

# NYHEDSBREV

## DE FRIVILLIGES HUS

Juni 2006

### Frivilligt Ungdoms NetværK - FUNK

De Frivilliges Hus starter efter sommerferien et tilbud for 12 unge ledere indenfor den frivillige verden i Aalborg. Disse unge bliver deltagere i et netværk, som har til formål at sikre personlig og faglig udvikling og læring, samt inspirere og fremme gode og nyttige kontakter på tværs af de frivillige organisationer. De unge i netværket er alle aktive i en frivillig organisation, på et niveau, hvor de står med et mere overordnet ansvar i deres frivillige arbejde.

Idéen med FUNK er at skabe et dynamisk rum præget af en iværksætterkultur, hvor deltagerne i samspillet med hinanden kan få nye input, ny udvikling, nye (utraditionelle) løsninger/ideer og blive inspireret af de andres engagement. Mødernes præcise tema vil blive bestemt fra gang til gang, men vil overordnet handle om de udfordringer man som ung frivillig leder støder på i sit arbejde.

### 2-dages Inspirationskursus i De Frivilliges Hus – efteråret 2006

#### Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver

#### Inspirationskurser efteråret 2006

- Uge 37: onsdag-torsdag d. 13.-14. september 2006 kl. 9.30-15.30
- Uge 41: tirsdag-onsdag d. 10.-11. oktober 2006 kl. 9.30-15.30
- Uge 44-45 (aften): tirsdag d. 31. oktober og onsdag d. 8. november 2006 kl. 18.30-21.30
- Uge 47: onsdag-torsdag d. 22.-23. november 2006 kl. 9.30-15.30

Et 2-dages inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage. Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 - Mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)

## **Det Store Frivilligmarked 2006 – Vil du/I med?**

### **Husk tilmelding til årets Frivilligmarked**

**Lørdag den 2. september kl. 11.00-15.00** afholdes der Frivilligmarked for 11. gang på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en god mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

Alle Aalborgs sociale foreninger inviteres til at deltage i markedet. Der er plads til 32 foreninger i de to opstillede kæmpe-tipier på Gammel Torv, og tilmelding, der allerede er i gang, foregår efter "først til mølle" princippet. Der er således allerede tilmeldt ca. 25 foreninger til Frivilligmarkedet. Så vil du/I med, er det ved at være tid til at tilmelde sig – **sidste tilmeldingsfrist er 1. juli 2006.**

Det er gratis at deltage, men man skal naturligvis kunne afsætte tid og mandskab til at forberede sin stand, samt stå der på selve dagen. Depositum er afskaffet for at spare administrationen, men der vil fortsat blive afkrævet 500 kr., hvis man har tilmeldt sig og ikke møder op til Frivilligmarkedet.

#### **Frivillighedsdating, musikalsk underholdning, modeopvisning, taler og prisoverrækkelser.**

For at tiltrække pressen arbejdes der på forskellige nye events på markedsdagen og der vil være mulighed for at komme med i nogle af disse tiltag, selv om man evt. ikke har en stand på markedet. Vi efterlyser således 10 personer, fra 10 forskellige foreninger, der kan bruge nye yngre frivillige, og som kan lave en "lækker" salgstale om deres forening på bare 30 sekunder. Disse personer skal deltage i en speed-dating happening med 10 mulige potentielle frivillige, som et indslag på selve markedsdagen. De Frivilliges Hus matcher deltagerne til denne begivenhed, så sammensætningen bliver så alsidig og underholdende som muligt. Vi arbejder målrettet på, at dette indslag vil få pressen til at møde op. Traditionen tro, er der en pokal til den flotteste stand, festtaler, musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, mad og drikke samt selvfølgelig hyggeligt samvær deltagerne imellem.

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet kan fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: [charlotte@frivillighuset.dk](mailto:charlotte@frivillighuset.dk)

## **Invitation til Vestbyen By Night 2006**

### **Torsdag den 17. august 2006 på Haraldslundtorvet**

Alle foreninger, organisationer, butikker, skoler og institutioner og kræmmere i Aalborg Vestby inviteres hermed til at deltage i Vestbyen By Night 2006, hvor hele Vestbyen og omegn mødes.

