

# NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

Maj-Juni 2008

## Ny leder i De Frivilliges Hus

Bestyrelsen for De Frivilliges Hus har valgt at opsig samarbejdet med Lone Nedergaard. Huset søger derfor en ny daglig leder med tiltrædelse snarest. Se i øvrigt stillingsopslaget på vores hjemmeside [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) (ansøgningsfrist 14. maj)

Vi takker Lone for hendes store indsats for huset og for det frivillige arbejde igennem årene. Vi ønsker hende al mulig held og lykke fremover. På vegne af bestyrelsen, Bjarke Skou, bestyrelsesformand.

## Lone Nedergaard takker af

Jeg vil gerne bruge disse linier til at sige oprigtig tak til alle de skønne mennesker - borgere som frivillige i foreningerne - jeg har mødt gennem mit arbejde som leder af De Frivilliges Hus. I har alle - og hver på jeres måde - beriget mit arbejdsliv, givet mig udfordringer af dimensioner og udviklet mig som leder.

De næste 5 år vil I finde mig i et helt nyt boligsocialt projekt i Brønderslev Kommune - et samarbejde mellem Boligforeningen P.M, Brønderslev Kommune, Landsbyggefonden og Kuben. Lige nu er vi på stadiet "at indrette lokaler". Men jeg kan allerede se og mærke, at det bliver et utrolig interessant job med rammer og tanker om at hjælpe det enkelte menneske "hele vejen rundt". Hvilket er præcis den måde, jeg personligt tror på, er den mest effektfulde. Og jeg kommer givetvis til at trække på mange af jer gamle samarbejdspartnere i foreningerne og i huset fremover, for tilsammen havde vi jo en million gode ideer og tanker.

Og til husets fantastiske og unikke personale - pas på jer selv. I har været guld værd i mit liv. Og jeg ved I vil fortsætte traditionen med det høje serviceniveau, den store sum af viden og erfaring, og humoren til at gøre dagene lettere.

De bedste ønsker og tanker fra, Lone Nedergaard

## De Frivilliges Hus får 280.000 kr. fra Landdistriktpuljen Flere skal vide, at livet ikke står stille på landet

De Frivilliges Hus har netop fået 280.000 kr. i tilskud fra Indenrigsministeriets Landdistriktpulje. Pengene skal bl.a. bruges til at synliggøre det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommunes yderområder/landdistrikter, hvor der skal sættes nye initiativer i gang og de lokale aktører skal bringes sammen og lære af hinandens erfaringer. Læs meget mere om projektet i næste nummer af nyhedsbladet.

## **Spirens Dag – lad frivilligheden spire**

### **Lørdag den 17. maj kl. 10-13 på Grønttorvet ved Danmarksgade/Aagade**

De Frivilliges Hus afholder lørdag den 17. maj kl. 10-13 Spirens Dag på Grønttorvet i Aalborg. Spirens Dag er et årligt tilbagevendende arrangement, hvor De Frivilliges Hus synliggør det frivillige sociale arbejde, og de frivillige sociale foreninger for Aalborg Kommunes borgere.

Spirens Dag er en symbolsk dag. Om foråret, hvor alt spirer og gror, sætter De Frivilliges Hus fokus på de mange frivillige sociale opgaver, som aalborgenserne løser for byens frivillige foreninger – et stykke arbejde, der også får mennesker til at spire og gro.

Så kom endelig forbi Grønttorvet en dejlig lørdag i maj og nyd spillemandsmusikken (Pigernes Fornøjelse) og den hyggelige stemning, og lad dig underholde og inspirere.

Få en snak med medarbejdere fra De Frivilliges Hus om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

Der vil være gratis uddeling af årstidens krydderier.

## **Invitation til sommerfest i De Frivilliges Hus**

### **Torsdag den 12. juni fra kl. 16.30 i De Frivilliges Hus**

De Frivilliges Hus vil hermed gerne invitere alle foreninger, frivillige og samarbejdspartnere til sommerfest på plænen ved frivillighuset på Mølholmsvej 2 i Aalborg Vestby torsdag den 12. juni fra kl. 16.30.

Vi sørger for telte og lidt underholdning. Vi tænder grillen op og har salat og brød klar.

Drikkevarer kan købes eller må medbringes.

Medbring kød, fisk eller grøntsager efter egen smag til grillen.

Vi håber på godt vejr, men medbring evt. et tæppe eller en varm trøje, så hyggen kan fortsætte ud på aftenen. Vi håber at se rigtig mange af jer til en hyggelig lun og lys sommeraften ☺

Tilmelding til sommerfesten i De Frivilliges Hus senest den 4. juni på tlf: 9811 1344 eller mail:

[lonem@frivillighuset.dk](mailto:lonem@frivillighuset.dk)

## **NORMA - Netværket for organisatorisk mangfoldighed**

De Frivilliges Hus har taget initiativ til et mangfoldighedsnetværk for frivillige sociale foreninger. Netværket har som formål at skabe kontakter mellem danske foreninger og etniske foreninger, bane vejen for samarbejde og aktiviteter.

Netværket kan skabe grobund for samarbejder, give støtte og sparring på idéer, generere viden på områder som synliggørelse, frivillighed og oplysningsarbejde og kan give ny energi til arbejdet i de frivillige sociale foreninger.

Netværket er åbent for nye foreninger/medlemmer og næste møde finder sted i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg, **mandag d. 26. maj kl. 17.30.**

**Vil I med?**  
**Invitation til Frivilligmarked 2008**  
**Lørdag den 6. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg**

**Hvad er Frivilligmarkedet?**

Hvert år den første lørdag i september afholder de frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former, at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 13. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra Aalborgs frivillige sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats. Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

**Tilmelding til og yderligere oplysninger om Frivilligmarkedet fås ved henvendelse til:**

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
- Lone Mortensen - Tlf: 9811 1344 – Mail: [lonem@frivillighuset.dk](mailto:lonem@frivillighuset.dk)
- Sidste tilmeldingsfrist til Frivilligmarkedet er den **2. juni 2008** – det er gratis at deltage
- Ved tilmelding skal hver forening huske at udpege en kontaktperson i forhold til markedet

De Frivilliges Hus står for tilrettelæggelsen af Frivilligmarkedet, men vi vil meget gerne have inspiration fra foreninger, som kunne tænke sig at bidrage med gode/nye idéer til dagens forløb. Alle der kunne tænke sig at deltage i planlægningen af årets marked og/eller har input/forslag til underholdningen, musikken, maden eller andet vedrørende markedet er velkomne til at henvende sig til De Frivilliges Hus.

## **Ny forening i Aalborg for smerteramte**

Hver 8. dansker lider af vedvarende eller kroniske smerter, heraf mange i invaliderende grad, og tallet er stigende. Er du ramt af kroniske smerter og savner du nogen at vende din situation med? Så har du nu chancen for under afslappede former at møde ligesindede og pårørende til smerteramte, der gerne vil udveksle erfaringer, når der starter en ny gruppe op i De Frivilliges Hus i Aalborg.

I forlængelse af et velbesøgt informationsmøde i De Frivilliges Hus d. 16. april med flere end 20 fremmødte arbejder FAKS nu videre med dannelsen og organiseringen af en gruppe i Aalborg.

FAKS blev dannet i 1990 med et formål at samle smertepatienter til aktiviteter og derigennem ved egen indsats at opnå større livskvalitet. FAKS forsøger at afhjælpe de problemer, der opstår, som følge af fysisk, psykisk og social inaktivitet. Dels gennem arrangementer, hvor man som smertepatient kan være sammen med andre mennesker og fjerne fokus fra sin egen tilstand. Dels gennem foredrag omkring den seneste udvikling inden for smertebehandling, vejledning i behandling af pensionssager og information om sociale forhold. FAKS er en patientforening, der bygger på aktiv selvbehandling.

For mere information kontakt:

- FAKS, Ole Hansen, tlf: 4613 6663, mail: [ole-mulle@hotmail.com](mailto:ole-mulle@hotmail.com)
- Læs mere på: [www.faks.dk](http://www.faks.dk)

## Frivilligjagt på Aalborg Universitet

### Unge aalborgensere skal ud af røret og ud i det frivillige sociale arbejde

De Frivilliges Hus ungdomsprojekt [respekt9000.dk](http://respekt9000.dk) og Dansk Psykolog Forenings Studenter Sektion har i marts afholdt den årlige frivilligdag på Aalborg Universitet.

Formålet var at møde de unge studerende på "hjemmebane", og lade dem møde et bredt udvalg af Aalborg frivillige sociale foreninger, som mangler frivillige.

På frivilligdagen kunne de studerende bl.a. møde: Ungdommens Røde Kors, Børns Voksenvenner, Kræftens Bekæmpelse, Red Barnet Ungdom, Ventilen, Den Sociale Skadestue, Sind/Q-Club, OnSide, Café K, Butik-Caféen, Dansk Flygtningehjælp, Café Parasollen, Folkekirkens Nødhjælps Ungdom, Humor mod Aids og Ældre Sagen.

Frivilligdagen blev en stor succes og foreløbige tilbagemeldinger fra de deltagende foreninger vist, at 20-30 studerende efterfølgende har meldt sig som frivillige hos foreningerne.

Som et udslag af frivilligdagen på universitetet har flere af de deltagende foreninger med et humanitært udgangspunkt og interessefællesskab efterfølgende fundet sammen i en SOFA-gruppe – Samarbejdende Organisationer, Frivillige i Aalborg. SOFA er således et samarbejde mellem frivillige fra seks humanitære organisationer (IBIS, Folkekirkens Nødhjælp, Ungdommens Røde Kors, Dansk Flygtningehjælp, Amnesty og Red Barnet Ungdom), der med initiativet ønsker at skabe et bredere og bedre samarbejde i frivilligmiljøet i Aalborg omkring arrangementer m.m.



Trængsel foran Den Sociale Skadestues stand på frivilligdagen på Aalborg Universitet, hvor flere hundrede studerende benyttede frivilligdagen til at søge information om, hvordan de kan blive frivillige i en af Aalborgs frivillige sociale foreninger og organisationer, og hvad de kan bruge et frivilligjob til i deres studieliv og fremtidige karriere.

- Læs mere på: [www.respekt9000.dk](http://www.respekt9000.dk)

## **Aalborg Kommunes Frivilligråd afholder årsmøde**

### **Onsdag den 4. juni kl. 19.00 i De Frivilliges Hus**

Frivilligrådet for Aalborg Kommune blev valgt sidste år, og har bl.a. til formål at sikre støtte til de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune og fastholde og udvikle samarbejdet foreningerne imellem. Frivilligrådet består af 7 medlemmer, og har Susanne Talbot som formand. Frivilligrådet har endvidere udpeget 3 medlemmer, der sidder i bestyrelsen for De Frivilliges Hus.

I det første år har Frivilligrådet arbejdet på at få et godt forhold til forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling, som man har holdt dialogmøde med vedrørende Frivilligrådets ønsker mht. det fremtidige samarbejde, frivilligpolitik, uddeling af §18 midler til Aalborgs frivillige sociale foreninger m.v.

Frivilligrådet deltog i Frivilligmarked 2007, hvor man uddelte flyers om rådets arbejde til Aalborgs foreninger og borgere.

Og i forbindelse med markeringen af FN's Internationale Frivilligdag den 5. december blev Aalborg Kommunes Frivilligpris uddelt, og her sad Susanne Talbot og Jørgen Engbjerg fra rådet med i den komité, der udvalgte prismodtageren (Birte Thomsen, Skalborg Borgerhjælp).

#### **Årsmøde i Aalborg Frivilligråd**

Frivilligrådet i Aalborg Kommune inviterer hermed alle de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune til dialogmøde med deltagelse af udvalget for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Efter dialogmødet afholdes årsmøde med valg.

Aalborg Frivilligråds nye logo vil under mødet blive afsløret af rådmand Thomas Kastrup-Larsen. Mødet afholdes onsdag den 4. juni kl. 19.00 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.

Frivilligrådet håber at se rigtig mange af Aalborg Kommunes foreninger til årsmødet.

For yderligere oplysninger om Aalborg Frivilligråd og årsmødet kontakt:

- De Frivilliges Hus, Tove Pedersen, tlf: 9811 1344, mail: [tove@frivillighuset.dk](mailto:tove@frivillighuset.dk)

## **De Frivilliges Hus inviterer til fællesmøde i Gandrup**

### **Torsdag d. 19. juni kl. 14.00 på Værestedet, Bredgade 4, Gandrup**

De Frivilliges Hus indbyder alle de frivillige sociale foreninger i den gamle Hals Kommune til et fællesmøde torsdag d. 19. juni kl. 14.00 på Værestedet, Bredgade 4, Gandrup.

Baggrunden for mødet er kommunesammenlægningen sidste år, hvorefter De Frivilliges Hus tilbud og services også er et tilbud til alle jer i den tidligere Hals Kommune.

Vi vil derfor gerne informere jer om, hvilke services De Frivilliges Hus kan stille til rådighed for jer. I får også mulighed for at komme med ønsker og forslag til fremtidige aktiviteter og tiltag.

De Frivilliges Hus har netop fået bevilget en portion penge fra Landdistriktspuljen, og vi vil på mødet også komme ind på, hvordan indsatsen på dette område vil se ud fremover.

Tilmelding til mødet til De Frivilliges Hus på tlf: 9811 1344 eller mail: [tove@frivillighuset.dk](mailto:tove@frivillighuset.dk) senest mandag d. 16. juni.

## Inspirationskursus for nye frivillige

### Næste inspirationskursus afvikles 3. & 4. september 2008 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets Frivillighedsundersøgelse har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg.

Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige sociale foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligt job, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 36 - onsdag den 3. & torsdag den 4. september, begge dage kl. 9.30-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Der er ligeledes planlagt inspirationskurser for nye frivillige 7. & 8. oktober samt 5. & 6. november 2008.
- Det er gratis at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)

## Frivilligt socialt arbejde er guld værd

Som mange andre i Aalborg i denne tid glæder vi os i De Frivilliges Hus over AaB's mesterskab ☺ Efter en svær start på sæsonen for AaB's fodboldspillere begyndte det hele for alvor at vende for specielt topscorer Jeppe Curth og for det unge håb Thomas Enevoldsen efter at de sidste år deltog i det årlige Frivilligmarked i Aalborg for at synliggøre det frivillige sociale arbejde.

Sammen med andre "kendisser" stillede de to populære fodboldspillere op til modeshow og gik under stor bevågenhed catwalk på den røde løber på Gammel Torv iklædt genbrugstøj fra Kirkens Korshær, Blå Kors og Dansk Røde Kors' genbrugsbutikker i Aalborg, hvor overskuddet går til at hjælpe dårligt stillede.

Op til Frivilligmarkedet lå AaB i bunden af SAS Ligaen med kun 5 point i seks kampe. Lige siden markedet har Jeppe Curth scoret i stort set alle kampe og Thomas Enevoldsen har især markeret sig som velspillende i UEFA Cuppen.

Der kan selvfølgelig kun være en forklaring på AaB's optur kulminerende med succes i UEFA Cuppen og nu et dansk mesterskab: **Frivilligt arbejde giver god karma og er guld værd!**

Vi er i De Frivilliges Hus glade for, at vi har kunnet bidrage positivt til AaB's guldmedaljer ☺

## Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening e.lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, lokalekoordinator Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: [knud@frivillighuset.dk](mailto:knud@frivillighuset.dk)
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

### Selvhjælpsgruppe for parkinsonramte i De Frivilliges Hus

Omkring 6.000 danskere lider af sygdommen parkinson, der typisk medfører rysten, muskelstivhed, talebesvær, langsomme og træge bevægelser og besvær med at holde balancen.

I maj 2008 er der startet en ny selvhjælpsgruppe op i De Frivilliges Hus for parkinsonpatienter. Læs mere på: [www.parkinson.dk](http://www.parkinson.dk)

## **Netværket Besøgstjenesten**

### **Aalborgs frivillige besøgsvenner danner kæde henover Limfjordsbroen**

Netværket Besøgstjenesten indkalder nye og gamle medlemmer til møde i De Frivilliges Hus onsdag d. 6. august 2008 kl. 16.30.

#### **Hvem er Besøgstjenesten?**

Netværket Besøgstjenesten er et netværk for foreninger og organisationer, der har frivillige besøgsvenner. Vi blev dannet på et Bedst Praksis kursus på Trekanten for halvandet år siden. Vi mødes fire-seks gange om året og udveksler erfaringer, nye idéer og sparrer hinanden i forhold til det at arbejde med besøgstjeneste og frivillige. Formålet er bl.a. at få flere nye frivillige besøgsvenner og holde på dem vi har.

Vi er mange forskellige medlemmer i netværket allerede nu, men vi vil gerne være mange flere. Ja vi er faktisk nødt til at være mange flere, for vi har fået bevilget §18 penge til at holde to happenings i løbet af år 2008 for at sætte fokus på, at der mangler frivillige besøgsvenner i Aalborg.

#### **Happening**

Den første happening løber af stabelen **lørdag d. 20. september** og består af alle jeres mange frivillige besøgsvenner, der danner kæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune. Efter kædedannelsen vil vi gå i samlet flok til Tolboden, hvor der vil være lidt forplejning og et informationsområde, hvor alle deltagende foreninger kan fortælle borgerne om netop deres besøgstjeneste.

Der er afholdt to planlægningsmøder, og arbejdsgrupper er gået i gang med planlægningen, men I kan stadig nå at få indflydelse, eller bare være med på dagen i september (menneskekæden).

#### **Tilmelding til næste planlægningsmøde og/eller menneskekæden i september**

Hvis I vil have indflydelse på, hvordan vi bruger pengene og hvordan happeningen skal udformes, så kom til planlægningsmøde

- Onsdag d. 6. august 2008 kl. 16.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg
- Tilmelding til mødet senest fredag d. 1. august

For yderligere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344 (spørg efter Katja eller Winnie) eller mail til [katja@frivillighuset.dk](mailto:katja@frivillighuset.dk) eller [winnie@frivillighuset.dk](mailto:winnie@frivillighuset.dk)

## **Sundhedsprofil for socialt udsatte i Danmark 2007**

Rådet for Socialt Udsatte og Statens Institut for Folkesundhed har offentliggjort en undersøgelse af Sundhed og Sygelighed blandt socialt udsatte i Danmark 2007. Undersøgelsen viser, at det står skidt til med sundhedstilstanden blandt socialt udsatte i Danmark. Gruppen af misbrugere, hjemløse, sindslidende og fattige er karakteriseret ved en markant dårligere sundhedstilstand og helbredsrelateret livskvalitet end den øvrige del af befolkningen. Det kommer bl.a. til udtryk i dårlige tænder, fejlernæring, rygerlunger, kredsløbssygdomme m.m.

- Læs mere om undersøgelsen på [www.udsatte.dk](http://www.udsatte.dk) eller [www.socialpsykiatri.dk](http://www.socialpsykiatri.dk)

## Minigolf hjælper børn

Så er der igen mulighed for at spille minigolf på Aalborg Minigolfbane, Skydebanevej 7, Aalborg. Minigolfbanen drives og vedligeholdes af Aalborghus Y's Mens Clubs medlemmer.

Overskuddet fra banen går ubeskåret til lokalt ungdomsarbejde, uddeling af en Børne- og Ungdomspris og til klubbens 23 fadderskaber og tre hjælpeprojekter i Bangladesh, Nepal og Brasilien.

Læs mere på: [www.aalborg-minigolf.dk](http://www.aalborg-minigolf.dk)

### Aalborg Børne- & Ungdomspris 2008 Kender du nogen, der har fortjent 25.000 kr.?

Aalborg Børne- & Ungdomspris er på 25.000 kr., og den uddeles hvert år i forbindelse med afholdelsen af Frivilligmarkedet i Aalborg (i år lørdag den 6. september på Gammel Torv i Aalborg) af Aalborghus Y's Men's Club.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Alle former for socialt og humanitært børne- og ungdomsarbejde kan komme i betragtning.

Prisen/pengene skal bruges til at fremme den sag eller det formål, der har berettiget til modtagelse af prisen. Det er i øvrigt minigolfbanen på Skydebanevej i Aalborg, som hvert år skaffer midlerne til Børne- og Ungdomsprisen (læs mere herom andetsteds i nyhedsbladet).

Børne- & Ungdomsprisen kan ikke søges, men modtageren vælges af Y's Men's klubben efter indstilling. Denne indstilling kan komme fra en enkelt eller flere personer, på vegne af sig selv eller en organisation, som de repræsenterer. Begrundelsen skal være, at der ydes en helt speciel indsats for børn og unge til fremme af de værdier, som prisen sætter i fokus.

Om baggrunden for Børne- og Ungdomsprisen skriver Aalborghus Y's Mens Club:

”Børn og unge er det danske samfunds betydeligste ressource. Derfor er det meget vigtigt, at der findes personer, organisationer og institutioner med klare holdninger, som er villige til at give disse livsværdier videre til ungdommen på en ærlig, kærlig og uegennyttig måde”.

Børne- og Ungdomsprisen 2008 uddeles i forbindelse med Frivilligmarkedet på Gammel Torv i Aalborg lørdag d. 6. september. Forslag til prismodtagere (indstillinger) skal være indsendt senest den 7. juli 2008 til:

- **Niels Grymer, Klintevej 18, 9000 Aalborg**

Det er altså på tide at se sig omkring i lokalområdet, finde personer, grupper eller foreninger, der kunne fortjene prisen i år, og indsende en begrundet indstilling.

For yderligere oplysninger om Aalborghus Y's Mens Club og Børne- & Ungdomsprisen kontakt:

- Y's Mens Club Aalborghus – Niels Grymer – Tlf: 9818 4612 – Mail: [ngr@km.dk](mailto:ngr@km.dk)
- Rekvirer gerne folderen ”Børne- & Ungdomsprisen” i De Frivilliges Hus, hvis du/din forening har et forslag til prismodtagere i 2008

## **Seniorfestival 2008**

### **Lørdag den 24. maj 2008 kl. 10-16 i Gandruphallen**

Lørdag den 24. maj 2008 afholdes der for 12. gang Seniorfestival i den gamle Hals Kommune. Det er vanen tro Centerrådene og Pensionistforeningerne i den tidligere Hals Kommune, der i samarbejde med Ældre Sagen, står bag arrangementet. Programmet byder i år bl.a. på masser af musik og underholdning, ligesom der vil være mulighed for at besøge forskellige stande, hvor lokale frivillige sociale organisationer og foreninger vil fortælle om deres arbejde og hjælpetilbud – bl.a. Dansk Røde Kors, Kræftens Bekæmpelse, Ældresagen og Folkekirkens Nødhjælp.

Festivalen retter sig selvsagt mest mod ældre borgere, men alle er velkomne. Der er fri entré hele dagen, og mulighed for at købe mad og drikkevarer.

For yderligere oplysninger om Seniorfestival 2008 kontakt:

- Arne Jacobsen – Tlf: 9825 9666 / 4079 0969 – Mail: [Arne-Vibeke@Jacobsen.mail.dk](mailto:Arne-Vibeke@Jacobsen.mail.dk)
- De Frivilliges Hus vil også være tilstede med en stand på Seniorfestivalen

## **Førtidspensionister, fleks- og skånejobbere og langtidssyge på banen**

Er du langtidssygemeldt, førtidspensionist, eller er du ansat i et skåne- eller fleksjob?  
Og har du lyst til, enten aktivt eller passivt, at være med i en lokal forening i Aalborg?

I forlængelse af et afholdt informationsmøde onsdag d. 5. marts 2008 i De Frivilliges Hus i Aalborg med deltagelse af formanden for Landsforeningen for Førtidspensionister, er der nu taget initiativ til, at danne en forening i Aalborg for førtidspensionister, fleks- og skånejobbere og langtidssyge.

Der blev afholdt stiftende generalforsamling d. 22. april, hvor der blev valgt en bestyrelse:

- Formand: Ea V. Jensen, Mou
- Kasserer: Eva-Vibeke Madsen, Svenstrup
- Sekretær: Elena Bilstrup, Aalborg Ø.

Foreningen vil fremover mødes hver anden torsdag fra kl. 15 til 17 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg – første gang torsdag d. 8. maj kl. 15.00.

Der har man mulighed for at få en snak med ligestillede og har man behov for rådgivning eller evt. en bisidder, vil vi være behjælpelige, så godt vi kan.

- For yderligere oplysninger kontakt Ea på tlf: 9831 6999 eller mail: [formidling@mail.tele.dk](mailto:formidling@mail.tele.dk)
- Læs mere på [www.foertidspensionist.dk](http://www.foertidspensionist.dk)

## **Frivilligfest i Asylgården i Gudumholm**

Brugerrådet og Frivillighedsformidlingen vil hermed gerne invitere alle frivillige, foreninger, venner af huset, naboer og interesserede borgere til sensommerfest i Asylgården fredag d. 15. august kl. 16.00. Så reservér allerede nu datoen i kalenderen!

For yderligere oplysninger og tilmelding kontakt:

- Frivillighedsformidlingen, tlf: 9831 6999, mail: [formidling@mail.tele.dk](mailto:formidling@mail.tele.dk)
- Videre information følger, når programmet er endeligt på plads

## Nyt tilbud fra frivilligkorpset på Aalborg Sygehus

Frivilligkorpset på Aalborg Sygehus har udvidet servicen for indlagte patienter og pårørende til også at omfatte en ad hoc besøgstjeneste.

Det kan fx være patienter med pårørende langt væk, som trænger til at opmuntres med en tur i forhallen eller udenfor, eller en patient, som får besøg af den samme frivillige et par gange om ugen over en længere periode.

Kontaktoplysninger vedrørende ad hoc besøgstjenesten ved Aalborg Sygehus:

- Kommunikationsstuderende Susanne Jensen, tlf: 9932 2038, mail: [susajen@rn.dk](mailto:susajen@rn.dk)

## Nedgang i tipsmidler rammer foreninger

En lang række af almennyttige organisationer som fx spejdere og handicaporganisationer, der er vant til at få et klækkeligt tilskud til deres arbejde fra tips- og lottomidlerne, må indstille sig på, at pengene bliver færre de kommende år. For første gang i 12 år faldt overskuddet i Danske Spil i 2007, og dermed er der færre penge til uddeling – ikke blot til idrætten, men også til det øvrige ungdomsarbejde, til oplysningsforbundene, til sociale formål og friluftslivet.

## Nyt netværk for pårørende til psykisk syge

Er du pårørende til en sindslidende, og har du lyst til at møde andre i samme situation? De frivillige foreninger Bedre Psykiatri og Sind er gået i gang med etableringen af et samarbejdsprojekt med fokus på netværk for pårørende.

Foreningerne opretter her i foråret 2008 forskellige netværksgrupper for henholdsvis forældre og søskende til sindslidende børn, unge og yngre voksne. En netværksgruppe er et forum, hvor pårørende kan mødes og lære af hinandens erfaringer, suppleret af forskellige undervisningsrunder. En coach og en psykiatrisk sygeplejerske leder disse netværksgruppers møder.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Bedre Psykiatri, tlf: 9810 3763, mobil: 2614 1406, mail: [bergljot@webspeed.dk](mailto:bergljot@webspeed.dk)
- Sind, tlf: 9817 3696, mobil: 2327 0034, mail: [jens.ib@stofanet.dk](mailto:jens.ib@stofanet.dk)

## Job til hjemløse

Hjemløse i Horsens har nu mulighed for at få arbejde for én dag. Muligheden kommer via projektet ”Hyr en hjemløs”, hvor det gamle forsorgshjem Sølyst i Horsens har lavet vikarbureauet ”Aktive hjemløse”. Vikarbureauet formidler kontakten mellem beboerne, der er hjemløse, og de virksomheder, der har tilmeldt sig ordningen. De hjemløse får 60 kroner i timen for deres arbejde.

## Dine 25-ører kan gøre en forskel

25-øren udgår snart fra det danske møntsystem. Giv den til en god sag – støt forskning i sclerose. Dine 25-ører kan gøre en forskel. Kig efter Scleroseforeningens indsamlingsbøsser næste gang du handler! Læs mere på: [www.25oren.dk](http://www.25oren.dk)

## **Foreningen til Borgernes Retssikkerhed**

### **Personlig rådgivning tirsdage i lige uger kl. 13-15 i De Frivilliges Hus**

Foreningen til Borgernes Retssikkerhed har til formål at hjælpe borgere, der er kommet i social nød, eller som er kommet i en sådan situation, at deres retssikkerhed er truet eller krænket. Foreningen til Borgernes Retssikkerhed gennemfører **rådgivning og sagsbehandling** for borgere, som er kommet i klemme i det offentlige system.

Efter gennemførelse af den årlige generalforsamling den 26. marts 2008 har bestyrelsen konstitueret sig som følger:

- Formand: John Buhl
- Næstformand: Leo Hansen
- Sekretær: Lis Rasmussen
- Kasserer: Jens Oluf Madsen
- Bestyrelsesmedlem: Grethe Christensen
- Suppleanter: Hans Martin Hansen & Lone Svejgaard

Har du brug for hjælp kan du møde op i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg på **tirsdage i lige uger i tidsrummet kl. 13.00-15.00**, hvor Foreningen til Borgernes Retssikkerhed yder gratis rådgivning. Vi har tavshedspligt.

Der kan bestilles tid til samtale om tirsdagen hos formanden John Buhl hver fredag mellem kl. 19.00 og 21.00 på telefon: 2010 4036.

Derudover er foreningens vagttelefon åben hver mandag, onsdag og fredag mellem kl. 16.00 og 18.00. Det er muligt på disse dage og i det nævnte tidsrum at få gode råd og vejledning og blive henvist til en sagsbehandler, for nærmere aftale om rådgivning m.m.

Foreningens formål/sagsområder er følgende:

- At hjælpe borgere, der er kommet i klemme i det offentlige system, således at deres retssikkerhed er truet
- At gå i dialog med offentlige myndigheder om borgernes rettigheder, så der skabes bedre forståelse for, hvad borgerne har ret til og ikke mindst sikre, at der sker en sober og korrekt behandling af en sag
- At være bisidder ved møde med det offentlige system
- At være behjælpelig med valg af advokat, hvis dette måtte være påkrævet
- At være med til at fremme retssikkerheden i Danmark gennem dialog med folketingets medlemmer
- At være medvirkende til, at ingen borgere i Danmark udsættes for overgreb fra den udøvende magt
- At formidle viden om systemsvigt i det offentlige gennem pressen og internettet
- At sikre borgerne mulighed for rådgivning med fuld anonymitet
- At samarbejde med andre beslægtede organisationer og foreninger om retssikkerhedsmæssige tiltag, hvor fælles indsats kan gavne alle borgere i Danmark

For yderligere oplysninger om Foreningen til Borgernes Retssikkerhed kontakt:

- Foreningen til Borgernes retssikkerhed, formand John Buhl, tlf: 2010 4036, mail: [johnbuhl@pc.dk](mailto:johnbuhl@pc.dk)
- Læs mere på: [www.retssikkerhed.dk](http://www.retssikkerhed.dk)

## **Dansk Fibromyalgi-Forening**

### **Orienteringsmøde onsdag d. 21. maj om opstart i Nordjylland**

Dansk Fibromyalgi-Forening (DFF) afholder medlemsmøde med henblik på at starte en Region i Nordjylland.

