

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS Oktober 2008

Frivilligmarked 2008

Musikalsk underholdning, kunstudstilling, taler og prisoverrækkelser

Ved årets Frivilligmarked lørdag den 6. september kunne Aalborgs borgere møde 36 frivillige sociale foreninger i de to store tipier, som var opstillet på Gammel Torv ud for Studentarhuset. Og mange benyttede dagen til at blive klogere på den frivillige sociale verdens hjælp, tilbud og støttemuligheder, ligesom en del valgte at høre nærmere om mulighederne for at blive frivillig.



36 frivillige sociale foreninger var repræsenteret på Frivilligmarkedet for at informere om deres arbejde til gavn for socialt udsatte grupper i Aalborg Kommune og for at skaffe nye frivillige. Her Cystisk Fibrose Foreningen, som vandt præmien for bedste stand ved Frivilligmarked 2008.

Udover en fantastisk kunstudstilling, hvor kreative psykisk syge/sindslidende fra Galleri Ødipus og Butik-Caféen udstillede deres kunstværker og billeder, bød årets Frivilligmarked på optræden af Pjerrot og glad spillemandsmusik fra Pigernes Fornøjelse. De Frivilliges Hus leder Bjarne Søltøft Pedersen holdt festtalen ved årets Frivilligmarked, og Charlotte Meng Kristensen var konferencier.

Og traditionen tro blev Aalborg Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. uddelt ved Frivilligmarkedet. Prisen blev i år delt mellem hospitalsklovnen Tut alias Gitte Brønager Jørgensen fra Gistrup (20.000 kr.) og Dion Pedersen fra KFUM-Spejdernes Lindholm Gruppe (5.000 kr.). Præmien for årets flotteste stand gik til Cystisk Fibrose Foreningen.

Tak til alle involverede for et vellykket og velbesøgt Frivilligmarked 2008 – og på gensyn i 2009 ☺
OBS: Se flere billeder fra Frivilligmarkedet i det tillæg, som er vedlagt/vedhæftet nyhedsbladet!

Frivilligmarked 2008 – meget godt og lidt skidt

De Frivilliges Hus har ovenpå afviklingen af Frivilligmarked 2008 udsendt et evalueringsskema til alle de deltagende foreninger for at høre deres mening om og grad af tilfredsstillelse med bl.a. informationer før Frivilligmarkedet, program-indslag og underholdning på Frivilligmarkedet, maden m.m. Vi vil gerne sige tak for de mange svar og kommentarer, som vi har fået retur fra foreningerne, og som vi forhåbentlig kan bruge til at skabe et endnu bedre Frivilligmarked i 2009.

Generelt har foreningerne udtrykt tilfredshed med dagen som helhed, hvilket kan tilskrives faktorer som de flotte og hyggelige tipier, det gode vejr og de mange forbipasserende mennesker på dagen. Informationsniveauet før markedet opfattes som værende tilfredsstillende. Der stilles dog et enkelt spørgsmålstejn ved, om man behøver et markedsmøde for at få de sidste informationer på plads. Informationsniveauet under markedet var plaget af for dårlig forstærkning. Der skal simpelthen større højtalere op på dagen, så alle kan høre. Man er generelt glad for tipierne, men de foreninger, der stod inde i tipien manglede dels mere plads, dels bedre lys. Maden var god, men efter nogens mening lidt for dyr og nogen ville også gerne have et alternativ til Chili-gryden. Med hensyn til underholdningen på dagen var mange glade for spillekonerne fra Rebild og Pjerrot, men der er et udbredt ønske om, at der gerne må være mere aktivitet/underholdning på dagen.

Velkommen til De Frivilliges Hus' nye leder

Den 11. august 2008 tiltrådte Bjarne Søtoft Pedersen som ny leder i De Frivilliges Hus i Aalborg, og i den anledning var der inviteret til velkomstreception torsdag d. 11. september kl. 14-18 i De Frivilliges Hus. Et stort telt på plænen foran De Frivilliges Hus dannede ramme om receptionen.

TAK....

For at hjælpe mig til en god start, afholdt bestyrelsen og personalet en velkomstreception, hvor repræsentanter for foreninger, husets samarbejdspartnere og venner kikkede indenfor. Vi måtte nødvendigvis satse på godt teltvejr, da receptionen ikke kunne rummes i De Frivilliges Hus. Og hvilken dag i året kan man forestille sig, at vejret ville arte sig bedre end på min fødselsdag, kom receptionsudvalget frem til og satsede på den 11. september.

Og det var et god satsning. Efter to regnvejrskdage, viste vejret sig fra sin bedste side, så vi foran teltet kunne tage imod de mange gæster. Formand Bjarke Skou bød velkommen og bød gæsterne på forfriskninger og til et let ta' selv bord, der var opstillet i teltet. Det fremgik tydeligt, at mange af gæsterne kendte hinanden i forvejen og i en venskabelig atmosfære blev der spist, hygget og snakket. Og imellem snakken blev sangstemmerne luftet i fællesskab og i solosang.

Sognepræst Carl Hertz-Jensen, der også er tidligere medlem af bestyrelsen, bragte en hyldest til den frivillige indsats og De Frivilliges Hus. Hyldesten fik ekstra dimensioner, da han brød ud i en "lovsang", skrevet til lejligheden og omhandlende husets kerneydelser og den frivillige indsats, der samler og gør lige. Sangen "Lykke til De Frivilliges Hus" er gengivet på side 3 i nyhedsbladet. Der var guitar-spil som akkompagnement til fællessange ved Leah Jacobsen og Ruben Søtoft Pedersen gav et par numre af egne kompositioner.

TAK for fremmøde, håndtryk, hilsner, gaver - og i det hele taget TAK for den opmærksomhed og interesse jeg har mødt i forbindelse med min tiltrædelse.

De bedste hilsner
Bjarne Søtoft Pedersen

LYKKE TIL DE FRIVILLIGES HUS

Aalborg torsdag den 11. september 2008

Du kom med alt det, der var dig,
gik ind, hvor der var banet vej,
frivillige og frie
med hjerterum på rette sted,
med åbent hus i fryd og fred
og varme uden lige.

Dit hus er fyldt med energi.
Ideer trives her, fordi
frivillige og frie
får lov at gøre, hvad de kan
med lyst og mod og lidt forstand,
slet ikke til at sige!

Lad bare døren stå på klem.
Lad huset blive bedste hjem,
frivillige og frie,
lad høre alle gode råd,
lad sejle hver en lille båd,
lad blomstre havens dige.

Lad vuggen vugge hvert projekt,
så det kan modne med sin vægt,
frivillige og frie,
som sætter alle kræfter ind
på det, som gavner sjæl og sind,
og gør os alle lige!

Formidling er den sande dyd,
som baner vej til fred og fryd,
frivillige og frie,
som lukker op frivillighus
med mod og vilje, smil og knus
til himmelhøjt at stige!

Frivillighuset er vort sted,
hvor hver en fri kan være med,
frivillige og frie,
med frihed til at bygge op
frivillighed i sind og krop
og aldrig derfra vige!

Til lykke i dit eget hus
med stor og lille, mand og mus,
frivillige og frie,
hvor mand er mand, og ord er ord,
hvor kvinde er som kvinde, hvor
enhver har sit at sige!

Carl H-J (tidl. medlem af bestyrelsen)

Penge i idrætten

SIFA har fået foretaget en frivillighedsundersøgelse, som er lavet på Aalborg Universitet. Undersøgelsen viser, at 1569 frivillige i 76 af kommunens idrætsklubber yder et stykke arbejde, der svarer til 184 heltidsansættelser. Værdien af dette arbejde svarer til 60.5 mio. kr. om året. SIFA formand Henrik Jensen vurderer derfor, at det samlede arbejde i alle klubberne (218) løber op i mere end 150 mio. kr.

De Frivilliges Hus – Dit Frivillighus i Nibe

De Frivilliges Hus åbner mobilkontor i Nibe – torsdage i lige uger kl. 14-16

De Frivilliges Hus har fået 280.000 kr. i tilskud fra Indenrigsministeriets Landdistriktpulje. Pengene skal bl.a. bruges til at synliggøre det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommunes yderområder/landdistrikter, hvor der skal sættes nye initiativer i gang og de lokale aktører skal bringes sammen og lære af hinandens erfaringer.

De Frivilliges Hus har sat et mobilkontor i søen, og vil som noget nyt fremover være at træffe i Nibe. Vi befinder os på **Viften, Toften 7 torsdage i lige uger mellem kl. 14 og 16**, hvor lokale borgere og foreninger kan møde op uden forudgående aftale til en snak om, hvad vi kan hjælpe med. Det er også muligt at aftale andre mødetider, efter eget ønske, med distriktskonsulent Winnie Agerbo på tlf. 98 11 13 44 eller mail: winnie@frivillighuset.dk. Din forening/bestyrelse kan bl.a. få De Frivilliges Hus på besøg til en snak. Alle services er gratis.

De Frivilliges Hus kan bl.a. hjælpe foreninger med pr, fundraising, rådgivning, vejledning, kurser m.v. Vi hjælper også borgere med at finde det helt rigtige frivillige hjælpetilbud, hvis man selv eller en nærtstående står i en svær social situation. Vi kan også hjælpe med at finde det helt rigtige frivilligjob, hvis du har lyst til at være frivillig.

Kontakt os på Viften i Nibe eller i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

Giv et barn en bedre fremtid

Afrikansk-Dansk Netværk inviterer til indsamlingsfest lørdag den 4. oktober

Afrikansk-Dansk Netværk (ADN) er en frivillig organisation, som forsøger at yde humanitær bistand til Afrika for at hjælpe børnene med en bedre uddannelse i et forsøg på at bryde med fattigdommens onde cirkel.

Fest hjælper afrikanske børn

Lørdag den 4. oktober kl. 20.30-05.00 inviterer ADN hele Nordjylland til stor indsamlingsfest til fordel for "Ziwani Primary School" i Tanzania. Festen afholdes på Fritidscentret Vesterkæret, Skydebanevej 6, 9000 Aalborg. Musikken præsenteres af DJ Dully One, som spiller afrikansk musik og andre genrer. Entré 50 kr.– overskuddet fra festen går ubeskåret til finansieringen af et ADN-projekt i Pemba (Tanzania) til hjælp til afrikanske børn i nød.

Du kan også møde/besøge Afrikansk-Dansk Netværk fredag den 10. oktober fra kl. 16.00-22.00 på "Huset" (Hasserisgade 10, 9000 Aalborg) i forbindelse med Kulturnatten i Aalborg.

- Afrikansk-Dansk Netværk har træffetid tirsdage i De Frivilliges Hus
- Læs mere om Afrikansk-Dansk Netværk på www.african-danish-network.dk

Inspirationskursus for nye frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 7. & 8. oktober 2008 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets Frivillighedsundersøgelse har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligt job, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 41 - tirsdag den 7. & onsdag den 8. oktober, begge dage kl. 9.45-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- På kurset i oktober vil der bl.a. være indlagt besøg hos: Café Parasollen og Blå Kors.
- Der er ligeledes planlagt et inspirationskursus for nye frivillige 11. & 18. november 2008.
- Det er gratis at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og te begge dage
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Landdistriktspuljen 2009

Ansøgningsfrist den 3. november 2008

Landdistriktspuljen indkalder ansøgninger om tilskud til forsøgsprojekter i 2009. Formålet med Velfærdsministeriets Landdistriktspulje er at forbedre landdistrikternes udviklingsmuligheder.

- Skabe nye, varige og utraditionelle arbejdspladser i landdistrikterne
- Styrke integrationen af nye landdistriktborgere
- Fastholde og udvikle den offentlige og private service i landdistrikterne
- Styrke de lokale kulturaktiviteter
- Styrke initiativer rettet mod børn og unge i landdistrikterne
- Belyse landdistrikternes udviklingsvilkår

I 2009 vil Velfærdsministeriet lægge særlig vægt på projekter, som sætter fokus på, hvordan det bliver mere attraktivt at bosætte sig i landdistrikterne. Herunder efterlyser ministeriet idéer til projekter, der gør noget særligt for, at kvinder finder det attraktivt at bosætte sig i landdistrikterne.

Vejledning og ansøgningskema kan hentes fra Velfærdsministeriets hjemmeside www.vfm.dk eller fås ved henvendelse til Velfærdsministeriets Administrationspolitiske Kontor, tlf: 3392 4614 eller mail til landdistriktspulje@vfm.dk

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, lokalekoordinator Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

Landsindsamlinger efteråret 2008

I løbet af efteråret vil danskerne få besøg af Dansk Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp, der samler ind til folk i nød/Den Tredje Verden.

- Dansk Røde Kors samler ind **søndag den 5. oktober**
- Dansk Flygtningehjælp samler ind **søndag den 9. november**
- Mellemfolkeligt Samvirke, Kræftens Bekæmpelse, Folkekirkens Nødhjælp, Care og Ibis samler ind næste gang i foråret 2009

Ny bro over Limfjorden

Besøgsvener danner menneskekæde over Limfjordsbroen

Der er mangel på frivillige besøgsvener i Aalborg.

Derfor har otte organisationer med besøgstjenester i Aalborg Kommune samarbejdet om et fælles forsøg på at synliggøre deres frivillige sociale arbejder og samtidig rekruttere nye/flere frivillige.

Lørdag d. 20. september dannede Aalborgs mange frivillige besøgsvener derfor en symbolsk menneskekæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der faktisk bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune.

Broen var udsmykket med bannere både langs rækværket og ned mod vandet.

Efter kædedannelsen gik man i samlet flok til Tolbod Plads, hvor der var lidt forplejning og et informationsområde, hvor de deltagende foreninger fortalte Aalborgs borgere mere om netop deres besøgstjeneste og om mulighederne for at blive frivillig til gavn og glæde for Aalborgs ældre.

De deltagende foreninger var:

- Ansgar Sogns Besøgstjeneste, Dansk Flygtningehjælp, Frivillige Motionsvener, Dansk Røde Kors Nibe, Kærby Borgerhjælp, Skalborg Borgerhjælp, Ældre hjælper Ældre og Ældresagen både i Aalborg og i Nibe.



Et halvt hundrede frivillige fra Aalborgs Besøgstjenester var mødt op til en happening på Limfjordsbroen, for at inspirere forbigående til at melde sig som frivillige i en af de organisationer, som har til formål at hjælpe ældre medborgere i Aalborg Kommune. De frivillige var iklædt t-shirts med påskriften ”Frivillige hjælpere ældre” og tog hinanden i hænderne for at se, hvor langt de kunne nå ud på broen. Målet er, at når projekt brobygning gentages til foråret, vil der være frivillige hjælpere nok til at række alle 640,4 meter over Limfjorden.

Informationsaften §18-ansøgning

Mandag den 20. oktober kl. 17.00-18.30 i De Frivilliges Hus

Alle frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune inviteres til at deltage i et informationsmøde omhandlende §18. Mødet finder sted mandag den 20. oktober kl. 17.00-18.30 i De Frivilliges Hus (1. sal). Skulle der være kørestolsbrugere eller gangbesværede, som ønsker at deltage i mødet, vil der dog være mulighed for at modtage individuel vejledning i stueetagen.

Mødet vil henvende sig til såvel nye, førstegangssøgende foreninger, samt foreninger, der tidligere har ansøgt kommunen om §18 støtte, men føler de har brug for hjælp til at formulere en ansøgning.

Mødet vil bl.a. have følgende indhold:

- En kort gennemgang af og information om §18 støtten
- Hvad kan man søge penge til og i hvilken kommunal forvaltning?
- Retningslinier og ansøgningskema. Hvordan skriver man en ansøgning?
Praktisk orientering omkring udfyldelse af ansøgningskema, ansøgningsfrister, regnskabsaflæggelse, udarbejdelse af budget til ansøgning m.m.

Det er gratis at deltage i mødet og tilmelding kan ske ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Tlf: 9811 1344 – Mail: lonem@frivillighuset.dk
- Sidste frist for tilmelding til informationsmødet er onsdag d. 15. oktober – max 2 deltagere pr. forening

Sorggruppen i Hou

Et mødested for børn og unge, der har mistet en nærtstående

Hver dag mister 10 børn i Danmark deres far eller mor. Savnet er altopslugende og ensomheden kæmpestor. Kun en ting gør det hele værre. At ingen siger noget om den døde far eller mor. Og tavshed er netop det, mange af disse børn møder fra familie, venner, bekendte, lærere og pædagoger. En tavshed, der kan forstærke barnets ensomhed og fortvivlelse.

Sorggruppen i Hou henvender sig til børn og unge i alderen 12-17 år, der har mistet en nær pårørende. Sorggruppen er for børn og unge i et almindeligt sorgforløb.

Sorggruppen mødes hver 3. uge i 3 timer på Hou Skole. Der startes ud med at lave mad sammen, hvorefter man taler sammen om det der optager/bekymrer barnet/den unge. Gruppen er åben, dvs. der modtages nye børn/unge i takt med at andre holder op. Længden af barnets tilknytning til gruppen er individuel og varer normalt 1-2 år. Gruppen ledes af frivillige pædagogisk uddannet personale, som har erfaring i arbejdet med børn og unge.

I sorggruppen møder børn andre børn, der ved hvordan det føles at stå med så stor en sorg. Her møder de ligestillede jævnaldrende, som de kan dele deres tanker og følelser med. Nogen der ved hvordan det føles, som forstår en, fordi de selv har prøvet det. Sorggruppen er et mødested, hvor det er naturligt at vise følelser. Et sted, hvor børnene ikke føler sig anderledes. Børnene fortæller og lytter til hinandens historier.

For yderligere oplysninger kontakt: sorggruppenihou@hotmail.com eller mobil: 2613 6083

Tilskud til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2009 Husk næste ansøgningsrunde 1. november 2008

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18. Tilskud bevilges i henhold til Retningslinier for tildeling af økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune, og støtten gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger. Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling.

OBS: Bemærk nye retningslinier og nyt ansøgningskema i forhold til seneste ansøgningsrunde!

Der er stadig to faste ansøgningsrunder hvert år. **Første ansøgningsrunde** har ansøgningsfrist 1. november i året forud for tilskudsåret. Ved dennerunde uddeles hovedparten af støttebeløbene for det kommende år. **Anden ansøgningsrunde** har ansøgningsfrist 1. maj i tilskudsåret. Ved dennerunde er der normalt kun et mindre beløb til uddeling. Anden ansøgningsrunde har primært til formål at der i løbet af året kan gives støtte til nyttilkomne foreninger mv. samt aktiviteter, som er nye i forhold til første ansøgningsrunde. Der kan desuden i ekstraordinære tilfælde tildeles støtte uden for de faste runder.

Aalborg Kommune støtter i hele 2009 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.200.000 kr.

For at komme i betragtning til tilskud skal en forening/organisation i ansøgningen bl.a. redegøre for:

- Den aktivitet, der søges støtte til
- Hvilke målgrupper man henvender sig til
- Hvor mange personer aktiviteten retter sig imod

Det er en forudsætning, at målgruppen for det frivillige sociale arbejde skal være borgere i Aalborg Kommune. Der stilles dog ikke krav om, at den frivillige er bosat i eller at foreningen nødvendigvis er hjemmehørende i Aalborg Kommune.

Der kan ansøges om følgende typer af tilskud:

- Etableringstilskud (nyetablerede, førstegangssøgende foreninger) – max. 3.000 kr.
 - Grundtilskud – årligt driftstilskud på max. 2.000 kr.
 - Lokaletilskud (kommunen stiller så vidt muligt lokaler gratis til rådighed for foreningen)
 - Aktivitetstilskud – de konkrete aktiviteter kan støttes med op til hele udgiften.
- I ansøgningen beskrives aktiviteten, og der vedlægges et budget.

Der skal underskrives en tro og love-erklæring om anvendelsen af etablerings- og grundtilskud. Der skal aflægges regnskab for anvendelsen af aktivitetstilskud.

Tilskud til frivilligt socialt arbejde bevilges på baggrund af ansøgning og for et kalenderår ad gangen. Aalborg Kommunes ansøgningskema skal benyttes. Ansøgningskema og retningslinier kan hentes på www.aalborgkommune.dk samt fås ved henvendelse til:

- Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Sekretariatet, Rantzausgade 4, 9000 Aalborg, tlf: 9931 1940, mail: sbu@aalborg.dk

Vil du vide mere kan du også kontakte:

- Juridisk konsulent Kim Topholm Andersen, tlf: 9931 1940 eller mail kta-sbu@aalborg.dk
- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail: frivillighuset@frivillighuset.dk hjælper også gerne med råd og vejledning omkring tilskud til frivilligt socialt arbejde – fx hjælp til at skrive en §18 ansøgning mv. **OBS: Infomøde om §18 d. 20. oktober i De Frivilliges Hus.**

Respekt9000.dk til Universitetsløb

Fredag d. 10. oktober kl. 13.30-14.15 ved AAU, kantinen Fibigerstræde 15

Respekt9000.dk er et projekt igangsat af De Frivilliges Hus, som skal få flere unge aalborgensere til at blive aktive inden for frivilligt socialt arbejde. På hjemmesiden www.respekt9000.dk kan unge finde information om frivilligt socialt arbejde i Aalborg.

Projektets formål er at motivere og informere de unge om frivilligt socialt arbejde: Hvad vil det sige at arbejde som frivillig? Hvad kan man lave? Hvem kan man hjælpe? Hvordan finder man det rigtige frivilligjob? Hvad kan man selv få ud af det?

Fredag d. 10. oktober kan de studerende ved Aalborg Universitet i forbindelse med AAU's Universitetsløb UniRun møde medarbejdere fra Respekt9000.dk og høre mere om frivilligt socialt arbejde i Aalborg og om hvordan et frivilligjob for en af Aalborgs sociale foreninger evt. kan spille sammen med deres studieliv, karrierevalg og kompetenceudvikling.

De Frivilliges Hus kalender

Få gratis omtale af din forenings arrangement

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Du kan finde kalenderen på www.frivillighuset.dk – og se hvad der sker rundt omkring i Aalborg og omegn ved at klikke på fanen "Kalender" i menuen til venstre.

Hvis du/din forening har et arrangement, møde eller andet, I gerne vil have ud til et bredere publikum, så sæt det i kalenderen. Der skal minimum fremgå tid, sted, og så gerne lidt om indholdet/programmet – gerne også info, hvis der fx er tilmelding eller en kontaktperson.

For yderligere info om kalenderen kontakt:

De Frivilliges Hus, Winnie Agerbo Kristensen, tlf: 9811 1344, mail: winnie@frivillighuset.dk

Psykiatrisk Skadestue og Modtagelse

Psykisk syge i Region Nordjylland med akut brug for hjælp kan henvende sig i Psykiatrisk Skadestue og Modtagelse døgnet rundt. Både børn, unge og voksne kan gøre brug af Psykiatrisk Skadestue. Skadestuen findes på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg. Døgnaåben telefonrådgivning på telefon 9813 4202.

Pr. 18. august 2008 er der indført visiteret adgang. Det betyder, at du skal medbringe en skriftlig henvisning fra din læge, når du møder op i Skadestuen. Patienter, der aktuelt er i behandling i Psykiatrien eller har været det indenfor det seneste år, behøver ingen henvisning.

Sindslidende, pårørende, samarbejdspartnere o.a. kan uændret kontakte Skadestuens telefonrådgivning i alle døgnets timer. Telefon 9813 4202.

Yderligere oplysninger kontakt:

- Psykiatrien i Region Nordjylland, tlf: 9631 1664 eller souschef Lene M. Nielsen, Psykiatrisk Skadestue på tlf: 9631 1250

Uddannelsespuljens kurser for frivillige – efteråret 2008

Den 12. august 2008 sendte Center for frivilligt socialt arbejde efterårets kursuskatalog på gaden. Deltagelse i kurserne er et gratis tilbud til frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer inden for det sociale- og sundhedsmæssige område.

- Kursuskataloget kan bestilles ved Center for frivilligt socialt arbejde på tlf: 6614 6061
- Kataloget kan også hentes i De Frivilliges Hus
- Læs mere på: www.frivillighed.dk

Lysfest i Aalborg for brystkræftramte og pårørende Torsdag d. 2. oktober kl. 19.00 i Aalborg Vestby

Hvert år er der ca. 4.000 danskere, der får konstateret brystkræft, heraf ca. 400 fra Nordjylland. Oktober måned er brystkræftmåned, og der er mange arrangementer landet over i den anledning.

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg, DBO (Patientforeningen De Brystkræftopererede) og Vesterkær Kirke søsætter årets brystkræftmåned med en stemningsfuld lysfest torsdag d. 2. oktober 2008 kl. 19.00 i Aalborg Vestby (Ralvej).

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg vil denne dag gerne invitere brystkræftramte aalborgensere og pårørende/venner/familie til brystkræftramte til at møde op ved Limfjorden mellem Fjordbyen og Vinterbadernes Hus, nærmere betegnet Ralvej. Her vil de forsamlede sætte årets brystkræftmåned i gang med en stemningsfuld aften, hvor man søsætter håb for dem som lever med brystkræft og mindes dem, som har tabt kampen. En eftertænksom stund for alle med kræften inde på livet.

Præst Villy Mølgaard vil i forbindelse med arrangementet holde en kort andagt, hvorefter der søsættes papirsbåde med lys i ud på fjorden. Aftenen slutes af med en kor-koncert i Vesterkær Kirke med koret Sangtus. Bagefter er der kaffe og kage i Vesterkær Kirkes kirkesal for alle deltagere. Det er gratis at deltage i lysfest arrangementet, og alle er velkomne til at møde op ☺

For yderligere oplysninger kontakt Mona S. Svendsen, tlf: 6050 2226, mail: mona@monita.dk

Aalborg Kommune's Frivilligpris 2008

Aalborg Kommune uddeler hvert år en pris til en person, der er aktiv indenfor frivilligt socialt arbejde. Prisen samt en check på 5.000 kr. gives til: En enkeltperson, der i årets løb har vist et særligt engagement samt har medvirket til at skabe gode resultater indenfor frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune.

Aalborg Kommune indkalder hermed indstillinger til Frivilligprisen 2008 (ansatte ved Aalborg Kommune, der gennem deres arbejde har forbindelse til frivilligområdet, kan dog ikke indstilles).

Indstillinger til prisen vedlagt en kortbegrundelse og mrk. "Frivilligprisen 2008" sendes til Kim Topholm Andersen på mail: kta-sbu@aalborg.dk eller pr. brev til: Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Rantzausgade 4, Postboks 248, 9100 Aalborg.

Indstillinger skal være indleveret senest mandag 3. november 2008.

Børns Voksenvenner camperer i Aalborg Mød Børns Voksenvenner hvor du bor

Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn har med hjælp fra Tips- og Lottomidlerne købt en campingvogn, som nu skal ind i kampen for at skaffe flere børn og frivillige til foreningen.

Campingvognen er malet i glade farver og vil i den kommende tid husere på gader og stræder i Aalborg Kommune som en rullende reklame for flere venskaber mellem børn og voksne.

Går du og tænker på at blive voksenven/familieven, eller er du forældre til et barn, der kan bruge en ven, så er chancen der nu for at møde Børns Voksenvenner på din "hjemmebane".
Har du spørgsmål eller er du bare nysgerrig, så kig efter campingvognen i dit lokalområde i oktober.

Du/I kan møde Børns Voksenvenner og campingvognen næste gang:

- 21. & 28. oktober i boligforeningen Globen, Aalborg Øst
- 22. oktober i Løvvangs-området i Nørresundby
- 23. & 30. oktober i gågaderne i Aalborg Centrum



For yderligere oplysninger om Børns Voksenvenner og campingvognen kontakt:

- Børns Voksenvenner, tlf: 2812 2921, mail: venskaber@teliamail.dk
- Læs mere på www.voksenvenner-aalborg.dk

Bag for en sag den 9. oktober og støt Børns Vilkårs Børnetelefon

Bag for en sag går ud på, at børn hjælper andre børn, der har det svært i dagligdagen.

Bag, sælg og hjælp. Det er den korte version af Bag for en Sag. Det handler om, at børn bager – og om at bagværket sælges i en god sags tjeneste.

Overskuddet går til Børns Vilkårs arbejde med Børnetelefonen. På børnetelefonen kan børn og unge få hjælp til at løse deres problemer – det kan fx være ensomhed, mobning eller forældre, der slår eller drikker.

Bag for en Sag finder sted den 9. oktober i vuggestuer, børnehaver, skoler, SFO'er, institutioner, børneafdelinger på hospitaler m.m. over hele landet.

- Læs mere på www.bagforensag.dk

Tænd et lys for håbet

Andagt torsdag d. 9. oktober kl. 19.30 i Dokkedal Kirke

Oktober måned er brystkræftmåned. Over hele landet afholder Kræftens Bekæmpelse arrangementer for at sætte fokus på brystkræft, der hvert år rammer flere end 4.000 kvinder.

I Dokkedal Kirke, Møllesøvej 1, 9280 Storvorde vil der torsdag d. 9. oktober kl. 19.30 i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse blive afholdt en stemningsfuld andagt, hvor vi vil tænde lys og søge håb for alle kræftramte og deres pårørende, og hvor vi vil mindes dem, der tabte kampen mod kræften. Tro, håb og kærlighed er gode følgesvende i livets kriser – dem vil vi søge denne aften. Efter andagten er Kræftens Bekæmpelse vært ved en kop kaffe.

For yderligere oplysninger om arrangementet i Dokkedal Kirke kontakt:

- Lene Brodersen, tlf: 9831 1784 / 2324 5667, mail: brodersenlene@gmail.com

En aften med kræft-eksperterne

Onsdag den 22. oktober kl. 19.30-21.30 i Haraldslund

Kræftens Bekæmpelse Aalborg Lokalafdeling arrangerer onsdag den 22. oktober kl. 19.30-21.30 "en aften med eksperterne" i Foredragssalen i Haraldslund, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Entré 50 kr., som betales ved indgangen (inkl. kaffe/te og hjemmebag).

Et panel af eksperter fortæller om brystkræftbehandling. Paneldeltagerne vil gennemgå forløbet for en kvinde fra det tidspunkt, hun henvender sig til sin praktiserende læge, fordi der er mistanke om brystkræft til hun efter kirurgisk indgreb og evt. stråle- og medicinsk behandling kan vende tilbage til en ny hverdag.

Paneldeltagerne er:

- Speciallæge i almen medicin Marianne Siersbæk, Aalborg
- Overlæge Henning Dons-Jensen, Radiologisk Afdeling
- Overlæge Jens Peter Garne, Mammakirurgisk Klinik
- Overlæge Vibeke Jensen, Patologisk Institut
- Overlæge Lars Stenbygaard, Onkologisk Afdeling

Folketingsmedlem Orla Hav vil være ordstyrer, og efter oplæg fra eksperterne vil der være mulighed for at spørge løs fra salen.

Yderligere oplysninger kontakt: Jytte Olesen, tlf: 4015 9692, mail: jyoll@stofanet.dk

Fælles værdier i psykiatrien

Temamøde den 9. oktober kl. 13-17 i Aalborg

I 2008 sættes fokus på de fælles nationale værdier i psykiatrien: Respekt, faglighed og ansvar.

Den 9. oktober afholder PsykiatriFonden og Videnscenter for Socialpsykiatri et temamøde i Aalborg, hvor aktørerne inden for regionens psykiatri samles og debatterer implementering af de fælles værdier i indsatsen for mennesker med psykisk sygdom. Eksisterende lokale tiltag vil blive diskuteret ligesom der vil blive fokuseret på, hvad man i fremtiden vil kunne gøre, for at de tre værdier bliver en naturlig del af hverdagen for såvel personale, brugere og pårørende i psykiatrien.

Deltagelse i temamødet i Aalborg er gratis, men tilmelding nødvendig.

For yderligere oplysninger og tilmelding kontakt PsykiatriFonden på tlf: 3929 3909 eller mail på pf@psykiatrifonden.dk

Lyserød lørdag i Holtet

Lørdag den 18. oktober kl. 13.00 på Holtet Stadion

I forbindelse med brystkræftmåneden arrangerer Kræftens Bekæmpelse, Hals Lokalforening og Holtet Idrætsforening et 5 km. løb til fordel for Kræftens Bekæmpelse lørdag den 18. oktober kl. 13.00 på Holtet Stadion, Ålborgvej 212, 9362 Gandrup.

Løbet er for alle uanset kondital, og man vælger selv om man vil gå, løbe eller gå stavgang.

Pris 75 kr. for voksne og 40 kr. for børn ved forhåndstilmelding, som kan ske via www.holtetif.dk

Sidste frist for forhåndstilmelding er fredag den 11. oktober.

For yderligere oplysninger om arrangementet kontakt:

- Tove Pedersen, tlf: 9825 9500, mail: tovep@pedersen.mail.dk

OCD – lokalgruppe Aalborg

Hvordan pårørende bør forholde sig til OCD-ramte

OCD (Obsessive Compulsive Disorder) er en psykiatrisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger. 2-3% af befolkningen rammes af OCD, hvilket svarer til cirka 100.000 danskere.

Den sidste torsdag i måneden mødes en gruppe af OCD-ramte og pårørende i De Frivilliges Hus. Formålet med møderne er dels, at alle får en viden om OCD og behandlingsmulighederne og dels, at man træffer andre, der har OCD inde på livet, så man kan udveksle erfaringer.

Torsdag d. 30. oktober kl. 19.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg kommer psykolog Malene Viderup Worm og fortæller om, hvorledes pårørende bør forholde sig til OCD-ramte.

For yderligere oplysninger og tilmelding kontakt:

- Eva Nielsen, tlf: 9898 2111, mail: brevtileva@yahoo.dk
- Susanne Holm, tlf: 8870 7519, mail: sane.holm@gmail.com
- Læs mere på www.ocd-foreningen.dk

Røde Halvmåne i Yemen besøger Aalborg

Dansk Røde Kors lokalafdeling i Aalborg har haft besøg af repræsentanter fra Røde Halvmåne i Yemen. Besøget er et led i regeringens "Det Arabiske Initiativ".

Delegationen fra Røde Halvmåne var bl.a. på besøg i De Frivilliges Hus i forbindelse med deres visit i Aalborg.

Reviderede vedtægter for De Frivilliges Hus Goddag og farvel i De Frivilliges Hus bestyrelse

Aalborg Byråd godkendte på deres møde 23.06.2008 reviderede vedtægter for De Frivilliges Hus.

De reviderede vedtægter betyder, at der stiftes en fond som den juridiske enhed bag De Frivilliges Hus.

Vedtægtsændringerne indebærer også, at Aalborg Byråd fremover udpeger to medlemmer til De Frivilliges Hus bestyrelse, hvor det tidligere var tre kommunale embedsmænd udpeget af Ældre- og Handicapforvaltningen, Familie- og Socialforvaltningen samt Sundhed og Bæredygtig Udvikling, som havde sæde i De Frivilliges Hus bestyrelse.

Bestyrelsen består af 13 medlemmer. 3 medlemmer udpeges af Aalborg Frivilligråd, 2 medlemmer udpeges af Aalborg Byråd, 2 medlemmer udpeges af KFUM's Sociale Arbejde i Danmark, 1 medlem udpeges af og blandt personalet i De Frivilliges Hus og 5 medlemmer udpeges af bestyrelsen for De Frivilliges Hus (heraf mindst en repræsentant for Kirkens Korshær).

Bestyrelsen i De Frivilliges Hus

- Bjarke Skou - formand
- Susanne Talbot – næstformand, Frivilligrådet
- Verner Jensen – Frivilligrådet
- Jørgen Engbjerg – Frivilligrådet
- Martin Mølholm (S) – udpeget af byrådet
- Anette Valentin (V) – udpeget af byrådet
- Eigil Thyregod Jensen – Frivillighedsformidlingen, Gudumholm
- Ove Sørensen – æresmedlem, Kirkens Korshær
- Jens Mølgaard – KFUM, Skalborg Borgerhjælp
- Kirsten Christensen – Kirkens Korshærs Natvarmestue
- René Knudsen – Dansk Røde Kors
- Katja Jørgensen – medarbejderrepræsentant De Frivilliges Hus
- KFUM repræsentant – ikke udpeget p.t.

Ønskefonden

Landsforeningen Ønskefonden har som formål at opfylde ønsker for børn og unge, der lider af en alvorlig livstruende sygdom. Mange af disse børn har måske ikke mange år til at kunne få deres højeste ønske opfyldt, og desuden har forældrene ikke altid overskud psykisk og/eller økonomisk til at kunne opfylde deres barns højeste ønske.

- Læs mere på: www.onskefonden.dk eller ring på tlf: 2083 0906, mail: info@onskefonden.dk

Blå Kors genbrugsforretning genåbner i Nørresundby

Blå Kors har netop åbnet en ny totalt moderniseret genbrugsbutik i Vestergade 45 i Nørresundby. Varesortimentet er tøj, kunst, legetøj og bøger m.m. i god kvalitet. Butikken vil være åben hverdage fra kl. 10-17.

Aalborg Kommunes sundhedspris 2008 Aalborg Industries, DUS-ordning og Kildehuset på præmieskamlen

Rådmand for Sundhed og Bæredygtig Udvikling Thomas Kastrup-Larsen (S) uddelte lørdag den 6. september på C.W. Obels Plads Aalborg Kommunes Sundhedspris 2008 til Aalborg Industries for at have igangsat en række sundhedsaktiviteter og aktiviteter rettet mod psykisk trivsel. Det drejer sig bl.a. om frugtordning, vægtkursus, sundhedstjek, fysioterapi, ergonomisk rådgivning og et nyt motionscenter. Aalborg Industries har udråbt 2007-2008 til Sundheds- og Trivselsår. Med sundhedsprisen fulgte 50.000 kr.

Der var ligeledes priser til DUS C på Vodskov Skole (30.000 kr.) samt til Kildehuset Fountain House (20.000 kr.) for deres sundhedsfremmeprojekter.

Den alternative kalender – mærkedage i oktober

- 1. oktober: International Dag for Ældre
- 6. oktober: Sindets Dag
- 6. oktober: Den Internationale Hospicedag
- 10. oktober: International Dag for Mental Sundhed
- 15. oktober: Verdens Blindedag
- 17. oktober: FN's dag for udryddelse af fattigdom i verden
- 29. oktober: Verdens Psoriasis Dag

Verdens Mentale Sundhedsdag fredag d. 10. oktober over hele landet

Den internationale organisation World Federation for Mental Health har siden 1992 stået bag Verdens Mentale Sundhedsdag, der finder sted 10. oktober hvert år. På dagen sættes psykiske sygdomme og psykisk sundhed på dagsordenen over alt i verden

Psykisk sygdom eller psykiske problemer berører i større eller mindre grad de fleste familier i Danmark på et tidspunkt i livet. 200.000 danskere lider af depression, 250.000 plages af angst, mindst 40.000 har svære psykoser og mellem 10 og 15% af alle børn og unge udvikler psykiske problemer, bl.a. spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd.

Ældre står i kø for at rejse ud som frivillige

Mange danske hjælpeorganisationer oplever et stigende antal henvendelser fra ældre, der har lyst til at bruge nogle uger eller måneder på frivilligt arbejde i udviklingslande. Interessen er så stor, at flere organisationer som fx Mellemløst Samvirke, Folkekirkens Nødhjælp, AFS og Care Danmark har oprettet særlige programmer for modne frivillige.

BoPaM

Landsforeningen til støtte for Børn og Pårørende af Misbrugere

BoPaM er en ny landsforening, som har fokus på konsekvenserne af misbrug, især for børnene. BoPaM ønsker at fremme kendskabet til de familiære, sundhedsmæssige og sociale vilkår for Børn og Pårørende af misbrugere. BoPaM er en forening, der støtter, guider og hjælper det enkelte medlem i misbrugsfamilien til den hjælp, der er behov for.

- Læs mere på www.bopam.dk eller kontakt landsformand Bodil Neujahr på tlf: 2086 6905

Team børn af psykisk syge

50-80.000 danske børn kommer fra hjem, hvor mor, far eller begge forældre har en psykisk sygdom. At være pårørende kan være rigtig svært. At være både pårørende og barn er endnu sværere. Især to ting er afgørende for børn, der er pårørende til en psykisk syg far eller mor: viden om sygdommen og oplevelsen af, at andre voksne træder til og tilbyder støtte.

I Region Nordjylland findes tilbudet ”Team børn af psykisk syge”, der tilbyder familiesamtaler, samtalegrupper for børn samt konsultation, supervision og undervisning.

Alle, der kender familier med en psykisk syg mor eller far, kan henvende sig til Team børn af psykisk syge, eksempelvis skoler, daginstitutioner, sundhedsplejersker, læger, kommunale samarbejdspartnere, ansatte i psykiatrien eller familien/barnet selv.

For yderligere informationer om Team børn af psykisk syge kontakt:

- Psykiatrien Region Nordjylland, tlf: 7213 7210, mail: psyk.teamboern@rn.dk
- Læs mere på www.boernafpsykisksyge.dk

Frivilligt arbejde skal styrkes i Europa

Dansk foreningsliv opfordrer EU-parlamentet til at udnævne 2011 til året for frivillighed. En lang række europæiske organisationer vil sætte fokus på det frivillige arbejde, fordi det gavner samfundsøkonomien og fremmer demokratiet.

- Læs mere på www.duf.dk

Frivilligcentre risikerer lukning

Frivilligcentrene i mange danske kommuner går en usikker fremtid i møde. Over halvdelen af frivilligcentrene må måske lukke eller skrue kraftigt ned for aktiviteten ved årets udgang. Efter nytår er det måske slut med satspuljemidler, som hidtil har været deres hovedindtægtskilde.

FriSe har gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt de 51 frivilligcentre, som er medlemmer af landsorganisationen. Af den fremgår det, at 16 frivilligcentre er lukningstruede fra 2009, mens 17 bliver nødsaget til at reducere deres aktivitetsniveau kraftigt. Kun to kommuner har besluttet sig for fuld finansiering af frivilligcentrene i 2009.

Læs mere på www.frise.dk

Udviklingshæmmede som frivillige besøgsvenner

Hør mere mandag den 24. november kl. 14.00 i De Frivilliges Hus

I Nordsjælland er der gode erfaringer med, at lettere udviklingshæmmede udfører frivilligt socialt arbejde over for ikke-udviklingshæmmede. Flere udviklingshæmmede har gennem et par år været aktive som besøgsvenner, kørestolsskubbere, samt ledsagere for blinde og svagsynede i et tre-årigt projekt, der er støttet af Velfærdsministeriet og Sygekassernes Helsefond.

Projektets resultater er offentliggjort i en DVD-film og i et metodehefte. Og i løbet af efteråret vil projektets leder besøge forskellige frivilligcentre rundt om i landet for at fortælle om projektet. Ønsket er, at den frivillige verden får øjnene op for den ressource af kompetente frivillige, der gemmer sig blandt handicappede.

Mandag den 24. november kl. 14.00 i De Frivilliges Hus kan du høre meget mere om projektet ved et arrangement i De Frivilliges Hus, hvor projektleder Gerd Augsburg vil være til stede.

Integration skal gå to veje for at lykkes

De Frivilliges Hus udgiver bogen ”Mange flere”

Integration skal gå to veje for at lykkes. En oplagt mulighed for integration er via frivilligt socialt arbejde ude i foreningerne. Dette spændende og aktuelle emne har projektleder i De Frivilliges Hus, Katja Jørgensen, skrevet en letlæst lille bob om. ”Mange flere” er titlen på bogen, hvor man bl.a. kan læse om hvilke etniske foreninger, der findes i Aalborg, og hvad de laver. Man kan desuden blive klogere på, hvordan denne gruppe ser på foreningsarbejde, og hvad man som dansk forening skal tænke over, hvis man vil forsøge at inddrage borgere med anden etnisk baggrund end dansk i sin forening.

Er man interesseret i bogen, kan man ringe til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, og bestille den.

Handicappede savner meningsfuld hverdag

Handicappede i Danmark har fået bedre muligheder for at deltage i samfundslivet og fået flere midler fra kommunerne. Alligevel føler mange fysisk og psykisk handicappede sig ensomme og uden indhold i hverdagen, viser ny rapport.

Læs mere i rapporten ”Handicap og samfundsdeltagelse” fra Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, SFI.

FN's Ældredag

Ældredemonstration onsdag den 1. oktober kl. 13.15 på Gammel Torv, Aalborg

I anledning af FN's Internationale Ældredag, har ældreorganisationerne i Aalborg indkaldt til demonstration for Aalborgs seniorer onsdag den 1. oktober på Gammel Torv i Aalborg.

Program

Kl. 13.15: Velkomst

Kl. 13.30: Tale v/Poul Erik Vigsø (næstformand i LO Faglige Seniorer)

Kl. 14.00: Tale v/Eddy Maarup (Ældremobiliseringen distrikt Nordjylland)

Musik: Gårdsanger trioen Langerakket.

Foreningen for kvindernes vækst

Foreningen for kvindernes vækst er et nyt netværk i Aalborg Øst for kvinder på tværs af etnisk herkomst, kultur og religion. Foreningen danner rammen om et naturligt forum, hvor kvinder og børn mødes om forskellige aktiviteter og temaer.

Vi ønsker at vores aktiviteter er med til at understøtte tolerance og respekt, samt deltagelse i samfundslivet – for medlemmerne og deres familier.

I foreningens lokaler i Globen, er der hver uge syning, børneleg og hyggeligt samvær på programmet. Derudover er man interesseret i at starte nye tiltag op som fx sport, hjælp til uddannelse, pigegrupper, gadevagter, rollemodeller, job og familie grupper mm. Mere information om aktiviteter og arrangementer kan ses på www.quinderne.dk

Foreningen for kvindernes vækst mødes mandag og onsdag kl. 10.00-15.00 med børn og torsdag kl. 18.30-22.00 uden børn. Mødestedet er Globen, Aggersundvej, 9220 Aalborg Øst.

For yderligere information kontakt:

- Formand Amina Mohammed Hassan, tlf: 2865 9939, mail: aminahassan@mail.dk
- Læs mere på www.quinderne.dk

Frivilligcentre er guld værd for lokalsamfundet P1-udsendelser om frivilligcentre og selvhjælp

Frivilligcentre er guld værd for lokalsamfundet. De samler borgernes demokratiske stemme. Borgere og foreninger får bedre muligheder for at formulere nye problemer, nye behov og nye løsninger. Og frivilligcentrene kan hjælpe dem i gang, så det kan blive bæredygtige initiativer.

Sådan siger landskonsulent Sussi Maack fra Frivilligcentrenes og Selvhjælpsgruppernes Landsorganisation, FriSe i et radioprogram tilrettelagt af Ivar Hesselager i en serie af samtaler om socialt ansvar sendt 27. september 2008 på Danmarks Radio's P1.

Hør P1-udsendelserne om frivilligcentre og selvhjælp på www.dr.dk/P1/retogpligt/Udsendelser

Kulturnatten i Aalborg Uendelighed – fredag den 10. oktober 2008

Med Kulturnatten er Aalborgs kulturinstitutioner, kunstnere, foreninger og ildsjæle gået sammen om at give aalborgenserne og byens gæster mulighed for at møde kulturlivet i byens rum i et uendeligt overflødhorn af en aften.

Knap 100 forskellige arrangementer løber af stablen fra kl. 16 og til efter midnat. Startskuddet går kl. 16 på Gammel Torv, hvor et gigantisk kor synger for og med publikum.

Du kan bl.a. møde foreningerne Amnesty International, Afrikansk-Dansk Netværk og KamillianerGaardens Hospice i forbindelse med Kulturnatten i Aalborg.

Læs meget mere om Kulturnatten og de mange arrangementer på www.kulturnatten.com

Ledelse i frivillige organisationer

Torsdag d. 6. november & tirsdag d. 25. november i De Frivilliges Hus

LAD DIG IKKE SKRÆMME AF TITLEN PÅ DETTE KURSUS:

Ledelse i frivillige organisationer

Ingen organisation fungerer uden god ledelse, heller ikke en frivillig. Selv om alle er frivillige i en organisation, er der alligevel nogen, der organiserer og koordinerer og sætter mere i gang end andre, og måske kaldes de tovholdere eller noget andet. Men det er ledelse, det de gør. Så hvorfor ikke kalde en spade for en spade, komme ud af busken og ranke ryggen som leder i en frivillig organisation – og lære noget om ledelse.

Kurset vil bl.a. handle om, hvordan lederen kan arbejde på at finde balancen mellem den enkelte frivilliges lyst til at løse en bestemt opgave på sin måde og organisationens ønske om, at opgaven løses på én bestemt måde.

En anden kendt problematik, som der tages fat på, er den, hvor man gerne vil gøre det muligt for de frivillige, at gøre ting spontant og udvikle nye idéer, uden at det kommer for meget i strid med organisationens overordnede mål, værdier og image.

Endelig handler kurset om, hvordan man skaber en ikke centralt styret organisation, som fremmer udviklingsmulighederne for såvel de frivillige, omsorgsarbejdet og organisationen.

Tid og sted:

Torsdag den 6. november og tirsdag den 25. november, begge dage kl. 18.00-21.30

På første sal i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg (evt. kørestolsbrugere kan få yderligere information ved telefonisk henvendelse)

Kursusholder er Jacob Pedersen, der i mange år har arbejdet med udvikling og uddannelse af frivillige, bl.a. i DGI og i Dansk Flygtningehjælp.

Deltagergebyr: Det er **gratis** at deltage i kurset, og der bydes på lidt at spise på begge kursusdage.

Tilmelding: Senest fredag den 31. oktober til De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344, mail:

ea@frivillighuset.dk eller charlotte@frivillighuset.dk

Aalborg Frivilligråd indbyder til generalforsamling

Tirsdag den 18. november kl. 19.00 i De Frivilliges Hus

Aalborg Frivilligråd indbyder hermed til generalforsamling tirsdag den 18. november kl. 19.00 i De Frivilliges Hus.

Dagsorden ifølge lovene.

På valg er: Susanne Talbot, Jørgen Jensen og Gitte Luther.

Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være indsendt til formanden for Aalborg Frivilligråd, Susanne Talbot, senest 14 dage før mødet.

Der serveres kaffe og kage til mødet, så tilmeld gerne dig/din forening til De Frivilliges Hus på tlf: 9811 1344, mail: tove@frivillighuset.dk. For yderligere oplysninger kontakt De Frivilliges Hus.

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Oktober 2008

Frivillig koordinator søges til Stressforeningens afdeling i Aalborg **Har du overblikket og lysten, så har vi jobbet**

Stressforeningen etablerer og arbejder med hjælp - selvhjælp til forebyggelse og afhjælpning af stress, udbændthed og stressrelaterede lidelser. Til at koordinere og varetage dette arbejde i vores Aalborg afdeling søger vi en frivillig koordinator, der har overblik, overskud og lyst til at arbejde med dette område

Koordinatorens opgave består bl.a. i:

- at koordinere arbejdet i forhold til selvhjælpsgruppedeltagerne og igangsætterne
- at inkludere nye deltagere.
- at sammensætte nye grupper
- at opdatere ventelister
- at fungere som ”konfliktløser” hvis der opstår problemer i forhold til den enkeltes deltagelse i en gruppe
- at sikre gensidig information
- at deltage og medvirke til at planlægge supervisorsmøder for de frivillige igangsættere
- at være bindeled mellem deltagerne, de frivillige og Stressforeningens formand og kasserer

Jobbet vil kræve:

- at du kan afsætte 1 – 2 timer om ugen
- at du er i stand til at bevare overblikket
- at du kan mestre og har lyst til at påtage dig et ledelsesmæssigt ansvar
- at du holder dine aftaler, er stabil, tolerant og respektfuld
- at du er nærværende, imødekommende og god til at lytte
- at du er medlem af Stressforeningen, og kan gå ind for foreningens værdigrundlag.

Vi giver dig mulighed for at:

- indgå i et positivt og socialt miljø af engagerede frivillige med forskellig faglig baggrund og erfaringsopsamlinger
- udfolde dig organisatorisk, kompetencemæssigt, kreativt og personligt
- teste dine evner som leder/koordinator
- få medindflydelse på videreudvikling af det frivillige arbejde i Stressforeningen
- at deltage i gratis kurser, foredrag og arrangementer
- at forbedre dine fremtidsmuligheder

Er du interesseret?

eller har du spørgsmål, så kontakt Birgitte Larsen på: stressforeningen@yahoo.dk
Læs mere om Stressforeningen på www.stressforeningen.dk

Frivillige rådgivere søges til Den Sociale Skadestue i Aalborg

Har du lyst til at være en del af vores gruppe af både unge og lidt ”ældre” frivillige og fastansatte samtalepartnere? Har du tid og overskud til at gøre en forskel for et medmenneske, der befinder sig i en vanskelig situation? Så er Den Sociale Skadestue måske noget for dig.

Vi tilbyder:

- Et job hvor modenhed er af stor betydning.
- Et hyggeligt, udviklende og uhøjtideligt miljø.
- Oplæring, supervision og løbende bistand fra de fastansatte rådgivere.
- Mulighed for kurser og internatophold.
- Samarbejde og fællesskab.

Vi forventer:

- At du kan lytte.
- At du er ansvarsbevist og stabil.
- At du er afklaret med hensyn til din egen situation.
- At du er parat til at tage vagter af enten 4½ eller 6½ timers varighed.
- At du er rolig og kan bevare overblikket.

Den Sociale Skadestue er en anonym rådgivning, som har til huse i hjertet af Aalborg.

Vi henvender os til alle borgere i Nordjylland, og har åbent hver dag fra kl. 20 – 09.

Du er velkommen til at kontakte os for yderligere information.

Vi kan kontaktes efter kl. 20 på **tlf. 98 12 32 92**. Læs mere om os på: www.densocialeskadestue.dk

Natteravnene i Aalborg søger frivillige

Lyst til at være frivillig i Natteravnene Aalborg?

Omkring 15.000 personer har siden starten i 1998 været på gaden som natteravn i de mere end 200 lokale foreninger i Danmark. Og nu er der også en lokalafdeling af det frivillige nattelivsvagtkorps på vej i Aalborg.

Det er Natteravnenes formål at medvirke til at skabe tryghed blandt de unge i nattelivet. Konceptet er, at ansvarlige voksne på frivillig basis planlægger og gennemfører vandringer i deres eget område på dage, tidspunkter og steder, hvor man finder det relevant. Ved at gå i hold og bære Natteravnenes karakteristiske gule jakker, gør man sig meget synlig over for børn og unge. Dels for at kunne tiltrække udsatte børn og unge, og få en fordomsfri snak med dem om problemer, de selv ønsker at tale om – dels for at stimulere til forebyggende ansvarlighed, hvorved hærværk, vold og anden småkriminalitet formindskes. Men uden at man påtager sig politimæssige eller professionelle sociale opgaver.

Alle ansvarlige voksne med socialt overskud, der kan fremstå som gode rollemodeller for de lokale børn og unge er velkomne som natteravn uanset alder, køn, uddannelse, religion, politik eller etnisk baggrund. Læs mere på www.natteravnene.dk

For yderligere oplysninger kontakt gerne initiativtager til Natteravnene i Aalborg:

- Irving Nielsen, tlf: 2514 7965, mail: irving_nielsen@hotmail.com

Radio Aalborg søger studieværter og journalistiske medarbejdere

I øjeblikket mangler vi studieværter og journalistiske medarbejdere, både til forskellige eksisterende redaktioner, og til nye programmer. Radio Aalborg sender et stort udsnit af forskellige programmer, alt fra aktualitets- og nyhedsprogrammer, til programmer, der har fokus på kultur og politik samt børneudsendelser, quiz og musikalske programmer. Der er noget for enhver smag, og vid mulighed for at du kan beskæftige dig med netop din interesse.

Så kan du finde dig selv under ét af følgende punkter, er du den vi mangler:

- Jeg har lyst til at lave radio
- Jeg har lyst til at interviewe spændende mennesker
- Jeg vil gerne have mit eget radioprogram
- Jeg er idérig, og brænder for et bestemt emne
- Jeg vil gerne lave radio, hvor samtale, dialog og oplysning er i centrum
- Jeg har lyst til at være en del af et spændende og udfordrende miljø

Hvad kan Radio Aalborg tilbyde?

Først og fremmest et møde, hvor vi taler nærmere om hvad dine interesser er, og aftaler det nærmere forløb. Det kan fx være en "blød opstart", hvor du i en periode på en måneds tid tilknyttes en redaktion du finder spændende og interessant, og hvor du på den måde kan blive fortrolig med radiomediet, og hvor du kommer til at lære radioen og de andre medarbejdere at kende.

Du kommer til at indgå i et miljø, hvor mulighederne er mange, og begrænsningerne er få.

Samtidig får du mulighed for at dække og anmelde kulturbegivenheder som fx sport, musik og teater, og efter et år på radioen vil du have mulighed for at få pressekort.

Andre frivillige opgaver ved Radio Aalborg

Udover frivillige programmedarbejdere har Radio Aalborg også brug for frivillige hænder til lettere kontor- og rengøringsopgaver på kontoret (tage telefon, tjekke mail, sortere plader/cd'ere mv.) . Det kunne fx være en fast eftermiddag om måneden.

Interesseret, så kontakt Radio Aalborg hurtigst muligt

- Radio Aalborg, Blegårdsgangen 3, 9000 Aalborg
- Tlf: 9812 5000, mail: radioaalborg@radioaalborg.dk, læs mere på: www.radioaalborg.dk
- Kontortid mandag-tirsdag kl. 12-16

Ældre hjælper Ældre søger frivillige

Ældre hjælper Ældre har brug for frivillige, som har tid, lyst og overskud til at arbejde med ældre medmennesker. Vil du gøre et stykke nyttigt arbejde for Aalborgs ældre, så meld dig på banen.

Ældre hjælper Ældre tilbyder bl.a. hjælp til:

- Hjemmebesøg, små praktiske opgaver, ledsage til små byture, højtlesning af breve/aviser, sociale aktiviteter, småindkøb mv.

Har dette vakt din interesse så kontakt

- Ældre hjælper Ældre, Ågade 9, Seniorhuset, 9000 Aalborg
- Tlf: 9816 3236, tirsdage og torsdage kl. 10.00-13.30, mail: aagade9@mail.dk

Krisecentret for kvinder i Nørresundby søger nye frivillige Informationsmøde for interesserede mandag den 27. oktober kl. 19.30

Ønsker du at arbejde for kvinders rettigheder og støtte voldsramte kvinder og børn?
Så bliv frivillig krisevagt på Krisecentret for Kvinder i Nørresundby.

I Aalborg Kommune findes Krisecenter for Kvinder, som er et opholdssted for kvinder med børn, som har været udsat for psykisk eller fysisk vold eller trusler om vold.
På krisecentret kan kvinderne og deres børn få husly og kvinderne få mulighed for at snakke om det, de har oplevet – både med frivillige og andre voldsramte kvinder.

Er du initiativrig, og vil du hjælpe med at gøre en forskel for voldsramte kvinder, så bliv frivillig ved Krisecentret for Kvinder i Nørresundby.

Vil du være frivillig på Krisecentret, skal du kunne leve op til Krisecentrets værdigrundlag.
Det betyder, at man som frivillig skal kunne udvise en respektfuld adfærd, være rummelig og omsorgsfuld som menneske.

Krisecentret for kvinder i Nørresundby kan tilbyde dig: gråd og solstrålehistorier, gode oplevelser og socialt samvær i en omsorgsfuld atmosfære hvor respekt og tolerance på tværs af kulturelle forskelle er i højsædet, introduktionsperiode/oplæring, indblik i fremmede kulturer, medbestemmelse i tilrettelægning af vagter og arbejdets indhold.

Der afholdes **introduktionsmøde for nye frivillige den sidste mandag i hver måned** (undtaget juli og december). Næste introduktionsmøder er således mandag den 27. oktober kl. 19.30 og mandag den 24. november kl. 19.30.

Vil du vide mere så kontakt

- Krisecenter for Kvinder, Østergade 26, 9400 Nørresundby
- Tlf: 9819 0666, mail: krisecenterforkvinder@aalborg.dk
- Læs mere på www.kvindekrisecentret.dk

Foreningen Grønlandske Børn søger frivillige familier og voksne i Aalborg

Skal vi være venner?

Foreningen Grønlandske Børn har netop søsat et kontaktfamilieprojekt for udsatte grønlandske børn og unge i Danmark. Projektet er en del af foreningens integrationsprojekt ”Et godt liv i Danmark”. Mange af børnene kommer fra familier med et begrænset socialt netværk. Det er børn, som har brug for at få styrket deres selvværd og integration.

Foreningen Grønlandske Børn søger derfor familier og voksne i Aalborg-området, som vil dele nærvær, oplevelser og venskab med grønlandske børn, der bor i Danmark.
Hverdag eller weekend. Fiske eller fodbold. Gåtur eller grinetur. Bordtennis eller bolsjemageri.
Helt almindelige aktiviteter og oplevelser, der giver glæde og styrkede ressourcer til det barn, du deler med.

Få mere viden om, hvordan du kan gøre en forskel

- Ring til 2230 1037, send en mail til kontaktfamilie@fgb.dk eller læs mere og hent flere oplysninger på www.fgb.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus
Mølholmsvej 2
9000 Aalborg
Tlf: 9811 1344
Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer november-december 2008.