

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

Særnummer om Det Store Frivilligmarked 2009

Det Store Frivilligmarked 2009
Lørdag den 29 august kl. 11.00-15.00 på Gammel Torv i Aalborg

Hvert år den sidste lørdag i august afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg fra kl. 11.00-15.00.

I år er det 14. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra 36 frivillige foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for marginaliserede og udsatte grupper i Aalborg Kommune.

Frivilligmarkedet vil i år have særlig fokus på gruppen af ensomme og isolerede ældre i Aalborg og det faktum, at de lokale foreninger mangler frivillige besøgsvenner til netop denne gruppe. Programmet vil bl.a. byde på gratis kaffe og kage til de første 1000 besøgende, optræden af Pjerrot, sundhedsminister Jakob Axel Nielsen kommer forbi og holder markedets festtale, prisoverrækkelser og stand-up show (læs meget mere om programmet nedenfor).



Stemningsbillede fra Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg.

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år den sidste lørdag i august afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger Det Store Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg fra kl. 11.00-15.00.

Så hvis du har lyst til at høre om frivilligt socialt arbejde eller har brug for en snak med en forening, så kig forbi Gammel Torv i Aalborg og få en snak med en masse frivillige ildsjæle, hyg dig med musikken, underholdningen, talerne og nyd et fantastisk stand-up show. Alle er velkomne ☺

Markedet er en festdag for de mange frivillige, der året rundt udviser aktivt medborgerskab via deres engagement i en af de sociale foreninger i Aalborg. Foreningerne flytter ind i tipierne med deres pjecer, plakater og andet materiale, der fortæller om det arbejde den enkelte forening laver. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, psykisk og fysisk syge, handicappede m.fl. Det Store Frivilligmarked er foreningernes årlige udstillingsvindue, hvor man dels mødes med kollegerne fra de andre foreninger, dels får en mulighed for at møde byens borgere i øjenhøjde og få en uforpligtende snak om de tilbud foreningerne har, hvad enten man selv eller en nærtstående har brug for hjælpen, eller man har overskud til at gå aktivt ind i foreningen som frivillig.

Frivilligmarked 2009

Frivilligmarkedet så første gang dagens lys i 1996, så i år er 14. gang det afholdes. Der opstilles en scene og to 7 meter høje tipier, som vil være et imponerende syn på Gammel Torv. Der vil være mulighed for at købe forfriskninger bl.a. fadøl, sodavand og hjemmelavet mad til fornuftige priser. Maden til årets Frivilligmarked laves/leveres i år af beskæftigelsestilbuddet Bageriet, som er en beskyttet arbejdsplads i Aalborg Kommune for voksne med en sindslidelse.

Frivilligmarkedet vil i år have særlig fokus på gruppen af ensomme, isolerede og kriseramte ældre i Aalborg og det faktum, at de aalborgensiske foreninger mangler frivillige besøgsvenner, til at hjælpe denne gruppe. Netværket for besøgstjenesterne i Aalborg Kommune vil bl.a. fortælle om, hvordan de har samarbejdet om at skaffe flere frivillige besøgsvenner til ensomme ældre i Aalborg. Derudover vil aktive ældre lave motionsgymnastik og optræde med ældresang på Gammel Torv.

Som et led i årets tema er der i år **gratis kaffe & kage**, til de første 1000 besøgende fra kl. 11.00. Hver af de deltagende foreninger har bagt/medbringer kage, som de så deler ud til de besøgende fra deres bod og derudover har Føtex-bageren bidraget med 250 stykker kage til uddeling på markedet. Kaffen er velvilligt skænket af Gevalia og udskænkes ved De Frivilliges Hus madbod og kagen skal de besøgende så ud at finde hos foreningsboderne på Gammel Torv.

Jakob Axel Nielsen, minister for sundhed og forebyggelse, er årets hovedtaler ved Frivilligmarkedet Sundhedsministeren taler kl. 12.00.

Rico sørger fra kl. 11.15 for den musikalske underholdning til Frivilligmarkedet (akustisk guitar). Verdens ældste klovnefigur **Pjerrot** vil du også kunne møde på Frivilligmarkedet, hvor han vil underholde børn og voksne med finurlige trylletrick og sjove historier fra scenen og på pladsen. Pjerrot vil bl.a. lave ballondyr til børnene og hygge om dem. Mød Pjerrot på scenen fra kl. 13.00. Det er SOS-Børnebyernes lokalgruppe i Aalborg, som sørger for Pjerrots deltagelse i markedet. ADHD-foreningen har sørget for årets danseindslag ved Frivilligmarkedet, så kl. 13.30 danser **Ida & Thomas** cha-cha-cha, rumba og jive på scenen.

En fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er uddelingen af **Aalborg Børne- & Ungdomspris**. Y's Mens Club Aalborghus uddeler hvert år prisen på 25.000 kr. til en lokal forening, der i årets løb har ydet en helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Børne- & Ungdomsprisen uddeles kl. 14.00 på scenen. En anden fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er kåringen af markedets flotteste stand, som præmieres med en vandrepokal.

Frivilligmarkedet afsluttes i år med et **stand-up show** ved stand-up-komikerne Ruben Søltoft og Jonas Mogensen, der vil tale om frivilligt arbejde og meget andet ☺

Fokus på besøgsvenner ved Frivilligmarkedet

Der mangler besøgsvenner i Aalborg

I Aalborg venter mere end 100 ensomme lige nu på at få en besøgsven.

Besøgsmodtagerne er overvejende ældre mennesker, der har svært ved at bevæge sig uden for eget hjem, og som ikke har venner eller familie i nærheden. Men også yngre, handicappede og sindslidende efterspørger besøgsvenner.

Hos Ældre Sagens Besøgstjeneste i Aalborg venter 25 ensomme lige nu på at få en besøgsven, hos Ældre hjælper Ældre står næsten 30 på venteliste, og hos Dansk Røde Kors' Besøgstjeneste i Aalborg er der p.t. 15 ældre, der venter på en besøgsven.

Mød Netværket Besøgstjenesten på Frivilligmarkedet

Der er mangel på frivillige besøgsvenner i Aalborg.

Derfor har organisationer med besøgstjenester i Aalborg Kommune dannet et netværk, hvor de samarbejder om at synliggøre deres frivillige sociale arbejde og samtidig rekruttere nye frivillige.

Netværket Besøgstjenesten i Aalborg Kommune består af:

- Frivillige Motionsvenner, Dansk Røde Kors Besøgstjeneste (Nibe), Ældre hjælper Ældre, Kærby Borgerhjælp, Skalborg Borgerhjælp og Ældre Sagens Besøgstjeneste.

Netværket Besøgstjenesten i Aalborg vil være til stede med en stand på årets Frivilligmarked, der afholdes 29. august kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg. Her vil Aalborgs borgere kunne få en snak med de frivillige besøgsvenner og få mere at vide om, hvad det indebærer at være frivillig i en af de organisationer, som har til formål at hjælpe ældre medborgere i Aalborg Kommune. Forskning viser, at besøgsvenner er en af de bedste måder at afhjælpe ensomheden hos ældre på.

Det er ikke alle forundt at få uventede gæster

Kaffeproducenten Gevalia og Føtex støtter også op om årets Frivilligmarked i Aalborg og målet om at herve nye/flere frivillige besøgsvenner i Aalborg Kommune. Gevalia sponsorerer således kaffen til alle besøgende på Frivilligmarkedet efter devisen: Det er ikke alle forundt at få uventede gæster. Og Føtex-bageren sørger for kagen til kaffen til de besøgende på Frivilligmarkedet, lørdag 29. august kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg.



Program til Det Store Frivilligmarked lørdag den 29. august 2009

- Kl. 11.00: Velkommen til Det Store Frivilligmarked 2009 ved konferencier Charlotte Meng Kristensen, souschef ved De Frivilliges Hus, Aalborg. Program og introduktion til årets tema ved Frivilligmarkedet – ældreområdet, frivillige besøgsvenner. Standene åbner. **Gratis kaffe og kage til de første 1000 besøgende!**
- Kl. 11.15: Musik v/Rico Meldgaard Malvang – akustisk guitar
- Kl. 11.45: Netværket for besøgstjenester i Aalborg Kommune på scenen. Anne Lise & Co. fortæller om netværket Besøgstjenesten og deres bro-event og synger frivilligsangen
- Kl. 12.05: Sundhedsminister Jakob Axel Nielsen holder hovedtalen ved Frivilligmarkedet
- Kl. 12.30: Gymnastik indslag v/Ældre Sagen
- Kl. 13.00: Præsentation af Pjerrot på scenen – han fortsætter på pladsen
- Kl. 13.30: Dans v/ADHD-foreningen . Ida & Thomas danser cha-cha-cha, rumba og jive
- Kl.14.00: Y's Men's Club Aalborghus uddeler årets Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.
- Kl. 14.30: Præmie til årets flotteste stand på Frivilligmarkedet
- Kl. 14.35: Stand-up-komikerne Ruben Søltøft og Jonas Mogensen på scenen med show om frivilligt arbejde og meget andet ☺
- Kl. 15.00: Tak for i år!

Foreninger, der deltager i Det Store Frivilligmarked 2009:

Alzheimerforeningen	Den Sociale Skadestue
Aalborg Menighedspleje	Familieklubberne i Nordjylland
ADHD-foreningen	Foreningen Norden
Afrikansk-Dansk Netværk	Frivillige Motionsvenner
Aktive Ordblinde	Kirkens Korshærs Byarbejde
A-klubben IOGT	Kvinfo Mentornetværk
ASF – Dansk Folkehjælp	Kræftens Bekæmpelse
Bedre Psykiatri	Kærby Borgerhjælp
Butik Caféen	LAP Nordjylland (psykiatribrugere)
Børns Voksenvenner	OCD-foreningen
Café Parasollen	Skalborg Borgerhjælp
Café Væxt	SOS-Børnebyerne, lokalgruppe Aalborg
Colitis-Crohn Foreningen	UNICEF Danmark
CF Nordjylland (Cystisk Fibrose)	Ventilen Aalborg
Dansk Flygtningehjælp, frivilligruppen	Ældre hjælper Ældre
Dansk Røde Kors	Ældre Sagen
Dansk Røde Kors besøgstjeneste, Nibe	Øjenforeningen Værn om Synet

Frivilligmarkedets sponsorer

BUPL og Christian den Fjerdes Laug's Fond har valgt at støtte Frivilligmarkedet med 3.000 kr. Gevalia er sponsor for kaffen til alle de frivillige og besøgende på årets Frivilligmarked, ligesom Føtex-bageren i Aalborg har sponsoreret 250 stykker kage til kaffen. De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger takker for støtten ☺

Kort info om de deltagende foreninger ved Frivilligmarkedet:

Alzheimerforeningen:

Alzheimerforeningen arbejder for at forbedre vilkårene for de mindst 80.000 danskere, der har demens (herunder Alzheimers sygdom) og deres pårørende. Foreningen hjælper med information, støtte og rådgivning.

Aalborg Menighedspleje:

Aflastningstjenesten i Aalborg er en del af Aalborg Menighedspleje.

Aflastningstjenesten er for pårørende til alvorligt syge, døende og demente i eget hjem.

ADHD-foreningen:

ADHD står for "Attention-Deficit/hyperactivity Disorder" – det vil sige forstyrrelser af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet. ADHD-foreningen sætter fokus på ADHD og de problemer, det usynlige handicap giver for den enkelte, familien og samfundet.

Afrikansk-Dansk Netværk:

Afrikansk-Dansk Netværk er en kulturel og social baseret humanitær organisation, der arbejder for at fremme og forbedre integrationsmuligheder og kvaliteten af integration for danskere, immigranter og flygtninge i det danske samfund.

Aktive Ordblinde:

Aktive Ordblinde er en forening for ordblinde børn og voksne, der har svært ved at læse, stave og skrive. Foreningens formål er at oplyse om og videregive information om ordblindes muligheder.

A-klubben IOGT:

IOGT er en verdensomspændende misbrugsbekæmpende organisation, der arbejder for ædruelighed, solidaritet og fred. IOGT's sociale arbejde er organiseret i A-klubber. Her tilbydes alkoholafhængige og pårørende hjælp. Målet er gennem rådgivning, samtaler og kurser at hjælpe mennesker til at komme ud af alkoholafhængighed. I A-klubben mødes man og kan tale med andre, der har haft eller har de samme problemer.

ASF – Dansk Folkehjælp:

ASF – Dansk Folkehjælps formål er at udbrede kendskabet til førstehjælp, sikkerhed og forebyggelse af uheld i skoler, i hjemmet, på arbejdspladser, blandt trafikanter m.fl. (samaritervagter, førstehjælpskurser). Derudover afvikler ASF Dansk Folkehjælp ferielejre for udsatte grupper – fx enlige forsørgere med børn – samt yder julehjælp til egnens udsatte familier.

Bedre Psykiatri:

Bedre Psykiatri er en landsforening for pårørende til psykisk syge. Bedre Psykiatri arbejder for en bedre psykiatri til gavn for syge og pårørende, og for at nedbryde tabuer og myter.

Butik-Caféen:

Butik-Caféen er beliggende i Planetcentret i Aalborg Øst. Her er butik, en café, og et kreativt værksted samlet under et tag. Tankerne bag Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud, hvor der via beskæftigelse og fælles aktiviteter er mulighed for en integration mellem psykisk raske lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune. Formålet er at skabe et hyggeligt og kreativt samlingssted i Aalborg Øst og samtidig give lokale borgere og personer med sindslidelse mulighed for at sælge deres egne hobbyarbejder og kunstværker.

Børns Voksenvenner:

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt.

Børns Voksenvenner har lokalafdelinger i Aalborg og Nibe.

Café Parasollen, Aalborg:

Café Parasollen er et tilbud rettet mod socialt svage og marginaliserede borgere i Aalborg.

Café Parasollen er et alkohol- og stoffrit være- og spisested, hvor alle er velkomne, og særligt dem, der er hjemløse, udstødte, misbrugere, sindslidende, psykisk udviklingshæmmede eller bare ensomme.

Café Væxt:

Café Væxt er en café og værested for afholdende misbrugere, deres pårørende samt evt. børn.

Caféen tilbyder bl.a. cykelværksted, billiardstue, pc-værksted m.v. Der holdes jævnligt musikaftner, bankospil, temaaftner m.v. Der arrangeres også ture ud af huset.

Colitis-Crohn Foreningen:

Colitis-Crohn Foreningen har til formål at forsøge at bekæmpe colitis ulcerosa, Crohns sygdom og andre relaterede tarmsygdomme.

CF Nordjylland (Cystisk Fibrose):

Cystisk Fibrose er en arvelig, medfødt og livstruende sygdom. Symptomerne på Cystisk Fibrose er forhøjet saltindhold i sveden, fordøjelsesproblemer, svære lungeinfektioner m.m.

Dansk Flygtningehjælp, frivilligruppen Aalborg:

Dansk Flygtningehjælps frivilligruppe i Aalborg driver en række aktiviteter sammen med flygtninge – fx pigeclubber, drengeklub, lektiecaféer, syklub og forskellige andre arrangementer af social karakter.

Dansk Røde Kors, Aalborg:

Dansk Røde Kors Aalborg Kommune Kreds tilbyder bl.a. følgende aktiviteter: Besøgstjeneste, Røde Kors Butikker, Samaritter, Førstehjælpskurser; Nørklere og den årlige landsindsamling. Derudover tilbyder Ungdommens Røde Kors følgende aktiviteter: Lektiehjælpsklub, børneklub, Pige Café samt Ensom Ung i Aalborg.

Dansk Røde Kors Besøgstjeneste, Nibe:

Dansk Røde Kors har siden 1965 formidlet kontakt mellem en frivillig besøgsven og et ensomt menneske på et ældrecenter eller i eget hjem. I Nibe har Besøgstjenesten fungeret siden 1982.

Den Sociale Skadestue:

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue. Her kan du få en snak om det, der rører sig i dit liv, fx samlivsproblemer, overgreb, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, studierelaterede problemer, ensomhed og andre former for livskriser. Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

Familieklubberne i Nordjylland:

En familieklub er en gruppe mennesker, som alle har et problem med alkohol, men som ikke nødvendigvis alle sammen selv drikker. Alle, hvis familie lider under et problem med alkohol, kan komme i en familieklub.

Frivillige Motionsvenner:

Hvem kan få en frivillig motionsven? Alle hjemmeboende ældre, der ikke modtager andre tilbud om motion, og som ikke kan deltage i motion uden for hjemmet. Motionsvennen kan ikke erstatte genoptræning eller anden hjælp i hjemmet.

Kirkens Korshærs Byarbejde:

Kirkens Korshær har sit virkeområde blandt samfundets mest marginaliserede og udstødte grupper, narkomaner, psykisk syge, alkoholikere og hjemløse etc. Kirkens Korshærs Byarbejde yder gratis hjælp og rådgivning, møder for mænd og kvinder, café-aftner, udflugter, vinter- og sommerlejre, hus- og sygebesøg, julehjælp og uddeling af brugt tøj efter aftale.

Kræftens Bekæmpelse:

Kræftens Bekæmpelse yder støtte og vejledning til kræftramte og pårørende. Kræftens Bekæmpelse har et rådgivningscenter i Aalborg, hvorfra professionelle og frivillige tilbyder gratis psykisk og social rådgivning til kræftramte og deres pårørende.

Kærby Borgerhjælp:

Kærby Borgerhjælp består af en gruppe frivillige, der tilbyder hjælp til ældre i Kærby-området i form af ledsagelse til fx læge og tandlæge samt hjælp til udførelse af mindre håndværksmæssige opgaver i hjemmet. Hver torsdag arrangeres fælles indkøbstur, hvor de ældre afhentes på deres bopæl i foreningens bus og ledsages under indkøb.

Kvinfo's Mentornetværk:

Kvinfo's Mentornetværk matcher flygtninge/indvandrerkvinder med kvinder på det danske arbejdsmarked. Vi åbner døre og viser vej ind i det danske samfund ved at tage udgangspunkt i den enkelte kvindes behov og ønsker.

LAP Nordjylland – foreningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere

LAP Nordjylland er en sammenslutning, hvor nuværende og tidligere psykiatribrugere kan støtte hinanden.

OCD-foreningen:

OCD – Obsessive Compulsive Disorder – er en psykiatrisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger. Foreningen tilbyder hjælp og støtte til OCD-ramte og deres pårørende omkring behandlingsmuligheder m.m.

OCD-foreningen har en selvhjælpsgruppe, der mødes i Aalborg.

Skalborg Borgerhjælp:

Skalborg Borgerhjælp yder hjælp til ældre og handicappede i Skalborg-området, som ikke dækkes af offentlig service.

SOS-Børnebyerne, lokalgruppe Aalborg:

SOS-Børnebyerne er en privat humanitær børneorganisation, der har som mål at hjælpe nødlidende børn i hele verden. SOS-Børnebyerne giver forældreløse og forladte børn et trygt hjem, en familie og en uddannelse og hjælper dem, så de kan skabe deres egen fremtid.

Ventilen Danmark:

Ventilen er en frivillig organisation, der driver mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15 og 25 år. Ventilen søger gennem aktiviteter at danne et fristed, hvor problemer kan tages op og venskaber dannes. Ventilen har en lokalafdeling/et mødested i Aalborg.

UNICEF Danmark:

UNICEF Danmark er en almennyttig humanitær organisation, der arbejder for børns rettigheder med langsigtede udviklingsprojekter inden for områder som sundhed og uddannelse.

Ældre hjælper Ældre:

Ældre hjælper ældre's formål er at hjælpe ældre, der har brug for hjælp og støtte – især ensomme og isolerede ældre, samt ældre, der er kommet i en krisesituation.

Ældre Sagen:

Ældre Sagen er en forening, der arbejder for at sikre, at alle kan have et aktivt og meningsfyldt liv, uanset alder. Ældre Sagen i Aalborg har bl.a. en besøgstjeneste.

Øjenforeningen Værn om Synet:

Øjenforeningen Værn om Synets formål er at bekæmpe og forebygge øjensygdomme og blindhed ved at yde økonomisk og anden støtte til udvikling og indførelse af nye undersøgelses- og behandlingsmetoder, forskning og oplysningsarbejde.

De Frivilliges Hus:

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder inden for den sociale sektor. De Frivilliges Hus arrangerer hvert år Frivilligmarked i Aalborg.



DE FRIVILLIGES HUS

din dør til den frivillige verden i Aalborg

- Brug for et frivilligjob?
- Brug for et frivilligt hjælpetilbud?
- Brug for mere viden om den frivillige verden?



DE FRIVILLIGES HUS – Mølholmsvej 2 – 9000 Aalborg
Tlf. 9811 1344 (mandag-torsdag kl. 9.30-15.00, fredag kl. 9.30-13.30)

Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Web: www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus i Aalborg er et af de fremmeste frivilligcentre i Danmark.
Vi driver rådgivning, videreuddannelse, service og udviklingsarbejde på et højt niveau.

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder indenfor den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus i Aalborg er en selvejende institution (fond) uafhængig af offentlige, politiske, religiøse og økonomiske interesser. I bestyrelsen sidder repræsentanter fra de frivillige organisationer, Aalborg Frivilligråd, Aalborg Byråd og personalegruppen i De Frivilliges Hus. Huset drives af lønnede og frivillige i fællesskab. Husets udgifter dækkes via kommunale tilskud, offentlige puljer, private fonde og sponsorer.

De Frivilliges Hus arbejder for.

- At alle borgere i Aalborg Kommune med lyst og overskud, skal kunne deltage i frivilligt arbejde under de bedst mulige betingelser.
- At de lokale frivillige organisationer og foreninger får optimale arbejdsbetingelser og mulighed for at udvikle sig på egne betingelser.
- At nye foreninger og projekter inden for det lokale frivillige sociale arbejde/område får den bedst mulige start.
- At alle med behov for hjælp får kendskab til den støtte, de kan hente i den frivillige verden.
- At indsamle og formidle viden om det frivillige sociale arbejde.
- At medvirke til en ansvarlig og kvalificeret socialpolitisk debat i lokalsamfundet.

De Frivilliges Hus
Mølholmsvej 2
9000 Aalborg
Tlf: 9811 1344
Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk
Web: www.frivillighuset.dk

Åbningstider:

- Mandag-torsdag kl. 9-15 og fredag kl. 9-13.30

Har du kommentarer, ideer til artikler, jobs, ris eller ros vedrørende nyhedsbladet, så er du velkommen til at kontakte redaktionen på tlf: 9811 1344 eller skrive til: morten@frivillighuset.dk

Du kan altid tilmelde/afmelde dig De Frivilliges Hus nyhedsblad via mail, telefon eller brevpost.

- Tlf: 9811 1344 – Mail: morten@frivillighuset.dk

Har du i øvrigt ideer eller forslag til kort information om frivilligt socialt arbejde, som kan have interesse for nyhedsbladets abonnenter, hører vi også meget gerne fra dig.

Læs de tidligere udsendte nyhedsblade på: www.frivillighuset.dk (findes under nyheder)

Næste nyhedsblad udkommer i oktober 2009.
God sensommer til alle nyhedsbladets læsere ☺