Send din bindende tilmelding med navn, adresse, kontaktperson, tlf.nr. og e-mail adresse til:

- Jan Frederiksen – Tlf: 9931 6770 - Mail: [jfr-kultur@aalborg.dk](mailto:jfr-kultur@aalborg.dk)
- Jan Daucke – Tlf: 9630 2475 - Mail: [jad@sparnord.dk](mailto:jad@sparnord.dk)
- Bindende tilmelding senest fredag den 9. juni 2006
- Alle tilmeldte inviteres til information-/opstartsmøde den 14. juni kl. 18.30 2006 i salen, Haraldslund
- De Frivilliges Hus vil også deltage med en stand ved Vestbyen By Night arrangementet.

## **Få ny inspiration til frivillig jobannoncer**

### **Lad de frivillige finde dig/din forening**

#### **En tredjedel af danskerne laver frivilligt arbejde**

Mere end hver tredje voksne dansker er engageret i frivilligt, ulønnet arbejde. Det er en stigning på cirka 30% i forhold til for 10 år siden. Umiddelbart ser der ud til at være et stort potentiale for en øget frivillig indsats. På sundheds- og socialområdet udfører 6% af befolkningen frivilligt arbejde, og gruppen af efterlønnere og unge er her relativt stærkt repræsenteret i gruppen af frivillige.

#### **Lad De Frivilliges Hus give dig/din forening ny inspiration på dine jobannoncer**

Vi vil gerne i De Frivilliges Hus gøre noget for, at flere kommer til at lave frivilligt socialt arbejde. Vi har derfor arbejdet på at give frivillig jobannoncerne et løft og en ny form. De skal ligne ”de professionelle” jobannoncer mere.

#### **Nye frivillig jobannoncer med fokus på jobindhold**

Jobannoncerne kommer for fremtiden til at have mere fokus på jobindhold/muligheder fremfor hvilken organisation eller forening, der søger frivillige. Det er hensigten, at frivillige skal kunne vælge job ud fra egne behov/interesser og ønsker til jobindhold og kompetencer. Mange af nutidens frivillige vil gerne gennem et frivilligjob udvikle deres menneskelige kompetencer, få noget at skrive på cv'et og udvikle sig fagligt. Vi håber, at det nye tiltag med at rette mere fokus mod jobindholdet i annoncerne, vil være med til at skaffe flere frivillige til de mange foreninger og organisationer i Aalborg.

#### **Vil du vide mere**

Hvis jeres forening ønsker at have indflydelse på indholdet af jeres nye jobannonce, så kontakt gerne De Frivilliges Hus senest den 15. juni. Spørg efter Knud, Winnie eller Lone M.

## **De Frivilliges Hus – en dør ud til den frivillige verden i Aalborg**

De Frivilliges Hus er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus har netop færdiggjort nyt ID-materiale (store postkort) omhandlende huset og dets kerneydelser (bliv frivillig, foreningsservice, borgerservice og projektvugge).

- Rekvirér gerne de nye ”postkort” hos De Frivilliges Hus

## **De Frivilliges Hus bliver mere synlige i Aalborgs bybillede**

I maj/juni og henover sommeren 2006 vil medarbejdere fra De Frivilliges Hus være at finde forskellige steder rundt omkring i Aalborg for at fortælle om De Frivilliges Hus og synliggøre det frivillige arbejde og de frivillige sociale foreninger for Aalborgs borgere. Du kan således møde medarbejdere fra De Frivilliges Hus rundt omkring i Aalborg – bl.a. på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade, ved Haraldslund, ved Kvikly i Vestbyen og ved Aalborg Storcenter.

# Temadage om “Bedst Praksis” i de frivillige besøgstjenester for ældre

**Målgruppe:** Temadagene henvender sig til de frivillige organisationer, der har en besøgstjeneste for ældre i den nye Aalborg Kommune. Deltagerne er de frivillige koordinatore og kontaktpersoner, der står for besøgstjenesten i de respektive organisationer.

## Formålet med temadagene

Hovedformålet er, at deltagerne via arbejde omkring den bedste praksis får nye redskaber, og (gen)opdager ressourcerne og forcerne indenfor deres eget område. Med en fælles bevidst positiv italesætning, vil dagene give besøgsvenneområdet et frisk pust, hvor begejstring og bevidsthed er det, der skal sælge "varen" til potentielle nye frivillige, som organisationerne hele tiden har brug for.

I punktform ser succeskriterierne med temadagene således ud:

1. At hæve deltagerne bevidsthed om, hvad man gør godt i hverdagens omsorgsarbejde, hvordan man gør, når man gør tingene bedst, og hvorfor man gør tingene på en bestemt måde.
2. At indsamle og dokumentere den fælles erfaring om, hvad der virker godt og hvorfor, så kursisterne får et produkt med hjem i form af en Bedst Praksis Mappe eller noget tilsvarende.
3. At organisationer, der arbejder indenfor samme område, får lejlighed til at dele erfaringer og lære af hinandens succeser.
4. At deltagerne får mulighed for at fortsætte erfaringsudvekslingen i et netværk efterfølgende.

**Tidspunkt:** Onsdag den 20 .9. kl. 12.00-18.00 & torsdag den 21.9 kl. 10.00-14.00

**Sted:** Kultur og Foreningshuset Trekanten, Sebbesundvej 2a, 9220 Aalborg Øst.

**Underviser:** Line Holst Jensen fra firmaet Holst-Grych ApS – netværk, mødeprocesser og projektledelse

**Arrangør:** De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg, tlf. 98 11 13 44

**Forplejning:** Der er fuld forplejning begge dage.

**Pris:** 50 kr. pr. deltager (faktura sendes ud)

**Tilmelding:** Senest 25. august til De Frivilliges Hus på tlf. eller mail – max. 40 deltagere.

## Slå et slag for børn i den 3. verden

Aalborg Minigolf har indledt en ny sæson på nyrenoverede baner i Aalborg Vestby. Aalborg Minigolf drives og passes af frivillige fra Aalborg Y's Men's Club "Aalborghus", og hvert års overskud går til velgørende formål. På lokalt plan støttes børne- og ungdomsarbejde i og omkring Aalborg, og på verdensplan støttes børn og unge projekter i flere udviklingslande.

- Aalborg Minigolf – Skydebanevej 7 - Tlf: 9813 3855 – Web: [www.aalborg-minigolf.dk](http://www.aalborg-minigolf.dk)

## Støtte/tilskud til frivilligt socialt arbejde i 2006/07

### Puljer og ansøgningsfrister

Aalborg Kommune, Nordjyllands Amt og Socialministeriet har en række puljer, der retter sig mod det frivillige sociale arbejde. Puljerne giver støtte til foreninger, organisationer, grupper og andre private initiativer. Frivillige og deres organisationer kan søge om kommunale/centrale midler fra:

- Aalborg Kommune, Social- og Sundhedsforvaltningen – hovedansøgningsfristen er hvert år den 1. oktober, men der kan også søges om støtte til nye aktiviteter og uforudsete udgifter pr. 1. marts og 1. august.
- Aalborg Kommune, Ældre- og Handicapforvaltningen – ansøgningsfristen er hvert år den 1. november.
- Nordjyllands Amt – ansøgningsfristen er hvert år den 15. marts og 15. september.
- Socialministeriets Uddannelsespulje (støtte til kurser og uddannelsesaktiviteter for frivillige) – ansøgningsfristen er hvert år den 1. november.
- Socialministeriets PUF-pulje (puljen til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker) – ansøgningsfristen er hvert år den 1. september.
- Tips- og Lottopuljen – der kan søges fra puljerne til særlige sociale formål (ansøgningsfrist 1. februar), til landsdækkende frivillige sociale organisationer (1. juli) og til landsdækkende ældreorganisationer (15. marts).

