

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

Maj-juni 2010

Spirens Dag – lad frivilligheden blomstre **Lørdag den 8. maj kl. 10-13 på Grønttorvet ved Danmarksgade/Agade**

De Frivilliges Hus afholder lørdag den 8. maj kl. 10-13 Spirens Dag på Grønttorvet i Aalborg. Spirens Dag er et årligt tilbagevendende arrangement, hvor De Frivilliges Hus synliggør det frivillige sociale arbejde, og de frivillige sociale foreninger for Aalborg Kommunes borgere.

Spirens Dag er en symbolsk dag. Om foråret, hvor alt spirer og gror, sætter De Frivilliges Hus fokus på de mange frivillige sociale opgaver, som aalborgenserne løser for byens frivillige foreninger – et stykke arbejde, der også får mennesker til at spire og gro.

Mød op og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

Så kom forbi Grønttorvet en dejlig lørdag i maj og nyd spillemandsmusikken og den hyggelige stemning, og lad dig underholde og inspirere. Der vil være gratis uddeling af årstidens krydderier.

De Frivilliges Hus hejser flaget



De Frivilliges Hus i Aalborg har hejst flaget på Mølholmsvej 2 samt opsat to bannere på husmuren, så det fremover bliver lettere for foreninger, frivillige, borgere og DIG at finde vej til frivillighuset.

Invitation til sommerfest i De Frivilliges Hus Torsdag den 17. juni 2010 i De Frivilliges Hus

Årets sommerfest for foreninger, frivillige og samarbejdspartnere bliver torsdag den 17. juni.

Invitation samt nærmere oplysninger om tidspunkt, mad og drikke, underholdning m.m. følger senere, men sæt kryds i kalenderen allerede nu. Vi håber at se rigtig mange af jer ☺

Vil I med? Invitation til Frivilligmarked 2010 Lørdag den 28. august kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år den sidste lørdag i august afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 15. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats. Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

Invitation til Frivilligmarked 2010

Alle Aalborgs sociale foreninger inviteres til at deltage i Frivilligmarkedet. Det er **gratis** at deltage i markedet, men man skal naturligvis kunne afsætte tid og mandskab til at forberede sin stand, samt stå der på selve dagen.

Der er plads til et sted mellem 35-40 foreninger/stande på Gammel Torv, og der skal være mulighed for, at alle foreningstyper og lokalområder kan blive repræsenteret på markedet.

Ja, vi vil med til Frivilligmarked 2010!

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Gitte - Tlf: 9811 1344 – Mail: gitte@frivillighuset.dk
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den 11. **juni 2009** – det er gratis at deltage
- Ved tilmelding til Frivilligmarkedet skal hver forening huske at udpege en kontaktperson og samtidig oplyse kontaktpersonens adresse, tlf. og mail.

De Frivilliges Hus står for tilrettelæggelsen af Frivilligmarkedet, men vi vil meget gerne have inspiration fra foreninger, som kunne tænke sig at bidrage med gode/nye idéer til dagens forløb.

Alle der kunne tænke sig at deltage i planlægningen af årets marked og/eller har input/forslag til underholdningen, musikken, maden eller andet vedrørende markedet er velkomne til at henvende sig til De Frivilliges Hus.

Minigolf hjælper børn

Fra lørdag den 1. maj 2010 er der igen mulighed for at spille minigolf på Aalborg Minigolfbane. Minigolfbanen, der er beliggende på Skydebanevej 7 i Aalborg Vestby, drives og vedligeholdes af Aalborghus Y's Mens Clubs medlemmer.

Overskuddet fra banen går ubeskåret til lokalt ungdomsarbejde, uddeling af en Børne- og Ungdomspris og til klubbens 23 fadderskaber i udviklingslande. Endvidere støtter klubben tre hjælpeprojekter i henholdsvis Cambodja, Nepal og Brasilien.

- Læs mere på: www.aalborg-minigolf.dk

Aalborg Børne- & Ungdomspris 2010 Kender du nogen, der har fortjent 25.000 kr.?

Aalborg Børne- & Ungdomspris er på 25.000 kr., og den uddeles hvert år i forbindelse med afholdelsen af Frivilligmarkedet i Aalborg (i år lørdag den 28. august på Gammel Torv i Aalborg) af Aalborghus Y's Men's Club.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og bemærkelsesværdig indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Alle former for socialt og humanitært børne- og ungdomsarbejde kan komme i betragtning.

Prisen/pengene skal bruges til at fremme den sag eller det formål, der har berettiget til modtagelse af prisen. Det er i øvrigt minigolfbanen på Skydebanevej i Aalborg, som hvert år skaffer midlerne til Børne- og Ungdomsprisen (læs mere herom andetsteds i nyhedsbladet).

Børne- & Ungdomsprisen kan ikke søges, men modtageren vælges af Y's Men's klubben efter indstilling. Denne indstilling kan komme fra en enkelt eller flere personer, på vegne af sig selv eller en organisation, som de repræsenterer. Begrundelsen skal være, at der ydes en helt speciel indsats for børn og unge til fremme af de værdier, som prisen sætter i fokus.

Om baggrunden for Børne- og Ungdomsprisen skriver Aalborghus Y's Mens Club:

”Børn og unge er det danske samfunds betydeligste ressource. Derfor er det meget vigtigt, at der findes personer, organisationer og institutioner med klare holdninger, som er villige til at give disse livsværdier videre til ungdommen på en ærlig, kærlig og uegennyttig måde”.

Børne- og Ungdomsprisen 2010 uddeles i forbindelse med Frivilligmarkedet på Gammel Torv i Aalborg lørdag d. 28. august. Forslag til prismodtagere (indstillinger) skal være indsendt inden den 1. juli 2010 til komitéens formand:

- **Kai Brogaard Jensen, Buderupholmvej 7, 9200 Aalborg SV**

Det er altså på tide at se sig omkring i lokalområdet, finde personer, grupper eller foreninger, der kunne fortjene prisen i år, og indsende en begrundet indstilling.

For yderligere oplysninger om Aalborghus Y's Mens Club og Børne- & Ungdomsprisen kontakt:

- Y's Mens Club Aalborghus – Kai B. Jensen, - tlf. 9818 0769 – mail: kaibrogaard@mail.dk
- Læs mere på klubbens hjemmeside www.aalborghus.ysmen.dk
- Rekvirer gerne folderen ”Børne- & Ungdomsprisen” i De Frivilliges Hus, hvis du/din forening har et forslag til prismodtagere i 2010

Informationsaften for nye frivillige **Torsdag den 20. maj 2010 kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus**

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde. I Aalborg Kommune er der op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde og heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper. Men der er brug for mange flere frivillige hænder i Aalborg

De Frivilliges Hus inviterer derfor nye frivillige til en gratis informationsaften torsdag den 20. maj kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

Tilmelding senest 19. maj til De Frivilliges Hus på tlf. 9811 1344 eller morten@frivillighuset.dk

På én aften får du muligheden for at høre om mulighederne for at få et frivilligjob, der passer til dine ønsker, din kalender og dit liv. Vi vil præsentere foreninger indenfor forskellige kategorier, hvem du kan hjælpe og hvordan, reglerne for frivilligt arbejde og hvordan man kan bruge det frivillige sociale arbejde i ens hverdag og netværk.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.



GØR EN FORSKEL OG BLIV KLOGERE PÅ LIVET!

Lyst til at hjælpe socialt udsatte grupper i Aalborg - fx ensomme, børn og unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk syge, voldsramte kvinder og handicappede?

INFORMATIONSAFTEN FOR NYE FRIVILLIGE
Torsdag 20. maj kl. 17.00-20.00
I De Frivilliges Hus, 1. sal

• Tilmelding til De Frivilliges Hus senest 19. maj på tlf. 9811 1344 eller morten@frivillighuset.dk
GRATIS deltagelse inkl. sandwich og kaffe.

BLIV FRIVILLIG:
Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!

DE FRIVILLIGES HUS
Mølholmsvej 2 • 9000 Aalborg • Tlf. 9811 1344 • www.frivillighuset.dk

FamilieMentor Projekt starter op i De Frivilliges Hus Infomøde på Trekanten Bibliotek & Kulturhus tirsdag 11. maj kl. 19-21

Til alle interesserede!

Giv en middag, åbn dit hjem og få udvidet din horisont ved samme lejlighed!
Er din familie aktiv i fritids- og foreningslivet, og kunne I tænke jer at lære en anden familie at kende, der har lignende interesser og en anden etnisk baggrund?

De Frivilliges Hus står bag et familiementorprojekt med base i Aalborg Øst, hvor vi matcher danske familier med familier med anden etnisk baggrund.

Det er ikke altid nemt at komme i kontakt med danskerne og blive en del af det fællesskab, som en aktiv fritid skaber. Med familiementorprojektet ønsker vi at bygge bro til fritids- og foreningslivet på en personlig og nærværende måde fra familie til familie.

Som deltagerfamilie forpligter man sig for en periode på minimum et halvt år.
Her mødes familierne på skift i hinandens hjem til et måltid mad eller en kop kaffe.
Deltagelse i projektet er gratis.

En deltagerfamilie kan både være par med børn, enlige med børn og par uden børn, bedsteforældre og/eller helt unge.

I inviteres til informationsmøde om familiementorprojektet på Trekanten Bibliotek og Kulturhus, Sebbesundvej 2a, 9220 Aalborg Øst, tirsdag den 11. maj 2010 kl. 19.00-21.00.
På mødet fortæller jeg mere om projektet og tankerne bag.

Mødet er for alle interesserede, både danskere og folk med anden etnisk baggrund.
Vi serverer kaffe, te, kage og frugt. Af hensyn til mængden vil det være rart med en tilmelding, men det er ikke nødvendigt for at deltage ☺

Vil du tilmelde dig informationsmødet eller vide mere om FamilieMentor-Projektet så kontakt:

- De Frivilliges Hus, Katja Jørgensen, tlf. 9811 1344, mobil. 4115 4119, mail: katja@frivillighuset.dk

Har du/din forening brug for hjælp til at få lavet nyt PR-materiale?

De Frivilliges Hus har fået tilknyttet en frivillig, der gerne vil hjælpe Aalborgs sociale foreninger med forskellige layout, kommunikations- og PR-opgaver.

Det kan fx være hjælp til at få designet og layoutet materiale som foldere, pjecer og plakater, skrive tekster om arrangementer, udforme pressemeddelelser m.v.

Så har din forening brug for hjælp og inspiration til at få udformet nyt materiale, så kontakt:

- Kirsten Jensen, tlf. 9816 9913, mail: akko-65@stofanet.dk
- De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk

Frivilligjagt på Limfjordsbroen

Der er mangel på frivillige besøgsvenner i Aalborg.

Derfor har organisationer med besøgstjenester i Aalborg Kommune dannet et netværk, hvor de samarbejder om at synliggøre deres frivillige sociale arbejde og samtidig rekruttere nye frivillige.

Lørdag den 24. april 2010 dannede omkring 50 af Aalborgs frivillige besøgsvenner en symbolsk menneskekæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune.

De deltagende foreninger i Netværket Besøgstjenesten i Aalborg Kommune er:

- Frivillige Motionsvenner, Dansk Røde Kors Besøgstjeneste i Nibe, Kærby Borgerhjælp, Skalborg Borgerhjælp, Ældre hjælper Ældre og Ældresagens Besøgstjeneste

Frivilligmarked i Nibe Vil du/din forening være med?

De Frivilliges Hus er gået sammen med en lang række af Nibe's frivillige sociale foreninger om at arrangere et Frivilligmarked i Nibe i september 2010.

Der afholdes et infomøde inden sommerferien i foreningshuset, Grønnegade 29 i Nibe, hvor alle interesserede foreninger og borgere er velkomne til at deltage. Datoen for mødet er endnu ikke endelig fastlagt, men kan oplyses ved henvendelse til De Frivilliges Hus.

Vil du vide mere eller tilmelde dig infomødet så kontakt:

- De Frivilliges Hus, Knud Pejstrup, tlf. 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk

Fokus på kroniske smerter i uge 20

Hver 8. dansker lider af vedvarende eller kroniske smerter, heraf mange i invaliderende grad, og tallet er stigende.

Er du ramt af kroniske smerter, og savner du nogen at vende din situation med?

Så får du nu chancen for under afslappede former at møde ligesindede og pårørende til smerteramte, der gerne vil udveksle erfaringer.

I uge 20 er der international smerteuge, og i Aalborg markeres det bl.a. med åbent hus i FAKS. FAKS – Foreningen Af Kroniske Smertepatienter, Aalborg lokalafdeling opfordrer derfor alle smerteramte aalborgensere til at møde op og være med i netværksgruppen i Aalborg, som mødes onsdage i ulige uger kl. 14.00-16.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

De næste møder i gruppen er således onsdag 12. maj og onsdag 26. maj.

Det er gratis at deltage i møderne – tilmelding ikke nødvendig, man møder bare op, og alle er velkomne.

Vil du vide mere så kontakt:

- FAKS, Ole Hansen, tlf. 4613 6663 / 2176 9212, mail: ole-mulle@hotmail.com
- Læs mere på: www.faks.dk

De Frivilliges Hus på studietur til Thisted

Fredag den 11 juni holder De Frivilliges Hus lukket, da hele personalegruppen er på besøg i De Frivilliges Hus, Thisted.

Bliv frivillig ved siden af din uddannelse De Frivilliges Hus udpeget som regionalt center i Region Nord

Tag en tårn som frivillig ved siden af din uddannelse, og få et diplom, du kan vedlægge dit eksamensbevis. Det er essensen i et nyt initiativ, hvor alle på ungdomsuddannelserne får tilbud om at deltage i frivilligt arbejde. Initiativet giver mulighed for at skabe kontakt mellem unge på en ungdoms-uddannelse og de frivillige foreninger.

Alle elever på ungdomsuddannelserne bliver fremover tilbudt at deltage i et forløb på minimum 20 timers frivilligt arbejde. Det kan eksempelvis være som fodboldtræner eller lektiehjælp i en velgørende organisation. Forløbet med frivilligt arbejde skal ske i løbet af uddannelsen og ligge uden for skoletiden.

