

NYHEDSBREV DE FRIVILLIGES HUS

November 2006

Invitation

Kursus i § 115-ansøgning samt regnskabsaflæggelse Mandag d. 11. december eller onsdag d. 13. december kl. 17.00-19.00

Alle frivillige sociale organisationer og foreninger i Ny Aalborg Kommune inviteres hermed til at deltage i et kursus omhandlende det at skrive ansøgninger til § 115 (som fra 1. januar 2007 hedder § 18) samt gode råd om at lægge budget og aflægge regnskab. Kurset arrangeres af De Frivilliges Hus og holdes i samarbejde med den nye forvaltning for Sundhed og Bæredygtig udvikling, der etableres 1. januar 2007 i forbindelse med strukturreformen og overgangen til den nye Aalborg Kommune. På kurset vil der således være mulighed for at møde sekretariatsleder Morten Lemvigh, som stiller sig til rådighed for spørgsmål vedrørende de nye retningslinier for § 115 ansøgninger. Kurserne afvikles i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.

Kursus i § 115-ansøgning samt regnskabsaflæggelse

- Kort gennemgang af og information om § 115-støtten.
- Hvad kan man søge penge til og i hvilken kommunal forvaltning?
- Hvordan skriver man en § 115-ansøgning? Praktisk orientering omkring udfyldelse af ansøgningskemaer, ansøgningsfrister, deadlines for og krav til regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget til ansøgning, retningslinier og kriterier for at opnå støtte mv.

Der vil i forbindelse med kurset blive uddelt en lille materialesamling, som indeholder praktisk information om ovennævnte punkter.

Det er gratis at deltage i kurset og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til kurset er fredag d. 8. december – max. 2 deltagere pr. forening

Den Internationale Frivillighedsdag 2006

Alle de frivillige sociale foreninger i Aalborg inviteres til at deltage i et arrangement i De Frivilliges Hus i anledning af FN's Internationale Frivillighedsdag, som i år markeres over hele verden for 22. gang. Arrangementet afholdes i De Frivilliges Hus **tirsdag den 5. december kl. 15-17**, hvor vi sammen med jer vil fejre dagen med gløgg og æbleskiver, amerikansk lotteri og masser af hygge.

- Tilmelding til De Frivilliges Hus senest den 29. november – Tlf. 9811 1344

Frivilligråd i den nye Aalborg Kommune

Møde i Frivillighedsformidlingen onsdag d. 29. november kl. 19

Den endelige sammensmeltning af de fire kommuner i Det Nye Aalborg nærmer sig. Aalborg slås snart sammen med Hals, Nibe og Sejlflod kommuner.

Kommunalreformen betyder også nye rammer for det frivillige sociale arbejde og dermed for de lokale frivillige sociale organisationer og foreninger i den nye storkommune, Aalborg.

Igennem længere tid har en gruppe frivillige fra de 4 kommuner, der efter nytår udgør den nye Aalborg Kommune, arbejdet med et forslag til, hvordan hele frivilligområdet i kommunen fremover skal organiseres. I udkastet er der bl.a. et forslag om, at man opretter **et fælles frivilligråd**. Det hedder bl.a.: ”I det først etablerede råd skal geografien være kriteriet for valg af rådsmedlemmer. Således vælger hver af de tre mindre kommuner 2 repræsentanter fra de frivillige sociale foreninger, og Aalborg vælger 6. Rådet sidder i 2-3 år. Det første nyvalg efter første periode, skal ske på en generalforsamling, og skal sikre en bred ikke-geografisk repræsentation af foreningerne i den nye storkommune. Kriterier og valgprocedurer for kommende frivilligråd besluttet af først nedsatte råd.”

Frivillighedsformidlingen i Sejlflod Kommune inviterer hermed til møde vedrørende dannelse af et Frivilligråd for hele Aalborg Kommune:

- Mødet afholdes onsdag den 29. november kl. 19.00 i Frivillighedsformidlingen, Aagade 26, Gudumholm
- Tilmelding til Frivillighedsformidlingen – Tlf: 9831 6999 – Mail: formidling@mail.tele.dk
- Sidste frist for tilmelding til mødet er den 27. november.

