

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

November 2005

Integration gennem det frivillige sociale arbejde

De Frivilliges Hus har fået bevilget penge til et 3-årigt projekt, hvor det er planen at fremme integrationen, ved at få flere flygtninge og indvandrere til at deltage i frivilligt socialt arbejde.

Grundidéen i projektet er at se frivilligt socialt arbejde og foreningsliv som en del af integrationen, og hovedformålet er at få flere folk med anden etnisk baggrund til at deltage i frivilligt socialt arbejde. Projektet har således rod i den frivillige verden og en stor del af indsatsen skal derfor foregå ude i foreningerne og i udvalgte boligområder. Udover de frivillige sociale foreninger og de almene boligselskaber etableres der samarbejde med Aalborg Kommune og Sprogskolen. Det private erhvervsliv tænkes også inddraget i projektet, da det spiller en vigtig rolle for integrationen.

Læs mere i næste nummer af nyhedsbrevet.

Sorg og sygdom

Et 2-dages kursus for frivillige, der støtter og rådgiver syge

De Frivilliges Hus afholder fredag-lørdag den 20. og 21. januar 2006 et 2-dages kursus, som henvender sig til alle, der arbejder frivilligt inden for en sygdoms-organisation. Kurset bliver en vekselvirkning mellem oplæg, debat, dialog og erfaringsudveksling deltagerne imellem.

Læs mere om kurset i næste nummer af nyhedsbrevet.

Den Internationale Frivillighedsdag 2005

Alle de frivillige sociale foreninger i Aalborg inviteres hermed til at deltage i et jule-arrangement i De Frivilliges Hus i anledning af Den Internationale Frivillighedsdag. Arrangementet afholdes i De Frivilliges Hus mandag d. 5. december kl. 16.00-18.00.

Vi vil byde på gløgg og æbleskiver, masser af julehygge/musik og et lille amerikansk lotteri, hvor pengene går til næste års Frivilligmarked.

Tilmelding til De Frivilliges Hus senest d. 2. december.

Børns Voksenvenner

Børns Voksenvenner er en forening, der skaber VENSKABER mellem frivillige voksne og børn/unge, der har brug for voksenkontakt. Børns Voksenvenner kan i år fejre 15 års fødselsdag. Foreningen startede op i Aalborg i 1997 og kontaktes af stadig flere, både forældre og frivillige. Foruden Voksenvenner tilbyder foreningen i dag også Familievenner eller ”reservebedste”. Alle, der henvender sig til foreningen skal godkendes - det sker gennem samtaler og besøg. Og alle de frivillige støttes med et introduktionskursus og supervision.

- Har dit BARN behov for en voksenven?
- Er du TEENAGER med lyst til at få din egen voksenven?
- Kender du en FAMILIE, der kunne have gavn af en voksenven?

En VOKSENVEN er en voksen, der kan spille bold, cykle, fiske og lave mad. Voksenvennen kan også gå en tur i skoven, spille computer, musik, gå i biografen eller på café.....ja faktisk kan man være sammen med voksenvennen om det, man selv har lyst til. Sammen kan man også bare snakke og hygge sig, eller ikke sige så meget. At have en voksen for sig selv er for mange børn en luksus!

Mandag d. 7. november kl. 19.30 afholder Børns Voksenvenner et ÅBENT HUS arrangement i De Frivilliges Hus, hvor interesserede frivillige og forældre er velkommen til at møde op og høre mere om foreningen.

Børns Voksenvenner i Aalborg og omegn
c/o De Frivilliges Hus – Badehusvej 1 – 9000 Aalborg
Ring eller SMS til 2812 2921
Skriv til: venskaber@teliamail.dk
Web: www.voksenvenner-aalborg.dk

Temadag om angst og OCD

Angstforeningen og OCD Foreningen afholder temadag fredag d. 18. november kl. 11.00-20.00 på Aalborg Universitet, Auditoriet, Frederik Bajersvej 5, Aalborg. Alle er velkomne.

Temadagen vil være en vekselvirkning mellem oplæg/foredrag fra behandlere, oplæg fra pårørende og personlige beretninger fra ocd- og angstramte. Der vil ligeledes blive vist film om angst og OCD non-stop i et lokale tilknyttet auditoriet.

Sideløbende med foredragene, vil der køre workshops omkring **ocd, panikangst og socialangst** i tidsrummet kl. 15.30-18.30. Hensigten med workshop i Aalborg er ikke behandling, men supplement til oplæg/foredrag. Samtlige psykologer tilknyttet workshops har mange års erfaring med angst- og OCD-behandling og har alle tillægsuddannelsen fra SAKT i kognitiv adfærdsterapi.

For yderligere oplysninger om temadagen og evt. tilmelding til at deltage i workshop kontakt formand for Angstforeningen Kamma Kaspersen på mail: kk@angstforeningen.dk
Læs hele programmet på www.angstforeningen.dk

International AIDS-dag 2005 i Aalborg

Fakkeloptog, andagt og tale af Anne Marie Helger

I 1988 besluttede WHO at gøre den 1. december til International AIDS-dag. World AIDS Day markeres hvert år over det meste af verden som en anledning til at sætte fokus på problemerne med hiv/aids og forstærke kampen mod sygdommen.

Omkring 40 millioner mennesker i verden lever i dag med hiv, og hver dag kommer næsten 14.000 nye til. Næsten halvdelen af dem er kvinder. Siden aids-epidemien begyndte i starten af 1980'erne er over 20 millioner mennesker døde af aids. I Danmark er der i dag omkring 5.000 hiv-smittede, og hvert år konstateres 250-300 danskere hiv-positive.

Torsdag d. 1. december 2005 markerer HIV-Nettet i Aalborg "Den Internationale AIDS-dag" gennem en række arrangementer rundt omkring i Aalborg. Der startes ud kl. 18.45 med et stort fakkeloptog fra De Frivilliges Hus i Aalborg, som slutter ved Budolfi Kirke, hvor der efterfølgende kl. 19.45 holdes en andagt ved domprovst Arne Mumgaard. Han vil her holde en prædiken med relation til aids-sagen og dens aspekter. Og kl. 21.00 optræder Anne Marie Helger så ved et arrangement på Studenterhuset i Aalborg, og efterfølgende kl. 22.00 optræder musikeren Lasse Vestergaard. Arrangementet støttes af Aalborg Kommune, Nordjyllands Amt og Tryk Fonden.

Mød op og støt op om en god sag – lad os sammen mindes de døde, men samtidig huske de levende. Entré/donation efter eget valg.

For yderligere oplysninger om Den Internationale AIDS-dag i Aalborg og HIV-Nettet kontakt:

- Henrik Johansen – Tlf: 2864 1772 – Mail: kontakt@hiv-nettet.dk – Web: www.hiv-nettet.dk
- Sisse Kirstine Jepsen – Tlf: 2758 9266

Julerier i Butik-Caféen – lørdag d. 26. november 2005 kl. 10-17

Butik-Caféen er for alle med en tilknytning til psykiatrien i Aalborg Kommune og for borgerne i Aalborg Øst. Formålet med Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud. Butik, café og værksted er samlet under et tag i Planetcentret på Saltumvej i Aalborg Øst, og stedet er åbent for alle. I Butikken sælges der håndlavede ting/kunstværker. Butik-Caféen er drevet af frivillige. Lørdag den 26. november kl. 10-17 afholdes der et jule-arrangement i Butik-Caféen.

Julemanden besøger Butik-Caféen og uddeler godter og knas til alle – både store og små. På værkstedet har julenisserne travlt med en masse aktiviteter, som du kan deltage i. Julemandens kone sørger for, at den søde juleduft spreder sig i caféen, hvor de dejligste julelækkerier kan nydes. Butikken vil være flot pyntet med alt hvad hjertet begærer af julenisser, julelys og mange andre håndlavede juleting. Der er mulighed for at gøre gode julegaveindkøb. Kom og få en rigtig hyggelig dag sammen med julemanden og alle hans hjælpere.

Butik-Caféen er beliggende Saltumvej 5, Aalborg Øst – Læs evt. mere på: www.butik-cafeen.dk
Yderligere oplysninger kan fås hos Else-Marie Klitgaard – Tlf: 9815 1536

Inspirationskurser 2005 i De Frivilliges Hus

- **Dag-inspirationskursus:** Uge 46: onsdag-torsdag d. 16.-17. november 2005 kl. 9.30-15.30
 - **Aften-inspirationskursus:** Uge 44-45: onsdag d. 2. og 9. november 2005 kl. 19.00-21.30
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 - Mail: knud@frivillighuset.dk

Ensom i Aalborg

Ensom i Aalborg er en del af det landsdækkende projekt Ensom Ung. Projektet startede i Aalborg for snart to år siden som en del af Ungdommens Røde Kors Aalborg.

Projekt ”Ensom i Aalborg” består af chatsiden www.ensomiaalborg.dk og af diverse arrangementer, hvor unge der føler sig ensomme og isolerede kan mødes og lære hinanden at kende. Hver torsdag og søndag aften, når chatten er åben, besøges den af en række unge mellem 15 og 30 år. En gang eller to om måneden er der arrangementer, hvor de unge kan mødes – fx café- eller biografture, bowling, pool eller andet. Der er altid frivillige med, både på arrangementerne og på chatten.

