

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

Januar-februar 2009

Informationsaften for nye frivillige **Onsdag den 4. februar 2009 kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus**

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde. I Aalborg Kommune er der op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde og heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper. Men der er brug for mange flere frivillige hænder i Aalborg

De Frivilliges Hus inviterer derfor nye frivillige til en gratis informationsaften onsdag d. 4. februar kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus og onsdag d. 11. februar er der så mulighed for at komme på besøg hos nogle af Aalborgs frivillige sociale foreninger.

På én aften får du muligheden for at høre om mulighederne for at få et frivilligjob, der passer til dine ønsker, din kalender og dit liv. Vi vil præsentere foreninger indenfor forskellige kategorier, hvem du kan hjælpe og hvordan, reglerne for frivilligt arbejde og hvordan man kan bruge det frivillige sociale arbejde i ens hverdag og netværk.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Informationsmøde onsdag 4. februar kl. 17.00-20.00, hvor der serveres et lettere traktament samt kaffe og te.
- Kom på besøg hos udvalgte sociale foreninger onsdag 11. februar kl. 12.30-15.30.
- Tilmelding til informationsaftenen senest 2. februar til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- De Frivilliges Hus afvikler også **informationsaften for nye frivillige** i marts og april 2009. Ring gerne og hør nærmere/tilmeld dig.

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg. De Frivilliges Hus har mange tilbud til både borgere og foreninger. Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde. Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg. Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Aalborg Kommunes Frivilligpris 2008

Else Marie Bundgaard Nielsen fra Den Sociale Skadestue modtog Frivilligprisen

I anledning af FN's Internationale Frivillighedsdag, var et bredt udsnit af Aalborgs frivillige sociale foreninger og deres frivillige d. 5. december 2008 samlet til et festarrangement ved Frøspringvandet i Bispensgade i Aalborg, for sammen med medarbejdere fra De Frivilliges Hus, at fejre det frivillige sociale arbejde og hylde årets modtager af Aalborg Kommunes Frivilligpris.

Frivilligprisen 2008 og en check på 5.000 kr. blev overrakt af rådmand Thomas Kastrup-Larsen til Else Marie Bundgaard Nielsen fra Gug, der fik prisen, fordi hun i sit daglige virke som frivillig ved Den Sociale Skadestue i Aalborg yder en utrættelig og hjertevarm indsats, både når det gælder praktiske og organisatoriske opgaver, og når det gælder om at rådgive og støtte mennesker i krise.

De Frivilliges Hus vil hermed gerne sige et stort tillykke til Else Marie Bundgaard Nielsen med Frivilligprisen 2008 ☺



Hvordan beholder vi et aktivt lokalsamfund?

Lørdag den 24. januar 2009 kl. 14-18 i Frivillighedsformidlingen, Gudumholm

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm inviterer lørdag den 24. januar 2009 kl. 14.00-18.00 lokalområdets borgere, foreninger, frivillige, ildsjæle, tilflyttere, interesserede m.fl. til en **inspirationsdag** i medborgerhuset "Asylgården" i Gudumholm, hvor Frivillighedsformidlingen har til huse. Inspirationsdagen afsluttes med fællesspisning og hyggeligt samvær.

Formålet med inspirationsdagen er bl.a., at vi i fællesskab kan udvikle idéer til at udbygge og fremtidssikre områdets foreninger/aktiviteter, som året rundt skaber liv og aktivitet til glæde for borgerne i området. Håber du kan og vil reservere en eftermiddag til gode samtaler om vores fælles interesse for et aktivt lokalsamfund. Der er brug for dig!

Vi vil meget gerne have en tilbagemelding om din deltagelse på tlf: 9811 1344 / 9831 6999 eller mail charlotte@frivillighuset.dk, ea@frivillighuset.dk eller jette@frivillighuset.dk

Vi vil gerne have besked senest den 23. januar 2009.

Netværket iFront

iFront er et nyt netværk, bestående af personer inden for varmestue/misbrugs/udsatteområdet i Aalborg Kommune, der har en koordinerende rolle i forhold til frivillige.

Visionen med netværket er, at skabe et forum, hvor man foruden at hente ny energi, viden og inspiration helt konkret vil arbejde med at udvikle en metode til at tiltrække og beholde nye frivillige (fælles kampagne/fremstød).

I netværket lægges der vægt på at skabe et forum, hvor det er naturligt, at deltagerne både giver og tager. Der vil blive afholdt 6 møder á to timers varighed. Hvert møde har et særligt fokuspunkt under hovedtemaet, som netværkets deltagere selv bestemmer fra gang til gang.

Der arbejdes meget procesorienteret, så det er ikke noget med foredrag og oplæg, men derimod en del øvelser og iscenesatte debatter, sparringsrunder og andet, der fremmer kreativ tænkning og sikrer at viden og erfaring deles og udveksles/udvikles deltagerne imellem.

De Frivilliges Hus er vært for netværksmøderne samt facilitator for netværket.

iFront netværket mødtes første gang fredag den 14. november 2008 i De Frivilliges Hus, og anden gang den 14. januar 2009. Næste møde er onsdag den 11. februar kl. 13.00 i De Frivilliges Hus. Nye deltagere kan stadig tilmelde sig.

For yderligere oplysninger om iFront kontakt De Frivilliges Hus (spørg efter Katja eller Charlotte), tlf: 9811 1344, mail: katja@frivillighuset.dk eller charlotte@frivillighuset.dk

Invitation til Torvedag 2009

Onsdag den 13. maj 2009 kl. 11.00-15.30 på Aalborg Sygehus Syd

Som nordjysk patientforening har I nu mulighed for at tilmelde jer torvedags arrangementet, der afvikles i samarbejde med Aalborg Sygehus. Formålet med torvedagen er at give de mange patientforeninger mulighed for at præsentere deres forening og foreningens tilbud i Nordjylland.

