

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Oktober 2009

Frivilligmarked 2009 Anerkendende skulderklap fra ministeren til Aalborgs frivillige

Lørdag den 29. august blev der for 14. gang afviklet Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Her kunne Aalborgs borgere møde 33 frivillige sociale foreninger i de to store tipier, som var opstillet på Gammel Torv, og samtidig nyde den hyggelige stemning og underholdningen. Og mange benyttede dagen til at blive klogere på den frivillige sociale verdens hjælp, tilbud og støttemuligheder, ligesom en del valgte at høre nærmere om mulighederne for at blive frivillig.



33 frivillige sociale foreninger var repræsenteret på Frivilligmarkedet for at informere om deres arbejde til gavn for socialt udsatte grupper i Aalborg Kommune og for at skaffe nye frivillige.

Frivilligmarkedet havde i år særlig fokus på gruppen af ensomme og isolerede ældre i Aalborg og det faktum, at de lokale foreninger mangler frivillige besøgsvenner til netop denne gruppe. Udover et anerkendende skulderklap fra sundhedsminister Jakob Axel Nielsen til Aalborgs mange frivillige sociale foreninger og deres frivillige, bød årets Frivilligmarked på gratis kaffe og kage, optræden af Pjerrot, musik, dans, gymnastik og et forrygende stand-up show om frivilligt arbejde. Og traditionen tro blev Aalborg Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. uddelt ved Frivilligmarkedet. Prisen blev delt ligeligt mellem Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg og spejdergruppen Knuden i Hasseris. Præmien for årets flotteste stand gik til foreningen Børns Voksenvenner.

Tak til alle involverede for et vellykket og velbesøgt Frivilligmarked 2009 – og på gensyn i 2010 ☺

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2010

Husk ansøgningsrunde 2. november 2009

Aalborg Kommune yder direkte økonomisk støtte til foreninger og andre, der udfører frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune (§18).

Støtten gives efter ansøgning. Ansøgningsskema og retningslinier for tildeling af støtte fås på kommunens hjemmeside www.aalborgkommune.dk/frivilligt_arbejde eller ved henvendelse til Kim Topholm Andersen, tlf. 9931 1940 eller mail kta-sbu@aalborg.dk

Støtten uddeles efter to faste ansøgningsrunder hvert år – 1. november og 1. maj. Næste ansøgningsfrist er den 2. november 2009, og ved denne runde uddeles hovedparten af støttemidlerne for 2010.

Aalborg Kommune støttede i 2009 det frivillige sociale arbejde i kommunen med i alt 5.400.000 kr. En samlet oversigt over tilskudsmodtagere og tilskudsbeløb for 2009 kan findes på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- OBS: Infomøde afholdes i De Frivilliges Hus tirsdag 20. oktober (læs mere nedenfor)
- Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Rantzausgade 4, 9000 Aalborg
- Kim Topholm Andersen, juridisk konsulent, tlf. 9931 1940, mailto: kta-sbu@aalborg.dk

Informationsaften §18-ansøgning

Tirsdag den 20. oktober kl. 17.00-18.30 i De Frivilliges Hus

Alle frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune inviteres til at deltage i et informationsmøde omhandlende §18. Mødet finder sted tirsdag den 20. oktober kl. 17.00-18.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg (1. sal). Skulle der være kørestolsbrugere eller gangbesværede, som ønsker at deltage i mødet, vil der dog være mulighed for at modtage individuel vejledning i stueetagen.

Mødet vil primært henvende sig til **nye førstegangssøgende foreninger**, samt foreninger, der føler de har brug for hjælp til at lave en ansøgning.

Mødet vil bl.a. have følgende indhold:

- En kort gennemgang af og information om §18 støtten
- Hvad kan man søge penge til og i hvilken kommunal forvaltning?
- Retningslinier og ansøgningsskema. Hvordan skriver man en ansøgning?
Praktisk orientering omkring udfyldelse af ansøgningsskema, ansøgningsfrister, regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget til ansøgning m.m.

Det er gratis at deltage i mødet og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til informationsmødet er fredag den 16. oktober – max 2 deltagere pr. forening

Aalborg Kommune's Frivilligpris 2009

Aalborg Kommune uddeler hvert år en pris til en person, der er aktiv indenfor frivilligt socialt arbejde. Prisen samt en check på 5.000 kr. gives til:

En person, der i årets løb har vist et særligt engagement samt har medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

Aalborg Kommune indkalder hermed indstillinger til Frivilligprisen 2009 (ansatte ved Aalborg Kommune, der gennem deres arbejde har forbindelse til frivilligområdet, kan dog ikke indstilles).

Forslag til kandidat sendes med en kort motivation til Kim Topholm Andersen på mail: kta-sbu@aalborg.dk eller pr. brev til: Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Rantzausgade 4, Postboks 248, 9100 Aalborg, mrk. "Frivilligprisen 2009".

Indstillinger skal være indleveret senest mandag 2. november 2009.

Aalborg Frivilligråd indbyder til generalforsamling Mandag den 16. november kl. 19.00 i De Frivilliges Hus

Mød op og få indflydelse på frivilligpolitikken i Aalborg Kommune!

Aalborg Frivilligråd indbyder hermed til generalforsamling mandag den 16. november kl. 19.00 i De Frivilliges Hus, Møhlholmsvej 2, 9000 Aalborg. Frivilligrådets formål er, at være med til at skabe de bedst mulige rammer for det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

Aalborg Frivilligråd består af syv medlemmer, som vælges af og blandt de frivillige sociale foreninger for børn, unge og voksne i Aalborg Kommune.

- Formand: Susanne Talbot (Frivillighedsformidlingen)
- Næstformand: Jørgen Jensen (Forældreforeningen for Børne- og Ungdomsbistand)
- Kasserer: Verner Jensen (Pensionisternes Samråd)
- Leah Jacobsen (Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn)
- Gitte Luther (Diabetesforeningen)
- Lene W. Hansen (Hou Brugerråd & Dansk Røde Kors)
- Anne Lise Christensen (Ældre Sagen)

Dagsorden ifølge lovene.

På valg er: Verner Jensen, Leah Jacobsen, Lene W. Hansen og Anne Lise Christensen.

Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være indsendt til formanden for Aalborg Frivilligråd, Susanne Talbot, senest 14 dage før mødet.

Der serveres kaffe og kage til mødet, så tilmeld gerne dig/din forening til De Frivilliges Hus på tlf: 9811 1344, mail: tove@frivillighuset.dk. For yderligere oplysninger kontakt De Frivilliges Hus.



Mød frivillige sociale organisationer til Kulturnatten i Aalborg **Besøg Café Parasollen kl. 19.00-22.00 – varm suppe, film og underholdning**

Fredag den 9. oktober er der igen Kulturnat i Aalborg. Årets tema er SKRALD.

Med Kulturnatten er Aalborgs kulturinstitutioner, kunstnere, foreninger og ildsjæle gået sammen om at give aalborgenserne og byens gæster mulighed for at møde kulturlivet i byens rum i et uendeligt overflødhedshorn af en aften. Knap 100 forskellige arrangementer løber af stablen fra kl. 15 og til efter midnat. Læs meget mere om Kulturnatten og de mange arrangementer på www.kulturnatten.com

De Frivilliges Hus og Netværket iFront (for frivillige sociale organisationer, der arbejder inden for udsatte-området i Aalborg) er gået sammen om at lave en fælles hvervekampagne, fordi der generelt mangler frivillige på varmestuerne i Aalborg. En del af kampagnen bliver en fælles event på Kulturnatten, hvor en af varmestuerne (Café Parasollen) vil være åben for kulturnat publikummet, og hvor der vil blive serveret varm suppe og vist film.

I forbindelse med Kulturnatten 2009 i Aalborg ønsker værestederne for socialt udsatte i Aalborg at slå dørene op og byde byens borgere inden for til varm suppe, en kop kaffe og lidt underholdning. **Hjælp udsatte – bliv frivillig!** Under denne overskrift laver Café Parasollen (KFUM's Sociale Arbejde), Kirkens Korshær, Café Væxt og Frelsens Hær et fælles arrangement på Kulturnatten. Formålet er at skabe synlighed på byens væresteder og rette fokus mod det store stykke frivillige arbejde, der ydes i forhold til byens mest udsatte borgere. Ved at give byens borgere en mulighed for at besøge et sted, de normalt ikke kommer, ved at give dem en god oplevelse og ved at informere om arbejdet, er det foreningernes håb, at der på sigt vil melde sig flere frivillige til dette arbejde.

Du kan møde organisationerne, få varm suppe og underholdning på Café Parasollen, Boulevarden 19 i Aalborg fra kl. 19 til 22. I nattens anledning vil caféen være omdannet til en ekstra hyggelig og stemningsfuld varmestue. Der vil i løbet af aftenen være forskellige indslag, bl.a. musik, gøgl og film. Derudover vil filmen **Bænken** blive vist på storskærm i vinduet ud mod Boulevarden.

Lad os lave jeres nye hjemmeside

Det socialpsykiatriske web & multimedieværksted **Webstudiet**, har indgået samarbejdsaftale med De Frivilliges Hus, omkring et tilbud om gratis hjemmesider, for de frivilligt sociale initiativer og foreninger i Aalborg Kommune.

De frivillige skal dog selv levere tekster, samt eventuelle billeder, som de ønsker på hjemmesiden.

For mere information, kontakt venligst **Lars Harsfort** på mail: lars@webstudiet.com eller ring på telefon 2651 0300. Du kan også besøge vores hjemmeside på www.webstudiet.com

Vi skjuler psykiske lidelser

En psykiatrisk diagnose er ikke noget, som vi danskere er vilde med at snakke om. En ny undersøgelse gennemført af Analyseinstituttet Interresearch, hvor de har udspurgt danskerne om åbenhed om psykiske sygdomme viser, at næsten 9 ud af 10 danskere godt forstår, hvis psykisk syge skjuler deres sygdom for omverdenen. Og ca. 50% af dem, der har en psykisk lidelse ser helst, at deres pårørende ikke taler med andre om sygdommen.

Informationsaften for nye frivillige

Onsdag den 28. oktober 2009 kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus

Har du lyst til at hjælpe socialt udsatte grupper i Aalborg – fx ensomme, børn og unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk syge, voldsramte kvinder og handicappede?

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde. I Aalborg Kommune er der op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde og heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en social forening. Men der er brug for flere frivillige hænder i Aalborg.

De Frivilliges Hus inviterer derfor nye frivillige til en gratis informationsaften onsdag den 28. oktober kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus. På én aften får du muligheden for at høre om mulighederne for at få et frivilligjob, der passer til dine ønsker, din kalender og dit liv.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Informationsaften onsdag den 28. oktober kl. 17.00-20.00, hvor der serveres et lettere traktement samt kaffe og te. Tilmelding til informationsaftenen senest 27. oktober til De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk

Giv et barn en bedre fremtid

Afrikansk-Dansk Netværk samler ind til skolebørn i Pemba, Tanzania

Afrikansk-Dansk Netværk (ADN) er en frivillig organisation, som forsøger at yde humanitær bistand til Afrika for at hjælpe børnene med en bedre uddannelse i et forsøg på at bryde med fattigdommens onde cirkel. Alt ADN's arbejde foregår på frivillig basis.

Afrikansk-Dansk Netværk startede i 2008 et hjælpeprojekt til fordel for Ziwani Primary/Secondary School i Pemba, Tanzania. Og som en foreløbig kulmination på dette projekt kunne ADN med stor hjælp fra sponsorer og frivillige hjælpere den 10. september fylde og afsende en 40 ft. container fyldt med borde, stole, skole- og sportsudstyr, blyanter, papir m.m. af sted til børnene i Tanzania. Det forventede ankomsttidspunkt i Zanzibar er november 2009.

ADN vil også fremover yde støtte til skolen, så det bliver muligt at gennemføre en renovering af de sundhedsfarlige bygninger samt gennemføre en ombygning af skolelokalerne og på den måde skabe bedre rammer og faciliteter for skolebørnene. Målet er at give flere afrikanske børn mulighed for at gå i skole og få en uddannelse, så de senere kan bidrage positivt til udvikling af deres lokalsamfund og deres land. ADN garanterer, at alle bidrag, som organisationen modtager, går ubeskåret til støtte og hjælp til børnene på Ziwani Primary/Secondary School i Pemba, Tanzania.

Ønsker du at støtte op om projektet og give din støtte til skolen/børnene, så kontakt gerne:

- Afrikansk-Dansk Netværk har træffetid tirsdage i De Frivilliges Hus i Aalborg
- Tlf. 4333 1047, mail: info@african-danish-network.dk
- Læs mere på www.african-danish-network.dk
- Du kan i øvrigt også møde Afrikansk-Dansk Netværk og trommespilleren Kipara fredag 9. oktober kl. 19.00-21.00 i Studenterhuset (Gammel Torv 10, Aalborg) i forbindelse med Kulturnatten i Aalborg. Læs mere på www.kulturnatten.com

Er du tæt på et barn, som har oplevet selvmord i sin familie? Ny samtalegruppe i Aalborg for 10-13 årige selvmordsramte børn

Et nyt tilbud målrettet nordjyske børn i alderen 10 til 13 år, der har mistet et familiemedlem ved selvmord, ser nu dagens lys i De Frivilliges Hus i Aalborg.

Det er **NEFOS**, netværket for selvmordsramte, der i samarbejde med tre psykologer i Nordjylland: Anne-Mette Kepler, Dennis Bo Hansen og Louise Møller Schmidt står bag samtalegruppen. Gruppen vil fremover mødes hver anden mandag kl. 16.30-18.30 i ulige uger i De Frivilliges Hus.

For yderligere info/tilmelding kontakt:

- NEFOS v/Elene Fleischer, tlf. 2860 3484, mail: kontakt@nefos.dk
- Læs mere på www.nefos.dk

Landsforeningen for efterladte efter selvmord Aktiviteter i lokalkreds Nordjylland i efteråret 2009

Hvert år sker der i Danmark mellem 600 og 700 selvmord. Det betyder, at der hvert år er mindst 4000 mennesker, som oplever det traume, det er, at en af deres nære har taget sit eget liv. I 2006 var selvmordstallet på 650, og det fordelte sig på 472 mænd og 178 kvinder.

Foreningen Efterladte, lokalkreds Nordjylland er klar med programmet for efteråret 2009.

- Har du lyst til at møde andre efterladte efter selvmord?
- Har du lyst til at snakke, blive støttet eller dele erfaringer med andre i samme situation?
- Har du lyst til hyggeligt, uformelt samvær i et forum, hvor selvmord ikke er tabu?

Så mød op til cafémøder. Du er velkommen til at tage en ven med, hvis du har behov for det. Møderne holdes i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg. Der serveres kaffe/te og kage til møderne. Af hensyn til kaffen vil tilmelding være rart, men ikke en betingelse.

Program for efteråret 2009:

Torsdag den 22. oktober kl. 19.00-21.00

Caféaften - samtale og samvær.

Vi vil se en af filmene fra Efterladte efter selvmord.

Torsdag den 12. november kl. 19.00-21.00

Foredragsaften med ægteparret Birgitte Bredal Nygaard og Poul Hagelskjær Nygaard, henholdsvis familierapeut og læge. De arbejder bl.a. for Børns Vilkår og har siden 2000 været ledere af en sorggruppe for børn og unge i Aalborg. Mere om parret kan ses på www.sitecenter.dk/familielivet/

Der vil blive serveret kaffe/te og kage til møderne. Af hensyn til kaffen vil tilmelding være rart, men det er ikke en betingelse.

For yderligere oplysninger om foreningen og programmet kontakt gerne Foreningen Efterladte, lokalkreds Nordjylland:

- Tlf: 9831 1560, mobil: 2423 4475, mail: nordjylland@efterladte.dk
- Læs mere på www.efterladte.dk

Alle unge får tilbudt frivilligt arbejde

Fra og med næste år vil regeringen tilbyde studerende på alle ungdomsuddannelser i Danmark mindst 20 timers frivilligt arbejde.

Som en del af kvalitetsreformen har regeringen afsat 8,8 millioner kr. om året til at fremme frivilligt arbejde blandt unge. Penge som fra 2010 skal bruges til at tilbyde studerende på gymnasier, handelsskoler og andre ungdomsuddannelser forløb af minimum tyve timers varighed i en klub, organisation eller forening. Hvordan forløbene helt konkret skal skrues sammen er i øjeblikket ved at blive fastlagt i et udvalg under regeringen og forventes færdigt til oktober.

Ifølge Socialministeriet ligger det dog fast, at frivilligt arbejde i fremtiden skal belønnes med et diplom, som kan lægges ved eventuelle ansøgninger.

Frivillige hænder – nu i flere farver Om rekruttering og fastholdelse af frivillige med anden etnisk baggrund

De Frivilliges Hus har udgivet en lille pixi-bog med titlen **Frivillige hænder – nu i flere farver**, som omhandler rekruttering og fastholdelse af frivillige med anden etnisk baggrund.

De Frivilliges Hus sætter fokus på etniske minoriteter og frivilligt socialt arbejde

De Frivilliges Hus har de seneste 3 år arbejdet målrettet på at få flere flygtninge og indvandrere i Aalborg Kommune til at interessere sig for og engagere sig i frivilligt socialt arbejde.

Og ligeledes har vi haft fokus på at gøre de lokale foreninger og organisationer opmærksomme på, at de med fordel kan rette større fokus på at rekruttere nye/flere medlemmer og frivillige blandt etniske minoriteter.

Pixi-bog om hvervning og fastholdelse af frivillige med anden etnisk baggrund

De Frivilliges Hus har igennem længere tid arbejdet med at rekruttere frivillige med anden etnisk baggrund. I den forbindelse har vi måttet lære os en masse nyt, udviklet nye metoder og gjort os en masse erfaringer om hvervning og fastholdelse af frivillige med anden etnisk baggrund. Det vil vi gerne dele med alle med interesse for området, hvorfor vi nu har udgivet en letlæst lille pixi-bog med tips, tricks og anbefalinger baseret på vores erfaringer.

I bogens centrale kapitler kan man bl.a. blive klogere på:

- Hvervning og rekruttering
- Modtagelse af nye frivillige
- Fastholdelse og frivilligpleje

Hvis du/I vil vide mere.....

Du/din forening kan rekvirere pixi-bogen og få mere af vide ved at rette henvendelse til:

- De Frivilliges Hus, Kaja Jørgensen,
tlf. 9811 1344, mail: katja@frivillighuset.dk



De Frivilliges Hus – nu på facebook!

De Frivilliges Hus er hoppet med på den seneste trend og er nu også at finde på Facebook. Så nu kan du holde dig up-to-date med alt, hvad der sker i De Frivilliges Hus, når du er på Facebook. Kom og meld dig som fan af gruppen ”De Frivilliges Hus” på facebook og følg med i vores tilbud om viden, læring og udvikling i det frivillige sociale arbejde.

Ledige pladser i selvhjælpsgruppe i De Frivilliges Hus

Nye deltagere er velkomne i selvhjælpsgruppe, der mødes torsdag aften i De Frivilliges Hus, hvor der arbejdes med problematikker så som angst, depression, samlivsførelse, sorg og selvudvikling.

Er du interesseret så kontakt De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk

Selvhjælp i Aalborg

De Frivilliges Hus igangsætter undersøgelse af selvhjælpsgrupper/tilbud

For at få et samlet overblik over, hvilke selvhjælpsgrupper, der findes i Aalborg Kommune, vil De Frivilliges Hus i nær fremtid kontakte Aalborgs frivillige sociale foreninger m.fl. med henblik på at få kendskab til hvilke tilbud, der allerede findes i foreningsregi, hvilke selvhjælpstilbud foreningerne påtænker at oprette fremadrettet, og hvilke der mangler?

Din forening vil derfor i løbet af de næste par måneder få tilsendt et spørgeskema omhandlende selvhjælp i Aalborg Kommune. Formålet med undersøgelsen er i første omgang at få kortlagt og få mere viden om allerede eksisterende lokale frivillige selvhjælpstilbud i Aalborg, men samtidig skal undersøgelsen også være med til at sætte spot på, hvilke selvhjælpstilbud der i dag evt. mangler i Aalborg. Undersøgelsen skulle gerne på sigt bane vejen for flere selvhjælpsgrupper i Aalborg.

Siden projektet ”Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune” med tilholdssted i Søndergade i Aalborg lukkede ned i januar 2008, har der ikke været ét fast sted i Aalborg, hvor folk med ”ondt i livet” har kunnet henvende sig og få en individuel samtale efter behov samt få muligheden for efterfølgende at deltage i en selvhjælpsgruppe i samvær med ligestillede.

I kølvandet på lukningen af ”Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune” er enkelte selvhjælpsgrupper med temaer som fx angst og depression, skilsmisse og samlivsførelse, sorg og tab, selvudvikling m.m. dog videreført i et vist omfang med nyt fast mødested i De Frivilliges Hus, hvor en del andre foreninger og selvhjælpsgrupper i forvejen har faste mødetider. Derudover har en lang række andre lokale frivillige sociale foreninger i Aalborg og omegn også hjælpetilbud til mennesker med ondt i livet, og disse tilbud er i dag spredt på mange forskellige lokaliteter rundt om i Aalborg Kommune. Og der er stor forskel på, hvordan selvhjælpen er organiseret.

De Frivilliges Hus vil hermed gerne opfordre alle Aalborg Kommunes sociale organisationer, foreninger, grupper, netværk og selvhjælpsprojekter til at medvirke positivt i kortlægningen af selvhjælpen i Aalborg og udfylde/svare på spørgeskemaet, når det bliver sendt ud til jer.

For yderligere oplysninger om undersøgelsen/spørgeskemaet kontakt:

- De Frivilliges Hus, Charlotte Kristensen, tlf. 9811 1344, mail: charlotte@frivillighuset.dk

Husmøde for foreninger med kontor i De Frivilliges Hus Onsdag den 4. november kl. 16.30-19.00

Alle foreninger med kontor i De Frivilliges Hus opfordres hermed til at deltage i det årlige husmøde Program for dagen er udsendt til foreningerne og der afsluttes med fællesspisning.

Tilmelding hos Charlotte senest 30. oktober, tlf. 9811 1344, mail: charlotte@frivillighuset.dk

BROEN – nyt initiativ i Aalborg skal hjælpe udsatte børn Infomøde torsdag den 22. oktober kl. 19.00 i Aalborg

Ca. 60.000 danske børn lever i dag i familier, hvor én eller begge forældre er narkomaner, alkoholikere - eller slås med andre sociale problemer. Dertil kommer formentlig lige så mange børn af enlige forsørgere, sygdomsramte familier og børn med anden etnisk baggrund end dansk.

I alle disse familier er foreningsliv og idræt noget, der ligger langt udenfor deres kultur. Især pigerne får ingen fritids/idrætstilbud. En del af forældrene er ikke godt integrerede i det danske samfund. De kender ikke foreningslivet, og tager derfor heller ingen initiativer i denne retning som forældre - selvom børnene gerne vil.

BROEN er et nyt initiativ, der arbejder for at alle børn skal have uhindret adgang til sport eller anden fritidsinteresse, og vi arbejder derfor for at skaffe penge, så vi kan betale børnenes kontingent, udstyr og om nødvendigt transport til og fra fritidsaktivitet. Vi mener, at vi ved at støtte med en forholdsvis lille indsats, kan hjælpe barnet på vej, og forhåbentlig udenom kriminalitet, misbrug og dårlige kammerater.

BROEN findes allerede i Horsens og i Mariagerfjord Kommune. BROEN skaffer penge til formålet ved at søge puljer og fonde, og ved at tegne medlemmer. BROEN samarbejder med SSP og det eksisterende foreningsliv og de eksisterende tilbud til børn og unge, herunder Børns Voksenvenner.

Hør mere om BROEN og dens arbejde.

- Torsdag den 22. oktober kl. 19.00 inviterer vi til informationsmøde om BROEN, og vi er vært ved en kop kaffe og kage. Mødet foregår i FOKUS FOLKEOPLYSNINGS lokaler i Dannebrogsgade 43, Aalborg. Alle er velkomne, ingen tilmelding nødvendig.

For flere oplysninger kontakt BROEN:

- Projektmedarbejder Pernille Roth, mobil. 2099 3958, mail: pernille@broen-danmark.dk
- Læs mere på www.broen-danmark.dk

Ny forening for folk, som lider af posttraumatisk stress

Danmark får nu en forening for folk, som lider af posttraumatisk stress(PTSD) som følge af tortur, krigsoplevelser og lignende dramatiske begivenheder.

PTSD Foreningen er en landsdækkende forening for mennesker med PTSD, deres pårørende og frivillige, som ønsker at støtte PTSD-ramte. Foreningen vil arbejde for at udbrede kendskabet til PTSD og forbedre vilkårene for PTSD-ramte og pårørende.

- Vil du vide mere, så kontakt Azra Hasanbegovic, tlf. 7642 0343.
- Læs mere på www.ptsdforeningen.dk

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

International Stomidag

World Ostomy Dag 2009 fejres lørdag den 3. oktober og temaet er ”Reaching Out” (nå ud).

Formålet med dagen er at forbedre rehabilitering af stomiopererede i hele verden ved at fortælle alle om de stomiopererede og deres familiers situation, ønsker og behov.

I Aalborg markeres Den Internationale Stomidag ved et arrangement torsdag den 1. oktober kl. 10.00-14.00 i forhallen på Aalborg Sygehus Syd. Læs mere på www.nordjylland.copa.dk

Kræftens Bekæmpelse, Aalborg lokalafdeling Arrangementer i efteråret 2009

1. **Lysfest i Vesterkær Kirke den 29. september kl. 19.00.** Vesterkær Kirke inviterer tirsdag 29. september kræftramte og pårørende til kræftramte til en stemningsfuld aften. Her vil der blive tændt lys for dem, som kæmper med sygdommen, ligesom dem der har tabt kampen, også bliver mindet. Lysfesten begynder kl. 19.00. I løbet af aftenen vil præst Villy Mølgaard og Karen Veien fra Patientforeningen De Brystkræftopererede tale om håb og sorg, inden HK-koret synger for de fremmødte. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.
2. **Modeshow i Utzon Centret den 7. oktober kl. 19.30.** Kom og se hvor flot du kan blive i kvalitetstøj fra IGEN butikken. Ulla Essendrup Støvring er konferencier. Mange kendte modeller viser de spændende genbrugs-fund, bl.a. Anni Walther, Allan Kuhn og Else Trillingsgaard. Underholdning med House of Dance samt af elever fra Nordjyllands Musikkonservatorium, rytmisk linie. Billetter a 50 kr. sælges fra Kræftens Bekæmpelse, Vesteraa 5 og IGEN butikken, Vesterbro 35 samt ved indgangen.
3. **Lyserød lørdag den 17. oktober.** På denne dag vil forskellige butikker i Aalborg være klædt i lyserøde farver for at markere at oktober er måneden, hvor hele verden sætter fokus på brystkræft. House of Dance vil optræde i midtbyen.
4. **Foredrag med Gitte Hornshøj den 21. oktober kl. 19.00-21.30.** Gitte Hornshøj vil holde et foredrag om takt og tone, dog med plads til unoder. Foredraget finder sted i Haraldslund. Pris 75 kr. og tilmelding til tlf. 9810 9211 eller mail aalborg@cancer.dk

Læs mere om arrangementerne på www.cancer.dk/aalborglokal

Lyserød lørdag i Holtet Lørdag den 17. oktober kl. 13.00 på Holtet Stadion

I forbindelse med brystkræftmåneden arrangerer Kræftens Bekæmpelse, Hals Lokalforening og Holtet Idrætsforening et 5 km. løb til fordel for Kræftens Bekæmpelse lørdag den 17. oktober kl. 13.00 på Holtet Stadion, Ålborgvej 212, 9362 Gandrup.

Målet er at skabe opmærksomhed om brystkræft og indsamle penge til Kræftens Bekæmpelses arbejde med brystkræft.

Løbet er for alle uanset kondital, og man vælger selv om man vil gå, løbe eller gå stavgang. Ruten er i fladt terræn med asfaltunderlag. Efter løbet er der kakao, frugt og vand til løberne. Arrangementet slutter med overrækkelse af præmier til vinderne, og der udtrækkes gevinster på startnumrene. Pris 75 kr. for voksne og 40 kr. for børn ved forhåndstilmelding, som kan ske via www.holtetif.dk Sidste frist for forhåndstilmelding er fredag den 9. oktober.

For yderligere oplysninger om arrangementet kontakt:

- Tove Pedersen, tlf: 9825 9500, mail: tovep@pedersen.mail.dk
- Læs mere og tilmeld dig på www.holtetif.dk

Gratis vaccination mod influenza

Bor du i Aalborg Kommune, er du over 65 år, førtidspensionist eller kronisk syg, kan du gratis blive vaccineret mod influenza. For mere info kontakt Aalborg Kommune på tlf. 9931 3131.

Nu kan du søge distributionstilskud til foreningsblade

Det er nu tid til at søge om tilskud fra **Bladpuljen**, hvis du/din forening ønsker distributionstilskud i 2010 til dit foreningsblad. For at opnå støtte i 2010 skal du sende en ansøgning til Styrelsen for Bibliotek og Medier senest den 1. oktober 2009. Læs mere på www.bibliotekogmedier.dk

Besøg Sundhedshjørnet og få et KRAM?

KRAM står for kost, røg, alkohol og motion. Som noget nyt kan du nu besøge Sundhedshjørnet på bibliotekerne i Haraldslund, Løvvang eller Trekanten og få en snak om KRAM. I Sundhedshjørnet kan vi snakke om DIN sundhed, og hvad der er vigtigt i DIT liv. Sundhedshjørnet er et gratis tilbud til alle borgere over 18 år i Aalborg Kommune.

Besøg Sundhedshjørnet på:

- Haraldslund Bibliotek, torsdage kl. 14-18
- Trekanten, torsdage kl. 14-18
- Løvvang, torsdage kl. 12-16

Godt nyt til landets frivilligcentre

Ved en høring om frivilligcentrenes fremtid på Christiansborg den 2. september 2009 afgav social- og indenrigsminister Karen Ellemann, for første gang i frivilligcentrenes 20-årige historie, løfte om permanent statslig finansiering.

Mere lokal frivillighed – med frivilligcentrene som knudepunkt

”Velfærd handler om, at de frivillige tager ansvar lokalt”, udtalte Karen Ellemann ved høringen, og pegede på, at frivilligcentrene er en vigtig brik i samarbejdet mellem kommunerne og foreningerne. Frivilligcentrene skal i fremtiden være det knudepunkt, hvor man kan henvende sig, uanset om man ønsker at være frivillig, er kommune, privat virksomhed eller forening med brug for et godt råd.

Vi har fået kvalitet for pengene

Karen Ellemann konstaterede, at de 49 millioner som satspuljeordførerne bevilligede i 2005 til en styrkelse og udvikling af frivilligcentrenes arbejde, var særdeles godt givet ud. Ministeren fremhævede, hvordan Aalborg Universitets evaluering af forløbet havde konkluderet, at frivilligcentrene bl.a. havde forbedret indsatsen i forhold til at styrke foreningernes arbejde og deres samarbejde med kommunerne. Derfor er det også ministerens vision, at der kommer et frivilligcenter i alle landets kommuner.

Ministeren vil gå forrest

På den baggrund tilkendegav Karen Ellemann, at hun vil gå forrest og sikre en varig løsning på frivilligcentrenes økonomi, som skal give den nødvendige kontinuitet i frivilligcentrenes arbejde. Det er således ministerens indstilling ved de kommende satspulje forhandlinger, at frivilligcentrene skal tildeles permanent grundfinansiering. Karen Ellemann pointerede samtidig, at frivilligcentrene er et fæles ansvar, og at hun har en forventning om, at kommunerne medfinansierer driften af de lokale frivilligcentre. Kommunerne skal derfor allerede nu i gang med at finde den nødvendige medfinansiering.

Kilde: FriSe, Aalborg

LAFS-Aalborg afholder Bisidderkursus Lørdag 3. oktober kl. 9.00-16.00 i De Frivilliges Hus

Landsforeningen af fleks- og skånejobbere afvikler et bisidderkursus lørdag 3. oktober i Aalborg. Kurset henvender sig til såvel medlemmer af LAFS samt alle andre interesserede. Det koster 300 kr. at deltage i kurset – dog kun 125 kr. for medlemmer af LAFS (inkl. forplejning).

Program:

- Velkomst og morgenmad
- Lytte/tale øvelse – hvor er din stærke side
- Kropssprog – høj/lav status
- Hvorfor og hvornår er der behov for en bisidder?
- Tavshedspligt og kort gennemgang af rettigheder og pligter
- Hvor kan jeg finde lovstof, og hvor kan jeg som bisidder henvende mig for at få hjælp?
- Frokost
- For- og eftermødet med en du er bisidder for
- Notatteknik og mødet med det offentlige
- Evt. gruppearbejde - fremlæggelse af gruppearbejde i plenum
- Evaluering, afslutning

For yderligere oplysninger og/eller tilmelding til bisidderkurset kontakt:

- LAFS-Aalborg, Niels Thomsen, tlf. 6177 0266, mail: nthomsen@stofanet.dk

Frivillige kagebagere er fredet

Livet er blevet en smule nemmere for de mange frivillige sociale foreninger og deres frivillige. Fødevareministeriet har nemlig ændret reglerne for fødevarekontrol, så frivillige foreningsmedlemmer ikke længere skal på hygiejnekursus for at bage en kage til fælleskaffen.

Fra 1. marts 2009 har myndighederne således droppet kontrollen med de foreninger og organisationer, der ikke har salg af fødevarer som deres primære aktivitet. Og det betyder bl.a. at de frivillige pølsevendere og kagebagere i det danske foreningsliv nu slipper for at tage en uddannelse i hygiejne.

Du har idéen – vi har hjælpen

Du synes, der mangler noget i din by. Du har en god idé ... men hvordan får du sat skibet i søen?

Det kan vi hjælpe dig med i De Frivilliges Hus. Du er kaptajnen og vi kan være lodsens på skibet og hjælpe dig sikkert ud af havnen.

Vi tilbyder gratis konsulentbistand til dig og dit projekt, så idéen kan blive til virkelighed.

Vi er klar til at møde dig – ring 9811 1344 og aftal en tid!

Ældre Sagen inviterer til dialogmøde **Onsdag 28. oktober kl. 19.00 i auditoriet på Sygehus Syd, Aalborg**

Ældre Sagen i Hals, Nibe, Sejlflod og Aalborg inviterer til dialogmøde med de lokale politikere. Kom og hør hvordan de forholder sig til ældreområdet og deltag evt. selv i debatten. Der serveres gratis kaffe i pausen. Og der er gratis bustransport fra Hals, Nibe og Sejlflod til mødet.

Du kan bl.a. møde rådmand Tina French Nielsen (V), rådmand Thomas Kastrup Larsen (A), Marian Geller (V), Anna Kirsten Olesen (A) og Bjarne Hastrup (direktør Ældre Sagen).

Tilmelding til Ældre Sagen senest 22. oktober:

- Hanne Vadsholt (Hals), tlf. 9654 4402, mail: hanne@vadsholt.dk
- Grethe Olsen (Nibe), tlf. 2498 4891
- Henning Andersen (Sejlflod), tlf. 9831 0525, mail: eba-ha@privat.dk
- Ældre Sagen i Aalborg, tlf. 9812 0344, mail: post@aeldresagenaalborg.dk

Den Grønne Café åbner i Nibe **Nyt tilbud til borgere med en demensdiagnose og deres pårørende**

Frivillige fra Ældre Sagen i Nibe har sammen med demenssygeplejerskerne i Ældreområde Sydvest startet **Den Grønne Café**. Caféen har til huse i lokaler i huset i Grønnegade 29 i Nibe, og har åbent en eftermiddag om måneden fra kl. 14.00-16.00. Borgere med demens og deres pårørende vil her møde andre i samme situation og demenssygeplejerskerne vil være til stede for en snak, samt råd og vejledning.

Vil du vide mere så kontakt:

- Jette Mølgaard, tlf. 9931 3985 eller Tove Christensen, tlf. 9931 3484

Rekruttering af frivillige **- få hjælp i De Frivilliges Hus**

Vi har ikke de frivillige i en skuffe, men vi kan hjælpe jer med at finde ud af, hvor I kan finde dem, og hvordan I kan komme i kontakt med dem.

De fleste foreninger oplever på et eller andet tidspunkt, at de, mangler frivillige.

Vi kan hjælpe jer, så I undgår den situation.

Sammen finder vi ud af:

- behovet for frivillige
- om det er en særlig type frivillige
- hvordan I bedst passer på jeres frivillige
- hvordan I undgår at havne i paniksituationer, fordi I mangler frivillige
- hvordan jobbene kan indrettes og sælges

Ring og lav en aftale - vi kommer også gerne ud til jer ☺

Kontakt os hverdage på tlf. 9811 1344 mellem 9.30-15.00.

Eller send en mail til frivillighuset@frivillighuset.dk

Anonym telefonrådgivning for pårørende til spiseforstyrrede

Anonym telefonrådgivning for pårørende til spiseforstyrrede hver tirsdag kl. 13.00-17.00 på tlf. 86 181 182. Læs mere på www.pslandsforening.dk

Koncentration – Tak!

Under overskriften **Koncentration – Tak!** har ADHD foreningen i september måned afviklet ADHD-uge i Danmark. Over 160.000 danskere har ADHD, og ADHD berører mange familier. Derfor vil man fremover hvert år bruge en uge på at skabe opmærksomhed og lave forskellige aktiviteter ude i landet. Læs mere på www.adhd.dk

Behandlingsgaranti i voksenpsykiatrien

Pr. 1. januar 2010 indføres behandlingsgaranti i voksenpsykiatrien i Danmark. Det betyder, at mennesker over 18 år har ret til psykiatrisk behandling, inden der er gået to måneder. Garantien giver bl.a. ret til behandling inden for det private sundhedsvæsen, hvis det offentlige ikke kan tilbyde relevant behandling, inden for de to måneder. Det er gode nyheder for de 700.000-800.000 danskere, der har en psykisk lidelse, der ikke er af psykotisk karakter.

Landsindsatsen mod angst

PsykiatriFonden har taget initiativ til kampagnen Landsindsatsen mod Angst, og Psykiatrien i Region Nordjylland støtter op om dette initiativ.

Under overskriften **Angst – en del af dig?** udbyder Psykiatriens Informationscenter i efteråret 2009 i samarbejde med foreningerne Bedre Psykiatri, Sind, LAP (Landsforeningen af psykiatribrugere), Depressionsforeningen, OCD-foreningen, Angstforeningen og Folkeuniversitetet tre foredrag. Alle foredrag finder sted i Gymnastiksalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Brandevej 5, Aalborg Øst. For yderligere oplysninger kontakt projektmedarbejder Marianne Lundbye Honum, tlf. 9631 1218.

1. PsykiatriFondens formand Jes Gerlach fortæller om Landsindsatsen mod Angst, 29. september kl. 17.00-19.00
2. Mindfulness meditation – bekæmp din angst, 27. oktober kl. 19.00-21.00. Oplægsholder er Magda Bazuin, formand Bedre Psykiatri i Nordjylland
3. Angst hos børn og unge, 17. november kl. 19.00-21.00. Foredragsholder er Mikael Thastum, lektor ved Psykologisk Institut, Århus Universitet

Bag for en sag den 8. oktober og støt Børns Vilrårs Børnetelefon

Bag for en sag går ud på, at børn hjælper andre børn, der har det svært i dagligdagen. Det handler om, at børn bager – og om at bagværket sælges i en god sags tjeneste. Bag for en Sag finder sted den 8. oktober i vuggestuer, børnehaver, skoler, SFO'er, børneafdelinger på hospitaler m.m.

Overskuddet går til Børns Vilrårs arbejde med Børnetelefonen. På børnetelefonen kan børn og unge få hjælp til at løse deres problemer – det kan fx være ensomhed, mobning eller forældre, der slår eller drikker. Læs mere på www.bagforensag.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg Øst

Lørdag 5. september var De Frivilliges Hus til stede med en stand i Bundgaardsparken i Aalborg Øst, for at fortælle interesserede om de mange frivillige foreninger og tilbud, der findes i bydelen.

Foreningsmarked i Aalborg

Lørdag den 26. september var Hovedbiblioteket i Aalborg omdannet til en markedsplads med et bredt udsnit af Aalborgs foreningsliv repræsenteret – heriblandt De Frivilliges Hus.

- Læs mere om Aalborgs foreninger på: www.aalborgbibliotekerne.dk/foreninger

Landsindsamlinger efteråret 2009

I løbet af efteråret vil danskerne få besøg af Red Barnet, Dansk Røde Kors, Dansk Flygtningehjælp, der alle samler ind til folk i nød/Den Tredje Verden.

- Dansk Røde Kors samler ind **søndag den 4. oktober**
- Dansk Flygtningehjælp samler ind **søndag den 8. november**
- Mellemløst Samvirke, Kræftens Bekæmpelse, Folkekirkens Nødhjælp, Care, Ibis m.fl. samler ind næste gang i foråret 2010.

Støt en god sag – meld dig som koordinator eller indsamler for en nødhjælpsorganisation!

Uddannelsespuljens kurser for frivillige – efteråret 2009

Center for frivilligt socialt arbejde har sendt efterårets kursuskatalog på gaden.

Deltagelse i kurserne er et gratis tilbud til frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer inden for det sociale- og sundhedsmæssige område.

- Kursuskataloget kan bestilles ved Center for frivilligt socialt arbejde på tlf: 6614 6061 eller mail: mbh@frivillighed.dk . Kataloget kan også hentes i De Frivilliges Hus

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg. De Frivilliges Hus har mange tilbud til både borgere og foreninger.

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde.

Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmvej 2, 9000 Aalborg.

Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Verdens Mentale Sundhedsdag 2009

Den internationale organisation World Federation for Mental Health har siden 1992 stået bag Verdens Mentale Sundhedsdag, der finder sted 10. oktober hvert år. På dagen sættes psykiske sygdomme og psykisk sundhed på dagsordenen over alt i verden

Psykisk sygdom eller psykiske problemer berører i større eller mindre grad de fleste familier i Danmark på et tidspunkt i livet. 200.000 danskere lider af depression, 250.000 plages af angst, mindst 40.000 har svære psykoser og mellem 10 og 15% af alle børn og unge udvikler psykiske problemer, bl.a. spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd.

I år markerer PsykiatriFonden Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober kl. 20-22.30 i Danmarks Radios nye koncertsal. Billetprisen er 150 kr. Tilmelding sker ved henvendelse til PsykiatriFonden på mail 10.10@psykiatrifonden.dk eller tlf. 3925 2523

Ældre demonstration i Aalborg Torsdag den 1. oktober 2009 kl. 13.00-15.00 på Gammel Torv

I anledning af FN's Internationale Ældredag, har ældreorganisationerne i Aalborg indkaldt til demonstration for Aalborgs seniorer onsdag den 1. oktober på Gammel Torv i Aalborg.

Program

- Kl. 13.15: Velkomst og fællessang, underholdning ved orkestret Black&White
- Kl. 13.30: Tale v/Anna Kirsten Olsen, byrådsmedlem og LO formand, Aalborg
- Kl. 14.00: Fællessang
- Kl. 14.15: Tale v/Eddy Maarup (formand for Ældremobiliseringens distriktsudvalg)
- Kl. 14.30: Fællessang
- Kl. 15.00: Afslutning

Vel mødt til en aktiv dag, hvor vi i stor flok vil gøre opmærksom på, at ældres forhold trænger til et gevaldigt økonomisk løft – det skal vi gerne gøre i fællesskab og jo flere vi er, jo bedre. For yderligere oplysninger kontakt - Verner Hyllested, tlf. 2573 7296

De Frivilliges Hus tar' bussen

De Frivilliges Hus har iværksat en kampagne, hvor målet er at skaffe flere frivillige hænder til Aalborgs sociale foreninger. I perioden juli-december 2009 vil nogle af Aalborgs bybusser køre rundt med streamere med overskrifterne "Frivilligmarked i Aalborg" og "Bliv Frivillig" for på den måde at gøre det frivillige sociale arbejde mere synligt for Aalborgs borgere. Kig efter linie 11/14!



Sprogcafé for voksne 2-sprogede

Her kan du få hjælp til lektier, kontakt til myndigheder, skrive jobansøgning – eller at tale sammen med andre på dansk.

Hver onsdag fra 14.30 til 17.00, Hovedbiblioteket, Rendsburggade 2, Aalborg.
Hver mandag og torsdag fra 15.00 til 17.00, Haraldslund Bibliotek.

Rådgivning til forældre med indvandrers- og flygtningebaggrund

Er du forælder med rødder i en anden kultur, og synes du, det er svært at opdrage dit barn i det danske samfund? Er du i tvivl om, hvor du kan få hjælp eller vejledning, hvis du står i en svær situation med dit barn og gerne vil tale med nogen?

Ring 7027 0366

Så kan du ringe til LOKK's rådgivning til forældre med indvandrers- og flygtningebaggrund. Rådgivningen er anonym og gratis og gives af en erfaren, uddannet rådgiver med særlig viden om andre kulturer. Du kan ringe på alle hverdage på tlf. 7027 0366 mellem kl. 9.00-15.00
Se evt. mere på www.lokk.dk

Klar ved telefonen til at hjælpe ensomme sjæle

Sct. Nicolai Tjenesten udvider åbningstiden, så mennesker med brug for nogen at tale med nu kan ringe på tlf. 70 120 110 fra kl. 20.00 til kl. 2.00 hver eneste aften året rundt.

Alle kan henvende sig med spørgsmål og bekymringer af enhver art til den anonyme tjeneste, hvor præster og lægfolk – alle med tavshedspligt – passer telefonen.

Har dit barn problemer med hørelsen?

Alle interesserede, der har tilknytning til et hørehæmmet barn indbydes til fælles nordjysk temadag lørdag den 3. oktober 2009 kl. 10.00 i Aalborgskolens lokaler, Kollegievej 1, 9000 Aalborg.
Mød ligestillede forældre og få værdifuld viden fra fagfolk.
Gratis deltagelse for alle – inkl. kaffe og frokost.

Dagens program byder på:

- Værdifuld viden fra relevante fagfolk
- Tid til at stille spørgsmål
- Uforpligtende dialog med ligestillede forældre og pårørende
- Socialt samvær og netværksdannelse
- Der sørges for nødvendig tolkning

Yderligere info/tilmelding på tlf. 9825 4171 eller mail jette@e-hermansen.dk
Læs mere på www.hoeforeningen.dk

De Frivilliges Hus på Aalborg Universitet

Fredag den 25. september kunne de studerende ved Aalborg Universitet i forbindelse med AAU's Universitetsløb UniRun møde medarbejdere fra De Frivilliges Hus i Aalborg og høre meget mere om frivilligt socialt arbejde i Aalborg og om hvordan et frivilligjob for en af Aalborgs sociale foreninger evt. kan spille sammen med deres studieliv, karrierevalg og kompetenceudvikling.

Frivilligmarked 2009 – meget godt og lidt skidt

De Frivilliges Hus har ovenpå afviklingen af Frivilligmarked 2009 udsendt et evalueringsskema til alle de deltagende foreninger for at høre deres mening om og grad af tilfredsstillelse med bl.a. informationer før Frivilligmarkedet, program-indslag og underholdning på Frivilligmarkedet, maden m.m. Vi vil gerne sige tak for de mange svar og kommentarer, som vi har fået retur fra foreningerne, og som vi forhåbentlig kan bruge til at skabe et endnu bedre Frivilligmarked i 2010. Og de foreninger, som endnu ikke har returneret spørgeskemaet, så kan I nå det endnu ☺

Vi har p.t. fået ca. en tredjedel af de udsendte spørgeskemaer tilbage, så det er en lidt mager statistik, men eftersom der er rimelig enighed i blandt dem, der har svaret, kan man måske godt bruge tilbagemeldingerne alligevel. Mht. informationsniveauet henholdsvis før og på selve markedet var der generelt meget stor tilfredshed. Dette er endnu mere markant mht. hvorvidt man synes om gratis kaffe og kage konceptet. Opstillingen af tipier er man almindeligt okay-tilfredse med. Den samme okay-tilfredshed gør sig i øvrigt gældende mht. underholdningen, mens der var en overvægt af utilfredshed at spore mht. scene og lydforhold. Holdningen til maden var ligeligt fordelt på meget tilfreds, tilfreds, utilfreds eller ingen mening. Så det er nok sådan det er med mad.... der er smagen forskellig. Generelt har foreningerne udtrykt tilfredshed med årets Frivilligmarked som helhed – alle deltagende foreninger er således enten okay-tilfredse eller meget tilfredse (ingen er utilfredse). Så en forsigtig foreløbig konklusion må blive, at der er en generel tilfredshed, men der er rum til forbedring. Et meget nordjysk resultat formodentligt ;-)

Set fra vores egen pind gik Frivilligmarkedet rigtig godt i år, trods det til tider lidt ustabile vejr. Der var generelt en rigtig god pressedækning – bl.a. mødte TV2-Nord op og lavede et indslag, ligesom der dagen derpå var en hel side i Nordjyskes Aalborg sektion og i lokalaviserne. Tipierne fungerer godt som et unikt og letgenkendeligt vartegn for markedet, men vinden kan drille. Så der var uheldigvis nogle stande, der fik lidt pludselige vandskyl nedover sig, når vandpytterne kom ned fra teltdugen. Én forening var dog forudseende, og havde lagt plastic henover deres ting - det var godt tænkt. Ideen hermed givet videre ☺

Det var en rigtig vellykket "isbryder-ting" med den gratis kaffe og kage ude i standene. Det gav folk en god undskyldning for at gå ud og snakke med foreninger, de måske ellers ikke havde turdet henvende sig til i det offentlige rum. Men når de nu kunne sige, at de bare lige skulle smage de forskellige slags kage.... så gjorde det kontakten nemmere.

Programmæssigt var indslagene gode og relevante - især er vi glade for de bidrag, der kom fra foreningerne selv – gymnastikken, dansen og Pjerrot!
Det er vanskeligt at få scene og lydforholdene optimale. Hvis man vil følge med i det, der foregår på scenen, må man gå hen og stille sig foran scenen, ellers bliver det teknisk set for besværligt. Mht. mad og drikke var der ikke meget salg i år - sikkert i nogen grad pga. den gratis kage og kaffe. Man kunne jo sagtens spise sig mæt i lækker kage ☺

Foreninger med kontor/træffetider i De Frivilliges Hus

1. Foreningen Far – tirsdage lige uger kl. 19-21. Tlf. 7022 1460
2. BørnsVoksenvenner – mandag-onsdag kl. 9-15, torsdag 14-18. Tlf. 2812 2921
3. Indvanderrådgivningen. Kontakt og aftaler ring 2622 3611
4. StressForeningen – telefonisk træffetid mandag og onsdag kl. 11-14 på tlf. 6040 7026.
Personligt møde efter aftale.
5. Scleroseforeningen - træffes efter aftale på tlf. 9814 1669
6. Afrikansk Dansk Netværk – tirsdag kl. 10-16. Tlf. 4333 1047
7. Ibis – træffes efter aftale på tlf. 2873 5743 eller aalborg@ibis.dk
8. Foreningen Grønlandske Børn – træffes efter aftale på tlf. 2938 0779 eller smn@fgb.dk

Foreninger/grupper/netværk, der mødes fast i De Frivilliges Hus

- AA – onsdag kl. 19-22 + weekend
- Selvhjælpsgruppe (angst, depression) – tirsdag kl. 16-18
- Selvhjælpsgruppe (selvudvikling, livskriser, skilsmisse m.m.) – torsdag kl. 19-22
- Angstforeningens selvhjælpsgruppe – tirsdag ulige uger kl. 19-22
- Depressionsforeningen selvhjælpsgruppe – onsdag lige uger kl. 19-21
- Foreningen af Danske Døvblinde – 2. mandag i måneden kl. 12-15
- OCD Foreningen – sidste torsdag i hver måned kl. 19-22
- LAFS Aalborg (fleks- og skånejobbere) – netværksmøde 1. mandag hver måned kl. 19-22
- Klub LAP Nord (psykiatribrugere) – onsdag lige uger
- Epilepsiforeningen – sidste mandag hver måned kl. 19-21.30
- Fibromyalgi – 2. tirsdag i måneden kl. 13-16
- Dansk Parkinsonforening – tirsdag ulige uger kl. 14-16
- Unge for Ligeværld (UFL) – torsdag kl. 19-22
- Foreningen af Førtdispensionister, Aalborg – torsdag ulige uger kl. 15-17
- ADHD – efter aftale
- GUA – efter aftale
- FAKS (kroniske smertepatienter) – onsdag ulige uger kl. 19-22
- PS Spiseforstyrrede – torsdag kl. 19-22
- Foreningen Efterladte – 2. torsdag hver måned kl. 19-22
- Ungegruppe efterladte – på vej, mandag lige uger kl. 16.30-18.30
- Frivillige Motionsvenner – efter aftale, normalt formiddag
- Autisme – tirsdag kl. 19-22
- Whiplashforeningen – efter aftale (torsdag)
- Kvinfos Mentornetværk – efter aftale
- Kurdisk Kulturel Venskabsforening – efter aftale
- A-klubben (IOGT) – samtaleforløb efter aftale
- Flexforum (netværk for nordjyske sygeplejersker i skåne- og fleksjob) – efter aftale
- Netværk – besøgstjenester i Aalborg
- Netværket iFront – varmetue/misbrugs/udsatteområdet i Aalborg
- Derudover er der forskellige andre studiegrupper m.fl., som lejer lokaler i De Frivilliges Hus

Hvis du ønsker kontakt til eller yderligere oplysninger om en af de pågældende grupper/netværk, eller hvis du gerne vil starte en ny gruppe/netværk/forening op i De Frivilliges Hus, så hører vi gerne fra dig. Kontakt De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk eller tove@frivillighuset.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Oktober 2009

Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag 4. oktober i Aalborg

Kunne du tænke dig at hjælpe Dansk Røde Kors så kontakt Dansk Røde Kors' Aalborg Afdeling

- Peter Theilmann, tlf. 2069 2864
- Læs mere på www.drk.dk/indsamler

Kvarterets Hus søger frivillige

Kvarterets Hus er et aktivitets- og fælleshus placeret i boligområdet Løvvangen, Nørresundby. Kvarterets Hus søger frivillige til forskellige aktiviteter. Alle aktiviteter vil også have et integrationsaspekt. Så er du nysgerrig på andre kulturer og har lyst til at styrke det positive kulturmøde, byder vi dig gerne velkommen som frivillig i Kvarterets Hus.

Vi søger frivillige til følgende aktiviteter:

1. **Drengeklub** – en for de 10-13 årige & en for de 13-15 årige (1-2 gange om ugen)
Drengene vil gerne lave ude-aktiviteter, sport, og spejder-aktiviteter samt evt. have mulighed for at få lektiehjælp. Vi søger frivillige over 18 år til denne aktivitet.
2. **Pigeklub** – for piger i alderen 12-14 år.
3. **Frivillige til hyggeaftener**. Der er et ønske blandt beboerne om at holde Kvarterets Hus åbent om aftenen på alle ugedage (på nær fredag). Hertil er der brug for "værter", der kan åbne og lukke samt sørge for kaffe og hyggelig stemning. Formålet med aftenerne er at skabe møde mellem beboerne, heriblandt kulturmøde mellem de forskellige nationaliteter i området. Det er også et ønske at nye fællesaktiviteter kan opstå af samværet.
4. **Fitness-instruktør** (begynderhold). Vi har adgang til et lille fitness-rum på den lokale skole og har mødt ønsker fra beboerne om at få oprettet et hold for kvinder. Dertil har vi brug for en instruktør, som kan instruere deltagerne i lette øvelser med og uden redskaber.

Vil du vide mere så kontakt:

- Kvarterets Hus, Vangen 26 st.tv., 9400 Nørresundby
- Helle Hørup, tlf. 2523 7651, mail: hxh@sundbyhvorup.dk

Den Sociale Skadestue søger frivillige

Den Sociale Skadestue er et åbent rådgivningstilbud til alle borgere i Aalborg og omegn.

Vi har åbent hver dag fra kl. 20-09 og man kan henvende sig personligt og telefonisk.

Den Sociale Skadestue tilbyder samtaler, hvor den enkelte selv afgør, hvad der skal tales om.

Vi søger frivillige, der har tid og overskud til at gøre en forskel for et medmenneske, der befinder sig i en vanskelig situation. For at blive frivillig skal man igennem en personlig ansættelsessamtale med en af de faste medarbejdere

Har du lyst til at høre mere eller arbejde i vores team så mød op eller ring:

- Den Sociale Skadestue, Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg
- Tlf. 9812 3292. Læs mere på www.densocialeskadestue.dk

Hjælpere til svømmetilbud i Vadumhallen

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg søger hjælpere til svømmetilbud i Vadumhallen. Målgruppen er både fysisk og psykisk handicappede - i alle aldre.

Du skal hjælpe med omklædning og bad, før og efter svømning. Der er de nødvendige hjælpemidler til stede. Der er erfarne hjælpere til stede, der kan lære de nye hjælpere op og det hele foregår i en hyggelig stemning og god atmosfære. Der er oftest 2 på vagt sammen.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Gitta Thorup Sørensen, tlf. 2331 0677. Læs mere på www.ihaalborg.dk

Drengklub i Aalborg Øst søger frivillige

I nær fremtid åbner Dansk Flygtningehjælp og Projekt 9220 en ny drengklub på Ravnkildevej i Aalborg Øst. Klubben er et tilbud til teenagedrengene, der af forskellige årsager ikke bruger de eksisterende fritidstilbud, og der er plads til både de kriminalitetstruede og de ”normale”. Fælles for dem er, at de har brug for et frirum, hvor de kan blive taget seriøst og set som individer. Klubben er et tilbud, hvor drengene sammen med de frivillige kan lave forskellige aktiviteter, såsom ture ud af huset, sport, madlavning, hygge og samvær, og hvor de også kan få lidt gode råd og vejledning.

Lige nu søger Dansk Flygtningehjælp frivillige, der har både empati og tålmodighed i forhold til målgruppen, men samtidig kan træde i karakter, når det er nødvendigt. De frivillige skal indgå i samarbejde med drengene og inddrage dem i planlægningen, så det medfører et ejerskab og fællesskab for drengene og de frivillige.

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- Maria Nielsen, tlf. 3373 5259 / 2611 7183, mail: maria.kavita@drc.dk

SIND-klubben søger frivillige

SIND-klubben i Aalborg er et sted, hvor mennesker med psykiske lidelser kan mødes og ha´ det rart og trygt med hinanden. Vi diskuterer fælles oplevelser – finder ud af løsninger sammen – eller hygger os, hvis det er det, vi har lyst til. Klubbens formål er at fungere som et fristed for mennesker med psykiske og sociale problemer.

- SIND-klubben i Aalborg, tlf. 9817 8301, mail: sind-klubben.aalborg@mail.dk

Kirkens Korshærs genbrugsbutik i Storvorde søger frivillige

Er du frisk på at blive frivillig i Kirkens Korshærs genbrugsbutik, Engvej 49 i Storvorde en eftermiddag om ugen?

Du skal ekspedere vore kunder, sortere tøj, nips og andet. Du vil indgå i et fast team sammen med 3-4 andre frivillige. Være god til at snakke og lytte, ha´ humor og gerne drikke masser af kaffe ☺

Hvis det har fanget din interesse så kontakt Else i butikken om mandagen eller ring til hende på tlf. 9832 6781 / 2084 6799

Vil du være frivillig telefonrådgiver i PsykiatriFonden?

Har du en faglig relevant baggrund?

Er du god til at lytte, og har du lyst til at hjælpe andre?

Er du interesseret i psykologi og psykiatri?

Vil du arbejde i et fagligt og personligt udviklende miljø?

Læs mere på www.psykiatrifonden.dk

Hjælp udsatte i Aalborg – bliv frivillig på en af Aalborgs varmestuer!

- Kirkens Korshærs Byarbejde, tlf. 9812 9454
- Frelsens Hærs Projekt Nørholm, tlf. 3017 9438
- Café Væxt, tlf. 9810 2618
- Cafe Parasollen (KFUM's Sociale Arbejde), tlf. 9810 9266

Hjælp ensomme og isolerede ældre i Aalborg – bliv besøgsven!

- Ældre Hjælper Ældre, tlf. 9816 3236
- Frivillige Motionsvenner, tlf. 9879 0273
- Ældresagens Besøgstjeneste i Aalborg, tlf. 9812 0344
- Røde Kors Besøgstjeneste i Nibe, tlf. 9835 0358
- Kærby Borgerhjælp, tlf. 9813 9919
- Skalborg Borgerhjælp, tlf. 9818 0067

Frivillige til genbrugsbutik i Aalborg Øst

Informationsmøde for interesserede torsdag den 8. oktober kl. 19.00

Butik-Caféen åbner i nær fremtid en genbrugsbutik i Aalborg Øst

Vil du være med og yde en frivillig indsats i en god sags tjeneste?

Arbejdsopgaverne vil bl.a. være: sortering, istandsættelse af varer, vask og strygning, dekoration, fylde op med varer, sikre at der er varer på lager, prismærkning og meget mere.

Som frivillig i Butik-Caféen/genbrugsbutikken får du:

- Medbestemmelse i forhold til daglig drift og udvikling
- Du bliver en del af Butik-Caféens kollegiale og sociale fællesskab
- Gratis kaffe/te
- Du får mulighed for at gøre en forskel og realisere dine idéer
- Du får erfaring og nye kompetencer
- Du tilbydes nødvendige kurser, en årlig inspirationstur og julefrokost
- Udtalelse (efter 6 måneder)

Er du interesseret, så kom og hør mere om den nye genbrugsbutik ved et af Butik-Caféens to informationsmøder, som afholdes i Butik-Cafeen, Saltumvej 5, 9220 Aalborg Øst:

- Onsdag den 30. september 2009 kl. 13.30 eller torsdag den 8. oktober 2009 kl. 19.00
- Eller ring for mere info på tlf. 9815 1536

Vil du undervise pensionister i IT på begynderniveau?

Ågade Seniorhus søger en frivillig underviser af pensionister i IT på begynderniveau. Undervisningen vil finde sted om mandagen fra kl. 10-12 og kl. 13-15 i Ågade Seniorhus, Ågade nr. 9 ved Grønttorvet.

Du skal have basal viden om IT på absolut begynderniveau, have tid og overskud, være vild med andre mennesker, have stor tålmodighed og være til at stole på. Du får til gengæld fornøjelsen af at hjælpe otte herlige IT-folkepensionist-kursister på vej ind i den forunderlige IT verdens mange muligheder og busbilletten betalt ☺

Lønnen er først og fremmest glæden ved, at du kommer til at gøre en kæmpe forskel for kursisterne. Du bliver den, der får åbnet døren for dem ind i en ny og spændende verden i takt med at de får værktøjer til at bruge deres pc, som de oftest har fået foræret af børn og børnebørn og ikke ved en dyt om! Desuden afholder Ågade Seniorhus hvert år en dejlig julefrokost og i sommerferien en skøn udflugt – alt u/b for dig.

Hvis du skulle få lyst til at høre mere, så ring venligst til:

- Ida J. Kristensen, tlf. 9818 8181, mail: [idajk@gvdnet.dk](mailto:ida.j.kristensen@gvdnet.dk)

Krisecentret for kvinder i Nørresundby søger nye frivillige Informationsmøde for interesserede mandag den 26. oktober kl. 19.30

Ønsker du at arbejde for kvinders rettigheder og støtte voldsramte kvinder og børn?
Så bliv frivillig krisevagt på Krisecentret for Kvinder i Nørresundby.

I Aalborg Kommune findes Krisecenter for Kvinder, som er et opholdssted for kvinder med børn, som har været udsat for psykisk eller fysisk vold eller trusler om vold. På krisecentret kan kvinderne og deres børn få husly og kvinderne få mulighed for at snakke om det, de har oplevet – både med frivillige og andre voldsramte kvinder.

Er du initiativrig, og vil du hjælpe med at gøre en forskel for voldsramte kvinder, så bliv frivillig ved Krisecentret for Kvinder i Nørresundby.

Vil du være frivillig på Krisecentret, skal du kunne leve op til Krisecentrets værdigrundlag. Det betyder, at man som frivillig skal kunne udvise en respektfuld adfærd, være rummelig og omsorgsfuld som menneske.

Krisecentret for kvinder i Nørresundby kan tilbyde dig: gråd og solstrålehistorier, gode oplevelser og socialt samvær i en omsorgsfuld atmosfære hvor respekt og tolerance på tværs af kulturelle forskelle er i højsædet, introduktionsperiode/oplæring, indblik i fremmede kulturer, medbestemmelse i tilrettelægning af vagter og arbejdets indhold.

Der afholdes **introduktionsmøde for nye frivillige den sidste mandag i hver måned** (undtaget juli og december). Næste introduktionsmøder er således mandag den 26. oktober kl. 19.30 og mandag den 30. november kl. 19.30.

Vil du vide mere så kontakt

- Krisecenter for Kvinder, Østergade 26, 9400 Nørresundby
- Tlf: 9819 0666, mail: krisecenterforkvinder@aalborg.dk
- Læs mere på www.kvindekrisecentret.dk

UFL Aalborg søger frivillige/vejledere til Klub Stjernes kud

Grib chancen for at gøre noget aktivt for sent udviklede unge i Aalborg – bliv frivillig i UFL!

UFL Aalborg – Unge for Ligeværd – arbejder for og med unge og voksne, der på grund af boglige-, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder ikke kan få glæde af de traditionelle tilbud i samfundet. Man taler om mennesker med særlige behov eller sent udviklede.

UFL Aalborgs vigtigste aktivitet er **Klub Stjernes kud**, som holder ét klub-arrangement om ugen. Klubben mødes normalt torsdag aften i lokaler i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2 i Aalborg. Målgruppen er i aldersgruppen 16-35 år. Aktiviteter i klubben er for tiden bl.a. bowling, lave mad sammen, gå i biografen, få besøg af foredragsholdere, hygge i klubben, kortspil, udflugter m.m.

Klub Stjernes kud mangler frivillige. Den/de frivillige som vi søger, må have lyst til at være sammen med målgruppen på en hyggelig, uforpligtende og ligeværdig facon. Har du lyst til at bruge et par aftener om måneden sammen med UFL's glade, ligefremme og inspirerende unge medlemmer i Aalborg? Vi har brug for dig!

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- UFL Aalborg, Anna Mari, tlf. 2840 6813, mail: babyjan2004@yahoo.dk
- Læs mere på www.ufl-ligevaerd.dk eller find UFL Aalborg på facebook

Manderådgivningen søger praktisk hjælper

Manderådgivningen er et anonymt rådgivningstilbud til mænd, der er voldelige overfor deres nære relationer. Læs mere på www.manderaad.dk

Vi søger en ”praktisk gris”, der kan hjælpe med at indrette vores lokaler. Du skal kunne bruge en boremaskine og kunne samle et Silvanskab. Lidt indretningssans vil heller ikke være af vejen.

- Interessert så kontakt Anders Kjær Larsen, tlf. 9813 0700

SOS-Børnebyerne søger indsamlere til 17. november

Støt SOS-Børnebyerne når du stemmer til Kommunalvalget den 17. november!

SOS-Børnebyerne samler ind til fordel for forældreløse og forladte børn ved Kommunalvalget den 17. november i Aalborg.

Så kan du undvære to timer, har vi brug for din hjælp. Alle indsamlere tildeles et valgsted i nærheden af deres bolig. Det eneste du skal gøre er at stå ved valgstedet og tage imod bidrag.

Læs mere om indsamlingen eller tilmeld dig på www.sos-borneby.dk eller ring på tlf. 3373 0233 eller send en mail til valg@sos-borneby.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)
Næste nyhedsblad udkommer i november 2009.