Læs mere på www.ensomiaalborg.dk og på www.urk-aalborg.dk

Familiehjælpen – nyt rådgivningstilbud i Aalborg

Familiehjælpen er en privat humanitær organisation, hvis formål er at yde rådgivning og vejledning til enlige forsørgere, par, gravide og børnefamilier. Rådgivningen til børnefamilier retter sig mod familiens voksne, med det formål at gøre forældrene i stand til at sikre deres børn en bedre opvækst og bedre levevilkår. Familiehjælpen vil kunne fungere som et bindeled til de offentlige støtteforanstaltninger og til andre frivillige organisationer med samme målgruppe. I Familiehjælpen er rådgivningen gratis og anonym.

Familiehjælpen – Stengade 10,4. sal – 9000 Aalborg
Tlf: 2062 1525 – telefontid mandag og onsdag kl. 9-13 samt torsdag kl. 15-17.
Mail: familiehjaelpen@stofanet.dk – Web: www.familiehjaelpen.dk

Foredrag om selvhjælpsgrupper i Aalborg

Selvhjælpsgrupperne i Søndergade i Aalborg holder et spændende foredrag om selvhjælpsgrupper. Foredraget bliver holdt både af medlemmer af selvhjælpsgrupper, som fortæller om hvorfor de er med og hvad det giver dem, og af igangsættere, som fortæller om deres baggrund samt deres erfaring med selvhjælpsgrupper. Der vil være mulighed for en individuel snak efter foredraget. Tilmelding er ikke nødvendig. Læs mere på hjemmesiden www.selvhaelpaalborg.dk

- Tid: Torsdag den 17. november kl. 19.00
- Sted: De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

NOVEMBER 2005

Frivillige medarbejdere til SIND-nettet Aalborg

Landsforeningen SIND søger frivillige medarbejdere til SIND-nettet i Aalborg. Kunne du tænke dig at være frivillig i vores besøgsordning for mennesker med psykiske problemer eller sygdom?

Opgaven indebærer bl.a.:

- afhjælpe ensomhed
- støtte i at opnå nye kontakter
- at lave forskellige aktiviteter sammen

Vi kan tilbyde:

- glæde og fællesskab mellem mennesker
- undervisning, kurser og vejledning
- mulighed for personlig udvikling
- transport- og telefontilskud

Du kan tilbyde:

- et varmt menneske med begge ben på jorden
- et godt humør
- ansvarlighed og stabilitet
- ca. 2 timer om ugen

For yderligere informationer kontakt:

SIND-huset – Sankt Peters Gade 14 – 9400 Nørresundby

Lokalkoordinator Kirsten Midtgaard – Mobil: 5050 4509 – Mail: km@sind.dk

Krisecenterforeningen - frivillige

Krisecentret er et hus for kvinder, der har været udsat for fysisk eller psykisk vold af deres samlever. Her kan kvinderne og deres børn få husly og kvinderne får mulighed for at snakke om det, de har oplevet – både med frivillige og andre voldsramte kvinder.

Der søges frivillige til husets rutiner:

- give omsorg og beskyttelse til beboerne
- åbne dør og tage telefon på krisecentret
- hygge om og lægge øre til beboerne, som har behov for at tale om deres problemer

Kontaktperson:

Inge Caspersen - Tlf: 9816 0971

Krisecenterforeningen - Østergade 26 - 9400 Nørresundby - Tlf: 9819 0666

Barnets Ret – leder til lokalafdeling i Nordjylland og frivillige rådgivere m.fl.

Barnets Ret er en landsdækkende forening, der arbejder på frivillig basis med børns rettigheder. Dette gør vi via rådgivning, vejledning, støtte, politisk virke og meget mere. Vort absolut største arbejdsområde er støtte og vejledning omkring skilsmisse, parbrud og samvær. Et andet stort område er at sikre at børnene og deres forældre behandles efter foreskrifterne, når de er i kontakt med offentlige myndigheder.

Barnets Ret søger en person med personligt drive, engagement og et væld af “gå-på-mod” til etablering og drift af lokalafdeling i Nordjylland, med centrum i Aalborg-området. Som leder af lokalafdelingen skal du stå for hervedning af rådgivere, afholdelse af lokale møder/kurser – og generelt være den person, der varetager hele foreningens interesser i området. Der er ikke specielle krav til dig som leder af lokalafdelingen, ud over at du skal være medlem af foreningen. Stillingen er ulønnet.