Læs mere om de forskellige puljer på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) under foreningsservice – vælg ”puljer og fonde”. Læs mere om Socialministeriets puljer på: [www.social.dk](http://www.social.dk)

### Frivilligorganisationen ved Aalborg Sygehus

Den offentlige sektor involverer i stigende grad frivillige organisationer og personer i omsorgs- og velfærdsarbejdet. På Aalborg Sygehus har de frivillige hjælperes opgaver fokus på menneskeligt samvær/nærvær – især i forhold til patienter uden nærtboende familie eller netværk.

Frivilligkorpset ved Aalborg Sygehus er forankret i Uddannelses- og Udviklingsafdelingen, og består af ca. 50 personer i alle aldre og med forskellig baggrund. Alle har det til fælles, at de gerne vil give noget af sig selv for at hjælpe andre. Det gør de så ved at møde ind nogle få timer om måneden og stå til rådighed som et supplement til den professionelle indsats. Der er to måder at være frivillig på. Enten med tilholdssted i forhallen på Afsnit Syd og Nord, hvor de kan kontaktes af patienter og pårørende, eller på afdelingerne, hvor de går fra stue til stue og tilbyder deres selskab (trøstende ord, et spil kort, en tur ned i kiosken). Selve arbejdet som frivillig er naturligvis ulønnet.

Alle frivillige, skal inden de starter deltage i et kursus, hvor tidligere ansatte ved Aalborg Sygehus og fagfolk fra sygehuset underviser dem i bl.a. etik, hygiejne og tavshedspligt. Derudover afholdes der månedlige sammenkomster og aktiviteter af forskellig art for frivilligkorpset, som er med til at opbygge netværket og bevare kulturen blandt de frivillige.

Vil du vide mere om frivilligkorpset ved Aalborg Sygehus kan du kontakte:

- Udviklingskonsulent Dorte Askholm – Mail: [da@aa.nja.dk](mailto:da@aa.nja.dk)

## **Kunsten at dele – kunst, kage & kulturmødet i Danmark**

### **Søndag den 4. juni kl. 13-18 på Nordjyllands Kunstmuseum, Aalborg**

**Kunsten at dele** er et arrangement, der har til formål at skabe et forum for kulturmøde, hvor mennesker med forskellig etnisk og religiøs baggrund kan mødes. Vi inviterer til foredrag og debat med **Jacob Holdt**, som er kendt fra American Pictures. Det handler om, hvad hver af os kan gøre for at eliminere fordomme i os selv og i samfundet generelt – hvad vi kan gøre for at bygge bro over kløfterne. Vi inviterer til et stort kagebord, så tag gerne en hjemmebagt kage med, hvis du har lyst.

- Læs hele programmet for arrangementet på: [www.forsoningnu.dk](http://www.forsoningnu.dk)

## **International Kvindeklub**

Vi er en gruppe kvinder fra forskellige lande, som har startet en International Kvindeklub, hvor man kan mødes for at:

- have hyggeligt samvær med andre
- møde andre kulturer og føle fællesskab med andre
- spise sammen med andre
- lave aktiviteter sammen med andre

Vi holder vores næste hyggeaften for kvinder fredag den 2. juni kl. 18-22.  
Ring gerne og hør nærmere om de næste mødedatoer.

**Sted:** RRCT (Rehabiliteringscentret), Badehusvej 1, Aalborg (mellem Aldi og den katolske Kirke).

Du bedes medbringe mad til dig selv, da vi vil have fællesspisning som en del af det hyggelige samvær. Børn er også meget velkomne.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: [katja@frivillighuset.dk](mailto:katja@frivillighuset.dk)
- Mahin – Tlf: 9814 1203 / 2655 8003

## **Flere kvinder og børn på krisecentre i Danmark**

Næsten 2000 kvinder og et tilsvarende antal børn måtte sidste år flygte fra deres hjem og tage ophold på et krisecenter. Det fremgår af den seneste årsstatistik fra Landsorganisationen af Kvindekrisecentre (LOKK). I 2005 har 1.811 kvinder og 1.778 børn således haft ophold på et krisecenter, og 50% af kvinderne på landets krisecentre har anden etnisk baggrund end dansk. Årligt bliver op imod 65.000 kvinder slået af deres mænd eller kærester, og hver femte kvinde er på krisecenter på grund af vold fra en tidligere partner.

