

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Marts 2007

Fokus på ledelse i frivilligt socialt arbejde Kursus på Vrå Højskole i maj 2007 for frivillige ledere

De Frivilliges Hus i Aalborg, CVU Nordjylland og Vrå Højskole er gået sammen om at tilbyde et kursus til personer, som arbejder i frivillige sociale organisationer med ledende eller koordinerende funktioner. Kurset afvikles som et mini-højskoleophold på Vrå Højskole fra torsdag den 16. maj 2007 til søndag den 20. maj.

- Læs meget mere om det spændende kursus i brochuren, som er vedlagt denne måneds nyhedsblad
- Rekvirér gerne udførligt program hos Vrå Højskole eller ved De Frivilliges Hus

Inspirationskurser for frivillige Næste inspirationskursus afvikles 21. & 22. marts 2007 i De Frivilliges Hus

En rapport fra SFI viser, at mere end hver tredje dansker inden for det seneste år har udført frivilligt arbejde. Danskernes frivillige indsats ydes inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet. På social- og sundhedsområdet udfører 6% af befolkningen frivilligt arbejde.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder, og høre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligt job, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 12 – onsdag den 21. & torsdag den 22. marts 2007, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg
- Derudover er der planlagt et inspirationskursus i uge 19 (9. & 10. maj 2007)
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Foredrag om forebyggelse af selvmord og livstræthed blandt ældre

Region Nordjyllands Center for Selvmordsforebyggelse og De Frivilliges Hus indbyder i februar og marts 2007 til en foredragsrække om:

- Tab, kriser og sorg hos ældre mennesker – 26. februar 2007 kl. 19.00-21.30
- Depressioner hos ældre mennesker – 5. marts 2007 kl. 19.00-21.30
- Livstræthed og livsmæthed (selvmordstanker hos ældre) – 12. marts 2007 kl. 19.00-21.30
- Værdighed hos ældre – 26. marts 2007 kl. 19.00-21.30

Foredragene er for alle, der gerne vil vide mere om forebyggelse af livstræthed og selvmordsadfærd blandt ældre. Der sættes fokus på depression, livskriser og selvmordstanker og informeres om symptomer, årsager, behandlingsmuligheder og forebyggelse.

Hensigten med foredragene er, at give både det offentlige og det frivillige netværk omkring ældre en mulighed for at blive klogere på de aldersbetingede udfordringer, som de fleste ældre mennesker på et eller andet tidspunkt møder i deres liv.

Tilmelding til foredrag kan foretages til:

- De Frivilliges Hus – Morten Larsen – Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk
- Center for Selvmordsforebyggelse – Lone Rytter Larsen – Tlf: 9631 1654 – Mail: lone.rytter.larsen@rn.dk
- Alle foredrag afvikles kl. 19.00-21.30 i Foredragssalen på Det Nordjyske Landsbibliotek
- Alle interesserede er velkomne til at møde op – **gratis** adgang
- Læs hele programmet på: www.selvmordsforebyggelse.rn.dk

Kursus for frivillige i selvmordsforebyggelse

Region Nordjylland har ved hjælp af penge fra Socialministeriet fået udarbejdet en strategi for det selvmordsforebyggende arbejde blandt ældre i Region Nordjylland.

I strategien indgår oprettelsen af Center for Selvmordsforebyggelse, som i 2006 påbegyndte et projekt målrettet ældregruppen over 65 år, og i den anledning afholdes nu et kursus for ledere og frivillige i den frivillige sektor om problematikken: Ældre og selvmordsforebyggelse.

Du kan vælge én af følgende datoer:

- Onsdag den 11. april 2007 kl. 9.00-16.00 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg
- Tirsdag den 24. april 2007 kl. 9.00-16.00 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg
- Mandag den 14. maj 2007 kl. 9.00-16.00 i Festsalen, Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg

Praktiske oplysninger:

- Kurset afholdes v/Elene Fleischer, Ph.d., Center for Selvmordsforebyggelse og projektleder på ældreprojektet
- Tilmelding kan foretages til Center for Selvmordsforebyggelse, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg – Tlf: 9631 1654 – Mail: lone.rytter.larsen@rn.dk senest 14 dage før kursusstart.
- Se i øvrigt kursusindbydelse/program, som er vedlagt nyhedsbladet
- Yderligere spørgsmål vedrørende kurset bedes stillet til Elene Fleischer på tlf. 2698 3028

Goddag møde på Værestedet i Gandrup

De Frivilliges Hus inviterer til en hyggelig aften den 13. marts kl. 19.00

De Frivilliges Hus inviterer hermed alle interesserede borgere og lokale foreninger og organisationer i den tidligere Hals Kommune til en hyggelig aften på Værestedet i Gandrup.

De Frivilliges Hus har til opgave at servicere de frivillige sociale foreninger, hvis arbejde mange borgere i ny Aalborg Kommune nyder godt af. Vi giver sparring, laver kurser for jer, hjælper med udvikling af jeres forening, løser konkrete opgaver for jer såsom at få flere frivillige, finde penge, finde lokaler osv. – og det koster ingenting at bruge vores viden og kunnen. Derudover bliver I selvfølgelig inviteret med til alle vores arrangementer i årets løb – sociale såvel som faglige.

På mødet tirsdag den 13. marts vil vi gerne præsentere os selv og alle de ting, vi byder ud som en service til dig og din forening. Og der vil selvfølgelig være noget kaffe/the og noget blødt brød til at fordøje det hele med.

Vi håber meget I har tid og lyst til at bruge en aften sammen med os – vi glæder os til at møde jer alle. Mange hilsner fra personalet i De Frivilliges Hus.

Tilmelding til:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Tilmelding senest den 12. marts kl. 15 – vi vil gerne vide hvor mange I kommer fra hver forening

Møde om Frivilligråd i Aalborg Kommune

Onsdag den 11. april 2007 kl. 19.00

Den arbejdsgruppe, som arbejder med dannelse af et **Frivilligråd** for Aalborg Kommune, indkalder hermed til stiftende møde med generalforsamling onsdag den 11. april 2007 kl. 19.00 i Aalborg.

Mødet starter med oplæg af:

- Rådmand Thomas Kastrup-Larsen, Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling
- Landskonsulent i FriSe, Sussi Maack
- Leder af De Frivilliges Hus i Aalborg, Lone Nedergaard.

Herefter er der valg til Frivilligrådet.

Inden mødet udsendes der invitation med udkast til vedtægter til alle foreninger i Aalborg Kommune.

Læs mere i Nyhedsbladet for april måned.

For yderligere oplysninger kontakt gerne arbejdsgruppen:

- Tove Pedersen (Hals) – Tlf: 9825 9500 - Mail: tovep@pedersen.mail.dk
- Thorkild Bach (Aalborg) – Tlf: 9812 6831 - Mail: th.bach@post1.tele.dk
- Susanne Talbot (Sejlfjord) – Tlf: 9831 0350 - Mail: administration@kongprod.dk
- Birgit Sohn Christensen (Nibe) – Tlf: 9835 1333

Mange nydanske unge deltager i fritids- og foreningslivet i Aalborg

Indsatsen i Aalborg Kommune for at få nydanske unge med i fritids- og foreningslivet er et godt eksempel, som Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration fremhæver til inspiration for andre kommuner i en ny rapport.

Siden 1999 har Aalborg-projektet Projekt F – Forening, fritid og Flygtning – sat spot på sundhed og et aktivt fritids- og foreningsliv. Kommunens indsatser har givet gode resultater. En undersøgelse på 13 skoler viser fx, at 42% nydanske piger tog aktivt del i fritids- og foreningslivet i 2006 – mod kun 25% i 2003. Samtidig har Projekt F ført til tilblivelsen af nettjenesten **mukufo.dk**, der gør det lettere for foreningslivet at kommunikere med de nydanske hjem. Nettjenesten kan fx hjælpe med at oversætte mødeindkaldelser, kampsedler osv. til arabisk, somalisk og engelsk.

- For flere oplysninger kontakt: Projektleder Morten Ubbesen – Tlf: 9931 4172 / 2068 1717

Frivilligt UngdomsNetværK (FUNK) – ny blog på hjemmesiden

De Frivilliges Hus introducerer en ny blog på hjemmesiden www.frivillighuset.dk ”Om FUNK – Frivilligt UngdomsNetværK”.

FUNK er et tilbud til unge ledere inden for den frivillige verden i Aalborg. De unge i netværket er alle aktive i en frivillig organisation, på et niveau, hvor de står med et mere overordnet ansvar i deres frivillige arbejde. Ideen med FUNK er at skabe et dynamisk rum præget af iværksætterkultur, hvor deltagerne i samspillet med hinanden kan få nye input. Netværket er generator og debatforum til gensidig inspiration, videns- og erfaringsdeling i frivillige foreninger til styrkelse af engagement og udvikling.

- Find den nye blog på www.frivillighuset.dk under nyheder
- Næste møde i FUNK afvikles mandag den 19. marts 2007 i De Frivilliges Hus

Tuborgfondet støtter De Frivilliges Hus

Tuborgfondets formål er at virke for samfundsgavnligt formål. Siden oprettelsen i 1931 har fondet med over 700 millioner kroner støttet mere end 14.000 store og små aktiviteter inden for alle dele af det danske samfund, lige fra kunst, kultur, sport, foreningsvirksomhed, uddannelse samt erhvervsrelateret forskning.

Tuborgfondet har også valgt at støtte FUNK – Frivilligt UngdomsNetværK – ved at gøre det muligt at indkøbe 2 bærbare pc'ere til brug blandt netværkets deltagere. De Frivilliges Hus takker for støtten ☺

TUBORGFONDET

- Læs mere på: www.tuborgfondet.dk

De Frivilliges Hus kalender

Få gratis omtale af din forenings arrangement

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Du kan finde kalenderen på: www.frivillighuset.dk

- Hvis du/din forening har et arrangement I ønsker omtalt i kalenderen, så kontakt gerne De Frivilliges Hus - spørg efter Kirsten Hav, mail: kirstenh@frivillighuset.dk

Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling 2007

Meld dig som indsamler søndag den 4. marts

Søndag den 4. marts 2007 samler Folkekirkens Nødhjælp ind til de mange millioner HIV-smittede og AIDS-ofre i Afrika.

Folkekirkens Nødhjælp har brug for flere indsamlere i Aalborg Kommune, der vil give et par timers arbejde til verdens nødlidende mennesker.

- Meld dig som frivillig indsamler på tlf: 8060 8060
- Du kan også tilmelde dig til Henrik Christiansen, Øster Hassing – Tlf: 9825 9593
- Læs mere på: www.noedhjaelp.dk

Kræftens Bekæmpelses Landsindsamling 2007

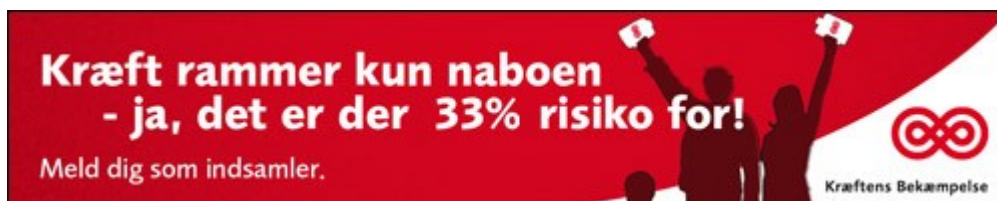
Meld dig som indsamler søndag den 25. marts i dit lokalområde

Hvert år rammes 33.000 danskere af kræft. Flere og flere overvinder deres sygdom, og i dag lever 230.000 mennesker således med kræft som en del af deres dagligdag.

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg Kommune søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag den 25. marts 2007 – din hjælp gælder livet! Du vil få en rute udleveret, hvor du skal besøge alle husstande – det tager normalt omkring 2-3 timer at samle ind.

Du kan melde dig som indsamler ved at ringe på tlf: 7021 2007 eller ved at benytte hjemmesiden www.cancer.dk. Du kan også melde dig som indsamler, og hjælpe i kampen mod kræft, ved at kontakte en af Kræftens Bekæmpelses fire lokalforeninger i ny Aalborg Kommune :

- Aalborg: Frank Larsen – Tlf: 2226 9685 – Mail: frankl@vip.cybercity.dk
- Nibe: Inge Faurholdt – Tlf: 9835 1684 – Mail: IngeFaurholdt@hotmail.com
- Hals: Tove Pedersen – Tlf: 9825 9500 – Mail: tovep@pedersen.mail.dk
- Sejlflod: Laila Sølvér – Tlf: 9831 6871 – Mail: vigen31@mail.dk
- Du kan også melde dig som indsamler ved at ringe 7021 2007 eller via www.cancer.dk



Liv i Aalborg Kommunes landdistrikter

I den nye Aalborg Kommune bor der ca. 70.000 borgere uden for selve Aalborg/Nørresundby. Derfor skal Aalborg have en landdistriktspolitik, som skal sikre udvikling og bæredygtighed i landdistrikterne.

- Du kan følge med i tilblivelsen af landdistriktspolitikken og læse mere på:
www.aalborgkommune.dk/landdistrikter

Tips- og Lottopuljen til landsdækkende ældreorganisationer Ansøgningsfrist 15. marts 2007

Tips- og Lottopuljen til landsdækkende ældreorganisationer har ansøgningsfrist den 15. marts 2006. Puljen er rettet mod ældreorganisationer og foreninger, der primært har ældre som medlemmer. Organisationen skal primært arbejde for at varetage ældres interesser og gøre en social indsats i forhold til medlemsgruppen, ligesom frivillig indsats skal være en del af organisationens aktiviteter.

- Læs mere om LOTÆLDRE puljen på: www.social.dk

Få hjælp til at beskrive det du har lært i dit frivillige arbejde

Så er der godt nyt til frivillige, som har behov for at beskrive det de kan, og det de har lært gennem deres frivillige arbejde. Som en del af Undervisningsministeriets **Realkompetenceinitiativ** har Knowledge Lab på Syddansk Universitet netop udviklet et nyt webbaseret IT-værktøj, som kan hjælpe frivillige med at afklare og beskrive egne realkompetencer.

Med realkompetenceværktøjet har du mulighed for at beskrive og dokumentere de særlige kompetencer og færdigheder, som du har udviklet som frivillig i en frivillig social organisation.

Metoden er enkel: du udfylder et spørgeskema, der handler om det, du har lært som frivillig. Resultatet er, at du får en præcis beskrivelse af dine realkompetencer i et dokument, som du kan printe ud og bruge, fx når du søger ind på en videregående uddannelse, når du søger job eller til afklaring af dine personlige kompetencer og udviklingsmuligheder i det frivillige arbejde.

Læs mere om realkompetencer i frivilligt og socialt arbejde og IT-værktøjet på:

- www.realkompetence-frivillig.dk, www.uvm.dk og www.knowledgelab.dk

Borderline - det handler om personlighedsforstyrrelser Temaaften tirsdag den 13. marts kl. 19.00 i Festsalen, Aalborg Psyk. Sygehus

Tirsdag den 13. marts kan du møde stifterne af Borderlineforeningen samt overlæge Kjersti Lien ved at arrangement på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg. Lægen orienterer om symptomer og behandlingsmuligheder og repræsentanter fra Borderlineforeningen fortæller deres personlige historier om at leve med en borderline personlighedsforstyrrelse.

Mere end 100.000 danskere skønnes at have en borderline personlighedsforstyrrelse.

- Læs mere på: www.borderlineforeningen.dk

Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke

Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke påbegynder i marts 2007 et nyt gruppeforløb på 10 gange. Børnesorggruppen samarbejder med Kræftens Bekæmpelse.

Gruppen henvender sig til børn i alderen 10-14 år, som har mistet en nærtstående (forældre eller søskende) og som kan have gavn af at gå i en samtalegruppe.

Yderligere information får hos:

- Sognemedhjælper Helle Krogsbøll – Tlf: 2835 6405
- Læs mere på: www.hasseriskirke.dk

Foreningen Far til Støtte for Børn og Forældre Region Nordjylland

Foreningen Far til Støtte for Børn og Forældre har hidtil haft rådgivningscenter i Aalborg, lokaliseret i De Frivilliges Hus. Rådgivningscentret er underlagt Landsforeningen, som har hovedsæde i Valby.

Rådgivningscentret i Aalborg har oplevet fremgang i såvel antallet af rådsøgende som i antallet af rådgivere. Denne udvikling har lagt op til, at man nu arbejder på at udvide foreningens tilbud til medlemmer i Nordjylland. I den forbindelse er det planen, at oprette en selvstændig lokalafdeling for Nordjylland med adresse i Aalborg.

Foreningen vil derfor gerne invitere alle foreningens medlemmer i Nordjylland til stiftende generalforsamling **onsdag den 7. marts 2007 kl. 19.00-21.00 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg.**

I Aalborg tilbyder foreningen Far personlig rådgivning onsdag i lige uger kl. 19.00-21.00 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, Aalborg. Foreningen far har også en landsdækkende telefonrådgivning onsdag, torsdag og søndag kl. 20.00-22.00, hvor man kan ringe på tlf: 7022 1460

- Læs mere på: www.foreningenfar.dk

De hjemløses avis er blevet en verdenssucces Hus Forbi er nu Danmarks næststørste månedsblad i løssalg

De hjemløses avis er gennem de seneste år blevet en verdenssucces. I 1991 fandtes kun den engelske hjemløseavis **The Big Issue**. I dag har konceptet bredt sig, og der udgives mere end 45 hjemløseaviser fordelt på 27 lande verden over og oplagstallene bliver ved med at stige.

I Danmark udkom hjemløseavisen **Hus Forbi** for første gang i 1996. Og avisen har på bare et år næsten fordoblet salget fra 35.000 til 72.000 solgte aviser i december 2007. **Hus Forbi** er dermed Danmarks næststørste månedsblad i løssalg. Denne udvikling har i høj grad været med til at sætte de hjemløse på de nationale dagsordener og forandret de hjemløses status og selvforståelse.

Hus Forbi sælges af hjemløse og tidligere hjemløse – det man under et kan kalde ”skæve eksistenser”. Avisen sætter fokus på udsatte mennesker og fattigdomsproblemer.

- Hus Forbi – Tlf: 3832 2320 – Mail: husforbi@husforbi.dk – Web: www.husforbi.dk

Borgermøde om for højt blodtryk

Mandag den 26. marts kl. 19.00-21.00 i auditoriet på Sygehus Syd i Aalborg

Kender du dit blodtryk? Hver tredje dansker mellem 50 og 60 år har for højt blodtryk.

Blodtrykket stiger ofte med alderen, men det skal det ikke. Det skønnes, at omkring 350.000 danskere går rundt med forhøjet blodtryk uden at være klar over det.

Apotekerne i Aalborg og Nørresundby samt Hjerteforeningen inviterer til borgermøde om **for højt blodtryk**. Mødet er åbent for alle interesserede, og apotekerne måler blodtryk i pausen.

- Gratis billet til borgermødet kan afhentes på apotekerne senest fredag den 23. marts

På mødet vil læge T. Pinborg, Svendborg Sygehus, fortælle om:

- Årsager til for højt blodtryk
- Hvorfor for højt blodtryk skal behandles
- Hvad man kan gøre selv
- Hvordan man behandler for højt blodtryk

Yderligere oplysninger om arrangementet kan fås ved henvendelse til Hjerteforeningen:

- Hjerteforeningen, Rådgivningscenter Aalborg, Vesterbro 81, 9000 Aalborg
- Tlf: 9816 1816
- Læs mere på: www.hjerteforeningen.dk/aalborg

Foreningen Grønlandske Børn

Foreningen Grønlandske Børn har netop modtaget økonomiske midler fra Socialministeriets Satspulje til etablering og drift af et landsdækkende integrationsprojekt for herboende socialt udsatte grønlandske børn og unge i alderen 7 til 18 år.

Projektet får afdelinger i Aalborg, Århus, Esbjerg, Odense og København.

Af aktiviteter, som forventes igangsat i løbet af 2007 i bl.a. Aalborg kan nævnes:

- En månedlig weekendkoloni
- En månedlig forældrecafé
- En årlig børnelejr og en årlig familielejr
- Løbende rådgivning, opfølgning og støtteforanstaltninger for projektets deltagere.

Projektet har til formål at styrke målgruppens sociale, faglige og kulturelle kompetencer med henblik på at fremme deres integration i det danske samfund. Det betyder, at deltagerne gennem projektet skal modtage støtte til at opbygge et positivt selvværd og hjælp til at blive bekendt med egne ressourcer, samt få mod på og forudsætninger for at bryde social isolation.

Børnene og de unge skal rustes til at gøre aktivt brug af lokalmiljøets tilbud og muligheder, eksempelvis som deltagere i foreningslivet.

- Yderligere oplysninger om Foreningen Grønlandske Børn kan hentes på hjemmesiden www.fgb.dk eller ved direkte henvendelse til sekretariatets projektleder Annette Hansen eller programchef Jessy Mikkelsen på tlf: 3585 8330.

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Marts 2007

Bliv frivillig i Dansk Røde Kors' genbrugsbutik i Aalborg

Har du tid og lyst til at bruge nogle timer om ugen som frivillig i Røde Kors butikken, Kastetvej?

Vi søger engagerede og ansvarsbevidste frivillige, med blik for moden og det spændende tøj, der vil deltage i arbejdet med at klargøre og sælge tøjet i vores butik. Opgaverne er mangeartede fx kundebetjening, tøjsortering, strygning og vinduesdekoration.

Arbejdet er ulønnet og tilrettelægges i samarbejde med andre frivillige.
Du kommer til at indgå i en fast vagt nogle timer om ugen.

Vi er mange forskellige mennesker i alle aldre. Vi har det sjovt og godt sammen.
Kom uforpligtende og mød os, og se om det er noget for dig.

Tøj solgt i Røde Kors butikkerne bliver til international nødhjælp og socialt arbejde i Danmark.

Kontakt:

- Dansk Røde Kors butikken – Kastetvej 34 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 0455

Frivillige søges til Søndagscaféen

Er du et menneske med overskud og begge ben på jorden, og vil du gerne være med til at give indhold og plads til mennesker med sindslidelser eller andre sociale problemstillinger, så har vi et godt tilbud.

Søndagscaféen har nu eksisteret i flere år, og vi har brug for flere frivillige, der sammen med de øvrige frivillige kan holde åbent hver anden søndag kl. 14.00-16.30.

Sammen med en anden frivillig sørger man for kaffe på kanden, hygger omkring de fremmødte, snakker, ser tv, spiller pool, spiller computer – det er kun fantasien, der sætter grænser!

- Interesserede kan tilmelde sig samt få yderligere informationer hos afdelingsleder Anne Grethe Nørgaard på tlf: 9931 5417, mobil: 2520 5417

Bliv frivillig hos Ældre hjælper Ældre

Bliv frivillig hos Ældre hjælper Ældre.

- Ældre hjælper Ældre – Seniorhuset – Ågade 9 (ved Grønttorvet) – 9000 Aalborg
- Kontakt os gerne på tlf: 9816 3236
- Kontoret har åbent hver tirsdag for nye frivillige fra kl. 10.00-13.30

Cisem søger frivillige kvinder og mænd

Cisem – Center for incestramte & seksuelt misbrugte - søger frivillige kvinder eller mænd, der brænder for at indgå i et samarbejde til gavn for incestramte og seksuelt misbrugte.

Vikar

Som vikar skal du åbne centeret, lave kaffe, dække bord, tage imod nye medlemmer, besvare telefonen og lukke og slukke, når aftenen er slut. Du skal være mindst 25 år samt være åben for på sigt at indgå som vagtafløser.

Vagtafløser

Som vagt skal du kunne udvise empati for de incestramte og det, de fortæller. Du skal være lyttende og kunne rumme andres følelser og historie. Du skal være engageret, ansvarlig, pligtopfyldende og samarbejdsvillig.

Du deltager i onsdagsgruppen, hvor der er gruppeterapi med den tilknyttede terapeut.

Du skal besvare telefonen og tage imod nye, der måtte komme i løbet af aftenen og være den, der tager enesamtaler, hvis nogen har brug for det.

For vagtafløseren gælder, at du skal møde hver onsdag (så vidt overhovedet muligt) og være tilstede som før i mindst 3 måneder.

Vi kan tilbyde dig

Mulighed for at videreudvikle dine samtaleevner med mennesker, som bearbejder svære oplevelser. Du vil opleve glæden ved at give til andre. Mulighed for supervision.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Erni Galgani – Tlf: 2066 0150 – Mail: info@cisem.dk
- Læs mere på: www.cisem.dk

IOGT's A-klub i Aalborg søger frivillige

IOGT er en international misbrugsbekæmpende organisation, hvor mennesker på tværs af religion, politiske og racemæssige og sociale forskelle kan mødes i et alkoholfrit miljø.

IOGT's A-klub i Aalborg er et tilbud til mennesker med alkoholproblemer samt pårørende.

Gennem rådgivning, individuel samtale og i grupper tilbydes gratis hjælp. I klubben er der også mulighed for socialt samvær og fællesskab i et alkoholfrit miljø. Åbent mandag-fredag kl. 10-16.

IOGT's A-klub i Aalborg søger frivillige til at hjælpe til og aflaste ved sygdom. Det frivillige arbejde består fortrinsvis i at vise omsorg, være lyttende, kunne snakke med, udvise ro over for, give tryghed til og hygge om brugerne. Desuden kan der i perioder være brug for, at de frivillige hjælper med mindre computer opgaver, laver kaffe og tørrer borde af.

Har du tid og lyst til at arbejde som frivillig hos IOGT kan du få flere oplysninger hos:

- IOGT – A-klubben Aalborg – Østerbro 14, st.tv. – 9000 Aalborg
- Kontaktperson: Susanne – Tlf: 9813 7577 – Mail: a-klubben@mail.dk

Frivillige lektiehjælpere søges til biblioteker i Aalborg

Hovedbiblioteket og Trekanten Bibliotek & Kulturhus opretter nu i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp **to lektiecaféer** for tosprogede børn. Det forventes, at lektiecaféerne starter op i uge 10. Vi søger derfor frivillige til lektiecaféen på Hovedbiblioteket og Trekanten Bibliotek & Kulturhus, der kan afsé et par timer ugentlig som frivillig lektiehjælper.

Det er ikke en forudsætning, at man har en faglig undervisningsbaggrund, men interesse for og lyst til at arbejde med andre kulturer, er naturligvis en fordel.

Dansk Flygtningehjælp yder konsulentbistand samt tilbyder gratis kurser og temadage for de frivillige, der indgår i vores frivillig-netværk.

- Er du interesseret i at høre mere afholdes der et **informationsmøde onsdag den 7. marts** kl. 17.00 på Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst.
- For yderligere information kontakt gerne konsulent i Dansk Flygtningehjælp **Henrik Bo Rasmussen**, tlf: 9877 0968 / 2095 5909, mail: henrik.bo.rasmussen@drc.dk

Ensom Ung Aalborg - Chatside for ensomme unge søger frivillige

Kunne du tænke dig at møde mennesker, der brænder for at:

- Gøre en forskel for andre mennesker og knytte bånd mellem ensomme mennesker

Ensom Ung konceptet er en aktivitet, som hører under Ungdommens Røde Kors Aalborg. Ensom Ung bygger på hjemmesiden www.ensomiaalborg.dk, der er et chatbaseret mødested for unge mellem 15 og 30 år i Aalborg og omegn. Aktiviteten henvender sig til unge, der enten føler sig ensomme, eller som har lyst til at få et socialt netværk. På chatten har de unge mulighed for at snakke med hinanden og med de frivillige tilknyttet aktiviteten. Chatten er på nuværende tidspunkt åben hver torsdag og søndag kl. 19.00-22.00.

Din opgave som frivillig

For at være frivillig i Ensom Ung Aalborg skal du være mellem 18 og 30 år. Du skal være afklaret med dig selv og have et personligt overskud. På chatten er opgaven at holde styr på, hvad der bliver sagt og gjort og dels at holde gang i snakken blandt brugerne. Du skal have mindst to vagter om måneden og deltage i de månedlige møder, hvor der bl.a. uddeles vagter, planlægges arrangementer og deles erfaringer. Derudover ser vi gerne, at den frivillige deltager på et arrangement cirka hver tredje måned.

Udover chatten deltager de frivillige i de arrangementer, der løbende finder sted. Der er cirka 1-2 arrangementer om måneden, hvor der minimum er to frivillige til stede. Her er opgaven, at sørge for de praktiske ting såsom bestilling af bowlingbane, lokalereservation m.m. Til selve arrangementet er det den frivilliges opgave at sørge for at alle samles og skabe en god stemning blandt deltagerne.

Hvis du vil vide mere så kontakt Ensom Ung Aalborg:

- Projektansvarlig Cathrine Ibsen – Tlf: 5180 3137 – Mail: cathrine@urk-aalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer april 2007.