Barnets Ret søger også personer til vedligehold af foreningens hjemmeside samt personer med flair og interesse for grafisk arbejde, herunder frihåndstegning/illustration. Ligeledes søges en række rådgivere. Vi arbejder med børn og unge, deres forældre, samt andre berøringsgrupper i forbindelse med børn og unge. Vi yder gratis bistand, rådgivning, vejledning og støtte til børn og unge, forældrene, sports-trænere, pædagoger, lærere m.fl.

Vi arbejder med områder som samvær, skilsmisse/parbrud, mobning, psykiske og fysiske overgreb (herunder incest og pædofili). Vi har konstant brug for rådgivere – gerne med en baggrund eller uddannelse som socialrådgiver, jurist, læge, psykolog, psykiater, familierapeut, pædagog m.m. Hvis du er “selvlært” eller har interesse i at sætte dig ind i disse områder, så hører vi også gerne fra dig. Det vigtigste er, at dit hjerte sidder det rigtige sted, og du i alle dine gøremål på foreningens vegne altid sætter barnet i første række.

Krav og oplysninger til de frivillige:

- der kræves en ren straffeattest
- du skal underskrive en tavshedserklæring
- jobbet er ulønnet
- internetforbindelse en nødvendighed
- du vil skulle arbejde med udgangspunkt i dit lokalområde, og primært arbejde hjemmefra

Vi forventer:

- at du er selvstændig, ansvarsbevidst og har gå på mod
- at du har en stærk psyke
- at du er villig til at holde din viden opdateret
- at du deltager i interne møder (supervision)
- at du er villig til at dele din viden med andre rådgivere i foreningen
- at du kan tale et let forståeligt dansk, som kan forstås af alle samfundslag

Yderligere informationer og oplysninger om Barnets Ret:

Web: www.barnetsret.dk

Mail: barnetsret@barnetsret.dk eller til kvistgaard@barnetsret.dk

Hjælp Afrikas Flygtninge – bliv indsamler søndag den 13. november 2005

Dansk Flygtningehjælps årlige landsdækkende husstandsindsamling finder i år sted søndag den 13. november 2005 i tidsrummet fra kl. 11-14. Meld dig som indsamler i Aalborg/Nordjylland!

Indsamlingens formål er primært at støtte Dansk Flygtningehjælps internationale arbejde og sætte os i stand til at kunne reagere hurtigt, når krisen banker på ude i verden. De indsamlede penge bliver bl.a. brugt til: Mad, rent vand, genopbygning af boliger, minerydning, tøj og medicin. Temaet for årets indsamling bliver Sudan, hvor vi samler penge ind til flygtninge i Dafur og det sydlige Sudan.

Tilmelding

Lone Mortensen (lokal-koordinator for Aalborg) - Tlf: 9814 8072 - tirsdag, onsdag og torsdag træffes Lone Mortensen kl. 9-15 på tlf: 9811 1344.

Du kan også tilmelde dig på tlf: 8816 1688 eller send SMS ”INDSAMLER” til 1299.
Eller gå ind på hjemmesiden www.flygtning.dk

Bliv frivillig i Kirkens Korshærs Natvarmestue i Aalborg

Har du overskud til andre? Tør du blive udfordret? Vil du gerne gøre en forskel? Kan du lytte? Tør du få flyttet dine grænser? Er du loyal? Kan du arbejde om natten?

Vi tilbyder personlig udfordring, indblik i andres liv, stof til eftertanke og personlig udvikling.

VI HAR BRUG FOR DIG OG DIT SMIL!

Kontakt Kirkens Korshærs Natvarmestue for flere informationer:

Kirkens Korshærs Natvarmestue – Korsgade 44 – 9000 Aalborg.
Telefon: 9813 2011 eller 2167 8272 - Mail: Natvaalb-kirkenskorshaer@stofanet.dk

Café Væxt - frivillige

Hjælp dig selv og hjælp Café Væxt!

Café Væxt har brug for frivillige til caféen (betjene kasseapparat, hjælpe til i køkkenet, servicere gæster). Desuden brug for frivillige kulturmedarbejdere til forskellige arrangementer, brug for frivillige til multimedie opgaver, frivillige til kolonihave, frivillige til rengøring m.m.

Kontakt Café Væxt for yderligere information – spørg efter Helle.
Café Væxt - Poul Paghsgade 6 - 9000 Aalborg - Tlf: 9810 2618 - Mail: cafevaext@cafevaext.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 98 11 13 44

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail:

frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Næste nyhedsbrev udkommer december 2005.