

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

MAJ 2005

Spirens Dag - Lørdag 21. maj 2005 kl. 10-13 på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade

Så er det igen blevet tid til afholdelse af det årligt tilbagevendende arrangement "Spirens Dag". I år kommer det til at foregå på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade lørdag 21. maj kl. 10-13. Spirens Dag er en symbolsk dag. I foråret, hvor alt spirer og gror, sætter De Frivilliges Hus fokus på de mange frivillige sociale opgaver, som aalborgenserne løser for byens frivillige foreninger – et stykke arbejde, der også får mennesker til at spire og gro.

Så hvis du har lyst til at løse forskellige omsorgsopgaver inden for børne-, unge- eller ældreområdet, misbrugs-, sygdoms- eller rådgivningsforeningerne, så kig forbi Grønttorvet og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus – vi ved hvilke foreninger der her og nu søger frivillige hjælpere.

Kom og nyd den hyggelige stemning på torvet.
På dagen vil der også være forskellig underholdning i form af bl.a. musik og gratis uddeling af balloner til børnene.

Frivilligmarkedet 2005 Stormøde 23. maj 2005 kl. 17 i De Frivilliges Hus

Så er det atter den tid på året, hvor din forening skal tilmelde sig det årlige Frivilligmarked. Årets Frivilligmarked afholdes lørdag 3. september kl. 11-16 på Gammel Torv i Aalborg. Vi holder Stormarkedsmøde 23. maj kl. 17 i De Frivilliges Hus. Her vil du blive informeret om årets marked. Markedet er lidt anderledes skruet sammen i år, så der er nye ting at fortælle. Der vil også blive udleveret tilmeldingspapirer og anden nyttig information om selve dagen.

Har din forening ikke før deltaget i Frivilligmarkedet, så mød op og find ud af, om det er et arrangement, der passer til jer. Det er en gratis dag for alle Aalborgs frivillige sociale foreninger til synliggørelse og netværksdannelse – midt på byens bedste plads – Gammel Torv. Der er musik, servering og masser af muligheder for at få sin forening præsenteret – både i forhold til at få nye frivillige, men også en mulighed for at tiltrække nye medlemmer.

Tilmelding til Stormarkedsmødet senest fredag d. 20. maj 2005
Mail: lone@frivillighuset.dk – Tlf: 9811 1344

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Invitation til alle repræsentanter for de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune om at deltage i arbejdet omkring udarbejdelse af et samlet forslag vedrørende Frivillighedsråd og Frivillighedscentre i den nye/fremtidige Aalborg Storkommune
Møde 11. maj kl. 19-21 i De Frivilliges Hus

Hvis du/din forening/organisation er interesseret i perspektiverne for det frivillige sociale arbejde i den nye Aalborg Storkommune, så mød op d. 11. maj og vær med til at udpege Aalborgs frivillige sociale foreningers repræsentanter til at deltage i de nedenfor nævnte arbejdsgrupper. Der skal etableres tre arbejdsgrupper på tværs af de 4 kommuner.

- **Frivillighedsråd** for storkommunen.
- Organiseringen og finansieringen af **frivillighedscentre** i storkommunen.
- Udmøntningen af **paragraf 115 midlerne**, herunder forslag til en samlet politik for det fremtidige frivillige arbejde.

Der afholdes møde i De Frivilliges Hus i Aalborg onsdag 11. maj 2005 kl. 19–21, hvor der skal findes 2 repræsentanter til hver af grupperne.

