

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

November-December 2007

Invitation

**De Frivilliges Hus fejrer FN's Internationale Frivillighedsdag
Onsdag d. 5. december kl. 15-18 ved bålet i den store tipi foran Frivillighuset**

I anledning af FN's Internationale Frivillighedsdag, som i år markeres over hele verden for 23. gang, inviteres Aalborgs frivillige sociale foreninger og deres frivillige til, på tværs af nationaliteter, at fejre det frivillige arbejde ved et stort arrangement i De Frivilliges Hus onsdag d. 5. december kl. 15.00-18.00.

Vi byder på fingermad fra fremmede himmelstrøg, kaffe og the, gløgg og småkager ved bålet i den store tipi foran Frivillighuset, ligesom der vil være mulighed for at se nærmere på De Frivilliges Hus i faklernes skær og (jule)hygge inden dørene.

I forbindelse med arrangementet vil årets **Frivilligpris** blive uddelt til en person, som i 2007 har vist et særligt engagement og har medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune (læs mere om Frivilligprisen nedenfor).

Tilmelding til arrangementet i forbindelse med Den Internationale Frivillighedsdag:

- S.U. senest fredag d. 30. november til De Frivilliges Hus, Lone Mortensen, Tlf: 9811 1344 eller på mail: lonem@frivillighuset.dk - Vi glæder os til at se jer alle ☺
- Læs mere om Den Internationale Frivillighedsdag på: www.worldvolunteerweb.org
- Se i øvrigt invitation, som er vedlagt/vedhæftet nyhedsbladet

Frivilligprisen 2007

Kender du en person, som har fortjent at få frivilligprisen?

Aalborg Kommune uddeler hvert år en pris til en person, der er aktiv inden for frivilligt socialt arbejde. Prisen, der medfølges af en check på kr. 5.000, gives til en enkeltperson, der i årets løb har vist et særligt engagement og har medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

Foreninger eller enkeltpersoner, der ønsker at indstille en person til prisen, skal fremsende forslag til kandidat med en kort motivation til:

- Sekretær Dorte M. Jensen på e-mail: dmj-sbu@aalborg.dk, eller pr. brev til: Sundhed og Bæredygtig Udvikling (SBU), Strandgade 1, 9240 Nibe, mrk: "frivilligprisen 2007"
- Indstillingen skal være SBU i hænde senest fredag den 16. november 2007

Frivilligprisen 2007 uddeles/overrækkes onsdag d. 5. december ved et arrangement i De Frivilliges Hus i forbindelse med markeringen af FN's Internationale Frivillighedsdag 2007.

Respekt9000.dk

Flere unge aalborgensere skal engageres i frivilligt socialt arbejde

En undersøgelse fra Socialforskningsinstituttet viser, at 32% af de 16-29 årige i Danmark er aktive inden for frivilligt arbejde, men at det kun er 4% af disse, som er aktive inden for frivilligt socialt arbejde. De Frivilliges Hus lavede i 2006 en stikprøveundersøgelse, der viste, at blandt unge i Aalborg har ca. 20% kendskab til, hvad frivilligt socialt arbejde kan være, men kun knap 3% laver frivilligt arbejde selv.

Derfor lancerer De Frivilliges Hus i Aalborg nu et nyt banebrydende projekt – **Respekt9000.dk** – som skal få flere unge aalborgensere i aldergruppen 18-35 år til at blive aktive inden for frivilligt socialt arbejde. På hjemmesiden www.respekt9000.dk kan unge finde information om frivilligt socialt arbejde i Aalborg. Frivilligt socialt arbejde kan være mange ting. Man kan fx være frivillig i en lektiehjælp, i en genbrugsbutik, på et socialt værested, som indsamler, besøgsven eller på en telefonrådgivning.

Projektets formål er at motivere og informere de unge om frivilligt socialt arbejde: Hvad det vil sige at arbejde som frivillig? Hvad kan man lave? Hvem kan man hjælpe? Hvordan finder man det rigtige frivilligjob? Hvad kan man selv få ud af det?

I **Respekt9000.dk** er det de enkelte unge, deres ønsker, behov og motiver, som er i centrum. Som ung vil man ikke kun have respekt, man vil også vise andre respekt. I det frivillige sociale arbejde har man en unik mulighed for at respektere andre samtidig med, at man respekterer sig selv. Der er især fokus på, hvordan det frivillige sociale arbejde kan spille sammen med studieliv, karrierevalg og kompetenceudvikling.

Udover hjemmesiden www.respekt9000.dk, hvor man kan få svar på spørgsmål om frivilligt socialt arbejde – for hvem, hvordan, hvornår og hvor meget, er der lavet Go-Cards, som fremover vil være at finde rundt om i Aalborg på skoler og i klubber, på caféer, i biografen og andre steder, hvor de unge færdes.

Respekt9000.dk breder sig også over områder som Foreningsservice for ungdomsforeninger (FUNK) og Borgerservice for unge (HELP), som står i en svær situation og har brug for den frivillige verdens hjælpertilbud. **Respekt9000.dk** er finansieret af TrygFonden.

For yderligere oplysninger om **Respekt9000.dk** kontakt:

- De Frivilliges Hus – Ungdomskonsulent Winnie Agerbo Kristensen
- Tlf: 9811 1344 - Mail: respekt9000@frivillighuset.dk eller winnie@frivillighuset.dk
- Læs meget mere om **Respekt9000.dk** på: www.respekt9000.dk



Oversigt over foreninger i De Frivilliges Hus

Foreninger med eget kontor og faste træffetider i De Frivilliges Hus

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn
- StressForeningen
- Den Frie Socialrådgivning
- Indvanderrådgivningen
- Foreningen FAR
- Scleroseforeningen
- IBIS

OBS: Ring på det nye fælles tlf.nummer: 4333 1040, hvis du vil i kontakt med en af foreningerne.

Inspirationskursus for nye frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 21. & 22. november 2007 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets Frivillighedsundersøgelse har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 47 – onsdag den 21. & torsdag den 22. november, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Besøg hos: IOGT, Amnesty International, Den Sociale Skadestue, Frelsens Hær, Røde Kors, Café Parasollen, Ældre hjælper ældre m.fl.
- Det er gratis at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: tove@frivillighuset.dk

Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!

Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!

Mød andre med piskesmæld i Aalborg

Gruppemøder den første torsdag i måneden i De Frivilliges Hus

I kølvandet på et velbesøgt informationsmøde for piskesmældsramte i De Frivilliges Hus, hvor op imod 50 interesserede mødte op, har Whiplashforeningen nu taget initiativ til at danne en nordjysk selvhjælps-/netværksgruppe for piskesmældsramte og pårørende, som fremover vil have fast mødedag den første torsdag i måneden i De Frivilliges Hus i Aalborg. Næste gruppemøde afholdes torsdag d. 6. december kl. 19.00-21.00 i De Frivilliges Hus.

Her kan piskesmældsramte aalborgensere og pårørende til piskesmældsramte under afslappende former mødes, udveksle erfaringer og dele vigtig viden. Formålet er at give piskesmældsramte og pårørende muligheden for at vende deres situation med andre.

Udover de faste månedlige gruppemøder den første torsdag i hver måned, vil gruppen afholde forskellige foredrag omkring relevante emner for piskesmældsramte. Tirsdag d. 4. december kl. 18.30-21.00 er det John Buhl fra Borgernes Retssikkerhed, som kommer og holder foredrag. Alle arrangementer og gruppemøder foregår i De Frivilliges Hus i Aalborg – alle er velkomne ☺

For yderligere oplysninger kontakt initiativtager til den nye gruppe for piskesmældsramte:

- Tina Rom – Tlf: 2873 8164 – Mail: tina.rom@hotmail.com
- Læs mere på: www.whiplashforeningen.dk

Fokus på ledelse i frivilligt socialt arbejde

Lederkursus på Vrå Højskole 28.-31. januar 2008

At være leder af en frivillig social forening er mange ting, en blækspruttefunktion, hvor man arbejder på lige fod med øvrige frivillige og ansatte, samtidig med at det forventes, at ledelsen koordinerer indsatsen.

I januar 2008 tilbydes et uddannelsesforløb, som er udarbejdet i et samarbejde mellem De Frivilliges Hus, Vrå Højskole og CVU Nordjylland, hvor der vil blive sat fokus på det at have en ledende eller koordinerende funktion i en frivillig social forening.

Kursets indhold er særligt rettet mod personer, der arbejder i frivillige sociale organisationer med ledende og/eller koordinerende funktioner eller har interesse heri.

Kurset afvikles som et mini-højskoleophold på Vrå Højskole, hvor højskolens rammer udnyttes til et spændende og afvekslende forløb. Underviserne kommer fra CVU Nordjylland, Vrå Højskole og De Frivilliges Hus i Aalborg. Der er lagt vægt på at forbinde teorier om ledelse med den konkrete praksis i de frivillige sociale foreninger. Der vil være oplæg og diskussion, små ekskursioner i omgivelserne samt traditionelle højskoleaktiviteter som sang, musik, kunst og bevægelse.

For yderligere oplysninger om og tilmelding til kurset på Vrå Højskole kontakt:

- Pia Schnoor - Vrå Højskole – Tlf: 9898 1010 - Mail: info@vraahojkskole.dk
- Else Hvid Jensen - CVU Nordjylland – Tlf: 2448 6687 – Mail: ehj@cvu-nord.dk
- Lone Nedergaard – De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: lone@frivillighuset.dk

Frivilligt socialt arbejde i mange farver

Foreningsmøde om mangfoldigt samarbejde og netværk på tværs af foreninger Mandag d. 12. november kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus

Kunne din forening tænke sig at få kontakt til en etnisk minoritetsforening, eller kunne jeres etniske forening tænke sig at få kontakt til en dansk forening? Eller kunne I have lyst til at besøge en ældreklub? Kunne I tænke jer at tage på udflugter sammen med andre foreninger? Eller har I en anden god idé til, hvordan etniske minoritetsforeninger eller mere traditionelle frivillige sociale foreninger kan samarbejde?

Der er mange muligheder for samarbejde og netværk på tværs af etniske minoritetsforeninger og frivillige sociale foreninger.

- Mød andre foreninger, der også gerne vil styrke samarbejdet på tværs
- Vær med til at tage det første skridt til mere samarbejde
- Hør to rollemodeller fortælle om deres erfaringer med at arbejde frivilligt (Ahmed Garad fra Nordjyllands Internationale Klub og Maiken Madsen fra Ventilen)
- Deltage i workshop om samarbejder og netværk
- Få en værktøjskasse med gode idéer, der kan styrke foreningernes samarbejde, organisering og mangfoldighed

Foreningsmødet afholdes mandag d. 12. november kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg. Undervejs vil der blive serveret lidt mad. Alle er velkomne ☺

- Tilmelding senest onsdag d. 7. november til De Frivilliges Hus på tlf: 9811 1344 eller 4115 4119 eller på mail: katja@frivillighuset.dk

Aalborg Frivilligråd

Aalborg Frivilligråd har som formål, at være med til at skabe de bedst mulige rammer for det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

Aalborg Frivilligråd skal:

- Sikre støtte til eksisterende frivillige sociale foreninger
- Medvirke til at fastholde og udvikle samarbejde mellem de frivillige sociale foreninger
- Løbende vurdere frivilligpolitikken og retningslinier for Aalborg Kommunes uddeling af §18 midler
- Sikre et godt samarbejde mellem De Frivilliges Hus og foreningshusene i kommunen
- Afholde dialogmøder med deltagelse af politikere fra Aalborg Byråd og de frivillige sociale foreninger
- Afholde årsmøde med valg til rådet

De Frivilliges Hus er sekretariat for Frivilligrådet.

Hvis du vil vide mere om Aalborg Frivilligråd kan du kontakte:

- Formand for Frivilligrådet: Susanne Talbot på tlf: 9831 0350
- Næstformand for Frivilligrådet: Jørgen Engbjerg på tlf: 4079 4079

Blandt indsatte og udsatte

Med korshærs- og arresthuspræsten Lena Bentsen på arbejde

Mandag d. 3. december kl. 14-16 afholder Kafé Kamillus et spændende eftermiddagsarrangement, hvor korshærs- og arresthuspræsten Lena Bentsen vil fortælle om hendes arbejde blandt indsatte og udsatte. Arrangementet finder sted i Kafé Kamillus, underetagen Kastetvej 3, 9000 Aalborg. Alle er velkomne, og der serveres kaffe og kage. Pris 25 kr.

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune

Husk regnskabsaflæggelse for §18 støtten i 2007

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18. Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november.

Hvis du/din forening har modtaget §18 støtte i 2007, skal du/I huske, at der skal aflægges regnskab for aktivitetstilskud (tilskud over 2.000 kr.). For tilskud i 2007 skal regnskab afleveres inden udgangen af marts 2008.

Har du/din forening alene modtaget driftstilskud i 2007 (2.000 kr.) skal du/I underskrive en tro- og loveerklæring, som skulle være fremsendt til jeres forening sammen med bevillingsbrevet. Denne erklæring skal ligeledes afleveres inden udgangen af marts 2008.

Såvel tro- og loveerklæring som regnskab sendes til:

- SBU, Strandgade 1, 9240 Nibe, Tlf: 9931 1220, Mail: sbu@aalborg.dk
- Eventuelle spørgsmål i den anledning kan rettes til SBU eller De Frivilliges Hus

Shubidua koncert på næste års Frivilligmarked?

De Frivilliges Hus har ovenpå afviklingen af Frivilligmarked 2007 udsendt et spørgeskema til de deltagende foreninger for at høre deres mening om og grad af tilfredshed med bl.a. informationer før Frivilligmarkedet, program-indslag og underholdning på Frivilligmarkedet, maden m.m. Vi vil gerne sige tak for de mange svar og kommentarer, som vi har fået retur fra foreningerne, og som vi forhåbentlig kan bruge til at skabe et endnu bedre Frivilligmarked i 2008.

Generelt kan vi sige, at svar og kommentarer giver indtryk af et vellykket Frivilligmarked 2007. Alle de deltagende foreninger, som har meldt tilbage, giver således udtryk for, at dagen som helhed forløb godt eller meget godt – næsten 80% mener, at markedet som helhed forløb meget godt.

Besvarelsene viser også, at et markant flertal blandt foreningerne er tilfredse med informationerne både før og under Frivilligmarkedet, stort set alle er positive i forhold til tipierne, ligesom musikken, underholdningen og modeshowet får roser med på vejen. Med hensyn til maden giver flere foreninger dog udtryk for, at der ønskes ændringer til næste års Frivilligmarked. Endelig er det blevet foreslået, at vi arbejder målrettet på at få Shubidua til at give et brag af en koncert på næste års Frivilligmarked ☺

Scleroseforeningen åbner kontor i De Frivilliges Hus

Torsdag d. 4.oktober åbnede Scleroseforeningens lokalafdeling for Aalborg Kommune kontor i De Frivilliges Hus. Kontoret er fremover åbent hver torsdag i tidsrummet kl. 16.00-20.00 for medlemmer og interesserede.

Lokalafdelingen er samlingspunktet for alle, som arbejder for sclerosesagen i lokalområdet. Målet er at skabe netværk mellem dem, som er berørt af sclerose, og alle, der har indflydelse på deres hverdag. I arbejdet for at skabe det bedste mulige kendskab til sclerose afholder lokalafdelingen både oplysende og underholdende arrangementer for medlemmer og andre interesserede.

Hvis du vil vide mere om Scleroseforeningen eller er interesseret i at støtte sclerosesagen med din frivillige arbejdskraft eller med andre midler, så kontakt gerne lokalafdelingen:

- Frivilligansvarlig, Dan Knudsen, Tlf: 2673 3681, Mail: 1403dan@gvdnet.dk
- Formand, Bent Jansson, Tlf: 9814 1669, Mail: bent.jansson@get2net.dk
- Læs mere på: www.scleroseforeningen.dk

Rådgivning/hjælp til alkoholikere og deres pårørende

Har du problemer med alkohol?
Er du pårørende til en med alkoholproblemer?
Trænger du til én at snakke med?

Der er mange muligheder for at få hjælp og støtte, hvis alkohol giver problemer

ALKO-linjen

ALKO-linjen er en privat frivillig telefonsamtale- og henvisningslinie, der drives i et samarbejde mellem Alkoholpolitisk Landsråd, IOGT-Danmark, KFUM's Sociale Arbejde og Landsforeningen Lænken. Når man søger hjælp via ALKO-linjen kommer man i kontakt med en ALKO-linje vagt fra en af de fem organisationer. Vagterne er ofte enten selv tidligere misbrugere eller pårørende.

- ALKO-linjen – Tlf: 8033 0610 – mandag til fredag kl. 10.00-22.00

Den Blå Linie

Den Blå Linie er Blå Kors' tilbud til alkoholikere og deres pårørende. Den Blå Linie er en telefonlinie med rådgivning, et sted alle anonymt kan ringe til, som er bemandet med kvalificerede rådgivere med erfaring.

- Den Blå Linie – Tlf: 70 100 130 – Åbent alle dage fra kl. 18.00-23.00

Blå Kors tilbyder også gratis terapi og rådgivning for unge, der er børn af alkoholmisbrugere. Læs mere om tilbudet i Aalborg på: www.tubadanmark.dk eller ring på tlf: 3093 9117

Hope.dk

På hjemmesiden www.hope.dk er der en AlkoholGuide med adresser på 800 steder, der tilbyder hjælp til alkoholafhængige, voksne pårørende og børn/unge i alkoholfamilier. Her kan du også læse om andres erfaringer og finde hjælp til dit problem og dele dine erfaringer med andre.

- Læs mere på: www.hope.dk

Børn kan få hjælp til at snakke om skilsmisse

Det kan være svært for et barn at komme af med alle sine følelser, tanker og frustrationer, når forældrene er blevet skilt. Det er derfor ofte en hjælp for barnet at snakke med en udenforstående. Og en hjælp at være sammen med andre børn i samme situation.

Siden efteråret 2004 har der eksisteret en skilsmissegruppe ved Hasseris Kirke for børn, som oplever krise i forbindelse med en skilsmisse.

Yderligere information om skilsmissegruppen fås hos:

- Børneterapeut Inger Beyer – Tlf: 9813 6360
- Læs mere på: www.hasseriskirke.dk

Gratis psykologhjælp til seksuelt misbrugte virker

Som noget nyt har over 600 voksne, der i barndommen var udsat for incest og andre seksuelle overgreb, modtaget gratis psykologbehandling via en treårig landsdækkende forsøgsordning. Hjælpeordningen har været finansieret af Socialministeriet og har været en stor succes. Det viser en ny rapport udarbejdet af Servicestyrelsen.

Seksuelt overgreb i barndommen kan give følgevirkninger, som påvirker langt op i voksenlivet. Borgerne, der søgte ordningen i 2004 til 2007 ville ofte gerne have hjælp til at håndtere vanskeligheder i nære relationer til andre, fx deres partner eller venner. Andre almindelige senfølger er depression, lavt selvværd og koncentrationsbesvær.

For nogle har behandlingsforløbet været en livline. Behandlingen har givet dem konkrete redskaber til at håndtere problemer i hverdagen på. Andre har fortalt om, at de har fået opbygget et godt netværk og er blevet klar til uddannelse og erhvervsliv. Atter andre har brug for yderligere hjælp.

Yderligere oplysninger om rapporten kan fås ved henvendelse til:

- Konsulent Lise Barlach, tlf: 3317 0925
- Rapporten kan bestilles på tlf: 3317 0900 (gratis) eller downloades på www.vfcudsatte.dk

Center for Incestramte og Seksuelt Misbrugte (Cisem)

Cisem er et center for incestramte og seksuelt misbrugte kvinder og mænd. Centeret er udelukkende baseret på frivillig, ulønnet arbejdskraft, og alle medlemmer og ”ansatte” har tavshedspligt.

Formålet med Cisem er at yde støtte og vejledning til mennesker, der har været udsat for incest, voldtægt og andre seksuelle overgreb. Cisem kan tilbyde samvær med ligestillede, støttende samtaler, gruppeterapi, terapiweekender og formidling af kontakt til andre eksisterende hjælpemuligheder både offentlige og private.

Desuden har Cisem til opgave at oplyse offentligheden – bl.a. via foredrag – om symptomer på og konsekvenser af seksuelt misbrug samt om de forskellige behandlingsmuligheder.

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- Cisem – Galstersgade 3,1. tv – 9400 Nørresundby
- Tlf: 2066 0150 – Mail: info@cisem.dk – Web: www.cisem.dk

International AIDS-dag 2007

I 1988 besluttede WHO at gøre den 1. december til International AIDS-dag. I Danmark er det hvert år AIDS-Fondet, der arrangerer World AIDS Day.

Traditionen tro skriver AIDS-Fondet en tale, som alle mulige kendte og helt almindelige mennesker holder over hele landet. Derudover vil der rundt om i landet foregå forskellige arrangementer som fx World AIDS Day Auktionen og Musik mod AIDS. Og aktivister og frivillige vil være på gaden landet over, for at synliggøre/sælge den røde aids-sløjfe, som er et symbol på sympati med alle verdens hiv-smittede og aids-syge.

- Læs mere på: www.aidsfondet.dk

ENGODSAG.DK – e-shopping der hjælper

Med ENGODSAG.DK kan du gratis støtte en hjælpeorganisation, når du handler på nettet. Virksomheden betaler donationen, men du bestemmer, hvor pengene havner ved at downloade Det Gode Program.

Når du handler i en af de ca. 400 butikker på internettet, der samarbejder med ENGODSAG.DK, overføres der penge til en hjælpeorganisation. Det Gode Program sørger for at butikkerne betaler penge til præcis den af de mere end 100 hjælpeorganisationer, som kunden foretrækker. Foreløbig har mere end 117.000 danskere downloadet Det Gode Program på deres pc.

En opgørelse fra ENGODSAG.DK viser, at otte måneders handel i år har medført donationer på ca. 1.3 mio. kr. I den forbindelse er næsten 10% - eller 123.000 kr. – gået til Kræftens Bekæmpelse, som således er en klar topscorer blandt de foretrukne hjælpeorganisationer. Herefter følger Børnefonden, Red Barnet og Børnecancer på de næste pladser.

- Læs mere på: www.engodsag.dk

Ventilen får Kronprinsparrets velgørende donation

Ventilen er en frivillig organisation, der driver mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15 og 25 år. Søndag d. 23. september fik Ventilen overrakt Kronprinsparrets Kulturpris (velgørende donation) på 250.000 kr.

Ventilen har en afdeling i Aalborg, der har åbent hver søndag kl. 17-20 i lokaler i Louisegade 2B. I Ventilen kan du komme i kontakt med andre unge, og sammen kan I hjælpe og støtte hinanden med opbakning fra de frivillige. Det kan være at selvværdet er lavt, og at du ikke har så mange venner, har svært ved at skabe kontakt til andre mennesker eller har problemer i familien.

Idéen bag Ventilen er hjælp til selvhjælp – du skal altså være indstillet på selv at gøre noget ved din situation. Ventilen handler ikke kun om problemer, men først og fremmest om samvær. Der vil være mulighed for selv at bestemme og planlægge aktiviteter. Det er gratis at komme i Ventilen.

- Ventilen Aalborg, Louisegade 2B, 1. sal, 9000 Aalborg
- Tlf: 2093 3982 (tirsdage og torsdage kl. 19-21), Mail: aalborg@ventilen.dk
- Læs mere på: www.ventilen.dk eller www.ventilen-aalborg.dk

Migræne- & Hovedpineforeningen

Migræne & Hovedpineforeningen arbejder p.t. på at få startet en gruppe/lokalforening op i Aalborg, hvor mennesker med svær hovedpine/migræne kan mødes og i fællesskab drøfte fælles problemer.

Interesseret så kontakt:

- Hanne Johannesen, tlf: 7441 6653, mail: post@hovedpineforeningen.dk

PsykiatriFonden igangsætter Landsindsatsen mod Angst

Her og nu har 250.000 danskere angst. Hver femte af os vil på et eller andet tidspunkt i livet få en angstsygdom. Alligevel er angst en af de psykiske sygdomme, der er omgivet af størst uvidenhed og tabu. Mange tror fejlagtigt, at de ikke kan gøre noget ved angsten, og går ofte med sygdommen i årevis, før de søger hjælp.

Den 8. november 2007 igangsætter PsykiatriFonden **Landsindsatsen mod Angst**. Og det bliver startskuddet til en lang række forskellige arrangementer i hele landet – kurser, temadage, offentlige møder og udstillinger – der alle sætter fokus på angst og angstbehandling.

Læs mere om **Landsindsatsen mod Angst** på PsykiatriFondens nye hjemmeside om angst: www.psykiatrifonden.dk eller på Angstforeningens hjemmeside: www.angstforeningen.dk

I Aalborg har Angstforeningen p.t. to selvhjælpsgrupper for angstramte nordjyder.

En af grupperne mødes hver 14. dag i De Frivilliges Hus. Du kan få mere at vide om angst og behandlingsmulighederne for angstramte samt mere info om selvhjælpsgrupperne i Aalborg ved at kontakte:

- Angstforeningen – Tlf: 7027 1320 – Mail: grupper@angstforeningen.dk
- Læs mere på: www.angstforeningen.dk

Psykiatrifondens telefonrådgivning

En halv million danskere er hvert år i kontakt med det psykiatriske system. Enten som patienter eller som pårørende. Hver fjerde til femte dansker kommer selv i behandling for en psykisk lidelse i løbet af sit liv. Alle kan få en psykisk lidelse. Mere end 500.000 mennesker i Danmark er berørt – lige fra korte depressioner til svære psykoser.

- Kender du en, der har det svært? Er du selv trist, angst eller ensom?
- Mangler du viden om depression, angst, misbrug, skizofreni, behandling?
- Er du bekymret for en kollega, eller er et ældre familiemedlem fx blevet dement?
- Savner du viden om medicin og bivirkninger?

Så ring til Psykiatrifondens Telefonrådgivning på tlf: 3925 2525.

Hjælpen er gratis, anonym og personlig. Få mere viden eller et godt råd.

Rådgivningen er åben for alle interesserede i tidsrummet:

- Mandag til fredag kl. 11-23 og lørdag, søndag og helligdage kl. 11-19
- Psykiatrifondens Telefonrådgivning: Ring 3925 2525
- Læs mere på: www.psykiatrifonden.dk

Nyt mødested for unge over 25 år med særlige behov

Et nyt mødested for unge over 25 år med særlige behov for hjælp og vejledning til at komme i job har set dagens lys i Aalborg.

- Mød nye mennesker og gode venner over et spil pool eller kort
- Vær med til at planlægge byture, udflugter og andre spændende aktiviteter
- Nyd fællesskabet i en hyggelig atmosfære med ligesindede
- Få råd og støtte af medarbejdere til hverdagens små og store problemer

Sådan lyder nogle af mulighederne for brugerne af det nye mødested **VIAdukten**, som holdt åbningsreception i oktober. **VIAdukten** er for tidligere brugere af projekt VIA, som er et tilbud om hjælp til unge mellem 16 og 25 år, der ikke umiddelbart kan høste gavn af de eksisterende uddannelses- og jobtilbud. VIA hører under Aalborg Kommunes Jobcenter Ung.

VIAdukten holder åbent hver tirsdag fra kl. 18.30-22.00 og har til huse i VIA's lokaler på Skydebanevej 98 i Aalborg.

For yderligere information om VIAdukten kontakt:

- Mille eller Mogens på tlf: 9810 1101 eller læs mere på: www.aksos.dk/projektvia/

Gb-foreningen mødes i Aalborg

En forening for alle med interesse for overvægt og fedmeoperationer

Gb-foreningen – Gastric Bypass/Banding Foreningen - blev stiftet i 2006 og har som overordnet formål at være samlingssted og støtte/patientforening for personer, der overvejer, venter på eller har fået foretaget en operation for deres overvægt, samt pårørende og andre interesserede. Foreningen har siden stiftelsen oplevet en stor medlemstilgang og interesse, og har siden årsskiftet kunnet kalde sig landets største patient/støtteforening for fedmeopererede.

Gb-foreningen driver udover foreningens officielle hjemmeside www.gb-foreningen.dk også forummet Gb-forum.dk, på www.gb-forum.dk, hvor der kan læses dagbøger, stilles spørgsmål og opnås kontakt til andre personer, der står i samme situation som en selv.

Derudover er der en lang række andre aktiviteter i Gb-foreningen – bl.a. holdes der jævnligt infomøder rundt om i landet ligesom der er oprettet en del støttegrupper i foreningens regi, hvor det er muligt at møde andre, som venter på eller har fået foretaget en fedmeoperation.

Gb-foreningen afholdte den 3. november 2007 et infomøde i De Frivilliges Hus i Aalborg. Ved mødet fortalte 2 repræsentanter fra Gb-foreningen – Marlene Højbjerg og Meritta Nielsen – fortællingen om deres forløb før, under og efter en operation for deres overvægt.

I Nordjylland/Aalborg er der ligeledes en støttegruppe, som mødes den første tirsdag i hver måned kl. 19-21 på Trekanten, Sebbesundvej 2, 9220 Aalborg Øst.

Kontaktperson for støttegruppen i Aalborg er: Pia Madsen, tlf: 9892 4230

For yderligere oplysninger om Gb-foreningen kontakt:

- Meritta Nielsen, tlf: 4199 8641, mail: meritta@gb-foreningen.dk

Ældre er vilde med frivilligt arbejde

En ny A4-undersøgelse blandt 62-82 årige pensionister og efterlønnere afslører en omsorgsfuld ældregruppe, der engagerer sig i og er vilde med frivilligt arbejde.

Du kan læse hele artiklen – **Ældre vil selv bestemme farten** – i LO's ugebrev A4.

- Læs hele artiklen på: www.ugebreveta4.dk

Sundhed på dagsordenen i Aalborg

Aalborg Kommunes første sundhedspolitik er nu klar, og resultaterne fra sundhedsundersøgelserne KRAM og HEPRO foreligger nu til inspiration og som grundlag for det videre arbejde med sundhed i Aalborg.

Arbejdet med sundhedspolitikken gik i gang i januar 2007 med en startkonference for en bred vifte af aktører, og under hele processen arbejdede en styregruppe og seks arbejdsgrupper med temaerne: Kost, Rygning, Alkohol, Fysisk Aktivitet, Borgere med kronisk sygdom samt Sundt arbejdsliv. Herefter blev Aalborg Kommunes første sundhedspolitik vedtaget af Aalborg Byråd i juni 2007. Henover foråret foregik også de to sundhedsundersøgelser HEPRO og KRAM og sundhedsaftalerne mellem Region Nordjylland og Aalborg Kommune blev indgået. Så nu er rammerne på plads for det videre arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme i Aalborg.

Hvis du er interesseret i at vide mere om Aalborg Kommunes sundhedspolitik og de omtalte undersøgelser kan du rette henvendelse til:

- Aalborg Kommune, Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling (SBU), tlf: 9931 1255, mail: sbu@aalborg.dk
- Du kan også rekvirere de 3 udarbejdede pjecer: KRAM – Et KRAM til Aalborg Kommune, Sådan står det til med sundheden i Aalborg Kommune og Sundhedspolitik 2007-2012 ved at rette henvendelse til SBU

International dag for afskaffelse af vold mod kvinder

Den 25. november er det International dag for afskaffelse af vold mod kvinder.

I Danmark får over 40.000 kvinder hvert år tæv af manden, samleveren eller ekskæresten, og de yngste kvinder og kvinder fra de etniske minoriteter er de mest udsatte. Hver uge bliver en kvinde udsat for drabsforsøg af sin mand, og hver anden uge mister en kvinde i Danmark livet på den måde. En ny rapport viser dog, at hustruvolden er på retur i det danske samfund. Men samtidig viser rapporten, at 4% af alle kvinder i Danmark sidste år blev udsat for vold, og halvdelen af volden blev begået, mens kvinderne var på arbejde. Vold i hjemmet udgør en mindre del end tidligere.

- Læs mere på: www.si-folkesundhed.dk

I Aalborg Kommune findes Krisecenter for kvinder, som er et opholdssted for kvinder med børn, som har været eller er udsat for psykisk eller fysisk vold eller trusler om vold. På krisecentret kan kvinderne og deres børn få husly og kvinderne får mulighed for at snakke om det, de har oplevet – både med frivillige og andre voldsramte kvinder.

- Krisecenter for kvinder, Østergade 26, 9400 Nørresundby
- Tlf: 9819 0666, Mail: krisecenterforkvinder@aalborg.dk, Web: www.kvindekrisecentret.dk

Fremtidens organisationsliv

Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde indbyder til årsmøde d. 21. nov. i Århus

Fremtidens organisationsliv – hvad skal vi ku' – hvad vil vi ku' – hvad skal der til?
Det er titlen på og temaet for årsmøde i Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde 2007.

Der er stigende fokus på den frivillige verden, og på hvordan foreningslivet kan bidrage til velfærdssamfundet.

Men hvordan ser fremtidens organisationsliv ud? Hvilke forventninger stilles til foreningerne, og hvad skal der til for at foreningslivet fortsat kan være en aktiv medspiller? Og hvordan vil vi spille med? Det sætter Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde fokus på.

Årsmødet afholdes onsdag d. 21. november 2007 kl. 9.45-16.00 i DGI-huset, Værkmestergade 17, 8000 Århus C.

- Yderligere oplysning kan fås via info@frivilligraadet.dk eller på tlf: 3393 5293

Inklusion og mangfoldighed

Center for frivilligt socialt arbejde inviterer til decemberkonference i Odense

Center for frivilligt socialt arbejde inviterer nøglepersoner i frivillige sociale organisationer og andre med interesse for frivilligt socialt arbejde til decemberkonference 2007 på Radisson SAS H.C. Andersens Hotel i Odense. Arrangementet finder sted tirsdag d. 4. december kl. 10.00-16.00.

Temaet for dette års konference er: Inklusion og mangfoldighed – en illusion i det frivillige sociale arbejde? Kom og hør foredrag med danske og internationale forskere. Kom og diskutér, hvordan vi skaber plads, rum og rammer for alle uanset køn, klasse og etniske tilhørsforhold.

Frivillighedsundersøgelsen, som blev gennemført i 2003-2006, viser, at det frivillige arbejde generelt er mangfoldigt, når vi kigger på fordelingen af kvinder og mænd, på repræsentationen af frivillige fra forskellige samfundsgrupper, og når vi ser på de frivilliges uddannelsesbaggrunde og beskæftigelse.

Men et er det generelle billede, noget andet viser sig, når vi sætter kikkerten for øjet og zoomer ind på det frivillige sociale arbejde. Her er der nemlig færre mænd, flere uden beskæftigelse, mange uden uddannelse og meget få med anden etnisk baggrund end dansk. Hvad er grunden til, at det frivillige sociale arbejde adskiller sig fra de øvrige frivilligområder?

Med konferencen sættes der fokus på inklusion og mangfoldighed i det frivillige sociale arbejde. En række danske og internationale forskere og praktikere vil i seminarer og workshoper foredrage om emnet og perspektivere udfordringer og muligheder i forhold til fx køn, klasse og etnicitet.

Endvidere vil konferencen lægge op til debat om praksis, og deltagerne opfordres til at bidrage med eksempler fra dagligdagen i foreninger og organisationer.

- Læs mere om konferencen og programmet på: www.frivillighed.dk, hvor du også kan tilmelde dig

Nyt netværk for patienter Brug patienternes skjulte ressourcer

Danske Regioner er i gang med at etablere de første seks patientnetværk under www.sundhed.dk. Netværkene forventes at starte til nytår, og kommer til at dække følgende patientgrupper:

- Korttarms-patienter
- Ny-diagnostiserede med type 2 diabetes
- Yngre mennesker med medfødt hjertefejl
- Kvinder med gentagne ufrivillige aborter
- Kvinder med livmoderhalskræft
- Patienter med lungesygdommen KOL (Kronisk Obstruktiv Lungelidelse)

Efter et år håber man, at tilbuddet kan udvides til at omfatte mange andre patienter med alvorlige lidelser. Læs mere på: www.sundhed.dk

Motion på urdu og andre sprog

Nu får kvinder, som ikke forstår dansk ret godt, mulighed for at dyrke motion hjemme i stuen – med instruktion på deres eget sprog.

En ny motions-dvd, udviklet af Diabetesforeningen og Folkesundhed i København, inviterer kvinder fra etniske minoritetsgrupper til at dyrke motion. På dvd'en optræder en instruktør og en gruppe kvinder, der laver øvelser. På lydsiden bliver øvelserne forklaret på tyrkisk, somali, urdu eller arabisk – alt efter hvilken version man vælger.

Dvd'en er gratis og kan bestilles hos Diabetesforeningen på tlf: 6612 9006 – dog skal modtageren selv betale frimærkerne til forsendelsen.

Kræftens Bekæmpelse åbner ny genbrugsbutik i Aalborg Centrum

Kræftens Bekæmpelse driver en kæde af genbrugsbutikker med det fælles navn ”IGEN”.

Butikkerne sælger og modtager kvalitets genbrugsvarer.

IGEN-butikkerne, som sælger brugte møbler, malerier, isenkram, glas, porcelæn, nips, bøger, tøj og meget andet, er drevet af frivillige, og overskuddet går ubeskåret til kræftsagen.

Du kan støtte kræftsagen ved enten at handle i IGEN, give ting til IGEN eller ved at arbejde som frivillig i IGEN!

Kræftens Bekæmpelse åbner en ny IGEN genbrugsbutik i Aalborg Centrum i februar 2008.

Har du tid i overskud og vil du være med?

Kom til informationsmøde torsdag d. 29. november 2007 kl. 16.00-18.00 på Kræftrådgivningen, Vesterå 5, 9000 Aalborg.

- Du er også velkommen til at kontakte Kræftens Bekæmpelse, distriktschef Ronald Breindahl på tlf: 4042 1115 / 8610 6244 eller rob@cancer.dk for yderligere info.

Mulighed for at søge midler til frivillige projekter i TrygFonden

Nu er det muligt at søge støtte til projekter i TrygFonden. TrygFonden støtter projekter, som øger trygheden blandt mennesker i Danmark. I alt uddeler fonden 15 mio. kr. i 2007. Fonden har tidligere støttet en række projekter i forskellige frivillige sociale organisationer. Projekterne skal høre under TrygFondens kerneområder: Sundhed, sikkerhed eller anden samfundsnyttig aktivitet.

Projekterne skal være lokale, regionale eller landsdækkende og endelig skal projekterne komme så mange som muligt til gode i lokalområdet eller på landsplan. Vær opmærksom på der er to ansøgningsskemaer.

- Et til regionale projekter med ansøgningsfrist 1. september 2007
- Et til landsdækkende projekter med ansøgningsfrist 1. september og 1. december 2007

Læs mere om hvordan du søger støtte fra TrygFonden på: www.trygfonden.dk

De Frivilliges Hus deler julegaver ud på Grønttorvet

Lørdag d. 8. december kan man fra kl. 10.30 og nogle timer frem møde medarbejdere fra De Frivilliges Hus på Grønttorvet ved Danmarksgade/Agade, hvor der vil blive delt pebernødder og frivilligjobs ud til Aalborgs borgere. Forbipasserende vil ligeledes blive budt på et glas varmt gløgg. Der er i år mulighed for at give et frivilligjob i julegave til en af Aalborgs mange frivillige sociale foreninger. Man kan fx blive voksenven for et barn, frivillig kontaktfamilie for en sindslidende eller besøgsven for ensomme unge og ældre.

Giv verdens fattigste en julegave der gavner

Danske familier og virksomheder skrotter i stigende grad den traditionelle julekurv med to flasker vin, en and og julegodter til fordel for velgørenhed. Det oplever de humanitære organisationer som fx Folkekirkens Nødhjælp, Børnefonden, Planfadder, Børn Sulter, Unicef, SOS-Børnebyerne, IBIS og Dansk Røde Kors i denne tid, hvor de får mange henvendelser omkring donationer og sponsorater fra såvel private som erhvervsdrivende.

I år kan mange danskere derfor finde blandt andet en ged, en ko, en flok høns, bisværme, såsæd, 1 års skolegang, skoletavler og kridt, fodbolde, ris, køkkenhaver, minerydning, cykel-ambulancer, brønd og drikkevandsforsyning, en polio vaccination, et myggenet, et måltid mad til Maya børn, et hus på pæle eller et jordemodersæt under juletræet.

Mange danske hjælpeorganisationer oplever i disse år et stort boom i salget af de særprægede gaver, hvor den egentlige gave går til fattige familier i den tredje verden, mens modtageren herhjemme får et gavekort med billede og beskrivelse af, hvordan gaven gør gavn og er med til at forbedre hverdagen for fattige mennesker rundt om i verden.

Læs meget mere om julegaver, der gør en forskel for mennesker, der mangler vand, mad, uddannelse og omsorg på:

- www.gaverdergavner.dk, www.noedhjaelp.dk, www.verdensgaver.dk, www.bornsulter.dk, www.redbarnet.dk, www.drk.dk, www.bornefonden.dk, www.planfadder.dk, www.ibis.dk, www.sos-borneby.dk

Elektronisk julepost hjælper samfundets udsatte

Flere organisationer opfordrer folk til at sende julepost via nettet og derved støtte et velgørende formål. Spar penge på porto og papir – send et elektronisk julekort og giv i stedet pengene til hjemløse og fattige børnefamilier. Det er budskabet fra bl.a. Red Barnet og Frelsens Hær, som nu tilbyder danskerne at ordne juleposten via internettet. Og Julemærkefonden har nu igennem flere år tilbudt danskerne at købe elektroniske julemærker, som ”påklister” den elektroniske julepost.

Julerier i Butik-Caféen

Julemarked lørdag d. 1. december kl. 10.00-16.00

Butik-Caféen er for alle med en tilknytning til psykiatrien i Aalborg Kommune og for borgerne i Aalborg Øst. Formålet med Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud. Butik, café og værksteder er samlet under et tag i Planetcentret på Saltumvej i Aalborg Øst.

Butik-Caféen afholder det årlige julemarked lørdag d. 1. december kl. 10.00-16.00, hvor der vil være mulighed for at gøre gode julegaveindkøb. Butikken vil være flot pyntet, og der sælges flotte håndlavede juleting, gaveartikler og kunstværker. Og i caféen kan der dagen igennem nydes de dejligste julelækkerier.

I Butik-Caféen er der i november og december også mulighed for at lave kalenderlys, adventskrans og juledekorationer. Vi laver kalenderlys og adventskranse tirsdag d. 27. november kl. 13.00-16.00 og vi laver juledekorationer torsdag d. 13. december kl. 13.00-16.00. Der er mulighed for at få vejledning til at lave dekorationerne, og materialer kan købes til rimelige priser. Alle er velkomne.

Hvis du vil vide mere om Butik-Caféen og jule-arrangementerne så kontakt:

- Butik-Caféen, Saltumvej 5, 9220 Aalborg Øst
- Tlf: 9815 1536 – Mail: kem-aeldre@aalborg.dk – Web: www.butik-cafeen.dk

Julespisning og julefest i Aalborg

24. december 2007 kl. 15.30-18.00 i Vejgaard Hallen

Aalborg Kommune indbyder alle personer, der har ophold i Aalborg Kommune, til at deltage i spisning juleaften kl. 15.30-18.00 i Vejgaard Hallen, Vejgaard Torv. Til julespisningen kan der hentes gratis adgangskort på Familie- og Beskæftigelsesforvaltningens kontorer fra d. 3. december til d. 18. december.

Efter spisningen er der mulighed for at deltage i en julefest, som Frelsens Hær i år står for. Dørene åbnes kl. 18.00 og kl. 18.30 er der juleandagt og julefesten begynder kl. 19.00 i Frelsens Hærs lokaler, Skipper Clements Gade 9, Aalborg. Til julefesten hos Frelsens Hær er gæsterne velkomne til blot at møde op.

Julelukket i De Frivilliges Hus

- De Frivilliges Hus holder lukket i perioden 20. december 2007 til 2. januar 2008
- De Frivilliges Hus ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår. På gensyn i 2008 ☺

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

November-December 2007

Den Frie Socialrådgivning søger rådgivere

Hver mandag og onsdag i tidsrummet kl. 15.30-17.30 er døren åben hos Den Frie Socialrådgivning i Aalborg. Rådgivningen har kontor på Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

Den Frie Socialrådgivning er et gratis tilbud, som alle borgere med sociale problemstillinger kan benytte sig af. Den Frie Socialrådgivning er bemannet med socialrådgivere og socialrådgiver studerende, som er godt i gang på studiet. Alle rådgivere arbejder på frivillig basis. Der gives gratis og anonym rådgivning vedrørende spørgsmål af social og juridisk karakter efter princippet om hjælp til selvhjælp. Rådgivningen tilbyder fx vejledning om ankesager, familieanliggender, økonomiske forhold og muligheder og krav i sociallovgivningen. Det er således muligt at spørge om fx: kontanthjælp, familiestøtte, børn og unge, socialhjælp, pension, handicap, bolig, uddannelse, sygdom, skilsmisse, dødsfald, ledighed m.v.

Den Frie Socialrådgivning søger lige nu nye/flere rådgivere.

Vi tilbyder:

- Et job, hvor du får mulighed for at bruge din faglighed
- Et job med vagter 1-2 gange om måneden á 2 timer på vores kontor
- Et job, hvor du kan give uvildig vurdering og hjælp i forhold til det sociale system
- Samarbejde og fællesskab

Vi forventer:

- At du kan lytte
- At du er ansvarsbevidst og stabil
- At du er parat til at blive udfordret
- At du er faglig dygtig og kan overholde tavshedspligt
- At du kan rådgive både personligt og pr. mail og telefon
- At du har socialrådgiver eller socialformidlerbaggrund – som studerende, på arbejdsmarkedet eller som efterløner/pensionist

Den Frie Socialrådgivning er åben hver mandag og onsdag kl. 15.30-17.30
Rådgivningen har hjemme i lokaler i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
Tlf: 4333 1047 – Mail: kontakt@denfriesocialraadgivning.dk
Læs mere på: www.denfriesocialraadgivning.dk

Hjælp Afrikas flygtninge søndag den 11. november

Fire års blodig borgerkrig har efterladt Darfur i ruiner og drevet 2.5 millioner mennesker på flugt i Sudans Darfur-provins. Op mod 300.000 er blevet dræbt eller er døde af sult og sygdomme.

Gå en tur for Darfurs flygtninge og hjælp dem til et bedre liv, når Dansk Flygtningehjælp holder landsindsamling søndag den 11. november kl. 11-14.

- Meld dig som indsamler på tlf: 3373 5111 eller på: www.flygtning.dk

StressForeningen søger ny kasserer pr. 1. januar 2008

StressForeningens nuværende kasserer stopper desværre pr. 31. december 2007.

I den anledning søger vi en ny engageret kasserer til at varetage StressForeningens økonomiske regnskab og bogholderi.

Det er netop dig StressForeningen søger til kasserer-posten hvis du:

- Har flair for tal og økonomi
- Kan lide at arbejde med tal
- Er pålidelig, ansvarsfuld og velorganiseret
- Hvis du har lyst og overskud til at varetage økonomiske opgaver
- Har lyst til at bruge et par timer om ugen på frivilligt arbejde
- Har lyst til at indgå i et tæt samarbejde med resten af Stressforeningens bestyrelse
- Vil have mere at skrive på CV'et

Som kasserer i StressForeningen er du sammen med resten af foreningens bestyrelse ansvarlig for at udarbejde budgetter og årsregnskaber – Du vil derfor skulle indgå i StressForeningens bestyrelse.

Dine opgaver er at:

- Stå for regnskabet – herunder bogføring, kasse og årsregnskab, administration af midler
- Betaling og kontering af løbende udgifter
- Lave budgetudkast
- Aflægge regnskab til kommunen m.fl.

Hvis du ønsker mere information, kan du kontakte formand for StressForeningen, Birgitte Larsen på tlf. 60 40 70 26 eller på stressforeningen@yahoo.dk

Du kan læse mere om StressForeningen på www.stressforeningen.dk

Venskaber til etniske børn

Et stigende antal børn mangler en voksenven. Ofte er det børn, som kun har én forælder eller meget få voksne mennesker til at dele livets sorger og glæder med.

Foreningen Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt.

- Kan du se dig selv være ven med et barn med anden etnisk baggrund?
- Har du tid 2-3 gange om måneden?
- Vil du dele af dine interesser og erfaringer?
- Vil du gøre en forskel i et barns to-kulturelle hverdag?

Måske du så skulle blive voksenven/familieven i Børns Voksenvenner i Aalborg og Omegn.

Børns Voksenvenner holder informationsmøde tirsdag d. 20. november kl. 19.00 i Kanalhuset, Damstræde 48, 9220 Aalborg Øst. Alle er velkomne – mød op og hør mere.

For yderligere oplysninger om Børns Voksenvenner kontakt:

- Børns Voksenvenner – Tlf: 2812 2921 – Mail: yenskaber@teliamail.dk
- Læs mere om Børns Voksenvenner på: www.voksenvenner-aalborg.dk

Den Sociale Skadestue søger frivillige

Har du lyst til at være en del af vores gruppe af frivillige og fastansatte samtalepartnere? Har du tid og overskud til at gøre en forskel for et medmenneske, der befinder sig i en svær situation? Så er Den Sociale Skadestue måske stedet for dig at blive frivillig.

Vi tilbyder:

- Et job, hvor modenhed og livserfaring er af stor betydning
- Et hyggeligt, udviklende og uhøjtideligt miljø
- Oplæring, supervision og løbende bistand fra de fastansatte rådgivere
- Samarbejde og fællesskab

Vi forventer:

- At du kan lytte, er rolig og kan bevare overblikket
- At du er ansvarsbevidst og stabil
- At du er afklaret med hensyn til din egen situation
- At du er parat til at tage vagter af enten 4½ eller 6½ timers varighed

Den Sociale Skadestue er en anonym rådgivning, som har til huse i hjertet af Aalborg.

Vi henvender os til alle borgere i Nordjylland, og har åbent hver dag fra kl. 20-09.

Du er velkommen til at ringe til os på tlf: 9812 3292 for yderligere oplysninger.

Læs mere på: www.densocialeskadestue.dk

Bliv frivillig besøgsven/ledsager hos Ældre hjælper Ældre

Hos Ældre hjælper Ældre i Aalborg er der lige nu brug for frivillige, som har tid og lyst til at være besøgsven eller ledsager for et ældre ensomt menneske et par timer én gang om ugen. Det kan fx indebære, at man følger den ældre mand/kvinde til lægen, en tur i Brugsen, ned på bænken, en lille tur på gaden eller blot sidder og sludrer og hygger sig lidt sammen. Formålet er, at give et andet menneske et mere indholdsrigt liv og være med til at tænde et lille lys i mørket.

Hos Ældre hjælper Ældre i Aalborg er der tillige et godt sammenhold, og de frivillige samles ofte til hyggeligt socialt samvær i form af fx fælles sociale arrangementer, udflugter, kurser og udveksling af erfaringer/gode råd og støtte.

Hvis du vil være frivillig besøgsven/ledsager eller vil vide mere så kontakt Ældre hjælper Ældre i Aalborg på tlf: 9816 3236 eller kom ind og besøg os i vores lokaler på Ågade Centret, Ågade 9 v/Grønttorvet, hvor vi kan træffes hver tirsdag og torsdag mellem kl. 10.00 og 13.30. På gensyn ☺

Bliv frivillig hos Abbe Pierres Klunsere

Abbe Pierres Klunsere udfører socialt arbejde både lokalt og globalt. Helt konkret består arbejdet i at indsamle genbrugseffekter - så som fx tøj, lamper, bøger, porcelæn, malerier, nips, køkkenting, cykler, møbler, dødsbo - for derefter at sælge dem på loppemarked.

Kunne du tænke dig, at arbejde som frivillig hos Abbe Pierres Klunsere, så kontakt os:

- Abbé Pierres Klunsere, Hjallerupvej 70, Ajstrup, 9382 Tylstrup
- Tlf: 9826 1697 – Mail: abbepierre@mail.tele.dk

Natteravnene i Hals mangler frivillige

Det er Natteravnenes primære formål, at medvirke til at skabe større lokal tryghed og især hjælpe børn og unge til øget livsglæde. Konceptet er, at ansvarlige voksne på frivillig basis planlægger og gennemfører vandringer i deres eget område på dage, tidspunkter og steder, hvor man finder det relevant. Ved at gå i hold og bære Natteravnenes karakteristiske gule jakker, gør man sig meget synlig over for børn og unge. Dels for at kunne tiltrække mere udsatte børn og unge, og få en fordomsfri snak med dem om problemer, de selv ønsker at tale om – dels for at stimulere til forebyggende ansvarlighed, hvorved hærværk, vold og anden småkriminalitet formindskes. Men uden at man påtager sig hverken politimæssige eller professionelle sociale opgaver.

Hvem kan være med?

Alle ansvarlige voksne med socialt overskud, der kan fremstå som gode rollemodeller for de lokale børn og unge er velkomne, uanset alder, køn, uddannelse, religion, politik eller etnisk baggrund.

Vil du vide mere om Natteravnene i Hals så kontakt:

- Natteravnene i Hals – Jan Krogh – Tlf: 2046 3520 – Mail: hals@natteravnene.dk
- Natteravnene i Hals holder et informationsmøde tirsdag d. 6. november kl. 19.30 i konfirmandstuen i Gandrup
- Læs mere på: www.natteravnene.dk

Kræftens Bekæmpelse åbner ny genbrugsbutik i Aalborg – frivillige søges

Tid i overskud – så bliv frivillig i Kræftens Bekæmpelses nye genbrugsbutik i Aalborg midtby.

Kræftens Bekæmpelse åbner i februar 2008 en ny genbrugsbutik i Aalborg – vil du være med? Brug dine evner frivilligt – en hel eller en halv dag om ugen.

Kom til informationsmøde torsdag d. 29. november 2007 kl. 16.00-18.00 på Kræftrådgivningen, Vesterå 5, 9000 Aalborg.

- Du er også velkommen til at kontakte Kræftens Bekæmpelse, distrikschef Ronald Breindahl på tlf: 4042 1115 eller rob@cancer.dk for yderligere oplysninger

Vil du være frivillig motionsven i Aalborg?

En frivillig motionsven er et menneske med overskud i hverdagen til at besøge og lave let motion med en ældre hjemmeboende en gang om ugen. Den frivillige motionsven har forinden gennemført et grundigt kursusforløb, der er gratis for deltageren. Der stilles ingen krav om specielle forudsætninger for at blive frivillig motionsven. Motivation og lysten til at være med er det vigtigste, og du behøver ikke have kendskab til motion for at deltage, alt det lærer du på kurset, hvor der er tilknyttet dygtige instruktører.

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- Kirsten Mortensen – Tlf: 7023 1723 – Mail: kirsten@itk-danmark.dk
- Læs mere om Frivillige Motionsvenner på: www.frivilligmotionsven.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er det fremmeste frivilligcenter i Danmark. Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer januar-februar 2008.

De Frivilliges Hus
fejrer
FNs Internationale Frivillighedsdag

Onsdag d. 5. december kl. 15.00-18.00

I anledning af FNs Internationale Frivillighedsdag inviteres Aalborgs frivillige sociale foreninger og deres frivillige til, på tværs af nationaliteter, at fejre det frivillige arbejde ved et arrangement i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

Vi byder på fingermad fra fremmede himmelstrøg, kaffe og te, glögg og småkager ved bålet i den store tipi på pladsen foran De Frivilliges Hus.

Der vil også være mulighed for, at se nærmere på Frivillighuset i faklernes skær og (jule)hygge inden dørene.

I forbindelse med arrangementet vil rådmand Thomas Kastrup-Larsen uddele Aalborg Kommunes Frivilligpris til en person, som i 2007 har vist et særligt engagement og har medvirket til at skabe gode resultater inden for frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

OBS: *Vær opmærksom på, at du/I stadig kan nå at indstille personer til Frivilligprisen frem til fredag d. 16. november på dmj-sbu@aalborg.dk*

Program for dagen:

- Kl. 15.15 – Velkomst og hygge ved bålet*
- Kl. 15.45 – Underholdning*
- Kl. 16.30 – Festtale og uddeling af Frivilligprisen 2007*
- Kl. 17.00 – Underholdning*
- Kl. 17.45 – Afslutning og tak for i dag*

Vi glæder os til at se jer alle ☺

S.U. senest fredag d. 30. november til De Frivilliges Hus, Lone Mortensen på lonem@frivillighuset.dk eller på tlf. 98 11 13 44.