

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Januar 2005



*De Frivilliges Hus,
Badehusvej 1, 9000 Aalborg*

Du sidder med Nyhedsbrevet fra De Frivilliges Hus. Det er ikke nogen nyhed, at vi udsender et nyhedsbrev, men det er nyt, at det nu bliver et månedligt Nyhedsbrev, og at der er mulighed for at vælge, om du vil have det på papir eller digitalt.

Hvis du er frivillig i en forening, hvis du er frivillig på et offentligt sted, hvis du er ansat indenfor det socialfaglige område, eller hvis du på anden måde via dit arbejde eller som privatperson, er interesseret i det fælles sociale ansvar for vores lokalsamfund, så vil Nyhedsbrevet fra De Frivilliges Hus indeholde relevante informationer for dig. Denne første udgave, efter mere end et års pause, har vi besluttet, skal være en kort præsentation af vores hus og vores kerneydelse. Vi håber dermed at få en endnu bredere kontakt – og vi har en kærdkommen mulighed for, at råddiset op hvilke mange funktioner og kvalifikationer, vi som hus, rummer og kan tilbyde borgerne, de frivillige og foreninger, som er vores primære målgruppe.

Det frivillige område får stor politisk bevågenhed i denne tid. Der er øget fokus på, hvad man kan bruge et frivillighus til, og der er øget fokus på, de opgaver frivillige vælger at udføre rundt omkring i foreningerne, på plejehjem, på aktivitetscentre, på sygehusene og en række andre steder. Det bliver mere og mere tydeligt for alle i vores samfund, at der er brug for at vi ikke kun tager ansvar for os selv – men at vi også føler et ansvar for vores medmennesker, at det er os, der befolker vores samfund, der skal være stærke medspillere i opbygningen af dette, således at vores hverdag bliver overkommelig og frugtbar. Man kan og skal ikke "lade enhver sejle sin egen sø" – men bringe nærværet og omsorgen tilbage i vores liv. Og netop her kan mennesker, der vælger at løse frivillige sociale opgaver, bibringe med meget – og det gør de!

Det frivillige arbejde er på ingen måde forbeholdt en bestemt slags mennesker, og nutidens frivillige er ikke en enklave af mennesker med særlige egenskaber. De fleste danskere er derimod parate til at gøre noget for at hjælpe andre (yde omsorg og medmenneskelighed). Det at være frivillig er ikke nødvendigvis et livsprojekt, men et felt, som man kan bevæge sig ind og ud af i løbet af livets forskellige faser.

Jeg håber meget, at du vil tage godt imod vores nye Nyhedsbrev.

*Lone Nedergaard
leder, De Frivilliges Hus*

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Og hvem er vi så?

De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg kommune. Vi har eksisteret i nu mere end 11 år som en selvejende institution.

Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening, og hvis du arbejder inden for den sociale sektor.

Vi er også et hus med en bred kontaktflade og mange forskelligartede samarbejdspartnere.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

Og hvad kan vi så?

Frivillige sociale opgaver

Man kan se vores formidling af frivillige til foreningerne som en slags alternativ arbejdsformidling. De Frivilliges Hus kan hjælpe med at etablere kontakt mellem de foreninger, der søger frivillige, og de mennesker, der er interesserede i at lave frivilligt socialt arbejde. I De Frivilliges Hus kan folk komme ind fra gaden og få overblik over de muligheder, der findes. Huset har et katalog med 180 sociale foreninger i Aalborg og omegn og en lang række aktuelle frivillige opgaver, der skal løses. Formidling af frivillige socialt arbejde er en af vores hjørneste.

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Projektvugge

Den anden hjørnesteen i De Frivilliges Hus, er at understøtte de nye vækstlag i det frivillige sociale arbejde, og derfor hjælper De Frivilliges hus gerne nye projekter og foreninger i gang. Kommer man ind ad døren til De Frivilliges Hus med en idé og ønsket om at starte en ny forening, netværksgruppe eller lignende, vil man få kvalificeret rådgivning om de forhold man bør kende til, inden man opretter sin forening, så som formål, foreningsform, økonomi – og sparring på sin idé. I huset er der mulighed for at låne kontorfaciliteter og mødelokaler.

Kurser

I De Frivilliges Hus gennemfører vi en række kurser og temadage for dig og/eller din forening, samt vore forskellige samarbejdspartnere, gerne på opfordring af frivillige, og vi skræddersyer gerne et kursus til den enkelte forening.

Servicering af foreninger

Har en forening brug for hjælp til at finde nye puljer og fonde, brug for en ny folder, hjælp til at finde flere frivillige, finde lokaler – mister foreningen medlemmer og har brug for at få revurderet sit formål, lavet en nye markedsføringsstrategi – vi kan det hele i De Frivilliges Hus.

En række foreninger har faste møde- og træffetider i De Frivilliges Hus (se nedenfor).

Borgerhjælp

Vi har store ører – vi er gode til at lytte, vi har overblikket på de hjælpemuligheder, der findes. Aalborgs sociale sikkerhedsnet kunne man passende kalde de tusindvis af hænder, som frivilligt griber din og min nabo, ven kollega eller pårørende, når han eller hun mister fodfæstet.

De Frivilliges Hus arbejder på at understøtte, udvide og udvikle dette sikkerhedsnet, så landingen bliver så tryk og blid som muligt.