Mødet finder sted onsdag d. 21. maj kl. 18.30-21.30 på Aalborg Vandrerhjem, Skydebanevej 50, 9000 Aalborg. Mødet er gratis og der er kaffe/the og brød.  
Yderligere oplysninger og tilmelding til mødet til sekretariatet på tlf: 3323 5560.

## **Ring til Kræftlinjen**

I Nordjylland vil 3.500 mennesker få kræft i år. 1.700 vil dø af kræft og næsten 25.000 lever med sygdommen. Kræftlinjen er et tilbud til patienter og pårørende.

- Kræftlinjen er Kræftens Bekæmpelses gratis telefonrådgivning for patienter og pårørende.
- Kræftlinjens åbningstider er hverdage kl. 9.00-21.00 og lørdag-søndag kl. 12.00-17.00
- Ring til Kræftlinjen på tlf: 8030 1030
- Find mere information på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

## **Telefonlinje for hjertebørn**

For hver 100 børn, der fødes i Danmark, vil ét barn være født med hjertefejl. Børn med hjerteproblemer og deres pårørende får nu deres egen gratis rådgivningstelefon. Hver torsdag aften sider specialuddannede sygeplejersker klar til at give gode råd.

- Telefonlinjen for hjertebørn har nummer 2827 2830, og er åben hver torsdag aften i tidsrummet kl. 20.00-22.00

## **Vestbypris til energisk ildsjæl**

Aalborg Vest Samråd har uddelt årets Vestbypris til Ann Pia Kjær, som bl.a. er kendt for sit arbejde med kræft- og hjertepatienter i Haraldslund. I løbet af de sidste par år har hun således haft flere hundrede hjerte- og kræftpatienter til træning, afspænding og yoga i Haraldslund.

## **Danske voksenvenner til etniske børn og unge**

### **Nyt projekt i Aalborg skal bygge bro mellem forskellige kulturer**

Børns Voksenvenner i Aalborg har søsat et nyt projekt, som skal skabe kontakt/venskaber mellem frivillige voksne og børn og unge med anden etnisk baggrund. Projektet løber over 3 år og støttes økonomisk af både Velfærds- og Integrationsministeriet.

Hvis du vil vide mere om projektet så kontakt:

- Projektleder Anita Rokkedal, tlf: 3013 7161, mail: [aalborg@voksenven.dk](mailto:aalborg@voksenven.dk)
- Læs mere om Børns Voksenvenner på: [www.voksenvenner-aalborg.dk](http://www.voksenvenner-aalborg.dk)

## Sørøverdag for hele familien

Lørdag den 17. maj kl. 14-16 afholder Børns Voksenvenner og Kræftens Bekæmpelse en sørøverdag i samarbejde med Trekanten i Aalborg Øst. Her kan man se frem til to timers underholdning med kaptajn Sorte Fjæs og skibshunden Luffe, Kaptajn Gråskæg fra Sørøverskibet og Troldmanden Store Kassa. De kommer direkte fra sørøverskibet og optræder med deres store piratshow og store maritime trylleshow. Børnene inddrages i showet og er højlydt med og dybt engagerede under hele showet, og de tilstedeværende voksne går heller ikke ram forbi.

Entréen er 50 kr. og billetter kan købes ved Kræftens Bekæmpelse i Aalborg og Trekanten.

## Unge vil have social ansvarlighed

I en ny undersøgelse, som Zapera har lavet for forsikringskoncernen Skandia, svarer 67% af de unge mellem 18 og 29 år, at det har nogen, stor eller afgørende betydning for dem, at deres arbejdsplads tager et socialt ansvar.

Social ansvarlighed kan fx være at sætte fokus på arbejdspladsens psykiske arbejdsmiljø, på at integrere nydanskere eller at give medarbejdere mulighed for at udføre frivilligt arbejde i arbejdstiden.

Social ansvarlighed kaldes også **Corporate Social Responsibility (CSR)** og er defineret som virksomheders frivillige arbejde med at integrere sociale og miljømæssige hensyn i deres forretninger.

Ifølge en undersøgelse fra Erhvervs- og Selskabsstyrelsen arbejder tre ud af fire små og mellemstore virksomheder med CSR i en eller anden form.

## Reservebedste bliver skattefri

Det bliver fremover lettere at få passet sine syge børn, når der ikke lige er en mormor eller farmor at trække på. Det ventes at blive resultatet af et nyt lovforslag fra skatteministeren. Ifølge lovforslaget skal de såkaldte reservebedsteforældre kunne modtage 3.000 kr. skattefrit om året. Reservebedste-ordningen skal administreres af en kommune eller en social organisation.

## Rige briter giver penge til velgørenhed

Stadig flere rige briter giver stadig flere penge til velgørenhed. Og tendensen er, at mange forfølger deres egne projekter frem for at gå gennem de etablerede institutioner.

Den britiske avis **The Times** har for nylig offentliggjort en liste over de mest generøse donorer i forhold til deres formue. Listen toppes af bankmanden Christopher Hohn, der har doneret over 2.3 milliarder kroner.

De 30 største givere har næsten fordoblet deres bidrag til velgørende projekter – alt fra at betale til lærere i Rwanda over støtte til bekæmpelse af hiv/aids i Mozambique og hjælpe børn af aids-ofre i Etiopien, som er endt på børnehjem.

## **Uddannelsespuljen**

### **Økonomisk støtte, kursustilbud og konsulentstøtte**

Rådet for frivilligt Socialt Arbejde udmønter hvert år en pulje til, at frivillige sociale foreninger kan afholde interne kurser for deres frivillige. Puljen for 2008 er netop udmøntet, og der er uddelt i alt 4,5 mio. kr. til 141 foreninger.

Uddannelsespuljen for frivillige har til formål at støtte udviklingen af personlige kompetencer hos frivillige medarbejdere i frivillige sociale organisationer (frivillige som har behov for kvalificering).

Puljen er delt op i tre forskellige støtteformer:

1. Økonomisk støtte til de frivillige sociale organisationers egne uddannelsesaktiviteter
2. Åbent kursustilbud til frivillige
3. Konsulentstøtte til realisering af kursusidéer

Vær opmærksom på, at ansøgningsfristen for at søge penge fra Uddannelsespuljen til kursusåret 2009 er flyttet frem til d. 20. august 2008 – normalt har det været 1. november. Det forventes at svar på ansøgning vil foreligge i december 2008.

Læs mere om puljen – retningslinier, støtteformer og ansøgningsfrister – på [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk), [www.frivilligraadet.dk](http://www.frivilligraadet.dk), eller [www.social.dk](http://www.social.dk)

## **Sundhedspuljen**

Alle foreninger i Aalborg Kommune har nu mulighed for at søge midler fra Sundhedspuljen til at gennemføre konkrete projekter eller nye tiltag inden for temaet **lighed i sundhed**.

Alle frivillige foreninger har mulighed for at søge om midler til understøttelse af foreningsarbejde, der falder inden for følgende kriterier:

- Indsatser til fremme af nye tiltag omkring fysisk aktivitet i særligt sundhedsmæssigt udsatte grupper – det kan fx være indsatser, der retter sig mod børn og unge med overvægt, etniske grupper, grupper med andre særlige behov mv.
- Indsatser til fremme af nye tiltag omkring fysisk aktivitet i særligt udsatte geografiske områder

Den samlede pulje er på 500.000 kr. årligt, og der kan maksimalt ansøges om 250.000 kr. pr. projekt pr. år. Der vil i prioriteringen af ansøgninger blive lagt vægt på, om projektet er medfinansieret. Der er dog ikke noget krav om medfinansiering.

Der skal anvendes ansøgningsskema til Sundhedspuljen.

- For yderligere oplysninger om Sundhedspuljen kontakt Aalborg Kommune, Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Strandgade 1, 9240 Nibe, tlf: 9931 1255, mail: [sbu@aalborg.dk](mailto:sbu@aalborg.dk)
- Læs mere på [www.aalborgkommune.dk](http://www.aalborgkommune.dk)

## **Kongerslev Heste- og Kræmmermarked**

### **31. juli-3. august 2008**

Kom om mød medarbejdere fra De Frivilliges Hus på Kongerslev Heste- og Kræmmermarked.

## **Mød De Frivilliges Hus i Aalborg Friluftsbad**

17. maj starter sæsonen i Aalborg Friluftsbad, som herefter holder åbent frem til 31. august. I løbet af sæsonen vil medarbejdere fra De Frivilliges Hus være til stede i friluftsbadet til en snak om mulighederne for at lave et stykke frivilligt socialt arbejde til gavn for Aalborgs udsatte grupper.

### **Folder om idrætstilbud til 55+årige**

Hvis din forening har eller har lyst til at lave et tilbud til 55+årige, kan I få det gratis med/omtalt i en folder, som Aalborg Kommune og Aalborg Seniorsport er i gang med at lave.

Så vil din forening have et tilbud med i folderen, så beskriv kort, hvad I tilbyder, hvor og hvornår det foregår i den kommende sæson 2008/2009 – og send det senest 1. juni 2008 til Søren Ørgaard på mail: [soen-kultur@aalborg.dk](mailto:soen-kultur@aalborg.dk)

### **Foreningsmarked på hovedbiblioteket i Aalborg Lørdag d. 13. september kl. 10.30-15.00**

Skole- og Kulturforvaltningen og Aalborg Bibliotekerne har samlet deres register over foreninger i Aalborg Kommune. Der er i øjeblikket tilmeldt over 1100 foreninger. Alle foreninger har mulighed for at tilmelde sig foreningsregisteret, og det er gratis.

- Læs mere og tilmeld din forening på [www.aalborgbibliotekerne.dk](http://www.aalborgbibliotekerne.dk)

Lørdag d. 13. september inviteres alle foreninger, som er med i foreningsdatabasen ”Foreninger i Aalborg” til foreningsmarked på hovedbiblioteket. Der er plads til 50 foreninger, og pladserne fordeles efter ”først til mølle princippet”.

For yderligere oplysninger og tilmelding til foreningsmarkedet kontakt:

- Aalborg Bibliotekerne, tlf: 9931 4338, mail: [ghj-kultur@aalborg.dk](mailto:ghj-kultur@aalborg.dk)
- Tilmeldingsblanket kan findes på [www.aalborgbibliotekerne.dk](http://www.aalborgbibliotekerne.dk)

### **Forslag til medlemmer af nyt Frivilligråd**

Velfærdsministeren udpeger 1. juli 2008 medlemmer til et nyt Frivilligråd.

Rådets formål er at rådgive og skabe opmærksomhed om det frivillige arbejde og dets udfordringer samt sætte fokus på udviklingen af den frivillige sektor.

Rådsmedlemmerne udpeges på baggrund af den indsigt og interesse de har i, hvordan den frivillige sektor kan udvikles og integreres i den velfærdspolitiske opgaveløsning. Man kan indstille kandidater fra den frivillige verden, erhvervslivet og den offentlige sektor, som har indsigt og interesse for det frivillige område.

Alle er velkomne til at indstille kandidater til det nye råd – senest 9. juni 2008.

Læs mere på [www.social.dk](http://www.social.dk) eller [www.frivilligraadet.dk](http://www.frivilligraadet.dk)

## **Mangler jeres forening frivillige?**

Hver måned besøger omkring 7.000 danskere FrivilligJob.dk – de fleste af dem, fordi de leder efter et sted at være frivillig. Derfor er det en rigtig god idé for jeres forening at være synlige på FrivilligJob.dk, hvis I mangler frivillige. Det er gratis at annoncere på FrivilligJob.dk, og det er nemt. Gå blot ind på [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) og klik på ”Søg frivillige”. Her kan du indtaste en jobannonce. For yderligere informationer ring på tlf: 9812 0224 eller mail: [info@frivilligjob.dk](mailto:info@frivilligjob.dk)

## **Inspirationsdag for sociale foreninger, klubber og organisationer Tirsdag d. 20. maj kl. 9.30-12.00 i Asylgården i Gudumholm**

Frivillighedsformidlingen og De Frivilliges Hus vil gerne indbyde alle frivillige sociale foreninger, klubber og organisationer i den tidligere Sejlflod Kommune til et fællesmøde tirsdag d. 20. maj i Asylgården i Gudumholm fra kl. 9.30 til 12.00.

Medarbejdere fra De Frivilliges Hus i Aalborg vil på mødet fortælle mere om, hvad De Frivilliges Hus kan tilbyde dig/din forening, ligesom vi gerne vil høre hvilke ønsker I har.

## **Krisecentret for voldsramte kvinder**

Krisecentret er et hus for kvinder, der er blevet udsat for fysisk eller psykisk vold, af den mand, de lever sammen med. Her kan du få ro til at tænke over, hvad du vil og tale med andre kvinder, der har oplevet det samme som dig. Du er aldrig alene med dine problemer. Der er altid en til at lytte og give råd og vejledning. På den måde hjælper vi dig til at hjælpe dig selv.

På krisecentret er der altid en til at tage imod, uanset hvornår du henvender dig. Kom uanmeldt eller ring i forvejen. Du kan blive her for en enkelt nat, men er også velkommen til at bo her i en længere periode. Kom som du er, og hvis du har børn, så tag dem med, de er også velkomne. Du kan altid føle dig tryk og i sikkerhed på krisecentret. Der kommer ingen mænd i huset, og døren er altid låst indefra. Her er du anonym og bliver ikke opført i nogen journal.

- Krisecentret for voldsramte kvinder – Østergade 26 – 9400 Nørresundby - Tlf: 9819 0666

## **Kulturnat 2008 – fredag d. 10. oktober**

Fredag d. 10. oktober er der igen Kulturnat i Aalborg. Årets tema er UENDELIGHED.

Ansøgningsfrist om optagelse i programmet og evt. økonomisk støtte til arrangementer er den 1. juni 2008. Læs mere på [www.kulturnatten.com](http://www.kulturnatten.com)

De Frivilliges Hus har også planer om at deltage i Kulturnat 2008 – læs mere i næste nyhedsblad.

## **Red en mors liv på Mors Dag**

Søndag den 11. maj er det Mors Dag. Flere humanitære hjælpeorganisationer bruger igen i år Mors Dag til at sætte fokus på og skaffe penge til kvinder i nød. Således har fx Folkekirkens Nødhjælp, Care, SOS-Børnebyerne og foreningen Maternity Worldwide valgt at ramme forskellige kampagner ind i Mors Dag-temaet.

## **Landdistriktsdag på Lille Vildmosecentret** **Søndag d. 1. juni 2008 fra kl. 10-15**

Søndag d. 1. juni 2008 fra kl. 10-15 afholdes der landdistriktsdag på Lille Vildmosecentret, Vildmosevej 16, Dokkedal, 9280 Storvorde. På dagen kan du møde et væld af lokale foreninger, institutioner og producenter. Der vil bl.a. være mulighed for at køre go-cart, klatre i træer, se BMX, se produktion af lokal husflid og kunst, få et sundhedstjek og meget mere. Der vil desuden være mulighed for at få en snak med en af Aalborg Kommunes landdistriktskonsulenter, som vil være til stede på dagen for at rådgive om, hvordan man kan komme videre med en god projekttid.

## **Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2008** **Husk næste ansøgningsrunde 1. november 2008**

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18. Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger.

Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november. Næste ansøgningsfrist er således 1. november 2008.

Aalborg Kommune støtter i hele 2008 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.923.000 kr.

## **Nye tiltag i Psykiatrien**

Psykiatriens Informationscenter i Region Nordjylland er nu klar med efterårets foredragsrække, som er arrangeret i samarbejde med foreningerne Bedre Psykiatri, SIND, Depressionsforeningen, Angstforeningen, LAP og Folkeuniversitetet.

- Antipsykotisk medicin - 26. august kl. 19-21
- Distriktpsykiatriens arbejde med stemmehøring, problemløsning og mestring – 16. september kl. 19-21
- Det opsøgende psykoseteam og intensiv akutteam – 28. oktober kl. 19-21
- Sund livsstil og sindslidelse, kan det forenes? – 11. november kl. 19-21

Alle foredrag finder sted i festsalen på Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, Aalborg. Tilmelding til Folkeuniversitetet på tlf: 9816 7500

## **Kirkens Korshær åbner varrestue i Nørresundby**

Kirkens Korshær har åbnet en varrestue i lokaler på første sal i Sønderport, Østerbrogade 56 i Nørresundby. Kirkens Korshærs varrestue i Nørresundby er et fristed i centrum af byen. På varrestuen er det muligt at købe mad, få et bad, slappe af eller snakke med ansatte og frivillige medarbejdere. Te og kaffe er gratis.

- Kirkens Korshærs Varmestue i Nørresundby, tlf: 9818 9437

## Netværk – en kerneydelse i De Frivilliges Hus

Netværk er fremover en kerneydelse i De Frivilliges Hus.

Hvis du/din forening vil høre mere om, hvilke netværk I kan deltage i, hvis I har idéer til eller brug for nye netværk, eller I fx gerne vil høre om mulighed for undervisning efter netværkismetoden, så kontakt: Winnie Agerbo Kristensen, tlf: 9811 1344, mail: [winnie@frivillighuset.dk](mailto:winnie@frivillighuset.dk)

## De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde.

Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmvej 2, 9000 Aalborg.

Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

## Foreningsservice – en kerneydelse i De Frivilliges Hus

Det kan din forening bruge De Frivilliges Hus til:

- Få mulighed for at deltage i kurser/temadage
- Få oplysninger om støttemuligheder og hjælp til at skrive ansøgninger
- Få en gratis annonce om foreningens frivilligjob i vores jobmapper, i vores nyhedsblad og på vores hjemmeside
- Få besøg af et inspirationskursus med potentielle nye frivillige
- Få mulighed for at deltage i det årlige Frivilligmarked den 1. lørdag i september
- Få annoncer om foreningens arrangementer på vores hjemmeside og i nyhedsbladet
- Få hjælp til at lave pressemeddelelser og andre kontakter til pressen
- Få et eftersyn af foreningens PR-materiale og sparring på skriftlige oplæg
- Få en beskrivelse af foreningens arbejde i ”Hvem hjælper hvem” på vores hjemmeside
- Få det månedlige nyhedsblad tilsendt – enten digitalt eller pr.post
- Få kendskab til andre institutioner, kolleger, netværk indenfor det frivillige sociale område
- Få information om mulighederne for gratis at låne lokaler i De Frivilliges Hus og andre steder i Aalborg
- Få en bred og generel viden om hvad der sker indenfor det frivillige sociale område
- Få besøg af en medarbejder, der kommer med nye idéer til synliggørelse, frivilligpleje, hvervning af nye medlemmer/frivillige m.m.

## De Frivilliges Hus ønsker alle en god sommer

- Frivillighedsformidlingen i Gudumholm er lukket i juli måned (uge 27-30).
- De Frivilliges Hus ønsker alle de frivillige sociale foreninger en god sommer ☺

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark. Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: [frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)

Web: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: [morten@frivillighuset.dk](mailto:morten@frivillighuset.dk)

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk) (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer august 2008.

De Frivilliges Hus ønsker alle bladets læsere en god sommer ☺

# FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

Maj-Juni 2008

## Frivilligkoordinator hos IBIS Nordjylland

- Interesserer du dig for frivilligt organisationsarbejde?
- Vil du være med til at gøre politikere, medier og den brede danske befolkning opmærksom på udviklingsproblematikker i Afrika og Latinamerika?

Så er et job hos IBIS måske noget for dig. Vi søger er studentermedhjælper 12,5 timer om ugen til IBIS' kontor i De Frivilliges Hus i Aalborg. Vi kan tilbyde et job med ansvar, vide rammer og udfordringer i en organisation i konstant udvikling. IBIS er en dansk udviklingsorganisation, der arbejder med udvikling i Latinamerika og Afrika, samt med oplysning og fundraising i Danmark. Du kan blive en del af en dynamisk og spændende organisation, der lægger vægt på engagerede, kritiske og ansvarlige medarbejdere.

I samarbejde med de frivillige i IBIS Nordjylland får du ansvar for at udvikle og forstærke IBIS's profil i Nordjylland. De primære arbejdsopgaver er centreret omkring de frivilliges aktiviteter og er følgende:

- Medlemspleje og udvikling af IBIS' aktiviteter i Nordjylland og på landsplan
- Medlemshvervning og rekruttering af aktive
- Tovholder på IBIS' nationale kampagner
- Implementering af IBIS' nye medlemsstrategi, der især har fokus på at udvikle og motivere frivillige i IBIS
- Information om IBIS til arrangementer i form af oplæg og pjecer
- Annoncering og udarbejdelse af pressemeddelelser i forbindelse med offentlige debatmøder, kampagner og events
- Redigering af MedlemsForum på [www.ibis.dk](http://www.ibis.dk), Myspace og Facebook
- Udarbejdelse af månedlig nyhedsmail om kommende arrangementer i IBIS Nordjylland
- Samarbejde med andre NGO'er i Aalborg
- Deltagelse i den overordnede planlægning af IBIS aktiviteter i samarbejde med de aktive og de øvrige frivilligkoordinatorer i IBIS, hvilket indebærer jævnlige møder i Århus og København
- Administration af IBIS Nordjylland kontoret i De Frivilliges Hus, Aalborg

Du har interesse i, og gerne erfaring fra udviklingslande via rejser, arbejde eller praktik. Det er vigtigt, at du er udadvendt og har gennemslagskraft, da du får en bred kontaktflade. Du er energisk, initiativrig og har sans for systematisering. Du skal være fleksibel, da der vil optræde skæve arbejdstider og perioder med ekstra travlhed.

Ansættelse fra den 1. juli 2008. Løn med udgangspunkt i Finansministeriets skala.

For yderligere oplysninger kontakt:

- Lise Mikkelsen, tlf: 4333 1043 eller mail: [aalborg@ibis.dk](mailto:aalborg@ibis.dk)
- Ansøgningen sendes elektronisk til [aalborg@ibis.dk](mailto:aalborg@ibis.dk) så den er os i hænde senest 30. maj
- Ansættelsessamtaler forventes afholdt i Aalborg i midten af juni måned

## Karneval i Aalborg søger frivillige hjælpere

Så er foråret over os, solen skinner, bøgen er lige sprunget ud og karnevalet er lige på trapperne!

Søndag d. 18. maj er der Børnekarneval og lørdag d. 24. maj Karneval der kilder i Aalborg med parade fra kl. 10.30 og fest i Kildeparken fra kl. 12-24.

En stor gruppe frivillige gør hvert år en stor indsats for, at karnevalet kan blive en stor og festlig oplevelse for alle. Det frivillige arbejde bliver påskønnet, og set på med stor respekt.

Karneval i Aalborg har altid brug for frivillige kræfter til de mange arrangementer. Så brænder du for at gå backstage, servicere en international karnevalsgruppe (guide) eller stå paradevagt, så meld dig som frivillig til:

- Karneval i Aalborg - Tlf: 9813 7211 – Mail: [info@karnevaliaalborg.dk](mailto:info@karnevaliaalborg.dk)
- Læs mere på: [www.karnevaliaalborg.dk](http://www.karnevaliaalborg.dk)

## Café Parasollen søger frivillige med hjertet på rette sted

Café Parasollen søger frivillige medarbejdere, der har tid og lyst til at gøre en forskel i en alkohol- og stoffri café i Aalborg midtby. Grundstammen i Café Parasollens medarbejderstab er frivillige, der kommer og yder en unik indsats til gavn og glæde for vore mange gæster.

Der er flere muligheder for at arbejde som frivillig i Café Parasollen – fx i køkkenet, i caféen eller med mere kreative aktiviteter:

Hvis du vil være frivillig så henvend dig til:

- Café Parasollen, Morten Horslev, tlf: 9810 9266, mail: [cafe.parasollen@stofanet.dk](mailto:cafe.parasollen@stofanet.dk)

## StressForeningen søger frivillige igangsættere

StressForeningen søger frivillige igangsættere til nye grupper i Aalborg.

Vi står og mangler **DIG** – til at hjælpe nye grupper for stressramte nordjyder i gang.

- Nysgerrig – ring og hør nærmere om hvad opgaven indebærer på tlf: 6040 7026

## Frivillige søges til lektiehjælpstilbud

Vi mangler frivillige til vores lektiehjælpstilbud for voksne, unge og børn – lektiehjælp er især hjælp til dansk sprog.

Vi mangler ligeledes frivillige til vores tre pigeclubber i Aalborg. Pigeclubberne laver spændende ting, som teenagepiger synes er interessante.

Kontakt:

- Per Winther-Sørensen, tlf: 2217 4835, mail: [frivilliggruppen@frivilligaalborg.dk](mailto:frivilliggruppen@frivilligaalborg.dk)

## **Foreningen Grønlandske Børn søger engagerede frivillige**

Foreningen Grønlandske Børn har til formål at arbejde for bedre integration af grønlandske børn i Danmark. **Et godt liv i Danmark** er titlen på et landsdækkende integrationsprojekt, som foreningen har iværksat. Projektet henvender sig til herboende grønlandske børn og unge, der lever en isoleret tilværelse og derfor har brug for hjælp til at blive bedre integreret i skolen og fritidslivet. Deltagelse i projektet er gratis og foregår på frivillig basis.

Foreningen Grønlandske Børn søger frivillige til målrettede aktiviteter for grønlandske børn i Danmark som bl.a. månedlige weekendkolonier, udflugter i nærmiljøet, besøg i idrætsforeninger, lektiehjælp og individuel støtte. Vi mangler løbende initiativrige frivillige til alt fra at spille bold og lave lektier til at svinge gryder i et køkken.

Som frivillig kan du være med til at gøre en forskel for en gruppe børn og unge, der har brug for ekstra opmærksomhed og omsorg. Vi efterlyser personer med hjertet på rette sted og et særligt talent for madlavning, lege, boldspil, hygge i naturen – eller hvad du ellers kan byde ind med. Vi har brug for dig uanset om du bor i Skagen eller i Gedser, og det er underordnet om du er ung eller ældre, så længe du har lyst til at bruge din tid sammen med nogle skønne unger.

Før du kan gå i gang med arbejdet med børn skal du have en pletfri straffeattest og børneattest. Blanketter udleveres af områdelederen, hvis I bliver enige om, at du skal være frivillig i projektet.

I foreningens sekretariat er der ligeledes altid opgaver for frivillige kræfter – fx til tekstforfatning, hjemmesider, layout af tidsskrifter, journalistik m.m.

Vil du vide mere om Foreningen Grønlandske Børn og om at være frivillig så kontakt:

- Områdeleder for Nordjylland - Stine M. Nicolajsen – Tlf: 2938 0779
- Læs mere på foreningens hjemmeside: [www.fgb.dk](http://www.fgb.dk)

## **Mellemfolkeligt Samvirke søger indsamlere til landsindsamlingen**

Mellemfolkeligt Samvirke holder landsindsamling søndag d. 18. maj 2008 fra kl. 11-14, hvor overskuddet går til det kommende freds- og forsoningsarbejde i kriseramte Kenya. Meld dig som indsamler på tlf: 7731 0000 eller mail [ms@ms.dk](mailto:ms@ms.dk)

## **Bliv frivillig besøgsven/ledsager hos Ældre hjælper Ældre**

Hos Ældre hjælper Ældre i Aalborg er der lige nu brug for frivillige, som har tid og lyst til at være besøgsven eller ledsager for et ældre ensomt menneske et par timer én gang om ugen. Det kan fx indebære, at man følger den ældre mand/kvinde til lægen, en tur i Brugsen, ned på bænken, en lille tur på gaden eller blot sidder og sludrer og hygger sig lidt sammen. Formålet er, at give et andet menneske et mere indholdsrigt liv og være med til at tænde et lille lys i mørket.

Hos Ældre hjælper Ældre i Aalborg er der tillige et godt sammenhold, og de frivillige samles ofte til hyggeligt socialt samvær i form af fx fælles sociale arrangementer, udflugter, kurser og udveksling af erfaringer/gode råd og støtte.

Hvis du vil være frivillig besøgsven/ledsager eller vil vide mere så kontakt Ældre hjælper Ældre i Aalborg på tlf: 9816 3236 eller kom ind og besøg os i vores lokaler på Ågade Centret, Ågade 9 v/Grønttorvet, hvor vi kan træffes hver tirsdag og torsdag mellem kl. 10.00 og 13.30. På gensyn ☺

## **Butik-Cafeen søger frivillige**

Butik-Caféen er beliggende i Planetcentret i Aalborg Øst. Her er butik, en café og et kreativt værksted samlet under ét tag. Tankerne bag Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud, hvor der via beskæftigelse og fælles aktiviteter er mulighed for en integration mellem psykisk raske lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune. Formålet er at skabe et hyggeligt og kreativt samlingssted i Aalborg Øst og samtidig give lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune mulighed for at sælge deres egne hobbyarbejder og kunstværker. Herved sker en synliggørelse af de praktiske, kreative og kunstneriske ressourcer, der findes i området.

Hvis du har tid og lyst til at være frivillig i Butik-Caféen, og hjælpe til enten i værkstedet, butikken eller i caféen, så henvend dig gerne til:

- Butik-Caféen, tlf: 9815 1536, mail: [kem-ah@aalborg.dk](mailto:kem-ah@aalborg.dk)
- Læs mere på [www.butik-cafeen.dk](http://www.butik-cafeen.dk)

## **Aflastningstjenesten i Aalborg søger frivillige**

AKTIV LIVSHJÆLP – hjælp et medmenneske!

Aflastningstjenesten i Aalborg søger frivillige til:

- At være hos den langvarig syge eller demente, mens den pårørende holder fri
- At sidde hos en døende

Vi forestiller os:

- At du har lyst til at gøre en forskel og give livskvalitet
- At du har personlig interesse og overskud at give af
- At du har 2-3 timer pr. uge eller hver 14. dag til meningsfuldt samvær
- At en sundheds- eller socialfaglig baggrund kan være en fordel, men ikke en betingelse

Vi kan tilbyde:

- Faglig udvikling, inspirationsdage og personlig vejledning
- Tidspunkt og tempo tilpasset dig og din besøgsvert
- En udfordrende og ansvarsfuld opgave, som kan pryde dit cv
- Et godt fællesskab med erfarne frivillige aflastere

Interesseret? – så kontakt gerne sognemedhjælper Erna Nielsen på tlf: 2218 2000 eller udviklingskonsulent Lise-Lotte Nielsen på tlf: 8660 3766 eller mail [lln@menighedsplejer.dk](mailto:lln@menighedsplejer.dk)

**Se flere frivillige opgaver/jobs på [www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)**