

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Marts-April 2008

Vil I med? Invitation til Frivilligmarked 2008 Lørdag den 6. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 13. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats. Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

Invitation til Frivilligmarked 2008

Alle Aalborgs sociale foreninger inviteres til at deltage i Frivilligmarkedet. Det er **gratis** at deltage i markedet, men man skal naturligvis kunne afsætte tid og mandskab til at forberede sin stand, samt stå der på selve dagen.

Der er plads til et sted mellem 35-40 foreninger/stande på Gammel Torv, og der skal være mulighed for, at alle foreningstyper og lokalområder kan blive repræsenteret på markedet.

Ja, vi vil med til Frivilligmarked 2008!

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Lone Mortensen - Tlf: 9811 1344 – Mail: lonem@frivillighuset.dk
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den **5. maj 2008** – det er gratis at deltage
- Ved tilmelding skal hver forening huske at udpege en kontaktperson i forhold til markedet
- Se i øvrigt tilmeldingsskemaet, som er vedhæftet/vedlagt dette nyhedsblad. Alle foreninger bedes udfylde skemaet med oplysninger om forening, kontaktperson, adresse, tlf. og mail ved tilmelding til Frivilligmarkedet

De Frivilliges Hus står for tilrettelæggelsen af Frivilligmarkedet, men vi vil meget gerne have inspiration fra foreninger, som kunne tænke sig at bidrage med gode/nye idéer til dagens forløb. Alle der kunne tænke sig at deltage i planlægningen af årets marked og/eller har input/forslag til underholdningen, musikken, maden eller andet vedrørende markedet er velkomne til at henvende sig til De Frivilliges Hus.

Kom og mød De Frivilliges Hus på forbrugermessen ”forår 2008” Fredag d. 7., lørdag d. 8. og søndag d. 9. marts 2008 kl. 10.00-18.00

I dagene 7. til 9. marts 2008 slår Aalborg Kongres & Kultur Center traditionen tro dørene op til Danmarks store forbrugermesse, hvor udstillere fra hele landet står klar til at præsentere de seneste nyheder. Forårsmessen besøges sædvanligvis af 30.000 mennesker.

De Frivilliges Hus har i år en stand på forårsmessen, hvorfra medarbejdere vil fortælle om huset og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for udsatte borgere i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus er din dør til det frivillige sociale arbejde i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening, og hvis du arbejder inden for den sociale sektor. De Frivilliges Hus arbejder for, at alle borgere i Aalborg Kommune kan få et frivilligjob eller finde et frivilligt hjælpetilbud, som passer til netop deres behov/situation. De Frivilliges Hus får mange henvendelser fra mennesker med ondt i livet.

Vi har store ører – vi er gode til at lytte, og vi har overblikket på de hjælpemuligheder, der findes, og henviser til de lokale frivillige sociale foreninger, hvor folk kan få hjælp.

Så mød op på forårsmessen og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om, hvordan du kan hente erfaring og udvikle dine personlige og faglige kompetencer gennem frivilligt socialt arbejde – samtidig med at du gør en forskel for og giver en hånd til dem, der har brug for det. Hør om hvor (lidt) tid du skal bruge på det, hvor du kan arbejde og med hvad.

Frivilligdag på Aalborg Universitet

Unge aalborgensere skal ud af røret og ud i det frivillige sociale arbejde

Onsdag d. 5. marts kl. 12.00-13.30 går De Frivilliges Hus' ungdomsprojekt respekt9000.dk og DPS – Dansk Psykolog Forenings Studenter Sektion – sammen om at lave en frivilligdag på Aalborg Universitet i humanioras kantine på Kroghstræde 3.

Formålet er at møde de unge på ”hjemmebane”, hvor de færdes til dagligt, og lade dem møde et bredt udvalg af Aalborgs mange frivillige sociale foreninger, som mangler frivillige.

Tyve forskellige aalborgensiske foreninger og organisationer vil være repræsenteret på frivilligdagen med en stand, hvor de studerende kan få mere information om, hvordan de kan blive frivillige, og hvad de kan bruge det til i deres studieliv og fremtidige karriere.

Deltagerlisten omfatter bl.a.: Børns Voksenvenner, Kræftens Bekæmpelse, Red Barnet Ungdom, Ungdommens Røde Kors, Ventilen, Den Sociale Skadestue, Sind/Q-Club, On-Side, Café K, Butik-Caféen, Café Væxt, Café Parasollen, Dansk Flygtningehjælp, Cisem, Humor mod AIDS, Foreningen Grønlandske Børn, Folkekirkens Nødhjælps Ungdom og Ældre Sagen.

De Frivilliges Hus i Aalborg lancerede i efteråret 2007 et banebrydende projekt – **Respekt9000.dk** – som skal få flere unge aalborgensere i aldergruppen 18-35 år til at blive aktive inden for frivilligt socialt arbejde. På hjemmesiden www.respekt9000.dk kan unge finde information om frivilligt socialt arbejde i Aalborg.

I **Respekt9000.dk** er det de enkelte unge, deres ønsker, behov og motiver, som er i centrum. Der er især fokus på, hvordan det frivillige sociale arbejde kan spille sammen med studieliv, ung dagligdag, karrierevalg og kompetenceudvikling. De unge skal ikke længere kun kendes som Generation ”Egoist” men som Generation ”Respekt”, og aalborgensiske unge skal være frontløbere. For mere information: www.respekt9000.dk eller respekt9000@frivillighuset.dk.

Etniske minoriteter i foreningslivet

I februar nummeret af Frivillig (nr. 88) – Center for frivilligt socialt arbejdes temablade - kan du denne gang læse om integration af etniske minoriteter i foreningslivet og civilsamfundet. Der er bl.a. en større artikel omhandlende De Frivilliges Hus udviklings-/integrationsprojekt.

- Læs mere på www.frivillighed.dk eller hent et eksemplar af bladet i De Frivilliges Hus

Frivillige indvandrere søges til Aalborgs foreninger Kom og mød De Frivilliges Hus i Tornhøjcentret i Aalborg Øst

De Frivilliges Hus sætter fokus på etniske minoriteter og frivilligt socialt arbejde

De Frivilliges Hus vil i den kommende tid iværksætte en massiv hvervekampagne, som skal få flere flygtninge og indvandrere i Aalborg Kommune til at interessere sig for og engagere sig i frivilligt socialt arbejde. Og ligeledes vil der blive gjort en ekstra indsats for at gøre de lokale foreninger og organisationer opmærksomme på, at de med fordel kan rette større fokus på at rekruttere nye/flere medlemmer og frivillige blandt etniske minoriteter.

Kun tre ud af ti frivillige foreninger har i dag etniske medlemmer og frivillige

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde, mens andelen for etniske minoriteter er langt lavere. Og en rapport fra SFI viser, at kun tre ud af ti frivillige foreninger i dag har etniske medlemmer og frivillige, og de udgør antalsmæssigt under 10% af det samlede medlemstal.

De etniske minoriteter er således stærkt underrepræsenterede som frivillige og som medlemmer af frivillige foreninger – men det er dog ikke ensbetydende med, at frivilligt socialt arbejde er ukendt blandt etniske minoriteter. De er bare ikke organiseret på samme måde, og så er der ikke så mange med i fx idrætsklubber, politiske partier, skolebestyrelser, frivillige sociale foreninger m.m.

Brug for mange flere frivillige med etnisk minoritetsbaggrund

De Frivilliges Hus har fået bevilget penge til et 3-årigt projekt, hvor det er planen at fremme integrationen, ved at få flygtninge og indvandrere til at deltage i frivilligt socialt arbejde. Projektet skal udvikle metoder og viden inden for feltet frivilligt socialt arbejde og integration, implementere den nye viden i den daglige praksis i De Frivilliges Hus samt sprede erfaringerne til resten af frivillig- og foreningsverdenen.

Hidtil har De Frivilliges Hus Integrationsprojekt resulteret i, at en gruppe somaliere har åbnet en lektiecafé i Aalborg Øst samt opstart af en kvindeklub.

De Frivilliges Hus åbner en satellit-afdeling i Tornhøjcentret i Aalborg Øst

De Frivilliges Hus åbner onsdag d. 12. marts en satellit-afdeling i Tornhøjcentret i Aalborg Øst, for derigennem at komme i kontakt og dialog med de etniske minoriteter i deres nærområde. Det gælder således om at få information ud til de etniske minoriteter om mulighederne for at engagere sig som frivillig i en lokal forening, og om at arbejdet som frivillig ofte giver kompetencer og meritter, der tæller positivt i forhold til uddannelse og jobsøgning (bedre integration). Medarbejdere fra De Frivilliges Hus vil fremover være at finde i Tornhøjcentret på onsdage i tidsrummet kl. 14-16 – første gang onsdag d. 12. marts.

For yderligere oplysninger kontakt gerne:

- De Frivilliges Hus – Katja Jørgensen - Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk

Inspirationsdag for nye frivillige i Nibe – onsdag d. 23. april

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver

- Brug for et frivilligjob?
- Brug for mere viden om den frivillige sociale verden?

De Frivilliges Hus afholder onsdag d. 23. april kl. 9.00-15.00 en inspirationsdag for nye potentielle frivillige i den gamle byrådsal i Nibe. Her får interesserede muligheden for at høre mere om og engagere sig i frivilligt socialt arbejde.

På dagen vil der være mulighed for at møde nogle af Nibe og omegns mange forskellige frivillige sociale foreninger, og høre mere om deres hjælpetilbud og frivilligjobs.

Derudover vil medarbejdere fra De Frivilliges Hus i Aalborg være tilstede for at fortælle mere om, hvad De Frivilliges Hus kan tilbyde dig/din forening.

Nibes frivillige sociale foreninger har brug for dig!

Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!

- Det er gratis at deltage i inspirationsdagen, og der serveres en let frokost samt kaffe og the
- Tilmelding til De Frivilliges Hus, Knud Pejstrup
- Tlf: 9811 1344, Mail: knud@frivillighuset.dk senest d. 17. april.

Inspirationskursus for nye frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 7. & 8. maj 2008 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets Frivillighedsundersøgelse har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 19 – onsdag den 7. & torsdag den 8. maj, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Det er gratis at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening e.lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, lokalekoordinator Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som er vedlagt/vedhæftet nyhedsbladet.

IGEN åbner i Aalborg

Lørdag den 8. marts slår Kræftens Bekæmpelse dørene op til en ny IGEN genbrugsbutik, med et stort udvalg af kvalitetsgenbrug i møbler, malerier, isenkram, glas, porcelæn, tøj og meget andet.

Aalborgs borgmester Henning G. Jensen åbner butikken lørdag den 8. marts kl. 10.00.

Sigfreds Fodvarmere underholder og der serveres frugt og kaffe for de fremmødte.

Alle er velkomne, når butikken i Aalborg åbner på adressen Vesterbro 35 i Aalborg midtby.

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2008

Husk næste ansøgningsrunde 1. maj 2008

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger.

Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november. Næste ansøgningsfrist er således 1. maj 2008.

Aalborg Kommune støtter i hele 2008 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.923.000 kr. Aalborg Kommune har i første ansøgningsrunde bevilget tilskud til ca. 190 forskellige frivillige foreninger m.v. og i alt uddelt ca. 4.4 mio. kr. til det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

En samlet oversigt over de foreløbige tilskudsmodtagere og tilskudsbeløb for 2008 kan findes på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk

Den Lille Kogebog om At Have og Beholde Frivillige

De Frivilliges Hus' foreningsservicegruppe har forfattet en kogebog om hvervning, rekruttering, modtagelse og pleje af frivillige. Bogen er blevet til som et produkt af kurset "At have og beholde frivillige", som blev afviklet i efteråret 2007 i De Frivilliges Hus.

Indholdet i bogen er en kombination af faglitteratur om emnerne og kursisternes egne bidrag, idéer, meninger, holdninger og forslag. Bogen er bygget op i tre afsnit. Ét om hvervning og rekruttering, ét om modtagelse og frivilligpolitik og ét om frivilligpleje og fastholdelse. I slutningen af bogen er et afsnit med øvelser, som kan bruges i forskellige sammenhænge på frivilligstederne. De kan hjælpe til at italesætte svære emner, de kan give nye idéer og ny energi og de kan give krydderi på bestyrelsesmøder, visionsmøder, frivilligmøder m.v.

- Du/din forening kan rekvirere bogen ved at rette henvendelse til De Frivilliges Hus

Håb og mestring

Psykiatriens Informationscenter i Region Nordjylland er nu klar med forårets foredragsrække, som er arrangeret i samarbejde med foreningerne Bedre Psykiatri, SIND, Depressionsforeningen, Angstforeningen, LAP og Folkeuniversitetet.

Foredragsrækkens omdrejningspunkter er begreber som håb og mestring i forhold til et liv som psykisk syg. Den henvender sig til både de syge, deres pårørende, behandlerne og andre interesserede.

- Depressionsbehandling – 11. marts kl. 19.00-21.00
- Helhed i den sindslidendes hverdagsliv – 8. april kl. 19.00-21.00
- Den formålsløse samtale – 20. maj kl. 19.00-21.00

Alle foredrag finder sted i festsalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg. Tilmelding til Folkeuniversitetet på tlf: 9816 7500

Ris og ros til De Frivilliges Hus

80% af de aalborgensiske foreninger tilfredse med service og bistand

FriSe, som er landsorganisationen for frivilligcentre og selvhjælp i Danmark, har udviklet en undersøgelse, der skal hjælpe til med at dokumentere og give mere viden om det arbejde, som frivilligcentrene i Danmark udfører.

I forbindelse med undersøgelsen modtog alle de aalborgensiske frivillige sociale foreninger og organisationer i efteråret 2007 et spørgeskema, som omhandlede deres relation til deres lokale frivilligcenter (De Frivilliges Hus). Her skulle de bl.a. svare på: Hvordan, til hvad og hvor meget de bruger De Frivilliges Hus, og hvor tilfredse de er. Resultatet af undersøgelsen foreligger nu i en rapport **Resultater af dokumentationsundersøgelsen for De Frivilliges Hus i Aalborg**, hvoraf det bl.a. fremgår, at 89 af de aalborgensiske foreninger svarede på foreningsspørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 55%.

Generelt viser undersøgelsen, at foreningerne er meget positivt indstillet over for De Frivilliges Hus og husets medarbejdere, idet over 50% er enig eller meget enig i de positive udsagn og under 10% er uenige eller meget uenig. Man kan sige, at de aalborgensiske foreninger kender De Frivilliges Hus, de bruger De Frivilliges Hus og at langt størsteparten af foreningerne er tilfredse eller meget tilfredse med den service og bistand de får i De Frivilliges Hus.

Fx er foreningerne blevet spurgt om, hvorvidt de er enige i følgende udsagn: ”De Frivilliges Hus er et godt sted at få service og bistand?” Og hertil svarer 80% enig eller meget enig, 19% er hverken enig eller uenig, mens kun 1% (én enkelt forening) er uenig i udsagnet.

Af øvrige resultater fra undersøgelsen kan nævnes:

- 75% af foreningerne har noget kendskab eller stort kendskab til De Frivilliges Hus
- Alle foreninger er meget tilfredse eller tilfredse med hjælp til opstart af nye projekter. Heraf angiver 85%, at de er meget tilfredse med ”projektvugge” hjælpen.
- 40% af foreningerne har forsøgt at rekruttere nye frivillige gennem De Frivilliges Hus, og heraf har godt halvdelen modtaget frivillige. Samlet set angiver 80% at de er tilfredse eller meget tilfredse med hjælp til rekruttering.
- 65% af foreningerne har benyttet sig af De Frivilliges Hus forskellige foreningsservice tilbud – fx lokaleudlån, deltagelse i kurser, faglig rådgivning, lån af kontorartikler m.m. Blandt de foreninger som har modtaget foreningsservice angiver 86%, at de er tilfredse eller meget tilfredse, 13% er hverken tilfredse eller utilfredse, mens 1% er utilfredse.
- 77% af foreningerne har deltaget i arrangementer som fx Frivilligmarked, kurser, temadage, netværksarrangementer m.m.
- 60% af foreningerne mener af De Frivilliges Hus vigtigste opgave er synliggørelse af de frivillige sociale foreninger, og af andre vigtige opgaver, som foreningerne peger på kan nævnes hjælp til at finde frivillige, være bindeled mellem kommunen og foreningerne, udlån af lokaler, pc'ere m.m., yde service i forbindelse med opstart af nye projekter m.m.
- 80% af foreningerne er er enig eller meget enig i, at De Frivilliges Hus er et godt sted at få service og bistand
- Af forslag til forbedringer i De Frivilliges Hus service og bistand peger nogle foreninger på, at de kunne ønske sig et mere handicapvenligt frivillighus, nogle efterlyser hjælp til vedligeholdelse af hjemmeside, mens andre foreslår, at De Frivilliges Hus skal hjælpe med at skaffe billige kondomer ☺

De Frivilliges Hus vil hermed gerne sige tak til alle de foreninger, som brugte tid på at besvare spørgeskemaet, og samtidig sige tak for den ris og ros og alle de gode forslag, som vi har modtaget.

Netværket Besøgstjenesten

Aalborg frivillige besøgsvenner danner kæde henover Limfjordsbroen i juni?

Netværket Besøgstjenesten indkalder nye og gamle medlemmer til møde i De Frivilliges Hus onsdag d. 9. april og onsdag d. 14. maj 2008, begge dage kl. 17.00-21.00.

Hvem er Besøgstjenesten?

Netværket Besøgstjenesten er et netværk for foreninger og organisationer, der har frivillige besøgsvenner. Vi blev dannet på et Bedst Praksis kursus på Trekanten for halvandet år siden. Vi mødes fire-seks gange om året og udveksler erfaringer, nye idéer og sparrer hinanden i forhold til det at arbejde med besøgstjeneste og frivillige. Formålet er bl.a. at få flere nye frivillige besøgsvenner og holde på dem vi har.

Vi er mange forskellige medlemmer i netværket allerede nu, men vi vil gerne være mange flere. Ja vi er faktisk nødt til at være mange flere, for vi har fået bevilget §18 penge til at holde to happenings i løbet af år 2008 for at sætte fokus på, at der mangler frivillige besøgsvenner i Aalborg.

Happening

Den første happening løber af stabelen **lørdag d. 7. juni** og består af alle jeres mange frivillige besøgsvenner, der danner kæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere. Efter kædedannelsen vil vi gå i samlet flok til Tolboden, hvor der vil være lidt forplejning og et informationsområde, hvor alle deltagende foreninger kan fortælle borgerne om netop deres besøgstjeneste.

Derfor håber vi meget, at rigtig mange vil melde sig til planlægningsmøderne d. 9. april og 14. maj. Her vil vi snakke om udformningen af bannere, dagens forløb og hvordan vi bedst slår igennem, så vi får rigtig meget omtale i medierne og bliver synlige for alle Aalborg Kommunes borgere.

Tilmelding til planlægningsmøderne

Hvis I vil have indflydelse på, hvordan vi bruger pengene og hvordan happeningen skal udformes, så kom til planlægningsmøderne

- Onsdag d. 9. april 2008 kl. 17.00-21.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg
- Onsdag d. 14. maj 2008 kl. 17.00-21.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg

Sidste tilmeldingsfrist er mandag d. 10. marts til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344 eller mail til katja@frivillighuset.dk eller winnie@frivillighuset.dk

Tips- og lottopuljen til landsdækkende ældreorganisationer

Læs mere om Tips- og Lottepuljen til landsdækkende ældreorganisationer – LOTÆLDRE puljen – på www.social.dk. Ansøgningsfrist er d. 15. marts 2008.

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde. Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmvej 2, 9000 Aalborg. Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Cuttere får deres egen hjemmeside

Landsforeningen mod Spireforstyrrelser lancerer en hjemmeside om selvskade og spiseforstyrrelser. Unge, der skærer i sig selv, kan fremover få hjælp på hjemmesiden www.selvskade.dk

TV-Glad tuner ind på Aalborg

Verdens første tv-station for og med udviklingshæmmede åbner nu en afdeling i Aalborg. I første omgang viser TV-Glad Aalborg udsendelserne på YouTube med planlagt start i foråret eller forsommeren 2008, og søger om en egentlig sendetilladelse fra 2010.

Tilskud til psykologhjælp til let depressive

Fra 1. april kan de praktiserende læger i Danmark henvise patienter mellem 18 og 37 år, der lider af lette og moderate depressioner, til psykolog med tilskud fra det offentlige. Det er resultatet af en overenskomstaf tale mellem regionerne og Dansk Psykolog Forening. Aftalen betyder, at regionerne i fremtiden betaler 60% af udgifterne til psykologen.

Kirkens Korshær åbner varmetue i Nørresundby

I starten af april åbner Kirkens Korshær en varmetue i lokaler på første sal i Sønderport i Østerbrogade i Nørresundby. Planen er, at varmetuen skal holde åbent alle ugens dage året rundt. Varmetuen indrettes efter samme model, som varmetuen på Østerbro i Aalborg.

Flasker til velgørenhed

Ved at trykke på en særlig knap på flaskeautomaterne i Kvickly Xtra i Nørresundby kan man nu donere sin flaskepant til velgørenhed. Med et tryk på knappen kan kunderne vælge at donere panten helt eller delvist til Coop Danmarks to samarbejdspartnere Unicef og Folkekirkens Nødhjælp.

Foreningen efterladte i Nordjylland Forårsmøder/arrangementer i De Frivilliges Hus

Foreningen Efterladte (lokalkreds Nordjylland) har nu programmet klar for foråret 2008.

- Torsdag d. 6. marts kl. 19.00: Cafèaften - bl.a. med visning af DR2-udsendelsen "Det gælder livet", hvor en efterladt fortæller om sin kones selvmord.
- Lørdag d. 5. april fra kl. 13.00: Forårsmøde og generalforsamling fra kl. 13-16, her vil Inger Anneberg, der har skrevet bogen "Sorgen ved selvmord" komme og fortælle.
- Torsdag d. 22. maj kl. 19.00: Cafémøde

Nærmere oplysninger og evt. tilmelding hos:

- Formand Hanne Svensmark - Tlf: 9883 2262 – Mail: nordjylland@efterladte.dk
- Læs mere på: www.efterladte.dk

De Frivilliges Hus kalender

Få gratis omtale af din forenings arrangement

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Du kan finde kalenderen på: www.frivillighuset.dk
Hvis du/din forening har et arrangement, I ønsker omtalt i kalenderen, så kontakt gerne De Frivilliges Hus – spørg efter Kirsten Hav, mail: kirstenh@frivillighuset.dk

Briller til ulande

Lad være med at smide dine gamle briller væk. Sådan lyder opfordringen fra Lions Clubberne, som gerne vil have folk til at aflevere deres gamle kasserede briller på genbrugspladserne i Nibe, Storvorde, Hou, Sundsholmen og på Over Kæret i Aalborg, hvor Lions har stillet kasser op til formålet. Herefter sørges Lions for, at brillerne kommer til at gøre gavn i ulande. Indsamlingen af briller fortsætter til 1. april.

Ny forening på vej i Aalborg for førtidspensionister

Er du langtidssygemeldt, førtidspensionist, eller er du ansat i et skåne- eller fleksjob?
Og har du lyst til, enten aktivt eller passivt, at være med til at danne en lokal forening i Aalborg?

Der afholdes et informationsmøde onsdag d. 5. marts 2008 kl. 12.00-16.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg med deltagelse af formanden for Landsforeningen for Førtidspensionister. Kom og få en snak med ligesindede over en kop kaffe.

For mere information kontakt:

- Lola: tlf: 2068 1418 eller Anders: tlf: 9829 8370 / 2575 6671
- Læs mere på www.foertidspensionist.dk

Husk børneattester i foreningslivet

Den 1. juli 2005 blev det obligatorisk for frivillige foreninger at indhente børneattester (pædofili-attester). Det vil sige, at godkendte folkeoplysende foreninger har pligt til at indhente børneattester. Indhentelse af børneattest skal ske ved ansættelse eller beskæftigelse af personer, der som led i deres opgave i foreningen har direkte kontakt med børn under 15 år. Det gælder såvel lønnede medarbejdere som frivillige.

Frivillige sociale organisationer og foreninger, der modtager støtte efter lov om sociale service - §18 – skal ligeledes indhente børneattest for personer, der skal ansættes eller beskæftiges i foreningen, hvis der er tale om fast tilknytning. Indhentelse af børneattest skal ske inden personen tiltræder som ansat eller beskæftiget.

Du kan finde Aalborg Kommunes vejledning vedrørende et foreningsberedskab til forebyggelse af/reaktion på seksuelle krænkelser på www.aalborgkommune.dk under kultur og fritid og foreningsservice. Vejledningen indeholder også nyttige kontakter/links til foreningsforbund, kommunale myndigheder og Det Centrale Kriminalregister. Ved Det Centrale Kriminalregister kan der hentes samtykkeerklæring og oplysningsskema fra nettet.

Ledelse i frivillige organisationer

Kursus i Frivillighedsformidlingen i Gudumholm d. 25. marts & 1. april

I forlængelse af et inspirationskursus om ”ledelse i frivillige organisationer”, der blev afholdt i efteråret 2007 hos Frivillighedsformidlingen i Gudumholm, udbydes nu et opfølgningskursus over to tirsdage i marts og april.

Kurset vil bl.a. handle om, hvordan dem som arbejder med ledelse af frivillige, kan skabe nogle optimale rammer for det frivillige arbejde og derigennem blive bedre til at tiltrække, udvikle og fastholde de frivillige i fremtiden.

- Tirsdag d. 25. marts 2008 kl. 18.00-21.30 i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm
- Tirsdag d. 1. april 2008 kl. 18.00-21.30 i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm

Kursusholder er Jacob Pedersen, som i fritiden underviser og er aktiv i Danske Gymnastik & Idrætsforeninger. Herigennem har han i flere år arbejdet med udveksling og uddannelse af frivillige. Derudover har han holdt spotkurser for Dansk Flygtningehjælp om samme emne.

Tilmelding og yderligere oplysninger

Det er gratis at deltage i kurset, og der bydes på lidt at spise inden kurset går i gang.

Tilmelding til kurset senest mandag d. 17. marts til Frivillighedsformidlingen i Gudumholm eller til De Frivilliges Hus, Aalborg.

- Tlf: 9831 6999 eller 9811 1344
- Mail: formidling@mail.tele.dk eller tove@frivillighuset.dk

Rekvirér også gerne et mere udførligt program ved Frivillighedsformidlingen i Gudumholm.

SOLO Grafisk støtter De Frivilliges Hus

I forbindelse med De Frivilliges Hus deltagelse på forårsmessen 2008 har SOLO Grafisk valgt at sponsere trykningen af et stort antal GoCards med info om De Frivilliges Hus, som uddeles til de besøgende på messen. De Frivilliges Hus takker for støtten til det frivillige sociale arbejde ☺



Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune lukker

Enkelte grupper videreføres i De Frivilliges Hus

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune er et tilbud, der har eksisteret siden 1991 som en del af et vidtforgrenet frivilligt netværk, bredt ud over hele landet. Med udgangspunkt fra kontoret i Søndergade 3, 2. sal i Aalborg har man forsøgt at hjælpe folk med ”ondt i livet”.

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune har tilbudt borgere individuelle samtaler efter behov samt ikke mindst muligheden for at deltage i en selvhjælpsgruppe i samvær med ligestillede.

Igennem årene er der etableret mange forskellige grupper med temaer som fx: sorg og tab, angst og depression, skilsmisse/samlivsophør, selvudvikling m.m.

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune stoppede imidlertid med udgangen af januar måned 2008. Enkelte af grupperne videreføres dog med nyt fast mødested i De Frivilliges Hus, hvor en lang række foreninger og selvhjælpsgrupper i forvejen har faste mødetider.

Så står du lige nu i en vanskelig situation i dit liv, og søger du ligestillede at mødes med? I De Frivilliges Hus har du altid muligheden for at få en borgersamtale omkring dine problemer og udover at lytte har vi overblikket over de hjælpemuligheder der findes og kan evt. henvise til de lokale frivillige sociale foreninger, som kan tilbyde dig hjælp til at komme videre.

For yderligere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Spørg efter Knud Pejstrup, Tlf: 9811 1344, Mail: knud@frivillighuset.dk

Offerrådgivningen

Gratis anonym rådgivning ved vold, trusler, røveri, voldtægt etc.

Har du været offer for en forbrydelse, eller er du pårørende eller nært knyttet til et offer for en forbrydelse, så kan Offerrådgivningen tilbyde dig hjælp. Offerrådgivning er en hjælp, der tilbydes alle, der har været udsat for fx tasketyveri, røveri, trusler, vold, voldtægt eller lignende.

Efter hændelsen og evt. anmeldelsen står mange ofre ofte tilbage med en del uløste spørgsmål, forskrækkede og med en følelse af utryghed. I den situation kan det være en stor hjælp at henvende sig til Offerrådgivningen, og få talt med et medmenneske, som har forståelse for situationen.

Hvad kan Offerrådgivningen tilbyde dig?

Offerrådgivningen yder ingen behandling, men udelukkende medmenneskelig kontakt og forståelse, samt råd og vejledning. Offerrådgivningen kan tilbyde dig at tale med et menneske, der har forståelse for og indsigt i din situation. De folk, der er tilknyttet Offerrådgivningen, kan ud over samtale bl.a. give gode råd og vejledning om andre former for hjælp - fx hjælp til erstatning.

Hvem står bag Offerrådgivningen?

Offerrådgivningen er uafhængig af myndighederne og er selvbestemmende over rådgivningens form, struktur og organisation. Offerrådgivningen tilbyder anonymitet og støttepersonerne har tavshedspligt.

Kontakt Offerrådgivningen

Har du brug for hjælp eller for en person at tale med, så er du velkommen til at henvende dig til:

- Offerrådgivningen i Aalborg – v/Den Sociale Skadestue, Vor Frue Stræde 6, Aalborg
- Ring på tlf: 9812 3292 eller mød personligt op. Åbent alle dage fra kl. 20 – 09

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Marts-April 2008

Hjerteforeningen søger hjælpende hænder i Café Mageløs, Haraldslund

Hjerteforeningen har et motionshold for hjertesygge i Haraldslund hver torsdag/fredag formiddag. Stedet oser af aktivitet, glæde og dejligt samvær. Vi søger lige nu hjælpende hænder i køkkenet i Café Mageløs til at bage boller om torsdagen, som serveres, når motionisterne er færdige i gymnastiksalen.

- Er du interesseret, så tøv ikke med at henvende dig til Hjerteforeningens Rådgivningscenter, Vesterbro 81, 9000 Aalborg. Tlf: 9816 1816

Meld dig som indsamler til Kræftens Bekæmpelses Landsindsamling d. 6. april

Hvert år rammes 34.000 danskere af kræft. Heldigvis overlever stadig flere deres kræftsygdom.

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg Kommune søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 6. april 2008. Du vil få en rute udleveret, hvor du skal besøge alle husstande – det tager normalt omkring 2-3 timer at samle ind.

Du kan melde dig som indsamler ved at ringe på tlf: 7021 2008 eller ved at benytte hjemmesiden www.cancer.dk. Du kan også melde dig som indsamler, og hjælpe i kampen mod kræft, ved at kontakte en af Kræftens Bekæmpelses fire lokalforeninger i Aalborg Kommune:

- Aalborg: Frank Larsen – Tlf: 2226 9685 – Mail: frankl@vip.cybercity.dk
- Nibe: Inge Faurholdt – Tlf: 9835 1684 – Mail: ingefaurholdt@hotmail.com
- Hals: Tove Pedersen – Tlf: 9825 9500 – Mail: tovep@pedersen.mail.dk
- Sejlflod: Laila Sølvér – Tlf: 9831 6871 – Mail: vigen31@mail.dk
- Du kan også melde dig som indsamler ved at ringe 7021 2008 eller via www.indsamling.dk



Radio Aalborg søger frivillige – et springbræt til en karriere i medierne

Hos Radio Aalborg kan du leve dine drømme ud. I øjeblikket mangler vi studieværter og journalistiske medarbejdere, både til forskellige eksisterende redaktioner og til nye programmer.

- Har du lyst til at lave radio?
- Har du lyst til at interviewe spændende mennesker?
- Vil du gerne have dit eget radioprogram?

Så kontakt:

- Radio Aalborg, Blegårdsgangen 3, 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 2500, Mail: radioaalborg@radioaalborg.dk

Humor mod aids søger frivillige til kampagnedagene d. 29. marts og 1. april

Humor mod aids er et årligt tilbagevendende samarbejde mellem Aids-Fondet, Folkekirkens Nødhjælp, Ibis, Dansk Sygeplejeråd, komikere, medier m.fl. I dagene omkring den 1. april 2008 myldrer tusindvis af frivillige ud på gader og stræder med taskerne fulde af røde næser for at samle penge ind til støtte for særligt udsatte børn og unge i Danmark, Ukraine og Kenya.

I år løber humor mod aids kampagnen af stabelen den 29. marts og 1. april, hvor der sættes fokus på hiv/aids i Danmark, Ukraine og Afrika. I dag lever 33 mio. mennesker i verden med hiv, heraf 2.5 mio. hiv-smittede børn under 15 år. Og aids-epidemien efterlader millioner af børn forældreløse. Afrika er hårdest ramt. Her har 11.4 mio. børn mistet deres forældre pga. aids.

Humor mod aids søger frivillige til kampagnedagene i Aalborg/Nordjylland – lørdag d. 29. marts og tirsdag d. 1. april 2008., hvor der bl.a. kan opleves parade med glad og god musik, flere kunstnere optræder med tryllekunster, dans m.m. Kampagnens mål er at give folk en grinende dag, et smil på læben og dermed mere overskud til at vi sammen kan købe mange røde næser og støtte en god sag. Der er brug for frivillige hjælpere både lørdag og tirsdag til at hjælpe på gaden og til at sprede det gode budskab, og sælge massevis af røde næser til aalborgenserne.

Al henvendelse og tilmelding kan ske til:

- Humor mod aids koordinator, Trine Charlotte Jensen, tlf: 6078 8363, mail: humormodaid2008@yahoo.dk



Tag stilling nu - Bliv frivillig på donordagen d. 5. april 2008

Over 200 danskere fik foretaget en organtransplantation i 2007. Dermed er der en stor gruppe mennesker, som har fået en chance til.

Sundhedsstyrelsen og Transplantationsgruppen lancerer nu en stor landsdækkende kampagne, der skal få danskerne til at tage stilling til organdonation. Det handler ikke om at sige ja til at være organdonor, men om at tage stilling! Hidtil har kun ca. 10% af danskerne taget stilling.

På donordagen lørdag d. 5. april er der brug for frivillige, som vil hjælpe med at dele brochurer og bolsjer ud i nogle timer. Har du lyst til at hjælpe, kan du melde dig som frivillig i dit lokalområde via hjemmesiden www.donordag.dk eller ved at kontakte kampagnesekretariatet på tlf: 3342 2100. Du kan læse mere om kampagnen på www.tagstilling.nu

Bliv frivillig hos Abbe Pierres Klunsere

Abbe Pierres Klunsere søger frivillige hjælpere til indsamling af møbler, tøj, bøger, porcelæn m.m. Vi forventer at du er venlig, omgængelig og indstillet på at blive en del af gruppen af frivillige.

- Kontakt os venligst på tlf: 9826 1697 (Kirsten), bedst ml. 8.00-15.00

Forårsrengøring i den danske natur – meld dig til affaldsindsamlingen 2008

Søndag d. 13. april afholder Danmarks Naturfredningsforening en landsdækkende indsamling af affald i naturen – og vi har brug for din hjælp. 33.000 frivillige indsamlere (børn og voksne) deltog i affaldsindsamlingen i 2007, og de indsamlede i alt mere end 187 tons affald.

- Meld dig som indsamler på www.dn.dk/affald, tag børnene med og få en sjov dag, mens du gør en indsats mod affaldet i naturen.

Fair Trade Butik Globen søger frivillige

Fair Trade Butik Globen i Aalborg søger engagerede frivillige, der vil være med til at gøre en forskel for nogle af verdens fattigste mennesker i Afrika, Asien, Syd- og Mellemamerika.

Har du tid og lyst til at stå i butik, være ekspedient, dekorere vinduer, lave events eller pr, så meld dig som frivillig hos os. Et evt. overskud fra organisationens salg går til at videreudvikle Fair Trade konceptet og/eller til organisationer i den 3. verden.

Interesseret, så besøg Fair Trade Butik Globen, Danmarksgade 43, Aalborg. Du kan også ringe på tlf: 5093 3665. Læs mere på www.butikgloben.dk

Café Parasollen søger frivillige med hjertet på rette sted

Café Parasollen søger frivillige medarbejdere, der har tid og lyst til at gøre en forskel i en alkohol- og stoffri café i Aalborg midtby. Grundstammen i Café Parasollens medarbejderstab er frivillige, der kommer og yder en unik indsats til gavn og glæde for vore mange gæster.

Der er flere muligheder for at arbejde som frivillig i Café Parasollen – fx i køkkenet, i caféen eller med mere kreative aktiviteter:

Hvis du vil være frivillig så henvend dig til:

- Café Parasollen, Morten Horslev, tlf: 9810 9266, mail: cafe.parasollen@stofanet.dk

Kræftens Bekæmpelse søger frivillige til genbrugsbutik i Aalborg

Tid i overskud – bliv frivillig i Kræftens Bekæmpelses nye genbrugsbutik på Vesterbro i Aalborg.

- Du er velkommen til at kontakte Kræftens Bekæmpelse, distriktschef Ronald Breindahl på tlf: 4042 1115 eller rob@cancer.dk for yderligere oplysninger.

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er det fremmeste frivilligcenter i Danmark. Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer maj-juni 2008.