Torvedagen afholdes onsdag den 13. maj 2009 kl. 11.00-15.30 i forhallen på Aalborg Sygehus Syd med temaet **Viden – handling – Livskvalitet**. (fælles morgenbord kl. 9.00). På grund af begrænset plads kan der max. være 30 stande – tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Tilmelding senest den 9. februar 2009 til:

- Frits Svindborg, Fjordgården 6, 9240 Nibe
- Tlf: 9835 0217 eller 2345 7866 eller mail: svindborg@h2k.dk

Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke

Børnesorggruppen ved Hasseris Kirke påbegynder januar 2009 et nyt gruppeforløb med børn i alderen 10-14 år, som har mistet en pårørende i den nære familie. Gruppen henvender sig primært til børn, som har mistet pludseligt uden et forudgående sygdomsforløb. Det er gratis at deltage i et gruppeforløb på 10 gange.

- Yderligere oplysninger kan fås ved at kontakte sognemedhjælper Helle Krogsbøll på tlf: 2835 6405 eller på hekr@hasseriskirke.dk
- Læs mere om børnesorggruppen på www.hasseriskirke.dk

Den alternative kalender – mærkedage i januar-februar

21. januar: International Krammedag ☺

5. februar: Diakoniens Dag

11. februar: Verdens Dag for syge

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2009

Ca. 4. mio. kr. uddelt i første ansøgningsrunde

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til servicelovens §18. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger. Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november. Næste ansøgningsfrist er således 1. maj 2009.

Aalborg Kommune støtter i hele 2009 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.400.000 kr. Der er således afsat ca. 500.000 kr. mindre i 2009 end i 2008. Der er i første ansøgningsrunde uddelt 4.072.652 kr. i støtte til det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Aalborg Kommune har i første ansøgningsrunde modtaget ansøgninger fra i alt 215 forskellige foreninger om støtte på 8.514.246 kr. De Frivilliges Hus har modtaget støtte til driften af fondens forenings- og borgerservice for alle borgere og frivillige foreninger i Aalborg Kommune.

En samlet oversigt over tilskudsmodtagere og tilskudsbeløb for 2009 kan findes på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk

45 mio. kr. til frivilligt arbejde i hele Danmark

Velfærdsministeriet har uddelt en pulje på ca. 45 mio. kr. til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker (PUF). I alt har 223 projekter fordelt over hele landet modtaget penge fra puljen til arbejdet med socialt udsatte grupper.

I Aalborg Kommune har følgende modtaget penge fra den såkaldte PUF-pulje 2009:

- De Frivilliges Hus, Familieklubberne i Nordjylland, Café Parasollen, Bedre Psykiatri, FriSe, A-klubben (hjælp til mennesker med alkoholproblemer), BOA (rådgivning for spiseforstyrrede) og Frivilliggruppen Aalborg (videreudvikling og drift af aktiviteter for flygtninge og indvandrere i lokalområdet).

Se den komplette liste over PUF-ansøgninger og tilskudsmodtagere på: www.social.dk

50 mio. kr. til frivilligt socialt arbejde fra Tips og Lotto-puljen

Velfærdsministeriet har fordelt 50 mio. kr. til 65 landsdækkende frivillige sociale organisationer fra Tips og Lotto-puljen. Organisationer får hvert år et driftstilskud til deres sociale arbejde.

I år er der to organisationer, som for første gang får tilskud fra puljen. Det drejer sig om Støttecenter mod Incest i Danmark og Landsorganisationen for Familieklubber i Danmark. Af andre modtagere kan nævnes Dansk Røde Kors, Kirkens Korshær, Julemærkefonden, Angstforeningen og Mødrehjælpen.

I Nordjylland/Aalborg er det alene FriSe, som har fået tildelt støtte fra Tips og Lotto-puljen.

Se en samlet oversigt over hvilke organisationer, der modtager støtte på www.social.dk

Christian Den Fjerdes Laugs Fond støtter 23 projekter

Christian Den Fjerdes Laugs Fond har uddelt 138.000 kr. til 23 forskellige projekter, som har det til fælles, at de letter tilværelsen for mennesker, der har det svært. Læs mere på www.chr4laug.dk

Uddannelsespuljen for 2009 uddelt

Der er nu givet bevillinger til foreningernes egne kurser i 2009 gennem uddannelsespuljen. Der er i alt uddelt 4.306.381 mio. kr. til 107 ansøgere.

I Aalborg Kommune har følgende foreninger fået bevilget penge fra uddannelsespuljen:

- Café Parasollen, Kræftens Bekæmpelse og FriSe

Uddannelsespuljens kurser for frivillige - forår 2009

Center for frivilligt socialt arbejde har udsendt forårets kursuskatalog indeholdende forskellige kurser, nye netværk, inspirations- og temaaftner og en række nye kursustilbud til frivillige med direkte kontakt til brugerne og til dig, der arbejder med læring og kompetenceudvikling i det frivillige sociale arbejde.

Det er gratis for din forening/dig at deltage i kurserne, hvis du er frivillig inden for det sociale og sundhedsmæssige område.

- Tilmelding til og yderligere oplysninger om kurserne for frivillige kan hentes på hjemmesiden www.frivillighed.dk (mulighed for elektronisk tilmelding fra den 19. januar)
- Du kan også bestille kataloget på tlf: 6614 6061 eller mail info@frivillighed.dk eller hente et eksemplar i De Frivilliges Hus i Aalborg

Styrket sundhedsindsats for socialt udsatte og sårbare grupper

Sundhedsstyrelsen udmønter fra 2009-2012 en ansøgningspulje på 72 mio. kr. til en styrket sundhedsindsats for socialt udsatte og sårbare grupper. Puljen stammer fra den satspuljeaftale, som er indgået på sundhedsområdet for 2009. Midlerne er afsat med det formål at fremme bedre kvalitet og sammenhæng i den social- og sundhedsfaglige forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats for socialt udsatte og sårbare grupper. Formålet er bedre koordination, samspil og samarbejde mellem de forskellige aktører på social- og sundhedsområdet for at styrke socialt udsatte og sårbare personers evne til og mulighed for at påvirke egen og familiens sundhed.

Midlerne kan søges af kommuner, frivillige organisationer, foreninger og private leverandører. Partnerskaber etableret mellem forskellige aktører, fx kommuner, frivillige organisationer, private leverandører og regioner, kan også søge om støtte. Størsteparten af puljemidlerne vil blive ydet som udviklingsmidler, men der vil også kunne ydes støtte til driftsprojekter.

Ansøgnings- og vejledningsmateriale med kriterier og vilkår for tilskud findes på www.sst.dk
Ansøgningsfristen er den 2. februar 2009.

Yderligere oplysninger ved henvendelse til projektleder Anya Manghezi, tlf: 7222 7747.

Galleri Ødipus

Galleri Ødipus er et sted, hvor kreative psykisk syge har mulighed for at udstille deres værker, og på sigt er galleriet tænkt som et arbejdende værksted for kreative psykisk syge. Socialpsykiatrien, Bedre Psykiatri, LAP og SIND Aalborg har i et konstruktivt samarbejde besluttet at videreføre Galleri Ødipus, som et fælles aktivitetstilbud til sindslidende i Aalborg Kommune.

Galleri Ødipus, som har til huse i lokaler i Danmarksgade 53 i Aalborg har åbent tirsdag-fredag kl. 13.00-16.00 og lørdag kl. 10.00-14.00. Skiftende kunstnere udstiller i Galleri Ødipus.

For yderligere oplysninger og Galleri Ødipus og udstillingerne kontakt:

- Daglig leder, Elisabeth Vedfald, tlf: 4041 9875

Skepsis over for psykisk syge kolleger

Danske lønmodtagere er blevet markant mere skeptiske over for kolleger med nedsat arbejdsevne. Det viser årbogen "Virksomhedernes sociale engagement" fra SFI. Lønmodtagerne er blevet spurgt om deres holdning til at få en kollega, som ikke kan yde 100% på arbejdspladsen. 48% ser det som en belastning. Ved sidste undersøgelse i 2006 gjaldt det kun for 24%. Desuden viser undersøgelsen, at mænd er mere negative over for psykisk syge medarbejdere end kvinder, og yngre lønmodtagere er mere negative end ældre.

Velfærdsministeriet støtter reservebedsteordning

En række kommuner og frivillige organisationer får per 1. januar 2009 tilskud til at løbe en reservebedsteforældreordning i gang. Målet er bl.a. at hjælpe forældre, der har syge børn. Reservebedsteforældre er typisk ældre personer, der har trukket sig tilbage fra arbejdsmarkedet, men som ønsker en kontakt med børnefamilier ved pasning af syge børn.

- Læs mere på www.social.dk

Foreningshøjskolen

Foreningshøjskolen er en aktivitet under Center for frivilligt socialt arbejde, som omfatter flere deltagerbetalte kurser og netværkstilbud. Foreningshøjskolen tilbyder aktiviteter, som styrker frivilliges og ansattes færdigheder i at udvikle foreningernes strukturer og systemer. Der er kurser for både ansatte og frivillige, som arbejder med drift, ledelse og udvikling af organisationen og kurser målrettet personer, som varetager bestyrelsesfunktioner i frivillige sociale organisationer. Endvidere er der tilbud, som er målrettet kommunernes ansatte frivilligkonsulenter.

Forårssæsonen 2009 byder på 17 kurser, som alle er målrettet frivillige og ansatte i frivillige sociale organisationer. Kurserne handler bl.a. om drift, organisationsudvikling, ledelse og samarbejde i frivilligt socialt arbejde.

- Kursusoversigt kan rekvireres ved henvendelse på tlf: 6614 6061 eller mail: info@frivillighed.dk Læs mere om foreningshøjskolen på www.frivillighed.dk

Handicapråd har stor indflydelse i kommunerne

En ny undersøgelse fra Velfærdsministeriet viser, at handicaprådene i kommunerne både bliver hørt og har indflydelse på de initiativer og beslutninger, som kommunalbestyrelserne træffer.

- Læs mere på www.social.dk

Generalforsamling Radio Aalborg

Mandag den 2. februar kl. 19.30 afholder Radio Aalborg generalforsamling på Vejgaard Bibliotek. Dagsorden ifølge vedtægterne, som kan rekvireres på kontoret.

- Radio Aalborg, tlf 9812 5000, mail: radioaalborg@radioaalborg.dk

Søg midler i Tips- og Lottopuljen til særlige sociale formål

Der er mulighed for at søge støtte fra Tips- og Lottopuljen til særlige sociale formål.

Ansøgningsfristen til SÆRLIG-SOC-puljen er den 16. februar 2009.

Formålet med puljen er at styrke den samlede sociale indsats i samfundet gennem tilskud til projekter, der styrker den frivillige ulønnede indsats, og forebygger og afhjælper sociale problemer. Målgruppen for projekterne er mennesker med sociale problemer eller mennesker i en svær livssituation. Støtten gives efter ansøgning til organisationer, foreninger, grupper samt andre private initiativer. Der er ca. 13 mio. kr. til fordeling i 2009 fra puljen.

Læs mere om puljen og find ansøgningsskema og vejledning på Velfærdsministeriets hjemmeside www.social.dk

Informationsmøde om tilskud til foreninger Torsdag den 26. februar kl. 16.30 i De Frivilliges Hus

Mange af de etniske minoritetsforeninger oplever, at det er svært at opnå støtte/tilskud fra Aalborg Kommune, fordi de søger penge det forkerte sted – eller fordi det er svært at finde det sted, de passer bedst ind.

Derfor laver De Frivilliges Hus nu et informationsmøde i samarbejde med Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling (§18 midler) og Skole- og Kulturforvaltningen i Aalborg Kommune (Folkeoplysningsmidlerne).

Mødes finder sted torsdag den 26. februar kl. 16.30 i De Frivilliges Hus.

På mødet vil der være repræsentanter for de to forvaltninger til stede, og der vil være mulighed for at jeres forening kan få vejledning til, hvor I skal søge tilskud.

Tilmelding senest mandag den 23. februar til Katja i De Frivilliges Hus:

- Tlf: 9811 1344 / 4115 4119, mail: katja@frivillighuset.dk

Vi glæder os til at se jer ☺

Home-start familiekontakt

En frivillig ven til småbørnsforældre

Det er ikke alle nybagte forældre, der kan hente støtte og hjælp i familien. Home-Start familiekontakt er en organisation, hvor frivillige tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til småbørnsfamilier, hvor det brænder på. Hjælpen er gratis og fortrolig.

Home-Start familiekontakt i Danmark har i dag afdelinger på Vesterbro i København, Bornholm og i Albertslund. Og der er planer om opstart i flere kommuner i løbet af 2009, så alle interesserede i andre landsdele er velkomne til at henvende sig til landskoordinatoren.

Home-Start kan hjælpe:

- Ensomme og isolerede forældre
- Familier med tvillinger, flerfødsler eller flere børn i førskolealderen
- Familier med specielle behov (sygdom eller handicap)
- Enlige forældre
- Mødre og fædre med fødselsdepression
- Familier der er nye i et område
- Familier fra alle miljøer og kulturer

Hvad skal du gøre for at få en familieven?

Vil du være frivillig familieven?

Er du interesseret i at starte en afdeling i dit lokalområde/Aalborg?

For yderligere oplysninger kontakt:

- Landskoordinator Lone Møller, tlf: 2342 7720, mail: kontakt@home-start.dk
- Læs mere på: www.home-start.dk

Børnefattigdommen i Danmark stiger

59.000 børn i Danmark lever i relativ fattigdom, viser tal, som Red Barnet og SFI har offentliggjort. I 2002 var tallet 50.000. Resultaterne peger i retning af, at det især er børn af enlige forsørgere og forældre på kontanthjælp, der lever i fattigdom.

Aalborg Kommunes Integrationsråd har for nyligt meldt ud, at mindst 150 indvandrerbørn lider under fattigdom i kommunen.

For flere oplysninger om undersøgelsen kontakt:

- Mette Deding, seniorforsker SFI, tlf: 3348 0885
- Læs mere på www.redbarnet.dk

Danske Handicaporganisationer fejrer 75 års jubilæum

Danmark har verdens ældste paraplyorganisation på handicapområdet.

Siden 1934 har Danske handicaporganisationer (DH) talt på vegne af alle personer med handicap. I 2009 fejrer Danske Handicaporganisationer sit 75 års jubilæum.

Læs mere om Danske Handicaporganisationer på www.handicap.dk

Landsforeningen for efterladte efter selvmord Aktiviteter i lokalkreds Nordjylland i første halvdel af 2009

Hvert år sker der i Danmark mellem 600 og 700 selvmord. Det betyder, at der hvert år er mindst 4000 mennesker, som oplever det traume, det er, at en af deres nære har taget sit eget liv. I 2006 var selvmordstallet på 650, og det fordelte sig på 472 mænd og 178 kvinder.

Foreningen Efterladte, lokalkreds Nordjylland er klar med programmet for første halvdel af 2009.

- Har du lyst til at møde andre efterladte efter selvmord?
- Har du lyst til at snakke, blive støttet eller dele erfaringer med andre i samme situation?
- Har du lyst til hyggeligt, uformelt samvær i et forum, hvor selvmord ikke er tabu?

Så mød op til cafémøder. Du er velkommen til at tage en ven med, hvis du har behov for det. Møderne holdes i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg.

Der serveres kaffe/te og kage til møderne.

Af hensyn til kaffen vil tilmelding være rart, men ikke en betingelse.

Program for foråret 2009:

Torsdag den 22. januar kl. 19.00-21.00

Vi vil vise filmen ”Sandheden om et selvmord” lavet af Inger Anneberg og Niels Feldballe. Efterfølgende vil der være mulighed for samtale og samvær.

Torsdag den 12. marts kl. 19.00-21.00

Vi vil vise filmen ”En anden udvej” lavet af Inger Anneberg og Niels Feldballe. Efterfølgende vil der være mulighed for samtale og samvær.

Torsdag den 23. april kl. 19.00-21.00

Foredrag ved sygehuspræst Ruth Østergaard Poulsen.

I pausen holdes der generalforsamling i foreningen – nærmere program følger senere.

For yderligere oplysninger om foreningen og programmet kontakt gerne Foreningen Efterladte, lokalkreds Nordjylland:

- Tlf: 9831 1560, mail: nordjylland@efterladte.dk
- Læs mere på www.efterladte.dk

Penge til udsatte børns idræt

Idræt kan hjælpe børn fra vanskelige kår til at få en bedre hverdag.

Derfor støtter Velfærds- og Kulturministeriet nu en række projekter til udsatte børns deltagelse i idrætten. Samlet skal projekterne gøre det lettere for børn anbragt uden for hjemmet og overvægtige børn at komme til idræt.

Puljen ”Idræt til vanskeligt stillede børn” er på 10 mio. kr. årligt i perioden 2005-2008 og i alt på 40 mio. kr. I denne ansøgnings- og tilskudsrunder er der bl.a. ydet støtte til tre projekter i Nordjylland.

- Læs mere på www.social.dk

Fyraftensmøde for foreninger med lokale i De Frivilliges Hus Mandag den 9. februar kl. 17.00-20.00

De Frivilliges Hus inviterer alle foreninger med lokale i frivillighuset til et fyraftensmøde med spising mandag den 9. februar kl. 17.00-20.00.

Tilmelding til De Frivilliges Hus (Charlotte) på tlf: 9811 1344 eller mail charlotte@frivillighuset.dk

Afrikansk-Dansk Netværk inviterer til MARKET FAIR Lørdag den 30. maj 2009 på Gammel Torv i Aalborg

Afrikansk-Dansk Netværk (A-DN) er en platform for at fremme kulturel udveksling, venskab og social networking, og har til formål at fremme multikulturel forståelse og relationer samt fremme integrationsmulighederne for minoritetsgrupper i vores lokalsamfund.

Lørdag den 30. maj afholder Afrikansk-Dansk Netværk MARKET FAIR på Gammel Torv i hjertet af Aalborg. Her vil forskellige erhverv og frivillige organisationer få mulighed for at vise deres profiler og produkter frem. Selv om fokus for denne fair er at skabe en platform for afrikanske organisationer, grupper og kunstnere til at udstille og evt. sælge deres produkter, er danske organisationer også velkomne til arrangementet med deres produkter.

Vil du/din forening/din virksomhed deltage i MARKET FAIR i Aalborg, så reservér allerede nu en stand på Gammel Torv. For at arrangementet kan løbe rundt økonomisk, anmodes alle deltagere om at donere kr. 200 til A-DN for deres stand.

Tilmelding til MARKET FAIR kan foretages nu og frem til 20. april 2009.

Vær opmærksom på, at der vil være et begrænset antal standpladser, og at tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at tilmelde dig MARKET FAIR i Aalborg, så kontakt gerne:

- Afrikansk-Dansk Netværk, tlf: 4333 1047, mail: info@african-danish-network.dk
- Læs mere på www.african-danish-network.dk

Danmarks Indsamling 2009 Giv fattige afrikanske familier en fremtid

Danmarks Indsamling 2009 er en fælles indsamling til fordel for Afrika, som 12 af Danmarks største humanitære organisationer går sammen om lørdag den 24. januar 2009. Indsamlingens overordnede titel er i år **Giv fattige familier i Afrika en fremtid.**

De organisationer, som samler ind er:

- Børnefonden, Ibis, Dansk Flygtningehjælp, ADRA Danmark, Læger uden grænser, Mellempfolkeligt Samvirke, Red Barnet, SOS-Børnebyerne, Unicef, Dansk Røde Kors, Folkekirkens Nødhjælp og Care Danmark.

Læs mere om Danmarks Indsamling 2009 på www.danmarksindsamling.dk

Bestyrelsen i De Frivilliges Hus Goddag og farvel

De Frivilliges Hus bestyrelse består af 13 medlemmer. Bestyrelsen har siden sidst sagt farvel til Kirsten Christensen (Kirkens Korshær) og Jørgen Engbjerg (Frivilligrådet), og de erstattes så af Lene W. Hansen (Aalborg Frivilligråd) og Per Hjelm (Kirkens Korshær)

Bestyrelsen i De Frivilliges Hus

- Bjarke Skou – formand
- Susanne Talbot – næstformand, Aalborg Frivilligråd
- Verner Jensen – Aalborg Frivilligråd
- Lene W. Hansen – Aalborg Frivilligråd
- Martin Mølholm (S) – udpeget af byrådet
- Anette Valentin (K) – udpeget af byrådet
- Eigil Thyregod Jensen – Frivillighedsformidlingen, Gudumholm
- Ove Sørensen – æresmedlem, Kirkens Korshær
- Jens Mølgaard – KFUM, Skalborg Borgerhjælp
- Per Hjelm – Kirkens Korshær
- René Knudsen – Dansk Røde Kors
- Katja Jørgensen – medarbejderrepræsentant De Frivilliges Hus
- KFUM repræsentant – ikke udpeget p.t.

Generalforsamling i Kræftens Bekæmpelse, Hals Lokalforening Onsdag den 4. marts kl. 19.00 i Sognegården i V.Hassing

Kræftens Bekæmpelse, Hals Lokalforening afholder ordinær generalforsamling med efterfølgende foredrag af konsulent **Jes Dige**, Kræftens Bekæmpelse, der vil fortælle om **børn og sorg** og orientere om, hvilke tilbud Kræftens Bekæmpelse har til de mange børn, der har en forælder, som bliver syg eller dør af kræft.

For yderligere oplysninger kontakt

- Tove Pedersen tlf. 9825 9500 – 3013 2165, mail: tovep@pedersen.mail.dk

Latter, leg og livsglæde

Foredrag mandag den 2. februar kl. 19.30 på Storvorde Aktivitetscenter

Kræftens Bekæmpelse, Sejlflod Lokalforening afvikler mandag den 2. februar 2009 kl. 19.30 et foredrag med Else Bie om latter, leg og livsglæde på Storvorde Aktivitetscenter. Entré incl. kaffe og brød er 50 kr. – alle er meget velkomne.

For yderligere oplysninger og tilmelding til foredraget kontakt:

- Laila Sølvér, tlf: 2941 4036, mail: vigen31@nrdc.dk

Generalforsamling i Kræftens Bekæmpelse, Sejlflod Lokalforening Onsdag den 11. marts kl. 19.30 i Asylgården i Gudumholm

Kræftens Bekæmpelse, Sejlflod Lokalforening afholder ordinær generalforsamling.
For yderligere oplysninger kontakt: Laila Sølvér, tlf: 2941 4036, mail: vigen31@nrdc.dk

Mød De Frivilliges Hus på forbrugermessen ”forår 2008” Fredag d. 27., lørdag d. 28. og søndag d. 29. marts 2008 kl. 10.00-18.00

I dagene 27. til 29. marts 2009 slår Aalborg Kongres & Kultur Center traditionen tro dørene op til Danmarks store forbrugermesse, hvor udstillere fra hele landet står klar til at præsentere de seneste nyheder. Forårsmessen besøges sædvanligvis af ca. 30.000 mennesker.

De Frivilliges Hus har i år en stand på forårsmessen, hvorfra medarbejdere vil fortælle om huset og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for udsatte borgere i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus integrationsprojekt fortsætter

De Frivilliges Hus har af Velfærdsministeriet fået forlænget bevillingen til integrationsprojektet. Det betyder, at integrationsprojektet, der skal få flere flygtninge og indvandrere i Aalborg til at interessere sig for og engagere sig i frivilligt socialt arbejde, kan fortsætte det meste af 2009.

- For yderligere oplysninger kontakt De Frivilliges Hus, Katja Jørgensen

Sukkersyge rammer tre i timen

Knap tre gange i timen får en person i Danmark stillet diagnosen sukkersyge, viser nye tal fra Det Nationale Diabetesregister. Og udover de 24.300 danskere, der hvert år får konstateret sukkersyge, er langt flere i farezonen for at blive ramt af diabetes inden for de næste år. Diabetesforeningen anslår således, at der lige nu er ca. 750.000 danskere, der går rundt med symptomer på sygdommen.

- Læs mere på www.diabetes.dk

Har du en idé, der kan øge trygheden i Region Nordjylland?

TrygFonden arbejder for øget sikkerhed, sundhed og trivsel i hele Danmark, og støttede i 2008 bl.a. 73 projekter i Nordjylland.

Hvis du har et projekt, der kan gøre en forskel i dit nærmiljø, kan du søge TrygFondens regionale råd i Nordjylland om støtte to gange om året. Næste gang er 1. marts 2009.

- Læs mere på www.trygfonden.dk, hvor du også finder et ansøgningsskema.

Førtidspensionister mødes i Aalborg

Landsforeningen for førtidspensionister har en gruppe, som mødes i De Frivilliges Hus i Aalborg. Næste møde i gruppen er torsdag den 29. januar kl. 15.00-17.00 i De Frivilliges Hus.

Ny bro over Limfjorden

Besøgsvenner danner menneskekæde over Limfjordsbroen lørdag d. 25. april

Der er mangel på frivillige besøgsvenner i Aalborg.

Derfor har organisationer med besøgstjenester i Aalborg Kommune dannet et netværk, hvor de samarbejder om at synliggøre deres frivillige sociale arbejde og samtidig rekruttere nye frivillige.

Lørdag d. 25. april 2009 kl. 12.00-14.00 vil Aalborgs mange frivillige besøgsvenner danne en symbolsk menneskekæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der faktisk bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune.

Broen vil være udsmykket med bannere både langs rækværket og ned mod vandet.

De deltagende foreninger i Netværket for besøgstjenester i Aalborg Kommune er:

- Frivillige Motionsvenner, Dansk Røde Kors Besøgstjeneste i Nibe, Kærby Borgerhjælp, Skalborg Borgerhjælp, Ældre hjælper Ældre og Ældresagens Besøgstjeneste.



Et halvt hundrede frivillige fra Aalborgs Besøgstjenester var mødt op til en happening på Limfjordsbroen lørdag d. 20. september 2008, for at inspirere forbigående til at melde sig som frivillige i en af de organisationer, som har til formål at hjælpe ældre medborgere i Aalborg Kommune. De frivillige var iklædt t-shirts med påskriften "Frivillige hjælper ældre" og tog hinanden i hænderne for at se, hvor langt de kunne nå ud på broen. Målet er, at når projekt brobygning gentages lørdag d. 25. april 2009, vil der være frivillige hjælpere nok til at række alle 640,4 meter over Limfjorden.

For flere oplysninger om Netværket for besøgstjenester i Aalborg Kommune og menneskekæden over Limfjordsbroen lørdag d. 25. april kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: katja@frivillighuset.dk

Angst i livet

Under overskriften **Angst i livet** udbyder Psykiatriens Informationscenter i Region Nordjylland i foråret 2009 fire foredrag. Foredragsrækken er arrangeret i samarbejde med foreningerne Sind, Bedre Psykiatri, LAP, Depressionsforeningen, OCD-foreningen, Angstforeningen og Folkeuniversitetet.

PsykiatriFonden har taget initiativ til Landsindsatsen mod Angst. Psykiatrien i Region Nordjylland støtter op om kampagnen. Temaet for forårets foredragsrække er **Angst i livet**. Med foredragsrækken skabes mulighed for øget kendskab til angstlidelserne, deres indvirkning i det enkelte menneskes liv og hvad der bliver gjort for at hjælpe gennem behandling.

- Psykoterapi ved angsttilstande – 27. januar kl. 19.00-21.00
- Angst - en del af livet – 24. februar kl. 19.00-21.00
- Krise, angst og posttraumatisk stress – 31. marts kl. 19.00-21.00
- HOLD FAST – i uddannelse og arbejdsmarked – 28. april kl. 19.00-21.00

Alle foredrag finder sted i festsalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg. Tilmelding til Folkeuniversitetet på tlf: 9816 7500.
Læs mere om foredragene på www.psykiatri.rm.dk

Landsindsatsen mod angst i Region Nordjylland Åbningsaften onsdag den 25. marts 2009 kl. 18.50 på Aalborg Teater

Angst er en af de mest almindelige psykiske sygdomme i Danmark. Omkring 350.000 danskere lider af angst. Landsindsatsen mod angst har til formål at øge befolkningens viden om angst og nedbryde tabuer, så det opleves mere accepteret at have en angstsygdom og mere acceptabelt at søge hjælp. Landsindsatsen mod angst er iværksat af PsykiatriFonden – læs meget mere om kampagnen på www.landsindsatsenmodangst.dk

Onsdag den 25. marts tager Region Nordjylland for alvor hul på Landsindsatsen mod angst. På Aalborg Teater afholder Psykiatriens InformationsCenter i Region Nordjylland et arrangement, hvor der vil være mulighed for at få øget sit kendskab til angst på flere måder. Angstens tematik vil blive angrebet direkte frontalt. Ved at tale til såvel sanserne som intellektet er det håbet, at publikum udover en teoretisk viden kan få en emotionel indsigt i angstens væsen. Aftenen afsluttes kl. 19.30 med et forrygende teaterstykke **Længe leve selvmorderen** med Rasmus Bjerg i hovedrollen.

Program

- Kl. 18.50 **Der ringes ind** – Figurer: Elsebet Vibe-Petersen, Per Iversen og AnnCathrin Sørensen
- Kl. 19.00 **Angstens Monolog** skrevet og fremført af Marie Vibe
- Kl. 19.10 **Velkomst** ved Regionsrådsformand Ulla Astman
- Kl. 19.15 **Hvad er angst?** Overlæge Jonna Jakobsen om angstens væsen
- Kl. 19.30 **Længe leve selvmorderen** – komedie af Nikolaj Erdman, instruktør Hans Henriksen

I foyeren udstiller Lissen Røtkjær otte tegninger med gruklignende tekst og fire hæfter med billedserier og tilhørende digte.