- Læs mere på: [www.vfcudsatte.dk](http://www.vfcudsatte.dk) eller [www.lokk.dk](http://www.lokk.dk)
- Krisecenter for kvinder – Østergade 26 – 9400 Nørresundby – Tlf: 9819 0666

## Nyt center på vej i Aalborg for voldelige mænd

Som det første sted i landet vil Aalborg nu oprette et center for mænd, der slår deres koner/kærester. Centeret skal bemannes med uddannede psykologer, have åbent døgnet rundt, og mændene skal kunne bo der og kunne komme i behandling. Mandecentret vil komme til at høre under Krisecentret for kvinder, men placeringen af centret er endnu uvis. Den nuværende manderådgivning i Aalborg har siden åbningen i 1999 hjulpet mere end 400 mænd ud af volden.

- Manderådgivningen i Aalborg – Kayserødsgade 46 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9813 0700 (mandag kl. 15-19, tirsdag og torsdag kl. 11-14) – Web: [www.manderaad.dk](http://www.manderaad.dk)

## Psykiatrimarked 2006

**Lørdag den 17. juni kl. 11-14 på Nytorv ved Spar Nord**

Lørdag den 17. juni kl. 11-14 afholder Psyk-Info Psykiatrimarked i Aalborgs centrum for tredje gang. På en forhåbentlig solbeskinnet sommerlørdag står medarbejdere fra Psykiatrien og repræsentanter fra brugerorganisationerne klar til at møde borgerne i en frugtbar dialog om psykisk sygdom. Rammerne er uhøjtidelige og hyggelige med markedstelt, balloner, musik m.v.

For yderligere oplysninger om Psykiatrimarkedet kontakt:

- Psykiatrien i Nordjyllands Amt – Tlf: 9631 1200 – Mail: [psyk.psykiatrien@nja.dk](mailto:psyk.psykiatrien@nja.dk)

## Men's Health Week 2006 - Temadag i Aalborg om mænds sundhed

I uge 24 sættes særligt fokus på mænds psykiske sundhed, herunder selvmordsrisiko, ved en række temadage i Aalborg, Århus og Odense.

Center for Selvmordsforebyggelse i Nordjyllands Amt og forskergruppen Ældre og selvmord afholder temadag under overskriften ”Mænds mentale sundhed og mestring af udfordringer” **onsdag den 14. juni 2006 kl. 9.00-18.00** i festsalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

Der vil dagen igennem være forskellige foredrag og arrangementer om bl.a.:

- At være ung mand og håndtere psykiske udfordringer
- Ældre og gamle mænds depression og selvmord
- Ældre mænd og psykisk sundhed eller mangel på samme

For tilmelding eller yderligere oplysninger om temadagen kontakt:

- Psykiatrien i Nordjyllands Amt – Tlf: 9631 1200 – Mail: [psyk.udd.afd@nja.dk](mailto:psyk.udd.afd@nja.dk)
- Elene Fleischer – Tlf: 2698 3028 – Mail: [efl@psykiatri.aaa.dk](mailto:efl@psykiatri.aaa.dk)
- Det er gratis at deltage i temadagen – men tilmelding senest 8. juni
- Læs hele programmet på: [www.efterladte.dk](http://www.efterladte.dk)
- Se også [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

## **Bestyrelsen i De Frivilliges Hus**

### **Bestyrelsen (juni 2006)**

- Bjarke Skou (formand for bestyrelsen)
- Jens Mølgaard (KFUM)
- Carl Hertz-Jensen (KFUM)
- Asger Brændgaard (Frivillig Forum)
- Ove Sørensen (æresmedlem)
- Kirsten Christensen (Kirkens Korshær)
- Jytte Lyngaa (Frivillig Forum)
- Morten Lemvigh (Ældre- og Handicapforvaltningen, Aalborg Kommune)
- Allan Ramsgaard (Social- og Sundhedsforvaltningen, Aalborg Kommune)
- René Knudsen (Dansk Røde Kors)
- Lone Mortensen (personalerepræsentant, De Frivilliges Hus)

## **Oversigt over foreninger i De Frivilliges Hus**

### **Foreninger/grupper med faste møder i De Frivilliges Hus (juni 2006)**

- NA – torsdage kl. 16.30-17.30 og lørdage kl. 18.30-20
- AA – fredage kl. 21-24 og søndage kl. 15.30-17.30
- Angstforeningen – tirsdage kl. 19-21 i de ulige uger
- OCD foreningen – sidste torsdag i hver måned kl. 19-22
- Epilepsiforeningen – sidste mandag i hver måned kl. 19-21.30
- Ungdommens Røde Kors – torsdage og søndage kl. 19-22
- Foreningen af danske døvblinde-, syns- og hørehæmmede – 2- mandag i hver måned kl. 12-15
- Fleks- og skånejobbere – 2. onsdag i hver måned kl. 16-18
- Stress Foreningen – tirsdage kl. 19-21 i de lige uger og onsdage kl. 14-16 i de ulige uger
- Fibromyalgi – 2. tirsdag i måneden kl. 13-16
- Sprog/lektiehjælp – fredage kl. 18-19

### **Foreninger med faste træffetider i De Frivilliges Hus (juni 2006)**

- Den Frie Socialrådgivning – mandage og onsdage kl. 15.30-17.30
- Børns Voksenvenner – mandage kl. 9-15, onsdage kl. 9-15 og torsdage kl. 12-18
- Foreningen FAR – onsdage i lige uger kl. 19-22
- Bisidderforeningen – 2. torsdag i måneden kl. 13-16
- Indvandrerådgivningen – tirsdage og fredage kl. 13-17
- Stress Foreningen – mandage, tirsdage og torsdage kl. 10-13
- HIV- Nettet – efter aftale

- Alle frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune har mulighed for at låne lokalerne og benytte faciliteterne i De Frivilliges Hus. Ring gerne og hør nærmere - spørg efter Knud.

## **De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer**

- De Frivilliges Hus ønsker alle de frivillige sociale foreninger en rigtig god sommer.

# FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

JUNI 2006

## Café K søger frivillige

### Cafe K – café KUN for unge

Café K er en café mindet mod unge, og den ønsker at knytte bånd mellem Folkekirke, organisation og unge fra 13 år og op i tyverne. Cafe K, der ligger i Danmarksgade 52 i Aalborg, blev oprettet i 2005 af KFUM og KFUK i samarbejde med Aalborg Menighedspleje og støttes af folkekirker i og omkring Aalborg. Åbningstider er mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 14.30-21.30.

### Det tilbyder Cafe K

Café K er en slags fristed, hvor man som ung kan “dumpe ind”, og hvor de unge har mulighed for at have voksenkontakt. Der er således altid voksne medarbejdere tilstede i cafeen, der har tid og lyst til at lytte til de unge, tale med og være sammen med dem, og som kan svare på nogle af de spørgsmål, de unge går rundt og tumler med. De unge kan også komme i caféen og hænge ud med vennerne, spille computer, chatte og lave lektier. Café K tilbyder gratis internet, bordfodbold, pool, spille playstation, læse magasiner, mulighed for køb af mad, slik og forskellige drikkevarer, hygge.

### Bliv frivillig medarbejder i Cafe K

Som medarbejder i Cafe K skal man være indstillet på at arbejde i en café for unge, som har til hensigt at være noget for de unge på en ny måde, og derved gøre en forskel. Caféen er tænkt som et alternativ til de unge i hverdagen, så de slipper for at hænge på gaden i Aalborg. På den måde har vi i caféen et ønske om at være både med- og modkultur. Så hvis du sidder og brænder for at gøre en forskel og samtidig være, give og gøre noget for unge i Aalborg, så har du muligheden i Cafe K. Som frivillig medarbejder i caféen kan du være med til at inspirere og hjælpe unge.

### Krav til frivillige i Cafe K

I Cafe K betragtes frivilligt arbejde som en meningsfyldt og spændende fritidsbeskæftigelse. Det frivillige arbejde udføres af mennesker, der med udgangspunkt i deres eget personlige engagement i den kristne tro, har lyst til at bidrage til caféens arbejde. Målet er, at så mange som muligt involveres i cafe-projektet. Vi giver plads til, at medarbejderne kan bidrage i forskelligt omfang. Du er velkommen som frivillig i Cafe K uanset alder (dog min. 20 år), køn og etnisk oprindelse. Alle frivillige må være indstillet på at kunne fremvise en ren straffeattest, en såkaldt børneattest. Som medarbejder i Cafe K er man en del af et team. Vi arbejder sammen for at løfte i flok, og lære af hinanden – dele viden og erfaringer med hinanden. Vi vægter medbestemmelse og ansvar højt. Det betyder at man som frivillig er med til at tilrettelægge caféens arbejde og tilbud for de unge. Vi har i caféen den indstilling, at vi gør tingene så godt vi kan, og vi interesserer os for at blive bedre.

Hvis du har tid og lyst til at være frivillig i Cafe K eller ønsker yderligere oplysninger så kontakt:

- Café K – Danmarksgade 52 – 9000 Aalborg – Tlf: 9816 6459 – Mail: [christina@kfum-kfuk.dk](mailto:christina@kfum-kfuk.dk)
- Læs mere på: [www.cafek-aalborg.dk](http://www.cafek-aalborg.dk)
- Café K har åbent mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 14.30-21.30

## **CISV – frivillige hjælpere til børneby på Vester Hassing Skole (køkken, værtsfamilier)**

### **Hvad er CISV**

CISV står for ”Childrens International Summer Villages”. CISV er en international, ikke-politisk, ikke-religiøs organisation, som arbejder for at skabe fred i verden gennem børn og unge. Det gør vi gennem aktiviteter for børn og unge fra de 67 medlemslande. Deltagerne lærer at forstå og acceptere andre børn og unges kultur og måde at leve på.

### **Børneby på Vester Hassing Skole – Boogaly Woogaly Village**

CISV, Aalborg holder børneby på Vester Hassing skole fra den 30/6 til den 27/7. Der kommer 2 piger og 2 drenge (11 årige) samt en leder fra 12 lande – bl.a. Hviderusland, Sverige, USA, Belgien, Tjekkiet, Italien, Mexico, Brasilien, Norge, Filippinerne, Tyrkiet og Danmark.

### **Der er brug for frivillige til køkkenhjælp og for værtsfamilier**

Der er brug for frivillige køkkenmedhjælpere, som skal stå for det praktiske med at lave mad til alle. Vi får den varme middagsmad udefra, så det der skal laves er morgen- og aftensmad samt tilretning, servering og oprydning.

Vi søger også værtsfamilier, som kan tage sig af børnene, når de kommer til Danmark den 30/6 til den 2/7, mens lederne gør lejren klar. Det vil sige, at man som værtsfamilie skal have fire 11-årige børn boende i to dage og så aflevere dem i børnebyen i Vester Hassing. Fra fredag den 14/7 til søndag den 16/7 mangler der også værtsfamilier, men denne gang er det kun to børn, som skal besøge en dansk familie, og se hvordan den bor og lever. Vi håber I har lyst til at bruge 1 eller flere dage på at hjælpe os, og give jer selv den oplevelse at være en del af en børneby.

Har du tid og lyst til at være værtsfamilie og/eller være frivillig køkkenmedhjælper så kontakt:

- Marianne Myhren – Tlf: 9825 6505 – Mail: [striben@mail.dk](mailto:striben@mail.dk)
- Alex Hendriksen – Tlf: 9815 8805 / 2320 0024 – Mail: [lla.luxus@stofanet.dk](mailto:lla.luxus@stofanet.dk)

## **Dansk Røde Kors, Aalborg afdeling søger frivillige til ny ”gå-med-tjeneste”**

Mange steder i Aalborg sidder mennesker – ofte ældre – der af den ene eller anden grund ikke magter at forlade deres hjem alene. For at give disse mennesker en hånd væk fra ensomhed og isolation – en at følges med - starter Røde Kors i Aalborg nu en **gå-med-tjeneste**.

Gå-med-tjenesten er tænkt som et tilbud om følgeskab på turen til kirkegården, hjælp til at komme til lægen, måske hygge sig sammen til banko eller i fællesskab klare turen til købmanden. Små ting i hverdagen, som betyder alt, når man ikke længere kan alene. Og tilbuddet er naturligvis gratis.

Derfor har Røde Kors brug for frivillige, der er stabile og kan overholde aftaler. Til gengæld tilbyder vi dig, at du kan yde en meningsfuld hjælp og gøre en forskel for ensomme mennesker. Vi tilbyder dig en grundig introduktion og gode kursusmuligheder samt muligheden for at møde andre spændende og søde frivillige i Røde Kors.

Hvis du vil vide mere er du velkommen til at ringe til:

- Annette Poulsen – Tlf: 2891 3666 – Mail: [besoeg@drk-aalborg.dk](mailto:besoeg@drk-aalborg.dk)

## **SIND-Klubben, Aalborg søger frivillige projektledere til opstart af en pigeclub**

Med henblik på opstart af en klub for piger, der har behov for et bredere socialt netværk, søger SIND-klubben i Aalborg to engagerede frivillige til dels etablering af konceptet samt det fremadrettede igangsætningsarbejde. Konceptet ønskes beskrevet inden sommerferien 2006 og første etablerede og annoncerede møde forventes afholdt medio august.

Til løsning af denne opgave forventes en personprofil som følger:

- du er kvinde, og dit engagement er vigtigere end din alder
- du er stabil og tillidsskabende
- du er åben og udadvendt
- du er projektorienteret og kreativ
- du ser muligheder frem for begrænsninger
- du er coachende og kan perspektivere

Til gengæld får du:

- arbejdsmæssig erfaring i arbejde med en bestemt målgruppe
- afprøvet egne kompetencer og mulighed for øget personlig udvikling
- noget at skrive på cv'et og yderligere point, som er studierelevante

SIND-klubben beskæftiger 4 fastansatte, 4 frivillige og medarbejdere i arbejdsprøvning. Klubben har dagligt mellem 10 og 20 aktive medlemmer. Klubben tilbyder dagligt spisning, interne aktiviteter som brug af internet café, billedværksted, div. spil med eksterne turneringer, hyggehjørne med aviser og socialt samvær. Den daglige omgangstone og samværet er præget af varme og imødekommenhed, og det er en del af klubbens identitet, at alt foregår på en god og nærværende måde med plads til forskellighed.

Har ovennævnte din interesse, så kontakt venligst:

- Klubleder Tove Krogh – SIND-klubben i Aalborg – Sankt Peders Gade 14 – 9400 Nørresundby
- Tlf: 9817 8301 – Mail: [sind-klubben.aalborg@mail.dk](mailto:sind-klubben.aalborg@mail.dk)
- SIND har lavet en lille konkurrence, hvor man udlover 2 flasker vin til den person, der kan komme med det bedste forslag til et navn for den nye pigeclub. Så har du et kreativt forslag, så kontakt SIND og deltag i konkurrencen.

## **Blå Kors Genbrug i Nørresundby søger frivillige**

Blå Kors Danmark er en diakonal – det vil sige en kirkelig social organisation, som har til formål at hjælpe mennesker, der er i nød på grund af alkohol. Blå Kors yder hjælp til selvhjælp.

Der er brug for frivillige til at hjælpe til i butikkerne, sortere tøj og nips og til rengøring. Der er ligeledes brug for frivillige chauffører og hjælpere til afhentning og udbringning af møbler.

- Blå Kors Genbrug – Amalienborgvej 19 – 9400 Nørresundby – Tlf: 9819 2900

**Se flere frivillige opgaver/jobs på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)**

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus - Badehusvej 1, st. - 9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344 - Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk) - Web: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail:

[frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk) eller [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

Tlf: 9811 1344 – Mail: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Næste nyhedsbrev udkommer august/september 2006.

De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer.