

NYHEDSBREV DE FRIVILLIGES HUS

SEPTEMBER 2005

2-dages kursus om PR-arbejde i frivillige sociale foreninger Øget synlighed gennem medierne

PR - public relation - er et begreb der er vanskeligt at oversætte til dansk, fordi det netop dækker så bredt. Foreningens relation til sin omverden. Selv om de frivillige i organisationerne naturligvis først og fremmest er optaget af det konkrete omsorgsarbejde de udfører, så er PR-arbejdet uundgåeligt i fremtidssikringen af foreningsarbejde og dermed "et nødvendigt onde". Imidlertid behøver PR-arbejde ikke være et smertensbarn, man kun nødtvunget giver sig i kast med.

Kurset skal give de frivillige mod på opgaven og smag for det kreative element, der knytter sig til området. Det kan tilmed tænkes, at man i foreningen kan byde PR-arbejdet ud som en anderledes frivillig-opgave, som kan tiltrække eksempelvis unge studerende, der hellere vil løse den slags opgaver, end mere personligt forpligtende omsorgsopgaver.

Kurset vil være en vekselvirkning mellem oplæg fra underviseren om kommunikationsstrategier og redskaber til udarbejdelse af bl.a. informationsmateriale og kursisternes praktiske øvelser i f.eks. at skrive en pressemeddelelse eller deltage i et interview. Det er ligeledes hensigten, at kurset skal give de frivillige et større kendskab til, hvordan/hvilke vilkår pressen arbejder på, så man kan sikre sig, at den PR-indsats, der laves i foreningen, får størst mulig gennemslagskraft.

Målgruppe: Kurset henvender sig til alle frivillige, der har lyst til at lære mere om PR-arbejde og som ikke er bange for at formulere sig skriftligt og mundtligt. Eftersom skriveøvelserne primært foregår på computere vil et kendskab til word på brugerniveau være en forudsætning for at deltage.

Sted: Kursuscenter Kayeødsvej 37, 9000 Aalborg

Dato og varighed: Fredag d. 28. oktober kl. 17.00-22.00 og lørdag d. 29. oktober fra kl. 10.00-16.00

Underviser: Kenneth Lemvig Sørensen, freelance-journalist. Arbejder for DR Østjylland. Uddannet på Roskilde Universitetscenter i juni 2003 med speciale i lokale medier og adgangen til dem.

Tilmeldingsfrist: Senest mandag d. 3. oktober hos De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg. Tlf: 9811 1344 - Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Deltagerantal: Max. 16 deltagere

Deltagergebyr: 50 kr. pr. deltager inklusiv aftensmad/frokost, vand/kaffe/te m.m. i løbet af kurset.

Frivilligmarked 2005 – 10 års jubilæum

Lørdag den 3. september fra kl. 11-16 på Gammel Torv i Aalborg

I år er det 10. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det fejres med 2 store tipier (7 meter høje), ballonopsendelse og musikalsk underholdning på Gammel Torv.

Dagens program på Frivilligmarkedet lørdag den 3. september 2005:

Kl. 10.15-11.15: Optakt til markedet ved Nibe Blæserne, der spiller forskellige steder i midtbyen.

Kl. 11.15: Åbningstale ved Sussi Maack – Landskonsulent for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark. Efterfølgende sendes 1000 røde og hvide balloner op, som en festlig markering af 10-års jubilæet.

Kl. 11.30-13.00: Pigernes Fornøjelse, Glade Spillekoner fra Himmerland underholder med harmonika, violin og sang.

Kl. 13.00-14.00: Viseduoen Hanne og Per underholder med guitar, mandolin og banjo.

Kl. 14.00: Y's Men's Club Aalborghus uddeler årets Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en forening. Efterfølgende: Viseduoen Hanne og Per underholder med guitar, mandolin og banjo.

Kl. 15.00: Årets flotteste stand kåres med vandrepokal. Efterfølgende og indtil kl. 16.00: Viseduoen Hanne og Per underholder med guitar, mandolin og banjo.

Dagens konferencier: Heidi Jensen formand for Ventilen (unge hjælper ensomme unge).

Foreninger der deltager i årets Frivilligmarked

Aalborg Menighedspleje	Hiv-Nettet
Aktive Ordblinde	Mellemløst Samvirke
Alzheimer Foreningen	Neurofibromatosis Reclinghausen
ADHD-Nord	OCD Foreningen
Bedre Psykiatri	Osteoporoseforeningen
Borgernes Retssikkerhed	Psoriasisforeningen
Brugerbutikken	SIND
Børns Voksen Venner	Ungdommens Røde Kors
Café Parasollen	UNICEF Danmark, Lokalafdeling Aalborg
Colitis-Crohn Foreningen	Radio Aalborg
Café Væxt	Red Barnets Genbrugsbutik i Borgergade
Dansk Blindesamfund	Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune
Dansk Flygtningehjælps Frivilliggruppe	Tinitus Foreningen
De Frivilliges Hus	Ventilen
Den Sociale Skadestue	Yngre Aktive Førtidspensionister
Familieklubberne i Aalborg	Værn om Synet

Yderligere informationer om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til De Frivilliges Hus.

