

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Oktober 2007

Frivilligmarked i Aalborg Modeshow med kendisser i genbrugstøj

Den røde løber var rullet ud på Gammel Torv i Aalborg i forbindelse med årets Frivilligmarked, hvor Kirkens Korshær, Blå Kors og Dansk Røde Kors' genbrugsbutikker i Aalborg præsenterede efterårets nyheder og modekup.

I den gode sags tjeneste stillede kendte politikere, skuespillere og sportsfolk fra AaB Fodbold og Aalborg DH velvilligt op til modeshow og gik catwalk. Modeshowet var et trækplaster, og hundredevis af aalborgensere var mødt op i det fine solskinsvejr på Gammel Torv for at få et glimt af kendis-modellerne skuespiller Lisbet Dahl, regionsrådsformand Orla Hav, regionsrådsmedlem Marian Geller, rådmand Thomas Kastrup-Larsen, superliga spillerne Jeppe Curth og Thomas Enevoldsen fra AaB samt Aalborg DH spillerne Pernille Larsen, Line Thorius og Jeanette Ørvad. Ernst Trillingsgaard – direktør for Aalborg Kongres- og Kulturcenter – var konferencier.



Masser af mennesker til Frivilligmarkedets modeshow ser Pernille Larsen gå catwalk.
Foto: Ib Nielsen

Velbesøgt Frivilligmarked i Aalborg

Musikalsk underholdning, modeshow, taler og prisoverrækkelser

I Aalborg er der omkring 250 forskellige frivillige sociale foreninger, og ved årets Frivilligmarked kunne Aalborgs borgere møde et bredt udsnit af disse, i de to store tipier, som var opstillet på torvet. Og mange benyttede dagen til at blive klogere på den frivillige sociale verdens hjælp, tilbud og støttemuligheder, ligesom en del valgte at høre nærmere om mulighederne for at blive frivillig.



32 frivillige sociale foreninger fra Aalborg, Nibe, Hals og Sejlflod var repræsenteret på Frivilligmarkedet for at informere om deres arbejde til gavn for socialt udsatte grupper i Aalborg Kommune og for at skaffe nye frivillige. Foto: Ib Nielsen

Udover et eksklusivt modeshow med kendte modeller i genbrugstøj bød årets Frivilligmarked i Aalborg på et brag af en koncert fra bandet Kajakkerne fra værestedet Perlen og musikalsk underholdning ved Pigernes Fornøjelse. Rådmand Thomas Kastrup-Larsen holdt festtalen ved årets Frivilligmarked, og repræsentanter fra Aalborg Frivilligråd delte flyers ud.

Og traditionen tro blev Aalborg Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. uddelt ved Frivilligmarkedet. Prisen blev i år delt mellem Frelsens Hær og Familieklubberne i Aalborg. Frelsens Hærs børne- og ungdomsarbejde modtog 10.000 kr., mens Familieklubberne i Aalborg modtog 15.000 kr. fra Y's Mens Club. Præmien for årets flotteste stand gik til KamillianerGaardens Hospice.

De Frivilliges Hus vil hermed gerne sige tak til alle de deltagende foreninger ved Frivilligmarkedet. Og derudover en stor tak til sponsorer, musikere, konferencier, talere og deltagerne i modeshowet, der stillede op i en god sags tjeneste.

Tak til alle involverede for et vellykket og velbesøgt Frivilligmarked 2007 – og på gensyn i 2008 ☺

Lokale inspirationsdage til frivilligt arbejde

Inspirationsdage om frivilligt arbejde i Nørresundby 8. & 9. oktober

De Frivilliges Hus vil gerne gøre sit til, at få mange flere aalborgensere til at udfolde det aktive medborgerskab i deres lokalmiljøer ved at deltage i frivilligt arbejde inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet.

Derfor arrangerer De Frivilliges Hus nu i samarbejde med boligforeninger lokale inspirationsdage rundt omkring i Aalborg Kommune. Formålet med lokale inspirationsdage er at oplyse beboerne i et lokalområde om, hvilke muligheder der er for at deltage i forskelligt frivilligt arbejde i netop deres eget lokalområde – og inspirere dem til at gøre det.

De Frivilliges Hus sammensætter inspirationsdagene efter aftale med boligforeningerne og de lokale foreninger, som benytter frivillige. I løbet af dagene er der information om og besøg på boligforeningernes beboeraktiviteter og der er indlagt besøg hos de frivillige sociale foreningers frivilligsteder i lokalområdet. Ligeledes vil der være mulighed for at få mere at vide om mulighederne for at blive frivillig inden for idræts- og fritidsområdet – fx i den lokale fodboldklub eller som spejder.

Første arrangement af typen lokale inspirationsdage afvikles i lokalområdet Løvvangen i Nørresundby. Kurset arrangeres af De Frivilliges Hus og Sundby-Hvorup Boligselskab. Inspirationsdagene om **frivilligt arbejde i Nørresundby** afvikles 8. & 9. oktober kl. 9.00-15.30. Kurset afholdes på adressen, Vangen 261, kælderen, Nørresundby. Det er gratis at deltage i kurset, og inkl. forplejning og transport rundt til de forskellige frivilligsteder – man forpligter sig til at deltage begge dage.

For yderligere information om inspirationsdagene i Nørresundby kontakt:

- De Frivilliges Hus – Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 eller 4115 4119 – Mail: katja@frivillighuset.dk

For tilmelding til kurset/inspirationsdagene i Nørresundby kontakt:

- Hans Jørgen Christensen – Vikingevej 11 st.th. – Tlf: 9817 9415
- Palle Olsen – Vangen 439, 3.tv. – Tlf: 9817 0957

Flere glædesfyldte dage

Psykiatribrugere fortæller om livsmod og veje til færre dårlige dage

Tirsdag den 2. oktober kl. 19.00-21.00 er der nordjysk filmpremiere på filmen ”Flere glædesfyldte dage”, hvor psykiatribrugere fortæller om livsmod og veje til færre dårlige dage. Filmen vises i Festsalen, Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

Det er Landsforeningen af tidligere og nuværende psykiatribrugere (LAP), der i samarbejde med Psykiatriens Informationscenter, inviterer alle interesserede patienter, pårørende, personale, elever, studerende o.a. til filmpremiere. Der er gratis adgang for alle.

- Tilmelding til Psykiatriens Informationscenter på tlf: 9631 1290 eller 9631 1291 – eller på mail til mari.ann.jurs@rn.dk eller marianne.lundbye.honum@rn.dk
- Læs mere om Landsforeningen af tidligere og nuværende psykiatribrugere på www.lap.dk

Inspirationskursus for nye frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 24. & 25. oktober 2007 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets **Frivillighedsundersøgelse** har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 43 – onsdag den 24. & torsdag den 25. oktober, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Besøg hos Blå Kors, Sind, Røde Kors, Kræftens Bekæmpelse, Natvarmestuen m.fl.
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Frivillig bisidderhjælp til ældre

Hou Brugerråd tilbyder frivillig bisidderhjælp til ældre i Gandrup, Hals, Hou, Vester Hassing og Ulsted. Tilbud om frivillig bisidderhjælp er gratis.

En bisidder er en person, der støtter dig i situationer, hvor du er usikker, og yder praktisk og moralsk støtte – en ven i nøden. Det kan fx dreje sig om:

- Visitation til hjemmehjælp, besøg i banken, forsikringsspørgsmål, på socialkontoret, hos skattevæsnet, møde i skifteretten, hos læge, på sygehuset, klage over en afgørelse m.m.

Bisidderne er frivillige og engagerede mennesker i en moden alder med megen livserfaring, som gerne vil hjælpe ældre borgere.

For flere oplysninger om Hou Borgerhjælp og Bisidderkorpset kontakt gerne:

- Formanden for Hou Brugerråd, Nils Vinther – Tlf: 9825 3673
- Du er også velkommen til at rekvirere brochurer om Hou Borgerhjælp og Bisidderkorpset

Genfejl med efterfølgende brystkræftoperation

Foredrag onsdag den 17. oktober kl. 19.00 i Salen, Haraldslund

Patientforeningen De Brystopererede og Kræftens Bekæmpelses lokalforeninger i Nibe, Sejlflod, Hals og Aalborg arrangerer onsdag den 17. oktober kl. 19.00 et spændende foredrag med **Tina Karlsen** i Salen, Haraldslund, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Tina Karlsen bad i en alder af bare 26 år lægerne på Odense Universitetshospital om at fjerne begge sine raske bryster. En gentest havde vist, at hun har en nedarvet gendefekt, der gjorde, at hun havde omkring 80% risiko for at udvikle brystkræft senere i livet. Tina's mor og moster døde af brystkræft som 38-årige.

Tilmelding til foredraget til:

- Kræftrådgivningen på tlf: 9810 9211 eller mail: aalborg@cancer.dk senest 12. oktober 2007.
- Pris kr. 50 – betales ved indgangen

Ledelse i frivillige organisationer

Frivillighedsformidlingen afholder kursus tirsdag den 9. oktober 2007

Der er et stort behov for frivilligt socialt arbejde i Danmark, og heldigvis er der mange, som yder en indsats, men det bliver en større og større udfordring at rekruttere og fastholde frivillige i denne form for frivilligt arbejde. Udfordringerne er derfor mange for dem, som arbejder med ledelse af frivillige, og det store spørgsmål kunne være; hvordan laver vi nogle optimale rammer for det frivillige arbejde, så vi i fremtiden bliver bedre til at tiltrække, udvikle og fastholde de frivillige?

At lede frivillige skal på en gang foregå med hensyn til den frivilliges lyst til at udføre bestemte opgaver eller funktioner, og samtidig er der en tildens til, at frivilligt arbejde bliver mere og mere "professionelt" og der stilles større krav til udførelsen. Dette er en balancegang og en udfordring. Hvordan skaber vi en organisation eller forening, hvor der er plads til spontane handlinger og idéer, som ikke bliver i modstrid med organisationens eller foreningens værdier, formål eller image?

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm har sat disse temaer på dagsordenen tirsdag d. 9. oktober, hvor man holder et inspirationskursus om "Ledelse i frivillige organisationer". Formålet med dette kursus er, at deltagerne både får inspiration, tid til at stille skarp på det bærende i egen organisation og masser af erfaringer fra de andre deltagere. Kurset vil være en blanding mellem praktiske øvelser, teori og gruppearbejde, hvor afsættet vil være deltageres egne/daglige udfordringer.

Kursusholder er Jacob Pedersen, som til daglige arbejder som leder på Grundfos, og i fritiden underviser og er aktiv i bl.a. Danske Gymnastik & Idrætsforeninger. Herigennem har han i flere år arbejdet med udvikling og uddannelse af frivillige. Derudover har han holdt spotkurser for Dansk Flygtningehjælp om samme emne.

- Kurset afvikles tirsdag den 9. oktober kl. 9-16 på Asylgården i Gudumholm
- Det er gratis at deltage i kurset, og der bydes på morgen- og eftermiddagskaffe samt frokost

Tilmelding og yderligere oplysninger

Tilmelding til kurset til Frivillighedsformidlingen i Gudumholm.

- Frivillighedsformidlingen i Gudumholm – Asylgården, Aagade 26, Gudumholm
- Tlf: 9831 6999 eller Mail: formidling@mail.tele.dk

Informationsaften i §18-ansøgning

Mandag d. 22. oktober kl. 17.00 i De Frivilliges Hus

Alle frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune inviteres til at deltage i et informationsmøde omhandlende §18. Mødet finder sted mandag d. 22. oktober kl. 17.00 i De Frivilliges Hus (1. sal). Skulle der være kørestolsbrugere eller gangbesværede, som ønsker at deltage i mødet, vil der dog være mulighed for at modtage individuel vejledning i stueetagen.

Mødet vil primært henvende sig til nye, førstegangssøgende foreninger, samt foreninger, der ikke føler sig sikre på, hvordan man formulerer en sådan ansøgning.

Mødet vil have følgende indhold:

- En kort gennemgang af og information om §18-støtten
- Hvad kan man søge penge til og i hvilken kommunal forvaltning?
- Hvordan skriver man en ansøgning? Praktisk orientering omkring udfyldelse af ansøgningskema, ansøgningsfrister, regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget til ansøgning m.m.

Det er gratis at deltage i mødet og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mail: tove@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til informationsmødet er fredag d. 19. oktober

Ny gruppe for piskesmældsramte starter i Aalborg

Opstartsmøde onsdag den 3. oktober kl. 18.30-20.30 i De Frivilliges Hus

Hvert år bliver over 6.000 danskere ramt af en piskesmældsskade, og tallet er stigende. De fleste bliver heldigvis symptomfri efter et par uger, men ca. 300 får varige fysiske symptomer. Tre ud af fire piskesmældsramte er kvinder.

Er du ramt af piskesmæld og savner du nogen at vende din situation med. Så har du nu chancen for under afslappende former at møde ligesindede og pårørende, der gerne vil udveksle erfaringer, når der starter en ny Whiplashgruppe op i De Frivilliges Hus.

- Gruppen mødes første gang onsdag d. 3. oktober kl. 18.30-20.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Næste møde i gruppen er mandag d. 8. oktober kl. 13.00-15.00
- Tilmelding ikke nødvendig – man møder bare op (alle er velkomne)

Whiplashforeningens mål er at oplyse, støtte og rådgive piskesmældsramte og deres pårørende. Whiplashforeningens regionale grupper tilbyder ikke behandling eller professionel rådgivning. Her kan man uforpligtende mødes og dele vigtig læring. Whiplashforeningen vil gerne skabe en fælles ramme, hvor medlemmerne kan støtte hinanden og i fællesskab stræbe efter at skabe en bedre og mere tilfredsstillende hverdag trods smerter og gener.

Kom og mød andre med piskesmæld i Aalborg.

Vi glæder os til at se dig til en udbytterig og hyggelig eftermiddag og aften ☺

For yderligere oplysninger kontakt:

- Tina Rom – Tlf: 2873 8164 – Mail: tina.rom@hotmail.com
- Læs mere på: www.whiplashforeningen.dk

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune **Husk næste ansøgningsrunde 1. november 2007 (§18)**

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18. Tilskud bevilges i henhold til retningslinier for tildeling af tilskud til frivilligt socialt arbejde. Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november. Næste ansøgningsfrist er således 1. november 2007. Tilskud, der ansøges i november, gælder for det kommende år (2008).

For at komme i betragtning til tilskud skal en forening, organisation eller lignende i ansøgningen bl.a. redegøre for:

- den aktivitet, der søges støtte til
- hvilke målgrupper man henvender sig til
- hvor mange personer aktiviteten retter sig imod

Det er en forudsætning, at målgruppen er borgere i Aalborg Kommune. Der stilles ikke krav om, at den frivillige er bosat i eller at foreningen er hjemmehørende i Aalborg Kommune.

Der kan ansøges om følgende typer af tilskud:

- Etableringstilskud (nyetablerede, førstegangssøgende foreninger) – max. 3.000 kr.
- Huslejetilskud (kommunen stiller så vidt muligt lokaler gratis til rådighed for foreningen)
- Drifts- og aktivitetstilskud – driftstilskud på max. 2.000 kr. + evt. tilskud til særlige aktiviteter. I ansøgningen beskrives aktiviteten, og der vedlægges et budget. Der aflægges regnskab for tilskud til særlige aktiviteter.

Ansøgning

Tilskud til frivilligt socialt arbejde bevilges på baggrund af ansøgning.

Ansøgningsskema og retningslinier kan hentes på www.aalborgkommune.dk samt fås ved henvendelse til:

- SBU – Strandgade 1 – 9240 Nibe – Tlf: 9931 1220 – Mail: sbu@aalborg.dk
- Eventuelle spørgsmål kan rettes til konsulent **Morten Lemvigh** – Tlf: 9931 1240 – Mail: ml-sbu@aalborg.dk

Debatmøde - om varetagelsen af de frivillige sociale organisationers interesser **Mandag d. 8. oktober 2007 kl. 17.00-20.30 i De Frivilliges Hus**

Mandag d. 8. oktober kl. 17.00 indbydes de frivillige sociale organisationer i Aalborg Kommune til debatmøde om varetagelsen af de frivillige sociale organisationers interesser lokalt og på landsplan.

Mødet vil blive skudt i gang med oplæg ved Sussi Mack (FriSe) og Johs. Bertelsen (Frivilligt Forum), som vil give deres bud på, hvordan fremtiden tegner sig for de frivillige sociale organisationer i de nye storkommuner og regioner, og hvordan henholdsvis FriSe og Frivilligt Forum ser deres rolle i den fremtidige udvikling. Der vil efterfølgende være café-debat.

Tilmelding til debatmødet til De Frivilliges Hus:

- Tove Pedersen – Tlf: 9811 1344 – Mail: tove@frivillighuset.dk
- Læs mere om FriSe og Frivilligt Forum på: www.frise.dk og www.frivilligforum.dk

Frivilligpris 2007

Aalborg Kommune uddeler årets frivilligpris 5. december

Aalborg Kommune uddeler i 2007 for anden gang en pris til en frivillig, der har udmærket sig i årets løb inden for frivilligt socialt arbejde. Prisen, der foruden hædrende omtale, ledsages af et kontant beløb på kr. 5.000, gives til en person, der i årets løb har vist særligt engagement og medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

Aalborg Kommune indkalder nu indstillinger til kandidater til frivilligprisen 2007. Der er nedsat en bedømmelseskomité til at udvælge årets frivilligperson blandt de foreslåede kandidater. Prisen kan ikke uddeles til medarbejdere i Aalborg Kommune, der gennem arbejdet har forbindelse til frivilligområdet.

Foreninger eller enkeltpersoner, der ønsker at indstille en person til prisen, skal fremsende forslag til kandidat til prisen med en kort motivation til:

- SBU - Sekretær Dorte M. Jensen – Mail: dmj-sbu@aalborg.dk
- Eller skriv til: Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Strandgade 1, 9240 Nibe, mrk: ”frivilligprisen 2007”
- Indstillingen skal være forvaltningen i hænde senest 1. november 2007

Frivilligprisen 2007 uddeles/overrækkes onsdag d. 5. december ved et arrangement i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej, Aalborg, i forbindelse med markeringen af FN's Internationale Frivillighedsdag. Prisen overrækkes af rådmand Thomas Kastrup-Larsen, Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

For yderligere oplysninger vedrørende Frivilligprisen kontakt:

- SBU – konsulent Morten Lemvig – Tlf: 9931 1240 – Mail: ml-sbu@aalborg.dk

Fokus på ledelse i frivilligt socialt arbejde

Lederkursus på Vrå Højskole 28.-31. januar 2008

At være leder af en frivillig social forening er mange ting, en blækspruttefunktion, hvor man arbejder på lige fod med øvrige frivillige og ansatte, samtidig med at det forventes, at ledelsen koordinerer indsatsen.

I januar 2008 tilbydes et uddannelsesforløb, som er udarbejdet i et samarbejde mellem De Frivilliges Hus, Vrå Højskole og CVU Nordjylland, hvor der vil blive sat fokus på det at have en ledende eller koordinerende funktion i en frivillig social forening.

Kursets indhold er særligt rettet mod personer, der arbejder i frivillige sociale organisationer med ledende og/eller koordinerende funktioner eller har interesse heri.

Kurset afvikles som et mini-højskoleophold på Vrå Højskole, hvor højskolens rammer udnyttes til et spændende og afvekslende forløb. Underviserne kommer fra CVU Nordjylland, Vrå Højskole og De Frivilliges Hus i Aalborg. Der er lagt vægt på at forbinde teorier om ledelse med den konkrete praksis i de frivillige sociale foreninger. Der vil være oplæg og diskussion, små ekskursioner i omgivelserne samt traditionelle højskoleaktiviteter som sang, musik, kunst og bevægelse.

For yderligere oplysninger om og tilmelding til kurset på Vrå Højskole kontakt:

- Pia Schnoor - Vrå Højskole – Tlf: 9898 1010 - Mail: info@vraahojskole.dk
- Else Hvid Jensen - CVU Nordjylland – Tlf: 2448 6687 – Mail: ehj@cvu-nord.dk
- Lone Nedergaard – De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: lone@frivillighuset.dk

Terapi & rådgivning for unge der er børn af alkoholmisbrugere TUBA Danmark åbner afdeling i Aalborg

Op imod 145.000 danske børn lever i familier, hvor en af forældrene er alkoholiker. I Aalborg Kommune skønner man, at flere end 5.000 børn lever i familier præget af alkoholmisbrug. 2.000 af børnene har oplevet, at en af forældrene har været indlagt på grund af deres misbrug.

TUBA Danmark, der er en del af Blå Kors Danmark, har åbnet en afdeling i Urbansgade 22 i Aalborg. TUBA står for ”Terapi & rådgivning for Unge der er Børn af Alkoholikere”. Målgruppen er unge mellem 14-35 år, som er vokset op i en familie med alkoholproblemer af en sådan art, at de behøver hjælp til at løse dem eller lære at leve med dem. TUBA Aalborg kan bl.a. tilbyde gratis individuel- og gruppeterapi og undervisning til unge, der kommer fra familier med alkoholproblemer. Hjælpen ydes uanset om misbruget i familien stadig findes eller ej.

For yderligere oplysninger om TUBA Aalborg kontakt:

- TUBA Aalborg – Urbansgade 22, 1.tv. – 9000 Aalborg
- Psykolog Åse E. B. Hansen – Tlf: 3093 9117
- Læs mere på: www.tubadanmark.dk

StressForeningen klar med efterårsprogram

StressForeningen er nu klar med et alsidigt foredrags- og kursusprogram for efteråret 2007, hvor man bl.a. kan tilmelde sig følgende foredrag og kurser, der alle foregår i De Frivilliges Hus:

- STOP...før stressen stopper dig! – 4. oktober kl. 19.00-21.30
- Kunsten AT SIGE FRA – 12. & 13. oktober (weekend-kursus)
- Selvhjælp og selvhjælpsgrupper – 25. oktober kl. 19.00-21.30
- Haveterapi – naturens betydning for vores velvære – 22. november kl. 19.00-21.30

Hele efterårets program kan downloades på: www.stressforeningen.dk under ”Aktuelt Nyt”. Foredrags- og kursusprogrammet kan desuden rekvireres ved at kontakte StressForeningen på tlf: 6040 7026 eller mail: stressforeningen@yahoo.dk

Foreningen for efterladte klar med efterårets program

I Nordjylland findes der en forening for de efterladte efter selvmord. En forening der dækker hele den nordjyske region, og som prøver at hjælpe de efterladte bl.a. gennem selvhjælpsgrupper.

Foreningen for efterladte efter selvmord afholder i løbet af efteråret en række forskellige arrangementer i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

- Onsdag d. 10. oktober kl. 19.00 – Café. Johanne Knigge vil vise en film om hendes brors selvmord. Bagefter debat om emnet ”skyld”, som er meget oppe i filmen.
- Lørdag d. 3. november kl. 10.30-15.30 – Temadag. Foredrag om selvmordets kulturhistorie ved Hanne Svensmark. I sammenknytning med det sætter vi fokus på den måde selvmord berører omgivelserne/de efterladte.
- Torsdag d. 29. november kl. 19.00: Julecafé og hygge.

For yderligere oplysninger kontakt gerne:

- Hanne Svensmark – Tlf: 9883 2262 – Mail: nordjylland@efterladte.dk

Foreningsmarked i Aalborg

Lørdag den 6. oktober kl. 10.30-15.00 på Hovedbiblioteket

Lørdag d. 6. oktober er der Foreningsmarked på Hovedbiblioteket i Aalborg, hvor et stort udpluk af Aalborgs mange foreninger vil være til stede.

- De Frivilliges Hus vil også være til stede med en stand
- Læs mere om Aalborgs foreninger på: www.aalborgbibliotekerne.dk/foreninger

At have og beholde frivillige

Kursus for foreninger, organisationer og aktivitetscentre

De Frivilliges Hus inviterer hermed jeres forening/organisation/aktivitetscenter til at deltage i efterårets kursusforløb: ”**At have og beholde frivillige**”. Kurset retter sig mod bestyrelsesmedlemmer, ledere og frivilligkoordinatorer.

Kursusform

Kurset er et samlet forløb fordelt over tre aftener. Vi vil beskæftige os med emner som:

- Hvilke frivillige har vores forening brug for og hvordan får vi fat på dem?
- Den attraktive forening
- Hvordan holder man på de frivillige?
- Krav og forventninger til de frivillige
- Fastholdelse gennem frivilligpleje

Indhold

Undervisningsformen vil være bygget op omkring oplæg fra ”det virkelige liv” – eksempler på, hvordan foreninger skaffer og holder på de frivillige – kombineret med workshops og diskussionsfora samt materialer, I senere kan bruge praktisk hjemme i jeres eget tilbud.

Kursusformen lægger op til, at I i høj grad selv kommer til orde, deler erfaringer, problematikker og gode råd med hinanden. Det vil være muligt for jer undervejs i kursusforløbet at være med til at præge formen og indholdet i undervisningen. Efter kursets afslutning vil der være løbende erfaringsindsamling samt mulighed for opfølgingsmøder.

Praktisk information

Kurset ”At have og beholde frivillige” er et samlet forløb fordelt på tre aftener:

- Tirsdag d. 23. oktober kl. 17.00-21.00
- Tirsdag d. 30. oktober kl. 17.00-21.00
- Tirsdag d. 6. november kl. 17.00-21.00

Alle dage serveres kaffe, the og sandwich.

Kurset er gratis.

Der er max. plads til to deltagere fra hver forening.

Seneste tilmelding mandag d. 15. oktober til De Frivilliges Hus:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344
- Knud: knud@frivillighuset.dk eller Winnie: winnie@frivillighuset.dk

Nyt mødested for syge kvinder i Aalborg

Center for livskompetencer har slået dørene op til et nyt mødested i Niels Ebbesensgade i Aalborg. Her har man åbnet en café for kvinder, der er ramt af sygdom. Caféen er åben hver tirsdag fra 10 til 13, og udover muligheden for at møde andre i samme situation, satser initiativtagerne også på forskellige former for aktiviteter, diskussioner og foredrag.

- Læs mere på: www.livskompetencer.dk

Aalborg Kommunes Handicappolitik 2007-2009 Temadag tirsdag d. 9. oktober kl. 13.00-17.15 i Europahallen i Aalborg

Vil du være med til at formulere Aalborg Kommunes nye handicappolitik? Hvis du har en mening om, hvordan et godt liv som handicappet er, så tilmeld dig ”Temadag om handicappolitik 2007-09”. For at få formuleret en politik, der har bredt ejerskab, inviteres alle, som er berørt/i berøring med handicapproblematikker til at deltage. På temadagen vil der bl.a. være indlæg om hverdagen som handicappet, job med handicap m.m.

For yderligere oplysninger om og tilmelding til temadagen kontakt:

- Lisbeth Praem Machholm – Tlf: 9931 1207 – Mail: lpm-sbu@aalborg.dk
- Linda Jensen – Tlf: 9931 1235 – Mail: lj-sbu@aalborg.dk

Giv ris og ros til dit lokale frivilligcenter Spørgeskema på vej til de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune

FriSe, som er landsorganisationen for frivilligcentre og selvhjælp i Danmark, har udviklet en undersøgelse, der skal hjælpe til med at dokumentere og give mere viden om det arbejde, som frivilligcentrene i Danmark udfører.

Formålet med undersøgelsen er at:

- Hjælpe frivilligcentrene med at dokumentere deres arbejde
- Skabe samlet viden - et landsdækkende overblik over frivilligcentrenes aktiviteter/opgaver
- Skabe ny viden til det enkelte frivilligcenter
- Følge udviklingen i frivilligcentrenes arbejde over tid

Til undersøgelsen er der både lavet et spørgeskema, som frivilligcentrene selv skal svare på, og et som de sociale foreninger, organisationer, grupper og selvhjælpsprojekter skal svare på.

Det betyder, at alle de sociale foreninger i Aalborg Kommune i løbet af efteråret 2007 vil modtage et spørgeskema, som handler om deres relation til deres lokale frivilligcenter (De Frivilliges Hus). Hvordan de bruger deres lokale frivilligcenter, hvor meget de bruger frivilligcentret og hvor tilfredse, de er med det. Det er selvfølgelig helt anonymt at deltage.

De Frivilliges Hus vil hermed gerne opfordre alle Aalborg Kommunes sociale organisationer, foreninger, grupper og selvhjælpsprojekter til udfylde spørgeskemaet, når det bliver sendt ud til jer.

For yderligere oplysninger om undersøgelsen/spørgeskemaet kontakt FriSe:

- Stine Christensen – Tlf: 9812 2424 – Mail: stine@frise.dk

Uddannelsespuljen 2008

Uddannelsespuljen for frivillige fortsætter i år 2008-11. I de næste år har uddannelsespuljen et forstærket fokus på at kvalificere frivillige i det brugerrettede sociale arbejde og på at forbedre organisationernes støttefunktioner i forhold til udmøntning af det frivillige brugerrettede arbejde.

Der er ansøgningsfrist til ansøgningspuljen målrettet organisationernes egne uddannelsesaktiviteter i 2008 den 1. november 2007. Ansøgningsskema og vejledning kan findes på: www.frivillighed.dk

Baglandet – nyt netværk i Aalborg for anbragte børn

På landsplan er der ca. 13.000 børn anbragt uden for eget hjem. Nuværende og tidligere anbragte børn i Nordjylland har nu fået deres eget mødested og rådgivningscenter i Kong Hans Gade i Aalborg – Baglandet er navnet på det nye mødested.

Baglandet er et sted, hvor tidligere og nuværende døgnanbragte kan komme og få råd, hjælp og vejledning og møde mennesker, der har været i samme situation – som forstår og har tid til at lytte. Baggrunden er, at en barndom med skiftende plejefamilier og institutionsanbringelser ikke altid giver den bedste start på livet. Anbragte mangler ofte et bagland, når de bliver ældre, og mange har problemer med at klare sig socialt

For yderligere oplysninger om Baglandet kontakt:

- Daglig leder af Baglandet – Sisse Bøgild – Tlf: 2276 0232
- Læs mere på: www.baglandetaalborg.dk

Informationsmøde for efterladte efter selvmord

Onsdag d. 3. oktober kl. 19.00-22.00, Aalborg Psykiatriske Sygehus (festsalen)

Region Nordjyllands Center for Selvmordsforebyggelse inviterer til møde for efterladte efter personer, der har begået selvmord inden for de seneste to år. Efterladte kan være familie og andre nærtstående.

Ved mødet vil der være mulighed for at få en snak med Centrets personale og med andre pårørende. Også præsten ved Aalborg Psykiatriske Sygehus vil være til stede.

- Tilmelding til mødet på tlf: 9631 1654 eller mail: lone.rytter.larsen@rn.dk
- Flere oplysninger på: www.selvmordsforebyggelse.rn.dk

Bag for en sag

Bag for en sag går ud på, at børn hjælper andre børn, der har det svært i dagligdagen. Bag, sælg og hjælp. Det er den helt korte version af Bag for en Sag. Det handler nemlig om, at børn bager – og om at bagværket sælges i en god sags tjeneste. Overskuddet går således til Børns Vilkårs arbejde med Børnetelefonen. På børnetelefonen kan børn og unge få hjælp til at løse deres problemer – store som små. Det kan fx være ensomhed, mobning eller forældre, der slår eller drikker.

Bag for en Sag finder sted den 12. oktober i vuggestuer, børnehaver, skoler, SFO'er, institutioner, børneafdelinger på hospitaler osv. over hele landet.

- Læs mere på: www.bagforensag.dk

SBU flytter fra Nibe til Aalborg

Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling (SBU) flytter fra Nibe til Aalborg i sommeren 2008. SBU's nye placering bliver i Rantzausgade midt i Aalborg.

Foreningen af kroniske smertepatienter (FAKS)

En ny forening for patienter med og folk med interesse i kroniske smerter har set dagens lys. En af FAKS' vigtigste funktioner er at bryde den passivitet og isolation, som mange patienter med kroniske smerter ender i.

Foreningen afholder arrangementer, hvor man kan møde ligesindede, men kan også hjælpe, hvis man står med et konkret problem vedrørende sin sygdom, myndighederne eller sygehusvæsenet, eller man har brug for en bisidder ved en vigtig samtale.

- Læs mere på: www.faks.dk

Landsforeningen for udbrændte (LAFU)

Hvis du føler dig udbrændt, er der nu kommet et nyt sted at hente hjælp. Et interessefællesskab af tidligere udbrændte har nemlig lanceret en ny landsforening for at hjælpe andre udbrændte og forsøge at præge udviklingen mod bedre forebyggelse af udbrændthed.

- Læs mere på: www.lafu.dk

Betal dig fra frivilligt arbejde

Betal 300 kr. ekstra i kontingent for dit barns håndboldtræning og slip for det frivillige arbejde i klubben!

Det kan være svært at engagere forældre i landets sportsklubber. Derfor forsøger flere klubber sig nu med modellen "differentieret kontingent", hvor nogle forældre betaler højere kontingent mod at slippe for at hjælpe.

Kronprinsessen stifter fond

Kronprinsesse Mary har stiftet sin egen fond – Mary Fonden. Med fonden ønsker hun at fremme tolerance over for forskellighed og hjælpe mennesker, der er socialt isolerede.

Mary Fonden har til formål at virke til gavn for børn, voksne og familier, hvor miljø, arv, sygdom eller andre forhold har resulteret i, at den enkelte føler sig socialt isoleret eller ekskluderet.

Fonden skal gennem opfyldelse af formålet søge at give den enkelte et bedre liv, tilhørsforhold og fællesskab samt fremme tolerance over for forskellighed og skabe håb.

- Der kan findes yderligere information om Mary Fonden på: www.kronprinsparret.dk

Ældre Sagen runder en halv million medlemmer

Ældre Sagen har nu rundet en halv million medlemmer og er nu den næststørste organisation i verden for ældre.

Puljer til udvikling af Aalborg Kommunes landdistrikter

Du eller din forening har nu mulighed for at søge støtte til projekter i dit lokalområde. Der kan søges fra:

- Puljen til større fyrtårnsprojekter – løbende ansøgning
- Puljen til lokale projekter – ansøgningsfrist 8. oktober og 3. december 2007

Yderligere information og ansøgningskema til puljerne på www.aalborgkommune.dk/landdistrikter eller ved henvendelse til landdistriktsgruppen på tlf: 9931 1245

Informations- og debatmøde om fleksjob i Aalborg Torsdag d. 11. oktober kl. 19.00-21.30 i Aalborg Kongres & Kulturcenter

Landsforeningen af fleks- og skånejobbere (Lafs) inviterer til offentligt informations- og debatmøde om fleksjob i Aalborg.

Mødet holdes torsdag d. 11. oktober kl. 19.00-21.30 i ”Det lille teater”, Aalborg Kongres- og Kulturcenter, Europa Plads 4, Aalborg.

- **Bjarne Laustsen, MF for Socialdemokraterne, fortæller om baggrunden for fleksjob-ordningen**
- **Inger Madsen, Direktør i Huset Venture Aalborg, fortæller om husets visioner**
- **Merete Hornecker, Sekretariatsleder i Lafs, holder et oplæg om rettigheder og pligter for folk i fleksjob**

En aften med fokus på de muligheder, personer med nedsat arbejdsevne har, til fortsat at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet.

En aften hvor arbejdsgiverne har mulighed for at få svar på nogle af de spørgsmål, de kan have i forbindelse med ønsket om at ansætte en person i fleksjob.

Aftenen vil blive rundet af med oprettelse af en lokal initiativgruppe, der arbejder videre med, at få etableret en lokalafdeling i Aalborg (Lafs Aalborg & omegn), til støtte for det videre arbejde for fleksjobbere i lokalsamfundet.

Alle er velkomne til mødet – der er **gratis adgang**.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Ole Vad Nielsen (kontaktperson for Aalborg) – Mail: olevad@stofanet.dk
- Lafs Sekretariatet kan kontaktes på tlf: 3673 7980 eller på mail: lafs@lafs.dk
- Læs mere på www.lafs.dk

Indvanderrådgivningen åbner rådgivningscenter i Aalborg

Et tilbud om rådgivning til indvandrere og flygtninge

Indvanderrådgivningen åbner kontor i De Frivilliges Hus i Aalborg

Indvanderrådgivningen har åbnet kontor i De Frivilliges Hus i Aalborg, hvorfra man hver mandag og onsdag i tidsrummet kl. 11-16 vil tilbyde anonym, gratis og professionel rådgivning. Der gives rådgivning til indvandrere og flygtninge, lærere, pædagoger, socialrådgivere, studievejledere m.fl. i Aalborg og Nordjylland.

Indvanderrådgivningen, der har hovedkontor i Århus, samt kontor i København, er den længst levende og mest erfarne rådgivning i Danmark med kendskab til såvel de etniske miljøer som de offentlige myndigheders procedurer og praksis på lokal og landsplan. Der ydes bl.a. information og rådgivning om arbejds- og boligmarkedet, uddannelsessystemet, skatteforhold og om det sociale system – fx om visuminvitationer, opholdstilladelser og familiesammenføringer.

Om indvanderrådgivningen

Indvanderrådgivningen er en landsdækkende rådgivningsservice. Gennem professionel rådgivning, konsulentarbejde og frivillig indsats arbejder Indvanderrådgivningen for at forbedre vilkårene for den socialt marginaliserede målgruppe af indvandrere og andre med indvandrerbaggrund.

Problemer i det danske samfund

Indvanderrådgivningen kan bl.a. hjælpe dig med at komme i gang med livet i det danske samfund. Vi kan hjælpe dig med råd, vejledning og informationer. Du kan have brug for information om boligmarkedet, om skatteforhold eller om sygehusvæsenet og det sociale system. Måske har du spørgsmål vedrørende din uddannelse fra dit hjemland i forhold til det danske arbejdsmarked. Vi rådgiver og hjælper i spørgsmål om opholdstilladelser og reglerne for familiesammenføringer, ligesom vi kan rådgive dig om, hvordan du kan få hjælp i sager omkring uønskede ægteskaber (tvangsægteskaber), genopdragelse og andre familiekonflikter. Desuden vil vi kunne vejlede om visumansøgninger/invitationer og i visse tilfælde være din bisidder over for offentlige myndigheder.

For flere oplysninger og informationer om Indvanderrådgivningen Aalborg kontakt:

- Indvanderrådgivningen Aalborg – Mølholmsvej 2, 1.sal – 9000 Aalborg
- Tlf: 4333 1046 eller 5014 1815 – Mail: aalborg@indvanderraadgivningen.dk
- Kontortid: Mandage og onsdage kl. 11-16 eller efter aftale
- Rådgivning gives også pr. telefon og e-mail
- Læs mere om Indvanderrådgivningen på: www.indvanderraadgivningen.dk

Psykiatrifondens telefonrådgivning

En halv million danskere er hvert år i kontakt med det psykiatriske system. Enten som patienter eller som pårørende. Hver fjerde til femte dansker kommer selv i behandling for en psykisk lidelse i løbet af sit liv. Alle kan få en psykisk lidelse. Mere end 500.000 mennesker i Danmark er berørt – lige fra korte depressioner til svære psykoser.

- Kender du en, der har det svært? Er du selv trist, angst eller ensom?
- Mangler du viden om depression, angst, misbrug, skizofreni, behandling?
- Er du bekymret for en kollega, eller er et ældre familiemedlem fx blevet dement?
- Savner du viden om medicin og bivirkninger?

Så ring til Psykiatrifondens Telefonrådgivning på tlf: 3925 2525. Hjælpen er gratis, anonym og personlig. Få mere viden eller et godt råd. Læs mere på: www.psykiatrifonden.dk

Racisme i Aalborg?

Indvanderrådgivningen i Aalborg har iværksat en undersøgelse, der skal afdække, om der er racisme i Nordjylland og primært i Aalborg området. Undersøgelsen vil bygge på personlige interviews med personer, der har oplevet og har kendskab til racisme i Nordjylland/Aalborg.

Så hvis du kender til racisme, har du personligt oplevet racisme, og vil du videregive dine erfaringer, så håber vi du vil deltage i undersøgelsen af racisme.

Hvis du vil deltage i undersøgelsen eller ønsker uddybende oplysninger så kontakt:

- Anita Lomartire – Tlf: 4333 1046 eller 5014 1815

I lære som patient

I løbet af bare fem år er antallet af nordjyder med kroniske sygdomme steget 12-13%. Det betyder, at to ud af fem nordjyder i dag lider af mindst én kronisk sygdom. Især livsstilssygdomme som følge af for meget mad, for meget alkohol og for lidt motion er i fremmarch.

Hvordan får man som kronisk syg et bedre liv? Og hvad kan man selv gøre for at styrke sin egen livskvalitet?

I Aalborg tilbyder Sundhedscenter Hasserishave nu gratis kurser til alle voksne borgere i Aalborg Kommune med en kronisk sygdom. De kroniske patienter tilbydes en såkaldt **Patientuddannelse**, hvor de får input om at leve med og på trods af livslang sygdom. Det er mennesker, der selv har en kronisk sygdom, der underviser på kurset.

For yderligere oplysninger om Patientuddannelsen kontakt:

- Koordinator Anne-Marie Andersen – Tlf: 9931 3430

Den Sociale Skadestue i Aalborg

Et tilbud i aften- og nattetimerne til alle, der har brug for en at tale med

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue.

På Den Sociale Skadestue, som består af et team af professionelle og et antal frivillige medarbejdere, kan du få en snak om det, der rører sig i dig og dit liv fx samlivsproblemer, overgreb, sorg, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, ensomhed og andre former for livskriser. Ingen problemer er for små, og det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om.

Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

- Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 20 til kl. 09 – hele ugen, året rundt.
- Den Sociale Skadestue holder til i Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg og vores telefon nr. er 9812 3292. Yderligere information kan fås på: www.densocialeskadestue.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Oktober 2007

StressForeningen søger frivillige - Vil du være vores nye kollega?

StressForeningen søger kontakt med personer, der kunne have lyst til at arbejde frivilligt indenfor følgende jobområder:

1. **Socialrådgivere/socialrådgiver studerende/socialformidlere** der har erfaring med og lyst til på frivillig basis, at rådgive omkring aktiv socialpolitik, dagpenge ved sygdom, arbejdsmiljø og arbejdsskader, arbejdsret, beskæftigelsesindsats, ydelser m.m.
2. **PR- og Kommunikationsmedarbejdere**
 - der har lyst til løbende at opdatere, vedligeholde og udvikle vores kommende nye hjemmeside
 - skrive, debattere og kommentere artikler til/i diverse dagblade og tv osv.
 - udfærdige diverse PR-materialer i forbindelse med arrangementer og aktiviteter
 - være med i redaktionen på vores Nyhedsbrev
3. **Fundraisere** der kan hjælpe os med ansøgninger om økonomisk støtte fra fonde og lignende. Hvis du kan gennemsøge internettet for relevante "skydeskiver" for vores ansøgninger, er du sikker på at blive opfattet som en "helt".
4. **Tovholdere/igangsættere til vores stressgrupper** – der har lyst til at arbejde med grupper. Opgaven kommer til at bestå i, at sørge for, at der skabes en tryk og hyggelig atmosfære, og at hjælpe gruppens medlemmer med at udvikle en god møde- og samtalekultur. Tillid, ligeværd og tavshedspligt er nøgleord.
5. **Kasserer til StressForeningen**

Nogle af disse opgaver vil stille følgende krav til dig:

- Villighed til at bruge nogle timer om måneden på at gøre en forskel for vores målgruppe, som er folk der har, er eller er på vej til at blive syge pga. stress/udbrændthed, de pårørende m.fl.
- At du har gå-på-mod mht. at kontakte potentielle tilskudsgivere og andre organisationer, således at vi hurtigt får skabt et stort medlemsgrundlag og et stort netværk
- At du har erfaring med – eller mod på at kaste dig ud i noget nyt
- At du skal kunne lytte og rumme/acceptere andre mennesker
- At du kan arbejde selvstændigt, og er god til at planlægge din tid
- Som frivillig får du en grundig introduktion, supervision, kurser og opfølgende undervisning, mulighed for at skabe fagligt og socialt netværk med andre frivillige samt tilfredsstillende ved at vide, at din indsats hjælper

Hvis du er interesseret så kontakt StressForeningen for yderligere information på tlf: 6040 7026 eller på mail: stressforeningen@yahoo.dk. Vi glæder os til at høre fra dig!

Den Sociale Skadestue søger frivillige

Er du + 45 eller derover – så er det lige dig, Den Sociale Skadestue står og mangler!

Har du lyst til at være en del af vores gruppe af både unge og lidt ”ældre” frivillige og fastansatte samtalepartnere? Har du tid og overskud til at gøre en forskel for et medmenneske, der befinder sig i en vanskelig situation? Så er Den Sociale Skadestue måske noget for dig.

Vi tilbyder:

- Et job hvor modenhed og livserfaring er af stor betydning.
- Et hyggeligt, udviklende og uhøjtideligt miljø.
- Oplæring, supervision og løbende bistand fra de fastansatte rådgivere.
- Mulighed for kurser og internatophold.
- Samarbejde og fællesskab.

Vi forventer:

- At du kan lytte.
- At du er ansvarsbevidst og stabil.
- At du er afklaret med hensyn til din egen situation.
- At du er parat til at tage vagter af enten 4½ eller 6½ timers varighed.
- At du er rolig og kan bevare overblikket.

Den Sociale Skadestue er en anonym rådgivning, som har til huse i hjertet af Aalborg.

Vi henvender os til alle borgere i Nordjylland, der har brug for en at tale med.

Vi har åbent hver dag fra kl. 20 – 09. Du er velkommen til at ringe til os på tlf: 9812 3292 for at få yderligere oplysninger. Du kan desuden finde os på: www.densocialeskadestue.dk

Du kan høre mere om at være frivillig på Den Sociale Skadestue på vores **informationsmøde**, der finder sted **onsdag d. 17. oktober fra kl. 14 – 16 på adressen Vor Frue Stræde 6, Aalborg.**

Familiehjælpen søger en frivillig til kontorarbejde

Familiehjælpen er en privat humanitær organisation, hvis formål er at yde rådgivning og vejledning til enlige forsørgere, par, gravide og børnefamilier. Rådgivning til børnefamilier retter sig mod familiens voksne, med det formål at gøre forældrene i stand til at sikre deres børn en bedre opvækst og bedre levevilkår.

Familiehjælpen søger en frivillig til lettere kontorarbejde m.m.

- Du skal udføre lettere kontorarbejde efter aftale
- Du skal passe telefonen
- Du skal udføre praktiske opgaver som at vande blomster, købe ind og evt. rengøring
- Arbejdstiden er 4-6 timer hver/eventuelt hver anden uge

Som frivillig ved Familiehjælpen får du mulighed for at udvikle personlige og faglige kompetencer.

Henvendelse til:

- Familiehjælpen (mandag kl. 9-13 og torsdag kl. 15-17)
- Gerda Høllund – Tlf: 9831 8396
- Læs mere på: www.familiehjaelpen.dk

Café Væxt søger frivillige til aftenvagter

Café Væxt søger friske frivillige m/k'ere til aftenvagter. Timerne ligger primært fra kl. 15.30-21.30. Opgaverne er hjælp til madlavning, servicering, opvask, oprydning og ikke at forglemme det sociale samvær med vores gæster/personale.

- Café Væxt – Poul Paghs Gade 6A, 1. sal – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 2618 – Mail: helle@cafevaext.dk

Café Parasollen søger frivillige til kreative aktiviteter

Café Parasollen i Aalborg er en selvejende institution. Den drives i tilknytning til KFUM's Sociale Arbejde i Danmark og har driftsoverenskomst med Aalborg Kommune. Caféen er et tilbud rettet mod socialt svage og marginaliserede borgere i Aalborg Kommune – bl.a. hjemløse, misbrugere og sindslidende. Tilbuddet er et spise- og værested, der yder støtte og omsorg. Hver dag kommer omkring 11 gæster i caféen, der ligger på hjørnet af Boulevarden og Danmarksgade.

Café Parasollen søger frivillige til:

- Administrativt arbejde (assistere ved bogføring, foretage indbetalinger m.m.)
- Grafisk designer (hjælp til grafisk design af foldermateriale, skiltning, brevpapir m.m.)
- Køkkenmedarbejder (lave mad, opvask, lagertjans)
- Café medarbejder (rengøring og oprydning, betjene disken/kontakt til gæster, snakke/lytte)
- Aktivitetsmedarbejder (udvikle og styre kreative aktiviteter, fx billedkunst, musik m.m.)
- PR medarbejder (annoncering, branding, pressemeddelelser m.m.)

Bliv frivillig på Café Parasollen og vær med til at hjælpe socialt svage til bedre vilkår!

Henvendelse til:

- Café Parasollen – Boulevarden 19 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 9266 – Mail: cafe.parasollen@mail1.stofanet.dk
- Læs mere på: www.kfumsoc.dk
- Se også aktuelle job-opslag fra Café Parasollen hos De Frivilliges Hus

Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 7. oktober

Brug en søndag formiddag på at redde liv!

Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag den 7. oktober fra kl. 11-14.

Som indsamler sikrer du, at Røde Kors kan rykke ud med hjælp til mennesker, som pludselig bliver ofre for en katastrofe eller må forlade alt på grund af krig. Tre timer fra dig betyder, at vi kan give en familie mad i en hel måned. At vi kan beskytte 500 mennesker mod kolera og behandle dem, hvis de bliver syge. Eller vi kan dele 10 myggenet ud og beskytte 25 mennesker mod malaria. Indsamlingen går ikke kun til det livsvigtige hjælpearbejde ude i verden. En del af pengene vil blive brugt på det vigtige Røde Kors-arbejde for ensomme og udsatte i Danmark.

- Læs mere og meld dig som indsamler på tlf: 7010 0000 eller www.indsamler.dk
- Vil du være frivillig indsamler i Hals-området kan du kontakte lokalafdelingens formand Jane Hangstrup på tlf: 9825 1494

Solsidecentrets Venner og Ældre Sagen i Nibe søger skubbere

Solsidecentrets Venner og Ældre Sagen i Nibe søger frivillige ”skubbere” til at køre beboerne ud i solen, måske en tur i byen eller på havnen en gang om måneden. Hjælperne er dækket af Ældre Sagens forsikring.

For yderligere oplysning kontakt:

- Ældre Sagen i Nibe – Kirsten Bendix – Tlf: 9868 6863 – Mail: kirsten.bendix@mail.dk

Dansk Flygtningehjælp søger frivillige lektiehjælpere

Dansk Flygtningehjælp søger frivillige lektiehjælpere til Seminarieskolens lektiecafé på Mylius Eriksens Vej i Aalborg (elever fra 1.-9. klasse) og Lektiecaféen Ny Kastetvej i Aalborg (eleverne her i alderen 16-20 år).

Det er ikke en forudsætning, at man har en faglig undervisningsbaggrund, men interesse for og lyst til at arbejde med andre kulturer, er en fordel. Dansk Flygtningehjælp yder konsulentbistand, samt tilbyder kurser og temadage for de frivillige, der indgår i vores frivillignetværk.

Er du interesseret i at hjælpe vore tosprogede unge borgere lettere igennem skolegangen, og kan du afsætte tid mandag eller onsdag eftermiddag hører vi gerne fra dig.

For nærmere information kontakt:

- Henrik Bo Rasmussen – Tlf: 9877 0968 / 2095 5909 – Mail: henrik.bo.rasmussen@drc.dk

Frivillig centerpasser til Amnesty Aalborg

Til Amnesty Aalborg's Butiks- og Informationscenter søger vi frivillige centerpassere til:

- Besvare daglige henvendelser telefonisk og i centret
- Løse forskellige ad hoc opgaver
- Du kan selv vælge projekter og ansvarsområder, som du synes er spændende at arbejde med
- Arbejdstiden er 3-20 timer om ugen – vagterne ligger normalt mellem kl. 11-14.30 og 14.00-17.30 på alle hverdage – hvor meget tid du bruger er op til dig.

Dine ansvarsområder vil blive tilrettelagt efter dine kompetencer og interesser, så du - udover at lave et uundværligt arbejde for Amnesty – også kan få afprøvet dine evner.

Du bliver en vigtig del af Amnesty International, og får noget at skrive på dit cv. Vi garanterer dig inspiration og spændende udfordringer, som du kan bruge både på dit studie og i dit private liv, samtidig med at du gør en god gerning. Amnesty tilbyder også kurser for deres aktive medlemmer.

Henvendelse kan ske til:

- Frivilligkoordinator Peter Als - Amnesty International, Priorgade 1A, 9000 Aalborg – Tlf: 3020 3001 – Mail: frivillig@amnesty-aalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er det fremmeste frivilligcenter i Danmark. Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer november 2007.