

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

December 2008

De Frivilliges Hus fejrer FN's Internationale Frivillighedsdag 2008 Fredag 5. december kl. 15.30-17.00 ved Frøspringvandet i Bispensgade, Aalborg

5. december er International Frivillighedsdag.

I anledning af FN's Internationale Frivillighedsdag, som i år markeres over hele verden for 24. gang, inviterer De Frivilliges Hus Aalborgs frivillige sociale foreninger og deres mange frivillige til at deltage i et arrangement ved Frøspringvandet i Bispensgade i Aalborg.

Her vil frivillighedsdagen blive markeret med musik og sang, uddeling af Aalborg Kommunes Frivilligpris 2008 og en kop varm suppe til de sultne.

Det er efterhånden blevet en fast tradition, at De Frivilliges Hus markerer FN's Internationale Frivillighedsdag. Normalt deltager 20-30 sociale organisationer i arrangementet, hvor man markerer fællesskabet og hylder det frivillige sociale arbejde, samtidig med, at man i fællesskab synliggør det frivillige sociale arbejde og de sociale foreninger for Aalborg Kommunes borgere.

I år skal frivillighedsdagen være med til at sætte fokus på de hjemløses situation og på den stigende mangel på frivillige hjælpere til byens varmestuer. Medarbejdere fra De Frivilliges Hus uddeler i tidsrummet kl. 15.30-17.00 varm suppe til de forbipasserende. Suppen er denne dag *ikke* kun til dem, der ikke let kan skaffe sig et ordentligt måltid mad, dvs. de hjemløse og socialt udsatte i Aalborg Kommune. Men en påmindelse om, at Frivillighedsdagen er til for at fortælle alle os andre, at også i et rigt land som Danmark er der mennesker, som er ensomme og mangler medmenneskelig omsorg, og aldrig ved, hvor de skal tilbringe den næste nat og få et ordentligt måltid mad.

I forbindelse med arrangementet vil rådmand Thomas Kastrup-Larsen uddele Aalborg Kommunes Frivilligpris samt en check på 5.000 kr. til en person, som i 2008 har vist et særligt engagement og har medvirket til at skabe gode resultater inden for frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

Program for Frivillighedsdagen:

Kl. 15.30: Velkomst

Kl. 15.35: Sang og musik v/folkemusikerne Leah & Peter

Kl. 16.00: Festtale og uddeling af Frivilligprisen 2008 ved rådmand Thomas Kastrup-Larsen

Kl. 16.15: Fællessang – ”Lykke til De Frivilliges Hus”

Kl. 16.30: Sang og musik v/folkemusikerne Leah & Peter

Kl. 17.00: Afslutning og tak for i dag

Så mød op og få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om, hvordan du kan hente erfaring og udvikle dine personlige og faglige kompetencer gennem frivilligt socialt arbejde - samtidig med at du gør en forskel for udsatte borgere i Aalborg Kommune og giver en hånd til dem, der har brug for det. Som frivillig vil alle elske dig – til gengæld får du ikke løn ☺

For yderligere oplysninger om Frivillighedsdagen kontakt gerne:

- De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Læs mere om Den Internationale Frivillighedsdag på: www.worldvolunteerweb.org

Soroptimister på gaden i Aalborg

Når AIDS-Fondet mandag 1. december markerer World AIDS Day i Danmark, støtter Aalborg Soroptimistklub sagen ved at sælge AIDS-Fondets karakteristiske røde sløjfer i Glasburet ved Salling i Algade kl. 10-18.

Aalborg løber mod AIDS Søndag den 30. november 2008 i Kildeparken

For første gang afholdes et AIDS-løb i Aalborg for løbende og gående motionister. AIDS-løbet 2008 afholdes i forbindelse med World AIDS Day for at sætte fokus på hiv og aids i Danmark og i verden. Det koster 130 kroner at deltage i løbet, og alle pengene går til AIDS-Fondet.

Den lokale afdeling af IMCC, der tæller medicin-, sygeplejerske- og folkesundhedsstuderende, har i samarbejde med AIDS-Fondet taget initiativ til AIDS-løbet, hvor aalborgenserne enten kan løbe eller gå de 5 km og samtidig støtte kampen mod hiv og aids. Med afholdelse af Aalborgs første AIDS-løb håber arrangørerne på at give folk en god oplevelse og at gøre noget ved den udbredte uvidenhed og diskrimination, der stadig omgiver sygdommen.

”Vi vil gerne skabe et lokalt initiativ, der kan engagere alle Aalborg og omegns store og små beboere og forretninger, der ønsker at gøre en forskel i kampen mod hiv og aids, der er én af de alvorligste sundhedsproblemer globalt set, siger Josephine Henriksen fra IMCC Ålborg”.

Pengene, der kommer ind fra løbet, går ubeskåret til AIDS-Fondets arbejde med forskning, oplysning og patientstøtte. Samtlige deltagere modtager en gavepose efter løbet med et minicruise til Oslo sponsoreret af Stena Line samt informationsmateriale om hiv og aids, et kondom og en aids-sløjfe fra AIDS-Fondet. Derudover vil der efterfølgende være lodtrækning blandt løberne, hvor man får mulighed for at vinde lækre præmier sponsoreret af lokale forretninger.

Løbet foregår den 30. november 2008 i Kildeparken, Aalborg, hvor der også vil være levende musik og servering af gløgg og pebernødder m.m.

Information og tilmeldings instruktioner kan ses på www.aidsloebet.dk . Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 26. november. Der er dog mulighed for eftertilmelding på selve dagen – men her er man ikke garanteret en gavepose og er ikke med i lodtrækningen!

For yderligere oplysninger kontakt:

- Rie Hovmann Rasmussen på 88 820 114 eller rie@aidsfondet.dk
- Josephine Henriksen på 51225694 eller jhhe07@hst.aau.dk

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

De Frivilliges Hus har mange tilbud til både borgere og foreninger.

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde.

Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmvej 2, 9000 Aalborg.

Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Latin Salsa Club inviterer til Hot Salsa Night mod AIDS

Mandag 1. december kl. 19.30-23.00 på Café Vesterå, Vesterå 4, Aalborg, 1. sal

I anledningen af World AIDS Day afholder Latin Salsa Club mandag 1. december et særligt salsa arrangement til fordel for AIDS-Fondet. Aftenens arrangement byder på salsaundervisning for begyndere, hvor der vil der være rig mulighed for at lære trinene helt fra bunden med undervisning fra klubbens egne instruktører Ezatollah og Susanne Azadi, efterfulgt af salsaopvisning fra Latin Salsa Club's showhold.

Aftenen slutter af med en fest, hvor man kan afprøve sine nylærte salsatrin til festlige latin rytmer. Arrangementet koster 40 kr. som går ubeskåret til AIDS-Fondets arbejde. Da pengene skal betales i indsamlingsbøsse, har vi ikke mulighed for at veksle sedler, så medbring gerne aftalte penge – eller donér lidt ekstra!

Program:

- 19.30 - 20.45: Undervisning ved Ezatollah og Susanne Azadi
- 20.45 - 21.00: Opvisning ved Latin Salsa Club's Showhold
- 21.00 - 23.00: Salsatek med live DJ

Aftenens program kræver hverken tilmelding eller partner.

Salsa arrangementet foregår på:

- **Café Vesterå, 1. sal – indgang via caféen**, Vesterå 4, 9000 Aalborg

Læs mere om Latin Salsa Club på: www.latinsalsaclub.dk

Læs mere om AIDS-Fondets World AIDS Day kampagnen på: www.aidsfondet.dk

For yderligere information kontakt:

- Rie Hovmann Rasmussen, AIDS-Fondet, på rie@aidsfondet.dk eller 88 820 114
- Ezatollah Azadi på latinfevernigh@stofanet.dk eller 61 67 83 16

Hvordan beholder vi et aktivt lokalsamfund?

Lørdag den 24. januar 2009 kl. 14-18 i Frivillighedsformidlingen, Gudumholm

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm inviterer lørdag den 24. januar 2009 kl. 14.00-18.00 lokalområdets borgere, foreninger, frivillige, ildsjæle, tilflyttere, interesserede m.fl. til en **inspirationsdag** i medborgerhuset "Asylgården" i Gudumholm, hvor Frivillighedsformidlingen har til huse. Inspirationsdagen afsluttes med fællesspisning og hyggeligt samvær.

Formålet med inspirationsdagen er bl.a., at vi i fællesskab kan udvikle idéer til at udbygge og fremtidssikre områdets foreninger/aktiviteter, som året rundt skaber liv og aktivitet til glæde for borgerne i området.

Håber du kan og vil reservere en eftermiddag til gode samtaler om vores fælles interesse for et aktivt lokalsamfund. Der er brug for dig!

Vi vil meget gerne have en tilbagemelding om din deltagelse på tlf: 9811 1344 / 9831 6999 eller mail charlotte@frivillighuset.dk, ea@frivillighuset.dk eller jette@frivillighuset.dk

Vi vil gerne have besked inden den 16. januar 2009.

Invitation til Torvedag 2009

Onsdag den 13. maj 2009 kl. 11.00-15.30 på Aalborg Sygehus Syd

Som nordjysk patientforening har I nu mulighed for at tilmelde jer torvedags arrangementet, der afvikles i samarbejde med Aalborg Sygehus. Formålet med torvedagen er at give de mange patientforeninger mulighed for at præsentere deres forening og foreningens tilbud i Nordjylland.

Torvedagen afholdes onsdag den 13. maj 2009 kl. 11.00-15.30 i forhallen på Aalborg Sygehus Syd med temaet **Viden – handling – Livskvalitet**. (fælles morgenbord kl. 9.00). På grund af begrænset plads kan der max. være 30 stande – tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Tilmelding senest den 9. februar 2009 til:

- Frits Svindborg, Fjordgården 6, 9240 Nibe
- Tlf: 9835 0217 eller 2345 7866 eller mail: svindborg@h2k.dk

Nyt fra Aalborg Frivilligråd

Aalborg Frivilligråd har tirsdag den 18. november afholdt Generalforsamling i De Frivilliges Hus.

På valg var: Susanne Talbot, Jørgen Jensen og Gitte Luther, der alle opnåede genvalg. Nyvalgt til bestyrelsen for 1 år i stedet for Jørgen Engbjerg, der er trådt ud af bestyrelsen, blev Anne Lise Christensen og som suppleanter blev valgt Ib Nielsen, Mou og Anna Mari Persson, Aalborg.

Aalborg Frivilligråd har efterfølgende konstitueret sig:

- Formand: Susanne Talbot (Frivillighedsformidlingen)
- Næstformand: Jørgen Jensen (Forældreforeningen for Børne- og Ungdomsbistand)
- Kasserer: Verner Jensen (Pensionisternes Samråd)
- Leah Jacobsen (Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn)
- Gitte Luther (Diabetesforeningen)
- Lene W. Hansen (Hou Brugerråd & Dansk Røde Kors)
- Anne Lise Christensen (Ældre Sagen)

Aalborg Frivilligråd har som formål, at være med til at skabe de bedst mulige rammer for det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

På Generalforsamlingen aflagde formand Susanne Talbot beretning om aktiviteter i Frivilligrådet i 2008. Udover afholdelse af bestyrelsesmøder har der været afholdt flere møder med Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling (SBU). Aalborg Frivilligråd er således blevet hørt og har samarbejdet med SBU om at udarbejde nye retningslinier for tildeling af økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune (§18).

I 2009 vil Aalborg Frivilligråd arbejde videre på, at man får høringsret i forbindelse med nye tiltag inden for frivilligområdet. Ligeledes vil Aalborg Frivilligråd i 2009 arbejde for, at Aalborg får en frivilligpolitik.

- Du/din forening kan rekvirere formand Susanne Talbot's beretning fra generalforsamlingen samt få yderligere oplysninger om Aalborg Frivilligråd ved at kontakte De Frivilliges Hus, Tove Pedersen, tlf: 9811 1344, mail: tove@frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus afvikler lokale inspirationsdage i boligområder

De Frivilliges Hus har i efteråret med stor succes gennemført lokale inspirationsdage i udvalgte boligområder. Kurserne foregik i Aalborg Øst, Skelagergårdene og Løvvangen i Nørresundby.

Inspirationsdagene, der rækker ud over det frivillige sociale område og prøver at dække det frivillige område mere bredt, foregik i samarbejde med lokale boligforeninger og diverse foreninger inden for bl.a. idrætsområdet, ældreområdet, spejder, fritidsaktiviteter og andre tilbud, der findes i lokalområderne. Målgruppen har i første omgang været indvandrerkvinder, og de har vist så stor interesse og givet så mange positive tilbagemeldinger, at vi overvejer at gentage succesen i foråret 2009 i de samme og i nye boligområder i Aalborg Kommune.

Ny familieklub i Aalborg

Familieklubberne, der er et mødested for familier med misbrug, breder sig. I familieklubberne kan man dele oplevelser og problemer med andre familier, som har et misbrug tæt inde på livet. Alle er velkomne uanset om man er misbruger eller pårørende – børn er også velkomne i klubberne.

Nu starter Aalborgs fjerde klub med navnet ”Venus” med Bettina Sachse Larsen som leder. Klubben holder sit første møde 3. december i A-klubbens lokaler, Østerbro nr. 14, Aalborg. Herefter mødes familieklubben hver onsdag kl. 18.00-19.30. Tilbudet er gratis, dog skal man betale for kaffe. Der kræves ikke nogen henvisning og der er tavshedspligt i klubben. For yderligere oplysninger kontakt Bettina på tlf: 5324 5960

50 år med Sct. Nicolai Tjenesten i Aalborg

Det er nu 50 år siden, at den folkekirkelige telefонтjeneste Sct. Nicolai Tjenesten første gang gjorde en forskel i Nordjylland. I alle årene har telefонтjenesten haft åben i aften- og nattetimerne for de mennesker, som har haft brug for en at tale med. Det er blevet til mange samtaler med mennesker i krise, med ensomme, syge og med dem, der bare trænger til en at snakke med. Sct. Nicolai Tjenesten er et tilbud om anonym samtale, og alle kan trygt henvende sig. Den nordjyske afdeling af Sct. Nicolai Tjenesten har ca. 30 aktive frivillige.

- Sct. Nicolai Tjenesten – Tlf: 70 120 110 – Åbningstid: 20.00-01.00
- Kontaktperson: Korshærspræst Lena Bentsen, mail: lenabentsen@mail.dk

Kristen rådgivning for incestofre og seksuelt misbrugte (KRIS)

KRIS – Kristen rådgivning for incestofre og seksuelt misbrugte – er en tværfaglig og fælleskirkelig organisation, der arbejder med rådgivning, hjælp og oplysning af seksuelt misbrugte, deres familier, partnere og børn. I Danmark tilbyder KRIS, med udgangspunkt i et kristent livssyn, rådgivning, terapi og undervisning om incest og seksuelle overgreb.

Vil du vide mere så kontakt:

- KRIS Nordjylland, tlf: 2611 7294 - læs mere på www.kris-dk.dk

Netværket iFront

iFront er et nyt netværk, bestående af personer inden for varmestue/misbrugs/udsatteområdet i Aalborg Kommune, der har en koordinerende rolle i forhold til frivillige.

Visionen med netværket er, at skabe et forum, hvor man foruden at hente ny energi, viden og inspiration helt konkret vil arbejde med at udvikle en metode til at tiltrække og beholde nye frivillige (fælles kampagne/fremstød).

I netværket lægges der vægt på at skabe et forum, hvor det er naturligt, at deltagerne både giver og tager. Der vil blive afholdt 6 møder á to timers varighed. Hvert møde har et særligt fokuspunkt under hovedtemaet, som netværkets deltagere selv bestemmer fra gang til gang.

Der arbejdes meget procesorienteret, så det er ikke noget med foredrag og oplæg, men derimod en del øvelser og iscenesatte debatter, sparringsrunder og andet, der fremmer kreativ tænkning og sikrer at viden og erfaring deles og udveksles/udvikles deltagerne imellem.

De Frivilliges Hus er vært for netværksmøderne samt facilitator for netværket.

iFront netværket mødtes første gang fredag den 14. november i De Frivilliges Hus, og næste møde er onsdag den 14. januar 2009 kl. 13.00-15.30 i De Frivilliges Hus.

Nye deltagere kan stadig tilmelde sig.

For yderligere oplysninger om iFront kontakt De Frivilliges Hus (spørg efter Katja eller Charlotte), tlf: 9811 1344, mail: katja@frivillighuset.dk eller charlotte@frivillighuset.dk

Elektronisk håndsækning til børn i alkoholfamilier

60.000 danske børn og unge lever i en familie med alkoholproblemer.

En ny hjemmeside skal støtte og rådgive de børn, som ikke kan eller er bange for at henvende sig til kammerater eller andre voksne.

Formålet med hjemmesiden er at gøre en tidlig indsats overfor målgruppen af unge, der endnu ikke har brudt isolationen og turdet fortælle om deres problemer til andre i deres netværk.

Det er vigtigt at nå ud til de unge med et anonymt og gratis tilbud om hjælp og derfor åbner De Frivilliges Netværk mod Misbrug hjemmesiden www.hope.dk/ung som er et netværksskabende tilbud til de ensomme og udsatte børn og unge.

Læs mere på www.hope.dk/ung

Tredje delrapport fra frivilligcenterpuljen

Den tredje delrapport fra frivilligcenterpuljen er nu udkommet. Rapporten er udarbejdet af Lars Skov Henriksen, Aalborg Universitet.

Lars Skov Henriksen skriver i sin konklusion, at det bl.a. er dokumenteret, at frivilligcentre ”kan fungere som et lokalt knudepunkt med flere forskellige integrerende og støttende funktioner”.

Han nævner som eksempler, at frivilligcentre kan øge kvaliteten af de lokale foreningers arbejde, øge kendskabet til og synligheden af frivilligt socialt arbejde, og at frivilligcentre kan opfange lokale behov og kanalisere dem ud til øvrige foreninger samt opad til kommunen og offentligheden.

Læs/download hele rapporten fra www.frise.dk

Regeringen sender de unge i frivilligt arbejde

De unge skal interessere sig mere for og engagere sig mere i den frivillige verden og lære værdien af det frivillige arbejde at kende. Derfor har regeringen på årets finanslov afsat penge til, at unge på en ungdomsuddannelse skal have tilbud om et forløb med frivilligt arbejde på mindst 20 timer efter skoletid. I 2009 er der afsat 8.4 mio.kr. til projektet.

Single Rock Café Nordjylland

Foreningen Single Rock Café Nordjylland er stedet, hvor du finder et netværk, hvis du er single. Her tilbydes fest og aktiviteter af alle mulige slags for voksne singler fra 30 år og opefter (er du lidt yngre går det nok også). Foreningen tilbyder fx bowlinggruppe, cafébio, cykling, dansegruppe, litteraturgruppe, lørdagshygge, minigolf, natur/kultur-gruppe, rejser og ikke mindst fester.

Single Rock Café har lokaler i Danmarksgade 49 i Aalborg, og her er der åbent i caféen hver fredag fra kl. 19.30. Læs mere på hjemmesiden www.singlerock.dk eller mail til aalborg@singlerock.dk

Samværsgrupper for børn af skleroseramte forældre

I Region Nordjylland er ca. 800 personer ramt af sklerose, og i hele Danmark har knap 4.000 børn i alderen 0-18 år en forælder med sklerose. Det har fået Maibritt Vingborg fra Biersted til at tage initiativ til at skabe kontakt mellem børn af skleroseramte forældre.

Der er planen i første omgang at oprette to samværsgrupper for børn: En for de 6-15 årige, og en for de større børn. Den yngste gruppe har første møde 29. november på Gl. Lindholm Skole i Nørresundby, og teenagegruppen skal efter planen mødes første gang i starten af 2009. Tanken er, at børnegrupperne skal danne rum for samvær og glæde mellem ligestillede. Samtidig kan børnene dele erfaringer med hinanden.

Læs mere på www.scleroseforeningen.dk

Sorggrupper for børn og unge

Knap 21.000 danske børn under 18 år har mistet enten deres mor eller far, og hvert år mister 4.000 danske børn deres mor eller far. Og hvert år oplever 42.000 børn i Danmark, at en af deres forældre får en livstruende kritisk sygdom, som kan betyde, at hjemmet bliver omdannet til sygestue.

Mange af disse børn og unge føler, at deres liv bliver slået i stykker, men de fleste klarer sig alligevel videre i tilværelsen med hjælp fra den nærmeste familie og andet netværk. Men der findes desværre også en gruppe børn og unge, som får store vanskeligheder. De har svært ved at følge med i skolen, de klarer sig dårligt socialt, og de udvikler måske spiseforstyrrelser og misbrugsproblemer.

Men der kan være hjælp at hente i en af landets mere end 200 sorggrupper for børn og unge. De tre største udbydere af sorggrupper for børn og unge er: Kræftens Bekæmpelse, Børns Vilkår og Unge og Sorg. På Kræftens Bekæmpelses hjemmeside www.cancer.dk er der en oversigt over alle landets sorggrupper.

Aftale om satspuljen på det sociale område 2009-2012

Partierne er enige om årets satspuljeaftale på det sociale område.

Hovedpunkterne i aftalen er bl.a.:

- Barnets Reform – forbedre indsatsen i forhold til udsatte børn, unge og sårbare mødre
- Styrket social og forebyggende indsats i problemramte boligområder
- Udviklings- og driftsstøtte til frivillige organisationer m.v.
- Sundhed til socialt udsatte grupper

Forligspartierne har indgået en delaftale på det sociale område om udmøntning af satspuljen for 2009, som bl.a. indebærer, at der over de næste fire år afsættes 75 mio. kr. til udviklings- og driftsstøtte til frivillige sociale organisationer.

De frivillige sociale organisationer får med årets satspuljeaftale ligeledes styrket deres muligheder for at sætte nye ideer i værk og foreslå temaer for kommende års satspuljeforhandlinger. Det sker efter nogle nye kriterier, som har til formål at øge projekternes faglighed og det nyskabende element inden for socialpolitikken.

I satspuljeaftalen for 2009 er der afsat 12,5 mio. kr. til de danske frivilligcentre. Der er tale om midler til en et-årig forlængelse af den satspulje, der udløber med udgangen af 2008. Der skal i 2009 arbejdes for at finde en varig løsning på finansieringen af frivilligcentrene.

- Læs hele aftalen om satspuljen på det sociale område på Velfærdsministeriets hjemmeside www.social.dk

Frivillig gældsrådgivning

Alt for mange socialt udsatte borgere kæmper med en uoverskuelig økonomi og gæld. Afvikling af gæld er derfor et vigtigt indsatsområde i forhold til at hjælpe socialt udsatte borgere. Frivillig gældsrådgivning er et godt eksempel på, hvordan aktører fra den frivillige og finansielle sektor i fællesskab kan bidrage til en løsning af udsatte borgeres gældsproblemer.

Der er afsat 16 mio.kr. via satspuljen 2008 til etablering af frivillig gældsrådgivning. Beløbet er afsat over fire år. Hensigten med den frivillige gældsrådgivning er, at udsatte borgere, der ikke har mulighed for at få råd og vejledning andre steder, skal kunne få rådgivning med henblik på at skabe overblik over deres økonomiske situation og derved nedbringe gælden.

- Læs mere og find ansøgningsmateriale vedrørende puljen til frivillig gældsrådgivning på www.social.dk

Psykisk syge får behandlingsgaranti

Fra 2010 har de psykisk syge ret til behandling to måneder efter, at de har fået stillet en diagnose. Det er midler fra satspuljen der nu muliggør behandlingsgarantien. Allerede fra næste år øremærkes 50 mio. kr. til gruppen, i 2010 firedobles det beløb, og alt i alt tilføres området 850 mio. kr. fra satspuljemidlerne frem til 2012. Det er regionerne, som kommer til at føre behandlingsgarantien ud i livet, og de kan vælge selv at stå for behandlingen eller lade den udføre hos private behandlere.

Den Sociale Skadestue i Aalborg

Et tilbud i aften- og nattetimerne til alle, der har brug for en at tale med

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue.

På Den Sociale Skadestue, som består af et team af professionelle og et antal frivillige medarbejdere, kan du få en snak om det, der rører sig i dig og dit liv fx samlivsproblemer, overgreb, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, studierelaterede problemer, ensomhed og andre former for livskriser. Ingen problemer er for små, og det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om.

Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

- Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 20 til kl. 09 – hele ugen, året rundt.
- Den Sociale Skadestue holder til i Vor Frue Stræde 6, 9000 Aalborg og vores telefon nr. er 9812 3292. Yderligere information kan fås på: www.densocialeskadestue.dk

Offerrådgivningen

Gratis anonym rådgivning ved vold, trusler, røveri, voldtægt etc.

Har du været offer for en forbrydelse, eller er du pårørende eller nært knyttet til et offer for en forbrydelse, så kan Offerrådgivningen tilbyde dig hjælp. Offerrådgivning er en hjælp, der tilbydes alle, der har været udsat for fx tasketyveri, røveri, trusler, vold, voldtægt eller lignende.

Efter hændelsen og evt. anmeldelsen står mange ofre ofte tilbage med en del uløste spørgsmål, forskrækkede og med en følelse af utryghed. I den situation kan det være en stor hjælp at henvende sig til Offerrådgivningen, og få talt med et medmenneske, som har forståelse for situationen.

Hvad kan Offerrådgivningen tilbyde dig?

Offerrådgivningen yder ingen behandling, men udelukkende medmenneskelig kontakt og forståelse, samt råd og vejledning. Offerrådgivningen kan tilbyde dig at tale med et menneske, der har forståelse for og indsigt i din situation. De folk, der er tilknyttet Offerrådgivningen, kan ud over samtale bl.a. give gode råd og vejledning om andre former for hjælp - fx hjælp til erstatning.

Hvem står bag Offerrådgivningen?

Offerrådgivningen er uafhængig af myndighederne og er selvbestemmende over rådgivningens form, struktur og organisation. Offerrådgivningen tilbyder anonymitet og støttepersonerne har tavshedspligt.

Kontakt Offerrådgivningen

Har du brug for hjælp eller for en person at tale med, så er du velkommen til at henvende dig til:

- Offerrådgivningen i Aalborg – v/Den Sociale Skadestue, Vor Frue Stræde 6, Aalborg
- Ring på tlf: 9812 3292 eller mød personligt op. Åbent alle dage fra kl. 20 – 09

Tips- og lottomidler år 2009

Af Danske Spils overskud i de enkelte år fordeles der penge til en række forskellige formål. I år 2008 forventes der i alt ca. 1.5 mia. kr. til fordeling.

SYGDOMSBEKÆMPENDE ORGANISATIONER

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Sygdomsbekæmpende organisationer, der gennem støtte til forskning, oplysning og patientstøtte medvirker til forebyggelse, behandling og/eller afhjælpning af sygdomme, kan søge fra fire puljer:

1. Aktivitetspuljen – ansøgningsfrist 2. februar
2. Driftspuljen til landsdækkende sygdomsbekæmpende organisationer – ansøgningsfrist 1. juli
3. Driftspuljen til mindre landsdækkende sygdomsbekæmpende organisationer – ansøgningsfrist 1. juli
4. Rådighedspuljen – ansøgningsfrist løbende

Få mere at vide via www.im.dk, tlf: 7226 9524 (man-tors. kl. 10-15)

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Slotsholmsgade 10-12, 1216 København K.

SOCIALE FORMÅL

Velfærdsministeriet, Tilskudskontoret

Til frivilligt socialt arbejde kan der søges fra puljerne til:

1. Særlige sociale formål – ansøgningsfrist 1. februar
2. Landsdækkende ældreorganisationer – ansøgningsfrist 1. april
3. Landsdækkende frivillige sociale organisationer – ansøgningsfrist 1. juli

NB: Ansøgningsskema skal benyttes

Få mere at vide via www.velfaerd.dk, tlf: 3395 5000 og 3392 9250 (kl. 10-14).

Sikringsstyrelsen, Tilskudskontoret, Landemærket 11, 1119 København K.

HUMANITÆRE OG ANDRE ALMENNYTTIGE FORMÅL

Kulturministeriet

Til humanitært arbejde kan der søges fra to puljer:

1. Driftspulje til landsdækkende organisationer
2. Konkrete formål til humanitære foreninger

Nærmere oplysninger om puljerne fås via www.kumadm.dk under fanebladet Tilskud.

UNGDOMSFORMÅL

Undervisningsministeriet

Til ungdomsformål kan der søges fra to puljer:

1. Driftsstøtte til idébestemte og samfundsengagerende landsdækkende ungdomsorganisationer – ansøgningsfrist 1. juni
2. Initiativstøtte, som ydes til nye aktiviteter for, af og med børn og unge. Der er løbende ansøgningsfrist, og ansøgningsskema kan hentes på www.duf.dk/is

Nærmere oplysninger via www.duf.dk, tlf: 3929 8888.

Dansk Ungdoms Fællesråd, Scherfigsvej 5, 2100 København Ø.

Informationsaften for nye frivillige

Onsdag den 4. februar 2009 kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus

Omtrent en tredjedel af alle voksne danskere er engageret i en eller anden form for frivilligt arbejde. I Aalborg Kommune er der op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde og heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper. Men der er brug for mange flere frivillige hænder i Aalborg

De Frivilliges Hus inviterer derfor nye frivillige til en gratis informationsaften onsdag d. 4. februar kl. 17.00-20.00 i De Frivilliges Hus og onsdag d. 11. februar er der så mulighed for at komme på besøg hos nogle af Aalborgs frivillige sociale foreninger.

På én aften får du muligheden for at høre om mulighederne for at få et frivilligjob, der passer til dine ønsker, din kalender og dit liv. Vi vil præsentere foreninger indenfor forskellige kategorier, hvem du kan hjælpe og hvordan, reglerne for frivilligt arbejde og hvordan man kan bruge det frivillige sociale arbejde i ens hverdag og netværk.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Informationsmøde onsdag 4. februar kl. 17.00-20.00, hvor der serveres et lettere traktament samt kaffe og te.
- Kom på besøg hos udvalgte sociale foreninger onsdag 11. februar kl. 12.30-15.30. For interesserede vil der også være mulighed for personlig vejledning fra kl. 15.00-17.00 i De Frivilliges Hus.
- Tilmelding til informationsaftenen senest 2. februar til De Frivilliges Hus, Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk
- De Frivilliges Hus afvikler også **informationsaften for nye frivillige** i marts og april 2009. Ring gerne og hør nærmere/tilmeld dig.

De Frivilliges Hus kalender

Få gratis omtale af din forenings arrangement

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Du kan finde kalenderen på www.frivillighuset.dk – og se hvad der sker rundt omkring i Aalborg og omegn ved at klikke på fanen ”Kalender” i menuen til venstre.

Hvis du/din forening har et arrangement, møde eller andet, I gerne vil have ud til et bredere publikum, så sæt det i kalenderen. Der skal minimum fremgå tid, sted, og så gerne lidt om indholdet/programmet – gerne også info, hvis der fx er tilmelding eller en kontaktperson.

For yderligere info om kalenderen kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: tove@frivillighuset.dk

Den alternative kalender – mærkedage i december

1. december: International AIDS Dag
3. december: International Dag for handicappede
5. december: International Dag for frivillige
10. december: International Menneskerettighedsdag

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, lokalekoordinator Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

Er du rigtig klog?

Kender du en psykisk syg, og har du brug for mere viden om at være pårørende? Så bestil en gratis pårørendepakke med information, viden og gode råd.

Vil du vide mere så kontakt:

- Bedre Psykiatri, tlf: 3524 4600, mail: info@bedrepsykiatri.dk
- Læs mere på www.bedrepsykiatri.dk

Tag Stilling Nu – bliv organdonor

Kampagnen ”Tag Stilling Nu” er slut. I løbet af kampagnen har 50.000 danskere tilmeldt sig Donorregisteret. Selv om kampagnen dermed har nået sit mål, er der stadig et stort behov for organer. Cirka 600 danskere venter på et organ, og 280 danskere får årligt transplanteret et organ. Det er stadig muligt at tilmelde sig som organdonor på hjemmesiden www.tagstilling.nu

En lettere barndom

Sundhedsstyrelsen lancerer kampagnen ”En lettere barndom”, der sætter fokus på, hvordan forældre kan støtte deres barn til en sundere livsstil, som gør det i stand til at holde vægten.

På hjemmesiden www.enletterebarndom.dk kan forældre finde ideer til sund mad og lege, som involverer fysisk aktivitet.

Hjælp til valg

Det bliver nu muligt for både psykisk og fysisk handicappede at tage en personlig hjælper med ind i stemmeboksen ved folketingsvalg og andre valg.

Sådan er det ikke i dag, men et nyt lovforslag skal sikre, at den danske valglov bringes i fuld overensstemmelse med FN’s konvention om handicappedes rettigheder.

FrivilligJob.dk

FrivilligJob.dk har indgået et samarbejde med Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF).

Det betyder, at FrivilligJob.dk som et forsøg lukker DUF’s medlemmer ind på portalen for at se, om FrivilligJob.dk har en effekt på andre frivillige områder end det frivillige sociale.

Samarbejdet med DUF er et led i planerne om at udvide FrivilligJob.dk til at dække hele det frivillige arbejde i Danmark. Indtil videre er der tale om et pilotprojekt af et års varighed. DUF’s medlemmer er ungdomsforeninger inden for fx kultur, politik, religion og spejder-arbejde.

For yderligere oplysninger om FrivilligJob.dk kontakt FriSe, tlf: 9812 0224
Læs mere på www.frivilligjob.dk

MB-uddannelse i Aalborg?

Der er planer om, at starte en MB-uddannelse op i Aalborg på University College Nordjylland den 23. februar 2009. MB står for **Medarbejder med Brugererfaring** – dvs. en person, som selv har erfaring med at leve med en psykisk sygdom/sindslidelse. Efter endt uddannelse vil man typisk få job i (social)psykiatrien eller inden for det sociale, pædagogiske eller sundhedsfaglige område.

For yderligere oplysninger om MB-uddannelsen kontakt:

- University College Nordjylland, Sohngårdsholmsvej 51A, 9000 Aalborg
- Studiesekretær Ann Reichstein, tlf: 7023 5003 eller på mail adr@ucn.dk
- Læs mere på www.ucn.dk eller www.psykiatri.rn.dk

Livsbekræftende støttekoncert for Kirkens Korshær

Som formand for Kirkens Korshær her i Aalborg kan man ikke bare kalde mig objektiv. Og selv om jeg gør mig anstrengelser for at være det, så kan der jo snige sig noget positivt ind i utide. Men det var altså livsbekræftende!

Vi i Kirkens Korshær havde den 16. november 2008 arrangeret en støttekoncert i Ansgars Kirke. Havde hyret 2 lokale kor: Mofi - og Sangtus. – Flere af korsangerne blev genkendt! Vi havde fået tidligere biskop, Henrik Christiansen til at læse et eventyr af H. C. Andersen. Og som det store trækplaster var det: sangeren, Martin Loft og pianisten, Niels Ole Sørensen.

Vi var meget spændte.

Det sidste, som jeg havde hørt i ugen op til koncerten, det var, at vi kun havde forhåndssolgt små 100 billetter. Var vores reklame- og mediedækning ikke nået langt nok ud...?

Ville den gode ide med at nå ud til folk med en sådan god oplevelse fuldstændig forfejle...?

Ville vort forsøg på at gøre opmærksom på vort arbejde blandt de udsatte også falde til jorden...?

Svarene blafrede i vinden.

Indtil jeg 10 minutter før starttidspunktet trådte ind i kirken.

Der kneb med at finde en god plads!!

Jamen, hvor herligt.

Først sang korene. Smukt og godt.

Så fulgte Henrik Christiansen. Munter og meget levende. - Som han startede med at sige: *For 77 år siden mødte jeg Kirkens Korshær for første gang – der var jeg 11. Så er det sagt!*

Og så fik vi Tepotten at høre. Levende og muntert. Et herligt eventyr af H.C. Andersen.

Vi lidt ældre kirkegængere så pludseligt langt lysere på alderdommen. Og på denne lidt mørke efterårsdag.

Og så fyldte Martin Loft og Niels Ole Sørensen ellers kirkerummet.

Flere gange gav det gåsehud og strittende nakkehår. Og glæde i brystet.

Jo, det var en livsbekræftende eftermiddag.

Sådan havde jeg det i hvert fald.

Ove Sørensen

Fakkeloftog for menneskerettigheder

Onsdag den 10. december ved Amnesty International, Priorgade, Aalborg

Vil du være med til at gøre en forskel og er du interesseret i menneskerettigheder?
Så deltag i Amnesty Internationals fakkeloftog den 10. december i Aalborg!

Den 10. december 1948 vedtog og offentliggjorde FN "Universal Declaration of Human Rights", Verdenserklæringen om Menneskerettighederne.

For at markere begivenheden og oplyse om menneskerettighederne afholder Amnesty International i Aalborg hvert år et fakkeloftog. Og i år fejrer man tilmed 60 års jubilæum for Verdenserklæringen om Menneskerettighederne.

Deltagerne mødes kl. 18.30 ved Amnesty International i Priorgade ved Frederikstov. Her udleveres en fakkel, og man bevæger sig herefter op til Nytorv, hvor 30 medbragte lys placeres og tændes som symbol på Verdenserklæringens 30 artikler. Herefter vil der være forskellige taler inden fakkeloftoget vender tilbage til Amnesty International, hvor der vil være varme æbleskiver m.m. klar til alle deltagerne.

Tilmelding

Tilmeld dig hos Amnesty International i Priorgade, på frivillig@amnesty-aalborg.dk eller sms 30203001. Oplys din mailadresse, hvis du ønsker opdateringer om fakkeloftoget.

Giv verdens fattigste en julegave der gavner

Julen er en tid, hvor der er tradition for at tænke på andre end sig selv. Både ved at give gaver fra hjertet, men også med velgørhedsprojekter.

Danske familier og virksomheder skrotter i stigende grad den traditionelle julekurv med to flasker vin, en and og julegodter til fordel for velgørhed. Det oplever de humanitære organisationer som fx Folkekirkens Nødhjælp, Børnefonden, Planfadder, Børn Sulter, Unicef, SOS-Børnebyerne, IBIS og Dansk Røde Kors i denne tid, hvor de får mange henvendelser omkring donationer og sponsorater fra såvel private som erhvervsdrivende.

I år kan mange danskere derfor finde blandt andet en ged, en ko, en flok høns, bisværme, såsæd, 1 års skolegang, skoletavler og kridt, fodbolde, ris, køkkenhaver, minerydning, cykel-ambulancer, brønd og drikkevandsforsyning, en polio vaccination, et myggenet, et måltid mad til Maya børn, et hus på pæle eller et jordemodersæt under juletræet.

Mange danske hjælpeorganisationer oplever i disse år et stort boom i salget af de særprægede gaver, hvor den egentlige gave går til fattige familier i den tredje verden, mens modtageren herhjemme får et gavekort med billede og beskrivelse af, hvordan gaven gør gavn og er med til at forbedre hverdagen for fattige mennesker rundt om i verden.

Læs meget mere om julegaver, der gør en forskel for mennesker, der mangler vand, mad, uddannelse og omsorg på:

- www.gaverdergavner.dk, www.noedhjaelp.dk, www.verdensgaver.dk, www.bornsulter.dk, www.redbarnet.dk, www.drk.dk, www.bornefonden.dk, www.planfadder.dk, www.ibis.dk, www.sos-borneby.dk

Frelsens Hærs julemarked i Møllepladscentret den 28. november

Traditionen tro holder Frelsens Hær julemarked i Møllepladscentret. Det foregår fredag den 28. november i tidsrummet fra kl. 11.00-14.30.

Indtægten fra julemarkedet går til Møllepladscentret, som er en varmestue/værksted, hvor byens dårligst stillede hver dag fra kl. 9.00-11.00 kan få et gratis morgenmåltid. Og i vinterhalvåret er der ”åbent hus”, hvor der bliver serveret et hjemmelavet gratis måltid mad hver tirsdag.

Julerier i Butik-Caféen Julemarked lørdag den 29. november kl. 10.00-16.00

Butik-Caféen afholder det årlige julemarked lørdag den 29. november kl. 10.00-16.00, hvor der vil være mulighed for at gøre gode julegaveindkøb. Butikken vil være flot pyntet, og der sælges flotte håndlavede juleting, gaveartikler og kunstværker. Og i caféen kan der dagen igennem nydes de dejligste julelækkerier.

I Butik-Caféen er der i november og december også mulighed for at lave kalenderlys, adventskranse og juledekorationer på værkstedet. Materialer kan købes til rimelige priser. Alle er velkomne ☺

Hvis du vil vide mere om Butik-Caféen og jule-arrangementerne så kontakt:

- Butik-Caféen, Saltumvej 5, 9220 Aalborg Øst
- Tlf: 9815 1536 – Mail: kem-aeldre@aalborg.dk – Web: www.butik-cafeen.dk

Julehjælp 2008

For samfundets svageste kan det være en kamp at skrabe penge sammen til en julegave eller til selve julemiddagen. Svagt stillede børnefamilier og enlige forsørgere har derfor mulighed for at søge om en julehjælpspakke fra en af flere humanitære og kirkelige organisationer.

I år har ekstraordinært mange familier søgt om julehjælp hos Frelsens Hær, Kirkens Korshær, ASF-Dansk Folkehjælp og Samvirkende Meningsplejer, skriver Kristeligt Dagblad.

Også organisationer som Børnenes Kontor, Den Danske Frimurerorden og forskellige kirkesogne uddeler i 2008 julehjælp til fattige danskere.

Ansøgningsskema vedrørende julehjælp 2008 kan i Aalborg afhentes hos:

- Frelsens Hær, Mølleplads Centret, Skipper Clementsgade 11, Aalborg
- Kirkens Korshær, Korsgade 44, Aalborg
- Børnehjørnet, Danmarksgade 21, Aalborg

Julekoncert skal skaffe penge til julehjælp Søndag 7. december kl. 15.00 i Symfonien

”En glædelig jul til alle i Aalborg” er titlen på en julekoncert, som skal være med til at skaffe midler til Frelsens Hærs julehjælp. Søndag den 7. december kl. 15.00 vil Symfonien syde af julestemning, når forskellige kor og Rebekka Mathew vil gøre alt for at give publikum en musikalsk oplevelse. Det er Pinsekirken i Aalborg, der inviterer til julekoncert, der har til formål at støtte Frelsens Hærs julehjælp. Billetter til koncerten kan købes på BilletNet.

Julespisning og julefest i Aalborg **24. december 2008 kl. 15.30-18.00 i Vejgaard Hallen**

Aalborg Kommune indbyder alle personer, der har ophold i Aalborg Kommune, til at deltage i spisning juleaften kl. 15.30-18.00 i Vejgaard Hallen, Vejgaard Torv. Til julespisningen kan der hentes gratis adgangskort på Familie- og Beskæftigelsesforvaltningens kontorer fra d. 1. december til d. 19. december 2008, kl. 13.00.

Efter spisningen er der mulighed for at deltage i en julefest, som Kirkens Korshær i år står for. Festen holdes i Ansgar Kirkes Krypt, Vesterbro 1A, Aalborg. Dørene åbnes kl. 18.00 og kl. 19.00 er der julegudstjeneste og julefesten begynder så kl. 20.00. Julehygge med kaffe, te, godter og gaver frem til kl. 22.00. Til julefesten hos Kirkens Korshær er gæsterne velkomne til blot at møde op.

Julemærkemarchen 2008 **Gå for en god sag søndag den 7. december i hele Danmark**

Rigtig mange mennesker glæder sig til at indlede julemåneden med at deltage i Julemærkemarchen. Sådan har det nu været i 32 år, og hver første søndag i december – i år søndag 7. december – starter flere end 23.000 deltagere fra mere end 60 forskellige steder i Danmark. De betaler for at gå 5 eller 10 km., og overskuddet går ubeskåret til Julemærkefondens arbejde.

I Aalborg vil startstedet søndag den 7. december i tidsrummet kl. 9.00-11.00 være Vester Mariendal Skole, Stjernevej 1-5, Aalborg SV. Afhængig af hvilken rute man vælger, kommer man forbi Vester Mariendal Skov, Sorthøj, Østeraadalen og området ved Stolpedalen. Det er frivillige fra foreningen Fodslaw Aalborg, der i år står for det praktiske arrangement med ruter, forplejning m.m. Der serveres en kop morgenkaffe før afgang, og ved hjemkomsten kan der købes pølser med brød samt drikkevarer. Postorkesteret leverer den musikalske underholdning ved startstedet på selve marchdagen.

Det er i øvrigt ikke første gang, at Fodslaw Aalborg er involveret i et arrangement, hvor man går for at støtte et godt formål. I august gennemførte foreningen et tilsvarende arrangement til fordel for Kræftens Bekæmpelse, ligesom medlemmerne udgør et fast indslag på fx de årlige Rebildmarcher.

Julemærkefonden administrerer de fire julemærkehjem, der årligt tilbyder ca. 700 børn et pusterum i hverdagen og hjælper dem med at ændre mønstre og vaner, så selvværdet og livsglæden kan øges. De seneste år har årsagerne til opholdet ofte handlet om ensomhed, overvægt, og mobning.

- Læs mere om Aalborg Fodslaw på www.fodslaw-aalborg.dk
- Læs mere om julemærkemarchen og se startstederne på www.julemaerkemarchen.dk
- Læs mere om, hvordan du kan støtte Julemærkesagen og hjælpe børn i Danmark, der har det svært på www.julemaerket.dk

De Frivilliges Hus ønsker alle en glædelig jul

- De Frivilliges Hus ønsker Aalborgs frivillige sociale foreninger og byens mange frivillige en glædelig jul samt et godt nytår ☺

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

December 2008

Vil du være frivillig juleaften?

En hyggelig aften i familiens skød med and, flæskesteg og brunede kartofler. Sådan er juleaften for de fleste. Men nogle vælger at bruge juleaften til at gøre en forskel for andre – som frivillig på fx et værested, et plejehjem eller en social café.

På www.frivilligjob.dk kan du se en oversigt over, hvor du kan være frivillig juleaften 2008. Du er ligeledes velkommen til at kontakte De Frivilliges Hus i Aalborg, hvis du vil vide mere om, hvor du kan være frivillig juleaften i Aalborg.

Radio Aalborg søger studieværter og journalistiske medarbejdere

I øjeblikket mangler vi studieværter og journalistiske medarbejdere, både til forskellige eksisterende redaktioner, og til nye programmer.

Så kan du finde dig selv under ét af følgende punkter, er du den vi mangler:

- Jeg har lyst til at lave radio
- Jeg har lyst til at interviewe spændende mennesker
- Jeg vil gerne have mit eget radioprogram
- Jeg er idérig, og brænder for et bestemt emne
- Jeg vil gerne lave radio, hvor samtale, dialog og oplysning er i centrum
- Jeg vil gerne lave radio om en bestemt musikgenre
- Jeg har lyst til at være en del af et spændende og udfordrende miljø

Hvad kan Radio Aalborg tilbyde?

Først og fremmest et møde, hvor vi taler nærmere om hvad dine interesser er, og aftaler det nærmere forløb. Det kan fx være en "blød opstart", hvor du i en periode på en måneds tid tilknyttes en redaktion du finder spændende og interessant, og hvor du på den måde kan blive fortrolig med radiomediet, og hvor du kommer til at lære radioen og de andre medarbejdere at kende.

Du kommer til at indgå i et miljø, hvor mulighederne er mange, og begrænsningerne er få. Samtidig får du mulighed for at dække og anmelde kulturbegivenheder som fx sport, musik og teater, og efter et år på radioen vil du have mulighed for at få pressekort.

Andre frivillige opgaver ved Radio Aalborg

Udover frivillige programmedarbejdere har Radio Aalborg også brug for frivillige hænder til lettere kontor- og rengøringsopgaver på kontoret (tage telefon, tjekke mail, sortere plader/cd'ere mv.) . Det kunne fx være en fast eftermiddag om måneden.

Interesseret, så kontakt Radio Aalborg hurtigst muligt

- Radio Aalborg, Blegårdsgangen 3, 9000 Aalborg – kontortid mandag & tirsdag kl. 12-16
- Tlf: 9812 5000, mail: radioaalborg@radioaalborg.dk, læs mere på: www.radioaalborg.dk

Kirkens Korshærs Genbrugsbutik søger frivillige chauffører/medhjælpere

Kirkens Korshærs Genbrugsbutik i Lille Kongensgade i Aalborg søger frivillige chauffører og chaufførmedhjælpere til afhentning af forskellige brugte ting og sager så som møbler, porcelæn, tøj, legetøj og diverse. Udbringning til private kunder er også en del af jobbet.

Jobbeskrivelse

- Du skal køre ud med flyttebilen og hente og aflevere møbler hos Kirkens Korshærs kunder
- Du skal være ansvarsbevidst og kunne møde til tiden
- Du skal være smilende og imødekommende over for vores kunder
- Du kommer til at arbejde i team med en af vore erfarne frivillige

Vi tilbyder

- Et job med ansvar og mulighed for at udvikle kompetencer inden for flytte- og chaufførfaget
- Kompetencer inden for planlægning af logistik og egen arbejdstid
- Et job med kontakt og kommunikation med mennesker i forskellige livssituationer
- Oplæring og kendskab til vurdering af brugte møbler mv.
- Et godt socialt netværk og samvær

Er du interesseret i jobbet eller vil du vide mere så ret gerne henvendelse til:

- Kirkens Korshærs Genbrugsbutik, Lille Kongensgade 10, 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 0737 eller mail kkgenbrugaalb@mail.dk
- Læs mere på www.kirkenskorshaer.dk

Frivillig hjælper i svømmehallen

Dame søger hjælper til assistance i svømmehallen hver tirsdag i tidsrummet kl. 18.00-19.30. Du skal give en hjælpende hånd i omklædningsrummet, herunder hjælpe under bad og ved af- og påklædning.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344 eller mail til morten@frivillighuset.dk

Frivilliggruppen søger frivillige hænder til lektiehjælpen på Haraldslund

Frivilliggruppen søger frivillige til at være lektiehjælper for kursister, der kommer fra sprogcentret. Lektiehjælpen foregår hver mandag og torsdag kl. 15.00-17.00 på Haraldslund Bibliotek. Hvis du eller dine venner er interesseret i at være lektiehjælper, så kontakt:

- Else Bindslev, tlf: 9819 3855, mail: elsebindslev@ebro.dk

Frivillige motionsvenner søges

Er du den vi søger?

I dit lokalområde er der måske et medmenneske, der har behov for hjælp til let motion og en gå-tur. Har du lyst til at bruge 1-1½ time om ugen som frivillig motionsven, så ring til:

- Kirsten Hansen på tlf: 9879 0273 eller Hanne Iversen på tlf: 2653 0439

Nørresundby Kvindekrisecenter søger frivillige **Partnervold mod kvinder er uacceptabelt – vi gør noget og du kan hjælpe!**

I anledning af at Krisecentret får ny leder vil Krisecenterforeningen gerne gøre opmærksom på, at der i Nørresundby står et hus, som nu i mere end 25 år har dannet rammen om knap 10 ansatte og ca. 100 frivillige, der sammen giver de voldsramte kvinder et pusterum og et kærligt skub i retning af et liv uden vold.

Den 2. december byder huset cand.mag. Inger Stistrup velkommen som leder.

Vi vil også gerne byde flere frivillige velkommen, så sidder du med en indignation på de voldsramte kvinders vegne og en lyst til at hjælpe, så kom til en af vores infoaftner og hør hvordan du kan gøre en forskel.

Infoaftner afholdes på Krisecentret, Østergade 26 i Nørresundby, den sidste mandag i hver måned kl. 19.30, dog ikke i månederne juli og december. Tilmelding er ikke nødvendig.

Vil du vide mere så kontakt

- Krisecenter for Kvinder, Østergade 26, 9400 Nørresundby
- Tlf: 9819 0666, mail: krisecenterforkvinder@aalborg.dk

Afrikansk-Dansk Netværk søger frivillige medarbejdere

Afrikansk-Dansk Netværk søger frivillige, der vil indgå i foreningens arbejde.

- Ønsker du at arbejde inden for social og kulturel integration?
- Har du tid og overskud? Har du lyst til at være sammen med unge mennesker? Har du kendskab til hiphop, afrikansk dans, syning eller måske noget helt andet? Eller har du bare stor interesse inden for området? Så giver vi dig mulighed for at hjælpe og lære unge mennesker at kende, danse og arbejde med andre kreative interesser

Ring og få mere at vide om, hvordan du kan gøre en forskel.

- Afrikansk-Dansk Netværk, tlf: 4333 1047, mail: info@african-danish-network.dk
- Læs mere på www.african-danish-network.dk

FBU Region Nordjylland søger frivillige

FBU Region Nordjylland søger frivillige, der kunne tænke sig at arbejde med familier, der har børn anbragt uden for eget hjem.

Arbejdet består i at være bisidder ved møder med socialforvaltning, opholdssted m.v., samt tage telefonsamtaler eller deltage i møder i FBU's lokaler beliggende Østergade 45, st.th. i Nørresundby med familierne efter behov. Der kræves fuld tavshedspligt og loyalitet overfor både brugere og FBU, som forening. Du skal være medlem af FBU forældrelandsforeningen, og må gerne have erfaring med at arbejde med ramte familier.

- Har du tid og lyst, så kontakt venligst formand Bent Tanzer på tlf: 2042 6915.

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer januar-februar 2009.