

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

FEBRUAR 2005

De Frivilliges Hus' radioprogram "Free Willy" på Radio Aalborg – gratis omtale af din forening

De Frivilliges Hus' radioprogram "Free Willy" på Radio Aalborg handler om frivilligt socialt arbejde i Aalborg. Programmet sendes hver anden onsdag i lige uger kl. 17.30 på Radio Aalborg.

Der søges interview-personer til programmet, der vil fortælle om deres forening. Har du/din forening lyst til at deltage i programmet, så kontakt studieværten Charlotte Kristensen på tlf: 98 11 13 44 eller mail til charlotte@frivillighuset.dk

Café Drop Inn

Café Drop Inn er et forsøg på at ramme de af vores kommunes indbyggere, som bruger dagtimerne på arbejdsmarkedet.....Vi vil derfor lave en café, som har åbent, når folk går hjem fra arbejde. På den måde giver vi de frivillige sociale foreninger en aften her i De Frivilliges Hus til at komme i direkte snak med de mennesker, der kommer ind af vores dør med et ønske om at lave frivilligt socialt arbejde.

Café Drop Inn skal synliggøre Aalborgs frivillige sociale foreninger, der gør brug af frivillige for at kunne tilbyde kommunens borgere deres ydelser – caféen skal få flere af Aalborgs borgere til at indgå i frivilligt socialt arbejde. Samtidig er Café Drop Inn en service for foreningerne, fordi de får mulighed for at synliggøre lige præcis deres sted og møde nye potentielle frivillige ansigt til ansigt – noget som kan være svært at få tid til i forenings-hverdagen.

Forsøget med en café til formidling af frivilligt socialt arbejde består af 10 café-aftener, hver måned har fokus på et nyt område (eksempelvis foreninger for ældre, børn og unge foreninger, misbrugsforeninger, to-kulturelle foreninger osv.).

Forsøget skal vise os, om vi kan få flere mennesker til at udføre frivilligt socialt arbejde, ved at få det menneskelige møde i højsædet, samtalen i fokus, og ad den vej få nedbrudt nogle barrierer. Nogle gange er lysten der, men modet til at tage kontakten til foreningen kan være svær at mobilisere. En café er tilpas uforpligtende til at man kan kigge ind, uden at føle, at man skal melde sig til noget.

Vi håber på at rigtig mange vil kigge forbi Café Drop Inn.
Hold øje i dagspressen og næste Nyhedsbrev for cafeens åbningstid.

De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg – tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Selvhjælpsgrupper for stressramte og foredragsaften om stress

De Frivilliges Hus indleder i 2005 et spændende pilotprojekt med et tilbud om selvhjælpsgrupper for mennesker med stress eller en stressrelateret sygdom så som angst/depression.

Hvis du er interesseret i dette emne, så skal du tage og sætte et stort kryds i din kalender ved **onsdag d. 13. april 2005**. De Frivilliges Hus vil denne dag være værter for et større arrangement fra kl. 19 – ca. 21.30 i Salen i Haraldslund, Kastetvej 83, Aalborg.

Her vil en af landets førende forskere inden for stress og stress-sygdomme – overlæge og leder af Arbejdsmedicinsk og Stressklinikken på Hillerød Sygehus Bo Netterstrøm – komme og holde et oplæg om stress.

Udover Bo Netterstrøm vil tidligere politiassistent Heinz S. Hvid komme og fortælle hans personlige beretning om stress, og hvad stress har bevirket for hans arbejdsliv.

Det er et gratis arrangement, men vi vil gerne, at du tilmelder dig på forhånd. Hvis du vil vide mere, kan du kontakte projektkoordinatoren Birgitte Larsen.

De Frivilliges Hus
tlf: 98 11 13 44 (spørg efter Birgitte)
e-mail: birgitte@frivillighuset.dk

Læs mere om stress arrangementet og selvhjælpsgrupperne i det næste Nyhedsbrev.

Tips- og lottopuljen til ældreorganisationer (LOTÆLDRE) – ansøgningsfrist 01.03.2005

Formål: Landsdækkende ældre organisationer og foreninger, der primært har ældre som medlemmer, forstået som personer der er fyldt 65 år, at organisationen primært arbejder for at varetage ældres interesser og gør en social indsats primært i forhold til medlemsgruppen.

Den sociale indsats for de ældre medlemmer skal være organisationens hovedformål eller udgøre den væsentligste del af organisationens aktiviteter. Frivillig indsats skal være en del af organisationens aktiviteter. Organisationer, der driver aktiviteter, der alene har en generel forebyggende karakter som almindelige kulturelle og underholdende aktiviteter, idrætsaktiviteter og lign. falder således uden for puljen.

De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg – tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Inspirationskurser 2005

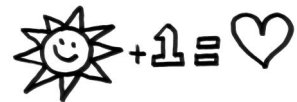
- Uge 9: onsdag-torsdag d. 2.-3. marts 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 15: onsdag-torsdag d. 13.-14. april 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 37: tirsdag-onsdag d. 13.-14. september 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 41: onsdag-torsdag d. 12.-13. oktober 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 46: onsdag-torsdag d. 16.-17. november 2005 kl. 9.30-15.30

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et inspirationskursus. I løbet af de 2 dage et inspirationskursus varer, vil du få et overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor lige præcis du synes det kunne være interessant at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres frivillig-job. Kurset er gratis og der serveres en let frokost samt kaffe og the.

Tilmelding via mail: Knud@frivillighuset.dk - eller via telefon: 9811 1344

Brug én dag på frivilligt socialt arbejde

- nyt tiltag i De Frivilliges Hus i Aalborg



- Har du lyst til at hjælpe og drage omsorg for andre mennesker?
- Har du overvejet at blive frivillig, men synes du mangler tiden til det?
- Har du/familien travlt i hverdagen, men vil alligevel gerne gøre en indsats?

Nu har du muligheden for at melde dig eller din familie som frivillig for én enkelt dag i løbet af året og derigennem hjælpe andre.

Gå ind på De Frivilliges Hus hjemmeside – www.frivillighuset.dk – hvor du kan finde en oversigt over de foreninger og organisationer, der har brug for en-dags-frivillige. Her vil det også fremgå, hvornår foreningerne har brug for hjælpere/frivillige til deres arrangementer, og så kan du se, om det passer ind i din og familiens kalender.

Den videre kontakt mellem foreningen og de(n) frivillige sker direkte via hjemmesiden www.frivillighuset.dk

Hvis du/din forening er interesseret i at høre mere om "Brug én dag" konceptet, eller evt. allerede nu har arrangementer i støbeskeen, hvor der kunne være brug for "en dags frivillige", så kontakt gerne:

tove@frivillighuset.dk - eller via telefon: 9811 1344

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Ny forening med faste møder i De Frivilliges Hus:
Foreningen af Danske Døvblinde (FDDB)

FDDB – Foreningen af Danske Døvblinde, Syns- og Hørehæmmede holder i 2005 sine ERFA-møder i De Frivilliges Hus. Møderne finder normalt sted om eftermiddagen den anden mandag i måneden (kl. 12-15).

Foreningen er en lille landsdækkende forening med ca. 300 døvblinde medlemmer. Ifølge en definition vedtaget i Nordisk Råd er en person med en alvorlig kombineret syns- hørenedsættelse døvblind – døvblindhed er altså et specifikt handicap. En alvorlig nedsættelse af de 2 vigtigste fjernsanser giver problemer med kommunikation og information og fører ofte til isolation.

ERFA-gruppen er en selvhjælpsgruppe, hvor man i fællesskab prøver at tackle nogle af de problemer, som man kommer ud for i hverdagen. Også det sociale samvær er vigtigt. Man skal ikke nødvendigvis være medlem af FDDB, men man skal opfylde betingelserne for at kunne blive medlem og for at kunne deltage i gruppen.

Hvis du vil høre mere om foreningen/gruppen kan du kontakte:

Peter Buus - Tlf: 98 92 11 10
e-mail: peterbuus@has.dk

Ny forening med faste møder i De Frivilliges Hus:
Landsforeningen af flex- og skånejobbere (LAFS Aalborg)

LAFS Aalborg – lokalafdeling af Landsforeningen af flex- og skånejobbere – holder møde den 2. onsdag i hver måned kl. 14-16 i De Frivilliges Hus.

Her vil der være mulighed for, at man kan udveksle erfaringer med hinanden og finde svar på spørgsmål og problemer. Et netværk for flexjobbere

Hvis du vil høre mere om foreningen/gruppen kan du kontakte:

Ole Vad Nielsen - Tlf: 98 16 65 16

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

FRIVILLIGE OPGAVER

Frivillige til Aalborg Aflastningstjeneste

Aflastningstjenesten er en del af Aalborg Menighedspleje. Et samarbejde mellem flere af Folkekirkens menigheder i Aalborg Kommune.

Aalborg Aflastningstjeneste tilbyder aflastning i op til 3 timer af gangen en gang ugentligt eller hver 14. dag efter aftale for alle, der selv passer deres langvarigt syge, demente og døende pårørende i eget hjem. De får således et pusterum, der kan give ny energi. Det er samtidig et besøg udefra til den syge.

Det frivillige arbejde indebærer:

- at være til stede som medmennesker på hjemmets betingelser
- at lytte og støtte
- at give tid og nærhed
- at være et supplement til det offentlige

Krav til frivillige:

- modne og motiverede mennesker, der har overskud til at yde støtte og aflastning i hjemmet
- enhver medarbejder i aflastningstjenesten har tavshedspligt om alle personlige oplysninger, de måtte blive bekendt med

Kontaktperson:

Nina Kjær Jensen
Vesterbro 1.1.mf
9000 Aalborg
tlf: 98 11 01 63
mandag og torsdag kl. 17-18
mail: aflastningstjenesten@hotmail.com

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Ansgars Sogns Besøgstjeneste

Ansgars Sogns Besøgstjeneste dækker Kærby, Skipperen/Hobrovejskvarteret, en del af Hasseris og Centrum. Ansgars Sogns Besøgstjeneste besøger et menneske, som har svært ved at komme ud eller måske er meget alene.

Besøgsvennen aflægger besøg 1-2 timer en gang om ugen – eller efter aftale.

Besøgstjenesten giver noget til både ven og vært og er kontakt mellem mennesker. Det er en meningsfyldt måde at bruge sin fritid på. Det kan være en snak over en kop kaffe. Højtlesning, hjælp med en telefonopringning eller et brev. En lille gåtur eller måske hjælp til deltagelse i et arrangement.

Krav til frivillige:

- at du har lyst og overskud til at besøge et andet menneske en time eller to om ugen
- at du er god til at lytte
- at du overholder aftaler
- at du er trofast
- at du kan overholde tavshedspligt
- at du er medlem af folkekirken
- at du er loyal over for kirken

Kontaktperson:

Sognemedhjælper
Erna Nielsen
Ansgar Kirken
Vesterbro 15
9000 Aalborg
tlf: 98 13 58 70
mail: smh.ansgar@mail.tele.dk

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

Aktive Ordblinde

Aktive Ordblinde er en forening for ordblinde børn og voksne, der har svært ved at læse, stave, skrive o.l.

Foreningens formål er at oplyse om og videregive information om ordblindes muligheder samt valg af hjælp til undervisning og foredrag på skoler og i foreninger.

Der søges frivillige til forefaldende arbejde evt. i forbindelse med arrangementer.

Kontaktperson:

John Andersen
Forbindelsesvejen 105 D
9400 Nørresundby
tlf: 98 17 54 06

Aktion Børnehjælp

Foreningens primære formål er at indsamle strikkede tæpper og trøjer til Mother Theresas arbejde i Indien, samt at pakke og forsende dette.

Frivillige søges til pakning af strikvarer 1 formiddag om måneden.

Kontaktperson:

Aktion Børnehjælps lokalkomité i Aalborg
c/o Ellen Pedersen
Præstevej 32 Ersted
9520 Skørping
tlf: 98 37 50 32

Se flere frivillige opgaver/jobs på De Frivilliges Hus hjemmeside
www.frivillighuset.dk

NYHEDSBREV

DE FRIVILLIGES HUS

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus
Badehusvej 1, st
9000 Aalborg
Tlf: 98 11 13 44
Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 98 11 13 44 eller via e-mail: frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk.