

NYHEDSBLAD

FRIVILLIGHEDSFORMIDLINGEN

August-September 2009



Frivillighedsformidlingen

Aagade 26, Gudumholm, 9280 Storvorde

Tlf.: 98 31 69 99

E-mail: formidling@mail.tele.dk

Web: www.frivillighedsformidlingen.dk

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm, som er en del af De Frivilliges Hus i Aalborg, arbejder på at skabe et forum for frivillige og frivillige sociale foreninger i lokalområdet.

Frivillighedsformidlingen har åbent mandag og onsdag fra kl. 9.00 til 13.00.

Efter kl. 13.00 mandage og onsdage samt andre hverdage og i tilfælde af møder eller sygdom, er telefonen viderestillet til De Frivilliges Hus i Aalborg.

Vi hjælper fx gerne dig/din forening med:

- Plakater, annoncer, presse, breve, ansøgninger, kopiering, planlægning af arrangementer, opstart af forening/selvhjælpsgruppe, lån af lokaler mv.

På vores foldervæg i gangen er der tilbud fra mange foreninger.

Er der ikke en forening, som dækker ens behov, hjælper vi gerne med at finde den rigtige.

Brug for et frivilligjob? Brug for et frivilligt hjælpetilbud? Brug for viden om den frivillige verden? Kig indenfor til en snak. Vi har altid kaffe på kanden ☺

Brugerrådet Asylgården i Gudumholm

Asylgården i Gudumholm er et hus, som benyttes til mange gode formål. Huset er et samlingssted for foreninger i lokalområdet.

Til daglig holder Frivillighedsformidlingen til i huset. Pc-klubben har lokaler her, Ældre Sagen, Pensionistforeningen, Mandags Klubben, Firkløveren, Borger og teaterforeningen er også foreninger, som benytter sig af lokalerne i huset.

Huset har et Brugerråd til at varetage Asylgårdens interesser, såsom den indvendige vedligeholdelse, udlejning af lokaler, div. arrangementer m.m.

Brugerrådet er en bestyrelse, som er valgt af brugerne i huset på den årlige generalforsamling i oktober måned.

Den nuværende bestyrelse består af:

- Formand, Eigil Th. Jensen, tlf. 9831 6601
- Kasserer, Lis Østergaard, tlf. 9831 6910
- Sekretær, Kirsten Grünwald, tlf. 9831 6391
- Andre bestyrelsesmedlemmer er: Børge Kristiansen, Inga Gustavsen, Lene Rosenkilde, Anni Sulkær, Inger Madsen og Agnes Jensen.

For leje af lokaler, kontakt Lis Østergaard på tlf. 9831 6910

Sensommerfest i Asylgården 2009

Brugerrådet og Frivillighedsformidlingen gentager nu succesen fra sidste år med afholdelse af en sensommerfest, og vil derfor gerne invitere alle frivillige, foreninger, venner af huset, naboer og interesserede borgere til en hyggelig grillaften i Asylgården **fredag d. 14. august kl. 17.30.**

Menuen består af grillmad, salat og brød, kaffe og småkager. Der kan købes drikkevarer.

Der vil være musik/underholdning.

Pris 75 kr. - tilmelding til Inger Madsen på tlf. 9831 6661 senest den 7. august .

Læs meget mere om sensommerfesten i næste nummer af Frivillighedsformidlingens nyhedsblad!



Hyggelig sensommerstemning ved frivilligfesten i Asylgården, Gudumholm i august 2008.

Gudumholm Pensionistforening

Gudumholm Pensionistforening er stiftet i 1945 og har for nuværende ca. 100 medlemmer. Vi afholder vores aktiviteter i Asylgården i Gudumholm.

Følgende arrangementer frem til den 20. januar 2010:

- 26. august 2009. Heldagsudflugt
- 9. september 2009. Besøg af Pasgaard tøj
- 7. oktober 2009. Bankospil
- 11. november 2009. Bankospil
- 2. december 2009. Besøg af vores præst Jan Brogaard, samt bankospil
- 20. januar 2010. Generalforsamling.

Nye medlemmer er hjertelig velkommen
Venlig hilsen, Bestyrelsen

Mandagsklubben

Mandagsklubben starter op igen efter en dejlig sommerferie, **mandag den 14. september 2009 kl. 13.30-16.30 i Asylgården i Gudumholm.**

Vi indbyder alle til at deltage og håber at se mange nye deltagere.
Der kan købes kaffe – **kop og evt. brød medbringes.**

Vi spiller bl.a. boccia, petanque og kort. Derudover har vi forskellige andre aktiviteter.
Alt foregår med frivillig indsats, og vi håber at mange vil deltage med nye og gode idéer.
Så mød op i Mandagsklubben – vi glæder os til at se dig ☺

Sommergymnastik i Asylgården



Fra maj til september mødes en gruppe på godt 10 personer hver mandag formiddag i Asylgården til en god gang motion ved instruktør Connie Hovgaard. Hyggeligt samvær og et godt grin er der også altid plads til ☺

PC-klubben "@sylgaarden."

Computerklubben i Gudumholm starter efterårs- og vintersæsonen onsdag den 26. august formiddag og torsdag den 27. august om aftenen.

Den 26. august fra kl. 9.30 til 11.30 og den 27. august fra kl. 18.30 til 20.30.

Og til dem, der ikke lige ved det, er der i vinterens forløb blevet skiftet flere maskiner ud og "maskinparken" består nu af 15 stationære computere. Der er yderligere blevet tilføjet tre bærbare computere – alle med det nye VISTA – og alle på internettet. Næste store ønske er at udskifte de gamle, klodsede skærme med de langt mere tiltalende fladskærme. OG det kommer!

PC-klubben er ikke en kursus-baseret klub, men en klub, hvor der er "hjælp til selvhjælp". Der vil altid være én, som kan guide én igennem de første svære trin og DET er klubbens formål – IKKE at uddanne eksperter.

Det sociale er ligeledes i højsædet i PC-klubben - samværet med ligesindede. Og ved kaffebordet går snakken da også livligt om problemerne med at bruge PC'en – ligesom mange gode råd flyver over bordet.

Klubbens medlemstal er for nuværende 40 medlemmer, men der kan sagtens blive plads til flere. Så, derfor er alle velkommen i klubben og vel mødt op den 26. eller 27. august.

4 - Kløveren/Lokalforeningen

4-Kløveren er en forening for førtidspensionister i alle aldre, efterlønsmodtagere og folk, der er på vej til pension/fleksjob.

Vi holder til på Asylgården i Gudumholm hver tirsdag formiddag fra kl. 9.30 til ca. 12.00.

Det sociale er vores første prioritet og vi afholder banko én gang hver måned. Vi tager også nogle gange på ture, efter valg af medlemmerne.

Vi starter op efter sommerferien den 8. september 2009.

Kom indenfor og kig - alle er velkommen ☺

Hvis du vil vide mere så kontakt:

- Formand: Susanne K. Jensen, tlf. 9831 7217
- Eller for rådgivning, ring og læg en besked på telefonsvarer til Ea V. Jensen, tlf. 4075 9909

Frivillige opgaver/jobs

Radio Øst søger frivillige - et springbræt til en karriere i medierne

Vi mangler:

- **STUDIEVÆRT:** Den, som lytterne hører i radioen. En glad stemme som præsenterer de forskellige opgaver.
- **TEKNIKER:** Den, som styrer radioens tekniske udstyr, og sørger for, at musikken kommer i luften.
- **KONTOR:** Den, som passer telefonen og betjener radioens mange medlemmer og lyttere.

Er det noget, som du lyst til, så kontakt os på **tlf. 9833 2199**.

Vi sørger for, at du bliver klædt godt på til opgaven.

Har du idéer/indlæg til nyhedsbladet

Har du/din forening kommentarer, idéer til artikler, frivilligjobs, ris eller ros vedrørende Frivillighedsformidlingens nyhedsblad, så er du meget velkommen til at kontakte redaktionen på tlf. 9831 6999 eller skrive til jette@frivillighuset.dk eller formidling@mail.tele.dk

Har du i øvrigt idéer eller forslag til kort information om frivilligt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også gerne fra dig.

Næste nyhedsblad udkommer i oktober 2009.
Deadline medio september for indlæg til bladet.

Frivillighedsformidlingen, Aagade 26, Gudumholm, 9280 Storvorde
Tlf. 9831 6999

E-mail: formidling@mail.tele.dk

Web: www.frivillighedsformidlingen.dk

Åbent mandag og onsdag mellem kl. 9.00-13.00. Ring, e-mail eller mød personligt op.

God sensommer til nyhedsbladets læsere

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm vil hermed gerne benytte lejligheden til at ønske alle nyhedsbladets læsere en god sensommer. På gensyn i Frivillighedsformidlingen ☺