

NYHEDSBLAD

DE FRIVILLIGES HUS

Særnummer om Det Store Frivilligmarked 2008

Det Store Frivilligmarked 2008

Lørdag den 6. september kl. 11-15 på Gammel Torv i Aalborg

Kom og mød 36 spændende frivillige sociale foreninger ved Frivilligmarkedet

Hvert år den første lørdag i september - i år den 6. september - afholder de frivillige sociale foreninger Det Store Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg fra kl. 11-15.

I år er det 13. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv (ud for Studenterhuset), hvorfra 36 frivillige foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for marginaliserede og udsatte grupper i Aalborg..

Frivilligmarkedet vil i år have særlig fokus på gruppen af psykisk syge og de foreninger, som hjælper denne gruppe. Programmet vil bl.a. byde på en stor **kunstudstilling**, hvor kreative psykisk syge udstiller deres værker, optræden af **Pjerrot**, forskellig musikalsk underholdning, taler og prisoverrækkelser (læs meget mere om programmet nedenfor).



Stemmingsbillede fra Frivilligmarked 2007 på Gammel Torv i Aalborg.

Hvad er Frivilligmarkedet?

Markedet er en festdag for de mange frivillige, der året rundt udviser aktivt medborgerskab via deres engagement i en af de sociale foreninger i Aalborg. Foreningerne flytter ind i tipiernes med deres pjecer, plakater og andet materiale, der fortæller om det arbejde den enkelte forening laver. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, unge og ældre, misbrugere, flygtninge, psykisk og fysisk syge, handicappede, voldsramte kvinder og mange, mange andre.

Det Store Frivilligmarked er foreningernes årlige udstillingsvindue, hvor man dels mødes med kollegerne fra de andre foreninger, dels får en mulighed for at møde byens borgere i øjenhøjde og få en uforpligtende snak om de tilbud foreningerne har, hvad enten man selv eller en nærtstående har brug for hjælpen, eller man har overskud til at gå aktivt ind i foreningen som frivillig.

Kom til Frivilligmarked og oplev en fantastisk kunstudstilling, mød Pjerrot, musik, prisuddelinger og hygge

Det Store Frivilligmarked så første gang dagens lys i 1996 og det betyder, at det i år er 13. gang det afholdes.

Der vil i lighed med sidste år blive opstillet en scene og to megastore tipier (7 meter høje), som vil være et imponerende syn på Gammel Torv. Alle er meget velkomne til at komme indenfor, hvor der i centrum af tipiernes vil være opstillet borde og bænke, man kan slå sig ned ved. Der vil desuden være mulighed for at købe forskellige forfriskninger bl.a. fadøl, sodavand og hjemmelavet mad til fornuftige priser. Maden til årets Frivilligmarked laves/leveres i år af beskæftigelsestilbuddet Bageriet, som er en beskyttet arbejdsplads i Aalborg Kommune for voksne med en sindslidelse

Hvis du har lyst til at høre om frivilligt socialt arbejde eller har brug for en snak med en forening, så kig forbi Gammel Torv i Aalborg lørdag den 6. september – den del af Gammel Torv, som ligger tættest på posthuset og er ud for Studenterhuset. Få en snak med en masse engagerede mennesker, hyg dig med musikken, underholdningen, talerne og nyd en unik kunstudstilling.

Årets event ved Det Store Frivilligmarked er en fantastisk kunstudstilling, hvor kreative psykisk syge/sindslidende fra bl.a. Galleri Ødipus og Butik-Caféen udstiller deres kunstværker og billeder.

Verdens ældste klovnefigur Pjerrot vil du også kunne møde på Frivilligmarkedet, hvor han vil underholde børn og voksne med finurlige trylletrick og sjove historier fra scenen og på pladsen. Pjerrot vil bl.a. lave ballondyr til børnene og hygge om dem. Mød Pjerrot på scenen fra kl. 12.30. Det er SOS-Børnebyernes lokalgruppe i Aalborg, som sørger for Pjerrots deltagelse i markedet.

En fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er uddelingen af **Aalborg Børne- & Ungdomspris**. Y' Mens Club Aalborghus uddeler hvert år Børne- & Ungdomsprisen på 25.000 kr. til en lokal forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.

Prisen kan tildeles en enkeltperson, en gruppe af personer, en organisation, en forening eller en institution, der har ydet en stor og helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Alle former for socialt og humanitært børne- og ungdomsarbejde kan komme i betragtning efter indstilling.

En anden fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er kåringen af markedets flotteste stand, som præmieres med en vandrepokal.

Frivilligmarkedet er i år en del af eventen Aalborg i Rødt, hvor temaet i år er "Sund Livsstil". Her sættes der fokus på det gode, sjove og sunde liv gennem en lang række aktiviteter inden for kategorierne "sundhed og sport", "mode og kunst" og "musik og gøgl".

Læs evt. mere om Aalborg i Rødt og se hele programmet på www.aalborg.dk

Program til Det Store Frivilligmarked lørdag den 6. september 2008

- Kl. 11.00-11.15: Velkommen til Det Store Frivilligmarked 2008 ved konferencier Charlotte Meng Kristensen, souschef ved De Frivilliges Hus, Aalborg. Introduktion til årets tema ved Frivilligmarkedet – psykisk syge, sindslidelser. Kunstudstilling åbner. Standene åbner.
- Kl. 11.30-12.15: Musik 1. del - Pigernes Fornøjelse, spillemandsmusik på pladsen
- Kl. 12.15-12.30: Leder i De Frivilliges Hus, Bjarne Søltøft Pedersen holder Frivilligmarkedets festtale
- Kl. 12.30-12.40: Præsentation af Pjerrot på scenen – han fortsætter på pladsen
- Kl. 12.40-13.00: Musik 2. del – Pigernes Fornøjelse fortsætter på pladsen
- Kl. 13.00-13.45: Musik 3. del – Bands fra værestedet Perlen underholder fra scenen
- Kl. 14.15-14.30: Y's Men's Club Aalborghus uddeler årets Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.
- Kl. 14.45: Præmie til årets flotteste stand på Frivilligmarkedet
- Kl. 15.00: Tak for i år!

Sideløbende med Det Store Frivilligmarked kører kunstudstillingen på Studenterhus-pladsen på Gammel Torv hele dagen igennem, hvor kreative psykisk syge/sindslidende fra bl.a. Galleri Ødipus og Butik-Caféen udstiller deres flotte kunstværker og billeder!

Foreninger, der deltager i Det Store Frivilligmarked 2008:

AA	Kvinfo Mentornetværk
Aalborg Menighedspleje	Kræftens Bekæmpelse
ADHD-foreningen	Landsforeningen af fleks- og skånejobbere
Afrikansk-Dansk Netværk	LAP Nordjylland (psykiatribrugere)
Aktive Ordblinde	Neurofibromatosis Reclinghausen (NF)
A-klubben IOGT	On-Side
Bedre Psykiatri	OCD-foreningen
Butik Caféen	Patient-til-Patient, Aalborg Sygehus Nord
Børns Voksenvenner	Radio Aalborg
Café Parasollen	Smerteforeningen af 1994
Cisem	StressForeningen - Stress og Selvhjælp
Colitis-Crohn Foreningen	Scleroseforeningen
Cystisk Fibrose Foreningen	Sind-Klubben
Dansk Røde Kors	SOS-Børnebyerne, lokalgruppe Aalborg
Den Sociale Skadestue	Unge for Ligeværld (UFL)
Familieklub Nordjylland	UNICEF Danmark
IBIS	Ventilen
KamilianerGaardens Hospice (Kamillus)	Ældre hjælper ældre

Frivilligmarkedets sponsorer

Spar Nord Bank, Merkur Bank, BUPL og Christian den Fjerdes Laug har alle valgt at støtte Frivilligmarkedet 2008.

De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger takker for støtten ☺

Merkur Bank har ligeledes bedt om at være sponsor for morgenkaffen til alle de frivillige på årets Frivilligmarked, ligesom der vil være et stort kaffe/kagebord bemandet af Merkur Bank folk. For Merkur Bank er det et must, at den kaffe de sponsorerer er fair-trade og økologisk.



Frivilligmarked
Lørdag 6. september
på Gammel Torv kl. 11-15
Lyst til at høre om frivilligt socialt arbejde?
Brug for en snak med en social forening?

PROGRAM

- Mød 36 af Aalborgs frivillige foreninger
- Kunstudstilling hele dagen
- Musik hele dagen
- Pjerrot underholder fra kl. 12.30
- Aalborg Børne- & Ungdomspris uddeles kl. 14.15

Kom ind på Gammel Torv i Aalborg. Få en snak med en masse engagerede mennesker; hyg dig med musikken og talerne, mød Pjerrot og nyd en fantastisk kunstudstilling, hvor kreative psykisk syge udstiller deres kunstværker og billeder.

Arrangør: De Frivilliges Hus - www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus

De Frivilliges Hus er en dør ud til den frivillige verden i Aalborg. De Frivilliges Hus støtter, synliggør og sparrer det frivillige sociale arbejde og de frivillige sociale foreninger i Aalborg Kommune. Vi er et hus, du kan bruge som borger, som frivillig, som forening og hvis du arbejder inden for den sociale sektor. De Frivilliges Hus er stedet, der samler alle tråde i det frivillige sociale arbejde i Aalborg Kommune.

De Frivilliges Hus arrangerer hvert år Det Store Frivilligmarked i Aalborg.

Yderligere oplysninger og informationer om Det Store Frivilligmarked fås ved henvendelse til:

- De Frivilliges Hus – Mølholmsvej 2 - 9000 Aalborg
- Tlf. 98 11 13 44 - Mail: frivillighuset@frivillighuset.dk

Kort info om de deltagende foreninger ved Frivilligmarkedet:

AA:

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab for mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Aalborg Menighedspleje:

Aflastningstjenesten i Aalborg er en del af Aalborg Menighedspleje.

Aflastningstjenesten er for pårørende til alvorligt syge, døende og demente i eget hjem.

ADHD-foreningen:

ADHD står for "Attention-Deficit/hyperactivity Disorder" – det vil sige forstyrrelser af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet. ADHD-foreningen sætter fokus på ADHD og de problemer, det usynlige handicap giver for den enkelte, familien og samfundet.

Afrikansk-Dansk Netværk:

Afrikansk-Dansk Netværk er en kulturel og social baseret humanitær organisation, der arbejder for at fremme og forbedre integrationsmuligheder og kvaliteten af integration for danskere, immigranter og flygtninge i det danske samfund.

Aktive Ordblinde:

Aktive Ordblinde er en forening for ordblinde børn og voksne, der har svært ved at læse, stave og skrive. Foreningens formål er at oplyse om og videregive information om ordblindes muligheder.

A-klubben IOGT:

IOGT er en verdensomspændende misbrugsbekæmpende organisation, der arbejder for ædruelighed, solidaritet og fred. IOGT's sociale arbejde er organiseret i A-klubber. Her tilbydes alkoholafhængige og pårørende hjælp. Målet er gennem rådgivning, samtaler og kurser at hjælpe mennesker til at komme ud af alkoholafhængighed. I A-klubben mødes man og kan tale med andre, der har haft eller har de samme problemer.

Butik-Caféen:

Butik-Caféen er beliggende i Planetcentret i Aalborg Øst. Her er butik, en café, og et kreativt værksted samlet under et tag. Tankerne bag Butik-Caféen er at udvikle et lokalt aktivitets- og samværstilbud, hvor der via beskæftigelse og fælles aktiviteter er mulighed for en integration mellem psykisk raske lokale borgere og personer med sindslidelse fra hele Aalborg Kommune. Formålet er at skabe et hyggeligt og kreativt samlingssted i Aalborg Øst og samtidig give lokale borgere og personer med sindslidelse mulighed for at sælge deres egne hobbyarbejder og kunstværker.

Børns Voksenvenner:

Børns Voksenvenner arbejder for at skabe kontakt og etablere varige venskaber mellem frivillige ressourcerige voksne og børn/børnefamilier, som mangler voksenkontakt.

Børns Voksenvenner har lokalafdelinger i Aalborg og Nibe.

Bedre Psykiatri:

Bedre Psykiatri er en landsforening for pårørende til psykisk syge. Bedre Psykiatri arbejder for en bedre psykiatri til gavn for syge og pårørende, og for at nedbryde tabuer og myter.

Café Parasollen, Aalborg:

Café Parasollen er et tilbud rettet mod socialt svage og marginaliserede borgere i Aalborg. Café Parasollen er et alkohol- og stoffrit være- og spisested, hvor alle er velkomne, og særligt dem, der er hjemløse, udstødte, misbrugere, sindslidende, psykisk udviklingshæmmede eller bare ensomme.

Cisem – Center for incestramte og seksuelt misbrugte :

Cisem yder støtte og vejledning til mennesker, der har været udsat for incest, voldtægt og andre seksuelle overgreb. Cisem tilbyder bl.a. samvær med ligestillede, støttende samtaler, vejledning, gruppeterapi og formidler kontakt til andre eksisterende hjælpemuligheder både offentlige og private.

Colitis-Crohn Foreningen:

Colitis-Crohn Foreningen har til formål at forsøge at bekæmpe colitis ulcerosa, Crohns sygdom og andre relaterede tarmsygdomme.

Cystisk Fibrose Foreningen:

Cystisk Fibrose er en arvelig, medfødt og livstruende sygdom. Symptomerne på Cystisk Fibrose er forhøjet saltindhold i sveden, fordøjelsesproblemer, svære lungeinfektioner m.m.

Dansk Røde Kors:

Dansk Røde Kors Aalborg Kommune Kreds tilbyder bl.a. følgende aktiviteter: Besøgstjeneste, Røde Kors Butikker, Samaritter, Førstehjælpskurser; Nørklere og den årlige landsindsamling. Derudover tilbyder Ungdommens Røde Kors følgende aktiviteter: Lektiehjælpsklub, børneklub, Pige Café samt Ensom Ung i Aalborg.

Den Sociale Skadestue:

Vi kan alle i en periode af vores liv have problemer eller behov for nogen at tale med. Til dette formål findes Den Sociale Skadestue. Her kan du få en snak om det, der rører sig i dit liv, fx samlivsproblemer, overgreb, kærestesorg, problemer på arbejdspladsen, studierelaterede problemer, ensomhed og andre former for livskriser. Den Sociale Skadestue kan tilbyde dig fuld anonymitet, og den du taler med har tavshedspligt. Vi tager os god tid til at lytte, støtte og vejlede.

Familieklub Nordjylland:

En familieklub er en gruppe mennesker, som alle har et problem med alkohol, men som ikke nødvendigvis alle sammen selv drikker. Alle, hvis familie lider under et problem med alkohol, kan komme i en familieklub.

IBIS:

IBIS er en frivillig, uafhængig dansk udviklingsorganisation, der arbejder for en retfærdig verden, hvor alle mennesker har lige adgang til uddannelse, indflydelse og ressourcer. IBIS arbejder med udviklingsprojekter i Afrika, Mellem- og Sydamerika. IBIS har en lokalgruppe i Aalborg.

LAP Nordjylland – foreningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere

LAP Nordjylland er en sammenslutning, hvor nuværende og tidligere psykiatribrugere kan støtte hinanden.

KamilianerGaardens Hospice i Aalborg (Kamillus):

KamilianerGaardens Hospice i Aalborg er for mennesker med en uhelbredelig fremadskridende dødelig sygdom. Der er ca. 50 frivillige tilknyttet Hospice, der yder støtte og omsorg til døende mennesker og deres pårørende.

Kræftens Bekæmpelse:

Kræftens Bekæmpelse yder støtte og vejledning til kræftramte og pårørende. Kræftens Bekæmpelse har et rådgivningscenter i Aalborg, hvorfra professionelle og frivillige tilbyder gratis psykisk og social rådgivning til kræftramte og deres pårørende.

Dansk Forening for Neurofibromatosis Recklinghausen (NF):

NF yder støtte til NF-patienter og deres pårørende gennem information om sygdommen og hjælp til medicinsk, social og arvemæssig rådgivning.

Kvinfo's Mentornetværk:

Kvinfo's Mentornetværk matcher flygtninge/indvandrerkvinder med kvinder på det danske arbejdsmarked. Vi åbner døre og viser vej ind i det danske samfund ved at tage udgangspunkt i den enkelte kvindes behov og ønsker.

LAFS – Landsforeningen af fleks- og skånejobbere:

Lafs er en forening, hvis målgruppe er fleks- og skånejobbere. Formålet er til stadighed at arbejde for at forbedre vilkårene for fleks- og skånejobbere.

OCD-foreningen:

OCD – Obsessive Compulsive Disorder – er en psykiatrisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger. Foreningen tilbyder hjælp og støtte til OCD-ramte og deres pårørende omkring behandlingsmuligheder m.m.

OCD-foreningen har en selvhjælpsgruppe, der mødes i Aalborg.

On-Side:

On-Side er et åbent klubtilbud for unge i alderen 18-30 år, der er bosiddende i Aalborg Kommune. Målgruppen er unge med psyko-sociale problemstillinger eller en egentlig psykisk sygdom, der medfører at de er ensomme og savner venskaber og fællesskaber med andre unge.

Patient-til-Patient, Aalborg Sygehus Nord – patientforeningernes frivillige:

Aalborg Sygehus har tilknyttet omkring 100 frivillige, som i forskellige situationer yder en medmenneskelig indsats over for patienter og pårørende som et supplement til den professionelle indsats. En gruppe frivillige fra patientforeningerne tilbyder således patient-til-patient-samtaler.

Smerteforeningen af 1994:

Smerteforeningen er en forening, der henvender sig til personer med kroniske smerter.

Scleroseforeningen:

Scleroseforeningen er en privat organisation, der har tre hovedformål: Patientstøtte, information og forskning. Scleroseforeningen tilbyder bl.a. socialrådgivning, psykologisk bistand, lægerådgivning, arrangerer rejser for scleroseramte, selvhjælpsgrupper for scleroseramte og deres pårørende.

SIND-Klubben, Aalborg:

SIND-Klubben i Aalborg er et sted, hvor mennesker med psykiske lidelser kan mødes og ha´ det rart og trygt med hinanden. Klubbens formål er at fungere som et fristed for mennesker med psykiske og sociale problemer.

Radio Aalborg:

Radio Aalborg er en lokalradio, som udelukkende er drevet af frivillige både på den ledelsesmæssige og redaktionelle del.

SOS-Børnebyerne, lokalgruppe Aalborg:

SOS-Børnebyerne er en privat humanitær børneorganisation, der har som mål at hjælpe nødlidende børn i hele verden. SOS-Børnebyerne giver forældreløse og forladte børn et trygt hjem, en familie og en uddannelse og hjælper dem, så de kan skabe deres egen fremtid.

StressForeningen – stress og selvhjælp:

Stress Foreningen tilbyder råd og vejledning mht. stress for stressramte og pårørende. Der tilbydes samtaler med en, som selv har eller har haft stress inde på livet. Stress Foreningen har flere selvhjælpsgrupper i Aalborg, som man kan deltage i. Stress Foreningen har hovedkontor i Aalborg.

UFL Aalborg – Unge for Ligeværd:

UFL Aalborg (Unge for Ligeværd) arbejder for og med børn, unge og voksne, der pga. boglige-, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder ikke kan få glæde af de traditionelle tilbud i samfundet. Man taler om mennesker med særlige behov eller sent udviklede.

UNICEF Danmark:

UNICEF Danmark er en almennyttig humanitær organisation, der arbejder for børns rettigheder rundt om i verden med udviklingsprojekter inden for områder som sundhed og uddannelse.

Ventilen Danmark:

Ventilen er en frivillig organisation, der driver mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15 og 25 år. Ventilen søger gennem aktiviteter at danne et fristed, hvor problemer kan tages op og venskaber dannes. Ventilen har en lokalafdeling/et mødested i Aalborg.

Ældre hjælper Ældre:

Ældre hjælper Ældre's formål er at hjælpe ældre, der har brug for hjælp og støtte – især ensomme og isolerede ældre, samt ældre, der er kommet i en krisesituation.