

# NYHEDSBREV

## DE FRIVILLIGES HUS

August/september 2006

### Det Store Frivilligmarked 2006

Lørdag den 2. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg  
Kom og mød 35 spændende sociale foreninger ved Frivilligmarkedet

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Læs meget mere i "Fokus på Frivilligmarked 2006" (tillæg).

### Weekendkursus for frivillige i Nordjylland 3. & 4. november 2006 på Hotel Søparken, Aabybro

Internatkurset for frivillige sociale foreninger i Nordjyllands Amt, som arbejder med særligt udsatte grupper, har lange traditioner. Kurset afvikles i år fredag d. 3. november og lørdag d. 4. november og har **integration og foreningsarbejde** som det overordnede tema.

Formålet er at åbne for en dialog på tværs af nationaliteter om foreningernes rolle i forhold til integration, samt fremme forståelsen for, hvad frivilligt socialt arbejde kan være i danske og etniske foreninger.

Arbejdsgruppen har i planlægningen af årets kursus lagt vægt på, at der skal være et relevant fagligt input til det daglige frivillige arbejde, at der skal være tid til erfaringsudveksling og almindelig snak, og at kurset skal foregå i behagelige rammer.

De faglige oplæg vil i år omhandle "integration og foreningsarbejde" og lægge op til dialog om fællesskab og forskellighed. **Katja Jørgensen**, projektleder ved De Frivilliges Hus i Aalborg, vil fortælle om integrationsprojektet i De Frivilliges Hus. **Ahmed Garad**, Den Internationale Klub, vil holde et oplæg om hans engagement i foreningsarbejde i Danmark. Og endelig vil **Samia** holde et oplæg om omskæring og kvindesyn.

- Læs hele programmet på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Tilmelding til internatkurset skal ske til:

- Iben Veggerby – Tlf: 9811 1344 - Mail: [iben@frivillighuset.dk](mailto:iben@frivillighuset.dk)
- Sidste frist for tilmelding er mandag den 2. oktober
- Der er plads til 45 deltagere – max. 3 deltagere fra hver forening
- Det koster 100 kr. at deltage i kurset

## *Invitation*

### **Kursus i § 115-ansøgning samt regnskabskursus**

**Mandag d. 11. september 2006 kl. 18.30-21.30 i De Frivilliges Hus**

Alle frivillige sociale organisationer og foreninger i Ny Aalborg Kommune inviteres hermed til at deltage i et kursus omhandlende § 115 i lov om social service samt et kursus i regnskabsaflæggelse.

Kurserne afvikles i umiddelbar forlængelse af hinanden mandag d. 11. september kl. 18.30-21.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.

#### **§ 115 i lov om social service – støtte/tilskud til frivilligt socialt arbejde**

Hensigten med servicelovens § 115 er at styrke samspillet mellem kommunerne på den ene side og det frivillige sociale arbejde på den anden side. Dette sker bl.a. ved, at kommunerne vælger at samarbejde med og yde økonomisk støtte til lokale frivillige sociale foreninger.

Kommunerne afsætter således årligt et beløb til støtte af frivilligt socialt arbejde.

#### **Kursus i § 115-ansøgning samt regnskabskursus**

- Kort gennemgang af og information om § 115-støtten.
- Hvad kan man søge penge til og i hvilken kommunal forvaltning?
- Hvordan skriver man en god § 115-ansøgning? Praktisk orientering omkring udfyldelse af ansøgningsskemaer, ansøgningsfrister, deadlines for og krav til regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget til ansøgning, metode til styring af udgifter i forhold til budget mv.
- Fremtidig udmøntning af § 115-midlerne. Om konsekvenser af kommunalreformen – situationen efter 1. januar 2007 (bl.a. for de foreninger, der tidligere har været støttet af amterne).

Der vil i forbindelse med kurset blive uddelt en materialesamling, som indeholder praktisk information om ovennævnte punkter.

Det er gratis at deltage i kurset og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til kurset er mandag d. 4. september

### **Nyt kursuskatalog fra Center for frivilligt socialt arbejde**

Center for frivilligt socialt arbejde har nu udsendt efterårets kursuskatalog med mere end 30 forskellige kurser. Deltagelse i kurserne er et gratis tilbud til frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer inden for det sociale- og sundhedsmæssige område. Kataloget indeholder fx kurserne ”trivsel og udvikling i frivilligt arbejde”, ”konflikthåndtering i kulturmødet”, ”foreningsøkonomi”, ”fundraising” og ”rehabilitering”.

- Kursuskataloget kan bestilles ved Center for frivilligt socialt arbejde på tlf: 6614 6061
- Kataloget kan også hentes i De Frivilliges Hus

## Frivilligt Ungdoms NetværK - FUNK

De Frivilliges Hus starter i september et tilbud for 12 unge ledere indenfor den frivillige verden i Aalborg. Disse unge bliver deltagere i et netværk, som har til formål at sikre personlig og faglig udvikling og læring, samt inspirere og fremme gode og nyttige kontakter på tværs af de frivillige organisationer. De unge i netværket er alle aktive i en frivillig organisation, på et niveau, hvor de står med et mere overordnet ansvar i deres frivillige arbejde.

Idéen med FUNK er at skabe et dynamisk rum præget af en iværksætterkultur, hvor deltagerne i samspillet med hinanden kan få nye input, ny udvikling, nye (utraditionelle) løsninger/ideer og blive inspireret af de andres engagement. Mødernes præcise tema vil blive bestemt fra gang til gang, men vil overordnet handle om de udfordringer man som ung frivillig leder støder på i sit arbejde.

Deltagende foreninger i FUNK er: Ungdommens Røde Kors, Café K, Cricketklubben, Den Frie Socialrådgivning, IK Sparta, Skopet, Ventilen, Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk, Nordjyllands Internationale Klub, FDF, Red Barnet og BOA (Rådgivning for Spiseforstyrrede).

FUNK starter op med et møde d. 18. september i De Frivilliges Hus.

### **2-dages Inspirationskursus i De Frivilliges Hus – efteråret 2006** **Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver**

#### **Inspirationskurser efteråret 2006**

- Uge 37: onsdag-torsdag d. 13.-14. september 2006 kl. 9.30-15.30
- Uge 41: tirsdag-onsdag d. 10.-11. oktober 2006 kl. 9.30-15.30
- Uge 44-45 (aften): tirsdag d. 31. oktober og onsdag d. 8. november 2006 kl. 18.30-21.30
- Uge 47: onsdag-torsdag d. 22.-23. november 2006 kl. 9.30-15.30

Et 2-dages inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Tilmelding til De Frivilliges Hus
- Tlf: 9811 1344 - Mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)

**De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg – tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30**

## **Invitation til fest for frivillige indenfor socialt arbejde** **Tirsdag den 3. oktober 2006 kl. 16-20 i Europa-Hallen, AKKC**

### **Frivillig-fest 2006**

Aalborg Kommune afholder et stort arrangement for frivillige indenfor socialt arbejde i kommunen tirsdag den 3. oktober i Europa-Hallen, Aalborg Kongres- og Kulturcenter.

Frivillige udfører en stor, uegennyttig indsats overfor borgere, der på forskellig vis selv har svært ved at klare tilværelsen. Aalborg Kommune vil på denne måde gerne påskønne dette arbejde med en fest for de frivillige. Programmet vil rumme både musik, taler, overrækkelse af en ny frivilligpris, underholdning og buffet samt mulighed for dans.

### **Frivillig-prisen 2006**

Aalborg Kommune har som omtalt besluttet at indstifte en frivilligpris. Prisen uddeles første gang til frivilligfesten. Prisen, der foruden hædrende omtale, består af en check på 5.000 kr., gives til en enkeltperson, der i årets løb har vist særligt engagement og medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde.

Foreninger eller enkeltpersoner, der ønsker at indstille en person til prisen, skal fremsende forslag til kandidat til prisen med en kort motivation til:

- Lone Kruse Jørgensen – Mail: lkj-aeldre@aalborg.dk
- Eller skriv til: Ældre- og Handicapforvaltningen, Direktørens Sekretariat, Danmarksgade 17, 9000 Aalborg.
- Indstillingen skal være indsendt senest 15. september 2006.

For yderligere oplysninger vedrørende arrangementet kontakt:

- Sekretariatsleder Morten Lemvigh – Tlf: 9931 5410

## **Landsindsamlinger efteråret 2006**

I løbet af efteråret vil danskerne få besøg af seks forskellige nødhjælpsorganisationer, der alle samler ind til Den Tredje Verden.

- 27. august samler **Care og Ibis** ind under overskriften ”hjælp kvinder i Afrika”
- 3. september samler **Red Barnet** ind for at hjælpe børn, der er ramt af krig
- 1. oktober samler **Dansk Røde Kors** ind til nødhjælpsarbejdet
- 12. november samler **Dansk Flygtningehjælp** ind
- 10. december samler **Mellempfolkeligt Samvirke** ind til støtte for verdens fattigste
- I foråret 2007 samler **Kræftens Bekæmpelse** og **Folkekirkens Nødhjælp** ind

Støt en god sag – meld dig som indsamler for en nødhjælpsorganisation!

## **Invitation til alle foreninger i Det Nye Aalborg**

### **Kom og mød politikerne indenfor frivilligområdet i Aalborg**

### **Tirsdag den 12. september kl. 16.00-18.30 i De Frivilliges Hus**

Den endelige sammensmeltning af de fire kommuner i Det Nye Aalborg nærmer sig. Aalborg slås snart sammen med Hals, Nibe og Sejlflod kommuner. Kommunalreformen betyder også nye rammer for det frivillige sociale arbejde og dermed for de lokale frivillige sociale organisationer og foreninger i den nye storkommune, Aalborg.

En arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra de frivillige foreninger har allerede udarbejdet et forslag til en fremtidig frivilligpolitik for den nye storkommune, Aalborg. Arbejdsgruppen har bl.a. foreslået, at den kommende storkommune skal have et Frivillighedsråd med repræsentanter fra de fire berørte kommuner. Desuden skal repræsentanter fra relevante forvaltninger indgå i det nye råd. Efter forslaget skal der være ét frivilligheds hus i Aalborg, mens der rundt omkring i storkommunen skal være foreningshuse, som skal kunne trække på den ekspertise, der findes i frivilligheds huset i Aalborg. Forslaget indeholder også tanker omkring den fremtidige udmøntning af § 115-midlerne.

På mødet vil der bl.a. være mulighed for at få en snak med den kommende rådmand for den nye forvaltning for ”sundhed og bæredygtig udvikling” - **Thomas Kastrup-Larsen** – omkring frivilligpolitikken i Det Nye Aalborg. Så mød op og deltag i debatten!

- Mødet finder sted tirsdag den 12. september kl. 16.00-18.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg.
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Mød op og fortæl politikerne, hvad du tænker og mener om frivilligpolitikken i Aalborg.
- Hele forslaget til ny frivilligpolitik kan i øvrigt rekvireres hos De Frivilliges Hus

Se i øvrigt særskilt indbydelse, som er vedlagt nyhedsbrevet!

## **Invitation til afslutningskonference for Frivilligundersøgelsen**

### **Torsdag den 14. september 2006 kl. 9.30-16.00 i Odense**

Forskerne er nu ved vejs ende med Frivillighedsundersøgelsen, hvor man har forsøgt at tegne et helhedsbillede af den samlede frivillige sektor i Danmark med dens potentialer, muligheder og mangfoldigheder.

Gennem fire år har et forskerteam således undersøgt og kortlagt danskernes deltagelse i frivilligt arbejde, den frivillige sektors organisatoriske rammer og den frivillige sektors betydning for økonomi og beskæftigelse.

- Læs mere om Frivilligundersøgelsen og tilmeld dig evt. konferencen på:  
[www.frivillighedsus.dk](http://www.frivillighedsus.dk)

## **Q-Club – ny klub kun for kvinder**

### **Kvinder med psykiske problemer skal ud og opleve fællesskab**

Q-Club er et nyt projekt hos Sind-klubben, hvor frivillige skal være med til at skabe en ny klub kun for kvinder. Q-Club er således et nyt tilbud, som kan hjælpe ensomme sindslidende til et bedre liv.

#### **Hvad er Q-Club?**

- Q-Club er en klub for piger i alle aldre, der gerne vil mødes og have det godt med hinanden
- Q-Club er for dig, der er i behandling eller er udskrevet og har svært ved at komme i gang med at skabe netværk på ny
- Q-Club er tryghed gennem fællesskab
- Q-Club er aktivitetsbaseret og bygget op omkring medlemmernes ønsker og behov
- Aktiviteterne foregår både i og uden for Sind-huset og kan fx være udflugter, shoppeture, biografture, caféaftener, madlavning, debataftener, wellness-aften, og ganske almindeligt hyggeligt samvær

#### **Hvorfor være medlem af Q-Club?**

- For at møde ligestillede i samme livssituation
- For at videreudbygge dit sociale liv og netværk
- For at have det sjovt

#### **Sådan bliver du medlem**

- Du bliver medlem ved at møde op til en aktivitetsaften eller ved at kontakte Q-Club
- Det er som udgangspunkt gratis at være medlem, men der kan være deltagerbetaling på udvalgte aktiviteter

#### **Hvis du vil vide mere**

- Q-Club holder **1. klubaften/åbent hus tirsdag den 29. august kl. 17-19**, hvor alle er velkomne i lokalerne i Nørresundby
- Du kan også møde Q-Club ved arrangementet **Brugernes Dag** den 7. september på Aalborg Psykiatriske Sygehus (læs mere nedenfor)
- Q-Club – Sankt Peders Gade 14 – 9400 Nørresundby
- Tlf: 9811 8301 - Mail: [sind-klubben.aalborg@mail.dk](mailto:sind-klubben.aalborg@mail.dk)

## **Brugernes Dag**

**Aalborg Psykiatriske Sygehus, torsdag den 7. september 2006 kl. 10-16**

Temadagen Brugernes Dag afvikles i år for anden gang på Aalborg Psykiatriske Sygehus. Årets tema er **Kreativitet og Ressourcer**. Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Med Brugernes Dag ønsker vi at indbyde brugere, pårørende og ansatte i den amtslige og kommunale psykiatri til en fælles inspirationsdag med fokus på brugerindflydelse, brugerinddragelse og brugerstyrede aktiviteter. Dagen byder bl.a. på foredrag, workshops og stande.

- Læs hele programmet på [www.psykiatrien.nja.dk](http://www.psykiatrien.nja.dk)

**De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg – tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30**

## Stress Foreningen får nye åbningstider

Stress Foreningens kontor i De Frivilliges Hus, hvorfra der tilbydes åben anonym rådgivning for stressramte og deres pårørende vil fremover kun være **åben for personlig henvendelse hver onsdag i tidsrummet kl. 11-14 eller efter forudgående aftale.**

Derudover vil det være muligt at træffe Stress Foreningen på tlf: 2063 5344 hver onsdag kl. 11-14 og hver torsdag kl. 14-16. Udenfor åbningstid kan der altid indtales en besked på telefonsvareren.

For yderligere oplysninger om Stress Foreningen kontakt:

- Stress Foreningen – c/o Badehusvej 1 – 9000 Aalborg
- Tlf: 2063 5344 – Mail: stressforeningen@yahoo.dk - Web: www.stressforeningen.dk

## Temadage om “Bedst Praksis” i de frivillige besøgstjenester for ældre 20. september & 21. september 2006

**Målgruppe:** Temadagene henvender sig til de frivillige organisationer, der har en besøgstjeneste for ældre i den nye Aalborg Kommune. Deltagerne er de frivillige koordinatore og kontaktpersoner, der står for besøgstjenesten i de respektive organisationer.

### Formålet med temadagene

Hovedformålet er, at deltagerne via arbejde omkring den bedste praksis får nye redskaber, og (gen)opdager ressourcerne og forcerne indenfor deres eget område. Med en fælles bevidst positiv italesætning, vil dagene give besøgsvenneområdet et frisk pust, hvor begejstring og bevidsthed er det, der skal sælge "varen" til potentielle nye frivillige, som organisationerne hele tiden har brug for.

I punktform ser succeskriterierne med temadagene således ud:

1. At hæve deltagernes bevidsthed om, hvad man gør godt i hverdagens omsorgsarbejde, hvordan man gør, når man gør tingene bedst, og hvorfor man gør tingene på en bestemt måde.
2. At indsamle og dokumentere den fælles erfaring om, hvad der virker godt og hvorfor, så kursisterne får et produkt med hjem i form af en Bedst Praksis Mappe eller noget tilsvarende.
3. At organisationer, der arbejder indenfor samme område, får lejlighed til at dele erfaringer og lære af hinandens succeser.
4. At deltagerne får mulighed for at fortsætte erfaringsudvekslingen i et netværk efterfølgende.

**Tidspunkt:** Onsdag den 20. sept. kl. 12.00-18.00 & torsdag den 21. sept. kl. 10.00-14.00

**Sted:** Kultur og Foreningshuset Trekanten, Sebbesundvej 2a, 9220 Aalborg Øst.

**Underviser:** Line Holst Jensen fra firmaet Holst-Grych ApS.

**Arrangør:** De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg, tlf. 98 11 13 44

**Forplejning:** Der er fuld forplejning begge dage.

**Pris:** 50 kr. pr. deltager (faktura sendes ud)

**Tilmelding:** Senest 25. august til De Frivilliges Hus på tlf. eller mail – stadig ledige pladser!

## Støtte/tilskud til frivilligt socialt arbejde i 2006/07

### Puljer og ansøgningsfrister

Aalborg Kommune, Nordjyllands Amt og Socialministeriet har en række puljer, der retter sig mod det frivillige sociale arbejde. Puljerne giver støtte til foreninger, organisationer, grupper og andre private initiativer. Frivillige og deres organisationer kan søge om kommunale/centrale midler fra:

- Aalborg Kommune, Social- og Sundhedsforvaltningen – hovedansøgningsfristen er hvert år den 1. oktober, men der kan også søges om støtte til nye aktiviteter og uforudsete udgifter pr. 1. marts og 1. august.
- Aalborg Kommune, Ældre- og Handicapforvaltningen – ansøgningsfristen er hvert år den 1. november.
- Nordjyllands Amt – ansøgningsfristen er hvert år den 15. marts og 15. september.
- Socialministeriets Uddannelsespulje (støtte til kurser og uddannelsesaktiviteter for frivillige) – ansøgningsfristen er hvert år den 1. november.
- Socialministeriets PUF-pulje (puljen til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker) – ansøgningsfristen er hvert år den 1. september.
- Tips- og Lottopuljen – der kan søges fra puljerne til særlige sociale formål (ansøgningsfrist 1. februar), til landsdækkende frivillige sociale organisationer (1. juli) og til landsdækkende ældreorganisationer (15. marts).

Læs mere om de forskellige puljer på De Frivilliges Hus hjemmeside [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) under punktet foreningsservice – vælg ”puljer og fonde”. Læs mere om Socialministeriets puljer på: [www.social.dk](http://www.social.dk)

## De Frivilliges Hus radioprogram ”Free Willy” på Radio Aalborg

De Frivilliges Hus radioprogram ”Free Willy” på Radio Aalborg handler om frivilligt socialt arbejde i Aalborg. Programmet sendes hver anden onsdag i lige uger kl. 17.30 på Radio Aalborg. Der søges interview-personer til programmet, der vil fortælle om deres forening. Har du/din forening lyst til at deltage i programmet og få gratis omtale af din forening, så kontakt:

- De Frivilliges Hus – Charlotte – Tlf: 9811 1344 – Mail: [charlotte@frivillighuset.dk](mailto:charlotte@frivillighuset.dk)

## FrivilligJob.dk

### Danmarks portal for frivilligt socialt arbejde

Det skal være nemt at blive frivillig. Og nemmere at finde frivillige. Derfor har FriSe – Frivilligcentre og selvhjælp i Danmark – udviklet FrivilligJob.dk portalen.

FrivilligJob.dk er stedet, hvor frivillige og organisationer mødes. Her kan man gratis søge i mange hundrede annoncer fra organisationer, der mangler frivillige. Finder man ikke noget, kan man oprette sit CV og tilbyde sin hjælp til organisationerne. Og portalen er ligeledes et gratis tilbud til alle de frivillige sociale organisationer om at oprette annoncer for alle de opgaver, de mangler frivillige til.

**De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg – tlf: 9811 1344 – man-tors: kl 9-15, fre: 9-13.30**

# FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

AUGUST/SEPTEMBER 2006

## **To frivillige projektledere og frivilligt personale søges til opstart af en Red Barnet genbrugsbutik i Aalborg**

Red Barnet søger to idérige og foretagsomme unge mennesker, der kan organisere, motivere og inspirere andre, og som har lyst til at være med til at (gen)åbne en børnetøjsbutik i centrum af Aalborg. Ligeledes søges frivilligt personale til butikken.

Projektet, som kommer til at løbe over ca. 6 måneder, drejer sig om at få en butik i gang, som sælger brugt kvalitetsbørnetøj og legetøj til fordel for Red Barnet. En stor del af projektet handler om at hverve og få organiseret et passende stort frivillig-personale til butikkens daglige drift, samt organisere de opgaver, der skal løftes, for at få butikken ordentligt i gang.

Red Barnet har lokalerne og rammerne for butikken, men mangler et dynamisk team af 2-3 lokale ledertyper, som har mod på og lyst til at prøve kræfter med denne spændende udfordring.

Jobbet er ulønnet, men kan betragtes som et enestående tilbud om uddannelse i lederskab, butikskendskab og iværksætterri. Jobbet forudsætter gode samarbejdsevner, kreativitet og overblik. Projektlederne skal desuden være til inspiration for andre og kunne uddelegere ansvar. Visionen er, at få skabt et ungt og dynamisk miljø i butikken, så den med tiden kan drives af et passende stort hold unge frivillige. Lederteamet vil få støtte og sparring af Red Barnet og De Frivilliges Hus i opstartsfasen.

Har du lyst til at tage denne udfordring op? Vil og kan du se dig selv i rollen som projektleder inden for Red Barnets regi og/eller vil du vide mere, så henvend dig til:

- Katharina Nøhr – Tlf: 3536 5555 – Mail: KN@redbarnet.dk
- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Der vil blive afholdt et informationsmøde i Aalborg for interesserede i september/oktober – ring gerne og hør nærmere eller tilmeld dig allerede nu til informationsmødet.
- Læs mere på [www.redbarnet.dk](http://www.redbarnet.dk)

## **Red Barnets Landsindsamling d. 3. september 2006 – Bliv indsamler!**

Lige nu er 300.000 børn verden over i krig. Som børnesoldater, arbejdskraft og ”hustruer” lever de konstant med frygten for at blive skudt og for at blive tvunget til selv at slå ihjel.

Virkelighedens historier er ikke for børn. Derfor samler Red Barnet ind den 3. september.

Vi har brug for indsamlere. Vi har brug for dig!

- Meld dig som indsamler eller koordinator til landsindsamlingen
- Tlf: 8024 2526 – Mail: [landsindsamling@redbarnet.dk](mailto:landsindsamling@redbarnet.dk)

# BLIV FRIVILLIG



Har jeres familie lyst og overskud til at involvere jer i et andet menneskes liv?

Nyt projekt i Aalborg Kommune søger frivillige kontaktfamilier til voksne sindslidende, der mangler nære familiære og sociale kontakter.

En frivillig kontaktfamilie er medborgere, der på et medmenneskeligt plan har lyst og overskud til at etablere en længerevarende kontakt til mennesker med sindslidelser. At være frivillig kontaktfamilie indebærer at åbne sit hjem et par gange om måneden eller efter aftale, hvor den sindslidende kan komme på besøg og indgå i familiens daglige liv.

- **Bliv frivillig kontaktfamilie, og vær med til at forbedre tilværelsen for sindslidende i Aalborg!**
- **Som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Hvis du/I er interesserede i at vide mere om projektet så kontakt gerne:

- Projektkoordinator Lene Due
- Tlf: 9931 3126 - Mobil: 2520 3122 - Mail: [ldu-aeldre@aalborg.dk](mailto:ldu-aeldre@aalborg.dk)

## **Bliv frivillig i Ungdommens Røde Kors i Aalborg – du kan gøre en forskel!**

Ungdommens Røde Kors er en selvstændig ungdomsorganisation under Dansk Røde Kors, hvis primære formål er at lave humanitært arbejde for børn og unge. Som frivillig i Ungdommens Røde Kors er du med til at forbedre tilværelsen for børn og unge i Aalborg. I det frivillige arbejde kan du udvikle dig fagligt og personligt, og du kan eventuelt få afprøvet de faglige kompetencer, som dit studie giver dig. Du kan gennem dit engagement i URK-Aalborg skabe et fagligt og socialt netværk både lokalt og nationalt, og frivilligt arbejde på dit cv vægtes højt af arbejdsgivere.

URK-Aalborg har altid brug for nye frivillige. Der stilles ingen specifikke krav med hensyn til uddannelse eller erfaring for at være frivillig i URK, men det er nødvendigt, at du er moden, ansvarsbevidst og har lyst til at yde en frivillig indsats. I lokalgruppen er der løbende mulighed for at udvikle dine kompetencer i forhold til det frivillige arbejde gennem bl.a. førstehjælpskurser, foredragsaftener samt nationale kurser og workshops. Det frivillige arbejde i URK-klubben åbner op for socialt samvær på tværs af de forskellige aktiviteter, da vi flere gange årligt holder fester, café-aftener, bowlingture m.m. Så har du lyst til at være med, kan du klikke ind forbi vores hjemmeside og læse mere.

- [www.urk-aalborg.dk/blivfrivillig](http://www.urk-aalborg.dk/blivfrivillig)

## **Livslinien – bliv frivillig telefonrådgiver**

Livslinien er en frivillig, humanitær organisation, der arbejder på at forebygge selvmord og selvmordsforsøg.

Brænder du for at hjælpe mennesker i krise? Har du en relevant faglig baggrund eller erhvervs erfaring – og et stort personligt overskud? Så bliv frivillig telefonrådgiver på Livslinien. Livslinien tilbyder dig et tværfagligt miljø, hvor mange af dine kompetencer kan komme i spil. Du får desuden mulighed for at videreudanne dig på en række kurser og uddannelsesforløb. Til gengæld forventer vi et stærkt engagement fra din side.

- Læs mere på [www.livslinien.dk](http://www.livslinien.dk)

## **Børns Voksenvenner søger voksenvenner/reservebedsteforældre**

Børns Voksenvenner i Aalborg og Omegn har i øjeblikket ca. 15 børn i alderen 0-15 år på venteliste til at få en voksenven/familieven/reservebedste. Især savnes der flere **mandlige voksenvenner**.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Børns Voksenvenner i Aalborg og Omegn – c/o De Frivilliges Hus – Badehusvej 1 – Aalborg
- Ring eller SMS til: 2812 2921 og få en snak med projektleder Leah Jacobsen
- Skriv til: [venskaber@teliamail.dk](mailto:venskaber@teliamail.dk) – Web: [www.voksenvenner-aalborg.dk](http://www.voksenvenner-aalborg.dk)

Se flere frivillige opgaver/jobs på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus - Badehusvej 1, st. - 9000 Aalborg

Tlf: 98 11 13 44 - Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk) - Web: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail:

[frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk) eller [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsbrev via mail, telefon eller brevpost.

Tlf: 9811 1344 – Mail: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsbreve på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Næste nyhedsbrev udkommer oktober 2006.