

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Maj 2007

De Frivilliges Hus flytter på "Norden"

De Frivilliges Hus og en lang række af Aalborgs sociale foreninger flytter i uge 22 til nye lokaler i Aalborg Vestby på adressen Mølholmsvej 2 (lige overfor travbanen) – måske bedre kendt som "det gamle Nordens administrationsbygning".

- De Frivilliges Hus holder lukket i uge 22 i forbindelse med flytningen

De Frivilliges Hus udgiver ny bog

Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde

I efteråret 2005 bevilgede Socialministeriets sats-pulje penge til et 3-årigt udviklingsprojekt i De Frivilliges Hus. Projekt "**Frivilligt Socialt Arbejde og Integration**" har som formål at involvere flere med anden etnisk baggrund i frivilligt socialt arbejde og at udvikle De Frivilliges Hus' kerneydelser til også at kunne rumme og servicere denne gruppe borgere og deres foreninger.

Projektets første fase, forundersøgelsen, er nu færdig og foreligger i rapporten/bogen **Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde**. Undersøgelsen foregik blandt etniske minoritetsforeninger og danske foreninger i Aalborg Kommune og havde fire formål:

- En afdækning af det etniske foreningslandskab i Aalborg Kommune; hvad findes der af foreninger og hvilket formål, hvilken målgruppe og hvilke aktiviteter har de?
- Hvilke bevæggrunde har denne gruppe borgere for at deltage i foreningsliv og frivilligt arbejde
- Hvordan forholder man sig i de danske foreninger til de etniske minoriteter; tænkes de ind som en del af foreningens målgruppe og som en gruppe, man kan rekruttere frivillige fra?
- Hvor er der muligheder og behov for at lave en indsats; er der udækkede behov, hvilke del-projekter og initiativer er der interesse for senere i projektet

Undersøgelsen viser bl.a. at de etniske minoritetssamfund- og foreninger er fulde af ildsjæle, der gør en stor indsats for at hjælpe andre. Den viser også behovet for og det gavnlige i, at etniske minoriteter har foreninger, hvor folk kan mødes, have samvær og udveksle erfaringer. Endelig giver rapporten/bogen et bud på, hvordan deltagelse i frivilligt socialt arbejde kan fremme integrationsprocesser, og den indeholder idéer til, hvordan frivilligcentre og danske foreninger kan støtte op om integrationen.

For yderligere oplysninger om De Frivilliges Hus integrationsprojekt kontakt:

- Projektleder Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk
- Interesserede kan rekvirere et eksemplar af bogen/rapporten hos De Frivilliges Hus eller læse den i sin helhed på www.frivillighuset.dk (vælg udviklingsprojekter)

Spirens Dag – lad frivilligheden spire

Lørdag den 12. maj kl. 10-13 på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade

De Frivilliges Hus afholder lørdag den 12. maj kl. 10-13 Spirens Dag på Grønttorvet i Aalborg. Spirens Dag er et årligt tilbagevendende arrangement, hvor De Frivilliges Hus synliggør det frivillige sociale arbejde, og de frivillige sociale foreninger for Aalborg Kommunes borgere.

Spirens Dag er en symbolsk dag. Om foråret, hvor alt spirer og gror, sætter De Frivilliges Hus fokus på de mange frivillige sociale opgaver, som aalborgenserne løser for byens frivillige foreninger – et stykke arbejde, der også får mennesker til at spire og gro.

Kom og nyd den hyggelige stemning på Grønttorvet, og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om mulighederne for at yde en frivillig indsats. På selve dagen vil der være forskellig musikalsk underholdning og aktiviteter for børnene.

Inspirationskursus for frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 9. & 10. maj 2007 i De Frivilliges Hus

En rapport fra SFI viser, at mere end hver tredje dansker inden for det seneste år har udført frivilligt arbejde. Danskernes frivillige indsats ydes inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

På inspirationskurset den 9. & 10. maj vil der bl.a. være mulighed for at besøge følgende steder:

- Kirkens Korshærs Natvarmestue, Krisecentret for kvinder i Nørresundby, Børnereden, ButikCaféen, Dansk Røde Kors (besøgstjenesten) og Café Parasollen.

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes onsdag den 9. & torsdag den 10. maj 2007, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Invitation til Frivilligmarked 2007

Lørdag den 1. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 12. gang, der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats.

Dagens program vil derudover byde på musik, underholdning, taler, pokal til den flotteste stand, samt uddeling af Aalborg Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en lokal forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.

Invitation til Frivilligmarked 2007

Alle Aalborgs sociale foreninger inviteres til at deltage i Frivilligmarkedet. Det er gratis at deltage i markedet, men man skal naturligvis kunne afsætte tid og mandskab til at forberede sin stand, samt stå der på selve dagen.

Der er plads til et sted mellem 30-40 foreninger/stande på Gammel Torv, og der skal være mulighed for, at alle foreningstyper og lokalområder kan blive repræsenteret på markedet. Sammenlægningen af Hals, Nibe, Sejlflod og Aalborg har bevirket en tilvækst af frivillige sociale foreninger i den nye Aalborg Kommune, hvorfor det kan forventes, at flere nye foreninger vil deltage i markedet. Derfor kan det i år blive aktuelt, at enkelte foreninger må dele en stand, hvis de ønsker at være med.

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Badehusvej 1 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den **1. juni 2007** – det er gratis at deltage
- Ved tilmelding skal hver forening huske at udpege en kontaktperson i forhold til markedet
- Medio juni 2007 vil alle tilmeldte foreninger blive kontaktet og modtage svar på, om tilmeldingen kan imødekommes

Kompetenceudvikling af frivillige i det frivillige sociale arbejde

Konference onsdag d. 30. maj 2007 kl. 10-16 på Dalum Landbrugsskole, Odense

Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde og Center for Frivilligt Socialt Arbejde inviterer i fællesskab til en faglig og holdningsmæssig debat om kompetenceudvikling af frivillige. Konferencen tager udgangspunkt i de seneste 10 års erfaringer med ”Uddannelsespuljen for frivillige på det sociale felt”. På konferencen vil der blive diskuteret forskellige aspekter af, hvordan læring og uddannelse gennem de senere år er blevet en integreret del af tænkningen i frivillige sociale organisationer. Målgruppen for arrangementet er beslutningstagere og praktikere fra frivillige sociale foreninger.

- Læs mere og tilmeld dig konferencen på www.frivillighed.dk og www.frivilligraadet.dk

Kursus for frivillige i selvmordsforebyggelse

Mandag den 14. maj 2007 kl. 9-16 i festsalen, Aalborg Psykiatriske Sygehus

Det skal være slut med, at hvert tredje selvmord i Danmark bliver begået af en person over 65 år, som tilfældet er i dag. Derfor skal personer, der dagligt er i kontakt med ældre, klædes bedre på til at genkende og reagere på selvmordsadfærd og personlige kriser hos gamle mennesker. Medarbejdere og frivillige skal have redskaber til at komme i dialog med de selvmordstruede ældre.

Region Nordjylland har ved hjælp af penge fra Socialministeriet fået udarbejdet en strategi for det selvmordsforebyggende arbejde blandt ældre i Region Nordjylland. I strategien indgår oprettelsen af Center for Selvmordsforebyggelse, som i 2006 påbegyndte et projekt målrettet ældregruppen over 65 år, og i den anledning afholdes nu et kursus for ledere og frivillige i den frivillige sektor om problematikken: Ældre og selvmordsforebyggelse.

Praktiske oplysninger:

- Kurset finder sted mandag den 14. maj 2007 kl. 9-16 i festsalen, Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg
- Kurset afholdes v/Elene Fleischer, Ph.d., Center for Selvmordsforebyggelse og projektleder på ældreprojektet
- Tilmelding kan foretages til Center for Selvmordsforebyggelse, Mølleparkvej 10, Aalborg Tlf: 9631 1654 – Mail: lone.rytter.larsen@rn.dk

Børns Vilkår i Aalborg

Foredrag på Aalborg Pædagogseminarium om børne-stress

Landsorganisationen Børns Vilkår blev oprettet i 1977 i København, som en social og humanitær interesseorganisation. Børns Vilkår fylder således 30 og BørneTelefonen fylder 20 i år.

I Aalborg har der siden 1995 været en lokalkomité af Børns Vilkår bestående af 5 frivillige. Gruppen i Aalborg opstod i forbindelse med Børneåret i Aalborg i 1995, og har siden via forskellige arrangementer og foredrag sat fokus på de mest udsatte børns vilkår i Danmark. Gennem årene er det blevet til en række velbesøgte foredrag med temaer såsom: børn af alkoholikere, børn i skilsmisser, børn i sorg, familieliv kontra arbejdsliv m.fl.

Aalborg gruppens næste arrangement afholdes **onsdag den 9. maj 2007 kl. 19.00-21.00** på Aalborg Pædagogseminarium, Hobrovej 85 og er et foredrag med cand.pæd. & psych. John Aasted Halse, som under overskriften ”**Puha mor, må jeg ikke få en fridag?**” vil tale om børneliv, familieliv og institutionsliv uden stress. Baggrunden er, at flere børnepsykiatere i disse år beretter om, at flere og flere børn bliver indlagt på sygehusene med direkte stresssymptomer – ofte fordi de voksnes stress påvirker børn og unge negativt.

- Der kan reserveres billetter hos Inge Brix på tlf: 9831 8656 (efter kl. 16)

Hvis du vil vide mere om Børns Vilkår og lokalkomitéen/aktiviteterne i Aalborg så kontakt gerne:

- Børns Vilkårs Lokalkomité i Aalborg - Annette Andersen – Mail: annette@gvdnet.dk
- Børns Vilkår – Tlf: 3555 5559 – Mail: bornsvilkar@bornsvilkar.dk
- Læs mere på: www.bornsvilkar.dk

Frivilligråd i Aalborg Kommune

Startmøde og stiftende generalforsamling tirsdag den 22. maj 2007 kl. 19.15

Alle frivillige sociale foreninger for børn og voksne i Aalborg Kommune inviteres til startmøde og stiftende generalforsamling for et Frivilligråd i Aalborg Kommune i Kantinen, Borgmesterens Forvaltning, Boulevarden 13, Aalborg. Mødet finder sted tirsdag den 22. maj 2007 kl. 19.15.