Billetter købes hos Psykiatriens InformationsCenter ved personlig henvendelse eller pr. telefon 9631 1217 mellem 9-13 tirsdag-fredag. Billetpriser fra 75-175 kr.

Foreningsservice – et gratis tilbud til din forening

En af kerneydelserne i de Frivilliges Hus går under betegnelsen foreningsservice.

Foreningsservice dækker over mange ting, men humlen er, at der er personale i De Frivilliges Hus, som er klædt på til at gå ind i en konsulentfunktion for foreninger, der arbejder med forskellige organisatoriske opgaver/udfordringer.

Lige nu er der eksempelvis en forening, som arbejder på at kunne indgå i et partnerskab med en virksomhed i det private erhvervsliv. Den daglige leder i foreningen holder i den forbindelse møde en gang om ugen med en medarbejder i De Frivilliges Hus omkring hele det lange forløb, det er, at få sådan et projekt sat i søen.

Et andet aktuelt eksempel, er en lille forening, der i øjeblikket sender skriftligt materiale til en medarbejder i De Frivilliges Hus, som læser det tilsendte, giver respons, kommer med forslag og sender tilbage - så de i et samarbejde får strikket en god ansøgning sammen, som når den er færdig, skal sendes til en række private fonde og virksomheder.

Et tredje eksempel på aktuel foreningsservice, er de foreninger, som hver for sig har forskellige tilbud, men til den samme målgruppe, og som har fundet ud af, at de gerne i fællesskab og med hjælp fra De Frivilliges Hus vil lave en event eller en anden udadrettet aktivitet til synliggørelse af foreningens arbejde og for at hverve nye frivillige.

Mulighederne er således mange og i praksis er det kun kreativiteten, der sætter begrænsningerne for, hvad sociale foreninger kan bede om konsulenthjælp til i De Frivilliges Hus.

De Frivilliges Hus har åbent på alle hverdage, så det er bare at ringe og lave en aftale med en medarbejder, hvis man har fået lyst til at gå i krig med en udfordring i foreningsarbejdet.

Det er vigtigt at understrege dels, at konsulentarbejdet er gratis, dels at det altid er et samarbejde, hvor foreningsrepræsentanten er styrmanden, der bestemmer tempo, indhold og endemål.

Foreningerne kan “desværre” ikke nøjes med at sende uløste opgaver til De Frivilliges Hus for at få dem løst. Der skal være en ansvarlig tovholder i foreningen, som er parat til at gå i krig med en udfordring og følge den til dørs, men som kan se fordelene i at trække på de muligheder, der findes. F.eks. i form af tilbudet om gratis konsulenthjælp! Så kom an! Vi er klar!

Sidste nyt indenfor foreningsservice, er en række specialdesignede “værktøjskasser”, som er kommet på hylden i huset som et godt tilbud til foreninger, der har et ønske om at målrette og konkretisere arbejdet indenfor følgende områder:

- Idéudvikling – nye aktiviteter
- Projektbeskrivelse
- Start af selvhjælpsgrupper
- Bliv synlig og attraktiv
- Rekruttering af frivillige
- Skab faglige netværk
- Find viden og ressourcer – brug af netværk

Værktøjskasserne er velegnede til at bruge i smågrupper, f.eks. 2-4 personer fra en bestyrelse eller repræsentanter fra forskellige foreninger, der går sammen i de 2-3 timer man skal sætte af til at komme igennem en af værktøjskasserne. Personalet i De Frivilliges Hus vil være med under arbejdet og guide deltagerne igennem det omfattende materiale og de overvejelser, som arbejdet med værktøjskassen byder på. Ring eller skriv gerne om de idéer og overvejelser I har, om hvordan I kunne tænke Jer at anvende en af værktøjskasserne.

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: charlotte@frivillighuset.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Januar-Februar 2009

Bliv frivillig på en ferielejr for sårbare børn

Hvert år sender Ungdommens Røde Kors mere end 1000 børn på ferielejr rundt omkring i Danmark. Det er søde børn, som af sociale eller økonomiske årsager ellers ikke ville komme på ferie.

Det kræver ikke særlige pædagogiske kvalifikationer at være frivillig på lejrene, blot at du har hjertet på rette sted, og at du har lyst til at have det sjovt med børnene. Lejrenes aktiviteter spænder fra ekstremsport, rollespil, musik og dans, historiefortælling og smukke naturoplevelser. Det er kun fantasien, der sætter grænser.

Som frivillig er det dig, der er med til at skabe lejren, og det er dig, der bestemmer, hvilke aktiviteter du synes kunne være sjove at lave med børnene.

Lyder det som en fornuftig måde at bruge en uge af din sommerferie på i 2009?
Så læs mere om at blive frivillig på www.urk.dk – eller kontakt Ungdommens Røde Kors på tlf: 3537 2555 eller på info@urk.dk

Bliv frivillig projektleder i Ungdommens Røde Kors

Ungdommens Røde Kors starter nu integrations- og mentorprojektet ”Solskinsunge” op i Aalborg. Du kan være med til at starte Solskinsunge op på en skole i Aalborg.

Hvad gør solskinsunge

Solskinsunge styrker selvtilliden hos unge i 9.klasse i socialt belastede boligområder og støtter dem i deres valg af uddannelse. Du indgår i en projektledergruppe, hvor I samarbejder om at lave aktiviteter med unge på en skole i din by.

Du skal have lyst til

- Styrke valget af uddannelse hos udsatte unge i din by
- Lære mentorredskaber til at hjælpe de unge
- Blive en konstruktiv del af en frivilligruppe og arbejde med dig selv som frivillig leder
- Bruge 4 timer om ugen på projektet i mindst et år

Hvad får du for det?

Du bliver til gengæld en del af en projektledergruppe på fire dygtige ledere.

Får et projektlederkursus og ikke mindst muligheden for at gøre en forskel sammen med andre engagerede frivillige i landets største humanitære ungdomsorganisation.

Læs meget mere om projektet på www.solskinsunge.urk.dk eller kontakt Ungdommens Røde Kors på sophie@urk.dk hvis du vil være med eller høre mere.

Aalborg Aflastningstjeneste søger frivillige

Aalborg Aflastningstjeneste har eksisteret siden 2002 og retter sig mod hjem, der er svært belastet af sygdom, og tilbyder aflastning hos alvorligt syge, døende og demente.

Aalborg Aflastningstjeneste søger frivillige til at være hos en langvarig syg eller dement person, mens den raske pårørende har mulighed for at holde fri og få et pusterum til sig selv.

Et besøg tager typisk et par timer og aflægges en gang om ugen eller hver 14. dag. At være aflaster giver god mening, og glæden ved at kunne hjælpe i en svær situation er betydelig.

Derfor – er du robust og god til at lytte og har du lyst til at gøre en forskel, så kontakt:

- Erna Nielsen, tlf: 2218 2000
- Læs mere på www.ansgarkirken.dk eller på www.menighedsplejer.dk

Kirkens Korshærs Genbrugsbutik søger frivillige chauffører/medhjælpere

Kirkens Korshærs Genbrugsbutik i Lille Kongensgade i Aalborg søger frivillige chauffører og chaufførmedhjælpere til afhentning af forskellige brugte ting og sager så som møbler, porcelæn, tøj, legetøj og diverse. Udbringning til private kunder er også en del af jobbet.

Jobbeskrivelse

- Du skal køre ud med flyttebilen og hente og aflevere møbler hos Kirkens Korshærs kunder
- Du skal være ansvarsbevidst og kunne møde til tiden
- Du skal være smilende og imødekommende over for vores kunder
- Du kommer til at arbejde i team med en af vore erfarne frivillige

Er du interesseret i jobbet eller vil du vide mere så ret gerne henvendelse til:

- Kirkens Korshærs Genbrugsbutik, Lille Kongensgade 10, 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 0737 eller mail kkgenbrugaalb@mail.dk



Kræftens Bekæmpelses afholder Landsindsamling søndag den 29. marts

Kræftens Bekæmpelse søger indsamlere til landsindsamlingen søndag den 29. marts 2009.

Meld dig som indsamler til:

Frank Larsen, Aalborg Lokalforening, tlf. 2226 9885, mail: frankl@vip.cybercity.dk

Inge Fauerholdt, Nibe Lokalforening, tlf. 9835 1684, mail: ingefaurholdt@hotmail.com

Laila Sølvér, Sejlflod Lokalforening, tlf. 2941 4036, mail: vigen31@nrdc.dk

Tove Pedersen, Hals Lokalforening, tlf. 9825 9500 / 3013 2165 mail: tovep@pedersen.mail.dk

Meld dig som indsamler! - Så trækker du med.

Læs mere på www.cancer.dk

Folkekirkens Nødhjælp har brug for frivillige indsamlere søndag d. 1. marts

Søndag den 1. marts 2009 sender flere end 1200 sogne frivillige på gaden for at samle ind til Folkekirkens Nødhjælps internationale arbejde. Det sker i en tid, hvor verdens fattigste presses yderligere af stigende fødevarerpriser. Bekæmpelse af sult har været en kernesag for Folkekirkens Nødhjælp siden 2002. Derfor har Sogneindsamling 2009 fokus på Sult.

Meld dig som indsamler/indsamlingsleder på tlf: 3318 7766 eller mail sogneindsamling@dca.dk

Du kan også få meget mere at vide om Folkekirkens Nødhjælp og sogneindsamlingen på et inspirationsmøde i Aalborg den 20. januar, hvor alle interesserede er velkomne til at møde op. Mødet afholdes 20. januar kl. 19.30 hos Folkekirkens Nødhjælp, Østerågade 4,3.tv, Aalborg.

Radio Aalborg søger studieværter og journalistiske medarbejdere

I øjeblikket mangler vi studieværter og journalistiske medarbejdere, både til forskellige eksisterende redaktioner, og til nye programmer.

Så kan du finde dig selv under ét af følgende punkter, er du den vi mangler:

- Jeg har lyst til at lave radio
- Jeg har lyst til at interviewe spændende mennesker
- Jeg vil gerne have mit eget radioprogram
- Jeg er idérig, og brænder for et bestemt emne
- Jeg vil gerne lave radio, hvor samtale, dialog og oplysning er i centrum
- Jeg vil gerne lave radio om en bestemt musikgenre
- Jeg har lyst til at være en del af et spændende og udfordrende miljø

Hvad kan Radio Aalborg tilbyde?

Først og fremmest et møde, hvor vi taler nærmere om hvad dine interesser er, og aftaler det nærmere forløb. Det kan fx være en "blød opstart", hvor du i en periode på en måneds tid tilknyttes en redaktion du finder spændende og interessant, og hvor du på den måde kan blive fortrolig med radiomediet, og hvor du kommer til at lære radioen og de andre medarbejdere at kende.

Du kommer til at indgå i et miljø, hvor mulighederne er mange, og begrænsningerne er få. Samtidig får du mulighed for at dække og anmelde kulturbegivenheder som fx sport, musik og teater, og efter et år på radioen vil du have mulighed for at få pressekort.

Andre frivillige opgaver ved Radio Aalborg

Udover frivillige programmedarbejdere har Radio Aalborg også brug for frivillige hænder til lettere kontor- og rengøringsopgaver på kontoret (tage telefon, tjekke mail, sortere plader/cd'ere mv.) . Det kunne fx være en fast eftermiddag om måneden.

Interesseret, så kontakt Radio Aalborg hurtigst muligt

- Radio Aalborg, Blegårdsgangen 3, 9000 Aalborg – kontortid mandag & tirsdag kl. 12-16
- Tlf: 9812 5000, mail: radioaalborg@radioaalborg.dk, læs mere på: www.radioaalborg.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer marts-april 2009.