Nyt tiltag – ”Brug én Dag”

I De Frivilliges Hus møder vi hver dag mange mennesker, der gerne vil gøre et stykke frivilligt arbejde. Det er dejligt, når der formidles kontakt mellem foreninger, væresteder m.v. og frivillige til glæde og gavn for alle parter.

Virkeligheden er dog ofte sådan, at bl.a. børnefamilierne i dagens Danmark har mange gøremål, hvorfor de kan have svært ved at finde tid i en ofte travl hverdag til en fast tilknytning til en social forening. Alligevel vil de gerne hjælpe, når tiden i perioder er der, og især hvis hele familien evt. kunne være sammen om en frivillig social opgave.

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Dette er baggrunden for, at De Frivilliges Hus i Aalborg nu også vil give "de travle børnefamilier" og alle andre aalborgensere mulighed for at engagere sig i frivilligt socialt arbejde via det nye initiativ "**Brug én dag – på en akut/social frivillig sag**". Idéen er her, at man kan melde sig som frivillig én enkelt dag i løbet af året (måske bare et par timer), man kan gøre det med kort varsel og lige på det tidspunkt, hvor man har plads i kalenderen til at være noget for andre.

I løbet af februar måned 2005 vil "Brug én dag" initiativet starte op. På vores hjemmeside vil de frivillige sociale foreninger og organisationer i Aalborg kommune få mulighed for at få lagt de arrangementer ind, hvor foreningerne har brug for frivillige hjælpere til helt specifikke arrangementer/opgaver. De(n) frivillige kan så altid på hjemmesiden se, hvilke foreninger der her og nu har brug for assistance, og via et link hurtigt komme i kontakt med den pågældende forening - kontakten mellem foreningen og de(n) frivillige sker direkte via hjemmesiden.

Hvis du/din forening er interesseret i at høre mere om "Brug én dag" konceptet, eller evt. allerede nu har arrangementer i støbeskeen, hvor der kunne være brug for "en-dags frivillige", så kontakt os gerne – eller se mere på vores hjemmeside: **www.frivillighuset.dk**

Foreløbigt planlagte kurser

Inspirationskurser 2005 i De Frivilliges Hus

- Uge 4: tirsdag-onsdag d. 25.-26. januar 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 9: onsdag-torsdag d. 2.-3. marts 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 15: onsdag-torsdag d. 13.-14. april 2005 kl. 9.30-15.30

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et inspirationskursus.

I løbet af de 2 dage et inspirationskursus varer, vil du få et overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor lige præcis du synes det kunne være interessant at yde en indsats. Desuden vil vi besøge andre frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres frivillig-job.

Kurset er gratis og der serveres en let frokost samt kaffe og the.

Tilmelding via mail: Knud@frivillighuset.dk

- eller via telefon: 9811 1344

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Foreninger/grupper med faste møder i De Frivilliges Hus i 2005

- NA – torsdage kl. 16.00 – 19.00 og lørdage kl. 18.30 – 20.00
- AA – fredage kl. 21.00 – 24.00 og søndage kl. 14.30-18.00
- Angstforeningen – tirsdag kl. 19.00-21/22.00 i de ulige uger (hver 14. dag)
- Ungdommens Røde Kors – torsdage kl. 19.00 - 22.00 og søndage kl. 19.00 – 22.00
- Foreningen af Danske DøvBlinde – Syns- og hørehæmmede Erfa selvhjælpsgruppe 2. mandag i måneden kl. 12,00 – 15.00
- Depression, Aalborg Lokalafdeling – tirsdag i lige uger kl. 19.00 - 21.00
- OCD Foreningen – sidste torsdag i hver måned kl. 19.15 – 21.30
Foreningens formål er at udbrede information om OCD til OCD-ramte og pårørende
- Epilepsiforeningen – sidste mandag i hver måned kl. 19.00 - 21.30
Foreningens formål er at udbrede kendskab til epilepsiens årsager, behandling samt psykologiske og sociale konsekvenser

Foreninger med faste træffetider i De Frivilliges Hus i 2005

- Bisidderforeningen af 1994 – 1. torsdag i måneden kl. 13.00 -16.00
Bisidderforeningen bistår, hvis man er bange for tvangsfjernelse af sit barn eller har andre sociale problemer.
- Foreningen FAR – onsdag i lige uger kl. 19.00 – 22.00 Foreningen rådgiver forældre, børn og bedsteforældre – både før, under og efter et samlivsbrud.
- HIV-nettet – torsdag 19.00 – 21.30
Foreningen giver støtte til hivsmittede og pårørende
- Børns Voksenvenner – mandag og onsdag kl. 9.00 -15.00, torsdag kl. 14.00 – 18.00
- Den Frie Socialhjælp (har i øjeblikket lukket for henvendelser)

Nyhedsbrev

De Frivilliges Hus

Tilmelding

Du kan tilmelde dig via mail, telefon eller brevpost. Hvis du intet foretager, modtager du ikke Nyhedsbrevet mere.

Tilmeld dig via mail til Nyhedsbrevet:
nyhedsbrev@frivillighuset.dk

Tilmeld dig telefonisk på 9811 1344 – spørg efter Tove Pedersen

Tilmeld dig pr brevpost:

Jeg ønsker fortsat at modtage Nyhedsbrevet fra De Frivilliges Hus på følgende adresse:

navn: _____

adresse: _____