De Frivilliges Hus er udpeget som et regionalt center i projektet, og vi skal således fungere som bindeled mellem uddannelsesinstitutionerne, foreningerne og de frivillige i Region Nord. Det gælder også i forhold til kommuner, der ikke har et frivilligcenter eller lignende, og det gælder kontakt til alle frivillige foreninger i regionen, dvs. også inden for idrætsområdet og kulturområdet. Dette vil primært ske igennem lokale samarbejdspartnere.

Projekt Frivillig er et initiativ, som er blevet til i et samarbejde mellem Undervisningsministeriet, Social- og Indenrigsministeriet og Kulturministeriet.

I forbindelse med initiativet er der etableret et landsdækkende sekretariat på Center for frivilligt socialt arbejde i Odense. Landssekretariatet er initiativets centrale samlingspunkt og har ansvaret for at gennemføre initiativet i samarbejde med uddannelsesinstitutionerne og de frivillige foreninger og organisationer.

- Læs mere her: www.projektfrivillig.dk

Infomøde om Projekt Frivillig Onsdag den 2. juni 2010 kl. 17.00-20.00 på Nordkraft

De Frivilliges Hus & DGI er gået sammen om at holde et informationsmøde om Projekt Frivillig – hvor unge på en ungdomsuddannelse tilbydes at lave frivilligt arbejde og kan få et frivillig-bevis for det. Mødet finder sted onsdag den 2. juni kl. 17.00-20.00 på Nordkraft i Aalborg.

Mødet er for frivillige foreninger, både sociale foreninger og idrætsforeninger, som jo alle bruger frivillige. Mødet starter med en orientering om Projekt Frivillig og derefter vil der være forskellige muligheder for sammen at tænke over og komme med idéer til, hvilke frivilligjob, som vil være egnede til unge-forløb. Vi håber, at der kan komme noget ekstra interessant ud af at samle forskellige typer af foreninger. Undervejs vil der være en bid brød.

Tilmelding til katja@frivillighuset.dk eller tlf. 9811 1344 / 4115 4119

Projekt Frivillig Unge rollemodeller efterlyses

I forbindelse med Projekt Frivillig – frivilligt arbejde for unge på ungdomsuddannelserne i Region Nord - vil vi i De Frivilliges Hus gerne oprette et korps af unge rollemodeller, der kan tage rundt på ungdomsuddannelserne og fortælle om frivilligt arbejde.

Så er der en ung frivillig i jeres forening, der gerne vil være med til at ”reklamere” for frivilligt arbejde over for andre unge, så kontakt os. Man skal helst være i gang med en ungdomsuddannelse selv, eller lige have afsluttet den.

Vil du vide mere så kontakt:

- De Frivilliges Hus, Katja Jørgensen, tlf. 4115 4119, mail: katja@frivillighuset.dk

Temadag om ældre og selvmordsforebyggelse Onsdag den 2. juni 2010 kl. 9.00-15.30 på Aalborg Psyk. Sygehus, festsalen

De ældre har den højeste selvmordsrate af alle aldersgrupper. Til trods for det findes der kun begrænset forskningsbaseret viden om, hvordan ældre menneskers selvmord kan forebygges.

Formålet med temadagen er at skabe fokus på og initiativer til forebyggelse af ældres selvmord. Har du lyst til at blive opdateret på dette område, så meld dig til temadagen.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig og senest fredag den 21. maj. Tilmeld dig pr. mail til: jahew@rn.dk eller fleischer@elene.dk

Læs mere: www.selvmordsforebyggelse.rn.dk, www.geronet.dk, www.selvmordsforebyggelse.info

Rekruttering af frivillige - få hjælp i De Frivilliges Hus

Vi har ikke de frivillige i en skuffe, men vi kan hjælpe jer med at finde ud af, hvor I kan finde dem, og hvordan I kan komme i kontakt med dem. De fleste foreninger oplever på et eller andet tidspunkt, at de mangler frivillige. Vi kan hjælpe jer, så I undgår den situation.

Sammen finder vi ud af:

- behovet for frivillige
- om det er en særlig type frivillige
- hvordan I bedst passer på jeres frivillige
- hvordan I undgår at havne i paniksituationer, fordi I mangler frivillige
- hvordan jobbene kan indrettes og sælges

Ring på tlf. 9811 1344 og lav en aftale - vi kommer også gerne ud til jer 😊

Førstehjælp på Minuttet

ASF-Dansk Folkehjælp afholder gratis førstehjælpskurser i Aalborg

Kan du give førstehjælp, hvis et af dine familiemedlemmer eller en kollega kommer til skade?
Kan du hjælpe, hvis der sker en ulykke eller en person falder om på gaden?

Danskerne halter langt bagefter i forhold til Norge og Sverige, når det gælder befolkningens kendskab til førstehjælp.

Derfor sparkede ASF-Dansk Folkehjælp 15. marts en landsdækkende førstehjælpskampagne i gang og tilbyder i øjeblikket gratis førstehjælpskurser til 1600 danskere i 10 af landets store byer.

De første kurser er allerede afviklet – bl.a. i De Frivilliges Hus i Aalborg – men der er stadig mulighed for at tilmelde sig et gratis 3-timers førstehjælpskursus i Aalborg i maj eller juni 2010.

- Torsdag d. 6. maj kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus
- Tirsdag d. 11. maj kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus (alt optaget)
- Tirsdag d. 18. maj kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus (alt optaget)
- Tirsdag d. 25. maj kl. 19.00-22.00 på Kjellerupsgade Skole (alt optaget)
- Torsdag d. 3. juni kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus
- Torsdag d. 10. juni kl. 19.00-22.00 i De Frivilliges Hus
- Tirsdag d. 29. juni kl. 19.00-22.00 på Kjellerupsgade Skole

Tilmelding til kurserne kan foretages på www.folkehjaelp.dk
ASF-Dansk Folkehjælp Aalborg Afdeling, Claus Kyndi, tlf. 4040 3911

Frivilligt arbejde gør dig lykkeligere på jobbet

Flere undersøgelser har påvist, at frivilligt arbejde har gavnlig effekt på en lang række områder – samfundsmæssigt såvel som personligt. Nu kan endnu en positiv sidegevinst tilføjes, idet en tysk undersøgelse har vist, at frivillige får det bedre på deres arbejdsplads efter at have udført frivilligt arbejde.

Undersøgelsen viser, at de personer, som arbejder frivilligt ud over deres fuldtidsjob, via det frivillige arbejde får en følelse af at mestre noget, de får adspredelse og de får tankerne ledt væk fra deres arbejde. Følelser, som ikke bare gør, at de møder gladere op på arbejde næste dag, men som også gør dem i stand til at lytte mere aktivt til andre på deres arbejde næste dag.

Læs mere om undersøgelsen på Videnskab.dk – her finder du også et link til hele undersøgelsen.

Mød De Frivilliges Hus i Aalborg Friluftsbad

22. maj starter sæsonen i Aalborg Friluftsbad, som herefter holder åbent frem til 29. august 2010. Der er fri adgang for alle, og bassinerne bliver overvåget af livreddere. Friluftsbadet besøges årligt af op mod 100.000 mennesker.

I løbet af sæsonen vil medarbejdere fra De Frivilliges Hus være til stede i friluftsbadet til en snak om mulighederne for at lave et stykke frivilligt socialt arbejde til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2010

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til servicelovens §18. Der er i budgettet for 2010 afsat 5.329.000 kr. til støtte efter servicelovens §18 til frivilligt socialt arbejde. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger.

Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. **Tilskud kan søges to gange årligt – 1. november og 1. maj.**

Der er uddelt ca. 4.3 mio. kr. til mere end 200 forskellige foreninger m.m. i første ansøgningsrunde. En samlet oversigt over tilskudsmodtagere og tilskudsbeløb for 2010 kan findes på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Rantzausgade 4, 9000 Aalborg
- Konsulent Celidha Ring Hansen, tlf. 9931 1951, mail: crh-sbu@aalborg.dk

Gratis kursusrække i De Frivilliges Hus i 2010

I 2010 vil De Frivilliges Hus have en kursusrække, hvor vi vil komme omkring en række af de forskellige udfordringer, man som forening i det sociale felt gang på gang kommer i berøring med. Kurserne er gratis at deltage i, bliver afholdt i De Frivilliges Hus og vil have en varighed på 3 timer i tidsrummet kl.17.00-20.00. **Der vil være en bid brød undervejs til deltagerne.**

Der kan være max. 12 deltagere på et kursus og derfor er først-til-mølle princippet gældende. **Der er stadig enkelte ledige pladser!** Det er husets eget personale, der står bag kurserne, som rent metodemæssigt vil kræve en aktiv deltagelse fra de fremmødte.

Så grib chancen til at få ny inspiration med hjem til at tackle de udfordringer, du står med i din forening og til at møde andre ligesidede ildsjæle. Følgende kurser vil blive afholdt i løbet af året:

1. **Kursus i at blive synlig og attraktiv**
Torsdag den 27. maj.
2. **Kursus i rekruttering af frivillige**
Onsdag den 18. august.
3. **Kursus i at skabe faglige netværk**
Tirsdag den 21. september.
4. **Kursus i at finde viden og ressourcer ved at bruge netværket**
Mandag den 25. oktober.
5. **Kursus i at starte en erfaringsbaseret gruppe/selvhjælpsgruppe**
Torsdag den 25. november.

Vil du/din forening vide mere om eller tilmelde dig/jer et eller flere af kurserne, så kontakt:
De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: charlotte@frivillighuset.dk eller katja@frivillighuset.dk

Karim Zaza kom på besøg i De Frivilliges Hus

AaB's fodboldmålmand Karim Zaza brænder for børn, der har det svært. Han har derfor takket ja til at være ambassadør for Børns Voksenvenner i Aalborg. Læs mere: www.voksenvenner-aalborg.dk

Fodboldinteresserede piger og drenge i foreningen Børns Voksenvenner havde lørdag d. 17. april besøg af AaB's målmand Karim Zaza i De Frivilliges Hus på Mølholmsvej.

Der blev skrevet autografer, taget billeder og snakket fodbold. Børnene kunne bl.a. høre om, hvordan det havde været at spille for AaB mod Manchester United på Old Trafford, og hvor hans klovnenæse fra kampen mod AGF var blevet af.

Karim Zaza blev ved samme lejlighed også ønsket tillykke med sit 100 kamps jubilæum for AaB. Han modtog bl.a. bananer og nutella – hans favorit morgenmad på rugbrød 😊

I løbet af eftermiddagen blev der spillet fodboldkamp på plænen ved De Frivilliges Hus, og der var arrangeret en AaB skattejagt i/omkring De Frivilliges Hus.

De ca. 60 deltagere i alle aldre og nationaliteter mødes igen den 16. maj, når AaB på Aalborg Stadion tager imod HB Køge.



Karim Zaza, målmand for AaB's superligahold i fodbold, er ambassadør for Børns Voksenvenner i Aalborg. Forleden kiggede han forbi De Frivilliges Hus, hvor de mange deltagere i alle aldre og nationaliteter hyggede sig med fodboldsnak/kamp.

Landsforeningen for efterladte efter selvmord Aktiviteter i lokalkreds Nordjylland

Hvert år sker der i Danmark mellem 600 og 700 selvmord. Det betyder, at der hvert år er mindst 4000 mennesker, som oplever det traume, det er, at en af deres nære har taget sit eget liv.

- Har du lyst til at møde andre efterladte efter selvmord?
- Har du lyst til at snakke, blive støttet eller dele erfaringer med andre i samme situation?
- Har du lyst til hyggeligt, uformelt samvær i et forum, hvor selvmord ikke er tabu?

Så mød op til cafémøder. Du er velkommen til at tage en ven med, hvis du har behov for det. Møderne holdes i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg. Buslinie 16 kører til døren.

Program for maj-juni 2010:

Mandag den 3. maj 2010 kl. 19.00 – 21.00. Caféeften – samtale og samvær. Der er mulighed for at låne bøger fra vores bibliotek og vi kan evt. se en film.

Mandag den 14. juni 2010 kl. 19.00 – 21.00. Caféeften - Samtale og samvær. Der er mulighed for at låne bøger fra vores bibliotek og vi kan evt. se en film.

Der vil blive serveret kaffe/te og kage til møderne. *Af hensyn til kaffen vil tilmelding være rart, men det er ikke en betingelse.*

Vel mødt og venlig hilsen
Foreningen Efterladte - Lokalkreds Nordjylland
Ellen Bæk, sekretær
Tlf. 9831 1560 / 2423 4475
Mail: nordjylland@efterladte.dk
Læs mere på www.efterladte.dk

Du har idéen – vi har hjælpen

Du synes, der mangler noget i din by.
Du har en god idé ... men hvordan får du sat skibet i søen?
Det kan vi hjælpe dig med i De Frivilliges Hus.
Du er kaptajnen og vi kan være lodsens på skibet og hjælpe dig sikkert ud af havnen.
*Vi tilbyder gratis konsulentbistand til dig og dit projekt,
så idéen kan blive til virkelighed*

•
Vi er klar til at møde dig – ring 9811 1344 og aftal en tid!

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010

Åbent Hus i Autismeforeningen Tirsdag d. 1. juni kl. 19.00 i De Frivilliges Hus, Aalborg

Tirsdag den 1. juni holder Landsforeningen Autisme, kredsforening Nordjylland et åbent hus arrangement i De Frivilliges Hus i Aalborg, som primært henvender sig til nye medlemmer.

Alle, der har brug for hjælp eller assistance til at tackle hverdagsproblemer, skolesøgning, bevillinger, hjælp til selvhjælp eller bare brug for en hyggesnak er dog også velkomne.

For flere oplysninger kontakt:

- Autismeforeningen, formand Jørn Poulsen, tlf. 9815 3242, mail: jp@autismenord.dk
- Læs mere på www.autismenord.dk

Seniorfestival

Lørdag den 12. juni kl. 10.00-16.00 i Hou Medborgerhus

Lørdag den 12. juni afholdes for 14. gang Seniorfestival i den gamle Hals Kommune. Det er Centerrådene, Pensionistforeningerne og Ældre Sagen, der i samarbejde står bag arrangementet. Der er fri entré hele dagen og mulighed for at købe mad og drikkevarer.

Dagen byder på masser af underholdning, og der vil være mulighed for at besøge forskellige stande, hvor frivillige sociale foreninger og organisationer vil fortælle om deres arbejde og tilbud.

De Frivilliges Hus og Aalborg Frivilligråd deltager med en stand, og leder af De Frivilliges Hus, Bjarne Søtoft Pedersen, holder festtalen.

Jørgen Jensen ny formand for Aalborg Frivilligråd

Aalborg Frivilligråd – de frivilliges egen stemme

For at styrke samarbejdet og dialogen mellem Aalborg Kommune og det frivillige sociale arbejde i kommunen er der oprettet et Frivilligråd.

Jørgen Jensen ny formand for Aalborg Frivilligråd

Aalborg Frivilligråd har efter generalforsamlingen konstitueret sig.

Ny formand er Jørgen Jensen, som afløser Susanne Talbot på formandsposten.

Jørgen Jensen er frivillig i FBU-Forældrelandsforeningen, Region Nordjylland.



Aalborg Frivilligråd består af:

- Formand: Jørgen Jensen (Forældreforeningen for Børne- og Ungdomsbistand)
- Næstformand: Susanne Talbot (Frivillighedsformidlingen)
- Leah Jacobsen (Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn)
- Gitte Luther (Diabetesforeningen)
- Lene W. Hansen (Hou Brugerråd & Dansk Røde Kors)
- Anne Lise Christensen (Ældre Sagen)
- Verner Jensen

Du/din forening kan få yderligere oplysninger om Aalborg Frivilligråd ved at kontakte:

- De Frivilliges Hus, Tove Pedersen, tlf: 9811 1344, mail: tove@frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus til landdistriktskonference

Tirsdag den 6. april 2010 var De Frivilliges Hus repræsenteret med en stand i Aalborg Kongres & Kultur Center, hvor Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling havde inviteret samarbejdspartnere og interessenter til at drøfte en ny landdistriktspolitik for Aalborg Kommune.



Hvervekampagne i Aalborgs landdistrikter

Foråret er på vej, og i den anledning har De Frivilliges Hus og repræsentanter fra forskellige sociale foreninger som fx Dansk Røde Kors, Kræftens Bekæmpelse og Kirkens Korshær i april og maj været på gaden i Aalborgs opland for at hverve flere frivillige hænder til foreningsarbejdet.

De Frivilliges Hus har bl.a. været i Vodskov, Vester Hassing, Nibe, Svenstrup, Storvorde, Gistrup, Mou og Gudumholm. Alle steder med udgangspunkt fra den lokale brugs/Coop butik.



Mandag d. 26. april var De Frivilliges Hus på gaden i Storvorde for at "kapre" nye frivillige

Uddannelsespuljen for frivilligt socialt arbejde Økonomisk støtte, kursustilbud og konsulentstøtte

Rådet for frivilligt Socialt Arbejde udmønter hvert år en pulje til, at frivillige sociale foreninger kan afholde interne kurser eller lignende for deres frivillige.

Uddannelsespuljen for frivillige har til formål at støtte udviklingen af personlige kompetencer hos frivillige medarbejdere i frivillige sociale organisationer (frivillige som har behov for kvalificering).

Puljen er delt op i tre forskellige støtteformer:

1. Økonomisk støtte til de frivillige sociale organisationers egne uddannelsesaktiviteter
2. Åbent kursustilbud til frivillige
3. Konsulentstøtte til realisering af kursusidéer

Vær opmærksom på, at ansøgningsfristen for at søge penge fra Uddannelsespuljen til kursusåret 2011 er den 20. august 2010. Det forventes at svar på ansøgning vil foreligge i nov.-dec. 2010. Læs mere om puljen – retningslinier, støtteformer og ansøgningsfrister – på www.frivillighed.dk, www.frivilligraadet.dk, eller www.sm.dk/Puljer

Mænd og kræft

PROPA inviterer patienter, pårørende og andre interesserede til at deltage i arrangementet ”Mænd og Kræft”, der afvikles fredag d. 28. maj kl. 17.00-21.00 som et udearrangement på Vildmoseportnen i Store Vildmose, Biersted Mosevej 277, 9440 Aabybro.

I arrangementet indgår noget om sund kost, frisk motion og at have det sjovt. Vi skal forberede aftensmaden – der skal renses fisk, ordnes grøntsager, laves pandekagedej, dækkes og pyntes bord og måske synger vi et par sange og hygger os. Evt. kan vi dele sygdomserfaringer med hinanden. Naturvejleder Jens Tandal Olsen står for programmet. Han har levet med kræft over tre perioder og ved hvad det vil sige at leve med sygdommen.

Vil du vide mere eller tilmelde dig så kontakt:

- Kræftrådgivningen i Aalborg, tlf. 9810 9211, mail: aalborg@cancer.dk
- Tilmelding senest 21. maj – deltagergebyr på 60 kr.

Kirkens Korshærs Genbrugsshoppen i Nibe fejrer 25 års jubilæum

Lørdag den 1. maj fejrede Kirkens Korshærs Genbrugsshoppen i Nibe 25 års jubilæum. Omkring 80 frivillige har haft deres gang i Genbrugsshoppen siden åbningen for 25 år siden. Butikken omsatte sidste år for knap 300.000 kr. og overskuddet på godt 180.000 kr. gik til godgørende formål i Aalborg.

Babaylan – ny forening i De Frivilliges Hus

Foreningen Babaylan Danmark er en del af Europas netværk af filippinske kvinder, som arbejder på flere fronter: politiske, kulturelle, uddannelsesmæssige, sociale.

- Læs mere på www.babaylan.dk

Netværk vil skaffe penge til psykiatrien

En lang række organisationer inden for psykiatrien har slået sig sammen i "Det Sociale Netværk", der nu med Poul Nyrup Rasmussen som formand – kæmper for at få del i de 12 mio. kr. der er afsat til psykiatriområdet i satspuljeforliget. Ønsket er at skyde en stor kampagne i gang, der skal skabe bedre vilkår i psykiatrien.

Regeringen vil styrke det frivillige sociale arbejde

Tirsdag d. 23. februar 2010 var der regeringsrokade og Benedikte Kjær blev ny socialminister.

I forbindelse med regeringsrokaden lancerede statsminister Lars Løkke Rasmussen også regeringens nye arbejdsprogram: "**Danmark 2020, Viden, vækst, velstand, velfærd**". Heri fremgår det, at regeringen vil arbejde for at styrke inddragelsen af civilsamfundet og frivillige organisationer. Regeringens mål er at sikre lige muligheder og bekæmpe fattigdom, For at nå dette vil regeringen bl.a. afsætte 100 mio. kr. i 2011 fra satspuljen til en styrket inddragelse af frivillige foreninger.

Pulje til etablering af nye frivilligcentre

Med satspuljeaftalen for 2010 blev støtten til frivilligcentre med 20 millioner kroner årligt gjort permanent. En del af satspuljen er nu udmøntet i "Pulje til projektering for etablering af nye frivilligcentre (ETFRI).

Formål

Formålet med puljen er at muliggøre etablering af nye frivilligcentre. For at etablere et nyt frivilligcenter kræves der et grundigt forberedende arbejde. Puljen er derfor inddelt i 2 faser, hvoraf fase 1 er en forberedelsesfase eller såkaldt projekteringsfase. Fase 1 skal anvendes til at udarbejde en projektbeskrivelse for et nyt frivilligcenter samt sikre rammer, ressourcer og opbakning til etableringen af et nyt frivilligcenter. Fase 2 er etableringsfasen, hvor projektbeskrivelsen indgår som en del af den endelige ansøgning om midler til at etablere et frivilligcenter. Etablering af nye frivilligcentre foregår således hvert andet år. De første 2 år vil være i 2010 og 2012.

Hvem kan søge?

Målgruppen er alle, der påtænker at starte et nyt frivilligcenter. Det kan fx være nøglepersoner i frivillige foreninger, nøglepersoner i kommuner på politisk og embedsmandsniveau eller enkeltpersoner med erfaring inden for det frivillige område. Sigtet med puljen er at uddele midler til projekteringsfase for etablering af nye frivilligcentre. Der kan maksimalt søges om 40.000 kr. til projektering.

Ansøgning

Der er ansøgningsfrist til puljen den 17. maj 2010. Er du interesseret kan du hente yderligere information om vejledning og ansøgningskema for puljen på Socialministeriets hjemmeside.

Kontakt

Har du brug for mere information om puljen er du velkommen til at kontakte Berit Stengaard Olesen i Socialministeriet på tlf. 3392 4395 eller mail: bs@sm.dk

Dobbelt 25 års jubilæum i Hou

Fredag den 4. juni kl. 13.00-17.00 fejrer man i Hou dobbeltjubilæum, da både Hou Centerråd og Centerrådets formand Nils Vinther har 25 års jubilæum som medlem af rådet.

Selvhjælpsgruppen Mælkebøtten Ny selvhjælpsgruppe for omsorgssvigtede

Mælkebøtten er en ny selvhjælpsgruppe i Aalborg, for folk der har været udsat for omsorgssvigt. Gruppen mødes fast i lokalerne Galstersgade 3, 1 tv., 9400 Nørresundby.

Det er ikke en TERAPI GRUPPE, men en gruppe, hvor vi mødes og hygger os sammen. Vi har det til fælles, at vi har haft omsorgssvigt tæt inde på livet, og vi mener fællesskabet med ligesindede er vigtigt.

På sigt er det planen at udvide med flere grupper, fx for folk der har mistet et barn eller folk der er vokset op i alkoholfamilier.

Læs mere på: www.123hjemmeside.dk/selvhjaelp-aalborg

Psykkiske lidelser koster 55 mia. kr.

Psykkiske lidelser koster hvert år samfundet 55 mia. kr. Det viser en undersøgelse, som Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har lavet.

5.5 mia. kr. er udgifter til direkte behandling, mens de resterende knap 50 mia. kr. går til udgifter til sygefravær, nedsat arbejdsevne og førtidspension. Forskerne bag undersøgelsen peger på, at der kan spares mange penge og ydes en bedre hjælp til de syge, hvis psykiske syge får bedre mulighed for at arbejde.

Frivillige går tur med flygtninge

Under overskriften ”ud og gå med DFH” har Dansk Flygtningehjælps frivilliggrupper arrangeret en lang række gåture over hele landet – også i Aalborg.

Baggrunden for gåturene er, at forebygge hjerte-kar-sygdomme, som er et stigende problem blandt etniske minoriteter. Derfor sætter Hjerteforeningen og Dansk Flygtningehjælps frivillige nu fokus på motion i form af en række vandreture, hvor alle er velkomne til at deltage.

Læs mere på: www.flygtning.dk

Vodskov Kirke starter en besøgstjeneste

Vodskov Kirke har taget initiativ til at starte en besøgstjeneste for beboerne ved Liselund. Læs mere på: www.vodskovkirke.dk

Team Rynkeby Aalborg samler ind til kræftramte børn

Til juli sætter Team Rynkebys amatørcykelryttere atter kursen mod Paris med det formål at indsamle så mange penge som muligt til Børnecancerfonden. Og denne gang er Aalborg med!

Team Rynkeby Aalborg har samlet et hold på 35 ryttere, der bl.a. tæller navne som Regnar Jensen fra Sigurd Muller Vinhandel A/S, varehuschef Søren Flodgaard fra Føtex Nørresundby og direktør Jørgen Hein fra AaB College.

Børnecancerfonden blev stiftet i 1994 med det formål at øge oplysningen om kræft hos børn, styrke forskning i behandlingsmetoder og forbedre vilkårene for de ramte børn og deres familier. Børnecancerfondens arbejde er alene baseret på frivillige gaver og bidrag fra enkeltpersoner, virksomheder, fonde og foreninger.

Læs mere på: www.team-rynkeby.dk og www.boernecancerfonden.dk

Kræftens Bekæmpelse sætter rekord

Det skal stoppes – Det skal støttes. Med det slogan gik over 850 indsamlere den 11. april 2010 ud i Aalborg Kommune i forbindelse med Kræftens Bekæmpelses Landsindsamling. De mange indsamlere i Aalborg Kommune fik på dagen 1.1 mio. kr. i bøtterne. På landsplan indsamlede over 29.000 indsamlere et rekordstort beløb på 34 mio. kr., der går til Kræftens Bekæmpelses tre hovedformål: forskning, forebyggelse og patientstøtte.

Skru ned for solen

Med sloganet 'Skru ned for solen mellem 12 & 15' og de fire solråd: *siesta, solhat, solcreme* og *sluk solariet* er kampagnen "Skru ned for solen" en venlig håndsrækning til danskerne, så vi kan færdes i solen med omtanke.

Kræftens Bekæmpelse i Hals har i maj og juni en udstilling på Hals Bibliotek. Her vil man via oplysende materiale oplyse om, hvordan man skal "Skru ned for solen" for at undgå solskoldninger.



Siesta i Aalborg Zoo

I uge 27 sætter Aalborg Zoo og Kræftens Bekæmpelse fokus på faren ved solens uv-stråler.

Siesta handler om at søge skygge, så dyrepasserne vil 1-2 gange om dagen fortælle om kampagnen og hvordan dyrene søger skygge, når solen er stærkest. På standen vil der være mulighed for at lave uv-følsomme armbånd, deltage i solquiz m.v.

Stop fattigdom nu

2010 er det europæiske år for bekæmpelse af fattigdom og social eksklusion. Derfor har Socialpolitisk Forening og EAPN lanceret kampagnen **Stop fattigdom nu**, for at sætte fokus på bekæmpelse af fattigdom. Besøg hjemmesiden stopfattigdom.nu for at følge med i den aktuelle debat.

Center for Selvmordsforebyggelse

Center for Selvmordsforebyggelse tilbyder behandling og rådgivning til mennesker, der har forsøgt selvmord, eller vedvarende har tanker om selvmord. Flere gange om året afholdes der også temaaftener for pårørende og efterladte. Centret har til huse på Aalborg Psykiatriske Sygehus, og kan benyttes af borgere fra hele Region Nordjylland.

Kontakt og henvendelse

Center for Selvmordsforebyggelse kan kontaktes på tlf. 9631 1654

Ring til os hvis du har tanker om selvmord. Også pårørende kan kontakte os og få råd og vejledning

Læs mere på www.selvmordsforebyggelse.rm.dk

Når livet gør ondt

Livet kan blive så svært, at det ikke føles værd at leve.

Søg hjælp hvis du har det sådan. Fortæl andre om de problemer og tanker, der plager dig.

Alle kan opleve en følelse af ensomhed, håbløshed, utryghed og angst.

For nogle mennesker udvikler det sig til en altoverskyggende oplevelse af, at livet er blevet så vanskeligt, at det ikke er til at holde ud.

Akut brug for hjælp, så kan du kontakte:

- Din praktiserende læge
- Lægevagten, tlf. 70 150 300
- Psykiatrisk Skadestue (Aalborg), tlf. 9813 4202
- Den Sociale Skadestue (Aalborg), tlf. 9812 3292
- Livslinien, tlf. 70 201 201

Aalborg Øst Dag

Lørdag den 4. september 2010 kl. 12-17 i Bundgaardsparken

Igen i år har jeres forening en enestående mulighed for at vise hvad I kan for hundredevis af mennesker. Det foregår på Aalborg Øst Dagen i Bundgaardsparken den 4. september.

Vi kan garantere en festlig lørdag med mange andre foreninger, aktiviteter, loppemarked, spisning og underholdning for hele familien.

Få mere at vide om Aalborg Øst Dagen og tilmeld dig/din forening på www.aalborgostdag.dk
Sidste frist for tilmelding er fredag den 28. maj.

GLOBAL FAIR

- BUILDING THE BRIDGE!



Sted: Gammel Torv 10, Aalborg
Dato: 22. maj 2010
Tidspunkt: 10:00 - 16:00

Program:

- 10:00 Introduktion ved INTERNATIONAL PASTOR LEE HANSON
- Bethel Baptist Kirke
- 10:15 African Footprint International - Afrikansk dans fra GHANA
- 11:00 ORLA HAV. MF, AALBORG
- 11:30 Afrikansk dans - Børn fra Gl. Lindholm skole med CAROL A. McCOOK
- 11:45 H.E LY DJEROU ROBERT, Elfenbenskystens ambassadør
- 12:15 Putroe Aceh - Aceh traditioneldans fra Aceh - Sumatra
- 12:45 METTE KNUDSEN, Kontorchef/AFRIKAKONTORET,
UDENRIGSMINISTERIET
- 13:15 Folkedans - Spillemandsmuseet i Rebild, Skørping
- 13:45 PROF. MAMMO MUCHIE, Aalborg Universitet
- 14:15 Putroe Aceh - Aceh traditioneldans fra Aceh - Sumatra
- 14:30 African Footprint International og afrikansk danseværksted
- 16:00 Afsluttende bemærkninger ved INTERNATIONAL PASTOR LEE
HANSON - Bethel Baptist Kirke

AFRO DJ fra Côte D'Ivoire præsenterer AFRIKANSK DJ MUSIK

www.african-danish-network.dk

Arrangementet er støttet af Region Nordjylland - Region Udvikling,
Aalborg Kommune Skole & Kulturudvalg, Danske Bank,
Royal Canin Danmark A/S, Christian Den 4s Laug

Afrikansk-Dansk Netværk inviterer til GLOBAL FAIR **Lørdag den 22. maj 2010 kl. 10.00-16.00 på Gammel Torv i Aalborg**

Afrikansk-Dansk Netværk (A-DN) er en platform for at fremme kulturel udveksling, venskab og social networking, og har til formål at fremme multikulturel forståelse og relationer samt fremme integrationsmulighederne for minoritetsgrupper i vores lokalsamfund.

Lørdag den 22. maj afholder Afrikansk-Dansk Netværk GLOBAL FAIR på Gammel Torv i hjertet af Aalborg. Her vil forskellige erhverv og frivillige organisationer få mulighed for at vise deres profiler og produkter frem. Selv om fokus for denne fair er at skabe en platform for afrikanske og andre etniske organisationer, grupper og kunstnere til at udstille og evt. sælge deres produkter, er danske organisationer også velkomne til arrangementet med deres produkter.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at tilmelde dig GLOBAL FAIR i Aalborg, så kontakt gerne:

- Afrikansk-Dansk Netværk, tlf: 4333 1047, mail: info@african-danish-network.dk
- Læs mere på www.african-danish-network.dk

Det Europæiske Frivillighedsår 2011

Europakommissionen har besluttet at gøre 2011 til europæisk år for frivillighed, hvor hele Europa vil anerkende, fremme og profilere det frivillige foreningsarbejde.

Vinderne af logoet for Det Europæiske Frivillighedsår 2011 er nu fundet (se nedenfor).
Det officielle slogan bliver "Volunteer! Make a difference."

Slogan'et for det europæiske (EU) frivillighedsår 2011: "*Volunteer! Make a difference.*"



The European
Year of Volunteering
2011

De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer

- De Frivilliges Hus ønsker alle de sociale foreninger og deres frivillige en god sommer ☺

Foreninger med kontor/træffetider i De Frivilliges Hus

1. Foreningen Far – tirsdage lige uger kl. 19-21. Tlf. 7022 1460
2. BørnsVoksenvenner – mandag-onsdag kl. 9-15, torsdag 14-18. Tlf. 2812 2921
3. Indvanderrådgivningen. Kontakt og aftaler ring 2622 3611
4. Mandecentret – mandag kl. 17-19, tirsdag kl. 9-12, torsdag kl. 15-18. Tlf. 7025 9019
5. Scleroseforeningen - træffes efter aftale på tlf. 9814 1669
6. Afrikansk Dansk Netværk – tirsdag kl. 10-16. Tlf. 4333 1047
7. Ibis – træffes efter aftale på tlf. 3123 1421 eller aalborg@ibis.dk
8. Foreningen Grønlandske Børn – træffes efter aftale på tlf. 2938 0779 eller smn@fgb.dk

