

# NYHEDSBREV DE FRIVILLIGES HUS

December 2006

## **Den Internationale Frivillighedsdag 2006 Arrangement i De Frivilliges Hus tirsdag den 5. december kl. 15-17**

I anledning af FN's Internationale Frivillighedsdag, som i år markeres over hele verden for 22. gang, inviteres alle, der laver en frivillig social indsats i Aalborg Kommune, til at deltage i et arrangement i De Frivilliges Hus. Her vil vi sammen fejre dagen med gløgg og æbleskiver, amerikansk lotteri og masser af (jule)hygge.

Det er efterhånden blevet en tradition, at De Frivilliges Hus markerer FN's Internationale Frivillighedsdag. Normalt deltager 20-30 frivillige sociale foreninger i arrangementet, hvor man sammen markerer fællesskabet og hylder det frivillige sociale arbejde.

- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf. 9811 1344 – Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)
- Læs mere om Den Internationale Frivillighedsdag på: [www.worldvolunteerweb.org](http://www.worldvolunteerweb.org)

## **Inspirationskurser for frivillige Næste inspirationskursus afvikles 20. & 21. februar 2007**

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 8 – tirsdag den 20. & onsdag den 21. februar 2007, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg
- Derudover er der planlagt inspirationskurser i uge 12 (21. & 22. marts 2007) samt i uge 19 (9. & 10. maj 2007)
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)

## **Kursus i § 115-ansøgning samt regnskabsaflæggelse** **Mandag d. 11. december eller onsdag d. 13. december kl. 17-19**

Alle frivillige sociale organisationer og foreninger i Ny Aalborg Kommune inviteres til at deltage i et kursus omhandlende det at skrive ansøgninger til § 115 (som fra 1. januar 2007 hedder § 18) samt gode råd om at lægge budget og aflægge regnskab. Kurset arrangeres af De Frivilliges Hus og holdes i samarbejde med den nye forvaltning for Sundhed og Bæredygtig Udvikling, der etableres 1. januar 2007 i forbindelse med strukturreformen og overgangen til den nye Aalborg Kommune.

Det er gratis at deltage i kurset og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)
- OBS: Begge kurser er allerede **fuldtegnet**, men for yderligere interesserede vil der blive mulighed for at få råd og vejledning hos De Frivilliges Hus vedrørende § 115-midlerne.

## **Tilskud til frivilligt socialt arbejde 2007 i den nye Aalborg Kommune** **Ansøgningsfrist er udsat til den 20. december 2006**

Som følge af kommunalreformen, der træder i kraft 1. januar 2007, samles den nye Aalborg Kommunes administration af tilskud til frivilligt socialt arbejde - § 115-midler – i den nye forvaltning for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

Hidtil har både Social- og Sundhedsforvaltningen og Ældre- og Handicapforvaltningen tildelt og administreret § 115-midlerne med ansøgningsfrist henholdsvis 1. oktober og 1. november.

Nye retningslinier for tildeling af tilskud vil blive endeligt vedtaget af Sammenlægningsudvalget på deres møde den 4. december 2006. Og umiddelbart herefter vil retningslinier og ansøgningskema blive offentliggjort på Nibe, Hals, Sejlflod og Aalborg Kommunes hjemmesider.

## **Fra stand-up til De Frivilliges Hus**

Nørresundby Bank havde i forbindelse med et ungdomsarrangement i Aalborg Parken, hvor stand-up komiker Mick Øgendahl var hovednavnet, valgt at hele entréindtægten skulle gå ubeskåret til De Frivilliges Hus. De Frivilliges Hus takker for checken på 10.000 kr ☺

## **Frivilligt UngdomsNetværK (FUNK) – ny blog på hjemmesiden**

De Frivilliges Hus introducerer en ny blog på hjemmesiden [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) ”Om FUNK – Frivilligt UngdomsNetværK”.

FUNK er et tilbud til unge ledere inden for den frivillige verden i Aalborg. De unge i netværket er alle aktive i en frivillig organisation, på et niveau, hvor de står med et mere overordnet ansvar i deres frivillige arbejde. Ideen med FUNK er at skabe et dynamisk rum præget af iværksætterkultur, hvor deltagerne i samspillet med hinanden kan få nye input.

- Find den nye blog på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) under nyheder

## **Ny frivillighedskultur blandt de ældre**

### **Hver fjerde dansker over 60 år arbejder i dag frivilligt, og tallet er stigende**

Antallet af ældre, der engagerer sig i frivilligt arbejde, stiger markant. Hos Ældre Sagen forventer man således at antallet af frivillige inden for de næste par år vil stige fra 9.000 til 15.000 og hos Mellemløst Samvirke får man hver uge henvendelser fra ca. 5 ældre, der gerne vil sendes ud i verden for at hjælpe fattige.

De ældre frivillige forlanger nye udfordringer og muligheden for at bruge den faglige viden, som de har samlet sig gennem et langt arbejdsliv. Og det frivillige arbejde er i højere grad end tidligere blevet identitetsskabende for de ældre.

### **Vellykket åbning af det nye netværk Besøgstjenesten!**

Netværk er blevet det helt store i alle mulige sammenhænge, og De Frivilliges Hus står ikke tilbage for den trend. Den 15. november var premieredag for det seneste skud på stammen af nye netværk: **Besøgstjenesten!** Til det første møde i november var der deltagere fra 9 forskellige organisationer, der alle har en besøgstjeneste. Temaet var hvervning – det evigt aktuelle emne for alle frivilligt drevne organisationer – og via øvelser, diskussioner og fælles ”dybdetænkning” gik deltagerne uforfærdet i kødet på den gordiske knude: Hvordan får vi fat på flere, nye frivillige?

Netværket består af personer, som har en koordinerende rolle i organisationen og visionen med netværket er, at skabe et sted, hvor deltagerne kan hente ny energi, viden og inspiration.

Der vil blive afholdt fire møder om året (januar, april, september og november) á tre timers varighed. De Frivilliges Hus er facilitator for netværket og står for optagelse af medlemmer, vedligehold af deltagerliste, mødeindkaldelser og andre praktiske forhold, så deltagerne skal bare møde op med personligt engagement, åbenhed og nysgerrighed, lyst til ny læring, idéudvikling og erfaringsudveksling. Netværket er åbent for nye deltagere inden for målgruppen.

- For yderligere oplysninger om Besøgstjenesten! kontakt De Frivilliges Hus (Charlotte)
- Næste møde holdes i januar 2007, og har temaet fastholdelse af de frivillige

### **Baglandet - nyt netværk i Nordjylland for anbragte børn**

På landsplan er der ca. 13.000 børn anbragt uden for eget hjem. Nuværende og tidligere anbragte børn i Nordjylland får nu snart deres eget mødested i Aalborg under navnet **Baglandet**.

Det er pædagog Sisse Bøgild, der står bag projektet, som har fået 7,3 mio. kr. fra Socialministeriets satspulje til at drive mødestedet i fire år.

**Baglandet** er et sted, hvor tidligere og nuværende døgnanbragte kan komme og få råd, hjælp og vejledning og møde mennesker, der har været i samme situation – som forstår og har tid til at lytte. Baggrunden er, at en barndom med skiftende plejefamilier og institutionsanbringelser ikke altid giver den bedste start på livet. Anbragte mangler ofte et bagland, når de bliver ældre, og mange har problemer med at klare sig socialt.

## **Frivillige foran Frivilligt arbejde skal give merit**

Regeringen lægger op til, at deltagelse i frivilligt arbejde, som fx håndboldtræner eller besøgsven hos ældre, fremover skal tælle med som en ekstra kvalifikation, når du søger ansættelse hos det offentlige. Det foreslår socialminister Eva Kjer Hansen i regeringens udspil til en kvalitetsreform på det sociale område. Desuden vil regeringen tilbyde alle elever praktikophold med mindst 20 timers frivilligt arbejde, og denne indsats skal indgå i eksamensbeviset.

Med det nye forslag vil regeringen tilskynde flere unge til at yde en frivillig indsats og samtidig åbne de unges øjne for mulighederne for at gøre et stykke frivilligt socialt arbejde.

## **Danskerne er i top med fællesskaber**

Selvom ensomhed er udbredt, familier splittes og dele af foreningslivet klager over medlemsflugt, er danskerne fortsat stærkt engageret i fællesskaber. Så stærkt at internationale undersøgelser placerer os som noget nær verdensmestre i fællesskaber.

En ny undersøgelse af danskernes fællesskaber, som analyseinstituttet Epinion har foretaget for Kristeligt Dagblad, viser, at halvdelen af danskerne er sammen med venner mindst en gang om ugen, og at 35% deltager i foreningsliv på ugentlig basis. Undersøgelsen viser samtidig, at 40% af de unge mellem 18 og 34 år gerne vil bruge mere tid på fællesskaber og foreningsliv.

## **Flere unge og ældre betaler for at arbejde frivilligt i u-landene**

Danskere melder sig i stigende grad til at arbejde i den tredje verden – for egen regning. Ønsket om at gøre en forskel får i disse år flere hundrede danske unge og seniorer til ligefrem at betale for at være frivillige nødhjælpsarbejdere. Alene i år sender Mellempøkeligt Samvirke 500 unge mellem 18-30 år af sted, og interessen er så stor, at MS har lavet deres eget rejsebureau.

## **Socialministeriet uddeler 45 mio. kr. til frivilligt socialt arbejde**

Socialministeriets såkaldte PUF-pulje er netop uddelt til i alt 275 projekter over hele landet.

- Læs mere på: [www.social.dk](http://www.social.dk)

## **Selvhaelp.dk – Danmarks portal for selvhjælpsgrupper**

Selvhaelp er et initiativ til forandring. I en selvhjælpsgruppe møder man mennesker, som søger samme forandring i livet som en selv – eksempelvis i forbindelse med skilsmisse, sygdom, sorg eller misbrug. Selvhaelp.dk er gratis at bruge, både for organisationer, der gennem annoncering ønsker at synliggøre deres grupper/tilbud, og for mennesker, der vil bruge portalen til at finde en gruppe i nærområdet, der passer til netop deres behov.

- Læs mere om selvhjælp og selvhjælpsgrupper på: [www.frise.dk](http://www.frise.dk), [www.stressforeningen.dk](http://www.stressforeningen.dk) og [www.selvhaelpaalborg.dk](http://www.selvhaelpaalborg.dk)

## **Etniske minoriteter og frivilligt socialt arbejde**

### **Frivillighed fremmer integrationen**

Kun 3 ud af 10 frivillige foreninger har i dag indvandrere og flygtninge som medlemmer, og det er en skam, for det frivillige sociale arbejde er ofte en god vej til hurtigere integration, lyder det i en ny rapport fra Socialforskningsinstituttet (SFI).

Rapporten **Etniske minoriteter, frivilligt socialt arbejde og integration** peger på, at frivilligt socialt arbejde giver de etniske frivillige sociale kompetencer, et bredere netværk og meritter, der kan hjælpe dem i gang med job og uddannelse. Rapporten understreger samtidig, at der generelt er stor interesse for frivilligt socialt arbejde blandt indvandrere og flygtninge, men at de ikke altid ved, hvor de skal henvende sig, for at komme i gang.

Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde har også for nylig udgivet to pjecer, som sætter fokus på frivilligt arbejde og integration. I pjecen **Etniske minoriteter – frivillige med indsigt** gives der gode råd om, hvordan man som forening eller organisation kan inddrage og involvere frivillige, brugere og ansatte med etnisk minoritetsbaggrund i sin organisation. Og i pjecen **Det gode ældreliv** kommer Rådet med en række anbefalinger til udvikling af redskaber i arbejdet med etniske ældre.

Læs/download rapporterne på:

- [www.sfi.dk](http://www.sfi.dk), [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk) samt [www.frivilligraadet.dk](http://www.frivilligraadet.dk)
- Du kan også hente et eksemplar af pjecerne i De Frivilliges Hus

## **Lektiecaféer på bibliotekerne skal styrke integrationen**

### **Lektiecaféer for tosprogede vokser frem**

Kulturministeriet og Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration har indgået en samarbejdsaftale, der skal styrke bibliotekernes arbejde med integration.

Første resultat af aftalen er en ny støtteordning, hvor bibliotekerne kan søge Biblioteksstyrelsen om økonomisk tilskud til at oprette og drive lektiecaféer for tosprogede og andre interesserede børn. Målet er, at der i løbet af få år findes 100 lektiecaféer på landets folkebiblioteker. Lektiecaféerne vil bidrage til at styrke dansk sprog hos tosprogede børn og medvirke til at flere etniske unge opnår tilfredsstillende skolekunderskaber og fuldfører en uddannelse.

- Læs mere på [www.bs.dk](http://www.bs.dk)

I Aalborg er der allerede flere velfungerende lektiehjælpsordninger for tosprogede unge, hvor det er frivillige under Dansk Flygtningehjælp, som yder lektiehjælp og igennem samtale og samvær hjælper børn og unge til en lettere vej ind i det danske samfund.

- Lektiecaféen, Ny Kastetvej – Ny Kastetvej 1-3 – 9000 Aalborg – Åbningstid: mandag kl. 12-14 – Kontaktperson: Ditte Petersen – Tlf: 9812 6688 – Mail: [ditte@itention.dk](mailto:ditte@itention.dk)
- Seminarieskolens Lektiecafé – Mylius Erichsensvej 127 – 9210 Aalborg Øst – Åbningstider: mandage og onsdage kl. 14-15.30 – Kontaktperson: Henrik Bo Rasmussen – Tlf: 9877 0968 / 2095 5909 – Mail: [henrik.bo.rasmussen@drc.dk](mailto:henrik.bo.rasmussen@drc.dk)
- Læs mere på: [www.brugforalleunge.dk](http://www.brugforalleunge.dk)

## Traume.dk

Formålet med hjemmesiden traume.dk er at formidle viden om følgerne af tortur- og krigstraumer til fagfolk. Traume.dk bliver lavet i et samarbejde mellem Rehabiliterings- og Forskningscenter for Torturofre (RCT), Dansk Flygtningehjælp og Center for Traume og Torturoverlevende (CETT). På traume.dk kan du finde råd og vejledning om de særlige situationer, der kan opstå i mødet med nydanskere, der har krig, tortur og flugt som en del af deres personlige bagage.

- Ca. en tredjedel af alle flygtninge i Danmark har været udsat for tortur
- 20-30% af alle flygtninge i Danmark lider af svære traumer
- Svære traumer hos forældre har ofte stor indflydelse på børnenes trivsel
- Læs mere på [www.traume.dk](http://www.traume.dk)

## Psykisk syge har mærkbar gavn af motion

Psykisk syge har stor gavn af at motionere som en del af behandlingen. Det viser et 1-årigt forsøg blandt 900 patienter på landets psykiatriske afdelinger. Mange psykisk syge oplever, at motionen virker angst- og stressdæmpende og at de tilmed får gode sociale oplevelser. Og tilmed er motionen ofte også med til at forebygge livsstilssygdomme.

I Københavns Kommune har projektet i øvrigt givet anledning til, at man skal drøfte, om psykisk syge og udviklingshæmmede fremover skal tilbydes gratis motion.

- Læs mere på: [www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)

## Temamøde om ældre og selvmordsforebyggelse

**Mandag d. 11. december 2006 kl. 14-18 i festsalen, Aalborg Psykiatriske Sygehus**

Nordjyllands Amts Center for Selvmordsforebyggelse har i 2006 påbegyndt et projekt målrettet ældregruppen over 65 år, og i den anledning afholdes et temamøde om problematikken: Ældre og selvmordsforebyggelse. Temamødet er åbent for alle interesserede og er gratis at deltage i.

- Tilmelding til sekretær Lone Rytter Larsen – Tlf: 9631 1654 – Mail: [psyk.exnf@nja.dk](mailto:psyk.exnf@nja.dk)
- Læs mere på: [www.psykiatrien.nja.dk](http://www.psykiatrien.nja.dk)

## Sundhedscenter åbner i Aalborg

Aalborg Kommune åbnede i november 2006 sundhedscenter Hasserishave. Sundhedscentret er målrettet personer, der lider af en kronisk lidelse, i første omgang KOL (rygerlunger). På sigt er det planen at Aalborg Kommune og den kommende Region Nordjylland skal lave flere sundhedscentre, hvor aalborgensere med sukkersyge, gigtsygdom og knogleskørhed og hjerte-kar sygdomme kan få hjælp og et tilbud om ambulant rehabilitering.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Aalborg Kommune - Afdelingsleder Lisbeth Jensen – Tlf: 9931 3457

## Gigtforeningen fylder 70 år

Fredag den 17. november fyldte Gigtforeningen 70 år. Gigtforeningen er Danmarks næstældste patientforening, og i Aalborg tilbyder foreningen råd og vejledning til gigtramte om deres sygdom.

- Gigtcentret, Hasserisgård – Skelagervej 375C – Aalborg
- Tlf: 9818 8422 – Mail: [aalborg-gigtcenter@mail.dk](mailto:aalborg-gigtcenter@mail.dk)

## Millioner i arv til godgørende formål

Velgørende organisationer har oprustet indsatsen for at få del i danskernes arv. De annoncerer, udgiver brochurer, tilbyder hjælp til at skrive testamente og rådgiver via hjemmesider og telefon.

Ifølge ISOBRO – indsamlingsorganisationernes brancheorganisation – giver danskerne hvert år ca. 280 mio. kr. i arv til godgørende formål. Og med 32 mio. kr. sidste år var Kræftens Bekæmpelse den største modtager af arvemidler.

## Flaskebon'er går til velgørenhed hos SPAR-købmænd

Nu kan kunderne i landets 500 SPAR-butikker vælge at donere deres flaskeboner til velgørenhed, når projekt Bon-Kammerat sættes i gang den 1. december. Ideen er at opfordre kunderne til at give deres flaskebon til et godt formål, nemlig til det lokale sclerosearbejde og til forskning, der kan hjælpe de scleroseramte.

## Giv verdens fattigste en julegave

Danske familier og virksomheder skrotter i stigende grad den gængse julegave til fordel for velgørenhed. Det oplever de humanitære organisationer som fx Børnefonden, PlanFadder og SOS-Børnebyerne i denne tid, hvor de får mange henvendelser omkring donationer og sponsorater. I år kan mange danskere desuden finde blandt andet en ged, en ko, en flok høns, bisværme, såsød, 1 års skolegang, skoletavler og kridt, fodbolde, ris, cykler og køkkenhaver under juletræet.

**Folkekirkens Nødhjælp** har på kort tid solgt mere end 2000 af de særprægede gaver, hvor den egentlige gave går til fattige familier i den tredje verden, mens modtageren herhjemme får et gavekort med billede og beskrivelse af, hvordan gaven gør gavn.

Også **IBIS** har allerede mærket stor interesse for det nye initiativ **Gaver der gavner**, som skal være med til at forbedre hverdagen for fattige mennesker rundt om i verden.

Hjælpeorganisationen **Børn Sulter** tilbyder ligeledes at formidle julegaver til verdens fattigste børn og projekt **Animal-farm** tilbyder folk at adoptere en gris på Filippinerne og derigennem være med til at holde en fattig filippinsk familie i arbejde og give dem et bedre liv.

Læs mere om julegaver der gavner på:

- [www.gaverdergavner.dk](http://www.gaverdergavner.dk), [www.noedhjaelp.dk](http://www.noedhjaelp.dk), [www.bikingviking.dk](http://www.bikingviking.dk), [www.bornsulter.dk](http://www.bornsulter.dk)

## **Julespisning**

### **24. december 2006 kl. 15.30-18.00 i Vejgaard Hallen**

Social- og Sundhedsforvaltningen i Aalborg Kommune indbyder alle personer, der har ophold i Aalborg Kommune til at deltage i spisning juleaften kl. 15.30 i Vejgaard Hallen, Vejgaard Torv.

Arrangementet slutter kl. 18, og derefter er der mulighed for at deltage i en julefest som Kirkens Korshær står for. Festen holdes i Ansgar Kirkes Krypt. Dørene åbnes kl. 18, og kl. 19 er der julegudstjeneste og julefesten begynder kl. 20.

Til julespisningen i Vejgaard Hallen kan der hentes **gratis adgangskort** på Socialforvaltningens kontorer fra den 1. december til den 18. december 2006. Til julefesten hos Kirkens Korshær er gæsterne velkomne til blot at møde op.

### **Julerier i Butik-Caféen**

Butik-Caféen er for alle med en tilknytning til psykiatrien i Aalborg Kommune og for borgerne i Aalborg Øst. Formålet med Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud. Butik, café og værksted er samlet under et tag i Planetcentret på Saltumvej i Aalborg Øst, og stedet er åbent for alle. Butik-Caféen er drevet af frivillige.

- Butik-Caféen – Saltumvej 5 – Aalborg Øst – Tlf: 9815 1536 – Web: [www.butik-cafeen.dk](http://www.butik-cafeen.dk)
- Besøg Butik-Caféen i november-december og gør gode julegaveindkøb – butikken vil være flot pyntet, og der sælges flotte håndlavede juleting, gaveartikler og kunstværker.

### **Gratis frokost til 35 hjemløse**

#### **Kvinde forærer gevinst til Kirkens Korshærs varmemestue**

Gennem 26 år har Kirkens Korshærs varmemestue på Østerbro været hjerterum for Aalborgs udsatte, som her har kunnet komme ind fra gaden og få en snak, et måltid mad, et bad, et hvil på en briks og få lov til at være sig selv i nogle trygge rammer. Varmestuen har dagligt 40-50 besøgende.

Den 23-årige Anne Jensen og hendes søster Stinne vandt for nylig en konkurrence på radiokanalen ANR HIT FM, hvor gevinsten var en gratis frokost for 35 personer tilberedt af en kok og kokkelever på Aalborg Tekniske Skole. Søstrene valgte dog at give præmien videre til Kirkens Korshærs varmemestue på Østerbro i Aalborg, hvor brugerne derfor for nylig kunne glæde sig over en storslået buffet med bl.a. lun krydderurtebagt laks, svinekam, flødekartofler og karamelrand med syltede pærer m.m. Se det var en rigtig julehistorie ☺

### **Julelukket i De Frivilliges Hus**

- De Frivilliges Hus holder lukket i perioden 23. december 2006 til 2. januar 2007.
- De Frivilliges Hus ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår. På gensyn i 2007.

# FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

December 2006

## Frivillige undervisere til ABC-Café på Boulevarden, Aalborg

Vil du hjælpe os med at undervise ”skæve eksistenser” med dårlige skolekundskaber?

### Projektbeskrivelse

Bo- og Gadeteamet, der er en del af Aalborg Kommunes Social- og Sundhedsforvaltning, er i gang med at etablere en ny skole under navnet ABC-Caféen i lokaler på Boulevarden i Aalborg. Caféen er tænkt som et sted, hvor hjemløse, misbrugere, udstødte og folk med psykiske problemer kan komme og få forbedret deres ofte ringe skolekundskaber for derigennem bedre at kunne agere i det samfund, de er en del af. Mange af borgerne i målgruppen har ringe (eller slet ingen) skolegang, og de har ofte svært ved at læse, skrive og regne, hvilket er et stort handicap i dagligdagen.

Derfor laver Bo- og Gadeteamet nu et pilot-projekt med en ”lilleskole” for en lille gruppe brugere. Det er meningen, at holdene kun skal være på fire personer, da mange af brugerne kan have svært ved at være sammen med mange på en gang. Vi vil lave et kursusforløb – 2x3 timer pr. uge i 2-3 måneder med start i begyndelsen af 2007 – hvor der hver anden gang skal være undervisning i dansk, regning og brug af PC, mens de andre gange skal byde på oplevelser, ture eller oplysning om udvalgte emner. Herigennem håber vi på, at brugerne kan blive mere bevidste om, at de faktisk kan noget (og kan lære noget), samtidig med at de træner nogle færdigheder og får en viden, der kan gøre deres dagligdag lidt lettere.

### Jobbeskrivelse

- Du skal stå for undervisning i dansk og regning (3 timer pr. uge) i samarbejde med de tilknyttede socialarbejdere
- Du skal have forståelse og respekt for målgruppen
- Du skal være i stand til at undervise voksne, der generelt har negative erfaringer med skolesystemet
- Du skal kunne arbejde individuelt med eleverne ud fra den enkeltes behov og vidensniveau
- Du skal kunne engagere og motivere ”eleverne” og være med til at stimulere deres selvværdsfølelse
- Der søges modne undervisere, og gerne personer med en pædagogisk eller en læreruddannelse

### Vi tilbyder

- Mulighed for at udvikle dine personlige kompetencer
- Mulighed for at gøre brug af din menneskekundskab og din undervisningserfaring
- Et tæt samarbejde med de tilknyttede socialarbejdere
- En enestående chance for at møde nogle dejlige og spændende mennesker
- Mulighed for at præge pilot-projektet

Hvis du har lyst til at være frivillig og/eller vil vide mere om ABC-Caféen så kontakt gerne:

- Social vicevært – Christian Vestergaard – Tlf: 2280 3458 – Mail: [cv-social@aalborg.dk](mailto:cv-social@aalborg.dk)

## **Mellempfolkeligt Samvirke (MS) har brug for indsamlere til landsindsamlingen søndag den 10. december 2006**

Søndag den 10. december 2006 samler MS Nordjylland ind til fordel for verdens fattigste. Pengene, der bliver samlet ind, vil konkret blive brugt til udvikling i et slumkvarter uden for Nairobi i Kenya, hjælp til fredsaktivister i Sudan og hjælp til et projekt for forældreløse børn i Zimbabwe. For hver indsamlet krone, vil MS modtage yderligere 10 kr. fra Danida.

- Indsamlere, der vil bruge to timer den 10. december på at samle ind, kan kontakte Benny Larsen fra MS Nordjylland på tlf: 9633 0550 eller på mail: [benny@solskovgaard.dk](mailto:benny@solskovgaard.dk)

## **Bliv frivillig i Café Væxt**

Som frivillig kan du indgå i mange forskelligartede arbejdsopgaver og du er selvfølgelig selv med til at bestemme, hvor du vil lægge dit frivillige sociale arbejde. Du er også velkommen til at yde en arbejdsindsats med at servicere gæsterne i caféen.

- Café Væxt – Poul Pagh's gade 6A – Aalborg – Tlf: 9810 2618 – Web: [www.cafevaext.dk](http://www.cafevaext.dk)

## **Sind-Klubben søger frivillige til Galleri Ødipus**

Galleri Ødipus, Danmarksgade 53 i Aalborg har brug for frivillige. Galleri Ødipus er et sted, hvor kreative psykisk syge har mulighed for at udstille deres værker, og på sigt er galleriet tænkt som et arbejdende værksted for kreative psykisk syge.

Som frivillig skal du være:

- imødekommende over for gæster i galleriet, stabil, tillidsskabende, åben og udadvendt, projektorienteret og kreativ, frisk på udlevering af diverse brochurematerialer til målgruppen

Til gengæld får du:

- arbejdsmæssig erfaring i arbejdet med målgruppen, afprøvet og udbygget egne kompetencer, mulighed for øget personlig udvikling og udbygget eget netværk

Har ovennævnte din interesse så kontakt venligst:

- Sind-Klubben i Aalborg – Sankt Peders Gade 14 – 9400 Nørresundby
- Klubleder Tove Krogh – Tlf: 9817 8301 – Mail: [sind-klubben.aalborg@mail.dk](mailto:sind-klubben.aalborg@mail.dk)

## **Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune mangler igangsættere**

Hjælp os!!!

Vi mangler igangsættere, så har du overskud og er i besiddelse af indlevelses- og omsorgsevner samt har forståelse for frivilligt arbejde, hører vi gerne fra dig.

- Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune – Søndergade 3, 2. sal – 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 0555 – Mail: [selvhaelp.aalborg@mail.tele.dk](mailto:selvhaelp.aalborg@mail.tele.dk) – Web: [www.selvhaelpaalborg.dk](http://www.selvhaelpaalborg.dk)



**Dansk Flygtningehjælp**  
Giv flygtninge en fremtid

## **Frivillige søges til Dansk Flygtningehjælps pigeclubber i Aalborg**

Dansk Flygtningehjælp skal i gang med at etablere to pigeclubber for teenagepiger med etnisk minoritetsbaggrund i Aalborg, én i Aalborg Øst i fælleshuset Globen og én i Øgadekvarteret på Sønderbroskolen. Pigeclubberne er åbne for alle fra 13 år og opefter. Clubberne skal have åben en aften om ugen og lave aktiviteter som fx biografdure og smykkeværksted. Har du lyst til at være med til at skabe et frirum for piger, som ikke benytter andre fritidstilbud, kan du gøre en forskel her. Du skal kunne afsé min. 3 af dine eftermiddags/aften timer hver anden mandag.

Har du interesse eller har yderligere spørgsmål så kontakt:

- Dansk Flygtningehjælp - Projektkoordinator Signe Jarvad
- Tlf.: 3373 5259 – Mail: [signe.jarvad@drc.dk](mailto:signe.jarvad@drc.dk)

## **Frivillige lektiehjælpere**

Dansk Flygtningehjælp søger frivillige lektiehjælpere til Seminariskolens lektiecafé og Lektiecaféen Ny Kastetvej.

I samarbejde med Seminariskolen har Dansk Flygtningehjælp oprettet en lektiecafé for skolens tosprogede elever fra 1.-9. klasse. Lektiecaféen har åben mandag og onsdag fra kl. 14.15-15.30 og foregår på Seminariskolen på Mylius Erichsensvej. Lektiecaféen Ny Kastetvejs aktiviteter foregår på skolen for tosprogede elever i Aalborg Vestby, mandage fra kl. 12-14. Eleverne er her i alderen 16-20 år.

Det er ikke en forudsætning, at man har en faglig undervisningsbaggrund, men interesse for og lyst til at arbejde med andre kulturer, er naturligvis en fordel. Dansk Flygtningehjælp tilbyder kurser og temadage for de frivillige og yder konsulentbistand. Er du interesseret i at hjælpe vore tosprogede unge borgere lettere igennem skolegangen, og kan du afsé tiden mandag eller onsdag eftermiddag, hører vi meget gerne fra dig.

For nærmere information kontakt:

- Konsulent i Dansk Flygtningehjælp – Henrik Bo Rasmussen – Tlf: 9877 0968 / 2095 5909

## **Giv et frivilligjob i julegave til en af Aalborgs mange frivillige sociale foreninger**

Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig. Bliv voksenven for et barn, bliv frivillig kontaktfamilie for en sindslidende eller besøgsven for ensomme ældre. Mulighederne er mange, hvis du vil gøre en forskel for andre og blive klogere på livet. De Frivilliges Hus hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer.

- Se flere frivillige opgaver/jobs på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)

Web: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) (findes under nyheder)

Næste nyhedsbrev udkommer januar-februar 2007.