

# Frivillige hjælpetilbud

Gratis og anonym hjælp,  
rådgivning og støtte

Rådgivning og  
vejledning



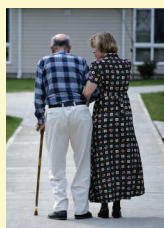
Sygdom og  
handicap

Integration



Psykiske lidelser

Børn og unge



Ældre

Misbrug



... og meget mere!

Hvis du vil vide mere  
så kontakt

## DE FRIVILLIGES HUS

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf.: 98 11 13 44

[frivillighuset@frivillighuset.dk](mailto:frivillighuset@frivillighuset.dk)

[www.frivillighuset.dk](http://www.frivillighuset.dk)

De Frivilliges Hus er en selvejende  
institution uafhængig af offentlige,  
religiøse og økonomiske interesser.

De Frivilliges Hus arbejder for  
at fremme og støtte det frivillige  
sociale arbejde. Vi har et  
indgående kendskab til det  
offentliges og de frivillige  
organisationer og foreningers  
hjælpetilbud.

## BORGER SERVICE

Frivillige sociale tilbud om  
hjælp for alle borgere



Gratis, anonymt og med  
det menneskelige møde i  
centrum.

# Frivillige sociale foreningers hjælpearbejde

## Frivillige hjælpetilbud

De frivillige sociale foreninger står for en lang række hjælpetilbud inden for forskellige områder.

De fleste tilbud er drevet af frivillige eller af frivillige og ansatte sammen. Alle de frivillige hjælpetilbud er GRATIS, og man kan henvende sig anonymt.

Nogle af de frivillige, der hjælper, har eller har haft det samme problem inde på livet.

**Først vidste jeg slet ikke, at der findes denne mulighed. Nu er jeg meget glad for, at jeg kan få hjælp og nogen at snakke med om mine problemer, uden at min sagsbehandler skal blandes ind i det.**

Fatouma fra Somalia

## De frivillige sociale foreningers arbejde

Sociale problemer kan ramme alle. Den svære skilsmisse, alkoholmisbrug, depression, psykisk sygdom, unge på vej ud i et misbrug eller kriminalitet, ensomhed hos ældre, problemer med at gennemføre en uddannelse, kronisk sygdom, dødsfald og sorg er eksempler på kriser og sociale problemer, der kan ramme os alle.

**Det er rart at snakke med nogen, der har de samme problemer som jeg selv har. De forstår mig bedre, og det er en rigtig god hjælp.**

Mehmet fra Tyrkiet

I mange af de frivillige hjælpetilbud kan man møde mennesker, der kender til problemet fra deres eget liv.

## Hvorfor er der brug for frivilligt socialt arbejde?

Der er områder i samfundet, som velfærdsstaten enten ikke kan eller ikke skal dække. Der hvor der er brug for menneskelig støtte og omsorg, træder de frivillige sociale foreninger til.

**Da jeg havde det svært og var meget ensom og syg fik jeg en besøgsven. Nu har jeg det godt igen, og jeg er selv blevet besøgsven for en, der er ensom.**

Taha fra Ægypten

**Det frivillige sociale arbejde har det menneskelige møde i centrum.**