Foreninger/grupper/netværk, der mødes fast i De Frivilliges Hus

- AA – onsdag kl. 19-22 + weekend
- Selvhjælpsgruppe (angst, depression) – tirsdag kl. 16-18
- Selvhjælpsgruppe (selvudvikling, livskriser, skilsmisse m.m.) – torsdag kl. 18.30-21.30
- Angstforeningens selvhjælpsgruppe – tirsdag ulige uger kl. 19-21
- Depressionsforeningen selvhjælpsgruppe – onsdag lige uger kl. 19-21
- Foreningen af Danske Døvblinde – 2. mandag i måneden kl. 12-15
- OCD Foreningen – sidste torsdag i hver måned kl. 19-22
- LAFS Aalborg (fleks- og skånejobbere) – netværksmøde 1. mandag hver måned kl. 19-22
- Klub LAP Nord (psykiatribrugere) – efter aftale
- Epilepsiforeningen – sidste mandag hver måned kl. 19-21.30
- Fibromyalgi – 2. tirsdag i måneden kl. 13-16
- Dansk Parkinsonforening – tirsdag lige uger kl. 12.30-14.30
- Unge for LigeVærd (UFL) – p.t. inaktiv
- Foreningen af Førtidspensionister, Aalborg – torsdag lige uger kl. 13-15
- ADHD – 1. tirsdag & 1. onsdag i måneden kl. 19-22 + GUA – efter aftale (lørdag)
- FAKS (kroniske smertepatienter) – onsdag ulige uger kl. 14-16
- PS Spiseforstyrrede – efter aftale
- Foreningen Efterladte – 2. torsdag hver måned kl. 19-22
- Ungegruppe efterladte – på vej, mandag lige uger kl. 16.30-18.30
- Frivillige Motionsvenner – efter aftale
- Autismeforeningen – efter aftale
- Whiplashforeningen – 1. & 3. torsdag hver måned kl. 19-21
- Kurdisk Kulturel Venskabsforening – efter aftale
- A-klubben (IOGT) – samtaleforløb efter aftale
- Flexforum (netværk for nordjyske sygeplejersker i skåne- og fleksjob) – efter aftale
- BOA – sidste mandag hver måned kl. 19-21
- Landsforeningen til støtte ved Spædbarnsdød – sidste onsdag hver måned kl. 19-21.30
- Dansk Præmatur Forening – 3. tirsdag hver måned
- Dansk Cøliaki Forening – efter aftale (weekend)
- Babaylan (netværk for filippinske kvinder) – efter aftale
- Netværk – besøgstjenester i Aalborg
- Netværket iFront – varmestue/misbrugs/udsatteområdet i Aalborg + bisiddernetværk
- Derudover er der forskellige andre studiegrupper m.fl., som lejer lokaler i De Frivilliges Hus

Hvis du ønsker kontakt til eller yderligere oplysninger om en af de pågældende grupper/netværk, eller hvis du gerne vil starte en ny gruppe/netværk/forening op i De Frivilliges Hus, så hører vi gerne fra dig. Kontakt De Frivilliges Hus, tlf. 9811 1344, mail: morten@frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer i august 2010.

God sommer til alle nyhedsbladets læsere ☺

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Maj-Juni 2010

BROEN søger frivillige

BROEN er en frivillig forening, der hjælper børn til et aktivt fritidsliv.

Vi skaffer penge ved at søge fonde, puljer, private og virksomheder, så vi kan hjælpe børn i gang med en fritidsinteresse ved at betale kontingenter og udstyr.

Vi søger frivillige med gode idéer til fundraising og interesse for at skrive ansøgninger.

Vil du vide mere så kontakt:

- Sekretær Else Vestergaard, tlf. 9818 1944, mail: info@broen-aalborg.dk
- Læs mere på www.broen-aalborg.dk

Mellempfolkeligt Samvirke afholder Landsindsamling søndag den 9. maj

Under sloganet "Giv jord til mor" gennemfører Mellempfolkeligt Samvirke sin landsindsamling søndag 9. maj. Indsamlingen støtter kvinders adgang og ret til jord i Zambia, Tanzania og Nepal.

Udover at hjælpe kvinderne med landbruget og dermed sikre mad på bordet, så bliver kvinderne styrket og får i højere grad mulighed for at bestemme over deres eget liv.

Meld dig som indsamler den 9. maj og brug tre timer på at gøre en forskel for fattige kvinders adgang til jord i Tanzania, Zambia og Nepal.

- Læs mere på www.ms.dk

Støt Diabetesforeningen – meld dig som indsamler til landsindsamlingen 6. juni

Sæt X ved 6. juni 2010

Søndag den 6. juni afholder Diabetesforeningen landsindsamlingen **Støt Børn med Diabetes**.

Ca. 250.000 danskere har fået diagnosen diabetes, der rammer både børn, erhvervsaktive og ældre.

Diabetesforeningen hjælper børn med diabetes, deres familier og netværk med rådgivning, kurser, oplysningsmateriale og støtter forskningen i at finde en løsning på at komme sygdommen til livs.

70% flere børn med type 1-diabetes i 2020

I gennemsnit får et barn om dagen konstateret type 1-diabetes i Danmark, og antallet er stærkt stigende. Prognoser viser, at der vil være op imod 70% flere børn med type 1-diabetes i 2020. Type 1-diabetes er en sygdom, der som regel rammer børn og unge. Sygdommen er kronisk og kræver behandling med insulin resten af livet. Ca. 25.000 danskere lever med type 1-diabetes.

- Meld dig som indsamler ved at ringe på tlf. 6612 9006 eller send en mail til df@diabetes.dk
- Læs mere på www.diabetes.dk

Bliv frivillig ved Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg

Vil du være med til at arbejde for mere retfærdighed i verden?
Så bliv frivillig hos Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk!

Ungdomsnetværket i Folkekirkens Nødhjælp består af en gruppe unge frivillige, der laver events og kampagner med fokus på udfordringerne i den tredje verden. Målet er at påvirke den danske befolkning og politikerne til at opprioritere hjælp til verdens fattigste.

Vi er altid på udkig efter flere, der brænder for at arbejde for en mere retfærdig verden. Som aktiv i Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk har du muligheden for at arbejde netop med det område, der interesserer dig. Der er frie rammer til at finde på gode og sjove idéer til kampagner og events, og uanset hvad din indgangsvinkel er til udviklingsarbejde, er du velkommen hos os.

Vi holder møde den sidste onsdag i hver måned, hvor vi planlægger vores arbejde og laver mad og spiser sammen.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du vil vide mere:

- **Gritt Holm Hedehus, tlf. 2970 0612 eller mail: ghh@dca.dk**
- Læs mere på www.noedhjælp.dk

Bliv frivillig motionsven

Som frivillig motionsven:

- Besøger du ældre hjemmeboende og hjælper med let motion og/eller en gåtur.
- Skal du have lyst til at bruge dig selv fysisk og at møde nye mennesker

Det er ikke et krav, at du er god til idræt eller gymnastik. Du lærer det nødvendige på et gratis kursusforløb, som er specielt udviklet til frivillige motionsvenner.

Vi tilbyder dig:

- At være medvirkende til at give et spændende motionstilbud til ældre hjemmeboende borgere i Aalborg Kommune
- En relevant baggrundsviden, der giver dig indsigt i motionens gavnlige indflydelse på kroppens aldringsproces
- Kursus, materialer og motionsrekvisitter
- At opleve glæden ved at gøre en forskel for et andet menneske

Vil du vide mere så kontakt:

- Kirsten Hansen, mobil. 6066 4473
- Kirsten Skjøde, mobil. 2976 7802
- Kirsten Mortensen, mobil. 4082 8098

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk