

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

Maj-Juni 2009

Spirens Dag – lad frivilligheden spire **Lørdag den 16. maj kl. 10-13 på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade**

De Frivilliges Hus afholder lørdag den 16. maj kl. 10-13 Spirens Dag på Grønttorvet i Aalborg. Spirens Dag er et årligt tilbagevendende arrangement, hvor De Frivilliges Hus synliggør det frivillige sociale arbejde, og de frivillige sociale foreninger for Aalborg Kommunes borgere.

Spirens Dag er en symbolsk dag. Om foråret, hvor alt spirer og gror, sætter De Frivilliges Hus fokus på de mange frivillige sociale opgaver, som aalborgenserne løser for byens frivillige foreninger – et stykke arbejde, der også får mennesker til at spire og gro.

Der er mange foreninger, som mangler friske kræfter, og det gælder om at få nogen i stalden inden det for alvor bliver sommer. Så De Frivilliges Hus går først og fremmest på torvet med det formål, at hverve nye frivillige til de ”sultne” foreninger.

Mød op og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

Så kom endelig forbi Grønttorvet en dejlig lørdag i maj og nyd spillemandsmusikken og den hyggelige stemning, og lad dig underholde og inspirere.

Der vil hele lørdagen være gratis uddeling af årstidens krydderier.

Informationsaften for nye frivillige **Tirsdag den 12. maj 2009 kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus**

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde. I Aalborg Kommune er der op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde og heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper. Men der er brug for mange flere frivillige hænder i Aalborg.

De Frivilliges Hus inviterer derfor nye frivillige til en gratis informationsaften tirsdag den 12. maj kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus. På én aften får du muligheden for at høre om mulighederne for at få et frivilligjob, der passer til dine ønsker, din kalender og dit liv.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Informationsaften tirsdag 12. maj kl. 17.00-20.00, hvor der serveres et lettere traktament samt kaffe og te. Tilmelding til informationsaftenen senest 11. maj til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk

Vil I med?
Invitation til Frivilligmarked 2009
Lørdag den 29. august kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år den sidste lørdag i august afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 14. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats. Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

Invitation til Frivilligmarked 2009

Alle Aalborgs sociale foreninger inviteres til at deltage i Frivilligmarkedet. Det er **gratis** at deltage i markedet, men man skal naturligvis kunne afsætte tid og mandskab til at forberede sin stand, samt stå der på selve dagen.

Der er plads til et sted mellem 35-40 foreninger/stande på Gammel Torv, og der skal være mulighed for, at alle foreningstyper og lokalområder kan blive repræsenteret på markedet.

Ja, vi vil med til Frivilligmarked 2009!

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Charlotte Meng Kristensen - Tlf: 9811 1344 – Mail: charlotte@frivillighuset.dk
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den **12. juni 2009** – det er gratis at deltage
- Ved tilmelding til Frivilligmarkedet skal hver forening huske at udpege en kontaktperson og samtidig oplyse kontaktpersonens adresse, tlf. og mail.

De Frivilliges Hus står for tilrettelæggelsen af Frivilligmarkedet, men vi vil meget gerne have inspiration fra foreninger, som kunne tænke sig at bidrage med gode/nye idéer til dagens forløb. Alle der kunne tænke sig at deltage i planlægningen af årets marked og/eller har input/forslag til underholdningen, musikken, maden eller andet vedrørende markedet er velkomne til at henvende sig til De Frivilliges Hus.

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg. De Frivilliges Hus har mange tilbud til både borgere og foreninger.

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde.

Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.
Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Invitation til sommerfest i De Frivilliges Hus Torsdag den 18. juni i De Frivilliges Hus

Årets sommerfest for foreninger, frivillige og samarbejdspartnere bliver torsdag den 18. juni.

Invitation samt nærmere oplysninger om tidspunkt, mad og drikke, underholdning m.m. følger senere, men sæt kryds i kalenderen allerede nu. Vi håber at se rigtig mange af jer ☺

Nu skal Aalborg Kommune have en Frivilligpolitik Lad os sammen skabe de bedste muligheder for frivilligt arbejde i Aalborg

Aalborg Kommune og Aalborg Frivilligråd går nu sammen om at skabe en politik for det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune. Og vi vil meget gerne høre din mening.

De mange frivillige på det sociale område i Aalborg Kommune yder et særdeles vigtigt og uegennyttigt stykke arbejde til glæde for deres medmennesker. En indsats som i høj grad er med til at sikre sammenhængskraften i Aalborg Kommune.

For at skabe de bedste rammer for dette vigtige arbejde, ønsker vi en dialog omkring udarbejdelsen af en frivilligpolitik.

Formålet med frivilligpolitikken er især at sikre og udvikle et reelt og konstruktivt samarbejde mellem Aalborg Kommune og den frivillige sociale verden, for derigennem at sætte fokus på og styrke den medmenneskelige indsats, som de frivillige sociale foreninger og den enkelte frivillige borger bidrager med.

For at skabe en Frivilligpolitik, som kan bruges til noget i det daglige, skal politikken have base i det frivillige arbejde, som foregår i kommunen. Derfor vil Aalborg Kommune og Aalborg Frivilligråd gerne høre fra de borgere, som er involverede i, eller har en mening om, hvordan det frivillige arbejde bedst kan fungere.

Vi vil gerne kende din mening og høre om dine ønsker. Deltag med din kommentar, din mening eller dine idéer om det frivillige arbejde i Aalborg Kommune og vær med til at skabe grundlaget for Aalborg Kommunes Frivilligpolitik.

Alle er velkomne til at ytre sig om emnet, så deltag i debatten og lad os høre din mening!

Du kan give din mening til kende på et internet-forum på De Frivilliges Hus' hjemmeside.

Du kan skrive dit bidrag, og læse andre bidrag om frivilligpolitikken på

www.forum.frivillighuset.dk eller klik ind på: <http://forum.frivillighuset.dk> indtil d. 26. juni 2009.

På dette forum kan alle komme til orde med alt fra kommentarer til idéer omkring det frivillige arbejde. Hvis du ikke har adgang til internettet, er breve med kommentarer også meget velkomne.

På det årlige dialogmøde den 11. maj mellem Frivilligrådet og Aalborg Kommune, vil de indkomne bidrag blive drøftet. Derefter vil forslag til Frivilligpolitikken overgå til politisk behandling med henblik på vedtagelse af en Frivilligpolitik for Aalborg Kommune ved udgangen af 2009.

Indlæg pr. brev sendes til:

- Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Att: Sara Vogelsang Gallop, Rantzausgade 4, 9000 Aalborg

Invitation til dialogmøde i De Frivilliges Hus

Mandag 11. maj kl. 17.00-21.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg

Mandag den 11. maj kl. 17.00-21.00 afholdes det årlige dialogmøde mellem Aalborg Frivilligråd og Udvalget for Sundhed og Bæredygtig Udvikling – i år med værksted om frivilligpolitik.

Program:

- Indledning ved formand for Aalborg Frivilligråd Susanne Talbot og rådmand Thomas Kastrup-Larsen
- Formand for Aalborg Frivilligråd Susanne Talbot vil orientere om rådets arbejde
- Værksted om frivilligpolitik på det sociale område. Der vil blive arbejdet struktureret med forskellige aspekter af frivilligpolitik. Arbejdet vil tage afsæt i indkomne bidrag fra det åbne debatforum www.forum.frivillighuset.dk og andet relevant stof. Arbejdet vil blive brugt som grundlag for det videre arbejde med at skabe en frivilligpolitik på det sociale område i Aalborg Kommune.

Tilmelding til dialogmødet skal ske til:

- De Frivilliges Hus, Tove Pedersen, tlf. 9811 1344 eller mail: tove@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til dialogmødet er torsdag den 7. maj kl. 12
- **OBS:** I tilfælde af meget stor tilslutning kan mødet evt. blive flyttet til en anden lokalitet. Alle tilmeldte får så besked om nyt mødested.

Torvedag 2009

Onsdag den 13. maj 2009 kl. 11.00-15.30 på Aalborg Sygehus Syd

Onsdag den 13. maj kl. 11.00-15.30 afholdes Torvedag i forhallen på Aalborg Sygehus Syd med temaet **Viden – handling – Livskvalitet**. De Frivilliges Hus deltager i torvedagen med en stand.

Formålet med torvedagen er at give de mange patientforeninger mulighed for at præsentere deres forening og foreningens tilbud i Nordjylland.

For flere oplysninger om torvedagen kontakt:

- Frits Svindborg, Fjordgården 6, 9240 Nibe
- Tlf: 9835 0217 eller 2345 7866 eller mail: svindborg@h2k.dk

Kræftens Bekæmpelse på travetur Onsdag 13. maj kl. 19.00 i Hals Sønderskov

Hals Lokalforening inviterer på en dejlig travetur i Hals Sønderskov onsdag den 13. maj kl. 19.00. Mødestedet er ved ”Ryttergården”, Sønderskovvej 75.

Tommy Andersen fra Naturfredningsforeningen vil guide de fremmødte gennem skoven og fortælle om flora og fauna i forårsskoven.

Efter traveturen vil Lokalforeningen servere en lille forfriskning i det grønne.

Alle er meget velkomne.

Minigolf hjælper børn

Fra 2. maj er der igen mulighed for at spille minigolf på Aalborg Minigolfbane, Skydebanevej 7, Aalborg. Minigolfbanen drives og vedligeholdes af Aalborghus Y's Mens Clubs medlemmer.

Overskuddet fra banen går ubeskåret til lokalt ungdomsarbejde, uddeling af en Børne- og Ungdomspris og til klubbens 23 fadderskaber i udviklingslande. Endvidere støtter klubben tre hjælpeprojekter i henholdsvis Cambodja, Nepal og Brasilien.

- Læs mere på: www.aalborg-minigolf.dk

Aalborg Børne- & Ungdomspris 2009 Kender du nogen, der har fortjent 25.000 kr.?

Aalborg Børne- & Ungdomspris er på 25.000 kr., og den uddeles hvert år i forbindelse med afholdelsen af Frivilligmarkedet i Aalborg (i år lørdag den 29. august på Gammel Torv i Aalborg) af Aalborghus Y's Men's Club.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og bemærkelsesværdig indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Alle former for socialt og humanitært børne- og ungdomsarbejde kan komme i betragtning.

Prisen/pengene skal bruges til at fremme den sag eller det formål, der har berettiget til modtagelse af prisen. Det er i øvrigt minigolfbanen på Skydebanevej i Aalborg, som hvert år skaffer midlerne til Børne- og Ungdomsprisen (læs mere herom andetsteds i nyhedsbladet).

Børne- & Ungdomsprisen kan ikke søges, men modtageren vælges af Y's Men's klubben efter indstilling. Denne indstilling kan komme fra en enkelt eller flere personer, på vegne af sig selv eller en organisation, som de repræsenterer. Begrundelsen skal være, at der ydes en helt speciel indsats for børn og unge til fremme af de værdier, som prisen sætter i fokus.

Om baggrunden for Børne- og Ungdomsprisen skriver Aalborghus Y's Mens Club:

”Børn og unge er det danske samfunds betydeligste ressource. Derfor er det meget vigtigt, at der findes personer, organisationer og institutioner med klare holdninger, som er villige til at give disse livsværdier videre til ungdommen på en ærlig, kærlig og uegennyttig måde”.

Børne- og Ungdomsprisen 2009 uddeles i forbindelse med Frivilligmarkedet på Gammel Torv i Aalborg lørdag d. 29. august. Forslag til prismodtagere (indstillinger) skal være indsendt inden den 1. juli 2009 til komitéens formand:

- **Poul A. Nielsen, Birke Allé 43, 9200 Aalborg SV**

Det er altså på tide at se sig omkring i lokalområdet, finde personer, grupper eller foreninger, der kunne fortjene prisen i år, og indsende en begrundet indstilling.

For yderligere oplysninger om Aalborghus Y's Mens Club og Børne- & Ungdomsprisen kontakt:

- Y's Mens Club Aalborghus – Poul A. Nielsen – Tlf: 9818 7015 – Mail: pn@aalborghus.dk
- Læs mere på klubbens hjemmeside www.aalborghus.ysmen.dk
- Rekvirer gerne folderen ”Børne- & Ungdomsprisen” i De Frivilliges Hus, hvis du/din forening har et forslag til prismodtagere i 2009

Frivilligjagt på Limfjordsbroen

Der er mangel på frivillige besøgsvenner i Aalborg.

Derfor har organisationer med besøgstjenester i Aalborg Kommune dannet et netværk, hvor de samarbejder om at synliggøre deres frivillige sociale arbejde og samtidig rekruttere nye frivillige.

Lørdag d. 25. april 2009 dannede Aalborgs mange frivillige besøgsvenner en symbolsk menneskekæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune.

Broen var udsmykket med bannere både langs rækværket og ned mod vandet.

Forud var ca. 70 frivillige fra Aalborgs Besøgstjenester i det pragtfulde forårsvejr marcheret gennem gågaderne i Aalborg Centrum i et festligt optog akkompagneret af afrikanske rytmer fra karnevalsbandet Vimoroz. Og efter kædedannelsen gik man i samlet flok til Tolbod Plads, hvor der var lidt forplejning og et informationsområde, hvor Aalborgs borgere kunne få en snak med de frivillige besøgsvenner og få mere at vide.

De deltagende foreninger i Netværket Besøgstjenesten i Aalborg Kommune er:

- Frivillige Motionsvenner, Dansk Røde Kors Besøgstjeneste i Nibe, Kærby Borgerhjælp, Skalborg Borgerhjælp, Ældre hjælper Ældre og Ældresagens Besøgstjeneste.



Omkring 70 frivillige fra Aalborgs Besøgstjenester var mødt op til en happening på Limfjordsbroen lørdag d. 25. april 2009, for at inspirere forbigående til at melde sig som frivillige i en af de organisationer, som har til formål at hjælpe ældre medborgere i Aalborg Kommune. De frivillige var iklædt t-shirts med påskriften ”**Frivillige hjælper ældre**” og tog hinanden i hænderne for at se, hvor langt de kunne nå ud på broen – og menneskekæden rakte næsten alle 640,4 meter over Limfjorden.

Frivilligdag på Aalborg Universitet 2009

Unge aalborgensere skal ud af røret og ud i det frivillige sociale arbejde

De Frivilliges Hus og Dansk Psykolog Forenings Studenter Sektion har i marts afholdt den årlige frivilligdag på Aalborg Universitet. Formålet var at møde de unge ”på hjemmebane”, hvor de færdes til dagligt, og lade dem møde et bredt udvalg af Aalborgs mange frivillige sociale foreninger, som mangler unge frivillige. Der var fokus på, hvordan det frivillige sociale arbejde kan spille sammen med ung dagligdag, studieliv, karrierevalg og kompetenceudvikling.

På frivilligdagen kunne de studerende bl.a. møde: Børns Voksenvenner, Kræftens Bekæmpelse, Den Sociale Skadestue, Ventilen, Café Væxt, Café Parasollen, Dansk Flygtningehjælp, Foreningen Grønlandske Børn, Cisem, Krisecentret for Kvinder, Kirkens Korshær, Kvindefos Mentornetværk og Ældre Sagen.



Mange studerende benyttede frivilligdagen til at søge information om, hvordan de kan blive frivillige i en af Aalborgs frivillige sociale foreninger og organisationer, og hvad de kan bruge et frivilligjob til i deres studieliv og fremtidige karriere.

De Frivilliges Hus på forbrugermessen ”forår 2009”

I dagene 27. til 29. marts 2009 slog Aalborg Kongres & Kultur Center traditionen tro dørene op til Danmarks store forbrugermesse, hvor udstillere fra hele landet stod klar til at præsentere de seneste nyheder. Forårmessen blev besøgt af flere end 30.000 mennesker.

De Frivilliges Hus havde i år en stand på forårmessen, hvorfra medarbejdere fortalte om huset og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for udsatte borgere i Aalborg Kommune.

Den alternative kalender – mærkedage i maj-juni

- 2. maj: International Astmadag
- 10. maj: International Apopleksidag
- 11. maj: International Smerteuge (Uge 20)
- 31. maj: Sukkersyge Børns Dag
- 12. juni: Verdensdag mod børnearbejde
- 14. juni: International Bloddonordag
- 20. juni: Verdensdag for flygtninge

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aftentimerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

Red en mors liv på Mors Dag

Søndag den 10. maj er det Mors Dag. Flere humanitære hjælpeorganisationer bruger igen i år Mors Dag til at sætte fokus på og skaffe penge til kvinder i nød. Således har fx SOS-Børnebyerne og foreningen Maternity Worldwide valgt at ramme forskellige kampagner ind i Mors Dag-temaet.

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2009

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til servicelovens §18. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger. Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. november og 1. maj.

Aalborg Kommune støtter i hele 2009 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.400.000 kr. Der er i første ansøgningsrunde i november uddelt 4.072.652 kr. i støtte til det frivillige sociale arbejde i Aalborg i 2009.

En samlet oversigt over tilskudsmodtagere og tilskudsbeløb for 2009 kan findes på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Rantzausgade 4, 9000 Aalborg
- Kim Topholm Andersen, juridisk konsulent, tlf. 9931 1940, mailto: kta-sbu@aalborg.dk

Afrikansk-Dansk Netværk inviterer til MARKET FAIR Lørdag den 30. maj 2009 på Gammel Torv i Aalborg

Afrikansk-Dansk Netværk (A-DN) er en platform for at fremme kulturel udveksling, venskab og social networking, og har til formål at fremme multikulturel forståelse og relationer samt fremme integrationsmulighederne for minoritetsgrupper i vores lokalsamfund.

Lørdag den 30. maj afholder Afrikansk-Dansk Netværk MARKET FAIR på Gammel Torv i hjertet af Aalborg. Her vil forskellige erhverv og frivillige organisationer få mulighed for at vise deres profiler og produkter frem. Selv om fokus for denne fair er at skabe en platform for afrikanske organisationer, grupper og kunstnere til at udstille og evt. sælge deres produkter, er danske organisationer også velkomne til arrangementet med deres produkter.

Vil du/din forening/din virksomhed deltage i MARKET FAIR i Aalborg, så reservér allerede nu en stand på Gammel Torv. For at arrangementet kan løbe rundt økonomisk, anmodes alle deltagere om at donere kr. 200 til A-DN for deres stand.

Tilmelding til MARKET FAIR kan foretages nu og frem til 12. maj 2009. Vær opmærksom på, at der vil være et begrænset antal standpladser, og at tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at tilmelde dig MARKET FAIR i Aalborg, så kontakt gerne:

- Afrikansk-Dansk Netværk, tlf: 4333 1047, mail: info@african-danish-network.dk
- Læs mere på www.african-danish-network.dk

Huset i Grønnegade - nyt samlingssted for Nibes foreningsliv

I sommeren 2008 gik Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling sammen med en lang række aktive borgere i gang med at omdanne den tidligere retsbygning i Nibe til et hus, som kan rumme både kommunal genoptræning og et blomstrende foreningsliv.

Siden er der sket meget. Der har været holdt mange konstruktive møder. De kommende brugere og forvaltningen har været i åben dialog om indretning og brug af bygningen. Arkitekterne har spillet ind med kreative løsninger, og håndværkerne har ført idéerne ud i livet.

Fredag 3. april blev det markeret, at Nibe nu har fået et nyt samlingssted i lokalerne Grønnegade 29. De Frivilliges Hus vil fremover have kontortid i huset i Grønnegade 29 torsdag kl. 14-16 i lige uger.

Mød De Frivilliges Hus i Nibe Huset i Grønnegade, hver torsdag kl. 14-16 i lige uger

- Brug for et frivilligjob?
- Brug for mere viden om den frivillige sociale verden?

Mød op og få en snak med en medarbejder fra De Frivilliges Hus om, hvad De Frivilliges Hus kan tilbyde dig/din forening. Og få samtidig et overblik over de mange forskelligartede hjælpetilbud og frivilligjobs, som Nibe og omegns mange frivillige sociale foreninger har til dig.

For flere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus, Tlf: 9811 1344, Mail: bjarne@frivillighuset.dk

Seniorfestival Lørdag den 13. juni kl. 10.00-16.00 i Ulsted Hallen

Lørdag den 13. juni afholdes for 13. gang Seniorfestival i den gamle Hals Kommune. Det er Centerrådene, Pensionistforeningerne og Ældre Sagen, der i samarbejde står bag arrangementet. Der er fri entré hele dagen og mulighed for at købe mad og drikkevarer.

Dagen byder på masser af underholdning, og der vil være mulighed for at besøge forskellige stande, hvor frivillige sociale foreninger og organisationer vil fortælle om deres arbejde og tilbud.

Kulturnat 2009 – fredag den 9. oktober

Fredag den 9. oktober er der igen Kulturnat i Aalborg. Årets tema er SKRALD. Læs mere på www.kulturnatten.com

Netværket iFront (for frivillige sociale organisationer, der arbejder inden for udsatte-området) er gået sammen om at lave en fælles hvervekampagne, fordi der generelt mangler frivillige på bl.a. varместuerne i Aalborg. En del af kampagnen bliver en fælles event på Kulturnatten, hvor en af varместuerne vil være åben for kulturnat publikummet, og hvor der vil blive serveret suppe og vist film. Nærmere information følger i næste nyhedsblad.

Socialpolitisk Forening indbyder til idédebat Tirsdag 12. maj kl. 19.30 i ”Huset” i Hasserisgade

Socialpolitisk Forening vil prøve at få gang i en debat om sociale vilkår i dagens Danmark. Sætte fokus på de vilkår de svageste/fattigste samfundsgrupper bydes i Danmark og have spot på de arbejdsvilkår ansatte inden for omsorgs- og socialområdet har. Sætte en debat i gang bl.a. med de mange frivillige i de nordjyske foreninger og organisationer om, hvordan man konkret kan hjælpe mennesker i udkanten af det danske samfund.

I den anledning indbydes alle interesserede til en idédebat på et åbent bestyrelsesmøde tirsdag den 12. maj kl. 19.30 i ”Huset” i Hasserisgade.

For yderligere oplysninger om Socialpolitisk Forening, Nordjylland kontakt:

- Carl Christensen, tlf. 9811 5658, mail: carl-eva@stofanet.dk
- Læs mere på www.socialpolitisk-forening.dk

Depressionsforeningens lokalgruppe i Aalborg Få en snak med ligesindede onsdage kl. 19-21 i lige uger i De Frivilliges Hus

Mellem 200.000 og 250.000 danskere er årligt ramt af en depression. Det kan være dig, en i din familie, din nabo eller en kollega. Det er en alvorlig sygdom, som har store konsekvenser for evnen til at deltage i hverdagslivet. Depressionsramte bliver derfor let isoleret fra omverdenen og deres normale netværk.

Gennem dialog og information håber Depressionsforeningen at øge kendskabet til sygdommen, samt nedbryde tabuer og fordomme om depression.

I Aalborg er der startet en ny lokalgruppe, som fremover mødes hver 14. dag i De Frivilliges Hus. Lokalgrupperne er en vigtig del af Depressionsforeningens aktiviteter. Her kan man møde ligesindede, udveksle erfaringer og bakke hinanden op. Gruppen kan være en god støtte i den enkeltes kamp for en bedre tilværelse. Det kan være en stor hjælp at vide, at man ikke er alene. I gruppen hjælper man andre, samtidig med at man hjælper sig selv.

For flere oplysninger om Depressionsforeningens lokalgruppe i Aalborg kontakt:

- Leif Svaneborg, tlf. 8688 6164, mail: leifsvane@mail.dk

Børn i alkoholfamilier får hjælp på Hope Ung

Ifølge Sundhedsstyrelsen vokser 122.000 børn og teenagere op i familier med alkoholproblemer. Konsekvenserne for disse unge er en stor risiko for senere i livet at udvikle depression, angst og afhængighed af rusmidler. De unge er fyldt op med tunge følelser og tanker og tør ikke tale med kammerater eller voksne om, hvordan de har det.

Derfor åbnede organisationen De Frivilliges Netværk mod Misbrug i oktober 2008 hjemmesiden www.hope.dk/ung, hvor de unge kan få hjælp og rådgivning. På det halve år Hope Ung har været åben, har der været 10.552 besøgende i alderen 7 til 21 år. Hjemmesiden www.hope.dk/ung har hver måned besøg af 1759 børn og teenagere, der søger hjælp, fordi deres forældre drikker.

Mowgli hjælper verdens flygtninge

Aalborg Teater støttede i april Dansk Flygtningehjælps internationale arbejde med 30.000 kr., da en fyldt sal så forestillingen Junglebogen. Skuespillerne gik på scenen til fordel for hjælpeorganisationen, og hele entréindtægten gik til arbejdet med verdens flygtninge.

Midt i en sundhedspolitik

Konference torsdag 28. maj kl. 11.00-18.00 i Aalborg Kongres og Kultur Center

Aalborg Kommune inviterer til konferencen **Midt i en sundhedspolitik**. Konferencen giver en status på arbejdet med Aalborg Kommunes Sundhedspolitik. Programmet byder på en blandet præsentation af projekter samt oplæg med ny viden og inspiration til det videre arbejde. På konferencen er der også mulighed for at besøge udstillere og få lavet sundhedstjek. Der vil bl.a. være oplæg ved Tine Curtis, Lone Grøn og Bente Klarlund Pedersen.

Konferencen er uden deltagerbetaling. Der er plads til 500 deltagere. Send en mail til sundhedskonference@aalborg.dk med oplysning om navn og arbejdssted samt antal deltagere. For yderligere oplysninger, ring til konsulent Mette B. Krogh på tlf. 9931 1913. Sidste frist for tilmelding er 7. maj 2009.

Invitation til Frivilligrådets årsmøde 2009 Onsdag 27. maj kl. 9.30-16.00 i Tivoli, København

Under titlen **Vision velfærdssamfund og frivillighed – hvad kan man vinde ved at investere i det forebyggende civilsamfund** inviterer Frivilligrådet til årsmøde 2009.

På årsmødet vil Frivilligrådet efterprøve påstanden om, at det kan betale sig at investere i civilsamfundet og inddrage den frivillige indsats i det forebyggende arbejde. På årsmødet vil Frivilligrådet bl.a. spørge kommunerne om, hvordan de vil inddrage lokale frivillige foreninger i arbejdet. Frivilligrådet vil også bede den nye indenrigs- og socialminister Karen Ellemann, om et bud på hendes visioner for frivilligheden.

Tilmelding til årsmøde 2009 senest 10. maj på www.frivilligraadet.dk. Pris 500 kr. For yderligere oplysninger ring tlf. 3393 5293 eller mail info@frivilligraadet.dk

Emetofobi – den ukendte angst

Emetofobi er angsten for kvalme og opkastning. Mennesker der lider af emetofobi er ofte angste for at blive smittet med opkast-relaterede sygdomme (fx influenza) og vil derfor isolere sig selv for ikke at risikere smitte.

Nu er den første danske hjemmeside for emetofobikere kommet online. Her er information og støtte at hente, links til udenlandske hjemmesider, personlige historier, beskrivelse af kognitiv adfærdsterapi som behandling, gæstebog m.m.

Læs mere på www.emetofobi.dk

Brugernes Bazar 2009

Lørdag 13. juni kl. 10.30-18.00 i Kongens Have i Odense

Rådet for Socialt Udsatte afholder for 6. år i træk **Brugernes Bazar** i samarbejde med brugerforeningerne SVID, SAND, LAP og Brugerforeningen for Aktive Stofbrugere.

Bazaren er et mødested, hvor brugere, praktikere, politikere og andre interesserede kan samles om åbenhjertig debat, taler, musik, organisationernes stande, mad og samvær. Brugernes Bazar er dog først og fremmest brugernes dag. I år er temaet **Rummelighed i forhold til arbejdsmarkedet og boligområdet og det sociale netværk**.

Yderligere oplysning fås ved henvendelse til tlf. 3392 4725 eller mail post@udsatte.dk

Uddannelsespuljen for frivilligt socialt arbejde

Økonomisk støtte, kursustilbud og konsulentstøtte

Rådet for frivilligt Socialt Arbejde udmønter hvert år en pulje til, at frivillige sociale foreninger kan afholde interne kurser eller lignende for deres frivillige.

Uddannelsespuljen for frivillige har til formål at støtte udviklingen af personlige kompetencer hos frivillige medarbejdere i frivillige sociale organisationer (frivillige som har behov for kvalificering).

Puljen er delt op i tre forskellige støtteformer:

1. Økonomisk støtte til de frivillige sociale organisationers egne uddannelsesaktiviteter
2. Åbent kursustilbud til frivillige
3. Konsulentstøtte til realisering af kursusidéer

Vær opmærksom på, at ansøgningsfristen for at søge penge fra Uddannelsespuljen til kursusåret 2010 er den 20. august 2009. Det forventes at svar på ansøgning vil foreligge i nov.-dec. 2009.

Læs mere om puljen – retningslinier, støtteformer og ansøgningsfrister – på www.frivillighed.dk, www.frivilligraadet.dk, eller www.vfm.dk/Puljer

Gratis gældsrådgivning til socialt udsatte borgere

Socialt udsatte borgere kan nu få gratis rådgivning om, hvordan de kan få afviklet deres gæld samt hjælp til at lægge et budget og dermed få en mere stabil tilværelse. Rådgivningen ydes af frivillige med en finansiell baggrund, fx bankansatte og revisorer.

Indenrigs- og Socialministeriet finansierer fem projekter med i alt 16 mio. kr.

Forbrugerrådet opretter gældsrådgivninger i i København, Århus, Aalborg og Odense og modtager 5,3 mio. kr. **Kristeligt Studentersettlement** får 3,1 mio. kr. til at åbne en gældsrådgivning i København. **Den Sociale Retshjælp** i Århus støttes med 3 mio. kr. til ”Den Sociale Retshjælps Gældsrådgivning”. **Frelsens Hær** modtager 500.000 kr. til oprettelsen af ”Projekt Gældsrådgivning”, som placeres i København og endelig får **KFUM**’s sociale arbejde 2,8 mio. kr. til det landsdækkende projekt ”På fode igen”.

Læs mere på www.vfm.dk

Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn

Åbent Hus 12. maj kl. 16.00-18.00 i De Frivilliges Hus

Åbent Hus – nye Venner!

Børns Voksenvenner i Aalborg holder tirsdag den 12. maj Åbent Hus for de, der kunne være interesseret i at blive frivillige voksenvenner.

Foreningen har i øjeblikket behov for flere frivillige, der har lyst til at indgå i venskaber til børn og unge med anden etnisk baggrund. Der er mulighed for at etablere venskab alene med et barn, men også et "familievenskab" med både mor og barn. Børnene er "almindelige" børn, der gennem venskabet, får muligheden for at knytte nye relationer og møde den danske kultur og hverdag.

For de, der synes det lyder spændende og også selv har mod på at møde en anden kultur med de oplevelser, det giver, vil der på dagen være mulighed for at møde andre voksenvenner til "etniske" børn og mødre. Har du spørgsmålene, vil de fortælle om egne erfaringer fra deres venskaber. Du har samtidig muligheden for at få et større kendskab til foreningen Børns Voksenvenner generelt.

Arrangementet holdes i De Frivilliges Hus på Mølholmsvej 2 i Aalborg, fra kl. 16.00 til 18.00. Overvejer man at melde sig som frivillig, men ikke har muligheden for selv at møde op, er der samme dag åben telefontid mellem 18.00 og 20.00.

For flere oplysninger om Åbent Hus arrangementet og/eller om Børns Voksenvenner kontakt:

- Børns Voksenvenner, Anita Rokkedal, tlf. 2812 2921, mail: aalborg@voksenven.dk
- Læs mere på www.voksenvenner-aalborg.dk

Den Sociale Skadestue i Aalborg

Et tilbud i aften- og nattetimerne til alle, der har brug for en at tale med

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue.

På Den Sociale Skadestue, som består af et team af professionelle og et antal frivillige medarbejdere, kan du få en snak om det, der rører sig i dig og dit liv fx samlivsproblemer, overgreb, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, studierelaterede problemer, ensomhed og andre former for livskriser. Ingen problemer er for små, og det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om.

Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

- Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 20 til kl. 09 – hele ugen, året rundt.
- Den Sociale Skadestue holder til i Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg og vores telefon nr. er 9812 3292.
- Yderligere information kan fås på: www.densocialeskadestue.dk

Foreninger med kontor/træffetider i De Frivilliges Hus

1. Foreningen Far – tirsdage lige uger kl. 19-21. Tlf. 7022 1460
2. BørnsVoksenvenner – mandag-onsdag kl. 9-15, torsdag 14-18. Tlf. 2812 2921
3. Indvanderrådgivningen. Kontakt og aftaler ring 2622 3611
4. StressForeningen – telefonisk træffetid mandag og onsdag kl. 11-14 på tlf. 6040 7026.
Personligt møde efter aftale.
5. Scleroseforeningen - træffes efter aftale på tlf. 9814 1669
6. Afrikansk Dansk Netværk – tirsdag kl. 10-16. Tlf. 4333 1047
7. Ibis – træffes efter aftale på tlf. 2873 5743 eller aalborg@ibis.dk
8. Kurdisk Demokratisk Ungdomsforening – p.t. ingen fast træffetid

Foreninger/grupper/netværk, der mødes fast i De Frivilliges Hus

- AA – onsdag kl. 19-22 + weekend
- Selvhjælpsgruppe (angst, depression) – tirsdag kl. 16-18
- Selvhjælpsgruppe (selvudvikling, livskriser, skilsmisse m.m.) – torsdag kl. 19-22
- Angstforeningens selvhjælpsgruppe – tirsdag ulige uger kl. 19-22
- Depressionsforeningen selvhjælpsgruppe – onsdag lige uger kl. 19-21
- Foreningen af Danske Døvblinde – 2. mandag i måneden kl. 12-15
- OCD Foreningen – sidste torsdag i hver måned kl. 19-22
- LAFS Aalborg (fleks- og skånejobbere) – netværksmøde 1. mandag hver måned kl. 19-22
- LAP Nord (psykiatribrugere) – onsdag lige uger (på vej)
- Epilepsiforeningen – sidste mandag hver måned kl. 19-21.30
- Fibromyalgi – 2. tirsdag i måneden kl. 13-16
- Dansk Parkinsonforening – tirsdag ulige uger kl. 14-16
- Unge for Ligeværld (UFL) – torsdag kl. 19-22
- Foreningen af Førtdispensionister, Aalborg – torsdag ulige uger kl. 15-17
- ADHD – efter aftale
- GUA – efter aftale
- FAKS (kroniske smertepatienter) – onsdag ulige uger kl. 19-22
- PS Spiseforstyrrede – torsdag kl. 19-22
- Foreningen Efterladte – 2. torsdag hver måned kl. 19-22
- Ungegruppe efterladte – på vej, mandag lige uger kl. 16.30-18.30
- Frivillige Motionsvenner – efter aftale, normalt formiddag
- Autisme – tirsdag kl. 19-22
- Whiplashforeningen – efter aftale (torsdag)
- Kvinfos Mentornetværk – efter aftale
- Kurdisk Kulturel Venskabsforening – efter aftale
- A-klubben (IOGT) – samtaleforløb efter aftale
- Flexforum (netværk for nordjyske sygeplejersker i skåne- og fleksjob) – efter aftale
- Netværk – besøgstjenester i Aalborg
- Netværket iFront – varmetue/misbrugs/udsatteområdet i Aalborg
- Derudover er der forskellige andre studiegrupper m.fl., som lejer lokaler i De Frivilliges Hus

Hvis du ønsker kontakt til eller yderligere oplysninger om en af de pågældende grupper/netværk, eller hvis du gerne vil starte en ny gruppe/netværk/forening op i De Frivilliges Hus, så hører vi gerne fra dig. Kontakt De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk eller tove@frivillighuset.dk

Mød De Frivilliges Hus i Aalborg Friluftsbad

I maj starter sæsonen i Aalborg Friluftsbad, som herefter holder åbent frem til 31. august. I løbet af sæsonen vil medarbejdere fra De Frivilliges Hus være til stede i friluftsbadet til en snak om mulighederne for at lave et stykke frivilligt socialt arbejde til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

Foreningen Til Borgernes Retssikkerhed en nedlagt

Foreningen Til Borgernes Retssikkerhed er NEDLAGT.
Foreningen har i en periode haft fast kontortid i lokaler i De Frivilliges Hus i Aalborg.

På Generalforsamlingen den 20. april 2009 i Foreningen Til Borgernes Retssikkerhed, var det ikke muligt at vælge en bestyrelse. Det har heller ikke været muligt at finde sagsbehandlere til at hjælpe borgere, der havde brug for hjælp til deres sag.

Det blev enstemmigt, i henhold til foreningens vedtægter, besluttet at nedlægge foreningen fra den 20. april 2009. Den afgående formand og sagsbehandler John Buhl oplyser, at alle igangværende sager vil blive færdiggjort.

Foreningen Sorggrupper-Aalborg udstiller på Galleri Ødipus

Galleri Ødipus i Danmarksgade danner i den kommende tid rammen om en udstilling med kristne motiver. Der holdes fernisering på udstillingen lørdag 2. maj fra kl. 13.00-15.00.

Udstillingen er arrangeret af foreningen Sorggrupper-Aalborg. Kunstværkerne er ikke til salg, men de arbejder, der bliver lavet i løbet af måneden, vil komme på auktion på udstillingens sidste dag som er lørdag den 23. maj kl. 12.00. Overskud fra auktionen går ubeskåret til arbejdet i foreningen Sorggrupper-Aalborg, der har til formål at give et gratis tilbud til sorgramte.

Læs mere om Sorggrupper-Aalborg på www.sorggrupper-aalborg.dk

Aalborg giver et KRAM fra 4. – 6. maj

Fra 4. – 6. maj 2009 er sundhed på dagsordenen, når Aalborg Kommune sætter fokus på KRAM (Kost, Rygning, Alkohol og Motion). Arrangementerne er åbne for alle borgere og gratis.

- Mandag 4. maj mountainbikestafet
- Tirsdag 5. maj MorgenKRAM og Kildestafet for seniorer
- Onsdag 6. maj KRAM-marked på Gammel Torv

Læs mere om arrangementerne på www.aalborgkommune.dk

De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer

- De Frivilliges Hus ønsker alle de sociale foreninger og deres frivillige en god sommer ☺

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Maj-Juni 2009

Mellemfolkeligt Samvirkes Landsindsamling søndag den 3. maj

Mellemfolkeligt Samvirke samler søndag den 3. maj 2009 ind til fordel for fattige kvinders adgang og ret til jord i Tanzania, Zambia og Nepal. **Du kan hjælpe!**

Som indsamler på Mellemfolkeligt Samvirkes Landsindsamling yder du en vigtig indsats og styrker kvindernes mulighed for at skaffe mad på bordet. Indsamlingen foregår kl. 11-14 søndag d. 3. maj.

Meld dig som indsamler – ring 7731 0001 eller SMS ”indsamler” til 1919.

Læs mere på www.ms.dk

Red Barnet Ungdom Aalborg søger frivillige hænder til at hjælpe asylbørn

Red Barnet Ungdom Aalborg kunne godt tænke sig at være flere og gøre mere for asylbørn. To gange om måneden besøger man Brovst Asylcenter, hvor frivillige fra Red Barnet gennem leg, sang og udflugter forsøger at give asylbørnene et pusterum fra en ensformig og deprimerende hverdag. Men man kunne godt bruge flere hænder, så nye medlemmer/frivillige er velkomne.

Interesseret så kontakt:

- Sigrun Jensen, tlf. 51940132 eller mail til sigrun_haslund_j@hotmail.com
- Læs mere på www.redbarnet.dk

Den Sociale Skadestue søger frivillige

Den Sociale Skadestue er et åbent rådgivningstilbud til alle borgere i Aalborg og omegn.

Vi har åbent hver dag fra kl. 20-09 og man kan henvende sig personligt og telefonisk.

Den Sociale Skadestue tilbyder samtaler, hvor den enkelte selv afgør, hvad der skal tales om.

Derudover varetager vi Offerrådgivningen for Aalborg Politikreds og giver støtte til ofre, der har været udsat for vold eller andre ubehagelige og krænkende oplevelser. Vi tilbyder fuld anonymitet og tavshedspligt til vores brugere.

Vi søger frivillige, der har tid og overskud til at gøre en forskel for et medmenneske, der befinder sig i en vanskelig situation. For at blive frivillig skal man igennem en personlig ansættelsessamtale med en af de faste medarbejdere

Har du lyst til at høre mere eller arbejde i vores team så mød op eller ring:

- Den Sociale Skadestue, Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg
- Tlf. 9812 3292
- Læs mere på www.densocialeskadestue.dk

Har du lyst til at blive Frivillig Motionsven i Aalborg Kommune?

Frivillige Motionsvenner i Aalborg er en kreds af frivillige borgere, som ønsker at yde en indsats for ældre medborgere. Hovedformålet er at skabe et motionstilbud til ældre hjemmeboende, der ellers ikke ville være aktive for derigennem at styrke modtagernes funktionsevne og sociale relationer. En motionsven har overskud til at besøge og hjælpe med at motionere. Du får et gratis kursus inden hjemmetræningen. Du bruger ca. 1½ time om ugen.

Har det din interesse eller vil du vide mere så kontakt:

- Kirsten Hansen på tlf. 9879 0273 eller mail stjernegaarden@heaven.dk
- Kirsten Skjøde på tlf. 2976 7802 eller mail kirstenskjode@mail.dk

Kvarterets Hus i Nørresundby søger frivillig cykeltræner

Kvarterets Hus er et beboer-/ aktivitetshus, der ligger i Løvvangsområdet i Nørresundby. Vi starter et undervisningsforløb for etniske kvinder, der gerne vil lære at cykle og har brug for en frivillig, der vil tage del i dette projekt.

Vi har bl.a. en politibetjent, der introducerer til trafikregler og vedligehold af cykler. Men derudover har vi brug for en frivillig, der kan stå for den del, hvor kvinderne lærer at cykle, hjælpe med balance m.m. Det må gerne være en kvinde, men det er ikke et must. Den frivillige vil indgå i et samarbejde med politibetjenten, en frivillig beboer, der er tovholder i opstartsprocessen og Kvarterets Hus som helhed. Aktiviteten baserer sig på et beboer-ønske, så vi håber på en række engagerede kursister.

Interesseret så kontakt:

- Kvarterets Hus, Vangen 261.th., 9400 Nørresundby
- Helle Hørup, mobil. 2523 7651, mail: hxh@sundbyhvorup.dk

SOS Børnebyerne søger frivillige indsamlere i Aalborg søndag 7. juni

I forbindelse med Europaparlamentsvalget den 7. juni 2009 samler SOS-Børnebyernes lokalgruppe i Aalborg ind til fordel for forældreløse og forladte børn i Peru.

Indsamlingen foregår ved valgstederne i Aalborg Kommune. Som indsamler står du ved et valgsted, gerne sammen med en anden indsamler, med en indsamlingsbøsse iført tøj med SOS-Børnebyernes logo. Du skal ikke henvende dig direkte til folk – de kommer til dig. En vagt varer typisk to-tre timer.

Giv et barn et hjem. Meld dig som indsamler og brug to timer på at gøre en forskel for forældreløse og forladte børn i Peru.

Hvis du vil melde dig som indsamler eller vide mere så kontakt gerne:

- SOS-Børnebyerne, Inger Axelsen, tlf. 9816 7120, mail: stub@stofanet.dk eller aalborg@sos-borneby.dk
- Læs mere på www.sos-borneby.dk

Bliv frivillig eller guide til Karneval i Aalborg

Så er foråret over os, solen skinner, bøgen er sprunget ud og karnevalet er lige på trapperne ☺
Lørdag 23. maj er datoen for det store Karneval i Aalborg.

Et arrangement med 25.000 deltagere og 100.000 tilskuere har brug for mange hjælpende hænder.
Hvis du har lyst og mulighed for at hjælpe til et par timer med nogle praktiske opgaver fredag d. 22. maj og/eller lørdag d. 23. maj, hører vi meget gerne fra dig.

Læs mere om at være frivillig og guide på www.karnevaliaalborg.dk

Besøgsven på Aalborg Sygehus

Nogle indlagte patienter på Aalborg Sygehus og på Patienthotellet kan have glæde af kontakt med en besøgsven. Det kan være patienter, som ikke får mange besøg, eller det kan være patienter, som gerne vil tale med et menneske, som ikke er en del af familien, og som ikke er en del af "systemet". Tilbuddet om en besøgsven er primært tiltænkt patienter, som forventes at være indlagt i en længere periode.

Besøgsvenner er frivillige borgere, som er tilknyttet Frivilligkorpset på Aalborg Sygehus. Det er frivillige, som ønsker at gøre en indsats for patienter og pårørende på sygehuset. Besøgsvennerne arbejder frivilligt og ulønnet, og de har tavshedspligt. Alle besøgsvenner har deltaget i Frivilligkorpsets introduktionskursus.

Hvad kan og gør en besøgsven på Aalborg Sygehus?

- Besøger patienten efter aftale under indlæggelsen
- Tilbyder sin hjælp, således at pårørende kan aflastes
- Kan foretage småindkøb for patienten, fx i hospitalets kiosk eller i byen
- Kan ledsage patienten på småture
- Kan gå tur med patienter, som er kørestolsbrugere

Besøgene ophører, hvis patienten ikke længere ønsker besøgene.
Besøgene ophører desuden, når patienten udskrives fra hospitalet.
Besøgsvennen fortsætter ikke som besøgsven i patientens hjem.

Hvad kan og gør en besøgsven på Aalborg Sygehus ikke?

- Påtager sig ikke opgaver, som varetages af det professionelle personale
- Træffer ikke beslutninger på patientens vegne, fx valg af behandling
- Håndterer ikke patientens penge eller værdigenstande (undtaget småbeløb til indkøb)
- Går ikke ind i patientens hjem
- Modtager ikke gaver og lignende fra patienten

Interesseret i at blive besøgsven eller brug for flere oplysninger så kontakt:

- Frivilligkorpset på Aalborg Sygehus, tlf. 9932 2039 eller mobil. 2221 4164

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer august 2009.

God sommer til alle nyhedsbladets læsere ☺