Med venlig hilsen - Bestyrelsen for De Frivilliges Hus i Aalborg
Bjarke Skou – formand for Bestyrelsen

Bestyrelsen i De Frivilliges Hus maj 2005

- Bjarke Skou (formand for bestyrelsen)
- Jens Mølgaard (KFUM)
- Carl Hertz-Jensen (KFUM)
- Asger Brændgaard (Frivillig Forum)
- Ove Sørensen (æresmedlem)
- Jytte Lyngaa (Frivillig Forum)
- Morten Lemvigh (Ældre- og Handicapforvaltningen, Aalborg Kommune)
- Allan Ramsgaard (Social- og Sundhedsforvaltningen, Aalborg Kommune)
- Susanne Hansen (Nordjysk Netværk)
- René Knudsen (Dansk Røde Kors)
- Lone Mortensen (personalerepræsentant, De Frivilliges Hus)

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Frivillige ledere til "Selvhjælpsgrupper for Stressramte"

De Frivilliges Hus i Aalborg har i foråret 2005 indledt et spændende pilotprojekt med et tilbud om selvhjælpsgrupper for mennesker med stress eller en stressrelateret sygdom. Det er et af de første forsøgsprojekter i Danmark med et tilbud om selvhjælpsgrupper til denne gruppe mennesker

Oprettelsen af selvhjælpsgrupper for mennesker med stress er blevet så stor en succes og har så stor søgning, at hvis vi skal opfylde alles ønsker om at starte i en selvhjælpsgruppe, har vi brug for flere ledere – igangsættere, som har lyst, overskud og mod på at være med til at starte en "Selvhjælpsgruppe for Stressramte" op på frivillig basis.

Der holdes et info-møde for de kommende igangsættere tirsdag d. 10. maj 2005 kl. 16 i De Frivilliges Hus. Og der er plads til dig/flere.

Yderligere oplysninger kan du få ved henvendelse til:
Birgitte Larsen – Tlf: 9811 1344 – Mail: birgitte@frivillighuset.dk

Café Drop Inn **En café til formidling af frivilligt socialt arbejde**

Café Drop Inn i De Frivilliges Hus - caféen, hvor Aalborgs frivillige sociale foreninger og nye potentielle frivillige har muligheden for at mødes til en snak om, hvilke opgaver frivillige kan hjælpe med at løse i de forskellige foreninger, og hvor du synes det kunne være interessant for dig at løse frivillige opgaver.

Næste café aften er **onsdag 25. maj 2005 kl. 16-19 i De Frivilliges Hus**, hvor Aalborgs frivillige sociale foreninger inden for området "psykiske lidelser" vil være at finde i caféen.

Så kig inden for til en uforpligtende snak med en frivillig fra en forening, der arbejder med mennesker med "psykiske lidelser" – alle er meget velkomne.

Der vil være kaffe, the og kage til alle.

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Invitation til temaaften om Hiv/Aids
Mandag 9. maj 2005 kl. 19.00 – 21.00
De Frivilliges Hus i Aalborg, Badehusvej 1, 9000 Aalborg

- Forestil dig, at et menneske du holder af, har en uhelbredelig sygdom.
- Forestil dig, at du lige har mistet en ven eller elsket på grund af hiv/aids, hvad stiller du op?

Hiv/Aids er stadig en tabuiseret sygdom i dagens Danmark, og derfor vil HIV-Nettet i Aalborg gerne invitere alle interesserede (hiv-smittede, pårørende og venner til hiv-smittede, og alle andre) til en spændende temaaften.

Vi vil gerne medvirke til at give et svar ved at: informere om sygdommen, yde hjælp til at leve med hiv/aids, og medvirke til at komme videre efter tabet af et menneske på grund af sygdommen.

Program indlæg:

- Preben Rehr, psyko-socialrådgiver ved HIV-Danmark, der vil tale om arbejdet med hiv-smittede.
- Henrik Nielsen, overlæge ved Aalborg Sygehus, der vil tale om behandling af hiv-smittede.
- Kirsten Justesen, oversygeplejerske og souschef ved Hospice Aalborg.

For tilmelding til temaaftenen og mere information om arrangementet kontakt.

Henrik Johansen – Tlf: 2864 1772 – Mail: kontakt@hiv-nettet.dk
Sisse Kirstine Jepsen – Tlf: 2758 9266

DM i indsamling for Afrikas skyld

DM i indsamling er en indsamlingsevent. Et initiativ som Danmarks Radio i samarbejde med Dansk Tipstjeneste og flere end 100 danske hjælpeorganisationer står bag. Indsamlingen er lavet som en konkurrence mellem landets fem kommende regioner, der frem til 8. maj 2005 konkurrerer om, hvem der kan samle flest penge ind til Afrikas forældreløse børn.

De indsamlede penge vil gå til projekter inden for uddannelse, pleje og omsorg, næringsrig mad, rent vand, beskyttelse mod overgreb m.m.

Du kan læse mere om DM i indsamling på hjemmesiden www.dmiindsamling.dk - her kan du også finde en oversigt over hvilke arrangementer, der er planlagt i Nordjylland/Aalborg, og hvordan du evt. kan bidrage.

De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg Tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Dansk Flygtningehjælp – frivillige lektiehjælpere

Dansk Flygtningehjælp søger frivillige lektiehjælpere til Seminariskolens lektiecafé.

I samarbejde med Seminariskolen har Dansk Flygtningehjælp oprettet en lektiecafé for skolens tosprogede elever fra 1.-9. klasse. Lektiecaféen er åben mandag og onsdag fra kl. 14.00 – 15.30 og foregår på Mylius Erichsens Vej i Aalborg.

Gruppen af frivillige består p.t. af 7 frivillige, der har kontakt med 20 tosprogede elever.

Det er ikke en forudsætning, at man har en faglig undervisningsbaggrund, men interesse for og lyst til at arbejde med andre kulturer, er naturligvis en fordel.

Dansk Flygtningehjælp yder konsulentbistand, samt tilbyder kurser og temadage for de frivillige, der indgår i vores frivillig-netværk.

Er du interesseret i at hjælpe vore tosprogede unge borgere lettere igennem skolegangen, og kan du afse tiden mandag eller onsdag eftermiddag, hører vi meget gerne fra dig.

For nærmere information kontakt:

Konsulent i Dansk Flygtningehjælp
Henrik Bo Rasmussen
Tlf: 9877 0968 eller 2095 5909
Mail: henrik.bo.rasmussen@drc.dk

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

On-Side søger frivillige hjælpere

On-Side er et klubtilbud for unge i alderen 18-30 år.

Klubben er for unge med psykiske problemer, som føler sig ensomme og savner venskab og fællesskab med andre unge.

Klubben har til huse i en stor lys lejlighed på Louise Plads i Aalborg. Klubben er åben mandag, tirsdag og torsdag aften.

I klubben er der 2 medarbejdere, som står for den daglige drift i samarbejde med unge og frivillige.

Er du interesseret i at blive frivillig kan du få yderligere oplysninger/information hos:

Mona Bak Foged – tlf: 2520 0546 – mail: mbf-aeldre@aalborg.dk
Anders Larsen – tlf: 2067 7840 – mail: anla-aeldre@aalborg.dk

Bedre Psykiatri søger frivillig medarbejder

Bedre Psykiatri søger frivillige hjælpere til:

- Kontorarbejde
- Referat
- Telefon
- Rengøring
- Hjælpe ved vore møder og arrangementer

Vi forventer, at du som frivillig har gå på mod, er god til at samarbejde og er venlig. Det er meningen, at du skal lave det der passer dig bedst.

Vi er en velfungerende, aktiv og positiv bestyrelse. Vi har kontor- og mødelokaler i Galstersgade 3 i Nørresundby, hvor også andre frivillige foreninger holder til. Vore medlemmer er overvejende pårørende til sindslidende.

For yderligere information kontakt:

Hanne Monrad - Tlf: 9856 1611

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

BOA – Rådgivning for Spiseforstyrrede og deres pårørende søger aktive/frivillige

Vil du give BOA en håndsækning?

BOA består af en lille håndfuld frivillige, men vi vil gerne være mange flere.

Det er en fordel, hvis du har haft en spiseforstyrrelse eller er pårørende til en med problemet. Men det er ikke en betingelse, for der er mange opgaver, som kalder på helt andre kvalifikationer.

Vi søger bl.a. hjælp til:

- Formulering af ansøgninger om økonomisk støtte fra puljer og fonde – så hvis du kan gennemse internettet for relevante "skydeskiver" for vores ansøgninger er du sikker på at blive opfattet som en "helt"
- Økonomi/bogføring – en revisor vil blive modtaget med klapsalver!
- Udsendelse af breve, brochurer o.l. – så hvis du kan betjene en brevægt, så har du en god chance for at blive "tungen på vægtskålen"!
- PR arbejde og nye projekter – ildsjæle eftersøges: "Come on Baby, light my fire"!!!

Vi glæder os til at høre fra dig!

For yderligere information kontakt BOA:

Tlf: 9813 1603

Mail: boa@spiseforstyrret.dk

Web: www.spiseforstyrret.dk

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Ungdommens Røde Kors – Chatstedet Ensomung.dk søger frivillige

Projektet Ensomung.dk har i Aalborg åben 2 aftener om ugen, hvor frivillige har ansvaret for, at alting foregår efter reglerne, og at brugerne benytter en ordentlig tone.

Det gælder om at få brugerne til at snakke sammen uden al for megen indblanding fra de frivillige. Men mangler der initiativ, er det de frivilliges job at sætte gang i samtalen.

Man behøver dog ikke have en speciel baggrund eller rådgivningserfaring for at være frivillig på chatstedet. Det vigtigste er, at man som frivillig er interesseret i at bruge nogle timer hver uge på at hjælpe unge, der ikke er så gode til at være udadvendte og sociale.

I Aalborg afdelingen af Ensomung.dk er der p.t. tilknyttet 11 frivillige, og der er plads til flere.

Eneste krav er som sagt interesse for sagen og så skal man være parat til at tage minimum to vagter om måneden og deltage i medlemsmøderne.

Ensom Ung har åbent på chatten torsdag og søndag kl. 19-22 på www.ensomung.dk

For yderligere information kontakt:

May-Britt Søndergaard Jensen - Tlf: 2926 6841 - Mail: may-britt@urk-aalborg.dk

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

HIV-Nettet.dk søger frivillige

HIV-nettet er en forening/netværksgruppe og chatrådgivning for hiv-smittede, som holder til i De Frivilliges Hus i Aalborg.

HIV-nettet har åben anonym rådgivning 2 gange om ugen, telefontid og chat. Desuden er der et net af frivillige socialrådgivere, psykologer og præster tilknyttet HIV-nettet.

Formålet med HIV-nettet er at formidle kontakt hiv-smittede imellem. Men også kontakt mellem pårørende/venner til smittede.

Idéen er, at vi skal hjælpe hinanden med de ting, der trykker, når man fx har problemer med kæresten/børnene eller har brug for én at tage med på sygehuset, kommunen eller lignende

Samtale og kontakt med ligesindede er hele idéen med foreningen, fordi det vi gerne vil med HIV-nettet er, at vi kan blive et netværk for hinanden og hjælpe hinanden, når livet er svært.

HIV-nettet er åbent for alle uanset køn, alder, nationalitet eller seksuel observans.

HIV-nettets træffetider i De Frivilliges Hus:

- **Torsdag kl. 19.00 – 21.30**
- **Lørdag kl. 12.00 – 18.00**

For yderligere oplysninger kan du kontakte:

Henrik Johansen - Tlf: 2864 1772 - Mail: kontakt@hiv-nettet.dk

Sisse Kirstine Jepsen – Tlf: 2758 9266

Web: www.hiv-nettet.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på De Frivilliges Hus´ hjemmeside www.frivillighuset.dk.

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus
Badehusvej 1, st.
9000 Aalborg
Tlf: 98 11 13 44
Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via e-mail: frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk