

NYHEDSBLAD DE FRIVILLIGES HUS

August-September 2008

Velkommen til De Frivilliges Hus' nye leder Souschefen vender tilbage fra barsel

Velkommen til De Frivilliges Hus' nye leder

Bjarne Søtoft Pedersen tiltræder som ny leder i De Frivilliges Hus i Aalborg d. 11. august 2008.

Bjarne Søtoft Pedersen er 54 år, oprindelig uddannet socialpædagog og diakon og har tidligere arbejdet som aktivitetsleder inden for ældreområdet i Mariagerfjord Kommune og senest været ansat ved Kirkens Korshær i Aalborg som afdelingsleder for et aktiveringsprojekt for misbrugere.

De Frivilliges Hus medarbejderstab og Aalborgs frivillige sociale foreninger ser frem til det kommende samarbejde og byder Bjarne rigtig hjertelig velkommen i De Frivilliges Hus ☺

Velkommen tilbage til De Frivilliges Hus' souschef

De Frivilliges Hus glæder sig ligeledes til pr. 1. september 2008 at kunne sige velkommen tilbage i frivillighuset til vores souschef Charlotte Meng Kristensen ovenpå en veloverstået barselsorlov ☺

Det Store Frivilligmarked 2008 Lørdag den 6. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Hvert år den første lørdag i september afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg. Frivilligmarkedet er en årlig festdag med markedsstemning og fællesskab på tværs af organisationerne, samt en mulighed for under hyggelige former at møde borgerne i Aalborg.

I år er det 13. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra 36 af Aalborgs foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for marginaliserede og udsatte grupper i Aalborg. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge og ældre, misbrugere, flygtninge, fysisk og psykisk syge, voldsramte kvinder m.fl.

Dagens program vil derudover byde på musikalsk underholdning, prisoverrækkelser, taler og events

Hvis du har lyst til at høre om frivilligt socialt arbejde eller har brug for en snak med en forening, så kig forbi Gammel Torv i Aalborg lørdag den 6. september. Få en snak med en masse engagerede mennesker, hyg dig med musikken, talerne og nyd en fantastisk kunstudstilling med værker fra bl.a. Galleri Ødipus og Butik-Caféen. I forbindelse med Frivilligmarkedet uddeles Aalborg Børne- og Ungdomspris, ligesom markedets flotteste stand præmieres.

Læs i øvrigt meget mere om årets Frivilligmarked i et særnummer af nyhedsbladet, som udkommer i slutningen af august måned.

De Frivilliges Hus får 280.000 kr. fra Landdistriktspuljen At motivere til og skabe social sammenhængskraft i landdistrikterne

De Frivilliges Hus har fået 280.000 kr. i tilskud fra Indenrigsministeriets Landdistriktspulje. Pengene skal bl.a. bruges til at synliggøre det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommunes yderområder/landdistrikter, hvor der skal sættes nye initiativer i gang og de lokale aktører skal bringes sammen og lære af hinandens erfaringer.

For at motivere til og skabe større social sammenhængskraft i Aalborg Kommunes landdistrikter oprettes derfor et mobilkontor af De Frivilliges Hus (Aalborg), som får til opgave at støtte, sparre, synliggøre og udvikle det frivillige foreningsliv i landdistrikterne. Det er således planen at afholde informationsmøder samt etablere mobilkontorer med fast træffetid i de tre ”gamle” kommuner Hals, Nibe og Sejlflod i løbet af 2008. Der er allerede afholdt informationsmøder, og fra august 2008 har De Frivilliges Hus en konsulent med base i Nibe, som kan træffes torsdage i lige uger kl. 14-16 eller efter aftale på Viften, Toften 7 i Nibe – første gang torsdag d. 21. august.

Ligeledes vil der blive arbejdet med en synliggørelse af De Frivilliges Hus kerneydelser gennem opsøgende arbejde i de lokale foreninger, arrangementer og netværk. Endelig er det målet at igangsætte lokale aktiviteter i samarbejde med det lokale foreningsliv og danne netværk imellem frivillige sociale foreninger og andre typer foreninger (idrætslige, spejdere, kulturelle).

- Læs mere om projektet på www.frivillighuset.dk

Nyt logo til Frivilligråd

Frivilligrådet for Aalborg Kommune har til formål at sikre støtte til de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune og fastholde og udvikle samarbejdet foreningerne imellem. Frivilligrådet består af 7 medlemmer, og har Susanne Talbot som formand.

Aalborg Kommunes Frivilligråd, som repræsenterer flere end 200 foreninger, fik for nylig sit eget logo. Det skete i forbindelse med rådets årsmøde d. 4. juni i De Frivilliges Hus, hvor rådmand for Sundhed og bæredygtig Udvikling, Thomas Kastrup-Larsen (S) afslørede logoet.



Foto: Rådmand Thomas Kastrup-Larsen (S) med Frivilligrådets nye logo.

Nye foreninger i De Frivilliges Hus Afrikansk-Dansk Netværk & Kurdisk Ungdomsforening

I løbet af sommeren har to nye foreninger fået lokaler i De Frivilliges Hus.

Det drejer sig om:

- Afrikansk-Dansk Netværk - www.african-danish-network.dk
- Kurdisk Ungdomsforening

Læs meget mere om de to nye foreninger, deres aktiviteter og træffetider m.m. i næste nyhedsblad.

Sommerfest i De Frivilliges Hus

Et bredt udpluk af Aalborgs mere end 250 frivillige sociale foreninger var den 12. juni samlet til sommerfest på plænen foran De Frivilliges Hus, hvor et stort telt dannede ramme om begivenheden. Blandt deltagerne var foreningerne Borgernes Retssikkerhed, OCD Foreningen, Bedre Psykiatri, Børns Voksenvenner, Cisem, Ældre Sagen, Ældre hjælper ældre, Kræftens Bekæmpelse, Kvininfo, Gjølsminde, Den Sociale Skadestue og Afrikansk-Dansk Netværk. Deltagerne havde selv medbragt mad, som blev tilberedt på grillen.

Underholdningen blev leveret af Afrikansk-Dansk Netværk, som præsenterede et storslået danseshow, der høstede stort bifald fra de mange fremmødte foreninger og frivillige.



Sensommerfest i Asylgården for Østhimmerlands frivillige **Fredag d. 15. august fra kl. 16.30**

Fredag den. 15. august kl. 16.30 afholdes der stor frivilligfest i Asylgården i Gudumholm med deltagelse af en lang række af lokalområdets foreninger og frivillige. Festmenuen vil bestå af helstegt gris, salat og brød og underholdningen leveres af ensemblet ”De Tre Måske Fire”.

Frivillighedsformidlingen i Gudumholm håber at rigtig mange foreninger, frivillige og lokale borgere vil benytte anledningen til at kigge forbi Asylgården og hilse på den nye leder af De Frivilliges Hus og Frivillighedsformidlingen (Bjarne Søltøft Pedersen), der vil være til stede ved arrangementet. Der vil også være mulighed for at få en rundvisning i lokalerne og samtidig høre mere om de muligheder og forskellige services, som Frivillighedsformidlingen kan tilbyde lokalområdets foreninger, frivillige og borgere.

En del foreninger og selvhjælpsgrupper har allerede faste møde- og træffetider i Asylgården bl.a. Mandagsklubben, 4-kløveren, Ældre Sagen, Gudumholm Pensionistforening og PC-klubben.

For tilmelding til og yderligere oplysninger omkring frivilligfesten kontakt gerne:

- Frivillighedsformidlingen , tlf.: 9831 6999, mail: formidling@mail.tele.dk

Inspirationskursus for nye frivillige

Næste inspirationskursus afvikles 3. & 4. september 2008 i De Frivilliges Hus

Socialforskningsinstituttets Frivillighedsundersøgelse har vist, at 1.2 mio. danskere bruger en del af fritiden på at udføre frivilligt arbejde – heraf ca. 300.000 inden for frivilligt socialt arbejde. Og inden for det seneste år har mere end hver tredje dansker udført frivilligt arbejde.

Alene i Aalborg er der således op imod 35.000 personer, som bruger tid på frivilligt arbejde, heraf ca. 10.000, som yder en indsats for en frivillig social forening. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge, ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange andre socialt udsatte grupper.

Hvis du har lyst til at løse frivillige sociale opgaver, så deltag i et gratis 2-dages inspirationskursus. Et inspirationskursus gir dig overblik over det frivillige sociale arbejde i Aalborg. Vi vil snakke om, hvilke områder de frivillige foreninger dækker, og hvor der er mulighed for at yde en indsats. Desuden vil vi besøge forskellige frivillige steder og høre andre frivillige fortælle om deres job.

Vi hjælper dig med at finde et frivilligjob, der matcher dine interesser og kompetencer. Det kan være alt fra at være lektiehjælper eller besøgsven til at arbejde med ensomme unge, at arbejde i en genbrugsbutik eller på væresteder eller hjælpe foreninger med pr, it eller bestyrelsesarbejde.

- Næste inspirationskursus afholdes i uge 36 - onsdag den 3. & torsdag den 4. september, begge dage kl. 9.45-15.30 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- På kurset i september vil der bl.a. være indlagt besøg hos: Café Parasollen, Kirkens Korshær
- Der er ligeledes planlagt inspirationskurser for nye frivillige 7. & 8. oktober samt 5. & 6. november 2008.
- Det er gratis at deltage i et 2-dages inspirationskursus, og der serveres en let frokost samt kaffe og the begge dage
- Tilmelding til De Frivilliges Hus – Tlf: 9811 1344 – Mail: knud@frivillighuset.dk

Lokaler i De Frivilliges Hus Sådan låner/lejer du lokaler



Sociale foreninger, projekter, selvhjælpsgrupper og rådgivninger har mulighed for **gratis** at låne lokaler til møder/arrangementer på såvel hverdage som i weekender i både dag- og aften timerne i De Frivilliges Hus. Lokalerne udlånes eks. til offentlige møder, general-forsamlinger og større medlemsmøder, andre arrangementer m.m.

Er I ikke en social forening eller lign. har I mulighed for at leje lokaler i De Frivilliges Hus.

Alle aftaler om lån/leje af lokaler og spørgsmål i den forbindelse skal træffes med en medarbejder fra De Frivilliges Hus. Her aftales også afhentning/aflevering af nøgler samt om der er tale om et tilbagevendende lån af lokalet.

Har du/din forening brug for mere information om udlån af lokalerne i De Frivilliges Hus kontakt:

- De Frivilliges Hus, lokalekoordinator Knud Pejstrup, tlf: 9811 1344, mail: knud@frivillighuset.dk
- Omkring lån af lokaler i Frivillighedsformidlingen, Asylgaarden, Aagade 26, Gudumholm kontakt Lis Østergaard fra Brugerrådet, tlf: 9831 6010
- Du kan læse meget mere om lokaleudlån, leje, priser og forplejning m.m. i folderen ”Lokaler i De Frivilliges Hus”, som kan rekvireres ved henvendelse til De Frivilliges Hus

Foreninger i De Frivilliges Hus

Foreninger med eget kontor og faste træffetider i De Frivilliges Hus, Aalborg

- Børns Voksenvenner i Aalborg & Omegn, StressForeningen, Indvanderrådgivningen, Ibis, Foreningen FAR, Scleroseforeningen, Borgernes Retssikkerhed, Afrikansk-Dansk Netværk, Kurdisk Ungdomsforening

Netværket Besøgstjenesten

Aalborgs frivillige besøgsvenner danner kæde henover Limfjordsbroen

Folk, der bruger deres fritid på at hjælpe ældre i Aalborg, kunne godt ønske sig at være lidt flere. Derfor vil frivillige fra en række organisationer i Aalborg Kommune til september danne en symbolsk menneskekæde hen over Limfjordsbroen. Den skal markere, at det er nødvendigt at slå bro mellem frivillige besøgsvenner, og ældre, der har brug for hjælp.

Lørdag d. 20. september danner Aalborgs mange frivillige besøgsvenner en menneskekæde hen over Limfjordsbroen for at synliggøre, hvor mange mennesker, der bruger tid på at hjælpe ensomme og isolerede medborgere i Aalborg Kommune. Efter kædedannelsen vil man gå i samlet flok til Tolboden, hvor der vil være lidt forplejning og et informationsområde, hvor alle deltagende foreninger kan fortælle Aalborgs borgere mere om netop deres besøgstjeneste.

Det er Netværket Besøgstjenesten, der står for planlægningen af happeningen d. 20. september. Netværket Besøgstjenesten er et netværk for foreninger og organisationer, der har frivillige besøgsvenner. Netværket blev dannet på et Bedst Praksis kursus på Trekanten for halvandet år siden, og mødes fire-seks gange om året og udveksler erfaringer, nye idéer og sparrer hinanden i forhold til det at arbejde med besøgstjeneste og frivillige. Formålet er bl.a. at få flere frivillige besøgsvenner og holde på dem man har.

For yderligere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344 (spørg efter Katja eller Winnie) eller mail til katja@frivillighuset.dk eller winnie@frivillighuset.dk

Foreningen til Borgernes Retssikkerhed

Personlig rådgivning tirsdage i lige uger kl. 13-15 i De Frivilliges Hus

Foreningen til Borgernes Retssikkerhed har til formål at hjælpe borgere, der er kommet i social nød, eller som er kommet i en sådan situation, at deres retssikkerhed er truet eller krænket. Foreningen til Borgernes Retssikkerhed gennemfører **rådgivning og sagsbehandling** for borgere, som er kommet i klemme i det offentlige system.

Har du brug for hjælp kan du møde op i De Frivilliges Hus, Møhlholmsvej 2, 9000 Aalborg på **tirsdage i lige uger i tidsrummet kl. 13.00-15.00**, hvor Foreningen til Borgernes Retssikkerhed yder gratis rådgivning. Vi har tavshedspligt.

Der kan bestilles tid til samtale om tirsdagen hos formanden John Buhl hver fredag mellem kl. 19.00 og 21.00 på telefon: 2010 4036.

Derudover er foreningens vagttelefon åben hver mandag, onsdag og fredag mellem kl. 16.00 og 18.00. Det er muligt på disse dage og i det nævnte tidsrum at få gode råd og vejledning og blive henvist til en sagsbehandler, for nærmere aftale om rådgivning m.m.

For yderligere oplysninger om Foreningen til Borgernes Retssikkerhed kontakt:

- Foreningen til Borgernes retssikkerhed, formand John Buhl, tlf: 2010 4036, mail: johnbuhl@pc.dk
- Læs mere på: www.retssikkerhed.dk

Ny sorggruppe i Hou

I august starter en ny sorggruppe op ved Hou Skole.

Sorggruppen henvender sig til børn og unge i alderen 12-17 år, der har mistet en nær pårørende.

Gruppen mødes hver 3. uge til fælles aftensmad og samtaler.

- For yderligere oplysninger kontakt: sorggruppenihou@hotmail.com

Frivillighuse på Kongerslev Heste- og Kræmmermarked

Søndag d. 3. august havde De Frivilliges Hus i Aalborg og Frivillighedsformidlingen i Gudumholm for en enkelt dag flyttet kontor og medarbejdere ud i sommerlandet for på den måde at synliggøre det frivillige sociale arbejde og skaffe nye potentielle frivillige.

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Aalborg Kommune i 2009 Husk næste ansøgningsrunde 1. november 2008

Aalborg Kommune giver tilskud til frivilligt socialt arbejde i henhold til Servicelovens §18.

Tilskud gives både til medlemsforeninger, netværksgrupper, rådgivningsgrupper og brugerråd m.m. samt til selvejende institutioner, der yder service til enkeltforeninger.

Den samlede pulje af tilskud til frivilligt socialt arbejde administreres af Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling. Tilskud kan søges to gange årligt – 1. maj og 1. november. Næste ansøgningsfrist er således 1. november 2008.

Aalborg Kommune støtter i hele 2008 det frivillige sociale arbejde med i alt 5.923.000 kr.

Søg midler til kurser i egen organisation i uddannelsespuljen 2009 Økonomisk støtte, kursustilbud og konsulentstøtte

Rådet for frivilligt Socialt Arbejde udmønter hvert år en pulje til, at frivillige sociale foreninger kan afholde interne kurser for deres frivillige. Puljen for 2008 er netop udmøntet, og der er uddelt i alt 4,5 mio. kr. til 141 foreninger.

Uddannelsespuljen for frivillige har til formål at støtte udviklingen af personlige kompetencer hos frivillige medarbejdere i frivillige sociale organisationer (frivillige som har behov for kvalificering).

Puljen er delt op i tre forskellige støtteformer:

1. Økonomisk støtte til de frivillige sociale organisationers egne uddannelsesaktiviteter
2. Åbent kursustilbud til frivillige
3. Konsulentstøtte til realisering af kursusidéer

Vær opmærksom på, at ansøgningsfristen for at søge penge fra Uddannelsespuljen til kursusåret 2009 er flyttet frem til d. **20. august 2008** – normalt har det været 1. november. Det forventes at svar på ansøgning vil foreligge i december 2008.

Læs mere om puljen – retningslinier, støtteformer og ansøgningsfrister – på www.frivillighed.dk, www.frivilligraadet.dk, eller www.social.dk

Foreningsmarked i Aalborg

Lørdag d. 13. september kl. 10.30-15.00 på Hovedbiblioteket

Lørdag d. 13. september er der Foreningsmarked på Hovedbiblioteket i Aalborg, hvor 50 af Aalborgs foreninger vil være til stede for at fortælle mere om netop deres forening.

- De Frivilliges Hus vil også være repræsenteret ved foreningsmarkedet med en stand
- Læs mere om Aalborgs foreninger på: www.aalborgbibliotekerne.dk/foreninger

Respekt9000.dk til Universitetsløb

Fredag d. 10. oktober kl. 13.30-14.15 ved AAU, kantinen Fibigerstræde 15

Respekt9000.dk er et projekt igangsat af De Frivilliges Hus, som skal få flere unge aalborgensere til at blive aktive inden for frivilligt socialt arbejde. På hjemmesiden www.respekt9000.dk kan unge finde information om frivilligt socialt arbejde i Aalborg.

Projektets formål er at motivere og informere de unge om frivilligt socialt arbejde: Hvad vil det sige at arbejde som frivillig? Hvad kan man lave? Hvem kan man hjælpe? Hvordan finder man det rigtige frivilligjob? Hvad kan man selv få ud af det?

Fredag d. 10. oktober kan de studerende ved Aalborg Universitet i forbindelse med AAU's Universitetsløb UniRun møde medarbejdere fra Respekt9000.dk og høre mere om frivilligt socialt arbejde i Aalborg og om hvordan et frivilligjob for en af Aalborgs sociale foreninger evt. kan spille sammen med deres studieliv, karrierevalg og kompetenceudvikling.

De Frivilliges Hus kalender

Få gratis omtale af din forenings arrangement

Husk du/din forening har mulighed for at synliggøre jeres arrangementer via De Frivilliges Hus elektroniske kalender. Du kan finde kalenderen på www.frivillighuset.dk – og se hvad der sker rundt omkring i Aalborg og omegn ved at klikke på fanen "Kalender" i menuen til venstre.

Hvis du/din forening har et arrangement, møde eller andet, I gerne vil have ud til et bredere publikum, så sæt det i kalenderen. Der skal minimum fremgå tid, sted, og så gerne lidt om indholdet/programmet – gerne også info, hvis der fx er tilmelding eller en kontaktperson.

For yderligere info om kalenderen kontakt:

De Frivilliges Hus, Winnie Agerbo Kristensen, tlf: 9811 1344, mail: winnie@frivillighuset.dk

Tuborgfondet støtter De Frivilliges Hus

Tuborgfondet har bevilget 6.000 kr. til anskaffelse af en mobilprojektor til De Frivilliges Hus store undervisnings- og mødelokale på 1. sal.

De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger takker for støtten ☺

TUBORGFONDET

Prisuddeling i De Frivilliges Hus

En række foreninger i Aalborg har i anledning af FN's børnedag 2008 udskrevet en tegne- og skrivekonkurrence for børn og unge under overskriften: "Hvad drømmer du om for din fremtid?". Mandag den 16. juni var der præmieuddeling i De Frivilliges Hus, hvor Axel J. Tendo vandt førstepladsen og 3.000 kr. Andenpladsen og 2.000 kr. gik til Irene Juwan & Evans Geri. Tredjepladsen på 1.000 kr. blev delt mellem Iman Farah og Maryan M. Ali & Michelle Andersen. Bag præmieuddelingen stod Dansk Flygtningehjælp, Nordjyllands Internationale Klub, Børns Voksenvenner og De Frivilliges Hus.

For yderligere oplysninger kontakt:

- De Frivilliges Hus, Katja Jørgensen, tlf: 9811 1344, mail: katja@frivillighuset.dk



Foto: Axel J. Tendo og Aase Jacobsen (Dansk Flygtningehjælp) med vinderbilledet ved prisuddelingen i De Frivilliges Hus.

Landsindsamlinger efteråret 2008

I løbet af efteråret vil danskerne få besøg af Red Barnet, Dansk Røde Kors, Dansk Flygtningehjælp, der alle samler ind til folk i nød/Den Tredje Verden.

- Red Barnet har Landsindsamling **søndag den 7. september**, hvor der samles ind til nødlidende børn i Sierra Leone
- Dansk Røde Kors samler ind **søndag den 5. oktober**
- Dansk Flygtningehjælp samler ind **søndag den 9. november**
- Mellemfolkeligt Samvirke, Kræftens Bekæmpelse, Folkekirkens Nødhjælp, Care og Ibis samler ind næste gang i foråret 2009

Støt en god sag – meld dig som koordinator eller indsamler for en nødhjælpsorganisation!

Vestbyen By Night 2008

Torsdag den 21. august på Haraldslundtorvet

Torsdag den 21. august er der mulighed for en ekstra shoppe- og oplevelsestur i Aalborg Vestby, når der afholdes Vestbyen By Night fra kl. 15.00-20.00 på Haraldslundtorvet.

Der vil være torvemarked, børneloppemarked, café, bogudsalg og masser af hygge og samvær. Mød op og få en festlig aften i selskab med bydelens handelsliv, foreninger og institutioner.

Uddannelsespuljens kurser for frivillige – efteråret 2008

Den 12. august 2008 sender Center for frivilligt socialt arbejde efterårets kursuskatalog på gaden. Deltagelse i kurserne er et gratis tilbud til frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer inden for det sociale- og sundhedsmæssige område.

Kataloget indeholder fx kurserne ”Slip ressourcerne fri – et rollespil om, hvordan ansatte og frivillige kan samarbejde i forhold til brugerne. Et andet kursus handler om, hvordan du som frivillig lærer at håndtere arbejdet med traumatiserede mennesker, mens der også er et kursus i evidensbaseret coaching.

- Kursuskataloget kan bestilles ved Center for frivilligt socialt arbejde på tlf: 6614 6061
- Kataloget kan også hentes i De Frivilliges Hus
- Læs mere på: www.frivillighed.dk

Nyt Frivilligråd

Velfærdsministeren Karen Jespersen har pr. 1. juli 2008 udpeget et nyt Frivilligråd. Rådet skal rådgive velfærdsministeren og Folketinget om den frivillige sektors rolle og indsats i forhold til sociale udfordringer. Rådets medlemmer er udpeget for perioden 1. juli 2008 – 30. juni 2011.

Susanne Larsen, administrerende direktør i SAS Danmark, bliver formand for Frivilligrådet. Hun er i dag ambassadør for ASF Dansk Folkehjælp og bestyrelsesmedlem i Care Danmark. Samtidig er SAS i Danmark hovedsponsor for Red Barnet og har et tæt samarbejde med Mellempøkeligt Samvirke om støtte til kvinder i Zimbabwe.

Rådets øvrige medlemmer er: Mads Roke Clausen (direktør i Mødrehjælpen), Mona Gaarsdal (næstformand Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark), Mia Sørup (Ventilen), Anne Worning (direktør ADHD-foreningen), Frede Budolfson (landsnæstformand Sind), Hanne Syrak Nielsen (Samarbejdsforum Odense, formand Børns Voksenvenner i Odense, frivilligkonsulent i Kræftens Bekæmpelse), Ahmed Nihrane (chefkonsulent i Forstadskonsulenterne), Charlotte Fuglsang (direktør Danmarks Lungeforening), Lise Egholm (skoleinspektør, Rådmandsgadesskole på Nørrebro), Thomas Bach (formand for DIF's breddeidrætsudvalg), Lars Rasmussen (social- og beskæftigelsesdirektør, Kolding Kommune).

Rådets formål er at bidrage til den offentlige debat om den frivillige sektors rolle i udviklingen af velfærdssamfundet, herunder sektorens samspil med den offentlige sektor og erhvervslivet.

- Læs mere på www.social.dk eller www.frivilligraadet.dk

25 års jubilæum SIND-klubben, Aalborg

Fredag d. 12. september 2008 fejrer SIND-klubben Aalborg 25 års jubilæum

SIND-klubben Aalborg er et sted, hvor mennesker med psykiske lidelser kan mødes og ha' det rart og trygt med hinanden. Vi diskuterer fælles oplevelser – finder ud af løsninger sammen – eller hygger os, hvis det er det, vi har lyst til. Klubbens formål er at fungere som et fristed for mennesker med psykiske og sociale problemer.

- SIND-klubben Aalborg, Sankt Peders Gade 14, 9400 Nørresundby
- Tlf: 9817 8301, mail: sind-klubben.aalborg@mail.dk

Depression kan ramme os alle

200.000-250.000 danskere er årligt ramt af depression. Det kan være dig, din familie, din nabo eller en kollega. Det er en alvorlig sygdom, som har store konsekvenser for ens evne til at deltage i livet. For nogle føles tilværelsen "bare" trist og tung, andre opsluges af håbløshed og afmagt. Selv almindelige dagligdags gøremål kan blive helt uoverskuelige. Og mange mister lysten til socialt samvær med andre. Depressionsramte bliver derfor let isoleret fra omverdenen.

Hos Depressionsforeningen kan du hente oplysning og få et netværk, der kan hjælpe dig videre.

- Depressionsforeningen, tlf: 3312 4727, www.depressionsforeningen.dk
- Anonym telefonlinie, ring tlf: 3312 4774 kl. 19-21

Lysfest i Aalborg for brystkræftramte og pårørende Torsdag d. 2. oktober kl. 19.00 i Aalborg Vestby

Hvert år er der ca. 4.000 danskere, der får konstateret brystkræft, heraf ca. 400 fra Nordjylland. Oktober måned er brystkræftmåned, og der er mange arrangementer landet over i den anledning.

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg, DBO (Patientforeningen De Brystkræftopererede) og Vesterkær Kirke søsætter årets brystkræftmåned med en stemningsfuld lysfest torsdag d. 2. oktober 2008 kl. 19.00 i Aalborg Vestby (Ralvej).

Kræftens Bekæmpelse i Aalborg vil denne dag gerne invitere brystkræftramte aalborgensere og pårørende/venner/familie til brystkræftramte til at møde op ved Limfjorden mellem Fjordbyen og Vinterbadernes Hus, nærmere betegnet Ralvej. Her vil de forsamlede sætte årets brystkræftmåned i gang med en stemningsfuld aften, hvor man søsætter håb for dem som lever med brystkræft og mindes dem, som har tabt kampen. En eftertænksom stund for alle med kræften inde på livet.

Præst Villy Mølgaard vil i forbindelse med arrangementet holde en kort andagt, hvorefter der søsættes papirsbåde med lys i ud på fjorden. Aftenen sluttes af med en kor-koncert i Vesterkær Kirke med koret Sangtus. Bagefter er der kaffe og kage i Vesterkær Kirkes kirkesal for alle deltagere. Det er gratis at deltage i lysfest arrangementet, og alle er velkomne til at møde op ☺

For yderligere oplysninger kontakt:

- Mona S. Svendsen, tlf: 6050 2226, mail: mona@monita.dk

Ny nordjysk hjemmeside om kræft

Kræftcentrum Aalborg er en ny hjemmeside udarbejdet af Aalborg Sygehus i et tæt samarbejde med kræftpatienter og patientforeninger.

Hjemmesiden www.kraeftcentrumaalborg.dk er et tilbud til kræftpatienter og pårørende i Region Nordjylland.

Ny sundhedsportal skal fremme sundheden i Nordjylland

Aalborg Kommune går nye veje for at forebygge og fremme borgernes sundhed med en fælles kommunal og regional sundhedsportal – www.nordjysksundhed.dk

Den nye sundhedsportal viser vej til samtlige kommunale og regionale tilbud om sundhedsfremme og forebyggelse i Nordjylland. Man kan bl.a. finde information og vejledning om rygestop, motion, alkohol, kost og kroniske sygdomme.

- Læs mere på www.nordjysksundhed.dk

Global krisetelefon for børn på vej

FN opfordrer alle lande i verden til at oprette en krisetelefon, som har det samme globale nummer. Denne hotline skal være forbeholdt børn, der har brug for omsorg og beskyttelse, uanset hvor i verden de befinder sig. 116 111 hedder nummeret. I Danmark er nummeret ikke aktiveret endnu.

Børnedag i Skelagergårdene

Lørdag d. 16. august afvikler Børns Voksenvenner i Aalborg i samarbejde med Hasseris Boligselskab "Børnedag i Skelagergårdene". Alle er velkomne til at møde op ☺

For yderligere oplysninger kontakt:

- Børns Voksenvenner, tlf: 2812 2921, mail: venskaber@teliamail.dk, web: www.voksenvenner-aalborg.dk

Puljer til forbedret indsats over for udsatte børn og unge

I forbindelse med satspuljeforhandlingerne 2007-2011 blev der i alt afsat 600 mio. kr. til et samlet initiativ i forhold til sårbare børn og unge: Lige muligheder. I forlængelse heraf udmeldes følgende puljer med forventet projektstart 1. januar 2009.

- Pulje til styrkelse af efterværn overfor unge, der ophører med anbringelse
- Pulje til understøttelse af netværksinitiativer og samtalegrupper
- Pulje til etablering af Bedste-Ven ordninger

Læs mere om puljerne på: www.servicestyrelsen.dk

Fra udsat til ansat

Servicestyrelsen har iværksat projektet ”Fra udsat til ansat”, der tilbyder gratis kurser mv. til virksomheder, som ønsker at åbne døren for socialt udsatte ledige.

- Læs mere på hjemmesiden www.fra-udsat-til-ansat.dk

Nyt tiltag i Frelsens Hær om gældssanering til samfundets fattigste

Projekt gældssanering tilbyder økonomisk trængte familier hjælp til at få gælden ned og til at lægge et budget. I mere akutte tilfælde indfrier Frelsens Hær gæld til en rente på nul procent.

Pengene bliver betalt tilbage i det tempo, låneren kan klare.

- Læs mere på www.frelsens-haer.dk

Smerteforeningen af 1994

Smerteforeningen af 1994 er en forening, som henvender sig til personer med kroniske smerter.

Foreningen arbejder på frivillig og ulønnet basis. Foreningens formål er, at medlemmerne stimulerer hinanden til aktivitet og samvær med andre ligestillede – dele sorg og glæde.

Foreningen mødes onsdage på Vejgaard Bibliotek – foredrag og arrangementer afholdes løbende.

- Læs mere på hjemmesiden www.smerteforeningen.dk

13 tipsmillioner til frivilligt arbejde

Velfærdsministeriet har uddelt 13 millioner kroner til 129 frivillige projekter, som er målrettet særlige sociale formål. Pengene går bl.a. til væresteder, støtteforeninger, krisecentre og andre tilbud for mennesker med sociale problemer såsom misbrug og sindslidelser.

I Aalborg Kommune er der givet støtte til:

- FDF Aalborg 12. kreds, FBU Nordjylland, Café Parasollen og Børns Voksenvenner

De Frivilliges Hus tilbyder gratis rådgivning om frivilligt arbejde

De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune. De Frivilliges Hus har mange tilbud til både borgere og foreninger.

Som frivillig, bestyrelsesmedlem eller ansat medarbejder i en frivillig social organisation kan du have brug for råd, vejledning, sparring og inspiration til dit frivillige arbejde.

Det kan du få hos De Frivilliges Hus, Mølholmvej 2, 9000 Aalborg.

Kontakt os hverdage/dagligt på tlf: 9811 1344 mellem kl. 9.30-15.00 eller mød personligt op.

Bliv klog på VISO

Temamøde d. 25. august kl. 13-16 i Aalborg

VISO er den Nationale Videns- og Specialrådgivningsorganisation. VISO tilbyder gratis rådgivning til kommuner, borgere og specialtilbud i komplicerede sager inden for områderne:

- Børn, unge og voksne med handicap
- Udsatte børn, unge og voksne
- Socialpsykiatri
- Hjælpemiddelområdet
- Specialundervisning og specialpædagogisk bistand til børn, unge og voksne

VISO inviterer alle udsatteråd, handicapråd, brugerorganisationer samt offentlige og private specialtilbud inden for det sociale område i Aalborg til temamøde d. 25. august 2008 kl. 13-16 i Aalborg. Yderligere oplysninger hos:

- Gitte Weitling, tlf: 7242 4065 eller Klaus Fink, tlf: 7242 4066

PUF

Puljen til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker 2009

Der kan nu søges om økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde til fordel for socialt truede mennesker. Der er ca. 30 mio. kr. til uddeling i 2009.

Puljens formål er at styrke den samlede sociale indsats i samfundet. Støtte gives til projekter, der styrker den frivillige ulønnede indsats og forebygger og afhjælper problemer for socialt truede mennesker (fx sindslidende, hjemløse, alkohol- og narkotikamisbrugere eller mennesker i en svær livssituation).

Støtten kan gives til organisationer, foreninger, grupperinger samt til andre, der styrker den private frivillige sociale indsats.

Følgende projektyper kan støttes:

- Væresteder/samværsaktiviteter
- Selvhjælpsprojekter
- Frivillighedsformidling
- Rådgivning
- Sociale aktiviteter med truede unge
- Sociale aktiviteter med etniske mindretal

Ved fordelingen af støtte lægges vægt på:

- At den frivillige arbejdskraft indgår som et væsentligt element i projektet
- At projektet har en klar målformulering
- At projektet har gjort sig klart, hvilke resultater, der skal opnås for at projektet er en succes
- En rimelig geografisk fordeling af støtten

Du kan læse mere om PUF-puljen og hente ansøgningskema og vejledning på:

- www.social.dk eller kontakte Sikringsstyrelsen, Tilskudskontoret, tlf: 3392 9250 på hverdage ml. kl. 10-14, mail: p5kt@sist.dk
- Der er ansøgningsfrist senest den 1. september 2008

Foreningen Balance i frihed

Balance i frihed er et nyt landsdækkende privat initiativ. Det er et tilbud om støtte og hjælp til børn og voksne pårørende til indsatte. Ca. 45.000 danskere er pårørende til én, der sidder i fængsel.

For yderligere oplysninger om Foreningen Balance i frihed:

- Tlf: 2783 5001, mail: sanne@balanceifrihed.dk, web: www.balanceifrihed.dk

Førtidspensionister, fleks- og skånejobbere og langtidssyge på banen

Er du langtidssygemeldt, førtidspensionist, eller er du ansat i et skåne- eller fleksjob?
Og har du lyst til, enten aktivt eller passivt, at være med i en nydannet lokal forening i Aalborg?

Foreningen mødes hver anden torsdag fra kl. 15 til 17 i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, Aalborg
Der har man mulighed for at få en snak med ligestillede og har man behov for rådgivning eller evt. en bisidder, vil vi være behjælpelige, så godt vi kan.

- For yderligere oplysninger kontakt Ea på tlf: 9831 6999 eller mail: formidling@mail.tele.dk
- Læs mere på www.foertidspensionist.dk

Foreningsservice – en kerneydelse i De Frivilliges Hus

Det kan din forening bruge De Frivilliges Hus til:

- Få mulighed for at deltage i kurser/temadage
- Få oplysninger om støttemuligheder og hjælp til at skrive ansøgninger
- Få en gratis annonce om foreningens frivilligjob i vores jobmapper, i vores nyhedsblad og på vores hjemmeside
- Få besøg af et inspirationskursus med potentielle nye frivillige
- Få mulighed for at deltage i det årlige Frivilligmarked den 1. lørdag i september
- Få annoncer om foreningens arrangementer på vores hjemmeside og i nyhedsbladet
- Få hjælp til at lave pressemeddelelser og andre kontakter til pressen
- Få et eftersyn af foreningens PR-materiale og sparring på skriftlige oplæg
- Få en beskrivelse af foreningens arbejde i ”Hvem hjælper hvem” på vores hjemmeside
- Få det månedlige nyhedsblad tilsendt – enten digitalt eller pr.post
- Få kendskab til andre institutioner, kolleger, netværk indenfor det frivillige sociale område
- Få information om mulighederne for gratis at låne lokaler i De Frivilliges Hus og andre steder i Aalborg
- Få en bred og generel viden om hvad der sker indenfor det frivillige sociale område
- Få besøg af en medarbejder, der kommer med nye idéer til synliggørelse, frivilligpleje, hvervning af nye medlemmer/frivillige m.m.

Gratis social/juridisk rådgivning

Frivilligcenter SR-Bistand tilbyder gratis og professionel rådgivning til alle i hele landet. Rådgivningen gives af frivillige jurister, socialrådgivere og studerende på sidste del af deres uddannelse.

Kontakt Frivilligcenter SR-Bistand mandag-torsdag mellem kl. 10.00-15.00 og fredag mellem kl. 10.00-14.30 på tlf: 35 397 197 eller mail til: srb@sr-bistand.dk hvis du har brug for social og juridisk rådgivning.

Netværk – en ny kerneydelse i De Frivilliges Hus

Netværk mellem mennesker og mellem foreninger gør, at vores samlede ressourcer og viden vokser og bliver til mere end man tror. Et netværk er godt til at øge ens viden og energi og til at lære andre mennesker og foreninger at kende. De Frivilliges Hus kan oprette og drive netværk for både foreninger og frivillige.

Netværk er både for dig, der vil lære nogen at kende, der er magen til dig selv, og for dig, der vil lære nogen at kende, der er anderledes end dig selv.

Forskellige typer af netværk

- Fagligt videns netværk
- Netværk bestående af frivillige foreninger og professionelle
- Netværk som frivilligpleje
- Netværk til kendskab
- Netværk til at finde samarbejdsflader med andre foreninger
- Ledernetværk
- Netværk for frivillige inden for samme arbejdsområde, men på tværs af organisationer

Det er deltagerne i netværket, der bestemmer formen, indholdet og hyppigheden af møderne. De Frivilliges Hus hjælper med facilitering:

- Lokaler
- Planlægning
- Indkaldelse til møder
- Mailkontakt
- Mødeledelse
- Mødeform

De Frivilliges Hus sætter løbende nye netværk i gang. Så hvis du/din forening vil høre mere om, hvilke netværk I kan deltage i, hvis I har idéer til eller brug for nye netværk, eller I fx gerne vil høre om mulighed for undervisning efter netværkismetoden, så kontakt os:

- De Frivilliges Hus, tlf: 9811 1344 (spørg efter Katja Jørgensen eller Winnie Agerbo Kristensen)

FRIVILLIGE OPGAVER/JOBS

August-September 2008

Café Parasollen søger frivillige med hjertet på rette sted – gerne musikere

Café Parasollen er et tilbud rettet mod socialt svage og marginaliserede borgere i Aalborg.

Café Parasollen søger frivillige medarbejdere, der har tid og lyst til at gøre en forskel i en alkohol- og stoffri café i Aalborg midtby. Grundstammen i Café Parasollens medarbejderstab er frivillige, der kommer og yder en unik indsats til gavn og glæde for vore mange gæster.

Der er flere muligheder for at arbejde som frivillig i Café Parasollen – fx i køkkenet, i caféen eller med mere kreative aktiviteter:

Musikere søges

Café Parasollen søger frivillige til at spille med i band sammen med nogle af caféens gæster. Vi øver om onsdagen i et lokale som er i gå afstand fra Boulevarden 19. Vi søger også vokaler. Vi ejer nyindkøbt grej: trommesæt, elbas, elguitar, mixer, forstærker, mikrofoner.

Har du lyst til at gøre en indsats?

- Være til stede og vise omsorg, respekt og tillid
- Have blik for personlig støtte og hjælp
- Gode muligheder for personlig udvikling
- Vejledning, når du har brug for det
- Glæden ved at spille musik (samspil, rock, pop) sammen med andre

Er du interesseret i at være med, så kontakt os for en uforpligtende snak:

- Projektmedarbejder Merete, mail: meku@kfumsoc.dk
- Leder Morten Horslev, tlf: 9810 9266, mail: mh@kfumsoc.dk

Butik-Cafeen søger frivillige

Butik-Caféen er beliggende i Planetcentret i Aalborg Øst. Her er butik, en café og et kreativt værksted samlet under ét tag. Tankerne bag Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud, hvor der via beskæftigelse og fælles aktiviteter er mulighed for en integration mellem psykisk raske lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune.

Formålet er at skabe et hyggeligt og kreativt samlingssted i Aalborg Øst og samtidig give lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune mulighed for at sælge deres egne hobbyarbejder og kunstværker. Herved sker en synliggørelse af de praktiske, kreative og kunstneriske ressourcer, der findes i området.

Hvis du har tid og lyst til at være frivillig i Butik-Caféen, og hjælpe til enten i værkstedet, butikken eller i caféen, så henvend dig gerne til:

- Butik-Caféen, tlf: 9815 1536, mail: kem-aeh@aalborg.dk
- Læs mere på www.butik-cafeen.dk

Bliv frivillig hos Home-Start Familiekontakt - støt familier med små børn

Frivillige søges til at støtte familier ved at besøge dem hjemme en gang om ugen i et par timer. Hjælpen kan være praktisk eller personlig. Der er brug for forældreerfaring, respekt, tid og fortrolighed.

- Se mere på www.home-start.dk eller ring til landskoordinator Lone Møller på tlf: 6220 7711 eller 2342 7720 eller mail til kontakt@home-start.dk

Red Barnet søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 7. september

Red Barnet har brug for dig til Landsindsamlingen søndag den 7. september 2008!
Bliv koordinator eller meld dig som indsamler!

I år har Red Barnet fokus på børnene i Sierra Leone – verdens fattigste land. Sierra Leone har verdens højeste børnedødelighed. Hvert 4. barn når ikke at opleve sin 5 års fødselsdag. Hver 6. kvinde dør af fødselskomplikationer.

- Læs mere på www.redbarnet.dk eller ring på tlf: 3536 5555 eller mail landsindsamling@redbarnet.dk og meld dig som koordinator eller indsamler til Landsindsamlingen

Dansk Røde Kors, Aalborg søger engagerede frivillige

Gør en forskel!

Dansk Røde Kors, Aalborg søger engagerede frivillige til en række spændende opgaver:

- Formidling i Informationsbutikken
- Administration
- PR, formidling, og koordinering af events, fundraising
- Internationalt nødhjælps- og udviklingsarbejde
- Besøgstjenesten
- Sekretariatsopgaver mv.
- Pedelopgaver
- Indsamlere til den årlige landsindsamling i oktober

Dine muligheder

Du har mulighed for at arbejde med både udfordrende og betydningsfulde opgaver, hvor du selv er med til at bestemme indholdet og retningen. Fordi opgaverne er så forskellige er der også plads til og brug for alle engagerede frivillige uanset baggrund.

Som frivillig i Dansk Røde Kors, Aalborg får du mulighed for at udvikle dig selv og dine kompetencer, samtidig med at du får et godt socialt netværk.

Det er også en oplagt mulighed for at få relevant og meningsfyldt erfaring på CV'et.

- Ring på tlf: 2628 8193 eller se www.drk-aalborg.dk for flere oplysninger og vær med til at gøre en forskel. Ring til Nils på tlf: 2538 5117 eller Tom tlf: 2069 2860

Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag d. 5. oktober

Brug en søndag formiddag på at redde liv!

Dansk Røde Kors søger indsamlere til Landsindsamlingen søndag den 5. oktober fra kl. 11-14.

Som indsamler sikrer du, at Røde Kors kan rykke ud med hjælp til mennesker, som pludselig bliver ofre for en katastrofe eller må forlade alt på grund af krig. Tre timer fra dig betyder, at vi kan give en familie mad i en hel måned. At vi kan beskytte 500 mennesker mod kolera og behandle dem, hvis de bliver syge. Eller vi kan dele 10 myggenet ud og beskytte 25 mennesker mod malaria.

Indsamlingen går ikke kun til det livsvigtige hjælpearbejde ude i verden. En del af pengene vil blive brugt på det vigtige Røde Kors-arbejde for ensomme og udsatte i Danmark.

- Læs mere og meld dig som indsamler på tlf: 7010 0000 eller www.indsamler.dk

Lektiecafé i Aalborg Øst søger frivillige

Lektiecafé i Aalborg Øst søger frivillige, som kan hjælpe børn og unge med anden etnisk baggrund med lektiehjælp – primært i fagene **dansk, matematik og tysk**.

Jobbeskrivelse

- Du skal hjælpe børn og unge med anden etnisk baggrund med lektiehjælp
- Du skal være ansvarsbevidst og stabil
- Du skal være engageret og pædagogisk orienteret

Vi tilbyder

- Du får mulighed for at udvikle dine faglige og personlige kompetencer
- Et job med ansvar
- Du får mulighed for at hjælpe børn og unge med at få større udbytte af deres skolegang
- En mulighed for at hjælpe integrationen på vej

Hvis du vil være lektiehjælper eller vil vide mere så kontakt:

- Nordjyllands Internationale Klub, formand Rahma M. Ali, tlf: 2714 7729, mail: rahma9811@hotmail.com

Reservebedste søges

Aalborg Kommune forsøger for tiden at samle et korps af reservebedsteforældre, som skal stille op med en ekstra hånd for lokale børnefamilier uden et tilgængeligt netværk, når børnene er syge og mor og far ikke kan tage fri fra arbejdet.

Efterlønnere og pensionister, der har lyst til at være reservebedsteforældre kan henvende sig til Aalborg Kommunes pladsanvisning på tlf: 9931 3131.

Se flere frivillige opgaver/jobs på www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Kommune og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorater.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf: 9811 1344

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer september 2008, og vil være et særnummer med fokus på Frivilligmarked 2008.