Inspirationskurser efteråret 2005 i De Frivilliges Hus

- Uge 37: tirsdag-onsdag d. 13.-14. september 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 41: onsdag-torsdag d. 12.-13. oktober 2005 kl. 9.30-15.30
- Uge 46: onsdag-torsdag d. 16.-17. november 2005 kl. 9.30-15.30

Aften-inspirationskursus:

- Uge 43: onsdag d. 26. oktober ca. kl. 19.00-21.30
- Uge 44: onsdag d. 2. november ca. kl. 19.00-21.30

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et inspirationskursus. I løbet af de 2 dage et inspirationskursus varer, vil du få et overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor lige præcis du synes det kunne være interessant at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres frivillig-job. Kurset er gratis og der serveres en let frokost samt kaffe og the.

Tilmelding via mail: knud@frivillighuset.dk - eller via telefon: 9811 1344

Støtte til frivilligt socialt arbejde - ansøgningsfrister

- Aalborg Kommune – Hovedansøgningsfristen er hvert år den 1. oktober, men der kan søges støtte til nye aktiviteter og uforudsete udgifter pr. 1. marts og 1. august.
- Nordjyllands Amt – Ansøgningsfristen hvert år den 15. marts og 15. september.
- Socialministeriets Uddannelsespulje – Ansøgningsfrist hvert år den 1. november.
- Socialministeriets PUF-pulje – Ansøgningsfrist hvert år den 1. september. Årets PUF-temaer er initiativer der målrettet fremmer mennesker med handicaps deltagelse i frivilligt socialt arbejde som enten bruger eller frivillig samt initiativer der målrettet fremmer etniske mindretals deltagelse i frivilligt socialt arbejde som enten bruger eller frivillig.

Læs mere om de forskellige puljer på De Frivilliges Hus hjemmeside www.frivillighuset.dk under punktet foreningsservice (vælg ”puljer og fonde”)

Nyt tiltag ved Ansgar's Kirken – Sorg- og omsorgsgruppe for voksne

I Ansgars Kirke er der nu mulighed for at komme i en sorg- og omsorgsgruppe for efterladte. Man mødes på hverdage ca. 2 gange hver måned. Sorggruppen er et tilbud til mennesker, der har mistet en af de nærmeste, og som har brug for at være sammen med andre, der er i samme situation. Gruppen er ikke terapeutisk. Alle i gruppen har tavshedspligt. Deltagelse er gratis.

Yderligere oplysninger og informationer:

Sognemedhjælper Erna Nielsen – Tlf: 9813 5870 – Mail: smh.ansgar@mail.tele.dk

Sognepræst Svend Erik Larsen – Tlf: 9812 3617 – Mail: sela@km.dk

Kurser for frivillige i frivillige sociale organisationer

Så er "Center For Frivilligt Socialt Arbejde" nye kursuskatalog for efteråret 2005 udkommet. Kurserne og temadagene er et gratis tilbud til dig, som er frivillig inden for det sociale område og gerne vil udvikle dine forudsætninger for det frivillige arbejde, få nye ideer og udveksle erfaringer med andre frivillige.

Som frivillig kan du fx deltage i kurser i foreningsarbejde om ide- og projektudvikling og ledelse i praksis. Der er også kurser i det brugerrettede arbejde, fx kommunikation og telefonrådgivning, ligesom der udbydes regionale netværksgrupper om forebyggelse/sundhedsfremme eller hvervning/udvikling af frivillige.

Tilmelding til kurserne mulig fra uge 33 via hjemmesiden www.frivillighed.dk
Ønsker du at få tilsendt kataloget så ring på tlf: 6614 6061 eller mail til: lpj@frivillighed.dk

Lov om børneattester

Der er netop kommet en ny bekendtgørelse på Socialministeriets område, som omhandler indhentelse af børneattest ved ansættelse og beskæftigelse af personer i visse tilbud efter lov om social service og i frivillige sociale organisationer. Det drejer sig om bekendtgørelse 2005-06-29 nr. 658, der trådte i kraft 1. juli 2005.

I bekendtgørelsen hedder det bl.a., at foreninger inden for Socialministeriets ressortområde skal indhente børneattest inden de ansætter eller beskæftiger personer, der som led i udførelsen af deres opgaver skal have direkte kontakt med børn under 15 år. Det pointeres ligeledes, at frivillige sociale organisationer og foreninger, der modtager økonomisk støtte efter lov om social service (paragraf 115 midler), skal indhente børneattest for personer, der skal ansættes eller beskæftiges i organisationen/foreningen, hvis der er tale om en fast tilknytning.

Indhentelse af børneattest skal ske inden personen tiltræder som ansat eller beskæftiget. Indhentelse af børneattest skal i øvrigt ske i overensstemmelse med de regler, der gælder for sådanne attester i bekendtgørelse om behandling af personoplysninger i Det Centrale Kriminalregister, herunder, at den, oplysningerne angår, har meddelt skriftligt samtykke til indhentelsen.

Selvhjælpsgrupper for stressramte

Meld dig som igangsætter eller som deltager i en selvhjælpsgruppe for stressramte.

Yderligere oplysninger og informationer findes på De Frivilliges Hus' hjemmeside www.frivillighuset.dk eller fås ved at kontakte:

De Frivilliges Hus - Birgitte Larsen – Tlf: 9811 1344 – Mail: birgitte@frivillighuset.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

SEPTEMBER 2005

Frivillige Motionsvenner i Aalborg

Vil du være frivillig motionsven i Aalborg?

Formålet med Frivillige Motionsvenner i Aalborg er at skabe et motionstilbud til ældre hjemmeboende, der ellers ikke ville være aktive, for derigennem at styrke deres funktionsevne og sociale relationer.

En frivillig motionsven besøger en eller flere ældre og hjælper dem med at motionere i deres eget hjem. Motionsvennen kommer en gang om ugen i 1-2 timer og hjælper med at motionere. Besøget har til formål at forbedre den ældres fysik og øge livskvaliteten.

En motionsven har overskud i hverdagen og der er ikke nogen krav om, at man selv skal være god til idræt eller gymnastik, det lærer man på et kursus, som er udviklet specielt til motionsvenner. Uddannelsen er gratis, og et nyt hold frivillige motionsvenner starter medio september.

Vi kan tilbyde den frivillige:

- at være med i et nyt og spændende projekt
- en god relevant baggrundsviden, der giver dig indsigt i motionens gavnlige indflydelse på kroppens aldringsprocesser
- kursusmateriale og motionsrekvisitter

For yderligere informationer og oplysninger kontakt ”Frivillige Motionsvenner i Aalborg”:

Kirsten Mortensen – Tlf: 4082 8098

Marianne Jensen – Tlf: 9818 2796

Red Barnet – frivillige til genbrugsbutik i Aalborg

Vil du bruge nogle timer om ugen i Red Barnets Genbrugsbutik?

Til vores butik i Borgergade 5 i Aalborg søger vi frivillige til at servicere vore kunder og hjælpe med at sortere, stryge og prismærke. Arbejdet er frivilligt og din baggrund/alder spiller ingen rolle. Det vigtigste er, at du har hjertet på rette sted og lyst til at hjælpe os i vores arbejde til gavn for børn i Danmark og resten af verden.

Red Barnet kæmper for udsatte børn – heriblandt børn i krig og katastrofer, børnearbejdere, børn der er udsat for seksuelle overgreb eller er berørt af hiv/aids og fattigdom.

Kontaktperson: Grethe Pedersen - Tlf: 9829 2050 – Mail: gre-mi@stofanet.dk

Ungdommens Røde Kors - frivillige

Ungdommens Røde Kors er en selvstændig børne- og ungdomsorganisation under Dansk Røde Kors. Som frivillig i Ungdommens Røde Kors har du mulighed for at deltage i mange ting.

Som frivillig kan du deltage i vores lektieklub, vores børneklub, vores integrationsaktivitet eller vores aktivitet for ensomme unge. Du kan også være med til at lave PR-arbejde eller søge fonde.

Krav til frivillige: overskud og almen menneskelig indsigt, tavshedspligt, skal være mellem 18-30 år, der kræves ingen særlig uddannelse

Kontaktperson: Pia Rosenquist - Tlf: 9811 7791 eller 2855 2326 - Mail: pia@urk-aalborg.dk

Den frie Socialrådgivning - frivillige

Så er Den Frie Socialrådgivning startet op igen i Aalborg. Rådgivningen er et gratis tilbud, som alle borgere med sociale problemer kan benytte sig af. Der ydes støtte og vejledning efter princippet hjælp til selvhjælp. Samtalerne er ikke tidsbegrænsede og tidsbestilling ikke nødvendig. Vi tilbyder fuld anonymitet, og har altid tid til at lytte og give en uvildig vurdering og hjælp i forhold til det sociale system. Vi kan bl.a. yde juridisk rådgivning i forhold til familieanliggender, ankesager og økonomiske forhold m.v. Desuden har vi mulighed for at tilbyde bisidderbistand. Der ydes ikke økonomisk hjælp.

Der søges primært frivillige med en socialfaglig baggrund til rådgivningen.

Den Frie Socialrådgivning er åben hver mandag og onsdag kl. 15.30 – 17.30.

Ferielukket i juli og august. Åbner igen 5. september 2005.

Rådgivningen har hjemme i lokaler i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg.

Tlf: 9811 1344 – Mail: denfriesr@hotmail.com

Café Parasollen - frivillige

Parasollen er en selvejende institution under KFUM's sociale arbejde. Parasollen er et tilbud om et alkoholfrit spise- og værested, hvor der er mulighed for at få et godt og billigt måltid mad, vaske, reparere tøj, tage bad. Der er musik, en-dags-ture, banko og hygge. Caféen er åben for alle.

Caféens vigtigste funktion er at give omsorg til brugerne, at snakke og lytte. Evt. komme med forslag til nye aktiviteter. Det praktiske arbejde består i at betjene ved disken, hjælpe til i køkkenet, renholdning af stedet. De/den frivillige skal have lyst til at give gæsterne den omsorg, de har brug for. At snakke med dem og lytte til dem.

Kontakt: Café Parasollen – Boulevarden 19 – Aalborg - åbent hverdage kl. 10-19 og søndag kl. 9-14

Tlf: 9810 9266 - Mail: cafe.parasollen@mail1.stofanet.dk

Foreningen Stedfamilier - frivillige

Ved du lidt om, hvor kompliceret det er at danne en stedfamilie (også kaldet en sammenbragt familie). Hver ny stedfamilie er flere år om at finde sin egen rytme eller livsbane, et forløb med mange udfordringer for medlemmerne af stedfamilien.

Ifølge amerikanske undersøgelser opløses 60% af alle 1. gangsstedfamilier inden de første 2 år er gået. Her kan du som frivillig være med til at gøre en forskel, fordi mange 1.gangsstedfamilier mangler fundamental viden om stedfamiliers dynamik og opløses blandt andet fordi forældrene i den nye stedfamilie kun har erfaring med kernefamilie-modellen.

Er det noget for dig, har du lyst til at gå ind i frivilligt arbejde, hvor du er med til at påvirke udviklingen i konceptet "Foreningen Stedfamilier", der går ud på at styrke 1.gangsstedfamilier og stedfamilier generelt. Det er en ny forening og vi bliver mødt med stor begejstring for projektet.

Vi forventer, at du har interesse og erfaring inden for området.
Du er velkommen til at kontakte os helt uforpligtende og høre mere.

Foreningen Stedfamilier - Peter Frandsen - Tlf: 5946 2448 – Mail: p@frandsen.mail.dk

Den Sociale Skadestue – frivillige søges

Den Sociale Skadestue er et åbent rådgivningstilbud til alle borgere i Aalborg og omegn. Vi har åbent hver dag fra kl. 20.00-9.00 og man kan både henvende sig personligt og telefonisk. Den Sociale Skadestue er bemandet af 5 fast-ansatte medarbejdere og knap 60 frivillige i alderen 23-70 år. Den Sociale Skadestue tilbyder samtaler, hvor den enkelte selv afgør, hvad der skal tales om.

Derudover varetager vi Offerrådgivningen for Aalborg Politi-kreds og giver støtte til ofre, der har været udsat for vold eller andre ubehagelige eller krænkende oplevelser. Vi tilbyder fuld anonymitet og tavshedspligt til vores brugere.

Vores frivillige medarbejdere er altid sammen med en socialfagligt uddannet person på vagterne. Frivilligvagterne fordeler sig i tidsrummet kl. 19.30-24.00 og kl. 23.30-06.00.

For at blive frivillig skal man igennem en personlig ansættelsessamtale med en af de faste medarbejdere. Dette er for at sikre, at de mennesker, der arbejder herinde har et overskud til at tale med andre og ikke har personlige kriser for tæt på. Har du lyst til at høre mere eller arbejde i vores team så ring eller mød op. Vel mødt på:

Den Sociale Skadestue - Vor Frue Stræde 6 - 9000 Aalborg - Tlf: 9812 3292

**Se flere frivillige opgaver/jobs på De Frivilliges Hus´
hjemmeside www.frivillighuset.dk**

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse, og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for:

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbrevet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller via mail:

frivillighuset@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbrevets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Næste nyhedsbrev udkommer oktober 2005.