

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Januar 2007

Goddag ny Aalborg Kommune Velkommen Hals, Nibe og Sejlflod

Sammenlægningen af Hals, Nibe, Sejlflod og Aalborg til landets tredje største kommune er nu en realitet. Aalborg Kommune er Nordjyllands største kommune og Danmarks tredje største kommune med 193.000 indbyggere, 93.000 husstande, 100.000 arbejdspladser og et areal på 1.144 km².

Kommunalreformen betyder også nye rammer for det frivillige sociale arbejde og dermed for de lokale frivillige sociale organisationer og foreninger. **Sundhed og Bæredygtig Udvikling** er en ny forvaltning, der etableres 1. januar 2007 i forbindelse med strukturreformen og overgangen til den nye Aalborg Kommune. I den nye Aalborg Kommune er det således Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling, som får ansvaret for frivilligpolitikken. Tilskud til frivilligt socialt arbejde bevilges og administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

Rådmand for Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling – **Thomas Kastrup-Larsen** – har tilkendegivet, at han vil indbyde til samarbejde og dialog med de mange frivillige foreninger og organisationer omkring udformningen og organiseringen af frivilligområdet i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus byder hermed velkommen til alle (nye) borgere og frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune – vi ser frem til et godt og konstruktivt samarbejde i 2007 ☺

Tilskud til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til servicelovens § 18. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger.

Pr. 1. januar 2007 samles administrationen af frivilligpuljen i den nye Aalborg Kommune i Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

Tilskud til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune bevilges i henhold til retningslinier for tildeling af tilskud til frivilligt socialt arbejde samt på baggrund af ansøgning.

Der kan ansøges om tilskud to gange årligt – henholdsvis 1. maj og 1. november.

Retningslinier samt ansøgningsskemaer kan hentes på www.aalborgkommune.dk samt fås ved henvendelse til:

- Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling - Sekretariatet - Strandgade 1 - 9240 Nibe
- Tlf: 9931 1200 - Mail: sbu@aalborg.dk - Web: www.aalborgkommune.dk

Inspirationskurser for frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 20. & 21. februar 2007

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 8 – tirsdag den 20. & onsdag den 21. februar 2007, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg
- Derudover er der planlagt inspirationskurser i uge 12 (21. & 22. marts 2007) samt i uge 19 (9. & 10. maj 2007)
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Depressionsforeningen starter ny selvhjælpsgruppe i Aalborg

Mellem 200.000 og 250.000 danskere er årligt ramt af depression. Det kan være dig, en i din familie, din nabo eller en kollega. Det er en alvorlig sygdom, som har store konsekvenser for ens evne til at deltage i livet.

Depressionsforeningen starter nu en ny lokalgruppe/selvhjælpsgruppe i Aalborg – alle er velkomne. Det er Mette Holmgaard, der har taget initiativ til at starte den ny gruppe. Første møde finder sted **mandag den 8. januar kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg.** Tilmelding er ikke nødvendig, mød bare op.

Hvis du ikke kan deltage første gang eller hvis du vil høre mere om den ny gruppe, så kontakt:

- Mette Holmgaard – Tlf: 2246 1106 – Mail: holmgaardmette@hotmail.com
- Læs mere på: www.depressionsforeningen.dk

Depressionslinien

Depressionslinien er et tilbud om at tale i telefon med en rådgiver fra Depressionsforeningen. Tilbuddet gælder alle; både deprimerede og pårørende til depressionsramte.

- Depressionslinien – Ring på tlf: 3312 4774
- Depressionslinien har åben alle dage fra kl. 19.00-21.00 undtagen lørdag

Etniske minoriteter og frivilligt socialt arbejde

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde, mens andelen for etniske minoriteter er langt lavere. Og en ny rapport fra SFI viser, at kun tre ud af ti frivillige foreninger i dag har etniske medlemmer og frivillige, og de udgør antalsmæssigt under 10% af det samlede medlemstal.

De Frivilliges Hus har fået bevilget penge til et 3-årigt projekt, hvor det er planen at fremme integrationen, ved at få flere etniske børn, unge og voksne (flygtninge og indvandrere) til at deltage i frivilligt socialt arbejde. Projektet skal udvikle metoder og viden inden for feltet frivilligt socialt arbejde og integration, implementere den nye viden i den daglige praksis i De Frivilliges Hus samt sprede erfaringerne til resten af frivillig- og foreningsverdenen.

De første resultater fra projektet forventes offentliggjort i begyndelsen af 2007, hvor pjecen **Bliv frivillig – brug for frivillige med etnisk minoritetsbaggrund** samt rapporten **Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde** vil blive publiceret.

Du kan i øvrigt læse mere om integrationsprojektet på De Frivilliges Hus hjemmeside, hvor der findes en detaljeret projektbeskrivelse (vælg udviklingsprojekter).

For yderligere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus – Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk

Foreningen Nydansker søger foreninger til netværkssamarbejde

Har I som forening kontakt til nydanskere, som har brug for et job? Så kan I tilmelde jer et nyt netværk, som formidler information om ledige stillinger til nydanskere inden for en lang række områder.

Jobnetværk for nydanskere er etableret på initiativ fra foreningen Nydansker, som ønsker at samarbejde med foreninger, organisationer og netværk, som har nydanskere blandt deres frivillige og brugere og som har interesse i at være med til at nedbryde barrierer mellem nydanskere og arbejdsmarkedet.

Ønsker I at modtage information fra netværket kan I kontakte:

- Foreningen Nydansker – Tlf: 3338 6206 – Mail: hth@foreningen-nydansker.dk
- Læs mere på: www.foreningen-nydansker.dk

Ny kursussæson for frivillige i foråret 2007

Center for frivilligt socialt arbejde udsender i uge 2, 2007 forårets kursuskatalog med 20 forskellige kurser for frivillige i frivillige sociale organisationer.

Tilmelding til kurserne kan ske via hjemmesiden www.frivillighed.dk fra torsdag den 18. januar.

- Du kan bestille kataloget på tlf: 6614 6061 eller hente et eksemplar i De Frivilliges Hus

Tips- og lottopuljen 2007 til frivilligt socialt arbejde

Nu er der mulighed for at søge støtte fra Tips- og Lottopuljen til særlige sociale formål. Ansøgningsfristen til SÆRLIGSOC-puljen er den 1. februar 2007.

Formålet med puljen er gennem tilskud til frivilligt socialt arbejde at styrke den samlede sociale indsats i samfundet. Den frivillige ulønnede arbejdskraft skal være et væsentligt element i indsatsen. Støtte kan gives til organisationer, foreninger, grupper samt andre private initiativer.

- Læs mere på: www.social.dk

Kvalitetsreform med fokus på frivilligt socialt arbejde

Regeringen har iværksat en kvalitetsreform af det offentlige og har i den forbindelse udgivet et debatoplæg: **Frit valg, brugerinddragelse og personligt ansvar.**

I debatoplægget peger regeringen på muligheden for at udvide omfanget af det frivillige arbejde – særligt på det sociale område. Regeringen ønsker et stærkere samspil mellem den frivillige og offentlige sektor og vil derfor sætte ind på flere områder – bl.a. ønsker regeringen, at der skal udvikles sammenhængende frivilligpolitikker i kommunerne, alle unge skal have mulighed for praktik og endelig bør erfaringer fra frivilligt arbejde tælle med ved offentlige ansættelser.

- Hele debatoplægget kan hentes på: www.kvalitetsreform.dk

Hvervning af frivillige – hvordan?

Kursus mandag den 5. februar 2007 kl. 18.30-22.00 på Hassinghave

De fleste, der er frivillige i en forening, har oplevet, at det kan være svært at finde nye frivillige. Kurset **Hvervning af frivillige – hvordan?** handler om, hvordan man får mest muligt ud af den tid og de ressourcer, man lægger i hvervningen. Hvervning af frivillige kan være vanskeligt – for hvordan når man ud til de rigtige mennesker på den rigtige måde? Hvordan sørger man for, at folk kan komme til at arbejde med det, der interesserer dem? Og hvordan motiverer og inspirerer man folk til at fortsætte som frivillige, når de er startet?

Det er noget af det, vi vil diskutere på kurset, der vil være en blanding af:

- Oplæg om fx rekruttering, kommunikation og motivering af frivillige
- Diskussion af eksempler: Hvad fungerer, og hvad fungerer ikke?
- Gruppeøvelser, hvor der er mulighed for at diskutere, hvordan I kan arbejde med hvervning i netop jeres forening

Underviser på kurset er **Marie Tolstrup Rasmussen**, der arbejder med rekrutteringsportalen Frivilligjob.dk og som er kommunikationskonsulent i FriSe. Desuden har Marie en fortid som frivillig i Ungdommens Røde Kors, hvor hun bl.a. har arbejdet med hvervning af frivillige og opstart af nye lokalforeninger.

- Det er gratis at deltage i kurset - tilmelding til Hals Frivillighedsråd senest den 25. januar
- Hals Frivillighedsråd – Tove Pedersen – Tlf: 9825 9500 – Mail: tovep@pedersen.mail.dk

Årets ildsjæl i Hals Kommune

Hvert år sætter Hals Sparekasse og Hals Avis fokus på det store stykke frivillige arbejde, der ydes i foreningerne i lokalområdet. Det sker gennem en prisuddeling, hvor man hædrer årets igangsætter, årets ungdomsleder og årets ildsjæl.

Prisen som årets ildsjæl gik i 2006 til Tove Pedersen. Hun var indstillet af Dansk Røde Kors' Hals afdeling samt af Frivillighedsrådet og Kræftens Bekæmpelse i Hals Kommune. Tove Pedersen fik prisen for sit mangeårige utrættelige arbejde i de tre foreninger. Med prisen fulgte en gavecheck på 3.000 kr. samt en statuette. De Frivilliges Hus siger stort tillykke til Tove ☺

Hvorfor bliver det nat mor?

Frivillighedsformidlingen afholder foredrag mandag den 29. januar kl. 19.00

Mandag den 29. januar afholder Frivillighedsformidlingen foredraget **Hvorfor bliver det nat mor?** Foredraget har fokus på de mange danske børn, der lever i en familie, hvor mor eller far er ramt af en alvorlig sygdom. Det er svært for et barn, at gennemleve denne periode, der udsætter barnet for høj grad af stress. Men der er mulighed for at træde støttende til på forskellige niveauer.

Dette og mere fortæller **Dorte Buchwald** om i sit oplæg. Dorte Buchwald er uddannet palliationssygeplejerske, cand. pæd., og arbejder på Sygehus Vendsyssel til daglig.

- Foredraget foregår mandag den 29. januar kl. 19.00 ved Frivillighedsformidlingen, Aagade 26, Gudumholm, 9280 Storvorde - alle er velkomne og det er gratis at deltage
- Tilmelding senest onsdag den 24. januar til Frivillighedsformidlingen – Tlf: 9831 6999

Førstehjælp for seniorer

Hvad vil du gøre, hvis du oplever en medborger, der falder om? Kan du give korrekt førstehjælp, hvis uheldet er ude? Hvis ikke, så meld dig på kurset **Førstehjælp for seniorer**. Kurset er etableret på opfordring fra pensionistforeningerne i Sejlflod Kommunes område og afholdes i Frivillighedsformidlingens lokaler i Gudumholm – torsdag den 25. januar 2007.

