

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

August/september 2007

De Frivilliges Hus er flyttet på "Norden" **De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg**

De Frivilliges Hus er sammen med en lang række af Aalborgs sociale foreninger flyttet til nye lokaler i Aalborg Vestby på adressen Mølholmsvej 2 i den bygning, som tidligere blev brugt af fabrikken "Norden" som administrationsbygning.



De Frivilliges Hus har åbent/træffetid hverdage mellem 9 og 15, hvor vi er parate til at servicere alle Aalborg Kommunes borgere og frivillige sociale foreninger. Vi er et hus, der kan hjælpe dig med at starte nye projekter op, give din forening sparring/rådgivning, eller vejlede dig, hvis du er i en svær situation i dit liv, hvor du har brug for den frivillige sociale verdens hjælp, tilbud og støtte. Du kan altid kontakte De Frivilliges Hus på telefon 9811 1344 eller på mail: frivillighuset@frivillighuset.dk eller ved at møde personlig op i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg.

Indvielse af det nye Frivillighus i Aalborg

Fredag 2. juni kl. 14.00 slog De Frivilliges Hus dørene op for alle Aalborgs frivillige sociale foreninger, samarbejdspartnere, interessenter og borgere i det gamle ”Norden” på Mølholmsvej 2. Personalegruppen viste på dagen rundt i det smukke rødstenshus med de mange lyse kontorer og mødelokaler, som fremover kommer Aalborgs mange frivillige foreninger og borgere til gode.

De Frivilliges Hus kunne d. 1. juni flytte fra de efterhånden for trange lokaler på Badehusvej 1 i Aalborg til det store, gamle hus på hjørnet af Mølholmsvej og Annebergvej.

Med sin helt specielle stemning passer ”Norden” godt til den ånd, der hersker i De Frivilliges Hus. Med egen have og kig til fjorden og grønne områder har De Frivilliges Hus nu fået luft under vingerne og plads at boltre sig på.

Og netop pladsen blev der god brug for til indvielsesfesten. Den store parkeringsplads foran huset var tæt pakket af biler, da op mod 200 mennesker mødte op i løbet af dagen for at ønske tillykke, aflevere gaver, hygge og snakke omkring bordene i det opstillede telt på plænen. Der var underholdning ved bandet ”Falsk Alarm”, der til dagligt holder til på værestedet ”Perlen”, samt forfriskninger i form af mad fra den store grill og lidt koldt at lække ganen med.

De Frivilliges Hus vil gerne takke alle gæster for opbakningen på den store dag, hvor selv vejrguderne holdt hånden over havefesten ☺

Oversigt over foreninger i De Frivilliges Hus

Foreninger med eget kontor og faste træffetider i De Frivilliges Hus

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn
- StressForeningen
- Den Frie Socialrådgivning
- Indvanderrådgivningen
- Foreningen FAR
- Scleroseforeningen
- IBIS
- Somalisk forældrerådgivning

Derudover benytter flere andre foreninger og grupper De Frivilliges Hus i dag- og aften timerne. Af foreninger og grupper med faste møder i De Frivilliges Hus kan bl.a. nævnes: Angstforeningen, Depressionsforeningen, HSP-Foreningen (højsensitive), OCD-foreningen, Epilepsiforeningen, Foreningen af danske døvblinde-, syns- og hørehæmmede, FAP (Foreningen af psykiatribrugere), Ventilen m.fl.

Alle frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune har mulighed for gratis at låne lokaler og benytte faciliteterne i De Frivilliges Hus til deres møder og arrangementer.

- Ring gerne og hør nærmere - spørg efter Knud Pejstrup
- De Frivilliges Hus - Knud Pejstrup – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Frivilligmarked 2007

Lørdag den 1. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Modeshow – Lisbet Dahl, Orla Hav og spillere fra AaB og ADH på catwalken

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. I år er det 12. gang, der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats. Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

- Læs meget mere i tillægget ”Fokus på Frivilligmarked 2007”, som er vedlagt nyhedsbladet.

Inspirationskursus for frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 18. & 19. september 2007 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets **Frivillighedsundersøgelse** har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde. Danskernes frivillige indsats ydes inden for idræt, kultur, bolig- og lokalsamfund og social- og sundhedsområdet.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- **Aalborgs frivillige sociale foreninger har brug for dig!**
- **Bliv frivillig – som frivillig gør du en forskel for andre og bliver klogere på livet!**

Det er **gratis** at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 38 – tirsdag den 18. & onsdag den 19. september, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk
- Læs mere på: www.frivillighuset.dk

IBIS flytter ind i De Frivilliges Hus

Udviklingsorganisationen IBIS har nu pakket sin nordjyske nomadetilværelse sammen og har fået fast bopæl i De Frivilliges Hus.

IBIS er en frivillig, uafhængig dansk udviklingsorganisation, der arbejder for en retfærdig verden, hvor alle mennesker har lige adgang til uddannelse, indflydelse og ressourcer.

IBIS er med til at sætte dagsordenen på tre af de mest centrale spørgsmål, som verden står overfor. De mange fattige mennesker, der ikke har adgang til skole og undervisning, den manglende indsats over for hiv/aids og de skæve handelsrelationer mellem rige og fattige lande.

IBIS arbejder med udviklingsprojekter i Afrika, Mellem- og Sydamerika.

I Danmark udfører IBIS primært oplysnings- og kampagne arbejde, som eksempelvis kampagnerne ”Hele verden i skole”, ”Humor mod Aids” og ”Make Poverty History”.

Det sker bl.a. ved at arrangere foredrag, debatter, undervisning, kampagner m.m.

Alle som har en form for interesse i udviklingspolitik skal være velkommen hos IBIS Nordjylland. I IBIS kan vi byde frivillige på et socialt fællesskab, erfaring med organisatorisk arbejde, viden om udviklingspolitik. Der er mulighed for at engagere sig i IBIS på forskellige niveauer.

Hvis du vil vide mere om IBIS Nordjylland så kontakt:

- IBIS Nordjylland – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg – Tlf: 4333 1043
- Kontaktperson: Trine Charlotte Jensen – Mail: Trinecharlotte@ofir.dk
- Læs mere på: www.IBIS.dk eller www.Ibis-nordjylland.dk
- IBIS kan træffes hver mandag eftermiddag og onsdag formiddag i De Frivilliges Hus – der afholdes i øvrigt et introduktionsmøde sidst i september (nærmere info på hjemmesiden).

Foreningen Far åbner kontor i De Frivilliges Hus

Foreningen Far til Støtte for Børn og Forældre i Nordjylland har netop fordoblet sin rådgivningskapacitet. Hvor der førhen var én rådgivningsaften hver anden uge, så er der nu mulighed for at søge hjælp og rådgivning hver uge. Det sker som en konsekvens af, at foreningen lige nu oplever et stort og voksende behov for rådgivning af mennesker, der er ved at gå fra hinanden.

Hvis du vil vide mere om Foreningen Far til Støtte for Børn og Forældre så kontakt:

- Den nordjyske afdeling af Foreningen Far, formand Annekie Sørensen
- Rådgivning hver uge i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg – i de lige uger er det onsdag fra kl. 19-21 og i de ulige uger er det tirsdag fra kl. 19-21 – man skal ikke bestille tid, man møder bare op
- Tlf: 7022 1461 – Mail: nordjylland@foreningenfar.dk – Web: www.foreningenfar.dk

Vær i øvrigt opmærksom på, at Foreningen Far alene kan kontaktes via telefon og mail, men ikke rådgiver over telefon eller mail. Har du således brug for råd og vejledning opfordres du derfor til at møde personlig op til rådgivningsaftenerne i De Frivilliges Hus.

Nyt kursuskatalog fra Center for frivilligt socialt arbejde

Center for frivilligt socialt arbejde har nu udsendt efterårets kursuskatalog. Deltagelse i kurserne er et gratis tilbud til frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer inden for det sociale- og sundhedsmæssige område. Kataloget indeholder fx kurserne ”Moderne afhængighed”, ”Vind konkurrencen om midlerne” samt ”Livsglæde og stress”

- Kursuskataloget kan bestilles ved Center for frivilligt socialt arbejde på tlf: 6614 6061
- Kataloget kan også hentes i De Frivilliges Hus
- Læs mere på: www.frivillighed.dk

Gratis startpakke til nye foreninger

Center for frivilligt socialt arbejde har samlet en række publikationer i en startpakke, som sendes gratis til nystartede grupper og foreninger, der arbejder frivilligt inden for social- og sundhedsområdet. Pakken indeholder syv hæfter om forskellige emner som fx foreningsstart, bestyrelsens opgaver og ansvar, foreningsøkonomi, fundraising mv.

Så er I en nystartet frivilliggruppe eller forening, så rekvirér startpakken ved:

- Center for frivilligt socialt arbejde – Tlf: 6614 6061 – Mail: info@frivillighed.dk

Q-Club – selvværd gennem samvær

Efterårsprogrammet 2007 er nu klar for Q-Club i Nørresundby

Q-Club er en netværksklub for kvinder, der insisterer på, at livet skal være værd at leve, selvom man må lægge arm med mentale udfordringer, er under behandling, nyligt udskrevet eller på anden måde lidt sårbar.

Q-Club er et aktivitetsbaseret netværk, hvor alle kan være med til at sætte dagsordenen for, hvad klubben skal foretage sig. Om det er en biograftur, teaterbesøg, cafébesøg, inspiration til make-up og tøj, madlavning, lave en god profil til en dating-side eller blot hyggesnakke over en kop kaffe – alle forslag er velkomne.

Q-Club handler om selvværd gennem samvær og er åben for kvinder i alle aldre og med enhver tænkelig baggrund.

Hvis du vil vide mere om Q-Club så kontakt:

- Q-Club – Sankt Pedersgade 14 – 9400 Nørresundby
- Tlf: 9817 8301 – Mail: sind-klubben.aalborg@mail.dk
- Q-Club mødes hver anden tirsdag typisk fra kl. 18.30-21.30 i Sind-klubbens lokaler, Sankt Pedersgade 14, 9400 Nørresundby.
- Næste klubaften/arrangement i Q-Club afvikles tirsdag den 11. september kl. 18.30-21.30

FUNK - Frivilligt Ungdoms Netværk

Kursus og cafémøde søndag den 26. august kl. 10-16 i De Frivilliges Hus

De Frivilliges Hus har udviklet et netværkstilbud til Aalborgs frivillige unge mellem 18 og 35 år. Netværket hedder FUNK, og er en mulighed for at tilbyde engagerede og dygtige unge frivillige et boost i hverdagen. FUNK giver mulighed for at få ny viden, prøve idéer af i praksis, fylde ny energi på tanken og danne netværk med andre unge frivillige fra mange forskellige foreninger. Visionen er, at netværket skal udvikle og sikre dynamik, engagement og kvalitet i det frivillige arbejde gennem faglig udvikling, nytænkning, bæredygtighed og fremtidssikring.

De Frivilliges Hus vil gerne indbyde til kursus og et uforpligtende cafémøde og introduktion til FUNK **søndag den 26. august kl. 10-16** i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg. Eneste forudsætning for deltagelse er, at man er frivillig i en forening og mellem 18 og 35 år. Det er gratis at deltage i FUNK.

Program:

Kl. 10.00-10.15:	Velkomst og opsamling
Kl. 10.15-11.00:	Netværksøvelser omkring organisationsteori og ledelse
Kl. 11.00-11.10:	Pause
Kl. 11.10-12.00:	Værdier på spil
Kl. 12.00-12.10:	Pause
Kl. 12.10-13.00:	Netværksøvelser omkring kommunikation, synliggørelse og PR
Kl. 13.00-13.45:	Frokost
Kl. 13.45-16.00:	Åbent cafémøde med nye medlemmer af FUNK-netværket samt generel netværksdannelse

Tilmelding til kurset/cafémødet og yderligere oplysninger om FUNK-netværket kontakt:

- De Frivilliges Hus – spørg efter Winnie eller Katja
- Tlf: 9811 1344 – Mail: winnie@frivillighuset.dk eller katja@frivillighuset.dk
- Rekvirér også gerne en brochure om FUNK-netværket hos De Frivilliges Hus

Landsindsamlinger efteråret 2007

I løbet af efteråret vil danskerne få besøg af Red Barnet, Dansk Røde Kors, Dansk Flygtningehjælp og Mellempfolkeligt Samvirke, der alle samler ind til folk i nød/Den Tredje Verden.

- Red Barnet har Landsindsamling **søndag den 9. september**, hvor der samles ind til nødlidende børn i Angola
- Dansk Røde Kors samler ind **søndag den 7. oktober**
- Dansk Flygtningehjælp samler ind **søndag den 11. november**
- Mellempfolkeligt Samvirke samler ind **søndag den 9. december**
- Kræftens Bekæmpelse, Folkekirkens Nødhjælp, Care og Ibis samler ind næste gang i foråret 2008

Støt en god sag – meld dig som koordinator eller indsamler for en nødhjælpsorganisation!

Fremtidens behandling af ikke-psykotiske psykiatriske sygdomme Konference i Aalborg fredag den 31. august kl. 11-16

Angstforeningen, Depressionsforeningen og OCD-foreningen afholder fredag den 31. august en regions-konference i Aalborg om fremtidens behandling af ikke-psykotiske psykiatriske sygdomme i Region Nordjylland.

- Læs mere på: www.angstforeningen.dk

Vestbyen By Night 2007 Torsdag den 16. august kl. 15.00-20.30 på Haraldslundtorvet

Torsdag den 16. august er der mulighed for en ekstra shoppe- og oplevelsestur i Aalborg Vestby, når der afholdes Vestbyen By Night fra kl. 15.00-20.30 på Haraldslundtorvet. Der vil være torvemarked, børneloppemarked, café, bogudsalg og masser af hygge og samvær.

Mød op og få en festlig aften i selskab med bydelens handelsliv, foreninger og institutioner.

- De Frivilliges Hus deltager i Vestbyen By Night arrangementet med en stand – vi ses ☺

Hver dansker giver 816 kr. til velgørenhed

Voldsramte kvinder i Nigeria, gadebørn i Brasilien og mennesker ramt af alvorlige sygdomme. Mange har brug for hjælp, nye hjælpeorganisationer til fordel for udsatte grupper skyder op og den enkelte dansker giver i dag mere til velgørenhed end tidligere. Men vi giver ikke alene af et godt hjerte. Vi gør det også for at få anerkendelse, fordi det er trendy og nogle fordi det giver positive tal på bundlinjen.

I Danmark findes der mellem 110 og 130 godkendte indsamlingsorganisationer. I 2004 gav hver dansker i gennemsnit 553 kr. til velgørende formål. I 2006 var det tal steget til 816 kr. Danskernes vilje til at hjælpe andre slog alle rekorder sidste år, hvor hver dansker ifølge en undersøgelse fra analyseinstituttet ACNielsen i gennemsnit gav 816 kr. til privat nødhjælp og velgørenhed.

Velgørenhed lige så godt som sex

Visheden om, at vores penge går til et godt formål, kan aktivere nogle af de samme centre i hjernen som mad og sex, viser ny forskning. Vi får det nemlig godt ved tanken om, at vore penge går til velgørende formål – og især når vi frivilligt giver penge til velgørenhed.

Det er resultaterne af et forskningsprojekt foretaget af professor i psykologi ved Oregon Universitet Ulrich Mayr, som er omtalt i tidsskriftet **Science**. Som en del af forskningen fik forsøgspersoner hver 100 dollar, og deres hjerneaktivitet blev derefter nøje fulgt via scannere. Kvinderne overværede, at deres penge automatisk blev overført fra deres konti til en madbank, som distribuerer mad til frivillige organisationer, der hjælper verdens fattige. Da pengene blev registreret på madbankens konto, aktiverede det dele af kvindernes hjerner, der er forbundet med nydelse. Og effekten var endnu større, hvis kvinderne fik lov til selv at forære pengene væk.

PUF ansøgning

Puljen til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker

På Socialministeriets hjemmeside www.social.dk er vejledninger og ansøgningskemaer til PUF-puljen nu lagt ud. Puljen er til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker.

Puljens formål er at styrke den samlede sociale indsats i samfundet. Støtte gives til projekter, der styrker den frivillige ulønnede indsats og forebygger og afhjælper problemer for socialt truede.

Organisationer, foreninger, grupper og enkeltpersoner, der tager initiativ til sådanne projekter, kan søge om støtte fra puljen. Den frivillige ulønnede arbejdskraft skal være et væsentligt element i indsatsen.

Du kan læse mere om PUF-puljen og hente ansøgningskema og vejledning på:

- www.social.dk eller www.frivilligraadet.dk
- Der er ansøgningsfrist den 1. september 2007

Kampagne skal få flere unge i frivilligt arbejde

Rådet for frivilligt socialt arbejde igangsatte 1. januar 2007 projektet **medborgerskab – unge som aktive frivillige** med en bevilling fra Socialministeriet. Projektets formål er todelt:

- At motivere og informere unge til at blive aktive frivillige
- At klæde de frivillige sociale foreninger på til at kunne rumme de unge, som gerne vil gøre en aktiv frivillig indsats

Som en del af projektet etableres der nu et netværks- og uddannelsesforløb for organisationerne. Formålet med netværkene er, at de skal medvirke til at styrke foreningernes arbejde med at rekruttere og fastholde de unge frivillige.

- Læs mere om projektet og netværkene på: www.frivillighelte.dk eller på www.frivilligraadet.dk

Frivilligt arbejde kan fremme karrieren

At engagere sig i frivilligt arbejde kan have en positiv effekt på karrieren - det pynter på cv'et og giver værdifulde kvalifikationer, der kan bruges i fremtidige job.

En undersøgelse Gallup har lavet for Dansk Ungdoms Fællesråd viser, at godt 75% af de 200 adspurgte erhvervsledere har deltaget aktivt i en frivillig forening i deres ungdom. Til sammenligning er det ca. 35% af den samlede danske befolkning, der deltager i frivilligt arbejde.

- Læs mere om undersøgelsen: **Undersøgelse af erhvervsledere og frivillig foreningsaktivitet** på: www.duf.dk

Frivilligråd for Aalborg Kommune på plads

Frivilligrådet for Aalborg Kommune har bl.a. til formål at sikre støtte til de frivillige sociale foreninger og fastholde og udvikle samarbejdet foreningerne imellem.

Frivilligrådet for Aalborg Kommune har nu konstitueret sig som følger:

Frivilligrådet:

- Susanne Talbot (formand, Frivillighedsformidlingen i Gudumholm)
- Jørgen Engbjerg (næstformand, Ventilen)
- Verner Jensen (kasserer, Pensionisternes Samråd)
- Leah Jacobsen (Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn)
- Jørgen Jensen (FBU)
- Gitte Luther (Diabetesforeningen)
- Lene W. Hansen (Hou Brugerråd og Dansk Røde Kors)

Suppleanter:

- Ib Reider Christensen (Pensionisternes Samråd)
- Kurt Borregaard (Bedre Psykiatri)
- Tove Pedersen (Hals Frivillighedsråd og Kræftens Bekæmpelse)

De Frivilliges Hus yder sekretariats- og bogholderimæssig bistand for Frivilligrådet.

Dansk Røde Kors åbner INFO-butik i Aalborg midtby

Interessen for Dansk Røde Kors' arbejde er så stort, at den lokale Aalborg afdeling nu vælger at åbne en informationsbutik i Aalborg midtby. Man kan alle hverdage fra kl. 15-18 henvende sig i butikken, hvis man gerne vil være klogere på organisationens arbejde lokalt, nationalt og internationalt.

- Dansk Røde Kors INFO-butik i Aalborg – Niels Ebbesens Gade 15 – 9000 Aalborg
- INFO-butikken har åbent alle hverdage kl. 15-18

Børn med autisme og ADHD kan gå til tryk idræt i Skørping

Hvis man har svært ved at forstå det sociale samspil mellem mennesker, kan det være vanskeligt at dyrke idræt i en almindelig idrætsforening.

Til september begynder et særligt idrætstilbud i Skørping for børn med autisme og ADHD. Det er børn, der har særlige behov for trygge rammer, men som samtidig har lyst til at lege og bevæge sig og være i samspil med andre børn. Det er idrætslærer og fysioterapeut Anette Bentholt, der har taget initiativ til idrætsprojektet, som en fælles pulje under Kulturministeriet og Socialministeriet har støttet. Idrætstilbuddet foregår hver onsdag eftermiddag fra 5. september i Skørping Idrætscenter og oprettes som et hold under Frem Skørpings gymnastikafdeling.

KVINFOs mentornetværk i Aalborg

Arrangement tirsdag d. 28. august kl. 17-20 i De Frivilliges Hus

KVINFOs mentornetværk inviterer hermed til et sensommer arrangement for medlemmerne i Aalborg og omegn. Det foregår tirsdag d. 28. august fra kl. 17-20 i De Frivilliges Hus i Aalborg.

Programmet for dagen er:

1. To aalborgensiske rollemodeller – Alma & Kasia – fortæller deres livshistorie
2. Netværke og udveksle erfaringer
3. Hygge sammen med andre mentees og mentorer
4. At medbringe en lille ret til den fælles buffet

- Tilmelding til: mentor@womensmuseum.dk eller ring på tlf: 8618 6479.
- Læs mere på: www.kvinfo.dk eller www.kvindemuseet.dk

Gratis social/juridisk rådgivning

Frivilligcenter SR-Bistand tilbyder gratis og professionel rådgivning til alle i hele landet. Rådgivningen gives af frivillige jurister, socialrådgivere og studerende på sidste del af deres uddannelse.

Kontakt Frivilligcenter SR-Bistand mandag-torsdag mellem kl. 10.00-15.00 og fredag mellem kl. 10.00-14.30 på tlf: 35 397 197 eller mail til: srb@sr-bistand.dk hvis du har brug for social og juridisk rådgivning.

Tre nye projekter for socialt udsatte aalborgensere

De ca. 300 socialt udsatte borgere i Aalborg Kommune kan nu se frem til tre nye projekter, der har som mål at styrke livskvaliteten. Puljen **Fælles Ansvar II** har således bevilget 14 mio. kr. til tre projekter i perioden 2007-2011. Pengene går til organisationerne Kirkens Korshær, Café Parasollen og Café Væxt. De nye initiativer er målrettet borgere, der fx har misbrugsproblemer, er hjemløse eller har svære psykiske og sociale problemer.

Kirkens Korshær vil oprette en ny varmastue i Nørresundby og udvide åbningstiden i den eksisterende varmastue på Østerbro, Aalborg. Endvidere skal socialt udsatte kunne få en støtteperson med til samtaler hos myndigheder m.v.

Café Væxt vil tilbyde motion og idræt (få motion ind i hverdagen for de socialt udsatte), mens Café Parasollen vil sikre de socialt udsatte adgang til nye kreative værksteder.

Projekterne skal i fællesskab medvirke til at give de socialt udsatte et nyt værdifuldt indhold i dagligdagen og bidrage til, at de socialt udsatte måske på sigt kan vende tilbage til arbejde og uddannelse.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Aalborg Kommune, Hanna Manata - Tlf: 9931 2843 eller mail: HHM-fb@aalborg.dk

Fortællinger om det syge sind

Under overskriften ”Fortællinger om det syge sind” udbyder Psykiatriens Informationscenter i efteråret 2007 en række foredrag. Foredragsrækken er arrangeret af Psykiatriens Informationscenter i samarbejde med foreningerne Bedre Psykiatri, SIND, FAP og Folkeuniversitetet, Aalborg. Alle foredrag finder sted i festsalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg.

Omdrejningspunktet i foredragsrækken er den helt personlige beretning om at leve med psykisk sygdom. Fokus vil være at mestre livet på disse betingelser. Der vil bl.a. være foredrag om: Bordeline (28. august), spiseproblemer (25. september) og OCD (30. oktober).

- Læs mere på: www.psyk-info.rm.dk

Ledelse i frivillige organisationer

Frivillighedsformidlingen afholder kursus tirsdag den 9. oktober 2007

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm afholder tirsdag den 9. oktober 2007 et kursus for ledere, der arbejder med frivillige inden for socialt arbejde.

Kursusbeskrivelse

Med udgangspunkt i deltageres egne ledelseserfaringer sættes der fokus på ledelse inden for frivilligt socialt arbejde. Hvordan laver vi optimale rammer for det frivillige arbejde, således at vi i fremtiden kan tiltrække, udvikle og fastholde de frivillige? Hvad vil frivilligt socialt arbejde sige? Hvilke værdier er på spil? Hvad indebærer professionel ledelse af frivillige?

Kursusform

Kurset vil tage afsæt i deltageres egne erfaringer kombineret med teoretiske oplæg. Der vil i løbet af dagen være praktiske øvelser, plenumdiskussion, gruppearbejde og refleksion over emnet ledelse af frivillige.

Målgruppe

Alle der arbejder med ledelse eller koordinering af frivilligrupper

Foredragsholder

Kursusholder er Jacob Pedersen, som selv har flere års erfaring med ledelse af frivillige og undervisning af denne målgruppe.

Tid og sted

Kurset afvikles tirsdag den 9. oktober kl. 9-16 på Asylgården i Gudumholm

Det er gratis at deltage i kurset, og der bydes på morgen- og eftermiddagskaffe samt frokost

Tilmelding og yderligere oplysninger

Tilmelding til kurset senest mandag den 24. september til Frivillighedsformidlingen i Gudumholm.

- Frivillighedsformidlingen i Gudumholm – Asylgården, Aagade 26, Gudumholm
- Tlf: 9831 6999 eller Mail: formidling@mail.tele.dk
- Rekvirer også gerne et mere udførligt program ved Frivillighedsformidlingen
- Læs mere på: www.frivillighedsformidlingen.dk

Kræftens Bekæmpelse åbner genbrugsbutik i Aalborg

Kræftens Bekæmpelse åbner i slutningen af 2007 en ny genbrugsbutik i Aalborg midtby.

Har man tid og overskud og vil gøre en indsats i butikken kan Ronald Breindahl kontaktes:

- Tlf: 4042 1115 eller mail: rob@cancer.dk

Genfejl med efterfølgende brystkræftoperation Foredrag onsdag den 17. oktober kl. 19.00 i Salen, Haraldslund

Patientforeningen De Brystopererede og Kræftens Bekæmpelses lokalforeninger i Nibe, Sejlflod, Hals og Aalborg arrangerer onsdag den 17. oktober kl. 19.00 et spændende foredrag med **Tina Karlsen** i Salen, Haraldslund, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Tina Karlsen bad i en alder af bare 26 år lægerne på Odense Universitetshospital om at fjerne begge sine raske bryster. En gentest havde vist, at hun har en nedarvet gendefekt, der gjorde, at hun havde omkring 80% risiko for at udvikle brystkræft senere i livet. Tina's mor og moster døde af brystkræft som 38-årige.

