

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Marts 2006

Inspirationskurser foråret 2006 i De Frivilliges Hus

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver

Inspirationskurser

- Uge 12: onsdag-torsdag d. 22.-23. marts 2006 kl. 9.30-15.30
- Uge 18: onsdag-torsdag d. 3.-4. maj 2006 kl. 9.30-15.30

Et 2-dages inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivillig-job, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder og sociale caféer eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!

Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus.
Der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 - Mail: knud@frivillighuset.dk

Det Store Frivilligmarked 2006

Husk arbejdsgruppemøde mandag den 6. marts kl. 17-19 i De Frivilliges Hus

Aalborgs frivillige sociale foreninger inviteres til at være med i en arbejdsgruppe, der skal planlægge Frivilligmarkedet, som i år afholdes lørdag den 2. september på Gammel Torv i Aalborg.

Mødet holdes mandag den 6. marts kl. 17-19 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.
Der serveres aftensmad til alle deltagere, så vi vil gerne have besked om din/jeres deltagelse senest fredag den 3. marts på tlf: 9811 1344 eller mail til: charlotte@frivillighuset.dk

2 nye rapporter fra Frivillighedsundersøgelsen

En tredjedel af danskerne laver frivilligt arbejde

I februar udkom 2 nye rapporter som et led i kortlægningen af den frivillige sektor i Danmark.

Foreningsliv i Danmark præsenterer de nyeste resultater fra den del af Frivillighedsundersøgelsen, der kortlægger foreninger og organisationer i Danmark. Formålet er at belyse størrelsen og karakteren af foreningslivet i Danmark. Af resultater fra rapporten kan bl.a. nævnes, at de sociale og sygdomsbekæmpende foreninger udgør 9% af alle foreningerne i Danmark, og det er øjensynligt et foreningsområde i vækst – mange nye foreninger og medlemsfremgang. Ligeledes viser rapporten, at størsteparten af foreningerne ikke benytter lønnet arbejdskraft og at der er stor opbakning til det frivillige arbejde som princip.

- Læs hele rapporten på Frivillighedsundersøgelsens hjemmeside: www.frivillighedsus.dk

Frivilligt arbejde – Den frivillige indsats i Danmark præsenterer de seneste resultater fra den del af Frivillighedsundersøgelsen, som kortlægger befolkningens deltagelse i frivilligt arbejde. Rapporten viser, at mere end hver tredje dansker inden for det seneste år har udført frivilligt arbejde. Danskernes frivillige indsats ydes især inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet, og meget frivilligt arbejde er tæt knyttet til børnenes aktiviteter/fritidsområdet. De frivillige findes i alle samfundslag, dog er andelen højest blandt dem med høj uddannelse, indkomst og fuldtidsjob. På sundheds- og socialområdet udfører 6% af befolkningen frivilligt arbejde. Her spiller uddannelse og jobstatus ingen rolle. Tværtimod er efterlønnere og unge relativt stærkt repræsenteret her i gruppen af frivillige.

- Læs hele undersøgelsen på Socialforskningsinstituttets hjemmeside: www.sfi.dk

FrivilligJob.dk

FrivilligJob.dk er en internetportal, hvor frivillige og organisationer mødes. Her kan mennesker, der ønsker at engagere sig i frivilligt socialt arbejde, få et overblik over, hvilke jobmuligheder der er i deres lokalområder. Jobmulighederne kommer fra en lang række meget forskellige frivillige sociale organisationer.

- Læs mere på www.frivilligjob.dk eller kontakt FriSe på tlf: 9812 2424

Danmarks nye selvhjælpsportal - Selvhjaelp.dk

Landsorganisationen Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark (FriSe) har i februar 2006 lanceret Selvhjaelp.dk, der er en portal, hvor man kan få et samlet overblik over de selvhjælpsgrupper/tilbud, der eksisterer i Danmark. Portalen er et led i et større projekt, der skal synliggøre og positionere selvhjælpen som en væsentlig metode til forebyggelses- og sundhedsfremme.

- Læs mere på: www.selvhjaelp.dk eller kontakt FriSe på tlf: 9812 2424

Rapport dokumenterer betydningen af selvhjælpsgrupper for voksne

En ny rapport fra Videns- og Formidlingscenter for Socialt Udsatte viser, at selvhjælpsgrupper kan være til gavn for seksuelt misbrugte voksne. Undersøgelsen viser, at selvhjælpsgrupperne kan give de misbrugte følelsen af at høre til et sted og øvelse i at være sammen med andre, hvilket de ellers kan have svært ved. De føler sig accepteret, når de møder nogle, der har oplevet det samme som dem selv. Voksne, der har oplevet seksuelt misbrug opfatter ofte sig selv som unormale og ensomme, og de har grundlæggende svært ved at have tillid til andre. At fortælle om seksuelt misbrug er stadig omfattet af megen skamfølelse og tabuisering.

Undersøgelsen viser også, at selv om selvhjælpsgrupperne er til stor gavn, så kan de som behandling ikke stå alene. Grupperne fokuserer på at løse voksentidens problemer og ikke i nær så høj grad på overgrebene fra barndommen. Derfor er det vigtigt, at overgrebene er bearbejdet, inden en person starter i en selvhjælpsgruppe.

Har du været udsat for incest/seksuelle overgreb og ønsker at deltage i en selvhjælpsgruppe eller vil du vide mere om emnet/undersøgelsen kan du kontakte:

- Støttecenter mod incest i Danmark – Tlf: 3313 6383 – Web: www.incest.dk
Centret tilbyder **anonym telefonrådgivning** – Tlf: 3336 0090 (mandag kl. 17-21)
- Foreningen mod incest i Nordjylland – Kastetvej 26 – 9000 Aalborg – Tlf: 9813 3433 (onsdag kl. 18.30-21.30) – Mail: fmi@home3.gvnet.dk - Web: www.fmi.hjemwanadoo.dk
- Videns- og Formidlingscenter for Socialt Udsatte – Tlf: 3395 5183 – Web: www.vfcudsatte.dk

Nyt center til selvmordstruede i Aalborg

Hvert år forsøger mellem 700 og 1000 nordjyder at begå selvmord, og det lykkes for omkring 70. Dette er baggrunden for, at Nordjyllands Amt og Aalborg Psykiatriske Sygehus den 6. februar 2006 indviede Center for Selvmordsforebyggelse. Centret har til huse på Aalborg Psykiatriske Sygehus.

Centret yder rådgivning og behandling til dig, der har forsøgt selvmord eller som vedvarende har tanker om selvmord. Der ydes ligeledes rådgivning for pårørende og efterladte. De selvmordstruede tilbydes samtaler, mens de pårørende og efterladte vil blive tilknyttet grupper, hvor man mødes og taler sammen.

Hvis du vil vide mere kan du kontakte:

- Center for Selvmordsforebyggelse – Aalborg Psykiatriske Sygehus – Mølleparkvej 10 – Aalborg
- Tlf: 9631 1654 (mandag-torsdag kl. 9-15, fredag kl. 9-12)

FAP Nordjylland

Foreningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere i Nordjyllands Amt

FAP Nordjylland henvender sig til alle nuværende og tidligere psykiatribrugere, og arbejder på at forbedre forholdene for disse. Hvis du vil vide mere om FAP Nordjylland kan du kontakte:

- Nina Stetter – Tlf: 6015 5466 – Mail: ninastetter@jubii.dk

Tilskud til frivilligt socialt arbejde – søg støtte fra amtets frivilligpulje

Sidste frist for modtagelse af ansøgninger er den 15. marts 2006

Frivillige sociale organisationer i Nordjyllands Amt kan søge støtte fra amtets frivilligpulje – paragraf 115-puljen. Ansøgningsfristen til puljen er hvert år den 15. marts og 15. september. For at opnå støtte fra amtets frivilligpulje skal aktiviteterne ligge tæt på det amtskommunale opgavesæt inden for social- og psykiatriområdet og aktiviteterne skal bæres af frivilligt arbejde.

Der er ikke en fast grænse for, hvor meget man kan søge, men de enkelte tilskud forventes at ligge mellem kr. 5.000 og kr. 25.000. Det er amtets Social- og Psykiatriudvalg, der træffer beslutning om, hvilke projekter, der skal støttes. Såfremt man bevilges støtte, skal der efterfølgende aflægges regnskab over de aktiviteter, der har været gennemført.

Ansøgningsskema kan rekvireres hos Socialsekretariatet på tlf: 9635 1707 eller hentes på Nordjyllands Amts hjemmeside om frivillige sociale organisationer på adressen: www.frivilligesocialeorganisationer.nja.dk eller ved at rette henvendelse til:

- Britt Nielsen – Tlf: 9635 1707 – Mail: amt.bni@nja.dk

Tips- og lottopuljen til landsdækkende ældreorganisationer

Tips- og Lottopuljen til landsdækkende ældreorganisationer har ansøgningsfrist den 15. marts 2006. Puljen er rettet mod ældreorganisationer og foreninger, der primært har ældre som medlemmer. Organisationen skal primært arbejde for at varetage ældres interesser og gøre en social indsats i forhold til medlemsgruppen, ligesom frivillig indsats skal være en del af organisationens aktiviteter.

For yderligere oplysninger kontakt Tilskudsadministrationens puljetelefon (Socialministeriet):

- Tlf: 3392 9250 – Mail: ktilskud@socialministeriet.dk
- Find ansøgningsskema til LOTÆLDRE puljen på hjemmesiden www.social.dk (vælg projektstøtte, og dernæst ansøgningsskemaer)

Netværksgruppe for fleksjobbere

I Aalborg har nogle fleksjobbere dannet en netværksgruppe, hvor medlemmerne udveksler erfaringer og drøfter kontakten med kommunen, arbejdsgivere og fagforeninger. Nye fleksjobbere er naturligvis meget velkomne i netværket, der holder møde den anden onsdag i hver måned i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.

Næste møde finder sted onsdag den 8. marts kl. 14-16 i De Frivilliges Hus.

Netværket i Aalborg er en lokalafdeling af Landsforeningen for fleks- og skånejobbere i Danmark. Foreningens mål er at støtte medlemmerne med personlig rådgivning og arbejde generelt for at pleje fleks- og skånejobberes interesser. Læs mere på: www.lafs.dk

- Kontaktperson i Aalborg: Ole Vad Nielsen – Tlf: 9816 6516 – Mail: olevad@stofanet.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

MARTS 2006

Kræftens Bekæmpelse søger indsamlere til Landsindsamlingen den 2. april i Aalborg

Over 30.000 danskere rammes hvert år af kræft, og i dag lever over 200.000 mennesker med kræft som en del af deres dagligdag.

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg Kommune og Hals Kommune søger indsamlere til Landsindsamlingen den 2. april 2006 – din indsats hjælper flere til at overvinde kræft!

Du kan tilmelde dig via hjemmesiden **Cancer.dk** eller ved at kontakte:

- Kampagneleder Frank Larsen – Mobil: 2226 9685 – Mail: larsenfrank@stofanet.dk (Aalborg)
- Tove Pedersen – Tlf: 9825 9500 – Mail: tovep@pedersen.mail.dk (Hals)

Meld dig som indsamler til Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling den 5. marts

Retten til mad er en af de mest basale rettigheder, som mange af os tager for givet. Ikke desto mindre sulter flere end 800 millioner mennesker dagligt – det er hvert ottende menneske på jorden.

Folkekirkens Nødhjælp afholder Sogneindsamling søndag den 5. marts i Aalborg. Hele overskuddet går til sultprojekter i Afrika, Asien, Mellemamerika og Østeuropa. Har du lyst til at gøre en forskel, så meld dig som frivillig indsamler – stop den stille sult!

- Du kan tilmelde dig på tlf: 8060 8060 eller via hjemmesiden: www.noedhjaelp.dk
- Mød op ved Vor Frelser Kirke eller Hans Egedes Kirke kl. 11 eller ved Markus Kirken kl. 12

Humor mod Aids – brug et par timer som frivillig

Kampagnen Humor mod Aids søger frivillige, som har lyst og mulighed for at gå på Aalborgs gader et par timer den 1. april. De Frivillige skal sælge kampagnens vartegn, som er en rød klovnenæse, og pengene fra indsamlingen går til to konkrete Aids projekter i Zambia og Mozambique. Kampagnen er opstået i et samarbejde mellem Folkekirkens Nødhjælp, Ibis og Aidsfondet.

Du kan melde dig som indsamler ved at maile til:

- Peter Aaberg – Mail: paaberg@stofanet.dk Læs mere på hjemmesiden: www.humormodaid.dk

Dansk Røde Kors søger frivillige – informationsmøde i Aalborg

Hvis du har lyst til at arbejde som frivillig ved Dansk Røde Kors så kom til informationsmøde **tirsdag den 7. marts kl. 19.00 i Røde Kors Huset, Skydebanevej 10, 9000 Aalborg.**

- For yderligere oplysninger kontakt: Konsulent Michael Jervild – Tlf: 9751 1628 eller 2243 1257

Frivillige kontaktfamilier til sindslidende søges

Center for Sindslidende i Aalborg Kommune er klar til at søsætte et nyt projekt, som skal skabe kontakt mellem voksne enlige sindslidende og familier, som har overskud til at lukke deres hjem op for et uforpligtende samvær 2-3 gange om måneden.

Har du/I lyst til og mod på at åbne jeres hjem og knytte kontakt til en sindslidende, der mangler nære familierelationer og har brug for relationer til folk uden for det psykiatriske system?

At være frivillig kontaktfamilie indebærer at åbne sit hjem og på et medmenneskeligt plan involvere sig i den sindslidendes liv. Udgangspunktet for kontakten er, at den sindslidende kommer på besøg et par gange om måneden eller efter aftale.

Familierne tilbydes støtte, undervisning og evt. vejledning efter behov.

Ring og hør nærmere:

Projektkoordinator Lene Due – Tinghusgade 5 – 9400 Nørresundby
Tlf: 9931 3126 – Mobil: 2520 3122 – Mail: ldu-aeldre@aalborg.dk

Stress Foreningen søger 2 frivillige med flair for at tale med alle slags mennesker

- Har du lyst, interesse og overskud til at hjælpe Stress Foreningen med at tage samtaler med folk, som henvender sig til foreningen?
- Har du selv haft stress inde på livet, men er nu kommet videre?
- Vil du gerne hjælpe andre mennesker, som har stress inde på livet?
- Er du en åben, udadvendt og ”varm” person med ”talegaverne” i orden?
- Har du tid til at bruge en dag om ugen eller hver 14. dag enten mandag, onsdag eller torsdag i tidsrummet kl. 10-14 til at tage personlige og telefoniske samtaler med personer, som henvender sig til Stress Foreningen

For yderligere oplysninger kontakt:

Stress Foreningen– c/o De Frivilliges Hus – Badehusvej 1 - 9000 Aalborg
Tlf: 2063 5344 (træffetid: mandag, onsdag og torsdag kl. 10-14) – Mail: info@stressforeningen.dk

Frivillig IT-mand til Aktive Ordblinde

Aktive Ordblinde er en forening for ordblinde børn og voksne, der har svært ved at læse, stave og skrive. Aktive Ordblinde søger en frivillig IT-mand til at hjælpe med forskellige computer opgaver.

Kontakt Aktive Ordblinde, hvis du er interesseret i at lave et stykke frivilligt arbejde for foreningen:

- Aktive Ordblinde – Søndergade 62 kld. - 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 7750 - kontortid mandage kl. 11-14 og torsdage kl. 15-17

IOGT's A-klub i Aalborg søger frivillige til at "hygge om" brugerne

IOGT er en international misbrugsbekæmpende organisation, hvor mennesker på tværs af religion, politiske, racemæssige og sociale forskelle kan mødes i et alkoholfrit miljø.

IOGT har til formål:

- at arbejde for en alkoholfri livsstil
- at hjælpe alkoholmisbrugere ud af deres alkoholmisbrug
- at hjælpe pårørende til alkoholmisbrugere
- at tilbyde et alkoholfrit miljø for alle interesserede

IOGT tilbyder rådgivning til alkoholikere og deres pårørende. Det foregår i lokalafdelingerne og i de såkaldte A-klubber. I A-klubberne tilbydes der bl.a. åben rådgivning og kurser for alkoholikere og pårørende.

IOGT's A-klub i Aalborg søger frivillige til at hjælpe til og aflaste ved sygdom. Det frivillige arbejde består fortrinsvis i at vise omsorg, være lyttende, kunne snakke med, udvise ro over for, give tryghed til og hygge om brugerne. Desuden kan der i perioder være brug for, at de frivillige hjælper med mindre computer opgaver, laver kaffe og tørrer borde af.

Har du tid og lyst til at arbejde som frivillig hos IOGT kan du få flere oplysninger hos:

- IOGT - A-klubben Aalborg – Østerbro 14, st.tv. - 9000 Aalborg
- Kontaktperson: Susanne Larsen - Tlf: 9813 7577 – Mail: a-klubben@stofanet.dk

Amnesty International – frivillige til Amnesty Aalborg

Amnesty Aalborg's Butiks- og Informationscenter søger **frivillige centerpassere** til at besvare daglige henvendelser telefonisk og i centret samt forskellige ad hoc opgaver. Du kan selv vælge projekter og ansvarsområder, som du synes kunne være spændende at arbejde med.

Dine ansvarsområder vil blive tilrettelagt efter dine kompetencer og interesser, så du udover at lave et uundværligt arbejde for Amnesty, også kan få afprøvet dine evner.

Arbejdstiden er ca. 3 timer om ugen. Hvilken dag/dage vælges i samarbejde med centerlederen. Du bliver en vigtig del af Amnesty International og får noget at skrive på dit CV. Til gengæld garanterer vi dig inspiration og spændende udfordringer, som du kan bruge både på dit studie og i dit private liv, samtidig med at du gør en god gerning. Amnesty tilbyder også kurser for deres aktive medlemmer.

Så har du lyst til at blive frivillig i Amnesty International, eller vil du gerne vide mere, er du altid velkommen til at kontakte:

- Centerkoordinator Peter Als
- Amnesty Aalborg – Priorgade 1A (ved Frederikstov) – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 1717 – Mail: peterals@animail.dk – Web: www.amnesty-aalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 98 11 13 44

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail:

frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: www.frivillighuset.dk (findes under ”Nyheder”).

Næste nyhedsbrev udkommer april 2006.