde, forvirring. Det er et svært emne, men det bør ikke være det store tabu, det er i dag.
Foreningen "Efterladte" hjælper folk, der inden for de seneste år har mistet en nær pårørende. I foreningen kan man finde hjælp og vejledning og snakke/mødes med andre i samme situation.
Læs mere på hjemmesiden www.efterladte.dk eller på hjemmesiden www.svensmark.net.

Den internationale Hospicedag 2005

Lørdag den 8. oktober 2005 markeres "Den Internationale Hospicedag" for første gang i Danmark. I Aalborg bliver dagen markeret med en koncert i Budolfi Domkirke kl. 16-17.30.

Læs mere på hjemmesiden www.worlddday.dk

Tips- og lottomidler år 2006

Af Tipstjenestens overskud i de enkelte år fordeles der penge til frivilligt socialt arbejde. Der kan søges fra puljerne til særlige sociale formål (ansøgningsfrist 1. februar), til landsdækkende frivillige sociale organisationer (3. juli) og til landsdækkende ældreorganisationer (15. marts).

Information om de forskellige puljer kan ses på hjemmesiden www.tipsmidler.dk

Uddannelsespuljen – støtte til kursusaktiviteter i 2006

Ansøgningsfristen for at søge om støtte fra Uddannelsespuljen til frivillige sociale organisationers egne kursusaktiviteter er 1. november 2005. Ansøgningskema tilgængeligt på www.frivilligraadet.dk

Aalborg Kommune – støtte til frivilligt socialt arbejde i 2006

Foreninger og andre grupper kan søge om økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde efter paragraf 115 i serviceloven.

Ældre- og Handicapforvaltningen giver tilskud til frivilligt socialt arbejde for ældre og handicappede, herunder også grupper af sygdomsramte og pårørende grupper til mennesker med sygdomme. Ansøgningsfristen for at søge støtte for 2006 er den **1. november**.

Social- og Sundhedsforvaltningen giver tilskud til frivilligt socialt arbejde for mennesker i krise. Hovedansøgningsfristen for at søge støtte er normalt hvert år den 1. oktober, men i år er ansøgningsfristen forlænget til den **4. november**.

Samtalegrupper for børn og unge, der har mistet

Nogle børn og unge udvikler så svære traumer, når de mister en af deres nærmeste, at det kan få alvorlige konsekvenser senere i livet, hvis smerten bare bliver gemt væk.

Musikterapeut Liselotte Reynolds har startet samtalegrupper for børn og unge op i kommunerne Nibe, Støvring og Sejlflod. Ved hjælp af en musikterapeutisk tilgangsvinkel vil hun forsøge at hjælpe børn og unge til at bearbejde sorgen. Musik kan være med til at skabe glæde, engagement, kontakt med følelser, frihed og kontrol, sociale relationer, kreativitet m.m.

Dommergaarden i Nibe bliver i første omgang det faste værested for grupperne. Samtalegrupperne er gratis bortset fra et gebyr pr. gang på 50 kr. til mad og drikke.

Børn og unge mødes i hver deres gruppe hver anden uge, og det er ikke en forudsætning, at deltagerne har særlige musikalske evner.

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

OKTOBER 2005

Frivillige igangsættere til selvhjælpsgrupper for stressramte

Der er brug for flere igangsættere til selvhjælpsgrupper for stressramte.
Vi har brug for DIG som igangsætter – du vil virkelig kunne gøre en forskel.

En igangsætter er en frivillig hjælper – ikke behandler eller lignende. Igangsætteren er den person, der tager imod gruppen ved det første møde og introducerer deltagerne for hinanden. Igangsætteren sørger for, at alle får sagt noget samt aftaler alle de praktiske ting med deltagerne: rygning, mødested, tid, hvor ofte de skal mødes osv. Igangsætteren deltager i møderne indtil gruppen selv er klar til at afvikle møderne. Herefter kan igangsætteren være kontaktperson i en periode, hvis der skulle opstå problemer, eller gruppen har brug for hjælp/råd. Igangsætteren har naturligvis tavshedspligt om alt vedrørende gruppen.

Alle kan blive igangsættere af en selvhjælpsgruppe. Du skal blot have et positivt livssyn, være udstyret med overskud, tro på ideen, være bevidst om din rolle, kunne sætte personlige grænser og så er et godt humør ingen hindring. At være igangsætter betyder for de fleste, at de selv udvikler sig, lærer nyt, får nye bekendskaber og ny viden.

Vi kan tilbyde et kort introduktionsforløb for nye igangsættere og der ydes løbende støtte undervejs. Du vil i starten blive tilknyttet en erfaren igangsætter som en slags ”føl”. Normalt vil der være 2 igangsættere tilknyttet en selvhjælpsgruppe, så man kan hjælpe/sparre med hinanden undervejs.

Ring, mail eller mød personligt op i De Frivilliges Hus i Aalborg, hvis du er interesseret i at blive igangsætter af en selvhjælpsgruppe for mennesker med forskellige stressproblematikker.
Vi vil herefter tage en helt uforpligtende snak med dig.

For yderligere oplysninger og informationer kontakt:

De Frivilliges Hus
Birgitte Larsen – Tlf: 9811 1344 – Mail: birgitte@frivillighuset.dk

Red Barnet – frivillige til genbrugsbutik i Aalborg

Red Barnet hjælper de børn, som er allermest udsatte både i Danmark og i verdens u-lande.
Red Barnets genbrugsbutikker forhandler brugt kvalitetstøj, legetøj, udstyr og børnemøbler.

Hvis du har menneskeligt overskud, så har vi brug for dig i det frivillige arbejde.
Vi mangler frivillige til butikken i Borgergade 5 i Aalborg.

Kontaktperson: Paul Abrahamsen – Tlf: 3524 8565 – Mobil: 2888 8591 – Mail: pa@redbarnet.dk

Dansk Flygtningehjælp – frivillige lektiehjælpere

Dansk Flygtningehjælp søger frivillige lektiehjælpere til Seminariskolens lektiecafé og lektiecaféen Ny Kastetvej.

I samarbejde med Seminariskolen har Dansk Flygtningehjælp oprettet en lektiecafé for skolens to-sprogede elever fra 1.-9. klasse. Lektiecaféen er åben mandag og onsdag fra kl. 14.00-15.30 og foregår på Seminariskolen på Mylius Erichsens Vej.

Lektiecaféen Ny Kastetvejs aktiviteter foregår på skolen for to-sprogede elever i vestbyen, mandage fra kl. 12-14. Eleverne er her i alderen 16-20 år.

Det er ikke en forudsætning, at man har en faglig undervisningsbaggrund, men interesse for og lyst til at arbejde med andre kulturer, er en fordel. Dansk Flygtningehjælp yder konsulentbistand samt tilbyder kurser og temadage for de frivillige, der indgår i vores frivillignetværk.

Er du interesseret i at hjælpe vore to-sprogede unge borgere lettere igennem skolegangen, og kan du afsætte tiden mandag eller onsdag eftermiddag, hører vi gerne fra dig.

For nærmere information kontakt:

Konsulent i Dansk Flygtningehjælp

Henrik Bo Rasmussen – Tlf: 9877 0968 eller 2095 5909 – Mail: henrik.bo.rasmussen@drc.dk

Unge for Ligeværd (UFL) – frivillige

UFL er en selvstændig ungdomsforening, der arbejder for ligeværdige vilkår for alle unge med særlige behov begrundet i boglige-, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder.

UFL har brug for DIG til klubben i Aalborg! Her vil DU virkelig kunne gøre en forskel!

- Du vil med en forholdsvis lille indsats kunne hjælpe, støtte og glæde vores ofte oversete målgruppe af sent-udviklede /bogligt svage unge
- Du vil kunne opnå et vejledende men også næsten familiært forhold til såvel de unge brugere, som de øvrige frivillige
- Du vil kunne deltage i udviklende weekendkurser samt vores landsmøde
- Du vil kunne udfolde dig, komme med ideer, måske deltage på bestyrelsesplan, alt efter ønske
- Du har mulighed for og lyst til at bruge fra 1 til 4 aftener om måneden på positivt samvær, hygge og aktiviteter med lokalforeningens unge

Vi mangler virkelig DIN aktive indsats, og hører meget gerne fra dig til en helt uforpligtende snak. HELT AKUT mangler vi en aflastning for vores klubleder i Aalborg – til dette frivillige job hører også lidt administration, regnskabsføring, fondsansøgning, kontakt til landsforeningen m.m. Se evt. mere på hjemmesiden www.ufl-ligevaerd.dk

Kontaktperson:

Konsulent for UFL - Martin Drejer - Tlf: 6170 3278 eller 5826 7078 - Mail: martin@drejer.mail.dk

Bliv frivillig i Ventilen Aalborg og gør en forskel

Ventilen er et mødested for stille og ensomme unge mellem 15-25 år, der sammen kan hjælpe og støtte hinanden med opbakning fra frivillige. De unge, der kommer i Ventilen kæmper eksempelvis med lavt selvværd, få venner, vanskeligheder med at skabe kontakt til andre mennesker eller problemer med familien.

Frivillige i Ventilen skal være mellem 18-30 år med forståelse for de problemer unge kan møde i deres hverdag. Ventilen fungerer nemlig efter princippet ”ung-til-ung”, hvorfor ingen af de frivillige har specifikke faglige forudsætninger for at være i mødestedet.

Som frivillig har man ca. en vagt i mødestedet om måneden. De frivillige er også med til at arrangere aktiviteter for brugerne. Det kan være en aften i bowlinghallen, i biografen, et malekursus, en weekendtur eller noget helt andet. Derudover er de frivillige ansvarlige for administrationen af Ventilen Aalborg, hvilket vil sige, at der arbejdes med PR, budget, hjemmeside, fundraising og meget andet.

Du får som frivillig i Ventilen en enestående mulighed for:

- at fordybe dig i spændende og udfordrende projekter, som du selv kan være med til at starte op
- at samarbejde med andre engagerede unge
- at deltage i gratis kurser, som udvikler dig i forhold til dit engagement i Ventilen, fx aktiv lytning
- at opnå erfaring, der kommer dig til gode i senere jobsøgning
- at gøre en forskel og støtte andre unge mennesker, der ikke har samme overskud

Hvis du er interesseret i at blive frivillig, kan du kontakte Ventilen Aalborg på:

Tlf: 2093 3982 – telefonen er åben tirsdag og torsdag mellem 19-21

Mail: formand@ventilen-aalborg.dk – Web: www.ventilen-aalborg.dk

HIV-Nettet Aalborg – frivillige

HIV-Nettet er en forening for hiv-smittede, der er parat til at hjælpe andre smittede og give pårørende og venner til hiv-smittede vejledning og hjælp i de situationer, der kan være svære at tackle i hverdagen. Der søges frivillige, som er gode til at lytte og støtte.

Vi søger også frivillige, som evt. vil hjælpe til i forbindelse med afholdelse af Den Internationale Aids-dag i december 2005 i Aalborg.

HIV-Nettet holder til i lokaler i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.

Du kan kontakte HIV-Nettet per mail eller telefon.

Kontaktperson:

Henrik Johansen - Tlf: 2864 1772 - Mail: kontakt@hiv-nettet.dk - Web: www.hiv-nettet.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 98 11 13 44

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail: frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Næste nyhedsbrev udkommer november 2005.