- Inden mødet udsendes der invitation med udkast til vedtægter til alle foreninger i Aalborg Kommune.
- Skulle du/din forening endnu ikke have modtaget invitation og vedtægter kan disse rekvireres hos De Frivilliges Hus i Aalborg.

Torvedag

Onsdag den 23. maj 2007 kl. 11-16 i forhallen på Aalborg Sygehus Syd

Onsdag den 23. maj 2007 kl. 11-16 afholdes der igen Torvedag i forhallen på Aalborg Sygehus Syd. Denne dag deltager mange forskellige patientforeninger med stande og informationer om deres arbejde. Temaet er i år ”**Sundt Sjovt Samvær**”. Alle er velkomne til at kigge forbi.

For yderligere oplysninger om Torvedagen kontakt:

- Frits Svindborg - Tlf: 9835 0217 / 2345 7866 – Mail: svindborg@h2k.dk
- De Frivilliges Hus deltager også i Torvedagen med en stand

Ny FN-konvention sikrer handicappedes rettigheder

I december 2006 vedtog FN's Generalforsamling konventionen om handicappedes rettigheder. Hermed er rækken af menneskerettighedskonventioner fuldendt, så de nu kommer til at omfatte alle. Ikke kun kvinder, børn, etniske minoriteter – men nu også verdens mere end 650 mio. mennesker med handicap.

Grundtanken i FN's handicap-konventionen er, at velgørenhed og gode viljer skal erstattes af rettigheder. Konventionens formål er at fremme, beskytte og sikre mennesker med handicap adgang til fuld og lige udnyttelse af alle menneskerettigheder og at fremme respekt for deres iboende værdier.

Den 30. marts 2007 underskrev Danmark og 83 andre lande konventionen. Dermed forpligter de sig til at ratificere konventionen, dvs. ændre i deres lovgivning og vedtage nye love og tiltag, der forbedrer handicappedes rettigheder og forhindrer diskriminering. Handicappede skal således kunne deltage i samfundslivet på lige vilkår med andre – have mulighed for arbejde og uddannelse samt deltagelse i det politiske og kulturelle liv. I konventionen omtales desuden bedre tilgængelighed til offentlige arealer og bygninger, transport, information og kommunikation. For eksempel ved hjælp af ny teknologi og IT.

Læs mere og få yderligere oplysninger på:

- www.handicap.dk eller www.un.org/esa/socdev/enable/

Formøde vedrørende valg af Frivilligråd

Hals Frivilligråd indbyder alle frivillige sociale foreninger i distrikt Nordøst til FORMØDE **tirsdag den 15. maj kl. 19.00 på Hassinghave i Vester Hassing** – inden startmøde og stiftende generalforsamling for et Frivilligråd i Aalborg Kommune.

På mødet har foreningerne i distriktet chance for at lære hinanden at kende inden generalforsamlingen og måske udpege kandidater til Frivilligrådet.

Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig Nye jobannoncer/mapper i De Frivilliges Hus

Vi vil gerne i De Frivilliges Hus gøre noget for, at flere kommer til at lave frivilligt socialt arbejde. Derfor har vi det seneste års tid arbejdet på at gøre jobannoncerne i frivilligjobformidlingen bedre. Dette er bl.a. sket ved at tilrette annoncerne, så de får mere fokus på jobindhold/funktion frem for på hvilken organisation/forening, der søger frivillige.

Dette har nu resulteret i 6 nye jobmapper med overskrifterne:

- Administration, fundraising, PR-medarbejder
- Butiksassistent, flyttemedhjælper
- Klubmedarbejder, cafémedarbejder, aktivitetsmedarbejder
- Besøgsvenner
- Hot-jobs
- Andet, blandet

Det er hensigten, at frivillige skal kunne vælge job ud fra egne behov og ønsker til jobindhold og kompetencer. Vi håber at dette vil være med til at gøre frivilligjobformidlingen bedre og dermed skaffe flere frivillige til de mange foreninger og organisationer i Aalborg.

- Kig ind i De Frivilliges Hus og find dit frivilligjob i en af de nye jobmapper

Kursus i bestyrelsesarbejde for de etniske minoritetsforeninger Lørdag den 12. maj 2007 kl. 10-17 i De Frivilliges Hus

De Frivilliges Hus indbyder til et kursus i bestyrelsesarbejde for bestyrelsesmedlemmer i de etniske minoritetsforeninger. Kurset udbydes på baggrund af, at mange bestyrelser har problemer med at få bestyrelsesarbejdet til at fungere. Kurset vil således bibringe kursusedtagerne nogle redskaber, så bestyrelsesarbejdet bliver lettere og mindre tidskrævende. Underviser på kurset er **Knud J. Hansen**, der tidligere har holdt tilsvarende kurser for foreningerne i Gellerup i Århus.

Kurset handler om:

- Bestyrelsens opgaver og ansvar, hvordan uddelegerer man en arbejdsopgave?, vedtægter, generalforsamlingen, konflikthåndtering i foreningen, tavshedspligt og underretningspligt

Det er **gratis** at deltage i kurset, og der bliver serveret kaffe og frokost i løbet af dagen.

- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus kalender

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Det er gratis at bruge kalenderen.

- Hvis du/din forening har et arrangement, I ønsker omtalt i kalenderen, så kontakt gerne De Frivilliges Hus – spørg efter Kirsten Hav, mail: kirstenh@frivillighuset.dk

Grafisk hjælp til din forening

De Frivilliges Hus har de næste par måneder mulighed for at trække på en frivillig grafisk designer, som gerne vil hjælpe de aalborgensiske foreninger med at lave brochurer, foldere, løbesedler, plakater, reklamer, flyers og forskellige illustrationer til foldere og bøger.

- Hvis du/din forening har behov for grafisk hjælp så kontakt De Frivilliges Hus – spørg efter Katja eller Morten
- Det forventes at interesserede foreninger selv leverer et udkast til tekstmaterialet

Vold i familien – når far slår mor

Gruppe for voksne, som er vokset op i en familie med vold mellem forældrene

Vold i familien

I hver eneste skoleklasse i Danmark er der mindst et barn, som har set sin far slå moderen. Omkring 30.000 danske børn ser deres mor eller far blive slået.

Vold i hjemmet har hidtil været anset for et privat anliggende, som de offentlige myndigheder skulle blande sig udenom. Men i de seneste år er tabuet ved at komme mere frem i lyset, og der er blevet iværksat forskellige initiativer og projekter, ligesom der er dannet selvhjælpsgrupper flere steder i landet.

Deltagere søges til selvhjælpsgruppe i Aalborg

I Aalborg er der nu også planer om at starte en selvhjælpsgruppe op for voksne, som er vokset op i en familie med vold mellem forældrene. Deltagerne i gruppen har ikke selv været udsat for volden. Der søges netop nu deltagere til selvhjælpsgruppen, som forventes at starte op i maj-juni 2007.

En selvhjælpsgruppe er et forum, hvor mennesker kan mødes, udveksle og lære af hinandens erfaringer, lytte til andre samt selv blive lyttet til. Det kan være lærerigt og befriende at møde andre i samme situation. Selvhjælpsmetoden henvender sig til personer af begge køn, alle aldersgrupper og er uafhængig af politiske og religiøse overbevisninger. Selvhjælp handler ikke om behandling, men om fælles handling!

Hvis du vil vide mere

Hvis du er interesseret i at høre mere om eller melde dig som deltager i en selvhjælpsgruppe for voksne, som er vokset op i en familie med vold mellem forældrene, så kontakt gerne:

- De Frivilliges Hus – Badehusvej 1 – 9000 Aalborg (Spørg efter Katja eller Morten)
- Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk eller morten@frivillighuset.dk

Børns Voksenvenner træner med AaB

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt. Ideen er så at sige, at frivillige voksne giver tid til børn, der mangler voksenkontakt.

Lørdag den 19. maj 2007 gæster Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn AaB's baner. Her vil børn/unge og deres voksenvenner få mulighed for at få en rundvisning på AaB's anlæg og overvære træning og kamp. Efterfølgende vil alle børn/unge få mulighed for at mødes med AaB's spillere på banen og blive fotograferet sammen med spillerne. Herefter er der fællesspisning, hvor der vil være både tid og mulighed for en snak og til at stille spørgsmål til AaB-spillerne.

Børns Voksenvenner har lokalafdelinger i Aalborg og Nibe.

- Børns Voksenvenner i Aalborg – Tlf: 2812 2921 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Børns Voksenvenner i Nibe – Tlf: 2465 7493 – Mail: jonas.nibe@tdcadsl.dk
- Læs mere om Børns Voksenvenner på: www.voksenven.dk

Aalborg Børne- & Ungdomspris 2007 Forslag til prismodtagere ”efterlyses”

Aalborg Børne- & Ungdomspris er på 25.000 kr., og den uddeles hvert år i forbindelse med Frivilligmarkedet i Aalborg (hvert år den første lørdag i september) af Aalborghus Y's Mens Club.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune.

I 2006 uddeltes 20.000 kr. til pige-ungdomskoret ved Vejgaard Kirke til deltagelse i et nordisk sangstævne på Island. Derudover blev den nye morgen-FDF i Aalborg belønnet med 5.000 kr. Dette projekt er et tilbud, som skal være med til at give børn fra 4. klasse og opefter en god start på dagen. I tidsrummet kl. 6.45 til 8.00 hver morgen kan børnene således i ro og mag spise sund morgenmad, smøre sig en madpakke og evt. få lidt hjælp til lektierne. Det er frivillige voksne, der på skift tager en morgenvagt.

Børne- & Ungdomsprisen kan ikke søges, men modtageren vælges af Y's Mens klubben efter indstilling. Denne indstilling kan komme fra en enkelt eller flere personer, på vegne af sig selv eller en organisation, som de repræsenterer. Begrundelsen skal være, at der ydes en helt speciel indsats for børn og unge til fremme af de værdier, som prisen sætter i fokus.

Indstillinger skal være indsendt senest 30. juni 2007 til:

- Jens Ove Andersen – Kværnen 4 – 9210 Aalborg SØ
Tlf: 9814 2019 – Mail: JOA@gvdnet.dk

For yderligere oplysninger om Aalborghus Y's Mens Club og Børne- & Ungdomsprisen kontakt:

- Y's Mens Club Aalborghus - Jens Ove Andersen – Tlf: 9814 2019 – Mail: JOA@gvdnet.dk
- Rekvirer gerne pjecen ”Børne- & Ungdomsprisen” i De Frivilliges Hus, hvis du/din forening har et forslag til prismodtagere i 2007

Forening for B-mennesker boomer

- Elsker du rolige morgenstunder og aktive aftenstunder?
- Synes du at livet er for kort til bilkøer?
- Er du mest produktiv efter kl. 10?

Foreningen B-samfundets medlemmer vil ikke længere pines hver morgen, når vækkeuret ringer, mens det stadig er mørkt udenfor. På to måneder har foreningen fået 3.300 medlemmer.

B-samfundet er en forening for B-mennesker i Danmark. B-samfundet er en forening, der arbejder for at skabe accept af B-menneskers livsform og skabe nye samfundsmæssige rammer, der understøtter denne livsform. B-samfundet vil skabe en ny B-rytme i skoler og institutioner som et alternativ til den dominerende A-rytme, der hedder tidligt op og tidligt hjem.

For yderligere oplysninger om B-samfundet kontakt:

- Formand Camilla Kring – Tlf: 2893 8973 – Mail: kring@b-samfundet.dk
- Læs mere på: www.b-samfund.dk

SPS Nordjylland starter nye selvhjælpsgrupper

SPS Nordjylland – Støtteforeningen for Personer med Spiseforstyrrelser i Danmark – starter nu nye selvhjælpsgrupper op med gratis deltagelse for anorektikere/bulimikere, over/tvangsspisere samt grupper for familie og pårørende til spiseforstyrrede.

Har dit barn problemer med mad/vægt og dårligt selvværd?

Er jeres familie løbet tør for idéer til selvhjælp, så kan SPS Nordjylland som noget nyt tilbyde gratis deltagelse i en selvhjælpsgruppe.

Du kan få nærmere oplysninger om selvhjælpsgrupperne og/eller tilmelde dig ved henvendelse til:

- SPS Nordjylland – Tove Skov – Tlf: 2078 1740 eller 9825 5565

Høreforeningen opretter lokalafdeling i Aalborg

Høreforeningen har stiftet en lokalafdeling for Aalborg Kommune. Dermed samles alle mennesker med høreproblemer, ménière og tinnitus samt børn og unge med nedsat hørelse i én forening. Høreforeningen hed tidligere ”Landsforeningen for Bedre Hørelse”.

Baggrunden for den nye lokalafdeling er, at Høreforeningen vil sætte høreproblemer på dagsordenen. Høreforeningen arbejder for bedre livsvilkår for mennesker, der er berørte af høreproblemer eller sygdomme i øret. Foreningen interesserer sig også for, hvordan Aalborg Kommune fremover vil håndtere høreomsorgen.

Få mere information om Høreforeningens lokalafdeling i Aalborg hos:

- Formand Svend P. Kristensen - Tlf: 9835 0325 – Mail: s.p.kristensen@mail.dk
- Læs mere på: www.hoeforeningen.dk

Dansk Røde Kors åbner INFO-butik i Aalborg midtby

Interessen for Dansk Røde Kors' arbejde er så stort, at den lokale Aalborg afdeling nu vælger at åbne en informationsbutik i Aalborg midtby. Fra slutningen af maj måned 2007 kan man mandag til fredag henvende sig i butikken, hvis man gerne vil være klogere på organisationens arbejde lokalt, nationalt og internationalt.

Genbrugsbutik i Vester Hassing fejrer 25 års jubilæum

Folkekirkens Nødhjælps Genbrugsbutik på Halsvej 120 i Vester Hassing har netop fejret 25 års jubilæum. Butikken har nu i 25 år solgt tøj og andre effekter til gavn for mennesker i nød andre steder på kloden. De seneste fire år har man hvert år sendt 250-300 sække tøj og derudover fodtøj og legetøj til Rusland, og alt i alt er der gennem årene sendt mere end 1.2 mio. kr. til nødhjælp.

I dag er der syv frivillige og en på deltid, som passer butikken. Der er i øvrigt altid brug for flere hænder, nye frivillige.

For yderligere oplysninger om Folkekirkens Nødhjælps Genbrugsbutik i Vester Hassing kontakt:

- Frivillig Grethe Lind – Tlf: 9825 6178

Sundhedsplejelinjen – anonym telefonrådgivning til børnefamilier

I april 2007 åbnede Sundhedsplejelinjen, en ny anonym telefonrådgivning for Aalborgs børnefamilier. Linjen er fremover åben om aftenen på fredage til søndage fra kl. 17-21.

Mange forældre savner netværk og erfaring med rollen som småbørnsfamilie, men kan nu fremover via sundhedsplejelinjen få adgang til direkte, personlig og gratis rådgivning om mangfoldige aspekter af børnefamiliens liv – lige fra babymad til pubertetsproblemer.

Interesserede kan få mere at vide om Sundhedsplejelinjen hos:

- Leder af sundhedsplejelinjen Karin Haugaard – Tlf: 9931 9281 – Mail: khau-fb@aalborg.dk
- Sundhedsplejelinjen har tlf: 9931 9288

Førtidspensionistklubben ”De Positive”

Førtidspensionistklubben ”De Positive” er en klub for alle førtidspensionister i Aalborg Kommune. Klubbens formål er bl.a. at skabe nye kontakter til førtidspensionister. Man tager på udflugter, er på virksomhedsbesøg, laver hobbyting, har besøg af foredragsholdere m.m.

Vil du vide mere om førtidspensionistklubben så kontakt:

- Formand Liselotte Johansen – Tlf: 9831 9455 – Mail: lej@klarupnet.dk
- Læs mere på: www.depositive.nordjyskeklubber.dk
- Klubben mødes hver torsdag fra kl. 9.30-12.30 i Kanalhuset, Damstræde 48, Aalborg Øst

Frivilligt arbejde er frynsegode

Frivilligt arbejde er blevet moderne og trendy, og det har en række danske virksomheder nu også fundet ud af. De tilbyder således deres ansatte frivilligt arbejde som frynsegode og får samtidig et godt image.

Pensionsselskabet Skandia og Novo Nordisk er blandt de virksomheder, hvor ansatte har mulighed for at lave frivilligt arbejde i arbejdstiden. På Novo Nordisk har man et frivillighedsprogram, som til daglig kaldes ”TakeAction”. Og metoden er enkel, man forærer simpelthen medarbejderne tid til at gøre noget godt for andre – for eksempel at hjælpe sårbare børn og ensomme ældre.

Novo Nordisk har også betalt 30 af deres medarbejdere for at oprette et nødhjælpsteam, der er med til at genopbygge byer efter det store jordskælv i Pakistan. Ordningen giver både medarbejderne en god mavefornemmelse og samtidig får virksomhederne goodwill hos kunderne.

Tryk chat for børn og unge fra voldsramte familier

Børn og unge, der udsættes for vold og overgreb, tror tit, at de er alene med deres problemer. Mange slås med skyld og skam og har svært ved at fortælle andre om det.

Det var baggrunden i efteråret for oprettelsen af et chatroom på hjemmesiden hos Børns Vilkår. Her kan børn og unge, der oplever vold og overgreb i familien, chatte med ligesindede og måske for første gang sætte ord på det, de oplever. Chatroomet overvåges af en voksen, som sikrer tryghed og anonymitet.

- Læs mere på: www.vfcudsatte.dk

Storbypuljen – Indsatser for socialt udsatte

I Danmark forbinder vi social udsathed med en række grupper i samfundet som de hjemløse, misbrugere, psykisk syge og prostituerede. Disse gruppers situation er kendetegnet ved forskellige sårbarhedsfaktorer som fx sociale problemer, alkoholmisbrug, stofmisbrug, boligproblemer, samt psykiske og fysiske sygdomme.

Storbypuljen har med godt 300 mio. kr. i perioden 2003-2005 styrket indsatsen for socialt udsatte i de seks største byer i Danmark. I alt 69 projekter har fået støtte. Indsatserne har bestået i en række forskellige tilbud til socialt udsatte grupper i København, Frederiksberg, Århus, Odense, Aalborg og Esbjerg. Som eksempler på tilbud kan nævnes alternative plejehjem, hvor beboerne fortsat kan have et aktivt misbrug, men tilbydes fornøden pleje og omsorg; bostøttetilbud i eget hjem, hvor en bostøttemedarbejder hjælper med praktiske gøremål nogle timer om ugen, og væresteder, hvor brugerne tilbydes social omsorg, aktiviteter og et måltid mad. Der er givet støtte til såvel offentlige som private og frivillige tilbud.

I Aalborg er der bl.a. givet støtte til et alternativt plejehjem i tilknytning til Forsorgshjemmet Svenstrupgård, til Botilbuddet i Vendelbogade og en mentorordning, til Nørholmsprojektet og Kirkens Korshærs gårdprojekt.

- Læs mere i SFI-rapporten: Storbypuljen – Indsatser for socialt udsatte. Idéer og erfaringer.

Ny netværksgruppe for højsensitive starter i Aalborg

Opstartsmøde i De Frivilliges Hus onsdag den 16. maj kl. 19-22

Er du højsensitiv?

- Overvældes du af pres og stress?
- Overvældes du ofte af støj, røg, lyde og lugte?
- Er du påvirkelig af fødevarer og drikke?
- Påvirkes du af stemninger i rum og har du en fornemmelse af andres humør?
- Er du indfølelse?
- Har du ofte brug for at trække dig tilbage, eller være i naturen?
- Har du et indre rigt liv?
- Løftes du af musiske og æstetiske udtryk?
- Har du svært ved at forstå dig selv – føler du dig forkert eller anderledes?

Kan du genkende ovenstående, er du måske blandt de 15-20 % af befolkningen, med et høj-sensitivt karaktertræk, som sanser dybere og er mere følsom end andre.

Nogle mennesker bliver nemmere overvældet af stress, følelser, lys og lyde. De betegnes som højsensitive. At være højsensitiv betyder, at dit nervesystem er mere sensitivt for subtiliteter (finheder). Dit syn, din hørelse og din lugtesans er ikke nødvendigvis skarpere, men din hjerne behandler og reflekterer informationer dybere. At være højsensitiv betyder derfor også, at man lettere bliver overstimuleret, stresset og overvældet.

Ny netværksgruppe starter op i Aalborg

HSP Foreningen starter onsdag den 16. maj en ny netværksgruppe op i Aalborg for højsensitive. Gruppen mødes fremover en gang om måneden i De Frivilliges Hus i Aalborg – 1. gang onsdag den 16. maj kl. 19-22 – til socialt samvær, erfaringsudveksling og information om højsensitivitet.

Vi planlægger månedlige møder med lige dele socialt samvær og oplysning/undervisning i HSP-relaterede emner/problemstillinger. Gruppen vil fortrinsvis være aktivitetsbaseret.

- Kom til opstartsmøde onsdag den 16. maj kl. 19-22 i De Frivilliges Hus, Badehusvej 1, 9000 Aalborg – alle er velkomne. Tilmelding ikke nødvendig, mød bare op.

Hvis du vil vide mere om HSP Foreningen

- HSP Foreningen – foreningen for højsensitive personer
- Formand: Linda S. Pedersen
- Tlf: 9843 5693 – Mobil: 2556 5088
- Mail: johnni@lite.dk
- Læs mere på: www.123hjemmeside.dk/hsp

HSP-foreningen blev stiftet i 2005. Formålet med foreningen er at synliggøre antallet af højsensitive og deres vilkår i Danmark.

HSP-foreningen arbejder for, at højsensitive ikke sygemeldes pga. at de ikke kan være på arbejdsmarkedet. Det gøres bl.a. ved at arbejde for et mere rummeligt arbejdsmarked, hvor der er også er fokus på de bløde værdier og plads til de højsensitive kvaliteter.

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Maj 2007

Informationsmedarbejder til Dansk Røde Kors INFO-butik i Aalborg

Dansk Røde Kors åbner en INFO-butik i Aalborg Centrum. INFO-butikken skal servicere de mange forespørgsler, der dagligt kommer til Aalborg-afdelingen. Det kan bl.a. være et ønske om at udføre frivilligt arbejde, deltage i førstehjælpskurser, høre om Dansk Røde Kors' arbejde generelt m.m. INFO-butikken er også stedet, hvor du kan møde andre frivillige og danne netværk med ligesindede. INFO-butikken skal have åbent i de sene eftermiddagstimer mandag til fredag. INFO-butikken forventes at åbne i maj 2007, og der er allerede ansat en leder, som vil have det daglige ansvar.

Jobbeskrivelse

- Du skal informere om Dansk Røde Kors' aktiviteter
- Du skal orientere om muligheder for frivilligt arbejde i Dansk Røde Kors Aalborg-afdeling
- Du skal være åben og udadvendt og kunne lide at tale med folk
- Du bliver vores ansigt udadtil
- Du kommer til at arbejde i et team med andre frivillige i alle aldre
- Du kommer til at arbejde med forefaldende administrative opgaver

Vi tilbyder

- En grundig introduktion
- Et job med ansvar og mulighed for at udvikle kompetencer inden for formidling, kommunikation og information
- Et job med kontakt og kommunikation til mange mennesker i alle aldre og i forskellige livssituationer
- Et godt socialt netværk og samvær med andre frivillige

Har du lyst til at blive frivillig informationsmedarbejder i Dansk Røde Kors' INFO-butik i Aalborg så henvend dig til:

- Dansk Røde Kors – Sekretariatsleder, Charlotte Hansen – Tlf: 2069 2864

Café Væxt søger frivillige

Café Væxt er en kulturcafé, der drives af både fastansatte, frivillige og ex-misbrugere. Caféens arrangementer er et åbent tilbud til alle interesserede. Der er åbent dagligt fra kl. 9.30-21.00, og i det tidsrum har vi brug for DIN FRIVILLIGE HJÆLP. Så kan du give en hjælpende hånd nogle timer om ugen eller måske et par aftener om ugen, vil vi meget gerne høre fra dig.

Ring om hør nærmere eller kik ind i caféens åbningstid.

- Café Væxt – Poul Paghs Gade 6A – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 2618 – spørg efter Bettina eller Helle

Bliv frivillig i Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg

Brænder du for at sætte fokus på udfordringerne i den tredje verden, er du god til at samarbejde med andre, og klar til at indgå i et team af energiske og engagerede unge? Så er Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg måske noget for dig.

Vi laver kampagner og events, der sætter fokus på udviklingsproblematikker og det arbejde Folkekirkens Nødhjælp støtter. Du bliver en del af et team af engagerede frivillige, som alle brænder for, at gøre en forskel for de fattigste i verden. Vi blander hygge med seriøsitet.

I Aalborgs frivillignetværk har vi mange spændende aktiviteter. Vi er i øjeblikket ved at planlægge en større begivenhed til efteråret. Den internationale kampagne ”Make Poverty History” er rammen for begivenheden, men hvad der kommer til at stå på programmet inden for rammen er op til de, der hjælper med planlægningen. Derfor har vi brug for frivillige med gode ideer, engagement og vilje til at ændre verden.

Så vil du være med til at gøre en forskel for verdens fattigste? Så få en fritidsbeskæftigelse med mening hos Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg. Vi har brug for din hjælp!

Hvis du er interesseret i at vide mere så ring eller skriv til:

- Landskonsulent Gritt Holm Hedehus på tlf: 8739 1662 / mail: ghh@dca.dk
- Frivillignetværket holder månedlige møder – i Aalborg normalt sidste torsdag i måneden
- Læs mere om Folkekirkens Nødhjælp på: www.noedhjaelp.dk

Bliv frivillig i Blå Kors Genbrug

Har du tid og lyst til at bruge 3-4 timer om ugen som frivillig medarbejder i en Blå Kors genbrugsbutik?

Vi søger engagerede og ansvarsbevidste frivillige, med blik for moden og det spændende tøj, der vil deltage i arbejdet med at klargøre og sælge tøjet i vores butik. Butikken sælger tøj og sko til voksne.

Opgaverne er mangeartede fx kundebetjening, tøjsortering, rensning og strygning, prismærkning, vinduesdekoration samt rengøring af butik og lager.

Arbejdet er ulønnet og tilrettelægges i samarbejde med andre frivillige. Du kommer til at indgå i en fast vagt nogle timer om ugen. Vi er mange forskellige mennesker i alle aldre. Vi har det sjovt og godt sammen. Kom uforpligtende og mød os, og se om det er noget for dig.

Blå Kors Danmark er en kirkelig, social organisation, som tilbyder støtte, rådgivning og behandling til alkoholfhængige og deres familier. Organisationen driver behandlingshjem, ambulatorium, bosteder, pensionater, væresteder og genbrugsbutikker, telefon- og internetrådgivning samt pårørendeprojekter over hele landet.

Hvis du har tid og lyst til at blive frivillig i Blå Kors Genbrug så kontakt gerne:

- Blå Kors Genbrug – Budolfi Plads 7 – Aalborg
- Kontaktperson: Lissy Hejslet Jørgensen - Tlf: 4018 5350

Voksenvenner søges til børn og unge

Har du brug for en Børneven?

- Har du tid 2-3 gange om måneden?
- Har du overskud og åbenhed til at være ven med et barn?
- Synes du børn er spændende at være sammen med?
- Vil du være med til at gøre en forskel i et barns liv?
- Hvis du har lyst til leg og fordybelse i dit liv?

Måske du så skulle overveje at blive voksenven-/ familieven i Børns Voksenvenner.

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt. Ideen er så at sige, at frivillige voksne giver tid til børn, der mangler voksenkontakt.

Foreningen Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn efterlyser lige nu voksne, der har lyst og overskud til samvær med et barn 2-3 gange om måneden. Lige nu står 18 børn på venteliste til at få en voksenven. Derfor er foreningen på jagt efter nye par og singler m/k, som har lyst til at tilbringe tid med et barn et par gange om måneden.

Henvendelse til:

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn
- Leah Jacobsen – Tlf: 2812 2921 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Læs mere på: www.voksenvenner-aalborg.dk

Karneval i Aalborg søger frivillige hjælpere

Med ”Maskerade” som årets karnevalstema fejrer Karneval i Aalborg i år 25 års jubilæum. Karnevalet er en hyldest til livet, foråret og fantasien – og det er for alle. I år vil Karneval i Aalborg blive udvidet til at fylde hele uge 21. Ønsket er at gøre karnevalet til en festuge, der inddrager byens kulturinstitutioner, foreninger og forretningsliv i en event, som både underholder og involverer. Karnevalet vil byde på et bredt udvalg af spændende oplevelser. Alt fra fri film og gadeteater til fællesdans, musik og stand-up og udstillinger vil være på programmet. Der er Børnekarneval søndag den 20. maj og festen kulminerer med et stort jubilæumsshow i Kildeparken lørdag aften den 26. maj.

Omkring 50 frivillige gør hvert år en stor indsats for, at karnevalet kan blive en stor og festlig oplevelse for alle. Det frivillige arbejde bliver påskønnet, og set på med stor respekt. Karneval i Aalborg har altid brug for frivillige kræfter til de mange arrangementer. Så brænder du for at gå backstage, servicere en international karnevalsgruppe (guide) eller stå paradevagt, så meld dig som frivillig til:

- Karneval i Aalborg - Tlf: 9813 7211 – Mail: parade@karnevaliaalborg.dk
- Læs mere på: www.karnevaliaalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Badehusvej 1, st.

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer juni 2007.