

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Juni 2007

De Frivilliges Hus er flyttet på ”Norden” Åbent hus/indflytterfest fredag den 22. juni kl. 14.00 i De Frivilliges Hus

De Frivilliges Hus og Aalborgs sociale foreninger flytter på ”Norden”

De Frivilliges Hus er pr. 1. juni 2007 - sammen med en lang række af Aalborgs sociale foreninger - flyttet til nye lokaler i Aalborg Vestby på adressen Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg (lige overfor travbanen) – måske bedre kendt som ”det gamle Nordens administrationsbygning”.

I de nye lokaliteter vil man således også fremover kunne finde bl.a. Børns Voksenvenner i Aalborg, Stress Foreningen, Indvandreradgivningen og Den Frie Socialrådgivning – disse foreninger vil have deres eget kontor og faste træffetider på ”Norden”. Og derudover vil en del andre foreninger benytte de nye lokaler på Mølholmsvej 2 i dag- og aftentimerne til deres møder og arrangementer.

De Frivilliges Hus inviterer til åbningsreception/indflytterfest fredag d. 22. juni på ”Norden”

De Frivilliges Hus vil hermed gerne invitere alle frivillige, foreninger, venner af huset, naboer og interesserede borgere til stor indflytterfest/åbningsreception/åbent hus i ”Det Nye Frivillighus” fredag den 22. juni kl. 14.00.

Vi håber, rigtig mange vil benytte sig af muligheden for at se vores nye flotte lokaler samt hilse på og få en snak med medarbejderne fra De Frivilliges Hus. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer!

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg

Invitation til Frivilligmarked 2007 Lørdag den 1. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg – i år lørdag den 1. september. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 12. gang, der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats.

Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den 1. juli 2007 – stadig enkelte ledige pladser

De Frivilliges Hus udgiver ny bog

Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde

Projekt Frivilligt Socialt Arbejde og Integration

I efteråret 2005 bevilgede Socialministeriets sats-pulje penge til et 3-årigt udviklingsprojekt i De Frivilliges Hus. Projekt "Frivilligt Socialt Arbejde og Integration" har som formål at involvere flere med anden etnisk baggrund i frivilligt socialt arbejde og at udvikle De Frivilliges Hus' kerneydelser til også at kunne rumme og servicere denne gruppe borgere og deres foreninger.

Projektets første fase, forundersøgelsen, er nu færdig og foreligger i rapporten/bogen "Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde". Undersøgelsen foregik blandt etniske minoritetsforeninger og danske foreninger i Aalborg Kommune.

Undersøgelsens resultater

Undersøgelsen viser bl.a., at de etniske minoritetssamfund- og foreninger er fulde af ildsjæle, der gør en stor indsats for at hjælpe andre. Den viser også behovet for og det gavnlige i, at etniske minoriteter har foreninger, hvor folk kan mødes, have samvær og udveksle erfaringer.

Endelig giver rapporten/bogen et bud på, hvordan deltagelse i frivilligt socialt arbejde kan fremme integrationsprocesser, og den indeholder idéer til, hvordan frivilligcentre og danske foreninger kan støtte op om integrationen.

For yderligere oplysninger om De Frivilliges Hus integrationsprojekt og bogen kontakt gerne:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Projektleder Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk
- Interesserede kan rekvirere et eksemplar af bogen/rapporten hos De Frivilliges Hus eller læse den i sin helhed på www.frivillighuset.dk (vælg udviklingsprojekter)

Invitation til arrangement i forbindelse med bogudgivelsen Onsdag den 20. juni kl. 17.00 i De Frivilliges Hus

I anledning af bogudgivelsen **Mange flere – om etniske minoriteter, foreningsliv og frivilligt socialt arbejde** inviterer De Frivilliges Hus alle foreninger, deltagere og andre interesserede, som har medvirket i og bidraget til undersøgelsen gennem interviews og ved at udfylde spørgeskemaer m.m., til et arrangement onsdag den 20. juni kl. 17.00 i De Frivilliges Hus.

Ved arrangementet vil undersøgelsen blive præsenteret, ligesom alle fremmødte vil få udleveret et eksemplar af bogen. Der vil ligeledes være mulighed for at stille spørgsmål og få en snak med forfatteren Katja Jørgensen. Desuden vil der blive serveret en lille let anretning til alle fremmødte. Af hensyn til bestilling af mad er der tilmeldingsfrist senest fredag den 15. juni til arrangementet.