Tilmelding til foredraget til:

- Kræftrådgivningen på tlf: 9810 9211 eller mail: aalborg@cancer.dk senest 12. oktober 2007.
- Pris kr. 50 – betales ved indgangen

Børns Voksenvenner fejrer 10 års jubilæum

Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn har efterhånden eksisteret i 10 år, og det markeres søndag den 26. august med et jubilæums-arrangement i Aalborg Zoo.

Idéen med Børns Voksenvenner er at etablere kontakt mellem børn og unge, som mangler voksenkontakt, og frivillige voksne, som har lyst til at opbygge et venskab med børn. Foreningen har gennem årene knyttet mange stabile og årelange venskaber til gensidig glæde for alle parter.

Aalborg afdelingen startede Voksenvenner-konceptet i 1997, og senere blev det udvidet til også at omfatte mindre børn i Familievenner-programmet i 2003. I skrivende stund er foreningen på vej med endnu en udvidelse af aktiviteterne via programmet "Venskaber på tværs af nationaliteter og generationer", hvor man forsøger at etablere venskaber mellem ressourcerige frivillige med etnisk dansk baggrund eller etnisk minoritetsbaggrund og familier med etnisk minoritetsbaggrund.

Hvis du vil vide mere om Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn så kontakt:

- Børns Voksenvenner i Aalborg – Tlf: 2812 2921 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Læs mere om Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn på: www.voksenvenner-aalborg.dk

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

August/september 2007

Foreningen Grønlandske Børn har brug for frivillige

Foreningen Grønlandske Børn har til formål at arbejde for bedre integration af grønlandske børn i Danmark. **Et godt liv i Danmark** er titlen på et landsdækkende integrationsprojekt, som foreningen har iværksat. Projektet henvender sig til herboende grønlandske børn og unge, der lever en isoleret tilværelse og derfor har brug for hjælp til at blive bedre integreret i skolen og fritidslivet. Deltagelse i projektet er gratis og foregår på frivillig basis.

Foreningen Grønlandske Børn søger frivillige til målrettede aktiviteter for grønlandske børn i Danmark som bl.a. månedlige weekendkolonier, udflugter i nærmiljøet, besøg i idrætsforeninger, lektiehjælp og individuel støtte. Herigennem rustes børnene og de unge til at skabe sig en mere indholdsrig hverdag i Danmark. Som frivillig kan du være med til at gøre en forskel for en gruppe børn og unge, der har brug for ekstra opmærksomhed og omsorg. Vi efterlyser personer med hjertet på rette sted og et særligt talent for madlavning, lege, boldspil, hygge i naturen – eller hvad du ellers kan byde ind med.

Vil du vide mere om foreningen Grønlandske børn og om at være frivillig så kontakt:

- Områdeleder for Nordjylland - Stine M. Nicolajsen – Tlf: 2938 0779
- Læs mere på foreningens hjemmeside: www.fgb.dk

Klub Stjerneskud søger frivillige

UFL Aalborg – Unge for Ligeværd - arbejder for og med unge og voksne, der på grund af boglige-, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder ikke kan få glæde af de traditionelle tilbud i samfundet. Man taler om mennesker med særlige behov eller sent udviklede.

UFL Aalborgs vigtigste aktivitet er **Klub Stjerneskud**, som holder ét klub-arrangement om ugen. Målgruppen har en alder på ca. 16-35 år. Aktiviteter i klubben er for tiden bl.a. bowling, lave mad sammen, gå i biografen, få besøg af foredragsholdere, hygge i klubben, kortspil m.m. og udflugter.

Klub Stjerneskud mangler akut frivillige, da klubben p.t. kun har en fast frivillig tilknyttet. Den/de frivillige som vi søger, må have lyst til at være sammen med målgruppen på en hyggelig, uforpligtende og ligeværdig facon.

Har du lyst til at bruge et par aftener om måneden sammen med UFL's glade, ligefremme og inspirerende unge medlemmer i Aalborg? Vi har brug for dig!

For yderligere oplysninger kontakt:

- Konsulent for UFL - Martin Drejer – Tlf: 6170 3278 – Mail: martin@drejer.mail.dk
- Kára Veirum – Tlf: 9877 4873 – Mail: veirum@mail1.stofanet.dk
- Læs mere på: www.ufl-ligevaerd.dk

Red Barnet søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 9. september

Red Barnet har brug for dig til Landsindsamlingen søndag den 9. september!
Bliv koordinator eller meld dig som indsamler!

I år har Red Barnet fokus på børnene i Angola. Efter næsten 30 års borgerkrig er der hårdt brug for hjælp til at få landet på ret kurs. Overskuddet fra Landsindsamlingen anvendes til Red Barnets arbejde for børn i den tredje verden. Pengene bliver anvendt til arbejdet for børn i Angola, Bangladesh, Etiopien, Sierra Leone og Uganda. Arbejdet for børnene omfatter bl.a. skolegang, hjælp i forbindelse med hiv/aids, beskyttelse mod overgreb som fx børneprostitution og vold.

- Læs mere på www.redbarnet.dk eller ring på tlf: 3536 5555 og meld dig som koordinator eller indsamler til Landsindsamlingen

Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 7. oktober

Brug en søndag formiddag på at redde liv!
Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag den 7. oktober fra kl. 11-14.

Som indsamler sikrer du, at Røde Kors kan rykke ud med hjælp til mennesker, som pludselig bliver ofre for en katastrofe eller må forlade alt på grund af krig. Tre timer fra dig betyder, at vi kan give en familie mad i en hel måned. At vi kan beskytte 500 mennesker mod kolera og behandle dem, hvis de bliver syge. Eller vi kan dele 10 myggenet ud og beskytte 25 mennesker mod malaria. Indsamlingen går ikke kun til det livsvigtige hjælpearbejde ude i verden. En del af pengene vil blive brugt på det vigtige Røde Kors-arbejde for ensomme og udsatte i Danmark.

- Læs mere og meld dig som indsamler på tlf: 7010 0000 eller www.indsamler.dk

Ældre Sagen i Aalborg søger frivillige besøgsvenner

Ældre Sagen i Aalborg søger frivillige med en god sund medmenneskelig indstilling, respekt og omsorg til besøgstjenesten.

Har du lyst til at være besøgsven, og samtidig være noget for andre og dele gode oplevelser, så er det dig vi søger til vores besøgstjeneste. Som besøgsven afhjælper du følelsen af ensomhed og isolation, og du skal bruge et par timer hver anden uge til at besøge et ensomt menneske. Besøgsven og besøgsmodtager aftaler i fællesskab, hvad besøgene skal bruges til – en kop kaffe, en hyggelig snak, et spil kort, læse dagens avis eller andet.

Vi glæder os til at høre fra dig!

For yderligere oplysninger kontakt gerne:

- Ældre Sagen i Aalborg – Vesterbro 62A, 2. sal – 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 0344 – Mail: sek1@aeldresagenaalborg.dk
- Læs mere på: www.aeldresagen.dk

Børns Voksenvenner søger frivillige med anden etnisk baggrund

Har du lyst til at deltage i velgørende arbejde?
Kan du se det meningsfulde i at være til gavn for andre?

Børns Voksenvenner søger frivillige med anden etnisk baggrund, der uden betaling vil etablere et venskab med et barn eller en familie med lille socialt netværk.

Foreningen Børns Voksenvenner har eksisteret siden 1990 og har i dag 23 afdelinger i Danmark. Foreningen er en privat frivillig organisation, der skaber voksen- og familievenskaber til børn og familier, der har brug for støtte, nærvær og oplevelser.

Som frivillig vil du indgå i et venskab, hvor der er brug for dig, og det du kan tilbyde. Du vil få oplevelser og erfaringer du kan bruge i et arbejde eller til at tage en uddannelse. Måske har du boet mange år i Danmark og har lyst til frivilligt at støtte andre familier med anden etnisk baggrund med dine erfaringer og integritet.

Foreningen søger dig/er, der har overskud til at være Voksenven med et barn mellem 7 og 15 år eller dig/er, der har tid og modenhed til at være Familieven eller "Reservebedste" for en familie og et barn under 7 år. Foreningen har både danske og familier med anden etnisk baggrund, der søger venskab med frivillige. Som frivillig skal du afsætte tid til venskabet 2-3 gange om måneden. Vi tilbyder dig introduktion og vejledning. Du skal fremvise ren straffeattest og give os tilladelse til at indhente børneattest.

For flere oplysninger kontakt:

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Tlf: 3013 7161 – Mail: venskaber@teliamail.dk
- Læs mere på: www.voksenvenner-aalborg.dk

IOGT søger frivillige

IOGT's A-klub er et tilbud for alkoholmisbrugere og pårørende til misbrugere.

Vi søger frivillige arbejdere til vores dagtilbud – mandag til fredag kl. 10-16.
Vi aftaler dine arbejdstider ud fra, hvor megen tid du har til rådighed.

Som frivillig i A-klubben skal du være med i det daglige arbejde med bl.a. at hygge om vore brugere, lave kaffe og evt. lidt lettere rengøring. Vi forventer, at du er psykisk robust og har ro til at lytte og være der for vores brugere.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Susanne Larsen – Tlf: 9813 7577 – Mail: a-klubben@mail.dk
- Læs mere på hjemmesiden: www.a-klub.dk

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er det fremmeste frivilligcenter i Danmark. Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer oktober 2007.

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

August/september 2007
Tillæg – fokus på Frivilligmarked 2007

Frivilligmarked 2007 i Aalborg
Lørdag den 1. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg
Modeshow – Lisbet Dahl, Orla Hav og spillere fra AaB og ADH på catwalken

Kom og mød 32 spændende frivillige sociale foreninger ved Frivilligmarkedet

Hvert år den første lørdag i september - i år den 1. september - afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg fra kl. 11-15.

I år er det 12. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra 32 frivillige foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for udsatte grupper i Aalborg.

Dagens program vil bl.a. byde på et brag af et modeshow med kendte modeller klædt på af tre genbrugsbutikker i Aalborg, forskellig musikalsk underholdning, taler og prisoverrækkelser.

Så hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver eller har brug for en snak med en frivillig social forening – så kig forbi Gammel Torv i Aalborg lørdag den 1. september i tidsrummet kl. 11-15. Få en snak med en masse engagerede mennesker, hyg dig med musikken, talerne og nyd maden fra den store grill. Og oplev et brag af et modeshow, hvor kendte aalborgensere vil blive klædt alternativt og eksklusivt på af byens genbrugsbutikker (læs mere under programmet).

Alle Aalborgs borgere er velkomne til at kigge forbi Frivilligmarkedet, og der er fri entré til arrangementet på Gammel Torv.

Hvad er Frivilligmarkedet?

Markedet er en festdag for de mange frivillige, der året rundt udviser aktivt medborgerskab via deres engagement i en af de sociale foreninger i Aalborg. Foreningerne flytter ind i tipierne med deres pjecer, plakater og andet materiale, der fortæller om det arbejde den enkelte forening laver. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge og ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Frivilligmarkedet er foreningernes årlige udstillingsvindue, hvor man dels mødes med kollegerne fra de andre foreninger, dels får en mulighed for at møde byens borgere i øjenhøjde og få en uforpligtende snak om de tilbud foreningerne har, hvad enten man selv eller en nærtstående har brug for hjælpen, eller man har overskud til at gå aktivt ind i foreningen som frivillig.

Kom til Frivilligmarked og oplev modeshow, prisuddelinger, musik og hygge

Frivilligmarkedet så første gang dagens lys i 1996 og det betyder, at det i år er 12. gang, det skal afholdes. Der vil i lighed med sidste år blive opstillet to megastore tipier (7 meter høje), som vil være et imponerende syn på Gammel Torv. Alle er meget velkomne til at komme indenfor, hvor der i centrum af tipierne vil være opstillet borde og bænke, man kan slå sig ned ved.

Det sker på Frivilligmarked 2007

Velkomst, program og festtale

Frivilligmarked 2007 åbnes med en velkomsttale af en frivillig fra en af de sociale foreninger.

Og rådmand Thomas Kastrup-Larsen holder festtalen.

Modeshow – Aalborgs genbrugsbutikker klæder skuespillere, politikere og sportsfolk på

Årets event, som hører sig til på ethvert Frivilligmarked, vil blive et brag af et modeshow, hvor kendte aalborgensere vil blive klædt alternativt og eksklusivt på af byens genbrugsbutikker.

Du kan bl.a. opleve skuespiller **Lisbet Dahl**, regionsrådsformand **Orla Hav**, regionsrådsmedlem **Marian Geller**, rådmand for Sundhed og Bæredygtig Udvikling **Thomas Kastrup-Larsen** samt **Aalborg DH spillerne Line Thorius** og **Pernille Larsen** og spiller profiler fra **AaB fodbold** gå catwalk iført eksklusiv beklædning fra byens genbrugsbutikker.

Ernst Trillingsgaard - direktør for Aalborg Kongres & Kulturcenter - vil være en veloplagt konferencier på modeshowet.

Det er genbrugsbutikkerne drevet af **Kirkens Korshær**, **Dansk Røde Kors** og **Blå Kors**, som vil klæde de forskellige skuespillere, politikere og sportsfolk alternativt og eksklusivt på. Kom og se hvilke modekup, man kan gøre i en genbrugsbutik ☺

Aalborg Børne- & Ungdomspris

En anden fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er uddelingen af Aalborg Børne- & Ungdomspris. **Y' Mens Club Aalborg** uddeler hvert år Børne- & Ungdomsprisen på 25.000 kr. til en lokal forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår. Prisen uddeles i én eller to dele.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune.

Musik og underholdning på markedet

Der vil der dagen igennem være musikalsk underholdning af musikanter, der bevæger sig rundt på Gammel Torv blandt stande og publikum.

Og som sædvanlig vil der afslutningsvis blive uddelt en præmie til markedets flotteste stand.

Aalborg Frivilligråd

Frivilligrådet for Aalborg Kommune har bl.a. til formål at sikre støtte til de frivillige sociale foreninger og fastholde og udvikle samarbejdet foreningerne imellem.

Repræsentanter for Frivilligrådet vil dagen igennem være tilstede ved Frivilligmarkedet på Gammel Torv i Aalborg.

Besøg Frivilligmarkedet, og få en festlig dag i selskab med et bredt udsnit af Aalborgs mange frivillige sociale foreninger!

Program til Det Store Frivilligmarked lørdag den 1. september 2007

- Kl. 11.00-11.15: Velkommen til Frivilligmarked 2007. Standene åbner.
- Kl. 11.15-12.00: Musik 1. del - Pigernes Fornøjelse (spillemand)
- Kl. 12.00-12.15: Rådmand Thomas Kastrup-Larsen holder Frivilligmarkedets festtale
- Kl. 12.30-13.30: Musik 2. del - Kajakkerne fra værestedet "Perlen"
- Kl. 13.30-14.00: Modeshow med kendte modeller klædt på af Aalborgs genbrugsbutikker
- Kl. 14.15-14.30: Y's Men's Club Aalborghus uddeler årets Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.
- Kl. 14.45: Præmie til årets flotteste stand på Frivilligmarkedet
- Kl. 15.00: Tak for i år!

Foreninger, der deltager i Det Store Frivilligmarked 2007:

Aalborg Menighedspleje	KamilianerGaardens Hospice
ADHD-foreningen	Kræftens Bekæmpelse
Aktive Ordblinde	Neurofibromatosis Reclinghausen (NF)
Alzheimerforeningen	Nordjyllands Internationale Klub (NIK)
Bedre Psykiatri	OCD-foreningen
Bethelkirken	Patient-til-Patient, Aalborg Sygehus
Børns Voksenvenner	Psoriasis Foreningen
Café Parasollen	Scleroseforeningen
Cisem	Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune
Colitis-Crohn Foreningen	SOS-Børnebyerne
Dansk Blindesamfund	StressForeningen
Dansk Røde Kors	Ventilen Danmark
Familieklubberne i Aalborg	Unge for Ligeværd (UFL)
Foreningen Far	UNICEF Danmark
IBIS	Ældre hjælper ældre
LAP-Nordjylland	Øjenforeningen Værn om synet

Frivilligmarkedets sponsorer:

- Merkur Bank, Nørresundby Bank, Spar Nord Bank Fonden og Christian Den 4. Laug har alle valgt at støtte Frivilligmarkedet 2007.
- De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger takker for støtten ☺

Merkur Bank har ligeledes bedt om at være sponsor for kaffen til alle de frivillige på årets Frivilligmarked. Dagen igennem vil to søde kaffedamer lave og servere kaffe for de frivillige, der bruger deres dag på at gøre Frivilligmarkedet til en spændende og skøn dag. For Merkur Bank er det et must, at den kaffe de sponsorerer er fair-trade og økologisk.

Kort info om de deltagende foreninger ved Frivilligmarkedet:

Aalborg Menighedspleje:

Aflastningstjenesten i Aalborg er en del af Aalborg Menighedspleje.

Aflastningstjenesten er for pårørende til alvorligt syge, døende og demente i eget hjem.

ADHD-foreningen:

ADHD står for ”Attention-Deficit/hyperactivity Disorder” – det vil sige forstyrrelser af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet. ADHD-foreningen sætter fokus på ADHD og de problemer, det usynlige handicap giver for den enkelte, familien og samfundet.

Aktive Ordblinde:

Aktive Ordblinde er en forening for ordblinde børn og voksne, der har svært ved at læse, stave og skrive. Foreningens formål er at oplyse om og videregive information om ordblindes muligheder.

Alzheimerforeningen:

Alzheimerforeningen arbejder for at forbedre vilkårene for danskere, der har demens (herunder Alzheimers sygdom). Der ydes information, støtte og rådgivning til demensramte og deres pårørende.

Bedre Psykiatri:

Bedre Psykiatri er en landsforening for pårørende til psykisk syge. Bedre Psykiatri arbejder for en bedre psykiatri til gavn for syge og pårørende, og for at nedbryde tabuer og myter.

Bethelkirken, Aalborg:

Bethelkirken; Aalborg er en baptistkirke med mange aktiviteter, børneklubber, ungdomsklubber, dagtræf m.m.

Børns Voksenvenner:

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt.

Børns Voksenvenner har lokalafdelinger i Aalborg og Nibe.

Café Parasollen, Aalborg:

Café Parasollen i Aalborg er en selvejende institution. Den drives i tilknytning til KFUM's Sociale Arbejde i Danmark. Caféen er et tilbud rettet mod socialt svage og marginaliserede borgere i Aalborg Kommune – de hjemløse, udstødte, misbrugere, sindslidende og ensomme.

Tilbuddet er et alkohol- og stoffrit spise- og værested, der yder støtte og omsorg.

Cisem – Center for incestramte og seksuelt misbrugte :

Cisem yder støtte og vejledning til mennesker, der har været udsat for incest, voldtægt og andre seksuelle overgreb. Cisem tilbyder bl.a. samvær med ligestillede, støttende samtaler, vejledning, gruppeterapi og formidler kontakt til andre eksisterende hjælpemuligheder både offentlige og private.

Colitis-Crohn Foreningen:

Colitis-Crohn Foreningens formål er at bekæmpe Colitis Ulcerosa, Crohns sygdom og andre relaterede tarmsygdomme.

Dansk Blindesamfund:

Dansk Blindesamfund er blinde- og svagsynedes egen forening.

Dansk Røde Kors – Aalborg Kommune Kreds:

Dansk Røde Kors Aalborg Kommune Kreds tilbyder bl.a. følgende aktiviteter: Besøgstjeneste, Røde Kors Butikker, Samaritter, Førstehjælpskurser; Nørklere og den årlige landsindsamling. Derudover tilbyder Ungdommens Røde Kors følgende aktiviteter: Lektiehjælpsklub, børneklub, integrationsaktivitet samt Ensom Ung i Aalborg.

Familieklubberne i Aalborg:

En familieklub er en gruppe mennesker, som alle har et problem med alkohol, men som ikke nødvendigvis alle sammen selv drikker. Alle, hvis familie lider under et problem med alkohol, kan komme i en familieklub.

Foreningen Far til støtte for Børn og Forældre:

Foreningen Far til Støtte for Børn og Forældre er en landsdækkende medlemsforening, som tager udgangspunkt i, at børn har ret til begge forældres kærlighed, omsorg og beskyttelse – også når forældrene ikke bor sammen. Foreningen rådgiver om forældremyndigheds- og samværsområdet samt om forældresamarbejde med fokus på barnet. Foreningen Far har en lokalafdeling i Aalborg.

IBIS:

IBIS er en frivillig, uafhængig dansk udviklingsorganisation, der arbejder for en retfærdig verden, hvor alle mennesker har lige adgang til uddannelse, indflydelse og ressourcer. IBIS arbejder med udviklingsprojekter i Afrika, Mellem- og Sydamerika. IBIS har en lokalgruppe i Aalborg.

LAP Nordjylland – foreningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere

LAP Nordjylland er en sammenslutning, hvor nuværende og tidligere psykiatribrugere kan støtte hinanden.

KamilianerGaardens Hospice i Aalborg:

KamilianerGaardens Hospice i Aalborg er for mennesker med en uhelbredelig fremadskridende dødelig sygdom. Der er ca. 50 frivillige tilknyttet Hospice, der yder støtte og omsorg til døende mennesker og deres pårørende.

Kræftens Bekæmpelse:

Kræftens Bekæmpelse arbejder for et ”Liv uden kræft”. Omkring 200.000 danskere lever i dag med en kræftsygdom. Flere end halvdelen overlever. Hvert år får 30.000 danskere konstateret en kræftsygdom. Kræftens Bekæmpelse yder støtte og vejledning til kræftramte og pårørende. Kræftens Bekæmpelse arbejder indenfor tre hovedområder: forskning, forebyggelse og patientstøtte. I Aalborg Kommune er der 4 lokalforeninger: Nibe, Sejflod, Aalborg og Hals.

Dansk Forening for Neurofibromatosis Recklinghausen (NF):

NF yder støtte til NF-patienter og deres pårørende gennem information om sygdommen og hjælp til medicinsk, social og arvemæssig rådgivning.

Nordjyllands Internationale Klub (NIK):

Nordjyllands Internationale Klub har til formål at støtte børn, ældre og unge med anden etnisk baggrund i skolearbejdet, fritidslivet, holde foredrag, vejlede og rådgive angående arbejde og uddannelse.

OCD-foreningen:

OCD – Obsessive Compulsive Disorder – er en psykiatrisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger. Foreningen tilbyder hjælp og støtte til OCD-ramte og deres pårørende omkring behandlingsmuligheder m.m.

OCD-foreningen har en selvhjælpsgruppe, der mødes i Aalborg.

Patient-til-patient, Aalborg Sygehus – patientforeningernes frivillige:

Aalborg Sygehus har tilknyttet omkring 100 frivillige, som i forskellige situationer yder en medmenneskelig indsats over for patienter og pårørende som et supplement til den professionelle indsats. En gruppe frivillige fra patientforeningerne tilbyder således patient-til-patient-samtaler.

Psoriasis Foreningen:

Danmarks Psoriasis Forening er et godt sted at møde andre mennesker med psoriasis, som kender til nogle af de problemstillinger, en psoriatiker møder i hverdagen. Psoriasis er den hyppigste hudsygdom i Danmark.

Scleroseforeningen:

Scleroseforeningen er en privat organisation, der har tre hovedformål: Patientstøtte, information og forskning. Scleroseforeningen tilbyder bl.a. socialrådgivning, psykologisk bistand, lægerådgivning, arrangerer rejser for scleroseramte i ind- og udland, selvhjælpsgrupper for scleroseramte og deres pårørende.

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune:

Selvhjælpsgrupper i Aalborg Kommune har til formål at hjælpe socialt truede mennesker, så de i højere grad bliver i stand til at klare sig selv, samt at formidle kontakt mellem mennesker gennem oprettede selvhjælpsgrupper.

SOS-Børnebyerne:

SOS-Børnebyerne er en privat humanitær børneorganisation, der har som mål at hjælpe nødlidende børn i hele verden. SOS-Børnebyerne giver forældreløse og forladte børn et trygt hjem, en familie og en uddannelse og hjælper dem, så de kan skabe deres egen fremtid.

StressForeningen:

StressForeningen tilbyder råd og vejledning mht. stress for stressramte og pårørende. Der tilbydes samtaler med en, som selv har eller har haft stress inde på livet. Stress Foreningen har flere selvhjælpsgrupper i Aalborg, som man kan deltage i. Stress Foreningen arrangerer ligeledes foredrag og temadage om stress. Stress Foreningen har hovedkontor i Aalborg.

UFL Aalborg – Unge for Ligeværd:

UFL Aalborg (Unge for Ligeværd) arbejder for og med unge og voksne, der pga. boglige-, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder ikke kan få glæde af de traditionelle tilbud i samfundet. Man taler om mennesker med særlige behov eller sent udviklede.

UNICEF Danmark:

UNICEF Danmark er en almennyttig humanitær organisation, der arbejder for børns rettigheder rundt om i verden med langsigtede udviklingsprojekter inden for områder som sundhed og uddannelse. UNICEF har en lokalafdeling i Aalborg.

Ventilen Danmark:

Ventilen er en frivillig organisation, der driver mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15 og 25 år. Ventilen søger gennem aktiviteter at danne et fristed, hvor problemer kan tages op og venskaber dannes. Ventilen har en lokalafdeling/et mødested i Aalborg.

Ældre hjælper ældre:

Ældre hjælper ældre's formål er at hjælpe ældre, der har brug for hjælp og støtte – især ensomme og isolerede ældre, samt ældre, der er kommet i en krisesituation.

Øjenforeningen Værn om synet:

Øjenforeningen Værn om Synet's formål er at bekæmpe og forebygge øjensygdomme og blindhed ved at yde økonomisk og anden støtte til udvikling og indførelse af nye undersøgelses- og behandlingsmetoder, forskning og oplysningsarbejde.

De Frivilliges Hus:

De Frivilliges Hus arrangerer og koordinerer Frivilligmarkedet.

De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, man kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis man arbejder i den sociale sektor.

De Frivilliges Hus er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. Husets udgifter dækkes udelukkende via private fonde, sponsorater, kommunale tilskud og offentlige puljer.

Yderligere oplysninger om Frivilligmarked 2007 i Aalborg fås ved henvendelse til De Frivilliges Hus i Aalborg:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mobil: 4115 4093
- Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
- Web: www.frivillighuset.dk
- De Frivilliges Hus står som arrangør af Frivilligmarkedet