Hvis det er noget, der har din interesse, skal du melde dig til hurtigst muligt, da der er et begrænset antal pladser. Kurset er gratis, og du får materialer og forplejning. På kurset vil der blive givet teoretisk og praktisk undervisning, som vil sætte dig i stand til at udføre korrekt basal førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder genoplivning (hjertemassage). Kurset tager udgangspunkt i deltagerens behov og baggrund, og vil være tilrettelagt, så deltagerne tilegner sig basale færdigheder gennem realistiske situationsspil. Kursets formål er specielt at lære kursisterne genoplivning, kunstigt åndedræt og hjertemassage.

Kurset er tilrettelagt af Falck, og det er en af deres erfarne førstehjælpsinstruktører, der underviser – instruktøren er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd, og Falck medbringer det nyeste elektroniske udstyr til demonstration af kunstigt åndedræt.

- Tilmelding til Frivillighedsformidlingen på tlf: 9831 6999, mail: formidling@mail.tele.dk

Landsforeningen til støtte ved Spædbørnsdød

I 2005 var 491 børn dødfødte eller døde i første leveuge, og 272 døde efter de var en uge gamle og inden deres første fødselsdag.

Har du mistet et barn, og har du lyst til at mødes med andre i samme situation?

- Landsforeningen til støtte ved Spædbørnsdød holder åbent hus den sidste torsdag i hver måned kl. 19.00, Trekanten, Sebbesundvej 2a, 9220 Aalborg Øst.
- To regionsrepræsentanter er til stede hver gang. De er forældre, som selv har mistet et barn, og har gennemgået et kursus i foreningens regi
- Såvel forældre som andre pårørende er velkomne
- Mød op eller ring til landsforeningen på tlf: 3961 2451
- Læs mere på: www.spaedbarnsdoed.dk

Børnesorggruppe ved Hasseris Kirke

Hvert år mister mere end 4.000 børn en forælder. Børnene oplever ofte, at omgivelserne har svært ved at rumme deres store sorg - og mange børn møder en mur af tavshed, som forstærker deres sorg og savn. Erfaringer med børnesorggrupper viser, at det at møde andre børn i samme situation, at dele tanker og følelser med andre børn, der har mistet, hjælper barnet igennem den svære sorgproces.

Den sorg børnene oplever, når de har mistet en mor, far eller søskende er ikke noget børnene kommer over, men noget de skal lære at leve med som en naturlig del af livet. En tidlig indsats over for børn i en sådan følelsesmæssig krise er vigtig. I stedet for at bære på en masse ubearbejdede følelser, hvis udtryk kan være angst, søvnforstyrrelser, koncentrationsbesvær i skolen, indelukthed og frygt for at knytte tætte bånd til andre mennesker – for man kan jo miste igen – så vil børnene få en oplevelse af, at det er muligt at gå igennem det mest umulige og endda komme styrket ud på den anden side.

Børn i alderen 10-14 år, som har oplevet tab ved dødsfald, har mulighed for at deltage i Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke. Her kan de mødes med børn, som er i samme situation, som dem selv. Erfaringen viser, at det er en stor hjælp for børn at dele deres sorg og tanker med jævnaldrende. Det giver ro, og børnene kan være til stor gensidig støtte for hinanden. Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke har eksisteret i 2 år og tilbyder gruppeforløb. Børnesorggruppen samarbejder med Kræftens Bekæmpelse og henvender sig især til børn, som har oplevet pludselig død f.eks. ved en ulykke, sygdom eller selvmord.

Børnesorggruppen ledes af sognemedhjælper Helle Krogsbøll & sygeplejerske Gitte Iversen. Ved at kontakte Helle Krogsbøll kan man få flere oplysninger vedrørende gruppen og aftale en forsamtale inden evt. gruppestart.

Du kan få mere at vide om Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke ved at kontakte:

- Sognemedhjælper Helle Krogsbøll – Tlf: 2835 6405 – Mail: hekr@hasseriskirke.dk
- Læs mere om sorggrupper for børn på: www.hasseriskirke.dk, www.cancer.dk, og www.bornsvilkar.dk

Børns Voksenvenner Lokalafdelinger i Aalborg og Nibe

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt. Ideen er så at sige, at frivillige voksne giver tid til børn, der mangler voksenkontakt.

Børns Voksenvenner har lokalafdelinger i Aalborg og Nibe.

- Børns Voksenvenner i Aalborg – Tlf: 2812 2921 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Børns Voksenvenner i Nibe – Tlf: 2465 7493 – Mail: jonas.nibe@tdcadsl.dk
- Læs mere om Børns Voksenvenner på: www.voksenven.dk

Home-Start familiekontakt En frivillig ven til småbørnsforældre

Home-Start familiekontakt i Danmark er et nyt initiativ, der er startet i 2006.

Home-Start familiekontakt er en organisation, hvor frivillige tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til familier med børn under skolealderen. Hjælpen er gratis og fortrolig.

Home-Start kan hjælpe:

- Ensomme og isolerede forældre
- Familier med tvillinger, flerfødsler eller med flere børn i førskolealderen
- Familier med specielle behov (sygdom eller handicap)
- Enlige forældre
- Mødre og fædre med fødselsdepression
- Familier der er nye i et område
- Familier fra alle miljøer og kulturer

For yderligere oplysninger kontakt:

- Landskoordinator Lone Møller – Tlf: 2342 7720 – Mail: lm@lonemoeller.dk
- Læs mere på: www.home-start.dk

Hjælpen til psykisk syge børn er ofte langt væk

Ventelisterne til landets børne- og ungepsykiatriske afdelinger er lige nu meget lange. Et år – så længe må flere tusinde danske børn med psykiske problemer vente på at få en diagnose og komme i behandling.

Lige nu står der ca. 2.500 børn på venteliste til behandling i Børne- og ungdomspsykiatrien, og fra 2005 til 2006 er antallet af personer på ventelisten steget med 28%.

Nogle steder i landet risikerer psykisk syge børn således at vente 48 uger på bare at komme til en forundersøgelse. Børn med DAMP risikerer at vente i 60 uger.

Støtteforeningen for personer med spiseforstyrrelser (SPS)

SPS Nordjylland er en støtteforening for personer med spiseforstyrrelser. Foreningen har som formål såvel at forebygge via information samt gennem personlig og telefonisk kontakt at yde støtte og rådgivning til personer med spiseforstyrrelser og deres pårørende. SPS Nordjylland tilbyder gratis telefonrådgivning og gratis selvhjælpsgrupper for medlemmer. SPS Nordjylland fejrede sidste år 10 års jubilæum med frivilligt humanitært arbejde.

Hvis du vil vide mere om SPS Nordjylland kan du kontakte:

- Formand Tove Skov Jensen – Tlf: 9825 5565 (kl. 8-9) - Læs mere på: www.spsnord.dk

Netværksgruppe for fleksjobbere

Fleksjobbere har mange spørgsmål og problemer, som de kan have svært ved at drøfte med andre på arbejdsmarkedet. I Aalborg holder nogle fleksjobbere - både ledige og ansatte i fleksjob - et månedligt møde.

Netværksgruppens medlemmer udveksler erfaringer og drøfter kontakten med kommunen, arbejdsgivere og fagforeninger. Sommetider kan det være vanskeligt at få rådgivere i kommunen eller fagforeningen til at forstå et problem om nedsat arbejdsevne. I netværksgruppen er der sandsynligvis medlemmer, der har gjort lignende erfaringer og en samtale om problemet går herved lettere. Gruppen drøfter også de nye ændringer i loven om fleksjob. Nye fleksjobbere er naturligvis velkomne i netværket, der holder møde den 2. onsdag kl. 16 i hver måned i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg. **Næste møde holdes onsdag den 10. januar kl. 16 i De Frivilliges Hus.**

Netværket i Aalborg er en lokalafdeling af Landsforeningen for fleks- og skånejobbere i Danmark. Foreningens mål er at støtte medlemmerne med personlig rådgivning og arbejder generelt for at pleje fleks- og skånejobberes interesser.

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- Lafs-Aalborg – Ole Vad Nielsen – Tlf: 9816 6516 – Mail: olevad@stofanet.dk
- Læs mere på: www.lafs.dk

ENGODSAG.DK – e-shopping der hjælper

Med ENGODSAG.DK kan du gratis støtte en hjælpeorganisation, når du handler på nettet. Virksomheden betaler donationen, men du bestemmer, hvor pengene havner blot ved at downloade Det Gode Program. Når du handler i en af de ca. 420 butikker på internettet, der samarbejder med ENGODSAG.DK, overføres der penge til en hjælpeorganisation. Det Gode Program sørger for at butikkerne betaler penge til præcis den af de 106 hjælpeorganisationer, som kunden foretrækker.

I dag har mere end 66.000 danskere downloadet Det Gode Program på deres computer, og der er indsamlet 850.000 kr. til de 106 forskellige hjælpeorganisationer, der er tilknyttet ordningen. Læs mere på: www.engodsag.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Januar 2007

Ekspertpanel søges til Netrådgivning

Stress Foreningen er i etableringsfasen for en Netrådgivning på hjemmesiden. Derfor søges frivillige fagfolk som fx: diætister/kostvejledere, motionsinstruktører, læger, psykologer, psykoterapeuter, sexologer/samlivs- og seksualrådgivere, socialrådgivere, coaches og andre relevante fagfolk, der arbejder med mennesker fysisk, psykisk og socialt.

Formålet er via internettet, at skabe et forum, hvor stressramte, deres pårørende eller andre anonymt kan stille spørgsmål til professionelle rådgivere/vejledere.

Jobbeskrivelse

- Dit job vil bestå i skriftlig besvarelse af spørgsmål fra brugerne af Stress Foreningens hjemmeside, ligesom du skal kunne give rådgivning og vejledning til brugerne
- Du vil komme til at indgå i en turnusordning sammen med andre fagfolk, hvor brugerne ca. en gang om måneden får mulighed for at skrive og stille spørgsmål til fx to-tre eksperter. Månedens eksperter er tænkt annonceret på Stress Foreningens hjemmeside i forvejen.

Stress Foreningen forventer

- At du har respekt og forståelse for stressramte
- At du har en faglig viden om stress og stressrelaterede sygdomme
- At du har gjort op med dig selv, at du vil bruge lidt af din fritid på rådgivning/vejledning af hjemmesidens brugere
- At du selv har en computer til rådighed
- At du skal kunne arbejde selvstændigt
- At du kan stave og formulere dig på dansk
- At du har afsluttet din uddannelse eller er sidste års studerende
- Hvis du er faguddannet, skal du være medlem af en registreret brancheorganisation. Mht. coaches skal du have andet og mere med i bagagen end et korterevarende weekendkursus

Hvad kan Stress Foreningen tilbyde dig til gengæld

- Arbejdsfaglig og videnskabelig erfaring i arbejdet med målgruppen
- Mulighed for at få afprøvet og udbygget egne kompetencer
- Mulighed for øget personlig udvikling og udbygget netværk
- Mulighed for at "brande" dig selv
- Mulighed for at pynte på dit CV

Hvis ovenstående har din interesse, eller du ønsker yderligere information så kontakt:

- Formand for Stress Foreningen – Birgitte Larsen
- Tlf: 2063 5344 - Mail: stressforeningen@yahoo.dk
- Læs mere på: www.stressforeningen.dk

Lektiecafé i Aalborg Øst søger frivillige

Nystartet lektiecafé i Aalborg Øst søger frivillige, som kan hjælpe børn og unge med anden etnisk baggrund med lektiehjælp. Caféen har til huse i lokaler på kulturhuset Trekanten.

Jobbeskrivelse

- Du skal hjælpe børn og unge med anden etnisk baggrund med lektiehjælp
- Du skal være faglig stærk i faget dansk, tysk eller matematik på gymnasium niveau
- Du skal være ansvarsbevidst og stabil
- Du skal være engageret og pædagogisk orienteret

Vi tilbyder:

- Du får mulighed for at udvikle dine faglige og personlige kompetencer
- Et job med ansvar
- Du får mulighed for at hjælpe børn og unge med at få større udbytte af deres skolegang
- En mulighed for at hjælpe integrationen på vej

Hvis du har lyst til at være lektiehjælper og/eller vil vide mere så kontakt gerne:

- Nordjyllands Internationale Klub
- Formand Ahmed Garad – Tlf: 2086 5670 – Mail: garad@sol.dk

Frivillige medarbejdere til SIND-nettet i Aalborg

Kunne du tænke dig at være frivillig i vores besøgsordning for mennesker med psykiske problemer eller sygdom.

Opgaven indebærer bl.a.:

- Afhjælpe ensomhed
- Støtte i at opnå nye kontakter
- At lave forskellige aktiviteter sammen

Vi kan tilbyde:

- Glæde og fællesskab mellem mennesker
- Undervisning, kurser og vejledning
- Transport – og telefontilskud

Du kan tilbyde:

- Et varmt menneske med begge ben på jorden
- Et godt humør
- Ansvarlighed og stabilitet
- Ca. 2 timer om ugen

Er du interesseret kan du ringe eller skrive til:

- Lokalkoordinator Kirsten Midtgaard – Tlf: 5050 4509 – Mail: km@sind.dk

Café Parasollen søger frivillige

Café Parasollen er en selvejende institution under KFUM's sociale arbejde.

Café Parasollen søger frivillige til:

- Administrativt arbejde (assistere ved bogføring, foretage indbetalinger m.m.)
- Grafisk designer (hjælp til grafisk design af foldermateriale, skiltning, brevpapir m.m.)
- Køkkenmedarbejder (lave mad, opvask, lager m.m.)
- Café medarbejder (rengøring og oprydning, betjene disken/kontakt til gæster, snakke/lytte)
- Aktivitetsmedarbejder (udvikle og styre kreative aktiviteter, fx billedkunst, musik)
- PR medarbejder (annoncering, branding, pressemeddelelser m.m.)

Henvendelse til:

- Café Parasollen – Gerda Stoltze – Tlf: 9810 9266 – Mail: café.parasollen@mail1.stofanet.dk
- Læs mere på: www.kfumsoc.dk

Bliv frivillig telefonrådgiver på Livslinien

Livslinien er en frivillig humanitær organisation, der med telefon- og netrådgivning arbejder på at forebygge selvmord og selvmordsforsøg i Danmark. Livslinien søger frivillige til rådgivningen.

Som frivillig på Livslinien taler du med mennesker i krise, ofte mennesker med selvmordstanker. Du skal have lyst til at lytte – og have en relevant faglig eller praktisk baggrund.

- Ansøgningsfristen er den 15. februar 2007.
- Læs mere på www.livslinien.dk

Frivillige undervisere til ABC-Café på Boulevarden, Aalborg

Vil du hjælpe os med at undervise ”skæve eksistenser” med dårlige skolekundskaber i dansk og regning?

Projektbeskrivelse

Bo- og Gadeteamet, der er en del af Aalborg Kommunes Social- og Sundhedsforvaltning, er i gang med at etablere en ny skole under navnet ABC-Caféen i lokaler på Boulevarden i Aalborg. Caféen er tænkt som et sted, hvor hjemløse, misbrugere, udstødte og folk med psykiske problemer kan komme og få forbedret deres ofte ringe skolekundskaber for derigennem bedre at kunne agere i det samfund, de er en del af. Mange af borgerne i målgruppen har ringe (eller slet ingen) skolegang, og de har ofte svært ved at læse, skrive og regne, hvilket er et stort handicap i dagligdagen.

Hvis du har lyst til at være frivillig og/eller vil du vide mere om ABC-Caféen så kontakt gerne:

- Social vicevært – Christian Vestergaard – Tlf: 2280 3458 – Mail: cv-social@aalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer februar 2007.