Tilskud til frivilligt socialt arbejde 2007 i den nye Aalborg Kommune

Ansøgningsfrist er udsat til d. 20. december 2006

Som følge af kommunalreformen, der træder i kraft 1. januar 2007, samles den nye Aalborg Kommunes administration af tilskud til frivilligt socialt arbejde - § 115-midler – i den nye forvaltning for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

Hidtil har både Social- og Sundhedsforvaltningen og Ældre- og Handicapforvaltningen tildelt og administreret § 115-midlerne med ansøgningsfrist henholdsvis 1. oktober og 1. november.

Nye retningslinier for tildeling af tilskud vil blive endeligt vedtaget af Sammenlægningsudvalget på deres møde den 4. december 2006. Og umiddelbart herefter vil retningslinier og ansøgningskema blive offentliggjort på Nibe, Hals, Sejlflod og Aalborg Kommunes hjemmesider.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Direktørens Sekretariat, Ældre- og Handicapforvaltningen.

- Telefon: 9931 5411 – Mail: lemvigh@aalborg.dk

Weekendkursus for frivillige i Nordjylland 3. & 4. november 2006 på Hotel Søparken, Aabybro

Internatkurset for frivillige sociale foreninger i Nordjyllands Amt, som arbejder med særligt udsatte grupper, har lange traditioner. Kurset afvikles i år fredag d. 3. november og lørdag d. 4. november og har **integration og foreningsarbejde** som det overordnede tema. Formålet er at åbne for en dialog på tværs af nationaliteter om foreningernes rolle i forhold til integration, samt fremme forståelsen for, hvad frivilligt socialt arbejde kan være i danske og etniske foreninger.

For yderligere oplysninger om kurset kontakt:

- De Frivilliges Hus - Tlf: 9811 1344 – Mail: charlotte@frivillighuset.dk
- Der er plads til 45 deltagere – kurset er fuldttegnet.

Q-Club Selvværd gennem samvær

Q-Club er et tilbud til piger i alle aldre, der har psykiske problemer som en del af hverdagen. Klubben er åben for alle, der har lyst til at mødes og udvikle sig sammen, og som har brug for at danne netværk. I Q-Club er alle lige, og samværsformen giver tryghed gennem fællesskab. Der er fokus på at have det sjovt og dele oplevelser med andre.

Q-Club startede op i august med et åbent hus arrangement, og klubben var også repræsenteret på Brugernes Dag på Psykiatrisk Sygehus, hvor der var overvældende interesse for tilbuddet. Siden har klubben holdt to aktivitetsaftener. I september blev der lavet mad og spist i fællesskab, og det viste sig hurtigt, at snakken gik godt, og alle deltagende hyggede sig. Aktivitetstilbuddet i oktober var en tur i biografen, hvor man tog i Biocity Aalborg og så den danske komedie Fidibus. Der har vist sig voksende interesse som månederne er gået, og deltagerantallet vokser stadig støt.

De kommende arrangementer er en klubaften tirsdag den 21. november med et foredrag, og en juleafslutning tirsdag den 12. december, hvor medlemmerne – nye som ”gamle” - samles om et hyggeligt måltid og fejrer julen sammen.

Man bliver medlem ved at komme til en aktivitetsaften – man må gerne tage en veninde eller en kontaktperson med – eller ved at henvende sig i SIND-Klubben eller til De Frivilliges Hus. Det er gratis at være medlem og man er ikke forpligtiget til at møde op til hver aktivitetsaften.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Sind-Klubben i Aalborg – Sankt Peders Gade 14 – 9400 Nørresundby
- Tlf: 9817 8301 – Mail: sind-klubben.aalborg@mail.dk

FUNK – et netværk der nytter

Efter en flyvende start i september, kunne FUNK – Frivilligt UngdomsNetværK - åbne dørene for det første tema-møde mandag d. 23. oktober. Deltagerne i netværket har selv defineret det tematiske indhold af møderne, og der var enighed om at problemstillinger omkring hvervning/rekruttering af frivillige samt fastholdelse og nursing af samme var et emne, man ønskede at bruge tid på at debattere. Og således kom oktobermødet til at handle om hvervning og rekruttering.

Mangel på frivillige og metoder til at rekruttere dem, er en problemstilling alle foreninger må tumle med i hverdagen. Det er et mangefacetteret emne, der ikke kun handler om at skrue pr-kampagner sammen, men i lige så høj grad drejer sig om, at den enkelte forening skal afklare, hvilken type frivillig man har brug for, og at den frivillige kommer med en baggrund og nogen motiver for at være frivillig, der nødvendigvis skal stemme overens med foreningens værdi- og formålsgrundlag.

På mødet fik deltagerne mulighed for dels at sparre hinanden mht. konkrete problemstillinger – eksempelvis ”vi mangler frivillige”, ”vi har ikke penge til pr”, ”vi ved ikke hvor vi skal rekruttere nye frivillige”, ”vi vil gerne tænke nyt, men ved ikke hvordan” - og dels fik de mulighed for at debattere emnet mere bredt og i dybden. Der ligger en kvalitet i at få sparring og gode råd fra ligestillede, at dele erfaringer og skabe samarbejder, og deltagerne i FUNK har fundet ind til kernen af denne netværkstankegang og udnytter den optimalt.

Der kom mange konkrete handlingsmodeller på banen, samtidig med at man fik bekræftet, at man ikke er de eneste, der har problemer med at få nye, gode frivillige. Der var enighed om, at der skal være kvalitet i rekrutteringsprocessen, og at man samtidig også kan kræve og forvente en vis kvalitet af de frivillige. Hvis der foregår en gensidig forventningsafklaring forud for den nye frivilliges start i foreningen, kan man således imødegå mange små-problemer på længere sigt. Samtidig skal man tænke i nye rekrutteringsmetoder som eksempelvis brugernetværk, ambassadører, mailinglister og sms-kæder. Det hele handler på den ene side om oplysning og synlighed og på den anden side om at være forudseende i sin rekrutteringsproces, og måske tage flere ind, end der reelt er brug for. Hvervning og rekruttering er en løbende proces i en forening, og der er ikke plads til at hvile på laurbærene for længe af gangen.

For yderligere oplysninger om FUNK kontakt:

- De Frivilliges Hus (Winnie) – Tlf: 9811 1344 – Mail: winnie@frivillighuset.dk
- FUNK holder møde næste gang mandag d. 20. november i De Frivilliges Hus, hvor temaet er fastholdelse, frivilligpleje og frivilligpolitik.

Unge engagerer sig i frivilligt arbejde

En ny undersøgelse fra Socialforskningsinstituttet fastslår, at unge mennesker mellem 16 og 29 år engagerer sig tidsmæssigt mere i frivilligt arbejde end nogen andre befolkningsgrupper. Omkring 1/3 af befolkningen i Danmark arbejder frivilligt, men mens den gennemsnitlige dansker bruger 17 timer om måneden, så bruger unge mellem 16 og 29 år gennemsnitligt 20 timer om måneden på frivilligt arbejde. Læs mere på: www.sfi.dk eller på www.frivillighedsus.dk

2-dages inspirationskursus i De Frivilliges Hus

Næste inspirationskursus afvikles 22. & 23. november 2006

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 47 – onsdag den 22. & torsdag den 23. november, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Børns sorg kan vare længe

Børns Vilkår opretter sorggrupper i Aalborg

Omkring fire procent af alle danske børn mister i løbet af barndommen en forælder på grund af dødsfald. Det betyder, at der i gennemsnit vil være mindst et barn i hver skoleklasse, som har oplevet sorg og tab helt tæt på. Disse børn befinder sig i en svær situation og har brug for hjælp.

Når et barn mister en forælder, bliver barnets verden grundlæggende rystet. Den tætte tilknytning, den basale tryghed og fundamentet for en tryk opvækst forsvinder. Ensomheden er meget stor hos disse børn, og de oplever ofte, at omgivelserne ikke ved, hvordan de skal støtte dem. Derfor bliver alt for mange børn ladet alene med overvældende følelser af sorg og savn, og får ikke hjælp til at bearbejde deres tab.

Foreningen Børns Vilkår etablerer og driver sorggrupper for børn over hele landet – også i Aalborg. Sorggrupper er ikke akut krisehjælp, men samtalegrupper, hvor børnene sammen med jævnaldrende kan bearbejde det at have mistet og det at skulle vokse op med kun én af sine forældre.

Ønsker du yderligere information om Børns Vilkårs sorggrupper kan du kontakte:

- Dorthe Korshøj – Tlf: 3555 5559 / 2367 2484 – Mail: dorthe@bornsvilkar.dk
- Læs mere på www.bornsvilkar.dk

Nye og nemmere veje

Det er nu muligt at søge støtte i Socialministeriet gennem puljen ”Nye og nemmere veje”, der har til formål at styrke indsatsen for børn og unge med handicap og deres muligheder for øget selvbestemmelse og brugerinddragelse. Målgruppen er personer med handicap i alderen 6-20 år. Private organisationer, foreninger, kommuner, offentlige og private leverandører kan søge.

- Ansøgningsfristen er mandag den 11. december 2006. Læs mere på: www.social.dk

Find en forening

Kniber det med at få overblik over Aalborgs righoldige foreningsliv, er der hjælp på vej. Aalborg Kommunes Skole- og Kulturforvaltning lancerer nemlig nu i samarbejde med Det Nordjyske Landsbibliotek en ny oversigt på internettet.

På adressen www.njl.dk/foreninger kan man finde oplysninger om de enkelte foreningers aktiviteter, adresse og hjemmeside. På nuværende tidspunkt er der næsten 1000 foreninger tilmeldt oversigten. Søger du en frivillig social forening, er der også altid hjælp at hente på De Frivilliges Hus hjemmeside www.frivillighuset.dk (vælg punktet hvem hjælper hvem).

Vågekoner skal lette døden

Vågekoner er et gammelt fænomen, som man allerede kendte på H.C. Andersens tid. Men nu er ideen om at lade ældre kvinder sidde hos døende blusset op igen. Moderne vågekoner, der danner udrykningskorps, som tager over og våger hos døende, når ingen andre kan eller vil. Dansk Røde Kors i Aars har som det første sted i Nordjylland genindført gamle dages vågekoner.

På sigt er det planen at samle omkring 15 vågekoner eller omsorgsvenner, der frivilligt og uden betaling vil holde i hånd ved dødslejet og dermed lette de sidste timer for enlige ældre. Men vågekonerne skal også aflaste familiemedlemmerne ved dødslejet.

For yderligere oplysninger kontakt Røde Kors lokalafdeling i Aars:

- Formand Johnly Christensen – Tlf: 9862 3361 – Mail: johnly.svendaage@post.tele.dk

Anvendelse af akupunktur mod stress

Stress Foreningen afholder foredrag torsdag d. 2. november kl. 19-21

Den ældgamle kinesiske behandling, akupunktur, kan bl.a. hjælpe mod nutidens lidelse – stress. I samarbejde med den kvindelige kinesiske læge og akupunktør Xiaoli Du, sætter Stress Foreningen nu fokus på anvendelsen af akupunktur mod stress ved et foredrag torsdag den 2. november fra kl. 19.00-21.00 i Huset (Teaterloftet), Hasserisgade 10, 9000 Aalborg.

- Stress Foreningen – c/o De Frivilliges Hus - Badehusvej 1 – 9000 Aalborg
- Tlf: 2063 5344 – Mail: stressforeningen@yahoo.dk – Web: www.stressforeningen.dk

Spiseproblem

Anonym telefonrådgivning til børn, unge og deres pårørende

25% af alle piger i 15-20 års alderen har problemer med spisningen – men problemet forekommer også hos drenge samt hos yngre børn. En spiseforstyrrelse kan defineres som en forstyrret måde at tænke og handle på, når det gælder forholdet til mad, krop og vægt.

Psykiatrien i Nordjyllands Amt har derfor åbnet en anonym telefonrådgivning rettet mod børn og unge, som tror eller ved de har en spiseforstyrrelse samt mod forældre, familie og venner (de pårørende), som er bekymrede for eller ved at et barn eller en ung, de kender, er spiseforstyrret.

- Du kan dele dine tanker og bekymringer med en person, som har erfaring med at arbejde med spiseforstyrrede børn og unge samt deres familier
- Du kan få råd og vejledning om hvor og hvordan du kan få hjælp til dig selv eller dit barn
- Du kan få råd og vejledning til at finde ud af, hvad du eventuelt selv kan gøre

Hvordan og hvornår kan du henvende dig?

- Telefonisk henvendelse på 9631 1593, torsdage kl. 15-16
- E-mail: spiseproblem@psyk.nja.dk
- Læs mere på: www.psykiatrien.nja.dk

Landsforeningen af førtidspensionister starter lokalafdeling i Aalborg

Opstartsmøde tirsdag den 7. november kl. 14 i De Frivilliges Hus

Landsforeningen af førtidspensionister vil gerne have en lokalafdeling i gang i Aalborg. Foreningens formål er bl.a. at være bisiddere ved møder med kommunen for både nuværende og kommende førtidspensionister, men derudover også at være et socialt netværk, hvor man kan mødes med andre i samme situation som en selv.

For yderligere oplysninger om opstarten af afdelingen i Aalborg kontakt:

- Herdis Nielsen og Anders Christensen – Tlf: 9829 8370

Få din egen udsendelse på AN Lokal-TV

Har du noget på hjerte eller noget spændende at fortælle, så kan du få bragt din helt egen udsendelse på AN Lokal-TV. AN-TV stiller sendetiden gratis til rådighed, og kanalen er åben for alle medlemmer såvel som foreninger og organisationer. Det eneste krav til din udsendelse er, at den ikke må være kommerciel – og så skal den selvfølgelig være både relevant og interessant for andre. Levende billeder er selvfølgelig at foretrække, men du må også gerne nøjes med dias, hvis du på den måde kan bidrage med noget nyttigt og interessant

Vil du høre mere om mulighederne for at få din egen udsendelse vist på AN-TV, så kontakt:

- Projektmedarbejder Søren Ole Andersen – Tlf: 9931 1507

World AIDS Day 2006

I 1988 besluttede WHO at gøre den 1. december til International AIDS-dag. World AIDS Day markeres hvert år over det meste af verden som en anledning til at sætte fokus på problemerne med hiv/aids og forstærke kampen mod sygdommen.

Omkring 40 millioner mennesker i verden lever i dag med hiv, og mere end 4 millioner blev smittet i 2005. Næsten halvdelen af dem er kvinder. Siden aids-epidemien begyndte i starten af 1980'erne er over 20 millioner mennesker verden over døde af aids, og næsten 3 millioner døde af aids i 2005. I Danmark er der i dag 5.000 hiv-smittede, og hvert år konstateres 250-300 danskere hiv-positive.

I Danmark er det AIDS-Fondet, der arrangerer World AIDS Day. Temaet i år er ”**Stop AIDS: Keep the Promise**”, og hentyder til at verdens politikere skal holde de løfter, de har givet om at gøre en effektiv indsats i bekæmpelsen af hiv/aids. I år har AIDS-Fondet valgt at sætte fokus på, at der også er fremskridt at melde i kampen for at bremse aids-epidemien. Det er således lykkedes nogle af verdens hårdest ramte lande i Afrika at knække kurven. Flere bruger kondom, og færre bliver smittet med hiv. Det er en rigtig god nyhed. Men det overskygger ikke, at der aldrig har været så mange smittede som nu og aids kræver stadig dødsopfre i millionvis.

AIDS-Fondet giver ved World AIDS Day danskerne mulighed for selv at gøre en indsats/handle. Man kan støtte sagen ved at bære aids-sløjfen, købe velgørenhed på dåse, holde World AIDS Day talen eller ved at byde på den store auktion. Læs mere på: www.aidsfondet.dk

I Aalborg markeres den internationale AIDS-dag bl.a. af Dansk Sygeplejeråd. Amtsbestyrelsen har således valgt at markere dagen med en oplægsholder og en film, der på hver sin måde giver indsigt i forholdene for hiv-smittede og aids-ramte. Arrangementet afvikles **torsdag den 30. november kl. 17-21** (mødested er amtskredskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg SV), hvor overlæge Henrik Nielsen, Aalborg Sygehus, vil holde et oplæg om den aktuelle situation for patienter, der er smittet med hiv eller har udviklet aids, og efterfølgende vises så filmen **Philadelphia** med Tom Hanks i hovedrollen.

AIDS-Linien

AIDS-Linien har igennem 20 år rådgivet befolkningen i spørgsmål om hiv, aids, seks sygdomme, sikker sex, behandling, forskning, tal og meget mere. Rådgivningen foregår i dag både via telefon, brevkasse og chat.

- AIDS-Linien – Tlf: 3391 1119 - Åbent hverdage kl. 9-23, lør., søn- og helligdage kl. 11-18

Gay Nord – en forening for bøsser og lesbiske i Nordjylland

Gay Nord afholder fremover mødeaftener i Aalborg onsdage i ulige uger kl. 19.30-21.00. Møderne afholdes i Huset i Hasserisgade, hvor vi håber at kunne skabe et netværk for bøsser og lesbiske i Nordjylland.

- Gay Nord – Tlf: 9891 0505 – Læs mere på: www.gaynord.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

November 2006



Frivillige søges til Dansk Flygtningehjælps pigeclubber i Aalborg

Dansk Flygtningehjælp skal i gang med at etablere to pigeclubber for teenagepiger med etnisk minoritetsbaggrund i Aalborg, én i Aalborg Øst, Vanggården og én i Øgadekvarteret.

Har du lyst til at være med til at skabe et frirum for piger, som ikke benytter andre fritidstilbud, så kan du gøre en forskel her.

Har du interesse for ét eller flere af de nedenstående punkter vil vi meget gerne høre fra dig:

- Frivilligt arbejde med teenagepiger med etnisk minoritetsbaggrund
- Være med til at koordinere og organisere pigeclubben (aktiviteter, udflugter, fundraising)

Du skal kunne afse minimum 3 af dine eftermiddags/aften timer hver anden mandag.

Har du interesse eller har yderligere spørgsmål så kontakt:

- Dansk Flygtningehjælp - Projektkoordinator Signe Jarvad
- Tlf.: 3373 5259 – Mail: signe.jarvad@drc.dk

Dansk Flygtningehjælp har brug for indsamlere til landsindsamlingen søndag den 12. november 2006 kl. 11-14

Søndag den 12. november 2006 samler Dansk Flygtningehjælp ind til fordel for flygtninge i verdens brændpunkter. **Hjælp Afrikas flygtninge** er titlen på dette års indsamling. Dansk Flygtningehjælp arbejder i ca. 20 lande i Afrika, Asien, Kaukasus og på Balkan, hvor man bygger sundhedsklinikker, skaffer rent drikkevand og leverer såsæd og redskaber, så hjemvendte flygtninge kan dyrke jorden og få et liv uden sult.

- Indsamlere kan melde sig på tlf: 3373 5000 eller via hjemmesiden www.flygtning.dk

Bliv frivillig i Røde Kors butikken, Kastetvej Aalborg

Har du lyst til at bruge nogle timer om ugen som frivillig i Røde Kors butikken, Kastetvej Aalborg? Arbejdet er ulønnet og tilrettelægges i samarbejde med andre frivillige.

Opgaverne er mangeartede fx kundebetjening, tøjsortering, strygning og vinduesdekoration.

- Hvis du vil vide mere kan du kontakte genbrugsbutikken Kastetvej på telefon: 9811 0455

Sind-Klubben søger frivillige til Galleri Ødipus

Galleri Ødipus, Danmarksgade 53 i Aalborg har brug for frivillige. Galleri Ødipus er et sted, hvor kreative psykisk syge har mulighed for at udstille deres værker, og på sigt er galleriet tænkt som et arbejdende værksted for kreative psykisk syge.

Som frivillig skal du være:

- imødekommende over for gæster i galleriet
- stabil, tillidsskabende, åben og udadvendt, projektorienteret og kreativ
- frisk på udlevering af diverse brochurematerialer til målgruppen

Til gengæld får du:

- arbejdsmæssig erfaring i arbejdet med målgruppen
- afprøvet og udbygget egne kompetencer
- mulighed for øget personlig udvikling og udbygget eget netværk

Har ovennævnte din interesse så kontakt venligst:

- Sind-Klubben i Aalborg – Sankt Peders Gade 14 – 9400 Nørresundby
- Klubleder Tove Krogh – Tlf: 9817 8301 – Mail: sind-klubben.aalborg@mail.dk

Frivillige undervisere til Bogstav-Café på Boulevarden, Aalborg

Bo- og Gadeteamet er i gang med at etablere en Bogstav-Café i lokaler på Boulevarden, Aalborg. Caféen er tænkt som et sted, hvor hjemløse og udstødte i Aalborg kan komme og få forbedret deres ofte ringe skolekundskaber for derigennem bedre at kunne agere i det samfund, de er en del af.

Der er tre hovedmål med etableringen af caféen:

- at forbedre deltagernes basale kundskaber i læsning, skrivning og regning
- at øge deltagernes viden om samfundsforhold og det offentlige system (rettigheder)
- at give deltagerne nogle gode oplevelser sammen

I første omgang tænkes Bogstav-Caféen at have åbent 1-2 gange om ugen i ca. 3 timer, hvor der så skal foregå undervisning for små overskuelige hold (max 2-3 personer ad gangen). Først og fremmest for at give den fornødne tryghed og den fornødne tid til hjælp og omsorg for den enkelte. Undervisningen skal tilrettelægges på en måde, så det er ”uforpligtende” – forstået på den måde, at det ikke er nødvendigt at møde op hver gang for at få et udbytte.

Der søges modne undervisere (gerne personer med en pædagogisk eller en læreruddannelse), som i samarbejde med medarbejdere fra Bo- og Gadeteamet har lyst til at gøre en forskel og hjælpe dele af brugergruppen til en bedre og mere selvhjulpne tilværelse. Når undervisningen foregår, vil der altid være en person fra Bo- og Gadeteamet til stede i lokalerne.

Hvis du har lyst til at være frivillig og/eller vil vide mere om Bogstav-Caféen så kontakt:

- Bo- og Gadeteamet - Social vicevært Christian Vestergaard
- Tlf: 2280 3458 – Mail: cv-social@aalborg.dk

Familiehjælpen søger frivillige med faglig relevant baggrund

Familiehjælpen er et uafhængigt familie-rådgivningstilbud til enlige forsørgere, par, gravide og børnefamilier. Organisationen tilbyder rådgivning, der er baseret på frivilligt arbejde af jurister, psykologer, socialrådgivere, pædagoger m.fl. Rådgivningen retter sig mod familiens voksne, så forældrene bliver i stand til at sikre deres børn en god opvækst og bedre levevilkår.

Familiehjælpen søger frivillige medarbejdere med en faglig baggrund indenfor områderne: Socialrådgiver, psykolog, jurist, pædagog, læge, jordemoder eller sundhedsplejerske.

Har du lyst til at være rådgiver, så kontakt:

- Familiehjælpen - Kaja Bækdahl - Tlf: 2062 1525 - Læs mere på: www.familiehjaelpen.dk

Ældre hjælper Ældre mangler besøgsvenner

Ældre hjælper Ældre's formål er, at frivillige ældre hjælper svage og ensomme ældre med et besøg for at forebygge isolation, men også til gensidig glæde for begge parter.

Kom og vær med – ring, mail eller kig indenfor:

- Ældre hjælper Ældre – Ågade 9 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9816 3236 – Mail: aagade9@mail.dk (åbent tirsdag og torsdag kl. 10-13.30)

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune mangler igangsættere

Hjælp os!!!

Vi mangler igangsættere, så har du overskud og er i besiddelse af indlevelses- og omsorgsevner samt har forståelse for frivilligt arbejde, hører vi gerne fra dig.

- Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune – Søndergade 3, 2. sal – 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 0555 – Mail: selvhaelp.aalborg@mail.tele.dk
- Læs mere på: www.selvhaelpaalborg.dk

Bliv frivillig i Kirkens Korshær Aalborg

Bliv frivillig i Kirkens Korshær og vær med til at støtte ensomme og misbrugere. I Kirkens Korshær i Aalborg er der op mod 200 frivillige, som er beskæftiget inden for omsorgsarbejde på varmestuen, natvarmestuen, morgencaféen, genbrugsbutikkerne og gårdprojektet.

- Natvarmestuen og morgencaféen – Korsgade 44 – 9000 Aalborg – Tlf: 9812 9454
- Varmestuen og genbrugsbutikken – Østerbro 20 – 9000 Aalborg – Tlf: 9813 9437
- Genbrugscentret – Lille Kongensgade 10 – 9000 Aalborg – Tlf: 9812 0737

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsbrev udkommer december 2006.