Du kan tilmelde dig arrangementet og få yderligere oplysninger ved at kontakte:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Projektleder Katja Jørgensen – Tlf: 9811 1344 – Mail: katja@frivillighuset.dk
- Tilmelding til arrangementet senest fredag den 15. juni

De Frivilliges Hus udgiver nye foldere til etniske børn, unge og voksne

De Frivilliges Hus har tidligere udgivet folderen **Bliv frivillig – brug for frivillige med etnisk minoritetsbaggrund**, som primært henvender sig til etniske børn, unge og voksne.

- Folderen er nu også udgivet på engelsk og somalisk
- Rekvirér gerne folderen hos De Frivilliges Hus

Derudover har De Frivilliges Hus også netop udgivet en helt ny folder **Borgerservice – frivillige sociale tilbud om hjælp for alle borgere**, som primært er rettet mod de etniske hjælpetilbud.

- Rekvirér gerne folderen hos De Frivilliges Hus

Valg til Aalborg Kommunes Integrationsråd 2007 Opstillingsmøde 7. juni kl. 17-19 i Medborgerhuset, Aalborg

Der skal nu udpeges et nyt Integrationsråd for Aalborg Kommune (9 medlemmer).

Kom til opstillingsmøde torsdag den 7. juni 2007 kl. 17-19 i Foredragssalen i Medborgerhuset, Rendsburggade 2, 9000 Aalborg.

- Har du spørgsmål om Integrationsrådet kan du kontakte rådets sekretær: Jane Tange Mathiasen på tlf: 9931 1245 eller mail: jtm-sbu@aalborg.dk
- Læs mere på: www.aalborgkommune.dk/integration

Aalborg Frivilligråd klar til start

Omkring 50 repræsentanter for de frivillige sociale foreninger for børn og voksne i Aalborg Kommune var tirsdag den 22. maj mødt op til startmøde og stiftende generalforsamling for et Frivilligråd i Aalborg Kommune.

Der blev valgt syv medlemmer til Aalborg Frivilligråd:

- Jørgen Engbjerg (Ventilen)
- Leah Jacobsen (Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn)
- Jørgen Jensen (Forældreforeningen for Børne- og Ungdomsbistand)
- Gitte Luther (Diabetesforeningen)
- Susanne Talbot (Frivillighedsformidlingen)
- Verner Jensen (Pensionisternes Samråd)
- Lene W. Hansen (Hou Brugerråd & Dansk Røde Kors)

Frivilligrådet har bl.a. til formål at sikre støtte til de frivillige sociale foreninger og fastholde og udvikle samarbejdet foreningerne imellem. De Frivilliges Hus bliver sekretariat for rådet.

For yderligere oplysninger om Aalborg Frivilligråd kontakt:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Inspirationskursus for frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 18. & 19. september 2007 i De Frivilliges Hus

En rapport fra SFI viser, at mere end hver tredje dansker inden for det seneste år har udført frivilligt arbejde. Danskernes frivillige indsats ydes inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 38 – tirsdag den 18. & onsdag den 19. september, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Samspil mellem kommuner og frivillige om demensindsatsen **Seminar på Hotel Hvide Hus i Aalborg den 13. juni kl. 9-16**

Styrelsen for Specialrådgivning og Social Service har offentliggjort resultaterne af projektet **Organisering af Dag- og Aflastningsindsatsen** – også kaldet ODA-projektet.

Formålet med projektet var, i samarbejde med en række kommuner at udvikle et sæt redskaber, der kan bruges til at udvikle et koordineret samspil mellem kommuner og frivillige sociale organisationer omkring demensindsatsen.

Styrelsen afholder onsdag den 13. juni 2007 et seminar på Hotel Hvide Hus, Vesterbro 2, Aalborg for at udbrede kendskabet til projektkommunernes erfaringer og de konkrete værktøjer i ODA-projektet. En spændende dag med masser af informationer om den kommunale og frivillige indsats på demensområdet.

For yderligere information og/eller tilmelding til seminaret kontakt:

- Hanne Nordskov – Tlf: 4494 3300 – Mail: hn@connector.dk
- Læs mere om ODA-projektet på: www.spesoc.dk/oda

Minigolf hjælper børn

Så er der igen mulighed for at spille minigolf på Aalborg Minigolfbane, Skydebanevej 7, Aalborg. Minigolfbanen drives og vedligeholdes af Aalborghus Y's Mens Clubs medlemmer. Der kan spilles minigolf hver dag frem til den 2. september 2007. Overskuddet fra banen – hvert år på omkring 200.000 kr. - går ubeskåret til lokalt ungdomsarbejde, uddeling af en Børne- og Ungdomspris og til klubbens 23 fadderskaber og tre hjælpeprojekter i Bangladesh, Nepal og Brasilien.

Aalborg Børne- & Ungdomspris 2007 Kender du nogen – der har fortjent 25.000 kr.?

Aalborg Børne- & Ungdomspris er på 25.000 kr., og den uddeles hvert år i forbindelse med Frivilligmarkedet i Aalborg (hvert år den første lørdag i september) af Aalborghus Y's Mens Club.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune.

Børne- & Ungdomsprisen kan ikke søges, men modtageren vælges af Y's Mens klubben efter indstilling. Denne indstilling kan komme fra en enkelt eller flere personer, på vegne af sig selv eller en organisation, som de repræsenterer. Begrundelsen skal være, at der ydes en helt speciel indsats for børn og unge til fremme af de værdier, som prisen sætter i fokus.

Indstillinger skal være indsendt senest 30. juni 2007 til:

- Jens Ove Andersen – Kværnen 4 – 9210 Aalborg SØ
- Tlf: 9814 2019 – Mail: JOA@gvdnet.dk

For yderligere oplysninger om Aalborghus Y's Mens Club og Børne- & Ungdomsprisen kontakt:

- Y's Mens Club Aalborghus - Jens Ove Andersen – Tlf: 9814 2019 – Mail: JOA@gvdnet.dk
- Rekvirer gerne pjecen ”Børne- & Ungdomsprisen” i De Frivilliges Hus, hvis du/din forening har et forslag til prismodtagere i 2007

Mange unge er ensomme

Op mod 10% af danske unge er så alene, at de risikerer at blive psykisk invalideret eller ligefrem dø af det. En ny undersøgelse viser således, at der sidder to elever i hver 8. klasse, som er alvorligt ensomme. Der er ofte en sammenhæng mellem ensomhed og selvmordstanker. Derudover er ensomhed ofte stærkt forbundet med psykiske lidelser så som depression, angst og lavt selvværd.

Hvis du føler dig ensom eller vil hjælpe ensomme unge kan du kontakte Ventilen Aalborg og/eller Ungdommens Røde Kors, der begge har tilbud til stille/ensomme unge i Aalborg.

- Ventilen Aalborg – Tlf: 2093 3982 – Mail: formand@ventilen-aalborg.dk
- EnsomUng, Ungdommens Røde Kors – Tlf: 5180 3137 – Mail: cathrine@urk-aalborg.dk

Omsorgsorganisationen i Stor-Aalborg fejrer 50 års jubilæum

Bliv besøgsven – Få en besøgsven

Omsorgsorganisationen i Stor-Aalborg, der er Aalborgs ældste organisation med besøgstjeneste, kan den 12. juni 2007 fejre 50 års jubilæum.

Organisationens formål er:

- At udbrede kendskab til ældre menneskers problemer, skabe forståelse for disse og virke for at fremme en positiv og medmenneskelig indstilling.
- At støtte og fortrinsvis gennem besøgstjeneste hjælpe mennesker i at modvirke den tendens til isolering og ensomhed, som samfundsforhold, personlige problemer, sygdom, alder og alderens følgetilstande kan indebære.

Omsorgsorganisationen i Stor-Aalborg er en gruppe mennesker, som stiller sig til rådighed for besøg hos medmennesker, der føler sig ensomme. Udover denne besøgstjeneste afholdes der sammenkomster for besøgsmodtagere og medarbejdere en gang om måneden fra oktober til juni.

Der lægges stor vægt på socialt samvær mellem både besøgsmodtagere og besøgsvenner, og der er en daglig ledelse med ugentlig telefontræffetid og daglig aflytning af telefonsvarer.

60-70 besøgsvenner er til stadighed på banen, og flere efterlyses, da der altid er brug for ekstra hænder. Enhver voksen uanset køn og alder kan blive medlem af Omsorgsorganisationen, det vil sige blive besøgsven. Det eneste krav til besøgsvennerne er, at de kan og vil aflægge et ugentligt besøg hos et ensomt menneske, som selv har ønsket at få en besøgsven.

For yderligere oplysninger om Omsorgsorganisationen i Stor-Aalborg kontakt:

- Omsorgsorganisationen i Stor-Aalborg – Aagaarden, Dag Hammerskjølds Gade 3 – 9000 Aalborg – Tlf: 9813 6556

Puljer til forbedret indsats over for psykisk syge børn og unge

Børn og unge, der har lettere psykiske problemer, kan have brug for en tidlig hjælp fra det sociale system for at forebygge, at problemerne vokser sig store.

Derfor udmeldes tre ansøgningspuljer, der skal medvirke til, at børn og unge med begyndende eller lettere psykiske problemer kan få tilbud om støtte.

1. Pulje til varetagelse af den sociale, pædagogiske og psykologiske indsats uden for det psykiatriske system
2. Pulje til opfølgning og behandling efter udskrivning fra en børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling
3. Pulje til støtte til forældre med psykisk syge børn og unge ved etablering af netværk for forældrene

Spørgsmål vedrørende puljerne kan rettes til:

- Elisabeth Marian Thomassen – Tlf: 7242 3924 – Mail: eth@spesoc.dk
- Ansøgningsfristen er den 25. juni 2007
- Læs mere på: www.spesoc.dk

Foreningen Gølsmindes Venner

Foreningen Gølsmindes Venner er en forholdsvis nystartet forening, af 15. januar 2007, startet i den ånd at gøre livet lettere, livet mere beriget på gode oplevelser og ikke mindst sjovere for brugerne (pensionister og efterlønsmodtagere) af aktivitetscentret Gølsminde. Centret ligger på hjørnet af Hobrovej og Stationsmestervej i Skalborg.

Foreningen Gølsmindes Venner har som formål at fremme, arrangere og supplere ved aktiviteter for ældre brugere af aktivitetscentret Gølsminde – samt opsøge og støtte de ældre, der bor i området, som ikke har mulighed for at komme hjemmefra ved egen hjælp.

Aktivitetscentret Gølsminde kan i år fejre 10 års jubilæum. Gølsmindes Venner vil tage del i markeringen af jubilæet – og vil være med til at skabe en god dag for brugerne af aktivitetscentret.

Netværket Besøgstjenesten!

Næste møde holdes tirsdag den 26. juni i De Frivilliges Hus

Netværket **Besøgstjenesten!** består af personer, som har en koordinerende rolle i organisationer med en besøgstjeneste, og visionen med netværket er, at skabe et sted, hvor deltagerne kan hente ny energi, viden og inspiration.

De Frivilliges Hus er facilitator for netværket, så deltagerne skal bare møde op med personligt engagement, åbenhed og nysgerrighed, lyst til ny læring, idéudvikling og erfaringsudveksling. Netværket er åbent for nye deltagere inden for målgruppen.

- For yderligere oplysninger om Besøgstjenesten kontakt De Frivilliges Hus
- Næste møde har temaet ”hvervning og fastholdelse af frivillige” og holdes tirsdag den 26. juni 2007 i De Frivilliges Hus

Placering af tilbud til socialt udsatte grupper

Mange har oplevet, at det er svært at få placeret et tilbud til udsatte grupper. For ingen vil have dem som naboer. Det er den såkaldte NIMBY-problematik. Det paradoksale er imidlertid, at de borgere, der allerede er naboer til et tilbud til socialt udsatte, ikke oplever dette som et problem.

NIMBY står for ”Not In My BackYard” og er en formulering af den problemstilling, at placeringen af tilbud til udsatte grupper ofte oplever modstand fra naboerne. Styrelsen for Social Service har nu afsluttet projekt ”Fremme af lokal forståelse med placering af tilbud til socialt udsatte grupper”. Dette projekt har resulteret i erfaringsopsamlinger fra kommuner, amter, tilbud og frivillige organisationer samt i mere håndgribelige redskaber, som myndigheder og leverandører kan bruge, når de skal placere tilbud. I projektet indgår bl.a. en beskrivelse og analyse af Aalborg Kommunes erfaringer med fremme af lokal forståelse i forbindelse med placering af tre tilbud til socialt udsatte: Signalvej, Poul Paghs Gade og Skurbyen.

- Læs mere på: www.spesoc.dk/nimby

Fejlbehandlet.org – patientforening for fejlbehandlede

Danmark har fået en patientforening for de op imod 50.000 danskere, som hvert år skønnes at blive fejlbehandlet. Yderligere information om foreningen, dens formål, vedtægter med videre kan ses på:

- Fejlbehandlet.org – Tlf: 2893 3526 – Web: www.fejlbehandlet.org

Stress efter traumer koster 1.000 danskere jobbet

Posttraumatisk stress sender nu lige så mange danskere på førtidspension som kræft. Sidste år blev tæt på 1.000 danskere således førtidspensioneret på grund af posttraumatisk stress. Og på fem år er antallet af flygtninge, der får førtidspension på grund af posttraumatisk stress, fordoblet.

Posttraumatisk stress kommer ofte efter en voldsom begivenhed, hvor livet har været truet. Symptomer kan være mareridt, glædesløshed, angst og selvmordstanker. Følelseslivet kan være ruineret, og man kan ofte ikke være på arbejdsmarkedet.

Få evt. mere at vide om posttraumatisk stress og selvhjælpsgrupper for stressramte ved at kontakte:

- Stressforeningen – Tlf: 2063 5344 – Mail: stressforeningen@yahoo.dk
- Læs mere på: www.stressforeningen.dk og www.angstforeningen.dk

Få din egen udsendelse på AN Lokal-TV

Har du noget på hjerte eller noget spændende at fortælle, så kan du nu få bragt din helt egen udsendelse på AN Lokal-TV, som er et samarbejde mellem Aalborg Kommune og AN-TV. AN-TV stiller sendetiden gratis til rådighed, og kanalen er åben for alle medlemmer såvel som foreninger og organisationer. Det eneste krav til din udsendelse er, at den ikke må være kommerciel – og så skal den være både relevant og interessant for andre. Levende billeder er selvfølgelig at foretrække, men du må også gerne nøjes med dias, hvis du på den måde kan bidrage med noget nyttigt og interessant.

Vil du høre mere om mulighederne for at få din egen udsendelse vist på AN-TV, så kontakt:

- Projektmedarbejder Søren Ole Andersen – Tlf: 9931 1507

Tak en frivillig i din forening eller klub

Der findes omkring 500.000 frivillige i dansk idræt. Nogle af dem hjælper til i din idrætsforening. Du ved sikkert, hvem de er. Men har du husket at sige: Tak for hjælpen?

Netop nu sætter Danmarks Idræts-Forbund i samarbejde med Nordea Danmark-fonden fokus på de frivilliges indsats i idrætten gennem en stor takke-kampagne. Uden indsatsen fra de frivillige ville idrætten nemlig have det meget svært.

- Læs mere om kampagnen på: www.takenfrivillig.dk

Open Air Musikfestival i Hals

Lørdag den 16. juni 2007 kl. 10-16 i Hals Skoles Boldsal

Lørdag den 16. juni 2007 afholdes der for 11. gang Open Air Musikfestival i Hals. Det er vanen tro de lokale brugerråd, pensionistforeningerne, ÆldreSagen og Ældrerådet i den tidligere Hals Kommune, der står bag arrangementet. Programmet byder i år bl.a. på musik og fællessang, taler og seniordans ligesom der vil være mulighed for at besøge forskellige stande, hvor lokale frivillige organisationer og foreninger vil fortælle om deres arbejde og hjælpetilbud.

For yderligere oplysninger om Open Air Musikfestival kontakt Open Air Udvalget:

- Arne Jacobsen – Tlf: 9825 9666 / 4079 0969 – Mail: Arne-Vibeke@Jacobsen.mail.dk
- De Frivilliges Hus vil også være tilstede ved Open Air Musikfestivalen i Hals

Netværk for pårørende til sindslidende

Er du pårørende til en person med en sindslidelse – og har du lyst til at møde andre i samme situation? Så har du nu mulighed for at deltage i et nystartet netværk for pårørende.

Der er allerede etableret netværk for forældre, søskende, ægtefæller/kærester til og voksne børn af sindslidende. Der er dog stadig plads til flere netværksdeltagere, som er søster eller bror til en sindslidende eller er voksent barn af en sindslidende.

Netværkene koordineres af Psykiatrien i Region Nordjylland i samarbejde med Aalborg Kommune. Du skal derfor have bopæl i Aalborg Kommune for at deltage.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Malene Vejby Kristensen – Tlf: 9631 1292 – Mail: mvk@rn.dk

Charity of Aalborg

Charity of Aalborg er en ny velgørende forening i Aalborg. Foreningen skal hjælpe borgere i Aalborg Kommune, der er kommet i problemer, som det offentlige ikke kan hjælpe med. Foreningen hedder **Charity of Aalborg**, og formålet gennemføres bl.a. ved hjælp af arrangementer, pengeindsamlinger, tilbud om hjælp fra revisor, advokat, terapeut eller psykolog og tilbud om oplevelser til kriseramte familier. **Charity of Aalborg** havde sit første arrangement den 16. maj 2007, hvor man til et fodboldgallashow på Aalborg Stadion rejste penge til fordel for kræftramte børn i Aalborg.

Virksomheder, foreninger og enkeltpersoner, der ønsker at støtte formålet kan blive optaget som medlem. Derudover modtager foreningen gerne henvendelser fra ressourcepersoner, som kan bidrage til arbejde.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Charity of Aalborg v/Arne B. Schade og Rasmus Birnbaum

I klemme mellem kulturer

Børns Vilkår har åbnet et nyt chatrum på Børnelinket om at være i klemme mellem kulturer. Her kan børn, der oplever generationskonflikter i etniske minoritetsfamilier chatte med andre børn og unge i samme situation. Chatrummet har åbent hver onsdag fra kl. 15-18.

- Læs mere på: www.bornsvilkar.dk/ForBornOgUnge.aspx

Hjemmeside for seniorer

En ny hjemmeside, der henvender sig til aldersgruppen 60+ har set dagens lys. Mange seniorer har masser af appetit på oplevelser og samvær, men mangler måske nogen, at dele den med. Via den nye hjemmeside www.seniornetvaerket.dk kan man nu komme i kontakt med ligesindede – både hvis man søger en kæreste, en ven eller en, der deler ens interesse. Derudover er der en køb og salg service, hjælp til at finde den nærmeste pensionistforening eller aftenskole samt en juridisk brevkasse.

Café Sygemeldt

Mange langtidssygemeldte føler sig alene med deres bekymringer om fx job, økonomi eller helbred. Derfor har socialrådgiver Susanne Kjær fået idéen til Café Sygemeldt – et ugentligt tilbud, hvor den sygemeldte kan finde hjælp og støtte, uden at der stilles krav. På Café Sygemeldt dumper man nemlig bare ind, som det passer en. Og det er brugerne, der sætter dagsordenen. Her er der mulighed for at lette sit hjerte, få svar på sine spørgsmål og møde ligesindede.

- Café Sygemeldt holder åbent hver tirsdag kl. 10-13 i ”Klaptræet” på Kultorvet i København.

Den Sociale Skadestue i Aalborg

Et tilbud i aften- og nattetimerne til alle, der har brug for en at tale med

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue.

På Den Sociale Skadestue, som består af et team af professionelle og et antal frivillige medarbejdere, kan du få en snak om det, der rører sig i dig og dit liv fx samlivsproblemer, overgreb, sorg, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, ensomhed og andre former for livskriser. Ingen problemer er for små, og det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om

Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

- Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 20 til kl. 09 – hele ugen, året rundt.
- Den Sociale Skadestue holder til i Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg og vores telefon nr. er 9812 3292. Yderligere information kan fås på: www.densocialeskadestue.dk

Borgermøde om landdistriktspolitikken i Aalborg Kommune **Mandag den 4. juni 2007 kl. 19-21 på Tofthøjskolen, Tofthøjvej 32, Storvorde**

Kom og vær med til at diskutere høringsoplægget til landdistriktspolitikken!

Læs mere om landdistriktspolitikken/høringsoplægget på: www.aalborgkommune.dk/landdistrikter

Nørresundby Bank støtter Frivilligmarkedet med 3.000 kr.

Nørresundby Bank har valgt at støtte Frivilligmarkedet med 3.000 kr.

De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger takker for støtten ☺



IBM giver 2 bærbare pc'ere til De Frivilliges Hus

IBM har doneret 2 bærbare pc'ere til De Frivilliges Hus.

De Frivilliges Hus takker for støtten ☺



Psykiatrifondens telefonrådgivning

En halv million danskere er hvert år i kontakt med det psykiatriske system. Enten som patienter eller som pårørende. Hver fjerde til femte dansker kommer selv i behandling for en psykisk lidelse i løbet af sit liv. Alle kan få en psykisk lidelse. Mere end 500.000 mennesker i Danmark er berørt – lige fra korte depressioner til svære psykoser.

- Kender du en, der har det svært? Er du selv trist, angst eller ensom?
- Mangler du viden om depression, angst, misbrug, skizofreni, behandling?
- Er du bekymret for en kollega, eller er et ældre familiemedlem fx blevet dement?
- Savner du viden om medicin og bivirkninger?

Så ring til Psykiatrifondens Telefonrådgivning på tlf: 3925 2525.

Hjælpen er gratis, anonym og personlig. Få mere viden eller et godt råd.

Rådgivningen er åben for alle interesserede i tidsrummet:

- Mandag til fredag kl. 11-23 og lørdag, søndag og helligdage kl. 11-19
- Psykiatrifondens Telefonrådgivning: Ring 3925 2525
- Læs mere på: www.psykiatrifonden.dk

Mors Dag bliver brugt til gode formål Red en mors liv på Mors Dag

Flere humanitære organisationer brugte i år giverglæden på Mors Dag til at skaffe penge til kvinder i nød. Således havde både CARE, Ibis, SOS-Børnebyerne og foreningen Maternity Worldwide valgt at ramme forskellige kampagner ind i Mors Dag-temaet.

900.000 danskere kan ikke finde balancen

Danske småbørnsfamilier vil nå det hele, både karriere og familieliv. Og det gør hverdagen til en svær balancegang. Derfor er Familie- og Arbejdslivskommissionen netop kommet med 31 anbefalinger til, hvordan man skaber bedre balance mellem arbejdsliv og familieliv.

- Se alle 31 anbefalinger på www.familieogarbejdsliv.dk

Udsatte familier får bedre feriehjælp

Mange socialt udsatte familier har ikke mulighed for at give deres børn et ferieophold. Det er både mangel på personlige ressourcer og økonomi, der plager forældrene. En række frivillige foreninger arrangerer hvert år sommerferieaktiviteter for disse familier.

Socialministeren opretter nu en pulje, som frivillige foreninger kan søge. Puljen skal bruges til at støtte familierne i forbindelse med deres ferieophold, så de kan få hjælp til problemer med social isolation eller med at få familielivet og hverdagen til at fungere.

- Læs mere på: www.social.dk

Fair Trade Butik i Aalborg Varer handlet på retfærdige vilkår

Landets første privat ejede Fair Trade butik, **Globen**, kan findes i Aalborg (Danmarksgade 43). Fair Trade konceptet bygger på, at bønder og arbejdere i nogle af verdens fattigste lande får en retfærdig betaling for deres varer. Fair Trade varer fremmer økologi, miljø og bæredygtige produktionsformer

I Fair Trade Butik Globen sælges et bredt udvalg af Fair Trade varer. Som Fair Trade Butik giver Globen nogle af verdens fattigste bønder og andre arbejdere en mulighed for at komme ud af fattigdommen og hæve deres levestandard ved at give en retfærdig betaling for deres varer.

- Læs mere på: www.fairtrade.dk og på www.ButikGloben.dk

De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer

- De Frivilliges Hus ønsker alle de frivillige sociale foreninger en rigtig god sommer ☺

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Juni 2007

Informationsmedarbejder til Dansk Røde Kors INFO-butik i Aalborg

Dansk Røde Kors åbner en INFO-butik i Aalborg Centrum. INFO-butikken skal servicere de mange forespørgsler, der dagligt kommer til Aalborg-afdelingen. Det kan bl.a. være et ønske om at udføre frivilligt arbejde, deltage i førstehjælpskurser, høre om Dansk Røde Kors' arbejde generelt m.m. INFO-butikken er også stedet, hvor du kan møde andre frivillige og danne netværk med ligesindede. INFO-butikken skal have åbent i de sene eftermiddagstimer mandag til fredag.

INFO-butikken forventes at åbne i maj-juni 2007, og der er allerede ansat en leder, som vil have det daglige ansvar.

Jobbeskrivelse

- Du skal informere om Dansk Røde Kors' aktiviteter
- Du skal orientere om muligheder for frivilligt arbejde i Dansk Røde Kors Aalborg-afdeling
- Du skal være åben og udadvendt
- Du skal kunne lide at tale med folk
- Du bliver vores ansigt udadtil
- Du kommer til at arbejde i et team med andre frivillige i alle aldre
- Du kommer til at arbejde med forefaldende administrative opgaver

Vi tilbyder

- En grundig introduktion
- Et job med ansvar og mulighed for at udvikle kompetencer inden for formidling, kommunikation og information
- Et job med kontakt og kommunikation til mange mennesker i alle aldre og i forskellige livssituationer
- Et godt socialt netværk og samvær med andre frivillige

Har du lyst til at blive frivillig informationsmedarbejder i Dansk Røde Kors' INFO-butik i Aalborg så henvend dig til:

- Dansk Røde Kors – Sekretariatsleder, Charlotte Hansen – Tlf: 2069 2864

Folkekirkens Nødhjælps Genbrugsbutik i Vester Hassing søger frivillige

Folkekirkens Nødhjælps Genbrugsbutik på Halsvej 120 i Vester Hassing har netop fejret 25 års jubilæum. Butikken har nu i mere end 25 år solgt tøj og andre effekter til gavn for mennesker i nød andre steder på kloden.

Hvis du har tid og lyst til at hjælpe til i genbrugsbutikken så kontakt gerne:

- Grethe Lind – Tlf: 9825 6178

Bliv frivillig i Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg

Brænder du for at sætte fokus på udfordringerne i den tredje verden, er du god til at samarbejde med andre, og klar til at indgå i et team af energiske og engagerede unge?
Så er Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg måske noget for dig.

Vi laver kampagner og events, der sætter fokus på udviklingsproblematikker og det arbejde Folkekirkens Nødhjælp støtter. Du bliver en del af et team af engagerede frivillige, som alle brænder for, at gøre en forskel for de fattigste i verden. Vi blander hygge med seriøsitet.

I Aalborgs frivillignetværk har vi mange spændende aktiviteter. Vi er i øjeblikket ved at planlægge en større begivenhed til efteråret. Den internationale kampagne ”Make Poverty History” er rammen for begivenheden, men hvad der kommer til at stå på programmet inden for rammen er op til de, der hjælper med planlægningen. Derfor har vi brug for frivillige med gode ideer, engagement og vilje til at ændre verden.

Så vil du være med til at gøre en forskel?

Så få en fritidsbeskæftigelse med mening hos Folkekirkens Nødhjælps Ungdomsnetværk i Aalborg. Vi har brug for din hjælp!

Hvis du er interesseret i at vide mere så ring eller skriv til:

- Landskonsulent Gritt Holm Hedehus på tlf: 8739 1662 / mail: ghh@dca.dk
- Frivillignetværket holder månedlige møder – i Aalborg normalt sidste torsdag i måneden
- Læs mere om Folkekirkens Nødhjælp på: www.noedhjaelp.dk

Café Parasollen søger frivillige

Café Parasollen i Aalborg er en selvejende institution under KFUM's sociale arbejde.

Café Parasollen søger frivillige til:

- Administrativt arbejde (assistere ved bogføring, foretage indbetalinger m.m.)
- Grafisk designer (hjælp til grafisk design af foldermateriale, skiltning, brevpapir m.m.)
- Køkkenmedarbejder (lave mad, opvask, lagertjans)
- Café medarbejder (rengøring og oprydning, betjene disken/kontakt til gæster, snakke/lytte)
- Aktivitetsmedarbejder (udvikle og styre kreative aktiviteter, fx billedkunst, musik m.m.)
- PR medarbejder (annoncering, branding, pressemeddelelser m.m.)

Bliv frivillig på Café Parasollen og vær med til at hjælpe socialt svage til bedre vilkår!

Henvendelse til:

- Café Parasollen – Boulevarden 19 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 9266 – Mail: cafe.parasollen@mail1.stofanet.dk
- Læs mere på: www.kfumsoc.dk
- Se også aktuelle jobopslag fra Café Parasollen hos De Frivilliges Hus

Voksenvenner søges til børn og unge

Har du brug for en Børneven?

- Har du tid 2-3 gange om måneden?
- Har du overskud og åbenhed til at være ven med et barn?
- Synes du børn er spændende at være sammen med?
- Vil du være med til at gøre en forskel i et barns liv?
- Hvis du har lyst til leg og fordybelse i dit liv?

Måske du så skulle overveje at blive voksenven-/ familieven i Børns Voksenvenner.

Foreningen Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn efterlyser lige nu voksne, der har lyst og overskud til samvær med et barn 2-3 gange om måneden. Lige nu står flere børn på venteliste til at få en voksenven. Derfor er foreningen på jagt efter nye par og singler m/k, som har lyst til at tilbringe tid med et barn et par gange om måneden.

Mange børn savner i dag voksenkontakt. For mange handler det om at få en kontakt, der både giver mulighed for identifikation, altså voksne at spejle sig i, og fordybelse og nærvær. Der er ingen krav til voksnes alder, uddannelse og baggrund i øvrigt. Væsentlig er, at man har lyst til at være sammen med et barn nogle dage om måneden, hvor samværet er baseret på lyst og interesse til for eksempel en tur i skoven, fiske, cykle, spille bold, dyrke sport, snakke eller bare være sammen

Henvendelse til:

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn
- Leah Jacobsen – Tlf: 2812 2921 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Læs mere på: www.voksenvenner-aalborg.dk

Café Væxt søger frivillige

Café Væxt er en kulturcafé, der drives af både fastansatte og ex-misbrugere. Caféens arrangementer er et åbent tilbud til alle interesserede. Der er åbent dagligt fra kl. 9.30-21.00, og i det tidsrum har vi brug for DIN FRIVILLIGE HJÆLP. Så kan du give en hjælpende hånd nogle timer om ugen eller måske et par dage/aftener om ugen, vil vi meget gerne høre fra dig.

Er du for eksempel:

- Tidligere misbruger eller pårørende til en misbruger
- Studerende med interesse i vores målgruppe
- Eller har du bare tid og lyst til at give en hånd og møde en masse nye mennesker

Ring om hør nærmere eller kik ind i caféens åbningstid.

- Café Væxt – Poul Pagh's Gade 6A – 9000 Aalborg
- Tlf: 9810 2618 – spørg efter Bettina eller Helle

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus
Mølholmsvej 2
9000 Aalborg
Tlf: 9811 1344
Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15
- Fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer medio august 2007. De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer ☺